



阅读古籍 回首千年往昔

张铁成◎编著

青少年必读的人生指南

品味箴言
神交古圣贤

人生句典

中国传统文化玄远莫测，游龙飞凤；
中国古代书籍浩如烟海，博大精深。



版权页

图书在版编目（CIP）数据

人生句典：青少年必读的人生指南/张铁成编著

—北京：新世界出版社，2011 .1

ISBN 978-7-5104-1508-1

I ①人... II ①张... III ①人生哲学—青少年读物

IV ①B821-49 中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 239495 号

人生句典——青少年必读的人生指南

作者：张铁成

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）

发行部：（010）68995968（010）68998733（传真）

总编室：（010）68995424（010）68326679（传真）

<http://www0pwr0cn>

[http://www0newworld-press"om](http://www0newworld-press)

版权部：+861068996306

版权部电子信箱：frank@nwp0eoo0cn

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092"1/16

字数：229 千字印张：16

版次：2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1508-1

定价：38.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）68998638

前言

中国文化源远流长，古代智慧博大精深。然而，古代典籍浩如烟海，先哲古训汗漫无涯。那么，青少年如何从古代典籍中汲取先哲深刻的人生智慧呢？最简便的方法无疑是阅读经过精心整理的古训语录。

为此，我们从四书五经、诸子史籍和多种闲情杂著中选取对青少年成长极有教益的先哲古训予以分类介绍。既有经传原文，以保留古训原貌；又有今译句解，以不失通俗晓畅。

也许有人会问：“古代的言论有那么深刻吗？”我们说：“很深刻。”比如：

乐天知命，故不忧。《周易·系辞上》

君子上交不谄，下交不渎。《周易·系辞下》

既明且哲，以保其身。《诗经·大雅·烝民》

战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。《诗经·小雅·小旻》

……

本书编者阅读古代先哲典籍时，常常陷入深思之中，或为先哲之睿智而折服，或被古训之深刻所震撼，至于古代文辞之华美，犹如甘泉缓缓流入心田，令人不忍释卷。

本书从修身、识人、品德、伦理、言行、处世、交友、人生、学习和励志等十个方面对古代先哲的精辟论述予以分类介绍，希望青少年朋友能够从中获得人生的启迪，并通过阅读本书提高道德修养和处世能力。

当今时代，出版物众多，但其质量和思想水平良莠不齐，而“诡计”、“阴谋”、“潜规则”之类书籍又严重污染着青少年的眼球，戕害着青少年的心灵。因此，让青少年甚至成年人从正面接受传统文化教育就显得迫在眉睫。

毫无疑问，对古代文化遗产应抱着客观、理性、批判的态度，去粗取精，去伪存真，剔除糟粕，吸取精华。

本书所选择的人生警句都是教导人们一心向善、一心向上的，希望读者朋友通过阅读这些流传久远的警句，提高道德品质，为和谐社会做出自己应有的贡献。

目 录

一 修身智慧	1
二 识人智慧	31
三 品德智慧	49
四 伦理智慧	72
五 言行智慧	89
六 处世智慧	104
七 交友智慧	144
八 人生智慧	166
九 学习智慧	196
十 励志智慧	213

一 修身智慧

人的一生无不处于两种境地之中：或顺畅发达，或穷厄困窘。无论处于何种境地都能“出污泥而不染”，就必须不断地反省自身，以永远保持百折不挠的意志和清旷高远的襟怀。所谓修身就是通过自我反思渐渐趋于明晰的自我认识，最终达到自尊、自重、自爱、自觉、自持、自守的境界，从而践行“达则兼善天下，穷则独善其身”的处事原则。

原文：神而明之，存乎其人；默而成之，不言而信，存乎德行。
(《易经·系辞上》)

句解：能使事理神奇而彰显的是人的智慧；能默然潜修而有所成就的，不用语言表达就能受到信赖是人高尚的德行。

原文：见险而能止，智矣哉。(《易经·蹇·象》)

句解：看见危险而能停止，真是明智啊！

原文：君子以惩忿窒欲。(《易经·损·象》)

句解：君子抑制愤怒，堵塞私欲。

原文：君子以俭德辟难，不可荣以禄。(《易经·否·象》)

句解：君子以勤俭为德，从而避开危难，绝不可贪求荣华爵禄。

原文：谦谦君子，卑以自牧也。(《易经·谦·象》)

句解：谦卑的君子，以卑恭的态度来培养自己的品德。

原文：君子以向晦入宴息。(《易经·随·象》)

句解：品德高尚的人遵循作息规律，傍晚时分就入室休息。

原文：黽勉从事，不敢告劳。(《诗经·小雅·十月之交》)

句解：勤奋努力从事劳作，不敢自己诉说辛劳。

原文：凡百君子，各敬尔身。(《诗经·小雅·雨无正》)

句解：天下众多君子，你们各自要谨慎行事。

原文：慎厥身，修思永。(《尚书·皋陶谟》)

句解：行为举止要谨慎小心，修身养性应该考虑长久不懈。

原文：节性，惟日其迈。(《尚书·召诰》)

句解：节制性情，使品德逐日增进。

原文：君子所其无逸，先知稼穡之艰难，乃逸，则知小人之依。
(《尚书·无逸》)

句解：君子若想不贪图安逸，首先必须知道耕种收获的艰难，然后才能安逸，这时就知道百姓的辛苦了。

原文：邦之杌隍，曰由一人；邦之荣怀，亦尚一人之庆。(《尚书·秦誓》)

句解：国家形势危急，是由于一个人所造成的；国家繁荣安定，也是由于一个人的善良。

原文：华而不实，怨之所聚也；犯而聚怨，不可以定身。(春秋·左丘明《左氏春秋·文公五年》)

句解：华而不实会积聚怨恨，如果触犯别人的利益而积聚怨恨，就不能使自己安身立命。

原文：以私害公，非忠也。(春秋·左丘明《左氏春秋·文公六年》)

句解：以私心损害公利是不忠诚的。

原文：执虚如执盈，入虚室如有人。(《礼记·少仪》)

句解：手持空器具仿佛手持装满东西的器具一样谨慎，进入空房间仿佛进入有人的房间一样恭敬。

原文：福者，备也，备者，百顺之名也。无所不顺者谓之备，言内备于己，而外顺于道也。(《礼记·祭统》)

句解：所谓幸福，指的是完备，完备是百事顺利的一种称谓。凡事无所不顺就称之为完备，指的是自己内心中一切完备，处理事情时符合行事规范。

原文：清明在躬，气志如神，嗜欲将至，有开必先，天降时雨，山川出云。(《礼记·孔子闲居》)

句解：清明的品行在自身之中，意气和志向如同神明，远大的志向即将实现时，天神首先为之开道，上天会降下及时雨，山川会生出云彩。

原文：君子内省不疚，无恶于志，君子所不可及者，其唯人之所不见乎！(《礼记·中庸》)

句解:君子自我反省,没有内疚之感,扪心无愧,一般人无法与君子相比的,大概是在人们所不能看到之处严格要求自己吧!

原文:道德当身,故不以物惑。(春秋·管仲《管子·戒》)

句解:如果心中拥有高尚的道德,就不会被外界的物欲所诱惑。

原文:身不善之患,毋患人真己知。(春秋·管仲《管子·小称》)

句解:只担心自身没有高尚的品行,而不必忧虑别人不了解自己。

原文:昔者上帝以人之歿为善,仁者息焉,不仁者伏焉。(春秋·晏婴《晏子春秋·谏上》)

句解:过去远古的君王把人的死亡看成好事,仁义的人得以安息,凶残的人得以铲除。

原文:万事莫贵于义。(战国·墨翟《墨子·贵义》)

句解:世间最可贵的事情就是正义。

原文:爱得分曰仁,施得分曰义,虑得分曰智,动得分曰适,言得分曰信,皆得其分,而后为成人。(战国·尸佼《尸子·分》)

句解:爱符合名分就叫仁德,施予符合名分就叫做道义,思虑符合名分就叫智慧,行为符合名分就叫恰当,言语符合名分就叫诚信,所有这些都符合名分,就能成为品德高尚的人。

原文:多闻阙疑,慎言其余,则寡尤;多见阙殆,慎行其余,则寡悔。(《论语·为政》)

句解:广泛听取,有疑问的地方就保留,谨慎地说出困惑的地方,这样就可以少犯错误;广泛地观察,有危险的事不去做,谨慎地做那些不危险的事,这样就可以减少悔恨了。

原文:敬事以信,节用而爱人,使民以时。(《论语·学而》)

句解:认真工作而且守信用,做事节俭而且爱护人民,治理民众而且顺应农时。

原文:博学而笃志,切问而近思。(《论语·子张》)

句解:广泛学习而且意志坚定,恳于虚心向别人请教,并且勤于思考。

原文:奢则不逊,俭则固,与其不逊也宁固。(《论语·述而》)

句解:奢侈的人不会谦逊,俭朴的人显得固执,与其骄傲自满,宁肯显得固执。

原文:人而无信,不知其可也。大车无輹,小车无軌,其何以行之哉!(《论语·为政》)

句解:一个人如果没有诚信,不知道那怎么可以。就好像大车没有輹,小车没有軌,它该怎么行走呢!

原文:见义不为,无勇也。(《论语·为政》)

句解:看见合乎道义的事而不去做,是没有勇气的表现。

原文:君子博学于文,约之以礼,亦可以弗畔矣夫!(《论语·雍也》)

句解:君子广泛地学习古代文献,再用礼仪约束自己,也就能够不离经叛道了!

原文:奢则不逊,俭则固。与其不逊,宁固。(《论语·述而》)

句解:奢侈就显出不谦逊,节俭就显出鄙陋。与其不谦逊,宁肯鄙陋。

原文:吾未见能见其过,而内自讼者也。(《论语·公冶长》)

句解:我没有看见过能够发现自己的错误,而在内心进行自我检讨的人。

原文:质胜文则野,文胜质则史。文质彬彬,然后君子。(《论语·雍也》)

句解:质朴超过文采,就显得粗野,文采超过质朴,就显得浮泛,文采与质朴相互融合,才是真正的君子。

原文:古之君子,过则改之;今之君子,过则顺之。古之君子,其过也如日月之食,民皆见之,及其更也,民皆仰之。今之君子,岂徒顺之,又从为之辞。(战国·孟轲《孟子·公孙丑下》)

句解:古代的君子,有了错误就改正;现在的所谓君子,有了错误却将错就错。古代的君子,他的错误如同日食月食,百姓都看到了等到他改正时,民众都仰望着他。现在的所谓君子,岂止是将错就错,还会编造出一番大道理来进行掩饰。

原文:不耻不若人,何若人有?(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:不以不如他人为耻，怎么能赶上别人呢？

原文：君子莫大乎与人为善。(战国·孟轲《孟子·公孙丑上》)

句解:品德高尚的人以与人为善为最高的品行。

原文：人之有德慧术知者，恒存乎疾疾。独孤臣孽子，其操心也危，其虑患也深，故达。(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:人之具有道德、智慧、本领和知识，是因为他时刻怀有忧患之心。只有被疏远的臣子和非嫡妻所生之子心中忧虑深重，思虑祸患深远，所以通达事理。

原文：君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教育之，三乐也。(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:君子有三种乐趣，统治天下不在其中。父母均健在，兄弟无灾祸，这是第一种乐趣；抬头对天没有惭愧，低头对人无所亏心，这是第二种乐趣；得到天下杰出的人而教育他们，这是第三种乐趣。

原文：求则得之，舍则失之，是求有益于得也，求在我者也；求之有道，得之有命，是求无益于得也，求在外者也。(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:追求就能得到，放弃就会失去，这说明追求有益于得到仁义，这是由于追求的是内在的东西；任何追求都有正道可循，得到它却要听从天命，这说明追求不一定就能得到，这是由于追求的是外在的东西。

原文：人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣。(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:人不能没有羞耻之心，人的行为无耻而尚有羞耻之心，就会避免耻辱。

原文：不耻不若人，何若人有?(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:不如别人却不以为耻，怎么能赶得上别人？

原文：古之人，得志，泽加于民；不得志，修身见于世。穷则独善其身，达则兼善天下。(战国·孟轲《孟子·尽心上》)

句解:古代的人取得成功时，恩泽施加于百姓；郁郁寡欢时，修身养性而见于世间，处于困境时独自修身养性，事业发达时兼善天下之人。

原文：养心莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。(战国·孟轲《孟子·尽心下》)

句解:修身养性的办法没有比减少欲望更好的了，一个人为人处世清心寡欲，即使善心有所丧失也是不多的；一个人处世贪得无厌，即使善心有所保存也是不多的。

原文：务外游不知务内观，外游者求备于物，内观者取足于身。(春秋·列御寇《列子·仲尼》)

句解:专心游览外物而不知专心观察自身，游览外物的人要求事物完备，而观察自身的人，取足于自身的完备。

原文：君子耻不修，不耻见污；耻不信，不耻不见信；耻不能，不耻不见用。(战国·荀况《荀子·非十二子》)

句解:君子以没有修养为耻辱，不以被侮辱为耻辱；以不诚实为耻辱，不以别人不相信为耻辱；以无才无能为耻辱，不以不被别人任用于耻辱。

原文：君子之行仁也无厌。(战国·荀况《荀子·非相》)

句解:品德高尚的人施行高尚的仁德，从来不会感到厌倦。

原文：顺其类者谓之福。(战国·荀况《荀子·天论》)

句解:顺应自然规律就叫作福。

原文：君子敬其在己者，而不慕其在天者，是以日进也。(战国·荀况《荀子·天论》)

句解:品德高尚的人重视自己的行为，而不羡慕上天，所以每天都能取得进步。

原文：不诱于誉，不恐于诽，率道而行，端然正己，不为物倾侧，夫是之谓诚君子。(战国·荀况《荀子·非十二子》)

句解:不被名誉所诱惑，不为诽谤而恐惧，遵循正道行事，端正自己的行为，不因外物而动摇心智，这样就可以说是真正的君子。

原文：君子行不贵苟难，说不贵苟察，名不贵苟，唯其当之为贵。
(战国·荀况《荀子·不苟》)

句解：君子做事不以难办为可贵，说话不以明晰为可贵，名声不以广传为可贵，只要它们恰如其分就是可贵的。

原文：刺骨，故小痛在体，而长利在身；拂耳，故小逆在心，而久福在国。(战国·韩非《韩非子·安危》)

句解：用针刺骨医疗，尽管身体会感到轻微疼痛，但却能使疾病痊愈；那些忠言听起来虽然不舒服，但可以长期造福于国家。

原文：贵富而不知道，适足以为患，不如贫贱。贫贱之致物也难，虽欲过之，奚由？(秦·吕不韦《吕氏春秋·孟春纪·本生》)

句解：高贵富足而不知养生之道，恰恰足以导致祸患，反而不如贫穷卑贱。贫穷卑贱，而谋求获取财物是很困难的，虽然希望拥有奢侈的物质享受，哪有途径呢？

原文：凡生之长也，顺之也。使生不顺者欲也，故圣人必先适欲。
(秦·吕不韦《吕氏春秋·孟春纪·重己》)

句解：凡是长寿的人，都是由于顺应了生命的规律，使生命不能顺应规律的是内心的欲望，因此圣人必须首先抑制欲望。

原文：譬之若登山，登山者处已高矣，左右视尚巍巍焉山在其上。贤者之所与处，有似于此。身已贤矣，行已高矣，左右视，尚尽贤于己。(秦·吕不韦《吕氏春秋·先识览·观世》)

句解：用登山当比喻，登山的人已经到达很高的地方了，左右看看，还有巍峨的高山在上面。贤明的人与别人交往，有些与此类似。自身已经很贤明了，品行已经很高尚了，左右看看，还有很多人都比自己贤明。

原文：夫精神气志者，静而日充者，以壮；躁而日耗者，以老。是故圣人将养其神，和弱其气，平夷其形，而与道沉浮俛仰。(汉·刘安《淮南子·原道训》)

句解:精神和性情安静而能日日充实的人,身体因之而强壮,暴躁而逐日消耗的人,身体因之而衰老。因此圣人保养他的精神,柔和他的性情,平静他的身体,与道一同盛衰沉浮。

原文:惟能无以生为者,则所以修得生。(汉·刘安《淮南子·精神训》)

句解:只有那些不以外在利益为追求目标的人,才能长久地修养身心。

原文:得万人之兵,不如闻一言之当。(汉·刘安《淮南子·说山训》)

句解:即使拥有千军万马,也比不上听到一句正确的话更有价值。

原文:见象牙乃知其大于牛,见虎尾乃知其大于狸。(汉·刘安《淮南子·说林训》)

句解:看到象牙就能知道象比牛大,看到虎尾就能知道老虎比狐狸大。

原文:兰生幽谷,不为莫服而不芳;舟在江海,不为莫乘而不浮;君子行义,不为莫知而止休。(汉·刘安《淮南子·说山训》)

句解:兰花生长在幽谷中,不因为没人佩戴而香气四溢;航船处于江海之中,不因为无人乘坐而不漂浮;君子践行道义,不因为无人知晓而停止。

原文:谓学不暇者,虽暇亦不能学矣。(汉·刘安《淮南子·说山训》)

句解:说没有空闲时间学习的人,即使有了空闲时间也不会好好学习。

原文:今以为学者之有过而非学者,则是以一饱之故,绝谷不食,以一蹶之难,辍足不行,惑也。(汉·刘安《淮南子·修务训》)

句解:如今的人认为求学的人有过错就指责他们,就仿佛因一次吃多了,便不吃不喝,因一次摔跤,便停下脚步不走路,真是太糊涂了。

原文:治身,太上养神,其次养形。(汉·刘安《淮南子·泰族训》)

句解:修养身心,最上等的是保养精神,其次是保养身体。

原文:君子之道有四:易简而易用也,要而易守也,炳而易见也,法而易言也。(汉·扬雄《法言·吾子》)

句解:君子修身的方法有四个:简单明了而容易施行,简明扼要而容易持守,明了清晰而容易识见,有法可依而容易言谈。

原文:垂大名于万世者,必先行之于细微之事。(汉·陆贾《新语·慎微》)

句解:能使美名流传千古的人,都是从细微的行为上开始的。

原文:外内表里,自相副称,意奋而笔纵,故文见而实露也。(汉·王充《论衡·超奇》)

句解:内在修养与外在的表现形式吻合,才能意气奋发、文笔奔放,因此文采飞扬而思想实质尽情表露。

原文:人,物也;物,亦物也。虽贵为王侯,性不异于物。(王充《论衡·道虚》)

句解:人是物,物也是物。尽管具拥有王侯的尊贵地位,本性与物并没有任何差异。

原文:得官不欣,失位不恨。(汉·王充《论衡·自纪》)

句解:得到高位而不欣喜,失去官职而不悔恨。

原文:君子善善而恶恶。(西汉·桓宽《盐铁论·后刑》)

句解:品德高尚的人赞美善行,而憎恶丑恶的行为。

原文:爱民如身。(汉·荀悦《申鉴·杂言上》)

句解:热爱民众就像热爱自己一样。

原文:不闻大论,则志不宏;不听至言,则心不固。(汉·荀悦《申鉴·杂言》)

句解:不知道宏大的道理,志向就不会高远;不听取最正确的教诲,意志就不会坚定。

原文:晚食以当肉,安步以当车。(汉·刘向《战国策·齐策》)

人生指南:《说文》:“安,静也。”

句解:感到饥饿之后再进膳,味道更美,悠闲的行走如同坐车。

原文:聪明睿智而守以愚者益,博闻多记而守以浅者广。(汉·刘向《说苑·敬慎》)

句解:聪明而有智慧,却处处显示出几分愚笨的人,必定能获得更大的利益,博学多识,却处处显示出几分浅薄的人,必定知识广博。

原文:存不忘亡,是以身安而国家可保也。(汉·刘向《说苑·指武》)

句解:国家安定时不可忘掉亡国的危机,因此才能自身生命安全,而国家也能长期安全。

原文:砥砺琢磨非金也,而可以利金;诗书壁立,非我也,而可以厉心。(汉·刘向《说苑·建本》)

句解:磨刀石本身并非金属,却能把金属磨得锋利,尽管诗书很多,但诗书并不是我自己,却可以磨砺我的意志。

原文:为禄仕者,不能成政。(汉·刘向《说苑·卷一》)

句解:仅仅为俸禄而当官人,不能成为官员。

原文:善为国者,爱民如父母之爱子,兄之爱弟。(汉·刘向《说苑·政理》)

句解:善于治理国家的人,爱护人民仿佛父母爱护儿女,哥哥爱护弟弟。

原文:播种有不收者矣,而稼穡不可废。(晋·葛洪《抱朴子·外篇·广譬》)

句解:尽管有时播种会没有收成,但不能因此就不耕种了。

比喻人不能因为一时的失败或挫折,就丧失信心而却步后退。

原文:不饱食以终日,不弃功于寸阴。(晋·葛洪《抱朴子·外篇·勸学》)

句解:不能饱食终日无所作为,不能浪费一分一秒的时间。

原文:不惰者,众善之师也。(晋·葛洪《抱朴子·外篇·广譬》)

句解:不懒惰的习惯是各种长处的老师。

原文:登山不以艰险而止则必臻乎峻岭矣。(晋·葛洪《抱朴子·外篇·广譬》)

句解:登山时不因遇到艰险而停步,就一定能攀登上险峻的高峰。

原文:邓林千里,不能无偏枯之木。(晋·葛洪《抱朴子·外篇·博喻》)

句解:在广袤的森林里，不可能没有枯死的树。比喻人不可求全责备。

原文：外物弃智，涤荡机变，忘富逸贵，杜遏劝沮，不恤乎穷，不荣乎达，不戚乎悲，不悦乎誉，道家之业也。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·明本》)

句解:抛弃外物，放弃智谋，扫除机巧变易，忘却安逸和富贵，遏制鼓动和劝阻，不因贫穷而忧虑，不与升达为荣耀，不因诽谤而悲戚，不因赞誉而愉快，这是道家的态度。

原文：长生之道，道之至也，故古人重之也。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·黄白》)

句解:长生高寿之道，是道的极致，因此古人非常重视它。

原文：道家之所至秘而重者，莫过于长生之方也。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·勤求》)

句解:道家最为隐秘、最为重视的莫过于追求长生的方法了。

原文：长才者兼而修之，何难之有？内宝养生之道，外则和光于世，治身而身长修，治国而国太平。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·释滞》)

句解:拥有才能的人可以兼顾内心的修为和行动，对他们来说这有什么困难呢？对内珍惜养生之道，对外隐藏自己的能力，这样修身则能够获得长久的修养，这样治国能够使天下太平。

原文：不以外物汨其至精，不以利害污其纯粹也。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·畅玄》)

句解:不被外物扰乱宁静的心神，不被利害玷污纯粹的本性。

原文：是以至人消未起之患，治未病之疾，医之于无事之前，不追之于既逝之后。(晋·葛洪《抱朴子·内篇·地真》)

句解:本真的人，消除还未发生的祸患，治疗还未发展成重病的小病，在生命没有危险之前进行治疗，而不在生命死亡之后，才去追悔。

原文：谚曰：救寒莫如重裘，止谤莫如自修。(晋·陈寿《三国志·魏书·王昶传》)

句解:谚语说:抵御寒冷没有比穿厚重的裘衣更好的了,止息他人的诽谤没有比提高自身修养更好的了。

原文:内省不疚,虽遭凶乱,何忧何惧?(晋·陈寿《三国志·蜀书·秦宓传》)

句解:扪心自问、毫不愧疚,即使遭逢险恶之事又有什么可忧虑、可畏惧的呢?

原文:宁曳尾于涂中,秽浊世之休誉。(晋·陈寿《三国志·蜀书·郤正传》)

句解:宁肯身处泥水之中,把乱世中的赞美视为污浊之物,予以拒绝。

原文:人各有志,出处异趣。(晋·陈寿《三国志·魏志·管宁传》)

句解:个人有个人的志向,而进与退的趋向则不同。

原文:虑定则心固,疑生则心惧。(晋·陈寿《三国志·蜀书·刘封传》)

句解:思虑确定则意志坚定,心生疑惑则内心恐惧。

原文:深自砥砺。(晋·陈寿《三国志·魏书·贾诩传》)

句解:深刻地勉励和磨炼自己。

原文:勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能服于人。(晋·陈寿《三国志·蜀书·先主传》裴松之注)

句解:不要因坏事小而去做,不要因好事小而不去做。只有贤良和大德才能使人从心中敬服。

原文:积一勺以成江河,累微尘以崇峻极,匪志匪勤,理无由济也。(唐·房玄龄《晋书·虞溥传》)

句解:一勺一勺的水不断地积累就能成为江河,一粒一粒的细土不断地积累就能形成高山,没有志向、缺少勤奋,要想干成事情是不可能的。

原文:人主所患,莫甚于不知其过。(唐·房玄龄《晋书·潘尼传》)

句解:君主的危险,没有比不知道自己的过失更严重的了。

原文:万里一契,义在不言也。(唐·房玄龄《晋书·温峤传》)