儒家智慧第一经

四书

需要全本请访问 www.ertong

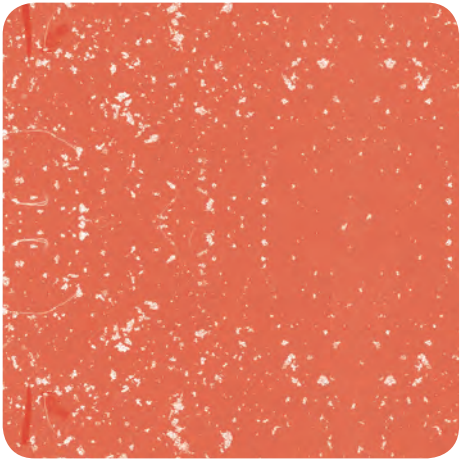
轻阅读·人文手卷　典藏版画本

《轻阅读》编委会◎编

RUJIA ZHIHUI DI-YI JING SISHU

儒家智慧第一经

四书



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

图书在版编目（CIP）数据

儒家智慧第一经：四书／《轻阅读》编委会编．—北京：高等教育出版社，2012.1

（轻阅读．人文手卷）

ISBN 978-7-04-029014-1

Ⅰ.①儒… Ⅱ.①轻… Ⅲ.①儒家②四书—通俗读物 Ⅳ.①B222.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第256965号

轻阅读·人文手卷　典藏版画本

儒家智慧第一经·四书

出　　品　唐码书业（北京）有限公司 WWW.TANGMARK.COM
编　　者　《轻阅读》编委会
策划编辑　龙　杰
责任编辑　于　嘉
装帧设计　路炳男
排版制作　闫晓玉　马　丽
责任印制　朱学忠
出版发行　高等教育出版社
社　　址　北京市西城区德外大街4号　邮　编　100120
印　　刷　北京威远印刷厂
开　　本　850×1450　1/64
印　　张　2
字　　数　80 000
版　　次　2012年3月第1版
印　　次　2012年3月第1次印刷
定　　价　20.00元
购书热线　010-58581118　咨询电话　400-810-0598
网　　址　http://www.hep.edu.cn　http://www.hep.com.cn
网上订购　http://www.landraco.com　http://www.landraco.com.cn
本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。
版权所有　侵权必究
物 料 号　29014-00

前言

《四书》又称『四子书』或『四子』，是《大学》、《中庸》、《论语》和《孟子》四部儒家著作的总称。

《大学》原为《礼记》的第四十二篇，相传为孔子的弟子曾参所作，是全面总结先秦儒家关于道德修养、道德作用及道德与治国平天下的关系的论述。

《中庸》是《小戴礼记》中的一篇，相传为孔子的孙子子思所作。其中心思想是中庸之道，即通过自我修养达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的境界。

《论语》是我国最早的语录体散文，记录了孔子及其弟子的言行。《论语》文字简约含蓄，语言精练生动，是圣哲孔子思想的集中体现。

《孟子》是记录孟子及其弟子言行的语录，着力阐述仁政理论，

需要全本请访问 www.ertongb

前言

强调民心在政治、军事中的决定性作用。

《四书》是儒家的传世经典，也是中国最宝贵的文化财富之一。书中阐述的『仁爱』、『忠恕』之道，体现出了儒家思想的核心价值，从根本上体现了古代中国人的世界观和价值观。《四书》是儒家智慧的集中体现，书中的许多语句已经成为中国人行为处事的原则，对国人的思维方式和行为方式产生了深远的影响。

《儒家智慧第一经·四书》的编者特意摘选出《四书》的精华部分，采用原文和译文对照的方式将经典奉献给读者，希望能以最简短的篇幅带给读者最美好的精神享受。

四书

第壹篇 **大学**

经一章/2 ◆ 盘铭章/4 ◆ 诚意章/6 ◆ 正心章/8 ◆ 齐家章/9
治国章/10 ◆ 平天下章/11

第贰篇 **中庸**

天命章/14 ◆ 问强章/15 ◆ 不远章/16 ◆ 无忧章/18 ◆ 问政章/20
大哉章/22 ◆ 尚絅章/24

第叁篇 **论语**

学而篇/26 ◆ 为政篇/33 ◆ 八佾篇/40 ◆ 里仁篇/42 ◆ 公冶长篇/45
雍也篇/46 ◆ 述而篇/48 ◆ 泰伯篇/59 ◆ 子罕篇/61 ◆ 乡党篇/63
先进篇/64 ◆ 颜渊篇/69 ◆ 子路篇/70 ◆ 宪问篇/72 ◆ 卫灵公篇/73
季氏篇/77 ◆ 阳货篇/78 ◆ 微子篇/81 ◆ 子张篇/82 ◆ 尧曰篇/84

第肆篇 **孟子**

梁惠王上/86 ◆ 梁惠王下/91 ◆ 公孙丑上/93 ◆ 公孙丑下/94
滕文公上/97 ◆ 滕文公下/100 ◆ 离娄上/101 ◆ 离娄下/103
万章上/104 ◆ 万章下/106 ◆ 告子上/108 ◆ 告子下/110
尽心上/112 ◆ 尽心下/114



大学

第壹篇

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

经一章

·原文·

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

·译文·

大学的宗旨在于显明本有的清明德行，在于把这种修养取得的成就恩泽人间百姓，在于达到至善的境界。就是使自己的思想意识修养到“止”的状态，然后到“定”的境界，由“定”再到“静”，由“静”再到“安”，由“安”再到“虑”，由“虑”再进一步修养就可以得“道”。任何事物都有本末之分，任何事情都有开始，都有终结，明白了本末始终的道理，那么离“大学之道”就不远了。

·原文·

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐

其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

·译文·

古代想把自己的清明德行嘉惠天下的贤者，一定要先治理好自己的国家；想治理好国家，一定要先治理好家族；想要把家族治理好，先要修好自身的德行；想要修好自身的德行，先要端正自己的心思；想要端正自己的心思，先要做到意念真诚；要做到意念真诚，先要使自己获取知识。而获取知识的途径就是认识研究万物。通过对万事万物的研究，而后才能获取知识；获得了知识才能做到意会真诚；意诚做好了，才能心正；心正做好了，才能修身；修身做好了，才能使家齐；能使家齐，然后能够治理好国家；能治理好国家才能使天下太平。

需要全本请访问 www.ertongb

盘铭章

·原文·

汤之《盘铭》曰："苟日新，日日新，又日新。"《康诰》曰："作新民。"《诗》曰："周虽旧邦，其命维新。"是故君子无所不用其极。







·译文·

商汤在洗澡盆上刻着这样一句自励的铭文：“只是一天清洗自己，是不够的。应该每天都去清洗，一日继一日地持续下去。”《尚书·康诰》说：“（要改变旧的习惯，）做一个新的人。”《诗经·大雅·文王》说：“周朝虽然是一个古老的国家，但是它秉受的天命却很新。”所以君子没有哪个地方是不追求完善的。

诚意章

·原文·

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。小人闲居为不善，无所不至；见君子而后厌然，掩其不善而著其善。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣？此谓诚于中，形于外。故君子必慎其独也。曾子曰："十目所视，十手所指，其严乎！"富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

·译文·

所谓的使意念真诚的意思，就是说不要自欺啊。对于不好的事情就好像厌恶腐败的气味一样，对于好的事情就好像喜欢美妙的容颜一样，一切都要发自内心。所以君子在一个人独处的时候也会谨慎。小人在独处时放纵种种不善的行为，没有什么做不出来的；见到君子才掩饰他不好的地方，使他好的地方显露出来。但却不知道别人看他，就像一眼能看透他的内脏一样，掩盖有什么用

曾子



呢？这就叫内心怎么想，外在一定会有所显现。所以君子在独处的时候一定要小心谨慎。曾子说：“（君子在独处的时候）和处于十目所视、十手所指的环境中一样小心谨慎，这样做才算严密啊。”富人住的屋舍自然透露豪华气派，有德之人身心自然透露出特殊的气质，内心宽广身体自会舒畅，所以君子一定要使意念真诚。

正心章

·原文·

所谓修身在正其心者，身有所忿懥，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正。



·译文·

之所以说修养自身的品性要先端正自己的心思，是因为心有愤怒就不能够端正；心有恐惧就不能够端正；心有喜好就不能够端正；心有忧虑就不能够端正。

齐家章

·原文·

所谓齐其家在修其身者，人之其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉。

·译文·

之所以说管理好家庭和家族要先修养自身，是因为人们对于自己亲爱的人会有偏爱；对于自己厌恶的人会有偏恨；对于自己敬畏的人会有偏向；对于自己同情的人会有偏心；对于自己轻视的人会有偏见。



需要全本请访问 www.ohyo.com