

# 忍 经

(元) 吴亮 著

## 目录

原序.....	01
正文.....	02

## 原序

忍乃胸中博阔之器局，为仁者事也，惟宽恕二字能行之。颜子云“犯而不校”，《书》云“有容德乃大”，皆忍之谓也。韩信忍于胯下，卒受登坛之拜；张良忍于取履，终有封侯之荣。忍之为义，大矣。惟其能忍则有涵养定力，触来无竞，事过而化，一以宽恕行之。当官以暴怒为戒，居家以谦和自持。暴慢不萌其心，是非不形于人。好善忘势，方便存心，行之纯熟，可日践于无过之地，去圣贤又何远哉！苟或不然，任喜怒，分爱憎，捃拾人非，动峻乱色。干以非意者，未必能以理遣；遇于仓卒者，未必不入气胜。不失之偏浅，则失之躁急，自处不暇，何暇治事？将恐众怨丛身，咎莫大焉！其视吕蒙正之不问姓名，张公艺九世同居，宁不愧耶？愚因暇类集经史语句，名曰《忍经》。凡我同志一寓目间，有能由宽恕而充此忍，由而至于仁，岂小补哉！

大德十年丙午闰月朔古杭蟾心吴亮序

## 正文

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

《书》周公戒周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”  
又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

《左传》宣公十五年：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

昭公元年：“鲁以相忍为国也。”

哀公二十七年：知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。’耻庶无害赵宗乎？”

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

又曰：“君子无所争。”

又曰：“君子矜而不争。”

曾子犯而不校。

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”  
又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”  
又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”  
又曰：“天道不争而善胜，不言而善应  
荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”  
蔺相如曰：“两虎共斗，势不俱生。”  
晋王 尝云：“人有不及，可以情恕。”  
又曰：“非意相干，可以理谏，终身无喜悒之色。”

### 细过掩匿

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患人，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

### 醉饱之过，不过吐呕

丙吉为相，驭史频罪，西曹曹罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相东茵。”西曹第忍之。

### 圯上取履

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圯上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

### 出胯下

韩信好带长剑，市中有一少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过”。韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖在为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命，信免其罪，与其一校官也。

### 尿寒灰

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘然，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国，安国曰：“寒

灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

### 诬金

直不疑为郎同舍，有告归者，误持同舍郎金去，金主意不疑。不疑谢，有之买舍，偿之。后告归者至，而归亡金，郎大惭。以此称为长者。

### 诬裤

陈重同舍郎有告归宁者，误持邻舍郎裤去，主疑重所取，重不自申说，市裤以还。

### 羹污朝衣

刘宽仁恕，虽仓卒未尝疾言剧色。夫人欲试之，趁朝装毕，使婢捧内羹翻污朝衣。宽神色不变，徐曰婢曰：“羹烂汝手耶？”

### 认马

卓茂，性宽仁恭，爱乡里故旧，虽行与茂不同，而皆爱慕欣欣焉。尝出，有人认其马。茂心知其谬，嘿解与之。他日，马主别得亡者，乃送马，谢之。茂性不好争如此。

### 鸡肋不足以当尊拳

刘伶尝醉，与俗人相忤。其人攘袂奋拳而往，伶曰：“鸡肋不足以当尊拳。”其人笑而止。

### 唾面自干

娄师德深沉有度量，其弟除代州刺史，将行，师德曰：“吾辅位宰相，汝复为州牧，荣宠过盛，人所嫉也，将何求以自免？”弟长跪曰：“自今虽有人唾某面，某拭之而已。庶不为兄忧。”师德愀然曰：“此所以为吾忧也。人唾汝面，怒汝也，汝拭之，乃逆其意，所以重其怒。不拭自干，当笑而受之。”

### 五世同居

张全翁言，潞州有一农夫，五世同居。太宗讨并州，过其舍，召其长，讯之曰：“若何道而至此？”对曰：“臣无他，唯能忍尔。”太宗以为然。

### 九世同居

张公艺九世同居。唐高宗临幸其家。问本末，书“忍”字以对。天子流涕，遂赐缣帛。

### 置怨结欢

李泌、窦参器李吉甫为才，厚遇之。陆贽疑有党，出为明州刺史。贽之贬忠州，宰相欲害之，起吉甫为忠州刺史，使甘心焉。既至，置怨与结欢，人器重其量。

### 鞍环不加罪

裴行俭尝赐马及珍鞍，令吏私驰马。马蹶鞍坏，惧而逃，行俭招还，云：“不加罪。”

### 万事之中，忍字为上

唐光禄卿王守和，未尝与人有争。尝于案几间大书忍字，至于帙幌之属，以绣画为之。明皇知其姓字非时，引对曰：“卿名守和，已知不争。好书忍字，尤见用心。”奏曰：“臣闻坚而必断，刚则必折，万事之中，忍字为上”。帝曰：“善。”赐帛以旌之。

### 盘碎，色不少吝

裴行俭初不都支遮匐，获镶环宝，不赀。番酋将士观焉。行俭因奢，遍出示坐者。有玛瑙盘二尺，文采粲然。军吏趋跌，盘碎，惶惧，叩头流血。行俭笑曰：“尔非故也。”色不少吝。

### 不忍按

许圉师为相州刺史，以宽治部，有受贿者，圉师不忍按，

其人自愧，后修饬，更为廉士。

### 逊以自免

唐娄师德，深沉有度量，人有忤己，逊以自免，不见容色。尝与李昭德偕行，师德素丰硕，不能剧步，昭德迟之，恚曰：“为田舍子所留。”师德笑曰：“吾不田舍，复在何人？”

### 盛德所容

狄仁杰未辅政，娄师德荐之。后曰：“联用卿，师德荐也，诚知人矣。”出其奏。仁杰惭，已而叹曰：“娄公盛德，我为所容，吾知吾不逮远矣。”

### 含垢匿瑕

晋陈骞，沉厚有智谋，少有度量，含垢匿瑕，所在存绩。

### 未尝见喜怒

唐贾耿，自朝归第，接对宾客，终日无倦。家人近习，未尝见其喜怒之色，古之淳德君子，何以加焉？

### 语侵不恨

杜衍曰：“今之在位者，多是责人小节，是诚不恕也。”衍历知州，提转安抚，未尝坏一官员。其不职者，委之以事，使不暇惰；不谨者，谕以祸福，不必绳之以法也。范仲淹尝与衍论事异同，至以语侵杜衍，衍不为恨。

### 释盗遗布

陈寔，字仲弓，为太丘长。有人伏梁上，寔见，呼其子训之曰：“夫不喜之人，未必本恶，习以性成，梁上君子是矣。”俄闻自投地，伏罪。寔曰：“观君形状非恶人，应由贫困。”乃遗布二端，令改过之，后更无盗。

### 愍寒架桥

淮南孔漫，隐居笃行，终身不仕，美节甚高。尝有窃其园中竹，漫愍其涉水冰寒，为架一小桥渡之。推此则其爱人可知。

### 射牛无怪

隋吏部尚书牛弘，弟弼好酒而酗，尝醉射弘驾车牛。弘还宅，其妻迎曰：“叔射杀牛。”弘闻无所怪，直答曰：“作脯。”坐定，其妻又曰：“叔忽射杀牛，大是异事。”弘曰：“已知。”颜色自若，读书不辍。

### 代钱不言

陈重，字景公，举孝廉，在郎署。有同郎署负息钱数十万，债主日至，请求无至，重乃密以钱代还。郎后觉知而厚辞谢之。重曰：“非我之为，当有同姓名者。”终不言惠。

### 认猪不争

曹节，素仁厚，邻人有失猪者，与节猪相似，诣门认之，节不与争。后所失猪自还，邻人大惭，送所认猪并谢。节笑而受之。

### 鼓琴不问

赵阅道为成都转运使，出行，部内唯携一琴一龟，坐则看龟鼓琴。尝过青城山，遇雪，舍于逆旅，逆旅之人不知其使者也，或慢狎之，公颓然鼓琴不问。

### 唯得忠恕

范纯仁尝曰：“我平生所学。唯得忠恕二字，一生用不尽，以至立朝事君，接待僚友，亲睦宗族，未尝须臾离此也。”又戒子弟曰：“人虽至愚，责人则明；虽有聪明，恕己则昏。尔曹但常以责人之心责己，恕己之心恕人。不患不到圣贤地位也。”

### 益见忠直

王太尉旦荐寇莱公来相，莱公数短太尉于上前，而太尉专称其长。上一日谓太尉曰：“卿虽称其美，彼谈卿恶。”太尉曰：“理固当然。臣在相位久，政事阙失必多。准对陛下无所隐，益见其忠。臣所以重准也。”上由是益贤太尉。

### 酒流满路

王文正公母弟，傲不可训。一日过冬至，祠家庙列百壶于堂前，弟皆击破之，家人俱骇。文正忽自外入，见酒流，又满路，不可行，俱无一言，但摄衣步入堂。其后弟忽感悟，复为善。终亦不言。

### 不形于言

韩魏公器重闾博，无所不容，自在馆阁，已有重望于天下。与同馆王拱辰、御史叶定基，同发解开封府举人。拱辰、定基时有喧争，公安坐幕中阅试卷，如不闻。拱辰奋不助己，诣公室谓公曰：“此中习器度耶？”公和颜谢之。公为陕西招讨，时师鲁与英公不相与，师鲁于公处即英公事，英公于公处亦论师鲁，皆纳之。不形于言，遂无事。不然不静矣。

### 未尝峻折

欧阳永叔在政府时，每有人不中理者，辄峻折之，故人多怨。韩魏公则不然，从容谕之，以不可之理而已，未尝峻折之。

也。

### 非毁反己

韩魏公谓：“小人不可求远，三家村中亦有一家。当求处之理。知其为小人，以小之处之。更不可接，如接之，则自小人矣。人有非毁，但当反己是，不是己是，则是在我而罪有彼，乌用计其如何。”

### 辞和气平

凡人语及其所不平，则气必动，色必变，辞必厉。唯韩魏公不然，更说到小人忘恩背义欲倾己处，辞和气平，如道平常事。

### 委曲弥缝

王沂公曾再莅大名代陈尧咨。既视事，府署毁圯者，既旧而葺之，无所改作；什器之损失者，完补之如数；政有不便，委曲弥缝，悉掩其非。及移守洛师，陈复为代，睹之叹曰：“王公宜其为宰相，我之量弗及。”盖陈以昔时之嫌，意谓公必

反其故，发其隐者。

### 诋短逊谢

傅献简公言李公沆秉钧，日有狂生叩马献书，历诋其短。李逊谢曰：“俟归家，当得详览。”狂生遂发讪怒，随君马后，肆言曰：“居大位不能康济天下，又不能引退，久妨贤路，宁不愧于心乎？”公但于马上 叔 昔再三，曰：“屡求退，以主上未赐允。终无忤也。”

### 直为受之

吕正献公著，平生未尝较曲直。闻谤，未尝辩也。少时书于座右铭曰：“不善加己，直为受之。”盖其初自惩艾也如此。

### 服公有量

王武恭公用善抚士，状貌雄伟动人，虽里儿巷妇，外至夷狄，皆如其名氏。御史中丞道辅等，因事以为言，乃罢枢密，出镇。又贬官，知随州。士皆为之惧，公举止言色如平时，唯不接宾客而已。久之，道辅卒，客有谓公曰：“此善公者也。”