《解读人生智慧密码》之七

仲 侯 主 编

谋略展示智慧

（上册）

舒 天 编 著

中国环境科学出版社
学 苑 音 像 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbo

图书在版编目(CIP)数据

解读人生智慧密码/仲侯主编. —北京:中国环境科学出版社,2006

ISBN7-80135-698-5

Ⅰ.**解**... Ⅱ.**仲**... Ⅲ.**生活-基本知识** Ⅳ.C913

中国版本图书馆 CIP **数据核字(**2006**)第** 015408 **号**

解读人生智慧密码

主编 仲 侯

中国环境科学出版社
学苑音像出版社 **出版发行**

北京海德印务有限公司

2006 **年** 5 **月第** 1 **版第** 1 **次印刷**

开本:850×1168 1/32 **印张:**190 **字数:**3958 **千字**

ISBN7-80135-698-5

全二十四册定价:598.80 **元(册均** 24.95 **元)**

(ADD:**北京市朝阳区三间房邮局** 10 **号信箱)**

P.C.:100024 Tel:010-65477339 010-65740218**(带** Fax**)**

E-mail:webmaster@BTE-book.con http://www.BTE-book.com

目　　录

•上　册•

第一章　卧薪尝胆，百忍成金

一、胸襟如海，忍成大业 ……（2）

1. 克己隐忍，千古卓绝的人生智慧 ……（2）
2. 知忍善忍：靠忍耐从竞争中取胜 ……（5）
3. 能忍则安：中华民族的传统美德 ……（8）
4. 安贫自乐，忍苦才能成大业 ……（10）
5. 檐下低头：忍屈能够避大祸 ……（13）
6. 忍应有度，巧妙把握忍的分寸 ……（15）

二、吐纳百川，忍小谋大 ……（17）

1. 明察事理，避免义气用事 ……（17）
2. 大肚能忍，乐于容纳不同观点 ……（19）
3. 克制心猿，集中精力成就大事业 ……（21）
4. 卧薪尝胆，在忍苦中积蓄强大力量 …（23）

三、知忍善忍，和谐一生 ……（25）

1. 兄弟之忍：你我不分的手足之谊 ……（25）
2. 夫妻之忍：鼓瑟共鸣的和谐之道 ……（27）
3. 生活之忍：纷扰世俗的安身之方 ……（30）

第二章　处世如梦，大智若愚

一、守愚：难得糊涂的处世智慧 ……（36）

1. 大智若愚，超然人生 ……（36）
2. 藏巧守拙，处世良方 ……（39）
3. 简朴愚鲁，人生美德 ……（41）
4. 忘功弃欲，与世无争 ……（44）

二、显拙：让你人生受益无穷 ……（46）

1. 满招损，谦虚受益 ……（46）
2. 显拙装傻，防患未然 ……（49）

3. 以曲求伸，伪装避祸 ……（51）
4. 收敛锋芒，以求前途 ……（55）
5. 假痴不癫，迷惑对手 ……（58）

第三章　以仁处世，广结善缘

一、大仁大义，高尚做人 ……（62）

1. 仁，就是义 ……（62）
2. 大仁大义真君子 ……（64）
3. 仁就是为人之道 ……（66）
4. 躬身力行，规范于礼 ……（68）

二、以仁为本，以仁处世 ……（70）

1. 仁心即是人心 ……（70）
2. 仁是百善之首 ……（71）
3. 以仁为道，仁承天下 ……（72）
4. 用恩威不如用仁礼 ……（74）
5. 刘秀以柔为仁安天下 ……（75）

三、施以怀柔，以威德服人 ……（83）

1. 恩威并施，不战而屈人之兵 ……（83）

需要全本请访问 www.ertongbo

2. 杀身成仁，做仁人志士 ……（88）

第四章　礼让有加，以让为进

一、礼让：以退为进的人生真谛 ……（92）

1. 让人为高，宽容是福 ……（92）
2. 容人让人，胸纳天下 ……（94）
3. 让即是取，舍即是得 ……（96）

二、吃亏：掌握让的处世精髓 ……（98）

1. 让权他人，获得助力 ……（98）
2. 让人一步，常进百步 ……（100）
3. 争须有理，让需有度 ……（105）

三、不争：以让为进得实惠 ……（109）

1. 不图权位，让得美名 ……（109）
2. 不贪牟利，让得升迁 ……（111）
3. 不恋虚荣，让功避祸 ……（112）
4. 谦让一步，前途锦绣 ……（113）

第五章　以正为本，扶正祛邪

一、正气是做人之本 ……（118）

1. 用“正”化解一切不平之气 ……（118）
2. 立志以正为本 ……（119）
3. 节操应集正气之大成……（121）
4. 端正自身，才能端正天下 ……（123）

二、做人不可违背正气 ……（125）

1. 正气不能瞬间违背 ……（125）
2. 培养自己的浩然正气……（128）

三、严以正己，以正服人 ……（130）

1. 在纷争中应扶助弱小……（131）
2. 一碗水要端平 ……（132）
3. 人人平等，机会均等……（135）
4. 不可鼓励私心 ……（136）

四、公正无私，不徇私情 ……（138）

1. 陈寿评价诸葛亮公正无私 ……（138）

2. 裴宽身正得好报 ……（141）

五、不平则鸣，维护正义 ……（142）

1. 崇尚道义，仗意直言 ……（142）
2. 沈链、司马光仗义直言 ……（144）

第六章　诚信明礼，以信为美

一、诚信：立身处世的根本 ……（148）

1. 信之于民，国之大宝 ……（148）
2. 以信待人，天下信之 ……（151）
3. 诚信修身，立业之本 ……（153）

二、守信：事业成功的招牌 ……（155）

1. 信而用之，用之不疑 ……（155）
2. 言而有信，信用服人 ……（164）
3. 以信相待，将相合好 ……（168）
4. 恪守信用，事业成功 ……（169）

第七章　抚慰民心，励精图治

一、抚人：得人心者得天下……（172）

1. 大道行使，天下为公……（172）
2. 公正明大，安抚于人……（174）
3. 安抚群众，赢得仕途……（176）

二、攻心：把握抚人之道的真髓 ……（178）

1. 恩威并施，抚人之道……（178）
2. 适度激励，使人主动……（183）
3. 感情投资，赢得真情……（185）
4. 关注小事，温暖人心……（186）

三、大德化人：活用抚人攻心的技巧 ……（188）

1. 焚烧密信，安抚人心……（188）
2. 因势利导，安定群心……（189）
3. 舍马施恩，收拢人心……（192）
4. 欲擒故纵、拆服敌心……（194）

第八章　以迂为直，迂回进取

一、以迂为直，政坛商界任驰骋 ……（198）

1. 以迂为直，曲线求利……（198）
2. 避锐击惰，稳胜对手……（201）
3. 含沙影射，巧妙谏阻……（204）

二、迂回进取，做人处世处处赢 ……（206）

1. 拐弯抹角，曲折成事……（206）
2. 揣摩对象，以迂应变……（209）
3. 藏巧于拙，出奇制胜……（212）

三、直活曲说，劝导说服莫不成 ……（214）

1. 侧面入手，迂回劝导……（214）
2. 异中求同，成功说服……（218）
3. 透析利弊，巧妙游说……（222）

第一章

卧薪尝胆，百忍成金

忍小以成大谋，所谓百行之本，忍为上策。忍者，百事之始也。忍一点风平浪静，退一步海阔天空。忍，其实是智者谋远的一种行为方式，非无能懦夫可比。忍，不是消极，被动的选择，不是为忍而忍，而是以退为进，为谋而忍。

忍功内涵多多。所谓忍性，能克制性情；忍事，以忍耐之态度不急不躁做事；忍垢，对恶人恶语等一切丑行有勇气去正视而不逃避；忍土，对尘世之诸多诱惑能有所抵制，不为物所役；忍水，心性如海水深广，心胸博大，吐纳百川，如此等等。

忍的价值在于修炼一个人的性情，能忍一时之困，忍一时之辱，忍世俗物欲之诱，忍奇人异行之惑，则必会成为有大作为的智者，一个真人。

忍，并非一味忍受、忍让与忍耐，忍者也应有忍者之智。忍是有范围、有底限、有原则的，否则沦入懦弱之境，则忍不为谋，忍不为忍。忍者智慧当有所忍，有所不忍。明了如何忍，忍什么，全靠个人修养，有赖于大道之导引，大德之感召。

需要全本请访问 www.ertongboo

一、胸襟如海，忍成大业

1. 克己隐忍，千古卓绝的人生智慧

中国古代的先贤极为推崇“忍”，视“忍”字为最妙，奉忍为“众妙之门”；现代化的工业强国日本，也极为重视“忍”，将“忍”作为工业伦理学来研究。“忍”字为什么会有如此深远的影响，其妙在何处？那就让我们来推开这扇“众妙之门”，追根溯源，探究一下“忍”的本意吧！

以“忍”组词，人们可以顺口说出一大串词语，诸如忍耐、忍受、忍让，以及忍饥挨饿，忍气吞声，忍痛割爱，忍辱负重等等。但“忍”作为人的一种性情、性格和行为方式、处世态度时，人们往往很自然地把它同无能、窝囊、废物、懦夫等联系在一起，久而久之，“忍”在生活词典里便成为一个被贬责的对象。其实，这完全是一种误解。

“忍”字在古文字学和古之人生中却是一个褒词。中国第一部字典《说文解字》这样解释“忍”：“忍，能也”。清朝的段玉裁被公认为注解《说文》的天下第一人，他在“忍”字注中解释说：“贤者称能，而强壮称能

杰。凡敢于行曰能，今俗所谓能干也。敢于止亦曰能。今俗所谓能耐也。能耐本一字，俗殊其言。忍之义兼行止，敢于杀人谓之忍，俗所胃忍害也。敢于不杀人亦谓之忍，俗所谓忍耐也。”忍字原来并非人们通常认识的那么简单、单纯。它既有积极、也有消极意义。积极意义解为能人、能杰、能干、敢行；消极意义则可解为残忍，杀人也敢。一个“忍”字竟会解出反差如此之大的意义来，不可谓不妙。

古人在使用“忍”字时，一般有四义：

一曰忍耐、容忍。

《论语·八佾（yì）》：“是可忍也，孰不可忍也？”也就是说连这也能忍，那么还有什么不能容忍的呢？

二曰堪、忍受。

张衡《东京赋》：“百姓不能忍”。李善注：“忍，堪也”。说白了，就是不堪忍受，无法忍受。

三曰克制、抑制。

《荀子·儒效》：“志忍私，然后能公；行忍情性，然后能修”。大意是从主观意志上克制私欲，然后才能为公；在行为上抑制住性情，这才能够修好。

四曰残忍。

《新书·道术》：“恻隐怜人谓之慈，反慈为忍”。也就是说有恻隐之心，怜悯之意是慈善，反之则是残忍。

在古书中，由“忍”组成的多音词，以表前之义为多。其中既有对忍字的解释，也是阐释了忍功。

忍性：就是克制性情。《孟子·告子下》曰：“所以

动心忍性，曾益其所不能。”《庄子·列御寇》曰：“忍性以视民，而不知不信。”

忍事：就是以忍耐态度处事。《避暑录话》上说：“灰心缘忍事，霜发为论兵”。

忍垢：也就是忍恶。《庄子·让王》曰：“强力忍垢”，也就是说对恶人垢语要有坚强的毅力去忍受。

忍辱：一作忍受耻辱讲；二是佛家语。指忍受各种非常的侮辱、恼害，而心不记恨，为六波罗蜜之一。

忍辱铠：佛家语。也就是袈裟的别称。佛教徒以袈裟代表佛法，能遮防红尘，诤慢诋辱，因而称为“忍辱铠”，又称“忍辱衣”。《法华经·劝持品》曰：“我等敬信佛，当著忍辱铠”。

忍土：佛家语。指婆娑世界。婆娑是梵语，义译为忍，又译为堪忍世界。佛家用之指众生安于忍受多种苦恼，不肯出离这世界，所以称为忍土。用今人话说：抵住一切诱惑。

忍水：佛家语。忍辱之功德，如海水之深广也。《大集经·四十七》曰：“忍辱如大地，忍水常盈满”。可见，能忍功德无量，胸怀博大，什么都能容得下。

上述七忍，有四忍都是佛家语。这又道出忍字之妙，达到一种神妙之境。我们从这七招忍功中似乎可以看到一个身怀忍功的圣徒，以其博大如海的胸襟，百折不挠的韧劲，超凡脱俗的心性面对现实、摒弃一切私欲，容天下难容之人，忍常人难忍之事，伟岸挺拔。那不是神仙，却是我们大家。当我们确认忍的本意，懂得了忍的价值，就可

以做到忍苦耐劳，忍饥挨饿，忍气吞声，忍辱负重，最终便会成为一个有大作为的人，有心智的人，能抵御一切邪恶势力的人，一个真人。

2. 知忍善忍：靠忍耐从竞争中取胜

人类社会发展到今天，已进入竞争的时代，就连小学生也懂得树立竞争意识，凡事当仁不让。何况作为一向以能忍而著称的中国人，刚刚迎来一个破除精神束缚，大胆解放思想的新时期，何以又搬出古老的“忍”经，弹奏起“不谐和音”？

不错，越是竞争的时代，这“忍”字经就越难念；但越是竞争的时代，“忍”字经越得念，而且还得常念，方能确保竞争状态始终旺盛不衰。今天，如果一个人只懂得竞争、进取、冲击，却不懂得忍耐、克制，甚至退让，那他就只能算一个没有头脑的“勇夫”。处在改革开放大潮中的人们，大都有一种强烈的紧迫感，危机感，拼搏、进取、竞争都是正常的。不堪寂寞、焦躁不安、跃跃欲试，成为一种“世纪病”。于是，改行的、跳槽的，下海经商的，出国“洋插队”的，干什么的都有；人心思变，人心思动，人心思钱，大家都想趁此良机，干大事，挣大钱，成大器，重新显示自己的人生价值，寻找自己的社会位置。然而时代只提供了机遇，却无法保证每一个人都能

获得成功，甚至一举成功。凡事均有长有短、有阴有阳、有圆有缺、有利有弊、有胜有败，何况人生，从生命的孕育期就充满了矛盾，遍布坎坷和曲折。要想经受人生的种种磨难和时代的考验，每一个人都应该具备承受挫折、失败和痛苦的心理素质，“ 忍 ”字经在这期间将是你胜不骄，败不馁，能进能退，能屈能伸的“ 良师益友 ”。“ 知行知止唯贤者，能屈能伸是丈夫 ”，宋朝邵雍诗句颇得其中三味。

“ 忍 ”经属于中国传统文化的重要内容之一。中国传统文化所以如此看重“ 忍 ”字，为其做出理论阐述，为其付出偌多牺牲，甚至于把残缺的人生视为理想人生，是因为总结了人类生存和社会发展的某些规律、经验和教训，因而才把“ 忍 ”奉若神明。首先，人类在处理和解决与天地万物的关系时，看到了忍的实效。面对广博的宇宙空间，人类是那么渺小。自然暴虐，天地无常，忍耐能够承受这一切。忍受之后，才认识到天寒应搭屋，地冻该生火，茹毛吮血不好活。于是，人们对自然有了进一步的认识和把握，学会了顺随自然的本领，保存了自己，发展了人类。如此循环反复，人类便由低级向高级，愚味向文明前进。其次，人在处理人与人的关系中收到了忍的实效。自然界的千差万别构成了多彩的世界；人类的千差万别构成了复杂的社会。战争、和平，竞争、交往，这世界其实谁都不必依靠谁，可谁又无法离开谁。人们的共荣共存，正是在不断地磨擦、碰撞中不断寻求平衡状态。即便是生活的小圈子里，也是各人精神各人耍、“ 瓜籽里嗑出

个臭虫，啥仁（人）都有”；矛盾冲突是经常的，平衡和谐是暂时的。要维持和平安详的生存环境和人际关系，忍字是不可少的粘合剂和调节剂。社会要安定团结，人际关系要和谐，大家都需要在法律的规范、道德的规范等方面约束自己，做出必要的忍耐、忍让，甚至牺牲。再次，人在对自身弱点和忍耐、克制方面也认识了忍的意义和作用。人生一世，不顺心的事十之八九，顺心的事十之一二，一遇顺心事就忘乎所以，不知天多高、地多厚，这是骄气、傲气大发，与人生不利；一遇不顺心事就烦躁不安，暴跳如雷，甚至寻死觅活，这是馁气、躁气大作，既于事无补，更有伤君子大雅，也有损身心健康。凡遇事浮躁的人大事不成，且容易患精神病。有位外国哲人说：“自制或忍耐是理性能力的一种完善”。《论语》曰：“小不忍则乱大谋”,《荀子》曰：“志忍私，然后能公；行忍情性，然后能修”。

念“忍”字经，绝不是消磨斗志，倡导懦夫精神，而是为了实现“好人一生平安”所奉行的一种人生策略。通常人们都把能忍让，有克制力的人视为懦夫和弱者，其实这是一种误解。现实中每一个人都是矛盾体，往往刚柔相济，强弱共存，只是每个人的外在性格表现不同而已。有些人外强中干，色厉内荏；有些人外柔内刚，外弱内强。所以不能笼统地称某人为弱者或强者。尤其不可轻易将深谙忍字妙用的人视为弱者，那样不仅是认识上的错误而且会在实践中吃亏的。大凡伟人、名人、圣人都是能忍之人。有忍饥挨饿的，如马克思在撰写资本论时的情景；

需要全本请访问 www.ertongboo