



Life is
like a
story book

高志鹏◎编著



人生就像一本 故事书



阅读这本“故事书”，学习这本“故事书”，你的人生将会
比你读过的任何故事都要精彩！



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



人生就像一本故事书。不同的人，就拥有一本不同版本的故事书。你知道你的人生将演绎出哪一种版本的故事吗？

也许，你觉得自己还年轻，觉得“人生”二字压在自己身上似乎太过沉重。可是，你知道吗？不管你是否愿意承认这个事实，从你出生的那一刻起，“人生”这本书就已经在你面前摊开了，它在等着你在上面涂鸦、编写故事。

到目前为止，你的故事编写得如何了？你的故事足够精彩吗？它有足够吸引人的情节吗？它有很多好玩的主人翁吗？或者，它还仅仅只是一些零散的句子，连不起来，正如你散漫无目的的每一天。

在有生命力的时候，如果没有用认真的态度好好编写属于自己的人生故事书，等到老了，你的书就会一片空白，你的回忆里也将是一片荒芜的野草。不过，如果你现在还没有做好准备，不知道如何编写这本故事书，也不要着急，你可以先从读别人的故事开始学习。读很多小的故事，读很多过往的人的故事，给你的人生中添加指南针，慢慢地，你的故事就会有开端、有情节、有精彩的结尾了。

首先，为了使你未来的人生故事有一个好的结尾，你得提前做好准备。就像写故事一样，你要提前拟好提纲，你需要知道，你应该做什么，应该怎么做。所以，你需要用足够多的知识来武装你的头脑，让你的头脑不再处于空白的状态，让你的行为变得有目标。你需要用最正确的态度来

学习知识，用最有效的方法来挖掘你的潜能，用最浅显的故事来帮助你成长……所有这些，都是为你将来编写精彩的故事做准备的，可千万不要忽视了这份虔诚的准备。

接着，等你慢慢融入社会，开始工作时，你更需要清楚自己在做一件什么样的事。对一个普通人来说，人生最大的事业就是工作。聪明的普通人，能够将平凡的工作做出事业的精彩。他们会用最大的责任心和忠诚度来对待自己的工作，他们会从最小的细节处做起，他们会利用一切机会来提高自己的工作能力，同时，他们还会用感恩的态度对待周围的一切……于是，他们在最平凡的岗位上写出了传奇的故事。

好的故事总是离不开感情，所以，你还需要好好经营你的感情。精彩的人生故事不需要愤怒的情绪来做调味料，真正好的故事，都是能够打动人心的。所以，如果你能最大限度地控制好自己的情绪，让自己能够用最享受的态度来生活，让自己理智地对待感情生活，让自己珍惜每一丝美好和幸福，你的故事就注定会很精彩。

最后，人生的路还很漫长，你需要有好的体魄和精力才能慢慢走下去。谁都不希望辛苦了半辈子，到头来，自己的故事没有一个完满的结局。记住！故事的结尾，只能由你自己来编写，所以，你一定不要忽视了保持健康的重要性。

愿站在起点的你，能够顺利地编写出情节精彩、结局完美的人生故事，愿你的人生能够比曾经读过的任何故事都要精彩！

作者

2010年4月



第一章 你在为谁读书?

——搞清楚这一点，人生再上路	1
1. 积累知识，奠基成功	3
2. 把学习培养成一种兴趣	6
3. 学习能力比知识更具价值	9
4. 没有问题是最大的问题	12
5. 学习的广泛和深入	15
6. 书呆子与傻子并无区别	18

第二章 遇见未知的自己

——永远不要低估自己的潜能	23
1. 用自信去开发“处女地”	25
2. 积极冥想，大胆渴望	28
3. 独立多一分，能力多一分	31
4. 野心，让你由士兵变将军	34
5. 树立你的标杆，然后咬住不放	37
6. 用勇气推开机遇之门	40



第三章 成长比成功更重要

——遇见更好的自己的关键	43
1. 认知你的弱点与优点	45
2. 昨日成绩并非今日成就	48
3. 人生卓越，来源于对阻碍的跨栏	51
4. 在建议中茁壮，在自省中成长	54
5. 向老鸟请教，你能收获更多	57

第四章 你在为谁工作？

——你的事业由你自己创造	61
1. 工作是人生的组成部分	63
2. 今天工作不努力，明天努力找工作	66
3. 像爱自己一样爱工作	69
4. 不要只做老板吩咐的事情	71
5. 热情不足，请回忆初次工作的感觉	74
6. 积极与主动，工作的必备元素	77

第五章 责任胜于能力

——唤起你工作的责任意识	81
1. 你与公司唇齿相依	83
2. 带着责任工作，你将干劲十足	87
3. 逃避责任的代价是巨大的	90
4. 不轻言放弃，就是对自己负责	93
5. 末流员工都是吹牛大王	96
6. 忠诚于你的工作，忠诚于你的老板	98

第六章 方法总比问题多

——让思考成为一种习惯	101
1. 一流人找方法，末流人找借口	103

2. 想象力，灵魂的工作站	105
3. 想要成功，就要不同“凡想”	108
4. 致富的关键莫过于一个好点子	110
5. 分析利弊，懂得取舍	113
6. 学会“见风使舵”、察言观色	116
第七章 工作之中无小事	
——不放过每一个关键细节	119
1. 工作，针尖上的擂台赛	121
2. 从小人物做起，从小事情抓起	123
3. 处处留心，处处机遇	126
4. 工作不到位，再多也白费	130
5. 防微杜渐，整改小毛病	132
第八章 做一个懂得感恩的员工	
——赢得老板和同事尊重的秘诀	135
1. 对上司感恩，你将被喜爱	137
2. 对同事感恩，你将被支持	140
3. 对下属感恩，你将被崇敬	142
4. 对顾客感恩，让成交实现	145
5. 对伙伴感恩，让合作常青	148
6. 对生活感恩，让幸福降临	151
第九章 有钱人和你想的不一样	
——走上财富自由之路	155
1. 有钱人，先交朋友，后谈生意	157
2. 有钱人，从不闲置自己的钱	160
3. 有钱人，学管理比学技术更有价值	162



- 4. 有钱人，即使游玩也带合同 165
- 5. 有钱人，借助一切可以借助的力量 167
- 6. 有钱人，危机感比任何人都强 170

第十章 享受不抱怨的世界

- 做自己情绪的主人 173
- 1. 人生是条单行道，后悔也于事无补 175
- 2. 不懂得放弃，你会失去更多 178
- 3. 面对强者，只去学习，不去嫉妒 181
- 4. 及时疏导怒气，否则伤人伤神 183
- 5. 学会施压，及时减压 186
- 6. 不能改变环境，就努力去适应 190

第十一章 掌控活在当下的力量

- 让自己享受当下的生活 193
- 1. 把标准放低些，让生活简单化 195
- 2. 微笑面对自己、他人和生活 198
- 3. 面子的价值几乎等于零 201
- 4. 为拥有而骄傲，发现身边的幸福 204
- 5. 延迟满足，多等一刻 206
- 6. 成功是机遇与汗水的结合 208

第十二章 感情经济学

- 让情感生活变得更加理智 211
- 1. 物质诚可贵，感情价更高 213
- 2. 爱是给予，不求回报 216
- 3. 用赤诚之心寻找温馨的港湾 219
- 4. 感情由奉献与索取共同构成 222

- 5. 情感，因深入沟通而无比牢固 224
- 6. 学会换位思考，积极理解别人 227

第十三章 求医不如求己

- 健康是幸福一生的关键 231
- 1. 身心放松是健康的基础 233
- 2. 扩展人生宽度，你将同样幸福 235
- 3. 谦虚宁神，你才更健康 237
- 4. 豁达的胸怀让人生更宽广 240
- 5. 包容他人就是为自己谋取健康 242



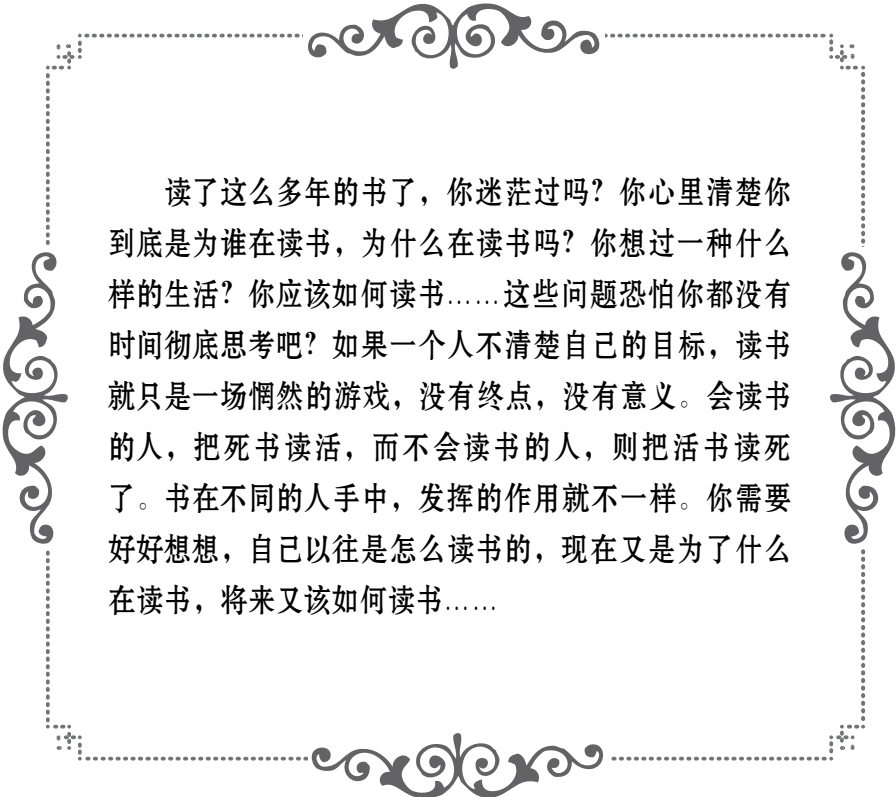
第

一

章

你在为谁读书？

——搞清楚这一点，人生再上路



读了这么多年的书了，你迷茫过吗？你心里清楚你到底是为谁在读书，为什么在读书吗？你想过一种什么样的生活？你应该如何读书……这些问题恐怕你都没有时间彻底思考吧？如果一个人不清楚自己的目标，读书就只是一场惘然的游戏，没有终点，没有意义。会读书的人，把死书读活，而不会读书的人，则把活书读死了。书在不同的人手中，发挥的作用就不一样。你需要好好想想，自己以往是怎么读书的，现在又是为了什么在读书，将来又该如何读书……

1. 积累知识，奠基成功

“一分耕耘，一分收获”，从小我们就已经熟知这句话的深刻含义，它告诉我们，成绩的取得，靠的是平日里点点滴滴的积累。可是，随着年龄的增长，我们似乎慢慢忘了这句话。是的，我们可能读了不少书，可是却不知道为自己为何而读书，不知道自己积累知识的用处何在。

美国作家杰克·伦敦的房间里有着奇怪的装饰，不论是窗帘上、衣架上，还是厨具里，都挂着纸片，每片纸上都记录了一些美妙的词汇。他把纸片放在房间的每个角落，为的是每时每刻都随时记诵。杰克·伦敦正是因为这样对语言和素材进行不断积累，才能在写作时得心应手，写出像《热爱生命》、《铁蹄》这样脍炙人口的作品。

杰克·伦敦的故事说明一个道理：“成功离不开积累”，这对我们是很很有启发的。所以，你应该知道，目前你在读的书，其实就是为你以后的成功在做着未雨绸缪的准备，以便你在以后有足够的的能力应付将要发生的问题。有着成功经历的人，其成功的先决条件都是他们未雨绸缪的作风。在别人贪玩的时候，在别人没有目的地读书的时候，他们在努力地积累自己所需的知识，在不知不觉间将自己武装成了一个有很多知识武器可防身的能干将士。于是，等到机遇来临时，他们就自然而然地成功了。

有一个叫常伟的年轻人，就是通过逆境中不断地储备自己的知识才能而慢慢成功的。常伟出生在一个贫穷的家庭，从小没有好的学习条件，但是，他从来没有放弃过读书的念头。从8岁起，他就学会从屋前屋后挖野菜，然后独自去十里外的市区叫卖赚学费；初中放暑假，当同龄的朋友都顾着玩耍的时候，他却冒着酷暑，批发冰棒，在大街小巷叫卖。就这样给自己一点点地赚取上学的钱。

常伟学习的专业是电子商务。在学习结束之后，亲戚朋友帮助他凑到

了一万元钱，他拿着这些如金子一般的钱到了深圳，准备利用自己曾经学到的知识大干一番事业。刚到深圳时，为了熟悉环境，他每天步行十多公里去了解市场情况，细心寻找赚钱的机会。一个多月后，他看中了一个45平方米的小门面，决定从事盒饭外卖业务。但由于经验不足和竞争激烈，3年下来只是增长了见识，保住了吃住。在这段时间，他正好有个从事电子产品销售的朋友来深圳考察，想借常伟在深圳环境较熟的方便来深圳发展，还劝常伟卖掉外卖店。就这样，仔细思考了自己这几年的得失之后，常伟决定，从头开始，让自己曾经学过的电子知识派上用场。

在下了决心之后，常伟就从一个自己开店的小老板，变成了一个工资低廉的打工仔，但是，他相信自己的选择没有错。为了拾起曾经学过的知识，也为了学习到最新最实用的知识，只要有机会，他就去学习电子产品的业务知识和专业知识，并逐渐建立了全国客户群。他的能力得到了老板的信任，老板便委托他全权负责深圳的业务。结果，有着充分的知识积累的常伟，仅用半年时间就创造出了让老板惊叹的奇迹——他为公司赚下了到深圳之后的第一桶金：300万元。

如今的常伟，已经由一个普通的打工仔变成了一个有着自己公司的大老板。相对于平凡人来说，他是成功的。可是，他的成功并不是上天直接赋予的，而是他通过后天的努力，通过涉猎广泛的知识得来的。可是，与他相反，许多天赋很高的人，终生却处在平庸的职位上，导致这一现状的原因就是不思进取。他们不读书、不学习，宁可把业余时间消磨在娱乐场所或闲聊中，也不愿意看书。也许，他们对目前所掌握的职业技能已经感到满意了，意识不到新知识对自身发展的价值。他们心甘情愿陷于颓废的境地，尚未做任何努力就承认了人生的失败。在这种心态下，也许连那个卑微的饭碗都不是十拿九稳的。就这样，随着社会的逐步发展，这些没有足够知识储备的人，就被社会淘汰了。

我们每一个人都像一棵树，需要有足够的养分、肥料，才能够逐渐成长为一棵参天大树。没有足够的知识储备的人，就像是缺少足够肥料的树，终究难以成才。托马斯·金就曾受到一棵参天大树的启发：“在它的

身体里蕴藏着积蓄力量的精神，这使我久久不能平静。崇山峻岭赐予它丰富的养料，山丘为它提供了肥沃的土壤，云朵给它带来充足的雨水，而无数次的四季轮回在它巨大的根系周围积累了丰富的养分，所有这些都为它的成长提供了能量。”看看，如果我们也能够如大树一样拥有足够的养料，何愁不能成才、成功呢？我们所缺乏的，就是积极获取养分的那种精神。

如果你不希望自己的人生在平庸中度过，不希望自己一辈子都处于一种“矮树苗”的状态，不希望自己做一个被同伴甩掉、被老虎吃掉的人，你就应该意识到，你现在读的书，将来会给你带来莫大的好处！你现在进行知识储备，就是在为未来的成功打基础。

2. 把学习培养成一种兴趣

如果如今正在学习的你，把学习当成是自己的兴趣，那么，恭喜你，未来的你肯定会成功的；如果你现在还是觉得学习没什么意思，觉得学习不是自己的兴趣所在，而你又希望能为自己未来的成功付出努力的话，那么，请你一定不要忘了这条原则：将学习培养成你的兴趣爱好。

一旦能够将学习培养成兴趣，你将发现，你的学习状态会发生翻天覆地的变化。下面这个故事是一个真实的故事，你可以从这个故事中得到一些启发：

在教育界，曾经流传过这样一个小故事。美国的麦迪逊中学曾经举行过一次很有名的考试，这次考试就是这个中学的入学考试。在所有的试题中，有这么一个题目：比尔·盖茨的办公桌上有5个带锁的抽屉，分别贴着财富、兴趣、幸福、荣誉、成功5个标签。但是，盖茨却总是只带着其中的一把钥匙，至于其他的钥匙，盖茨都只是将它们锁在抽屉中。那么，盖茨身上带着的，到底是哪一把钥匙呢？

其实，看了这个题目我们就已经清楚，这并不是一道可以在书本中找到答案的题，它没有标准答案，它的答案在我们每个人心里。于是，学校规定，每个人都可根据自己的理解自由回答，但是老师有权根据他的观念给一个分数。这个题目让所有的考生都不知所措，即使准备再充足的学生都懵住了。

在所有的学生中，有一位刚刚移民到美国的外国学生，他十分重视自己的这次入学考试，所以准备了好久好久。可是，看到这个题目后，他和其他学生一样，一下子慌了手脚，因为他不知道如何作答。不过后来，他却拿到了一半的分数。而他的同桌的答案是：盖茨带的是财富抽屉上的钥匙，其他的钥匙都锁在这个抽屉里。结果老师在这道9分的题上给了移民学生5分，而给了移民学生的同桌1分。老师认为，移民学生虽然没答一

个字，但至少说明他是诚实的，凭这一点应该给他一半以上的分数。那么，这个题目的答案到底是怎样的呢？还是看盖茨本人的回答比较好，盖茨曾经说过：“你人生的秘密，其实隐藏在你最感兴趣的事物上。”

我们都希望拥有财富，渴望幸福，羡慕荣耀。可是，你知道吗？真正能够让你实现这一切梦想的，是兴趣。“兴趣”是最好的导师，当你必须做出唯一选择的时候，不妨多考虑一下自己的兴趣，在自己感兴趣的领域更容易做出瞩目的成就。相反，如果你的学习对你来说只是一种负担，你不妨放弃，再去寻找自己感兴趣的东西好好学习；或者，将你不爱的学习培养成你的兴趣，让自己爱上它！

如果说能够将学习培养成你的兴趣，那么，毫无疑问，随着时间的推移，你的兴趣很可能会变成你的事业。如果你能够做到足够出色，你更可以收获荣誉。古今中外，有很多这样的例子。

我国古代著名的青天大老爷包拯，就是一个通过兴趣让自己名垂千史的人。他自幼聪颖，勤学好问，尤其喜欢推理。而且，由于他的父亲一直与知县交往比较密切，所以他从小耳濡目染，学会了断案的知识。尤其在焚庙杀僧一案中，包拯根据现场的蛛丝马迹，剥茧抽丝，排查出犯罪嫌疑人后，又假扮阎王，审清事实真相，协助知县缉拿凶手，为民除害。同时，因为喜欢推理，喜欢断案，即使是那些枯燥的法学、刑理知识，也慢慢引起了他的兴趣。他努力地学习这些自己最初并不感兴趣的知识，最后，将它们培养成自己的兴趣爱好，最终成了一位家喻户晓的断案名人。

还有现代遗传学与胚胎学的先驱摩尔根，他也是将学习培养成自己的兴趣后才走上了成功之路。生物学对很多人来说都十分枯燥，但是，在家人的引导下，摩尔根慢慢对生物学产生了浓厚的兴趣。在进入大学后，他抽出大部分时间学习生理学和形态学，为了能够将自己的兴趣学得更好，他还克服自己的惰性，学到了很多其他的独立思考的实验方法、研制器具和在实验中检验前人理论与发展自己理论的一系列实验生物学的方法。在他对胚胎学与细胞学产生了兴趣后，他又毅然开始学习之前自己并不熟悉的数理化知识……就是在兴趣的引导下，他最终才站在了世界的成功平台上。



人生 就像一本故事书

还有一种比喻打得很好，种田的人如果对种田产生了兴趣，那么，田地就不再是没有生命力的一片茫然之地了。因为他们爱田地，于是，在他们的眼里田地是有生命的，是会说话的。田地如同他们的子女、朋友、情人，只要一有空，他们就会来到田地边，念念叨叨个不停。稻苗又长高啦，颜色更加绿啦，要追肥啦，要灌溉啦……仿佛是和情人或者朋友在交谈。有时还会用粗糙的大手轻轻地抚摸着，那么温柔，那么小心，仿佛那是世上最为珍贵的物品。因为兴趣的存在，才让种地的农民能够成为快乐的农民。学习也是如此，作为一个学习者，既然学习是自己必须要做的事，为何不将它培养成自己的兴趣，让自己快乐地学习呢？

3. 学习能力比知识更具价值

在很多人都死读书的今天，知识似乎变得不再如以前那么值钱了。比知识更值钱的，是学习能力。如今，越来越多的人都说，学习能力是决定成败的重要因素，因为它可以让你打开未知天地，把你变成一个专家。一个人丧失了学习能力，就等于放弃了成功。所以，还处于学习中的人，不妨先让自己冷静下来想一想，自己的学习能力是否足够了。

说到学习能力的重要性，也许，从一些单位的招聘启事上最能够看出些端倪来。一家著名企业在北京大学招聘员工时，提出的要求是英语能力和计算机能力要出众，而没有其他过多的要求，这让很多人都不理解。招聘人员解释说：“英语和计算机能力出众，意味着你具备学习能力，只要你具备了学习能力，我们就可能培训你专业技能。”其实，细心的求职者都会发现，如今的许多大企业在招聘新人时不再问：“你会什么？”“你学过什么？”而是问“你能否学会我们让你掌握的东西？”这，就是学习能力重要性的最好体现。这也正是如今社会给所有学习的人发出的一个信号：学习能力比知识更加重要。

如今的社会，生存竞争日趋激烈，知识以旧换新的速度也在日益加快，各种科技正处于飞速发展的过程中。谁都不能说，自己能够将所有的知识都学尽。当然，任何企业所需要的，都不是一个只装有陈旧知识而不具备好的学习能力的人。如今的社会所需要的，是有足够好的学习能力的人。有一个“授之以鱼，不如授之以渔”的故事，更是用最浅显的道理向我们展示了掌握学习方法的重要性。

一群人在大海上划船，迷路了。突然，狂风大起，每个人的生命都受到威胁。在这些人当中，有两个人知道正确的方向，应该向西。

第一个人马上说出了自己的想法，态度很坚决。但是除了这两个人，其他所有的人都误认为应该向东。在生命危急的时刻，大家都乱了套，都