

女人的 人脉

投资课

自己走百步，不如贵人扶你走一步。

成功女人必备的108个投资智慧

梅子

智慧的女人时时处处经营人脉
成功的女人时时刻刻依靠人脉



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的人脉投资课/梅子编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2010.8
ISBN 978 - 7 - 5388 - 6428 - 1

I. ①女… II. ①梅… III. ①女性—人际关系学—通俗读物 IV. ①C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158022 号

女人的人脉投资课

NÜREN DE RENMAI TOUZIKE

责任编辑 苏凤霞
封面设计 白冰设计
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)
印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司
发 行 全国新华书店
开 本 710×1000 1/16
印 张 15
字 数 200 千字
版 次 2010 年 10 月第 1 版·2010 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6428 - 1/Z · 765
定 价 29.80 元



前言

你为什么遇到困难时总是一个人扛着，她遇到困难时许多朋友伸来援助之手。这就是你与她的不同，换句话说，你没有人脉，她有大量的人脉。

诚然，无论内向还是外向，女性都想获得良好的人脉，只有这样才能在竞争异常激烈的现实生活中笑到最后。而如何获得人脉？这是一门学问，需要内外兼修。懂得这门学问的人，就知道在今后的生活中，如何为人处事，如何得到大家的认可与欣赏，如何获得他人的帮助与关爱……如此以来，人脉就如滔滔流水，涌入到你的周围，想拒绝都不行。

红顶商人胡雪岩就是凭借聪明的头脑，善于经营人脉，在晚清混乱的局势中站稳脚跟，圆通有术，左右逢源，进退自如，最终创下商界传奇。这一切正是他对人性有深刻认识、善于积累人脉资源的结果。如果没有四通八达的人脉资源和圆而通的处世本领，那么他也不会有这么大的成就。一个人能否成功，与他所经营的人脉关系网有密切的关系。“不要期望一个人付出100%的能力去帮助你，要善于结交更多的朋友，让100个人在关键时刻各付出1%的能力去帮助你。”人脉广，意味着机会多。都说机会只降临有准备的头脑，但是只准备好头脑却没有机会，成功依旧遥不可及。美国前总统西奥多·罗斯福曾说：

“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”没有富爸爸的照顾，没有灰姑娘的运气，经营好自己的人脉可以为你赢得第三次扭转命运的机会。成功学家戴尔·卡耐基说：“人脉是人一生中最大的财富，有人脉就有力量，有人脉就有竞争力。人脉就是你的财脉，你的成功人生就赢在人脉中。”人脉是成功的秘密捷径，谁拥有好人脉，谁就能改变自己的命运，更快速、更省力地走向成功。

无论胡雪岩、罗斯福还是卡耐基，他们的成功建立在人脉的基础上。同时，他们用自己的写照，让我们深深体会到人脉的重要性和关键性。而《女人的人脉投资课》为广大热爱生活的女性提供了培养人脉的契机。该书把挖掘人脉中最珍贵的宝藏为己任，从不同方面向读者阐明如何投资人脉，从而使阅读者通过学习书中的宝贵经验，获得更多的人脉。相信该书是每一位女性的心灵捕手，为每一位女性在人生的道路提供有益的帮助，继而提升你的生活质量，让你的人生因《女人的人脉投资课》而精彩纷呈！



目录

第一章 带上原则去拓展人脉

女人是水做的，有水的柔情与感性。然而在拓展人脉时，女性一定要多一点理性，少一些感性，一定要认清什么样的人能帮助自己或给自己带来幸福。亲朋友远小人，你才能如鱼得水，得到大家的帮助。如果不能擦亮眼睛，不分好坏，什么样的人去交往，那么将对你的人脉极为不利。

- 朋友是你一生的财富 / 2
- “有用”的朋友让你左右逢源 / 4
- 深交靠得住的朋友 / 6
- 朋友不仅知面更要知心 / 8
- 老乡是你拓展人脉的好帮手 / 10
- 巧识小人的伪装伎俩 / 12
- 慧眼识贵人 / 15
- 贵人是你成功的阶梯 / 17
- 用真情感动你想要结交的人 / 19
- 不惧流言，提高人脉的免疫力 / 22

第二章 为人脉点一盏智慧的灯

女人可以不美丽，但不能缺少智慧。的确，女人的漂亮是天生的，但魅力却是后天雕琢的结果，学识、智慧以及才情是滋养人脉的最重要养料。所以，多一点智慧，你的人脉就拓展的更宽广些。

优雅散发出恒久的芳香 / 26

平视是一种涵养 / 28

微笑是最好的化妆品 / 30

善解人意创造美与奇迹 / 33

保持一颗仁爱之心 / 37

因温柔而怜惜 / 40

让感恩成为一种习惯 / 43

独立让你获得更多机会 / 46

带上自信前进 / 49

风情点缀出美 / 52

把善良捧在手心里 / 55

时尚达人就是潮 / 57

第三章 社交是获得人脉的最佳途径

生活在这个充满竞争的社会，自怨自艾、柔弱无助的女性已经不能再引起大家的同情了。女性应该认识自己的长处，在为人处事中主宰自己的命运。社交场所，保持快乐的心情，优雅从容的举止，都为你的人脉加分。

天生我才必人脉 / 62

客人是最熟悉的陌生人 / 64

谁说人情不是“债” / 66

举止文明提升信赖感 / 69

- 公众演讲让你更引人注目 / 71
- 倾听花开的声音 / 73
- 赞美如冬日里的暖阳 / 75
- 送礼物的艺术 / 77
- 在心与心之间架一座桥梁 / 80
- 以诚相待陌生人 / 83
- 谦虚是社交的推动器 / 85

第四章 让人脉在舌尖上舞蹈

说话，是人与人之间最直接的交流方式。一个女人要想获得良好的人脉，与他人交谈是不可或缺的重要环节。如何做到口吐莲花，让对方在第一时间对你产生兴趣，愿意和你交朋友，需要高超的语言技巧，不然“祸从口出”，你的人脉会大打折扣。

- 你会说话吗 / 90
- 请打开你的“话匣子” / 93
- 亲爱的谎言 / 96
- 距离不是问题 / 99
- 把话说到对方心坎上 / 102
- 留点余地给自己 / 104
- 承诺不是一句儿戏 / 106
- 不能说出的秘密 / 109
- 为交谈加点味道 / 111
- 对伤心的话儿守口如瓶 / 114
- 别留下痕迹 / 116

第五章 八面玲珑好人脉

无论在职场中，还是职场以外的生活中，做人都要打造良好的人缘，这样你就会得到别人的信赖，人脉指数也就相对提高。相反，太过于个性化，任何事情都要以自己的性子去办，你就会遭到别人的不满及反对，甚至与你格格不入。

为何不如鱼得水 / 120

搭建自己的关系网 / 122

原谅对方又何妨 / 125

把小圈子建成绿色氧吧 / 128

留个面具给自己戴 / 131

别认真过了火 / 134

你是值得信赖的人 / 136

沉默有心人 / 140

做最受欢迎的人很简单 / 143

第六章 做一顶礼仪皇冠给人脉戴

礼仪是一种艺术、一种交际方式或交际方法，是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。礼仪也是一个人内在修养和素质的外在表现。无论在工作还是生活中，处处有“礼”，你就会得到别人的尊重和帮助，这样你的人脉就非常兴旺。

别忽略了职业仪态 / 148

赢在办公室的礼节中 / 150

像睡莲绽放在不同场所 / 152

交际礼仪片刻不能忘 / 154

舞出最美 / 159

名片的金科玉律 / 163
日常礼节帮你提升人脉 / 165
把“礼”带到工作中 / 169
与“礼”同行 / 171
餐桌礼仪有讲究 / 174

第七章 把人脉渗入到男人的细胞里

表面上，男性像山一样高大、坚强。其实，男性的内心世界有时候同样像玻璃一样脆弱，很容易受伤。女性要想在男性中获得更多的人脉，就要做一位了解男性的专家，只有这样，才能更好地获得男性的信赖和帮助。

男性喜爱有味的女人 / 180
在男性心窝里挖一口陷阱 / 182
他很“听话” / 183
到男性那边去，带上你的绳索 / 185
主动靠近他 / 189
用温情打动男人 / 191
站在他的立场上 / 194
害羞一点你更可爱 / 195
制伏心高气傲的男人 / 198
给性格内向的男人打开一扇窗户 / 200
牵挂你的人是他 / 202

第八章 搞定这群秒杀人脉的心灵怪兽

随着社会竞争的加剧和生活节奏的加快，现代女性面临着各种各样的压力和挑战，从而导致了很多人容易出现情绪性心理问题，诱发自卑、羞怯、依赖、懦弱、沮丧、恐惧等一系列心理障碍。这些心理障碍，就像无情的毒蛇猛兽，秒杀着人脉。

嫉妒把人脉埋葬 / 206

懦弱是挡在人脉面前的大山 / 210

紧张吓跑人脉 / 212

沮丧这只心灵怪兽把人脉吞噬 / 216

优柔寡断对人脉说“不” / 218

焦虑是炙烤人脉的火焰 / 221

洁癖把人脉也“清洁”掉了 / 224

猜疑是人脉的最大天敌 / 227

第一章

带上原则去拓展人脉

女人是水做的，有水的柔情与感性。然而在拓展人脉时，女性一定要多一点理性，少一些感性，一定要认清什么样的人能帮助自己或给自己带来幸福。亲朋好友远小人，你才能如鱼得水，得到大家的帮助。如果不能擦亮眼睛，不分好坏，什么样的人都会去交往，那么将对你的人脉极为不利。





朋友是你一生的财富

有首歌唱道：“千里难寻是朋友，朋友多了路好走。”这个道理已经被无数的经验和教训所验证。人们现在所说的“有了关系，就没关系；没有关系，就有关系了”，无非就是这个道理。所以，朋友意味着人脉，朋友多了，人脉就旺盛。

许多时候，你面临的生活问题、工作问题，单单依靠个人的力量很难解决。但是朋友多了就会帮你出主意、出人力、出物力、出财力，和你一起解决问题，那样你前方的路就变得宽广了。

一个成功人士，往往能带动和影响他身边的人，他也善于理解和接受他们，使自己与他们之间的关系更融洽，达到良好的互动。

就像一匹好马可以带领你到达你梦想的地方，一个好朋友同样可以带你实现自己的愿望。而且由于彼此之间友情的关系，朋友这一类贵人一般比较忠实。他们有机会、有能力帮你的时候会主动帮你，在没有能力帮你的时候也会事先说明，而不会说一些假话来安慰和骗你。拥有一些忠实可靠的朋友，就是人生最大的幸福。

康丽是一位电视节目主持人。本来，她在这一行业内发展得不错。但是1994年，她的一些生意陷入困境，赔了许多钱，还欠下大量外债。单纯靠努力工作，挣薪水来偿还这样巨额的债务，不但是杯水





车薪，而且维持日常生计的压力也会很大。

在这样一个困难的境况中，借钱实在不是一件容易的事。但康丽借助于他的各种朋友关系，凭借来自各行各业的朋友们的帮助，终于筹集到了资金，不仅还清了债务，还得以东山再起。

想要结交到要好的朋友，必须注意以下几个问题：

一、心胸宽大，宰相肚里能撑船

不少女性常爱斤斤计较，这是交友大忌。想结交朋友，为人应当心胸宽广，绝不可斤斤计较，好与人比高低、争强弱。善于做人者，一定要有“肚子里面能撑船”的意念。把自己的开阔胸怀充分展示出来，才能赢得别人的尊敬，即使危机出现时，我们也能够顺利地解决。

这要求我们在社交活动中，必须摒弃个人私欲，不能为一己之私而去斗、去夺，与人闹得面红耳赤；也不能为了炫耀自己而贬低他人。同样，像那种“报复之心”、“嫉妒之念”之类私心很重的东西，更不能存在。同时，还要求我们有点忍让精神。无缘无故受到冤屈时，只要对方不是恶意中伤，都应忍耐下去，应主动地“礼让”，从自身找原因，并让时间、让事实来“表白”自己。



二、以最快的速度解除你们之间的误会

误会，往往是由于人们相互间不理解，缺乏理智，缺少沟通，不加思考，未能多体谅对方、反省自己而引起的。所以，如果什么人做了让你不高兴的事，请先不要忙着指责对方，而要静下心来想一想自己是不是错解了他（她）的意思。如果可以的话，不妨平心静气地约他（她）聊一聊，你也许会发现事情并不是你想象的那个样子。

误会是一堵冰冷的墙，它隔开了彼此的感情交流；误会是一颗不定时炸弹，说不定什么时候就会把大家炸得人仰马翻。

一个小小的误会也常会制造出严重的后果，所以人与人之间产生

误会时，一定要以最快的速度想办法消除，不要等到无法挽回时再痛悔自责。

三、处处为他人留些情面

在工作和生活中，任何人都离不开人际关系这张大网。所以，在为人处世时，如果你处处为他人留些情面，别人也便会保全你的面子，毕竟人活一张脸，树活一张皮。

与人相处难免会产生矛盾，用过激的方式处理矛盾绝对不是一个合理的方法，它伤了人情不说，还会让你毁了自己的形象。何不理智地去看待矛盾，加一些感情因素去面对矛盾呢？说不定你可以从中得到更加珍贵的东西。



“有用”的朋友让你左右逢源

4

NU REN DE REN MAI TOU ZI KE

现今社会中，各种行业都有许多出类拔萃的人物，与他们建立良好的关系，对你的前途非常重要。所以，你要积极努力地去结交“有用”的朋友，打造自己的人脉关系网。

“有用”的朋友是你生命中的开路先锋，是你事业上的导师。有“有用”的朋友相助，比你作的任何决定都来得重要。因为借由他们的成功经验、成功模式，能使你在短时间内便能获得巨大的成功。他们会把自己的失败与经验教训拿来给你借鉴，让你知道，哪些是你该





做的，哪些是你不可以也不能犯的错误。“有用”的朋友能让你省下更多的时间，少走更多的弯路。

一、交友应根据利害而调整

按中国人传统心态来看，社交不应该有目标，应该“以情会友，别无所求”，奉行一种无为哲学。谁要是在交往中注重交往对象的使用价值，然后想方设法接近他、利用他，这就被认为“太势利”。

然而，根据现代社会的交际观念，社交有三个基本目标。我们不能只强调信息共享、情感沟通而拒绝相求相助。也就是说，我们应该从传统的束缚中挣脱出来，更多地考虑到关系的有用性，因为这是我们个人成功的社会资本。因此，我们不能把朋友间的相求相助都当成“势利”来看待。

我们不妨设想，有这么一个人，他既不能与你信息共享、情感沟通，也不能与你相求相助，你会与他交朋友吗？恐怕不会。由此可见，人际交往还是有选择的，选择就是一种目标的体现，拒绝目标，也就是拒绝交往。建立“关系”可以用一个简单的等式来说明。首先，要认清目标，接着找有相同需求的人，最后与之联系，建立关系。

二、志同道合是交友原则

另外，交友需要我们投入自身很多精力、时间，乃至必要的财物。如果对所有的可能结交的朋友都一视同仁，那么个人有限的资料势必会捉襟见肘，穷于应对，但最后可能建立不起对自己发展真正有帮助的人脉网。这就是要求我们，在交友的过程中，我们需要对朋友进行适当筛选，适当功利性。这样可以用最小的代价换回更好的人脉资源。

总而言之，人总是在心里更多地想“关系”有无用处，看看是否能从对方的需要上做些文章，让对方欠自己的人情，以使关系套牢。此乃人之常情，无可厚非。交友也须“势利”。这里所说的势利不是一

般意义上的势利。打个比方，如果你正处于只能维持最低的生活水平上或者正处于事业发展的紧要关头，如果能结交几个对你此时情况有帮助的人做朋友，何乐而不为呢？相反，如果此时你还找那些给你添麻烦的朋友，这在哪个方面都是不合理、不明智的。



深交靠得住的朋友

患难时体现出的友谊能产生如此巨大的威力，说来不能不令人惊叹。这种朋友没有虚假的面具，能够与你真心交往，与你同甘共苦。这种人也肯定不是浅薄之徒，能帮助你不断地进取，成为你终生的骄傲。

6

英国哲学家培根在《论人生》中谈到友情时说道：“如果把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。”所以，友谊对于人生，就像炼金术士所要寻找的那种“点金石”，它能使黄金加倍，又能使黑铁成金。

法国作家罗曼·罗兰曾说过：“得一知己，把你整个的生命交托给他，他也把整个的生命交托给你。终于可以休息了：你睡着的时候，他替你守卫；他睡着的时候，你替他守卫。能保护你所疼爱的人，像小孩子一般信赖你的人，岂不快乐！而更快乐的是倾心相许，整个儿交给朋友支配。等你老了、累了，多年的人生重负使你感到厌倦的时候，你能够在朋友身上再生，恢复你的青春与朝气，用他的心灵去体





会万象更新的世界，用他的感官去抓住瞬间即逝的美景，用他的眼睛去领略人生的壮美……即便是受苦也是和他一块受苦！只要能生死与共，即便是痛苦也成了快乐！”

我们需要的是这样的朋友，而不是那些见面吃饭时亲热，遇到困难时冷落的假朋友。深交靠得住的朋友，才算交对了朋友。

靠得住的朋友要深交，但还需切记不可交的几种人：

一、悖人情者不可交

亲情、爱情都是人之常情，如果一个人待人处世的态度十分恶劣，那么这种人是不能交往的。因为这种人往往极端自私，为达目的不择手段，并惯于过河拆桥、落井下石。

二、势利小人不能交

如果一个人是非常势利、见利忘义的小人，那么这种人就不适合作为朋友出现在生活中。势利小人的一个通病是：在你得势时，他锦上添花；当你失势时，他落井下石。他不懂得什么是真诚，他只知道什么是权势。因此，这种人不能交往。

三、酒肉朋友不必交

酒肉朋友是最靠不住的。一些酒肉朋友整天在一起骗吃骗喝，一旦其中一个真的需要帮忙了，却个个都躲得无影无踪。

四、两面三刀者不可交

有些人人心叵测，当面一套，背后一套。对这样的人应慎之又慎，更谈不上结交为朋友了。

至于一个人是不是两面派，如果没有先见之明，在短时间内是很难分辨的。这样的人往往在你面前说得优美动听，夸得人飘飘然。但