

图书在版编目（CIP）数据

人生之鉴/张守学，张萍著．—沈阳：辽宁人民出版社，2010.11

ISBN 978-7-205-06912-4

I.①人... II.①张... ②张...III.①人生哲学-通俗读物

IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 207245 号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编：110003

<http://www.lnpph.com.cn>

印刷：沈阳新华印刷厂

幅面尺寸：170mm×230mm

印张：

字数：160 千字

出版时间：2010 年 11 月第 1 版

印刷时间：2010 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑：艾明秋 姜瓠

封面设计：杨勇 白咏

板式设计：王珏菲

责任校对：彭力胜

书号：ISBN 978-7-205-06912-4

定价：28.00 元

目 录

前言	1
第一章 人生的现实	2
第二章 人生的自我	22
第三章 人生的修养	37
第四章 人生的奋斗	51
第五章 人生的交友	65
第六章 人生做事的规律	83
第七章 人生做事的心计	93
第八章 人生做事的机遇	104
第九章 人生做官的准则	113
第十章 为官之道	129
第十一章 做官的语言艺术	145
第十二章 做副职的原则	155
第十三章 做主官的策略	162

前言

人来到这个世上，从父母的养育，老师的教育，组织的培育，到自己的社会实践，都是围绕着怎样做人、如何做事，说到底人生在世得让自己能活出个人样来。人生成败三分在于做事，七分在于做人。做人是以做事为前提的，做事是为了做人。做人的素质，是通过做事的质量来衡量的，人生的精彩源于做事的精彩。做大事、做好事、做成事，是做好人的标志。做一个好人不一定能做一名称职的官、百姓拥护的官，做一名好官，必须先学会做人。做官是人生一时一段的事，做人才是一生一世的事。那么，如何才能让自己的一生活得幸福而有价值呢？

人生要揣摩、磨砺自己做人的功夫、做事的本领、做官的能力。自己是人生命运的真正主宰者。实现人生的自我价值，必须找到人生万象中的自我，认识自己，征服自己，超越自己，完善自己。放大的优势，及时进行自我人生阶段性的调整，顺应自然，培养自己的非凡个性。适应客观形势的发展变化，审时度势，寻找成功的契机，把握机遇，果断出击，充分发挥自己的主观能动作用，进而才能为国家、为社会多做贡献。

人的心灵自由是生命的最高境界。心灵和谐是一种战胜自我、超越自我的力量。如果让自己的内心充斥着太多的欲望和杂念，填塞了太多的沉重和负担，就无法享受到人间的快乐；不饱尝人生的滋味，就难做成事，做好人、做好官那就更难了。只有培养自己的正常心态，才能洞悉大千世界，把握成功的机会，激发更大的潜在力量。只有时刻反省自己，经常清理心灵上的尘垢，才能让心灵之灯永远明亮，富有生命的力量。只有读书学习，才能滋养自己，发育自己的精神，保持自己内心世界的纯洁，创造成功的人生。

人生是一场永无休止的战斗。生命在挫折和磨难中茁壮，生活是不能悔的一盘棋。成就自己的人生要有点精神，生命不息，奋斗不止，咬住人生的阶段目标，勇往直前，努力拼搏，就算没有白活一场。无

论做人、做事、做官都要有点精神，只要精神不倒，就有机会创造自己的精彩人生。

人活着要低调点、含蓄点、含糊点、糊涂点，方能立世为人，成事为官。做人要有心机，做事要有心计。学会能方能圆，方圆合一，把握好人生的为人处世之道。学会自我平衡，攀登人生的更高境界。学会自我包容，铸造人生的纯洁灵魂。塑造自己的弹性人生，才能在社会中进退自如、游刃有余，掌握生活和工作的主动权，赢得广阔的生存空间，真正享受快乐惬意的人生。

人脉是做人、做事、做官的基础。人活着本身就是对时间的抗争，对命运的挑战。人生干什么工作都要了解人心，理解人心，理顺人心，取得人心，学会在茫茫的人海中聚集人脉，营造发展自我的良好社会人际关系。只要有人脉，无论所处境况如何，都能感受到世间的温暖，体验到人间的真情。人气旺，才能不断提升自我的竞争力，创造人生最大价值，直至成就辉煌的人生。

本书是我几十年来学习、工作、生活实践中的一锅烩菜，让读者品尝一下，也许会有所借鉴，及时发现、修正个人的某些盲点和偏差，提升自我为人处世的能力，从而把握自己的命运，谋求幸福的人生。

2009年8月25日于营口

第一章 人生的现实

1. 人生要正确设计塑造自我

认清自己的天赋（素质）。天赋指一个人先天的生理器官的形态结构、特点和功能的类型，是心理活动发展的自然前提。认识自己的素质类型对于成功是非常重要的。

认清自己的能力。能力是一个心理概念，指一个人能成功完成某一种或某几种活动所必需的内在条件，是人认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力。能力按其适应性可分为智力、专门能力和创造力三种。能力的形成既有先天的遗传因素，又有后天学习所得。能力的高低，给每个人造成了不同的生命状态和人生走势，能力的类型同他人的活动效果是密切相关的。

认清自己的周围环境。环境是客观存在，有其自身的发展规律，并不以任何人的主观意志为转移。环境是人成长过程中的一种外界自然力量，一个人的生命从开始到结束都存在于空间与时间共同构筑的环境中，主要包括家庭环境、教育环境、社会环境、工作环境、交际环境等。环境的优劣好坏不仅影响着每个人的心理、思想、习惯、语言、智力，而且直接影响到每个人的命运。

认清自己的性格。性格是指一个人在现实生活和行为方式中经常表现出来的稳定而又可变的倾向，是具有社会评价意义的心理特点。从不同的分类角度出发，对性格的类型表达也各有不同，有的分为理智型、情绪型、意志型三种，也有的分为外向型和内向型，还有的分为顺从型和独立型。国外有学者将性格分为内闭型、同调型、黏着型三种。具体讲，人的性格主要有以下几种：一是理想型性格；二是独立型性格；三是叛逆型性格；四是大度型性格；五是坚韧型性格；六是刚毅型性格；七是勇敢型性格；八是耿直型性格；九是豪爽型性格；十是乐观型性格；十一是冒险型性格；十二是懦弱型性格；十三是刚愎型性格；十四是谨慎型性格；十五是精细型性格；十六是圆滑型性格；十七是优柔型性格；十八是浪漫型性格；十九是狂放型性格；二十是自负型性格；二十一是狡诈型性格；二十二是多疑型性格；二十三是狭隘型性格；二十四是贪婪型性格；二十五是孤独型性格；二十六是残暴型性格。正确分析自身性格的优点和缺点，并在生活中扬长避短，必将对自己的事业大有好处。不同的性格便有不同的命运。

认清自己的实力。实力是指一个人实在的力量。这里的实力是指一个人的财力和权力，财力和权力是一个人能否成功所要借助的外力，财力和权力的大小对一个人事业的成败起着不可低估的作用，它不但影响到一件事的成败，也影响人的一生成功与否。

认清自己的机遇。机遇是每个人命运的偶然因素，人生存在机遇是一种必然，是客观存在。机遇只是每个人命运中的一些偶然，一些正常规则下出现的非理性的状态。对同等条件的人来说，人生的成败在很大程度上取决于机遇。

认清自己的欲望。欲望是人的一种属性，欲望与生俱来，在后天因人因环境而有所不同。欲望是人命运的浓度调节剂，是幸福与痛苦的根源。欲望的大小决定一个人努力的程度，一个人努力的程度影响一个人成功的层次。

认清自己的气质。气质是一个人的典型的稳定的心理特征，是一个人情感发生的速度、强度、外部表现及活动灵活性等特点的总和。它的表现往往不以实践活动为目的，不以内容及实践者的动机为转移，因而它使每个人都显著地区别于他人。气质是遗传的，是不能改变的。气质分为胆汁质型、多血质型、黏液型、抑郁型四种。这四种气质不能认为哪一种气质一定比哪一种气质好，但是应该承认某种气质的人可以更适应于某一类工作。如胆汁质与多血质的人从事文艺、体育和交往较多的工作比较合适。气质只是属于人的各种心理品质的动力方面，并不决定一个人性格的倾向和能力发展水平。

认清自己的意志。意志是人脑所独有的产物，是人的意识的能动作用的表现。意志是确定目的并选择手段去克服困难、达到预期目标的心理过程。意志主要有坚强型、懦弱型、朝气型、暮气型、制他型、他导型六种。认清自己的意志类型，充分发挥意志的发动和制止这两方面的调节功能，把自己的决心变为永不失败的信心、坚持不懈的恒心，那就一定会取得非凡的成绩。

认清自己的兴趣。兴趣是指人们积极探究某种事物或从事某项活动的意识倾向。兴趣是在社会实践中发生、发展起来的。事业心强不强在很大程度上取决于对事业的兴趣大小。兴趣分为持续型、波动型、专一型、分散型四种。认清自己兴趣的类型才能发挥兴趣的动力作用和支持作用。

认清自己的情感（感情）。情感是人在活动中对客观事物持的态度的体验。情感的表现是伴随每个人的立场、观点和生活经历而转移的。情感主要分兴奋型、稳定型、热情型、冷淡型、外倾型、内倾型六种。认清自己的情感类型，选择适合自己情感类型的工作，最大限度地发挥情感的增力功能，减少情感的消极因素。

认清自己的职业。职业的选择方向有时从某种程度上决定了每个人进取的方向，如果一个人选择了适合自己的人生方位，从事自己擅长的职业，充分发挥自己所长，成功的机遇就多、就大。

人生的命运在于正确认识自我，正确设计塑造自我。在命运的要素中，人的意志、兴趣、情感主观性最强，人的素质、实力、环境、气质是每个人不可选择的因素，人的职业、欲望、机遇可以调节，人的能力和性格既有先天的遗传因素，又有后天的改变提高，它们之间互相影响、互相制约。依据自身的实际情况，找到最完美的组合，挖掘自己最佳的潜在生命能量，发挥自己最大的优势，便会形成一种强劲的发展力量，这就是自己人生命运的基本走向。

2.人生的做人之道

学习掌握儒家的做人智慧，以仁义道德为人生修身养性的准则，做一个堂堂正正的人；

学习掌握道家的处世智慧，以顺应规律为人生的做事原则，做一个敢于创新的人；

学习掌握法家的统领智慧，以法纪维护自由权利为人生最高利益保护，做一个能驾驭全局的人；

学习掌握兵家的竞争智慧，以胜利为唯一的最高原则，做一个有胆有识的人；

学习掌握纵横家的整合智慧，以揣情量势为人生谋事的法则，做一个足智多谋的人；

学习掌握墨家的平衡智慧，以富有爱心为人生一大幸福，做一个和谐博爱的人；

学习掌握农家的四季智慧，以知足常乐为人生一大乐趣，做一个安贫乐道的人；

学习掌握佛家的心灵智慧，以自在为人生最高境界，做一个快乐自由的人。

3.人生要把握好自己的方向

人生幸福要有三宝：健康、财富、知识；

人生成功应具备三大品质：意志、能力、恒心；

人生境界需攀升三个层次：一是生存，生存是人生第一要求，体现人的求生本能。二是生活（物质生活、精神生活、灵魂生活），思想决定一切。三是生命，为什么而生，生而何为？生活的目的是为了精神的永恒；

人生三乐：一是人生处世三乐，即以能用礼乐节制自己为快乐；以称道他人的好处为快乐；以自己能“糊涂”做人为快乐。二是古人的三乐，即闭门阅佛书，与自我生命的本源沟通，得到自在的快乐；开门接佳客，与志趣相投的友人忘情交往，得到共鸣的快乐；出门寻山水，与大自然神交，得到天人合一的快乐。三是人生放纵三乐，即以骄傲放纵为快乐；以懒做名利为快乐；以贪欢逐乐为快乐。

佛陀带着弟子们坐船，当船行到湖中央时，他问弟子：“有一种东西跑得比光速还快，瞬间能穿越银河系，到达遥远的地方，这是什么？”有个弟子回答：“是意念。”佛陀满意地点头接着问：“那么，有另外一种东西，跑得比乌龟还慢。当春花怒放时，它还停留在冬天。当头发雪白时，它仍然是个小孩子的模样，那又是什么？”弟子们满脸困惑，答不出来。佛陀又问：“不前进也不后退，没有出生也没有死亡，始终漂浮在一个定点。谁能告诉我，这又是什么？”弟子们全都愣住了，面面相觑。

佛陀望着弟子解释说：“答案都是意念。它们是意念的三种表现，换个角度看，可比喻成三种人生。第一种是积极奋斗的人生。当本人不断力争上游，对明天永远充满希望和信心时，他的心灵就不受时空的限制，他就好比是一支射出的箭，总有一天会超越光速，凌驾万物之上。第二种是懒惰的人生。他永远落在别人的屁股后面，捡拾他人丢弃的东西，这种人注定会被遗忘。第三种是醉生梦死的人生。当一个人放弃努力，苟且偷生时，他的命运是冰冻的，没有任何机会来敲门，不快乐也无所谓痛苦。”

4.人生的自然规律

认识自然阶段，从生物人向社会人的转变；

改造自然阶段，人生价值的开拓；

顺应自然阶段，生命和人生价值的维持；

回归自然阶段，生命和人生价值的消亡。

孔子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”这就是孔子一生分成的六个阶段。

5.人的基本属性

有血有肉是物质的生命体即自然属性；

有脸有皮重人格是自尊心的心理属性；

有情有义是组成社会群体的社会属性；

有观点有立场是构成个人的性格属性。

根据人的基本属性，对人的管理，就得从需要出发，激励疏导以达到管理目的。做到合情合理地解决人的物质需要，把潜在力变为现实力；通情达理地解决人的精神需要，把消极力变为积极力；入情入理地解决人的社会需要，把分散力变为合成力。

6.人性的基本要求

人的本性是关心自己；人的本能是维护尊严；

人的基本要求是自由；人的基本天性是习惯。

人有两大天性三种特性。天性：一是爱听别人吹捧，二是习惯，“习惯成自然，习惯成性”。特性：一是创造性，二是自主性，三是局限性。

7.人性的主要弱点

人常常不能客观地认识自己，爱当别人的先生；

人喜欢别人奉承、赏识、恭维自己；

人自私、贪婪、嫉妒心强；

人有情感、好面子、虚荣心强。

人生最大的隐患是自私；最大的隐痛是嫉妒；最危险的敌人是傲慢；最大的毛病是喜欢说别人的过失。

8.人生的责任

保卫国家的责任；做好工作的责任；创造价值的责任；担当家庭的责任。

9.人生的天地

官场；商场；情场；战场。

春秋时期，范蠡无论在官场还是在商场都有荣名称天下。越王灭吴以后，越王勾践循吴王夫差故辙北进，大会诸侯于徐州，一时号称霸主。勾践的霸业是与范蠡、文种的忠心效劳、协力深谋分不开的。徐州会盟后，范蠡被任命为最高军事指挥上将军职务。范蠡觉得自己的地位太高，大名之下，不宜久留，于是向勾践写辞职书说：“臣闻主忧臣劳，主辱臣死。当年主公在会稽受辱，我没有殉国，是为了灭吴报仇，今既已雪耻，我请求接受在会稽时应得的惩罚。”越王勾践看了范蠡的辞职书，先安慰他说：“回去后，我把越国分给你一半。”接着又威胁范蠡说：“如果不听我的话，就杀掉你。”范蠡心里想：“你按你的权力行事，我按我的意愿行事。”晚上，范蠡收拾了细软珠玉，带着家眷和随从人员，不辞而别，乘船飘海而走，再也没回来。

范蠡到达齐国后，立即给他仍在越国担任相国的朋友文种送去一封信。信中说：“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。越王这个人可以与其患难，不能共同安乐，你为什么还不离开呢？”文种看了信以后，内心很矛盾，他舍不得放弃高官厚禄，认为勾践对他这样功高望重的老臣不会有什么猜忌；同时又觉得范蠡的警告也不是没有道理。这时有人在勾践面前进谗言，诬告文种要作乱。原来，勾践在报了会稽之仇完成霸业后，就开始嫉妒和畏惧文种的才能。他听到谗言后，认为正好有理可诛，便随函赐给文种一把利剑。文种接过剑，只见勾践信中写道：“你教寡人伐吴七术，寡人只用其中三种就灭了吴国，还有四种你掌握着，请你用那四种到地下去为我先王效劳吧！”文种长叹一声说：“真后悔没听范蠡的话。”于是拔剑自刎。

范蠡到齐国定居后，改名换姓，自称鸱夷子皮，在海边开荒种地。全家勤劳耕种，齐心经营自家的产业。没有几年，他就聚积家财几十万，成为当地有名的巨富。齐国国君听说他很有才能，就任命他为相。

范蠡感慨地说：“我在家从事生产能积攒千金，做官能够做到卿相这样的高位，本来是平民百姓的我，算是达到顶点了。久受尊名，这对自己并没有好处。”于是，他把相印交给齐君，又把自己的财产全部分给好友和乡里人，只带着少量贵重珍宝和家人默默地离开齐国。他们来到山东在定陶北住下，范蠡认为这里交通方便，位置适中，便于客商云集，可以谋生致富，于是又更名换姓，自称陶朱公。范蠡父子辛勤耕种田地，饲养牲畜，从事商业活动，生意兴隆。几年之间，又积累了百万家财，成为天下巨富，被世人称为商圣。

10.人生的情爱

亲情（血缘）；友情（情缘）；

乡情（地缘）；爱情（姻缘）。

情可以激励人，情也可以感化人；情可以给人魅力，情也可以使人绝处逢生，化险为夷；情也可以使人步入绝境，身败名裂。可以说，情是一种无形的武器，也是一匹难以驾驭的烈马，统御者要寻其源认其性，才能发挥其威力。

某杂志与某网站联合，对 5830 人关于“什么对你最重要”的联合调查显示，有 1730 人认为爱情对他们来说是第一位的，占总人数的 30.48%；有 1661 人认为事业对他们来说才是最重要的，占 29.16%；有 1545 人认为金钱最重要，占 27.12%。

人类除了亲情、友情、乡情、爱情以外，还有一种男人与女人之间近乎暗恋情结的情感，这种情感的发展和归宿完全要看当事人如何处理，不同的做法则会有不同的结果，这便是爱情在左，友情在右。情爱是暖火，温暖了别人也温暖了自己；仇恨是烈火，燃烧了别人也燃烧了自己。

毛泽东对他饱经苦难的儿子十分挂念和关心。他在 1941 年 1 月 3 日致毛岸英、毛岸青的信中写道：

“你们长进了。很欢喜的。岸英文理通顺，字也写得不坏，有进取的志气，是很好的。唯有一事向你们建议，趁着年纪尚轻，多向自然科学学习，少谈些政治。政治是要谈的，但目前以潜心多习自然科学

学为宜，社会科学辅之。将来可倒置过来，以社会科学为主，自然科学为辅。总之注意科学，只有科学是真学问，将来用处无穷。人家恭维你抬举你。这有一样好处，就是鼓励你上进；但有一样坏处，就是易长自满之气，得意忘形，有不知脚踏实地、实事求是的危险。你们有你们的前程，或好或坏，决定于你们自己及你们的直接环境，我不想来干涉你们，我的意见，只当作建议，由你们自己考虑决定。总之我欢喜你们，望你们更好。”

毛岸英在朝鲜战场牺牲后，毛泽东得知非常悲痛，他别的话没说，只是发出催人泪下的一声叹息：“唉！谁叫他是毛泽东的儿子呢……”毛泽东忍受着巨大悲痛多次给毛岸英的妻子刘思齐写信，劝慰她，信中倾注了慈父的深情。下面是毛泽东 1959—1961 年写给刘思齐的三封信。

1959 年 8 月 6 日毛泽东写给刘思齐的信：

娃娃：

你的身体是不是好些？妹妹考了学校没有？我还算好，比在北京好些。

登高壮观天地间，大江茫茫去不还。黄云万里动风色，白波九道流雪山。

这是李白的几句诗。你愁闷时可以看点古典文学，可起消愁破闷的作用。久不见甚念。

爸爸

八月六日

1960 年 1 月 15 日毛泽东写给刘思齐的信：

思齐：

不知你的情况如何，身体是否有起色，极为挂念。要立雄心壮志，注意政治理论，要争一口气，为死者，为父亲，为人民，也为那些轻视、仇视的人们争这一口气，我好，只是念你，祝你平安。

父字

一月十五日

1961年6月13日毛泽东给刘思齐的信：

女儿：你好！

哪有忘记的道理？你要听劝，下决心结婚吧，是时候了。五心不定输得干干净净。高不成低不就，是你们这一类女孩子的通病。是不是呢？信到，回信给我为盼！问好。

父亲

六月十三日

11.人生的道路丰富多彩

面临的选择多；面临的欲望多；

面临的诱惑多；面临的磨难多。

人人都要生活在这个丰富多彩的世上，但要活得快乐不是一件容易的事，“时间中充斥着血性，空间中隐藏着陷阱，笑脸后暗藏着杀机，阳光下呈现的多是假象。”因此，做人必须做一个心灵警觉的人。

12.人生行为被约束的因素

社会的环境；社会的制度；

社会的礼仪；社会的习俗。

弱者不能左右时势，那么你的选择就只能是顺应时势，这样你才有变得强大的可能。

13.人生产生逆反心理的基本原因

历史原因；社会原因；外界原因；心理原因。

14.人生的烦恼

身心的烦恼；生活的烦恼；

工作的烦恼；仕途的烦恼。

人生苦短，无形的束缚总是如影随形，人生总是在作茧自缚中苦苦挣扎。少年易被成长烦恼纠缠，中年易被酒色财气羁绊，老年易被名利得失捆绑。烦恼时我们要勇敢面对，快乐时我们要欣然享受，这就是人生的真谛。

15.人生影响成功的心理障碍

自卑心理；侥幸心理；

恐惧心理；焦躁心理。

古人云：天下根本，人心而已，心理健康，心态平稳，心情良好，心境超脱。重新评判和转移心思这两种方法，都能帮助人减轻抑郁、焦虑和怒气。深呼吸和冥想也是对付坏心情的犀利武器。祈祷也能缓解不好的心情。

自卑是人生进取的天敌。自卑心理会消磨人的意志，软化人的信念，淡化人的追求，钝化人的锐气，从自我怀疑、自我否定开始，以自我埋没、自我消沉告终，使人陷入悲观哀怨的深渊不能自拔。产生自卑感的原因，就是不用自己的“标准”或者“尺度”来衡量自己，而是用其他人的“标准”来衡量自己。其结果必然是自己“没有价值，不配得到同样的成功和幸福”。

人类共有的恐惧：一是怕穷，二是怕被批评，三是怕得病，四是怕失去爱，五是怕年老，六是怕死亡。怕穷和怕被批评，经自身努力可以改变；怕得病和怕失去爱，经自身努力在一定程度上可以改变；怕年老和怕死亡则不可改变。所以人生力所能及则尽力，力不能及由他去。

明朝末年，义军李自成兵临北京城下，大明江山岌岌可危，崇祯皇帝惶惶不可终日。李自成针对崇祯皇帝的心理，派一位谋士进城摆摊测字，散布瓦解军心的言论。

传说有一天，崇祯脱下龙袍，带着一个太监出了皇宫，到街上看一看，见到一个写着“鬼谷为师，管辂为友”的测字摊。崇祯深知鬼谷子和管辂都是古代著名的神算，而崇祯平日最喜欢招些江湖术士进宫相面、卜卦，今天见了这号称以神算为友的测字先生，又想测测大明江山的前途如何。那测字先生见他们上前，忙笑脸相迎，问他们预测什么事。

太监说：“我家主人预测国事，就测那‘管辂为友’的‘友’字。”测字先生想了一会，皱眉道：“若要测国事，恐怕不太妙啊，你看这‘友’字这一撇，遮去上部，则成‘反’字，倘照字形去解释，恐怕是‘反’要出头。”太监见崇祯脸色骤变，忙改口：“不是这个‘友’字，是有无的‘有’

字。”测字先生摇摇头，说：“若是这个‘有’字，则更为不妙啦。你看这个‘有’字上是‘大’字缺一捺，‘明’字少半边，分明是说：大明江山，已去一半。”崇祯倒吸一口冷气，忙提笔写一个“酉”字，说：“不是朋友的‘友’和有无的‘有’，是申酉戌亥的‘酉’字。”测字先生叹口气说：“此字太恶，在下不便多言。”崇祯催促道：“测字之人，只求实言，先生不必忌讳。”测字先生神秘地说：“此话说与客官，切莫外传，看来大明江山，危在旦夕，万岁爷这位至尊已无所救也。你看这‘酉’字，乃居‘尊’字之中，上无头，下缺足，据字形而解，暗示大明皇帝将无头无足矣。”

崇祯一听魂飞魄散，他恐怕李闯王杀进京城后真的会将他身首异处，使他无头无足，第二天就在煤山上吊而死。

16.人生的坎坷

小人难防；天灾难防；

疾病难防；磨难难防。

苏东坡和佛印到茶馆里喝茶。侍者对苏东坡十分热情，而对出家人佛印非常冷淡。苏东坡感到过意不去，几次提醒侍者对佛印客气些。侍者依然对苏东坡明显更热情，苏东坡不高兴。结完账，佛印掏出几文银子，递给侍者，并一再道谢，态度非常谦恭。出了茶馆，苏东坡问佛印：“这家伙态度很差，是不是？”佛印说：“他是一个势利的小人，他的行为真令人讨厌。”苏东坡又问：“那么你为什么对他还是那样客气，而且还赏钱给他呢？”佛印答道：“我为什么要让他决定我的行为呢？”

据史料记载，我国在过去的两千年间，发生过 800 多次大地震，1300 多次大旱灾，1600 多次大洪灾，3200 多次大大小小的战争和数百次的瘟疫。事实告诉我们，这个世界是多灾多难的，灾难对每个人来说都是不可避免的。

17.人生的不幸

有眼睛却看不清；有嘴巴说不明白；有父母得不到爱；有家生活不能回。

18.人生四惑

酒无不成礼仪；色无路静人稀；
财无不成世界；气无反被人欺。
酒是穿肠毒药；色是刮骨钢刀；
财是惹祸根苗；气是下山猛虎。
饮酒不醉最为高；好色不乱称英豪；
不义之财君莫取；忍气饶人祸自消。

中国的酒文化有悠久的历史。古往今来，饮酒是人生的一大乐趣，大到国家庆典，小到生日家宴，无酒不成礼、无酒不成宴早已约定俗成，深入人心。历史上帝王与酒之说甚多。夏朝大禹品酒警后世；商朝商纣王帝辛酗酒丢江山；春秋时期越王勾践倾酒投醪河；春秋时期楚庄王半旅演绎“绝缨会”；汉朝高祖刘邦醉唱《大风歌》；三国时期曹操煮酒论英雄；宋朝太祖赵匡胤“杯酒释兵权”；明朝太祖朱元璋的生死“庆功酒”等。

历代涌现出很多酒韵中的文人名士。司马相如的小酒肆；刘伶号称天下第一“醉鬼”；陶渊明饮酒赋诗逍遥人生；李白“一日须饮三百杯”；杜甫的《饮中八仙歌》；白居易的《醉吟先生墓志铭》；欧阳修“醉翁之意不在酒”；苏东坡“东堂醉卧呼不起”；陆游千古遗恨“黄滕酒”；曹雪芹“佩刀质酒”等。

民间饮酒是雅俗共赏、老少皆宜、古今盛行的一种享受人生的方法。在人生有生日酒、婚礼酒等；在节日有团圆酒、赏月酒等；在商业有开业酒、分红酒等；在军队有出师酒、凯旋酒、庆功酒等。真可谓酒与人结下了不解之缘。

饮酒是人生的一大乐趣，但饮酒要有度，俗话说，人生喝酒不要超过六分醉，吃饭不要超过七分饱，爱一个人不要超过八分情。乙醇进入人体，能产生多方面的破坏作用。人体血液中的乙醇浓度达到0.05%时，酒精的作用开始显露，出现兴奋和欣快感；达到0.1%时，人就会失去自制能力；达到0.2%时，人已到了酩酊大醉的地步；达到0.4%时，人就可能失去知觉，昏迷不醒，甚至有生命危险。