《解读人生智慧密码》之八

仲 侯 主 编

人脉历练智慧

（上册）

王 霞 编 著

中国环境科学出版社
学 苑 音 像 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbo

图书在版编目(CIP)数据

解读人生智慧密码/仲侯主编. —北京:中国环境科学出版社,2006

ISBN7-80135-698-5

Ⅰ.**解**... Ⅱ.**仲**... Ⅲ.**生活-基本知识** Ⅳ.C913

中国版本图书馆 CIP **数据核字(**2006**)第** 015408 **号**

解读人生智慧密码

主编 仲 侯

中国环境科学出版社
学苑音像出版社 **出版发行**

北京海德印务有限公司

2006 **年** 5 **月第** 1 **版第** 1 **次印刷**

开本:850×1168 1/32 **印张:**190 **字数:**3958 **千字**

ISBN7-80135-698-5

全二十四册定价:598.80 **元(册均** 24.95 **元)**

(ADD:**北京市朝阳区三间房邮局** 10 **号信箱)**

P.C.:100024 Tel:010-65477339 010-65740218**(带** Fax**)**

E-mail:webmaster@BTE-book.con http://www.BTE-book.com

目　　录

•上　册•

第一章　好人脉赢得好人生

一、好人缘是通行天下的信用卡 ……（2）

1. 好人缘，造就好人生……（2）
2. 朋友是助你成功的风帆 ……（4）
3. 朋友就是一把雨天的伞 ……（8）
4. 广结善缘，百事好办 ……（10）

二、好人缘：源源不断的财富之源……（12）

1. 良好的人缘就是财富 ……（12）

2. 做生意离不开好朋友 ……（14）
3. 借他人之光照亮自己的“钱”程 ……（15）
4. 构建有助于事业发展的关系网 ……（17）
5. 检视自己人际关系的亲疏与流向 ……（20）

三、人脉与钱脉：人生成功的双翼……（22）

1. 人脉与钱脉：成功人生一个不能少 …（22）
2. 人脉 + 钱脉 = 人生的幸福生活 ……（24）
3. 良好的人际关系是人生幸福人生的基础
……（27）
4. 金钱不是万能的，但没钱是万万不能的
……（30）
5. 人生要学会用钱脉营造自己的幸福生活
……（35）

第二章　塑造好形象：赢得他人的信任

一、好形象是成功人生的金字招牌……（40）

1. 好形象是人生的一种潜在资本 ……（40）
2. 好形象有助于营建良好的人际关系 …（44）
3. 好形象使事业顺达，促进成功 ……（48）

4. 永葆光彩照人的好形象 ……（53）

二、以良好的品德形象赢得他人信赖 ……（57）

1. 以实为本，诚恳待人 ……（57）
2. 言必有信：信用是处世之本 ……（60）
3. 严于律己：自尊自爱不自轻 ……（61）
4. 谦虚诚恳，不图虚荣 ……（64）
5. 以爱己之心爱待他人 ……（66）
6. 宽以待人，容人之过 ……（69）

三、对人至爱，乐于助人赢得他人感激 ……（74）

1. 付出是没有存折的储蓄 ……（74）
2. 帮助别人就是帮助自己 ……（76）
3. 无条件的付出会赢得无尽的回报 ……（78）
4. 帮助别人成功，自己才能成功 ……（81）
5. 奉献爱心需要勇气 ……（83）
6. 善待别人，就是善待自己 ……（85）
7. 洛克菲勒的奉献精神 ……（88）
8. 腾出一只手托举别人 ……（90）

四、礼节周全，彬彬有礼赢得他人欣赏 ……（92）

1. 礼貌待人体现修养 ……（92）

需要全本请访问 www.ertongb

2. 彬彬有礼会给你带来好人缘 ……（95）
3. 尽礼尽心：展现你的“ 绅士风度 ” …（97）
4. 了解和掌握日常交往中的礼貌用语 …（99）
5. 拜访他人，掌握一定的礼仪规则 ……（105）
6. 热情接待，展现东道主的风采 ……（109）
7. 掌握打电话时的礼貌做法 ……（112）
8. 注意与人交往中的礼貌禁忌 ……（116）

第三章　扩展人脉：社交的艺术与技巧

一、善于社交，赢得良好的社会关系 ……（122）

1. 善于交际是人生的重要能力 ……（122）
2. 良好的交际能给你带来丰厚的回报 ……（124）
3. 善于社交，赢得好人缘 ……（127）
4. 广泛的交际会带来众多的人生机遇 ……（129）
5. 比尔·盖茨 利用一切关系成就辉煌 ……（131）
6. 汤姆·霍普金斯：要赚更多的钱就要接触更多的人 ……（133）
7. 改善交际中的消极态度 ……（136）

二、精于社交：建立宽广的人脉网 ……（138）

1. 提高自己的社交能力是根本 ……（138）
2. 立自己的“朋友档案” ……（140）
3. 多参加社会活动，广结各类人士 ……（143）
4. 利用牵连关系扩展人际交往 ……（146）
5. 攀亲拉故，使陌生变得熟悉 ……（150）
6. 和陌生人交往的特别招法 ……（152）

三、富有心计：结交朋友的七种技巧 ……（154）

1. 寒暄是建立好人缘的开始 ……（154）
2. 酒是友情的润滑剂 ……（157）
3. 善于制作人际关系图 ……（160）
4. 把名片当作交际中的联谊卡 ……（162）
5. 把交友名册放在身边 ……（163）
6. 通过朋友介绍朋友 ……（165）
7. 不要把朋友当成拐杖 ……（167）

四、礼尚往来：重视礼品在社交中的作用

……（169）

1. 来来送送有学问 ……（169）
2. 以情为礼，巧抓时机 ……（175）

3. 意义特殊，独出心裁……（177）
4. “送之有礼”，送之有术 ……（179）
5. 把真情包装在礼物中……（182）
6. 遵守礼尚往来的规则……（184）

五、社交中的心理禁忌与行为禁忌 ……（189）

1. 不要轻视任何人 ……（189）
2. 不要过分要面子 ……（192）
3. 警惕“社交恐怖症” ……（194）
4. 剔除心灵上的妒忌毒瘤 ……（196）
5. 不要让人下不了台……（199）
6. 不要把对方看得太紧……（201）
7. 绕开冲突，消除矛盾……（204）

附：社交能力自我测试 ……（207）

1. 你算受欢迎的人吗 ……（207）
2. 你是个爱交际的人吗……（211）
3. 你善于编织社会关系网吗 ……（214）
4. 你善于结交异性吗 ……（218）
5. 你与朋友们处得愉快吗 ……（223）

第 一 章

好人脉赢得好人生

一、好人缘是通行天下的信用卡

1. 好人缘，造就好人生

人缘，说到底是个人与众人的关系。人活在这个世界上，免不了要跟各种各样的人打交道，无论身处偏僻的山村，还是安身于繁华的都市，无论是在工厂、企业、公司，还是在学校、医院、商店，都是活生生的人来人往的世界。这个世界是多姿多彩的，又是千奇百怪、千差万别的。处在这个纷繁复杂的世界中的人也是各种各样的，他们性格不一、志趣相异，他们或者由于工作需要，或者为了某种目的，发生着或大或小、或亲或疏的关系，由此形成了大大小小、各式各样的群体、组织、团体等。当你孤身一人闯入这个社会，首先需要获得的便是一个良好的公共关系。别忘了，好人缘是你最大的资本。

多一份人缘，少一份烦恼。生活是个大舞台，你我他都扮演着不同的角色，各个角色之间时刻进行着各式各样的人际交往。好的人缘就是一张广大而伸缩自如的关系网，用这张网，你可以活得轻松自在，潇洒自如，塑造一个完美的人生。

莫洛，美国摩根银行股东兼总经理，年薪高达一百万

美元。

这位莫洛先生，最初不过是一个法院的书记，后来缘何有如此惊人的成就呢？

莫洛一生中最大的转折点，就是他被摩根银行的董事们相中，一跃而登上摩根银行总经理的宝座，据说摩根银行的董事们选择莫洛担当此重任，不仅是因为他在企业界享有盛名，而且是因为他具有极佳的人缘。他不仅能团结下属、同事，更重要的是在客户中人缘极好，人人都愿意与他打交道。“人缘”真是一个奇妙的名词啊！

凡特立伯，纽约市银行总裁，他在雇用任何一位高级职员时，第一步要探听的便是这人是否有为人称道的人缘。

吉福特，本是一个小小的店员，后来任美国电话电报公司的总经理，他常常对人说，人缘是成功的主要因素。

有些人生来就具有过人的好人缘，他们无论对人对己都非常自然，不费力地便能获得他人的注意和真爱。而大部分人要想取得同样的效果，则需要为建立一个好的人际关系网络而付出努力。而不论任何人，为此付出努力都是非常必要，也是非常值得的，因为，好人缘不仅能扩大你的社交范围，使你处处受欢迎，而且它将给你的工作、事业以极大的帮助，最终给你带来美好人生。

需要全本请访问 www.ertongboo

2. 朋友是助你成功的风帆

有这样一句箴言“多个朋友多条路，多个冤家多堵墙”，这句话在世界上每个国家都有相同意思的版本。多交朋友，少树敌人，对每个人都是有意义的忠告。在人生的道路上，处理好人际关系的重要性已得到公认。

（1）人际关系的四大功能

现代心理学和社会学的研究已证实，人际关系具有四大功能：

①产生合力。

平时，我们常说的“人多力量大”，“团结就是力量”，“人心齐，泰山移”，说的就是这个道理。在现代社会，分工细化，竞争残酷，单凭一个人的力量是根本无法取得事业上的任何成就的，只有借助众人之力，才有可能创造辉煌的人生。而要获得众人的帮助，就必须学会处理好人际关系。

②形成互补。

俗语说：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。一个人，即使是天才，也不可能样样精通。所以，要完成自己的事业，就必须善于利用别人的智力、能力和才干。然而，用人并不仅仅是一种雇佣与被雇佣的关系，而最大限

度地调动他人的工作积极性，就必须掌握一定的人际交往技巧。

在一个人开拓自己的事业时，总要遇到自己力所不能及的困难，这时，良好的人际关系则会助你一臂之力，为你扫清障碍。

③联络感情。

人是一种感情动物，他必须时刻进行感情上的交流，他需要获得友谊。在迈向成功的道路上，仅仅依靠信念的支撑是不够的，还必须有友谊的滋润。

④交流信息。

在现代社会中，可以说掌握了信息就等于是把握住了成功的机会。一条珍贵的信息可以使人功成名就，腰缠万贯，而信息闭塞也可能使人贻误战机，遗憾终生。

广交朋友，善处关系，是一条十分有效的获取信息的途径，这样，你就能够在竞争中始终处于一种领先的地位，取得事业上的成功。

（2）朋友多，好处多

朋友是人生中最重要的资源之一，一个人一生中如果不懂得多交朋友，不知道为开发朋友资源而付出努力，那么，他将会失去很多成功的机会。而且，这种人即使非常努力地拼搏，所取得的成就也不会很大，甚至徒劳而无功。惟有那种善于开发和利用朋友资源的人，他才会顺利走上成功之路。曾有一位西方哲人告诉我们：哪里有朋友，哪里就充满阳光。是的，如果我们的社交圈广阔，到

处都有朋友，那么，你就会走到哪儿都有人欢迎你，那不等于到处都充满阳光吗？下面是广交朋友的几点好处：

①可以了解人，认识社会。

人是复杂的，社会也是复杂的。俗话说，“千人千品，万人万品”。我们社交的圈子越大，接触的人也就越多，就越能了解更多人的品性，这有助于人们避免简单化，克服片面性。即使在社交中受到愚弄，甚至遭人暗算，也可以“吃一堑，长一智”，从而了解某些人，这也是十分难得的人生经历。其实人生的许多经验就是在社会交往过程中成熟、积累起来的。

②可以捕捉到更多的信息。

21 世纪是信息的时代。谁捕捉到的信息新、准、快，谁的事业就会发展。一个人生活在广泛的社交圈中，才能认识到更多的人，听到更多的事，掌握更多的信息。

③可以增加奋斗的力量。

一个人的力量毕竟是有限的。要想干一番事业，除了自己的奋斗，也需要借别人的力量，取得别人的帮助。追求共同目标，就有共同语言，就能团结起来。一滴水汇进海洋就永不枯竭，一个人汇进集体就不再孤独，进而力量无穷。

④可以让别人了解你。

人是希望别人了解自己、理解自己、信任自己的。如果扩大社交圈，在更大范围内表现自己，别人才可能了解你的为人、你的性格、你的学识、你的才能。假若说人生有机遇的话，机遇就蕴藏在人们对你的了解和赏识中。由

于人们的了解和赏识，你的才能才得其所用，抱负才能如愿实现。

扩大你的社交圈子，去结识更多的朋友吧。

（3）人生的征途中，朋友不可少

“这些年，一个人，风里过，雨里走，有过泪，有过错，还记得坚持什么”，周华健的一曲《朋友》唱出了朋友的心声，唱出了朋友不可替代的位置。

德国的卡西尔说：“没有朋友的人，只能算半个人。”波斯的萨迪则说：“损失一个朋友你就损失一个肢体，时间可使自己的痛苦减除，但失去的永不能补偿。”

世界日新月异，惟有友谊永不褪色。美国的杰弗逊说：“我发觉友情像酒。新酿时生涩，随着年代而醇熟之后，就是老者恢复体力的兴奋剂。”友谊如同文物和醇酒，越老越显示其价值。

让我们来看看那些成功者的友情吧。成功的人大多对友谊充满了种种美好的期待和幻想，他们希望友谊可以牢不可破，朋友之间的竞争能友好和善，他们还希望能与朋友同甘共苦、共创未来，这就是成功者对友情的美好寄托。

在这个理想王国之中，一个人会为他最好的朋友做任何事情：他会为朋友排忧解难；为了朋友即使冒生死之危险也在所不惜；他们相互倾听，相互鼓励，彼此扶持，携手共创辉煌。

在这样的朋友支持鼓励下，成功当然会容易得多。

3. 朋友就是一把雨天的伞

文学家阿尔奇塔斯说得好：“ 假如一个人独自地升天，看见宇宙的大观，群星的美丽，他并不能感到快乐，他必须找到一个人向他述说他所见的奇景，他才能快乐。” 人性是不喜孤独的，是需要扶助的，而亲爱的朋友便是你的最好的扶助。

英国大哲学家培根是这样评价友情的：

友谊对人生是不可缺少的。如果没有友情，生活就不会有悦耳的和音，在没有友谊和仁爱的人群中生活，那种苦闷正犹如一句古代拉丁谚语所说：“ 一座城市如同一片旷野。” 在没有友谊和仁爱的人群中生活，人们的面目犹如一张图案，人们的语言则不过是一片噪音。

毕达哥拉斯曾说过一句神秘的格言：“ 不要吃掉自己的心 ”。确实，如果将这句比喻讲得明白一些，就可以说，那些没有朋友的人，就是自己啃啮自己心灵的人。实际上，友谊的奇特作用是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两份快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。所以友谊对于人生，真像炼金术士所要寻找的那种 “ 点金石 ”。它既能使黄金加倍，又能使黑铁化金。实际上，这也是一种很自然的规律。在自然界中，物质通过结合可以得到增强。而人与人之间不也正可

以如此吗？

由此可见，友谊对人生是何等重要，它的好处是无穷无尽的。当一个人面临危难的时候，如果他平生没有任何可信托的朋友，那结局是可想而知的。

清凉灰冷的日子实在难过，但是友情足以壮人生之行色。

友谊是一种特殊的人类关系。情是只有人类才具有的，是人的生活中不可缺少的宝物。

友情是当你接近沉沦或危难当头时突然增添的助飞螺旋。它可以是金钱、是眼泪、是劝慰、是忠告，也可以是呵斥、是暴怒，甚至是耳光。

友情于人生至关重要，但不可滥用，也不可过分依赖，因为它毕竟只是助飞的螺旋，如果你的主机毁损失衡，外力将爱莫能助。因此，应自立自强，将友情潜置于生命意义之中，与友人彼此倾慕，相互欣赏。

在友情中，相互信赖是首要条件，当然这种信赖伴随着对对方的尊重。与信赖你的人交往，你就可以发现自己所没有的长处，从对方那里得到激励与鞭策；反之，把信赖寄予朋友，这也胜过任何鼓励与安慰。

朋友是一把伞，虽不能遏制狂风恶浪，却能撑出一方晴空。没有朋友就像雨中无伞独行，惟有默默承受雨淋心头的那份伤痛。其实朋友之间的沟通是一种心的交流，在语言的撞击中你或许能得到意想不到的快乐。追思与畅想赶走了孤单，一腔柔情也有了着落，心灵的平衡带来谦让与宽容，人性因此而趋于和善，世界也因此更加美丽。

需要全本请访问 www.ertongboo