

阅 读 经 典      品 味 成 长



美文  
天下

中学生最爱读的  
**哲理故事**

SHIYUEN  
TIANXIA  
JISHU

全集

..... 提高阅读能力 / 塑造完美人格 / 丰富写作素材 .....

卢小永 / 编著

我的第一本快乐成长书!

人民教育出版社

健康 心态



阳光人生



笑是阳光，是春风，是开心的钥匙，是人与人感情沟通的一座桥梁。人生有很多烦恼，但我们应该微笑面对。我们虽然难以掌控外在的世界，但我们可以驾驭自己的心态，缔造我们内心世界里的光明。因为只要心向光明，我们就可以书写灿烂青春，造就阳光人生。





## 心态决定人生状态

能看到每件事情好的一面，并养成一种习惯，还真是千金不换的珍宝。

——约翰逊

琼斯曾经经营过一个小农场，当时，他身体健康，工作也很卖力，虽然农场的效益不算好，但足以满足他的家庭需要。生活就这样一天平静地过下去。可是在他晚年的时候，一件不幸的事突然降临到琼斯的身上，他患了全身麻痹症，卧床不起，几乎丧失了生活能力。人们认为琼斯将彻底地成为一个需要别人照顾的病人，并且他将不会再有希望和幸福了，他更不可能再有什么作为了。

然而，琼斯并没有陷入绝望之中，他认为自己并不是没有希望了，因为他虽然不能动了，但他还有大脑可以思考，他完全可以大有作为。

终于，有一天他把他的创作性的思考变为了现实，他成了一个有用的人。那一天，他对家人说：“我虽然再也不能用我的手劳动了，可是我可以用我的心从事劳动。如果你们愿意的话，你们每个人都可以代替我的手、足和身体。你们愿意吗？”家人听后很高兴地答应了他。于是，琼斯就让家人把农场每一亩可耕地都种上玉米，然后用所收的玉米养猪，并且在猪还相当幼小的时候，就把它宰掉，用嫩肉做成香肠，然后把香肠包装起来，还起了一个很好听的名字——“琼斯仔猪香肠”。

### 拨亮你的心灯



到底是环境决定了命运，还是人决定了命运，从本故事中就不辨而明。积极的、正面的心态让人看到希望，让生活变得越来越好。我们要调整好自己的心态，只有这样才能更好地迎接明日的朝阳。

## 【实用小锦囊】

阳光人生要拥有的八大健康心态：

积极的心态；学习的心态；付出的心态；坚持的心态；  
合作的心态；谦虚的心态；感恩的心态；归零的心态。



## 让生命的天平上多一抹阳光

积极的心态，包含触及内心的每件事情——荣誉、自尊、怜悯、公正、勇气与爱。  
——福克纳

有位青年画家想努力提高自己的画技，画出人人喜爱的画。为此他想出了一个办法。

他把自己认为较满意的一幅作品的复制品拿到市场上，旁边放上一枝笔，请观众们把不足之处给指点出来。集市上人来人往，画家的态度又十分诚恳，许多人就真诚地发表自己的意见。到晚上回来，画家发现，画面上所有的地方都标上了指责的记号。也就是说，这幅画简直一无是处。

这个结果对年轻人的打击太大了，他萎靡不振，开始怀疑自己到底有没有绘画的才能。他的老师见他前不久还雄心万丈，此时却如此情绪消沉，不明就里，待问清原委后哈哈大笑，叫他不必要就此下结论，换一个方法再试试看。

第二天，画家把同一幅画的又一个复制品拿到集市上，旁边放上了一枝笔。所不同的是，这次是让大家把觉得精彩的地方给指出来。到晚上回来，画面上所有地方同样密密麻麻地写满了各种记号。

青年画家从此大彻大悟，以后在画坛上有了一番成就。



## 拨亮你的心灯



同样的事物在不同人的眼里评价不一，事物都有其两面性，关键在于你怎么看待。智者对待事物，不看消极的一面，只取积极的一面。如果摔了一跤，把手摔出血了，他会想：多亏没把胳膊摔断；如果遭了车祸，撞折了一条腿，他会想：大难不死必有后福。

### 【经典好词好句】

☆ 一无是处 万丈雄心 萎靡不振

☆ 在挫折、不幸、灾难或厄运降临的时候，我们务必保持乐观的心态。

☆ 我们常常左右不了外部的世界，但是，我们可以把握自己的心态。

☆ 把握住了自己的心态，也就把握住了一个美丽而安详的精神世界。



## 坏消息or好消息？

我要微笑着面对整个世界，当我微笑的时候全世界都在对我笑。

——乔·吉拉德

很早以前，有一群印第安人被白人追赶，逃到了某个地方，他们的处境十分危险。由于情况危急，酋长便把所有的族人召集起来谈话。

他说：“有些事我必须告知大家，我们的处境看起来很不妙，我这里有一个好消息，也有一个坏消息。”族人中间立刻起了一阵骚动。

酋长说：“首先我要告诉你们坏消息，”所有的人都紧张地站着，神色惶恐地等待着酋长的话，他说：“除了水牛的饲料以外，我们已经没有什么东西可

吃了。”大家开始你一言我一语地谈论起来，到处发出“可怕啊”、“我们可怎么办”的声音。突然一个人问道了：“那么好消息又是什么呢？”酋长回答：“那就是我们还存有很多的水牛饲料。”

## 拨亮你的心灯



积极的心态不是盲目的乐观，而是在看到事物两面性的同时，能够积极主动地利用好的一面，让它作为我们生存下来的理由。故事中智慧而略有些幽默的酋长在死的困境中依然保持着泰然豁达的心性，他所看到的，只有生的希望。一个在厄运面前不会绝望的人，注定是一个永远不被生活打垮的人。事实上，我们人生的好多次失败，最后并不是败给了谁，而是败给了悲观的自己。

### 【知识点击】

印第安人又称美洲原住民，是除爱斯基摩人外的所有美洲土著居民的总称。此人种分布于南北美洲各国，属蒙古人种美洲支系。使用印第安语，包括十几个语族，至今没有公认的语言分类。印第安人以前曾称为红种人，因为他们的皮肤经常是红色的，后来才知道这些红色是由于习惯在面部涂红颜料所给人的错误认识。



## 蛾子的不公平命运

天生我才必有用，千金散尽还复来。

——李白

蝴蝶与蛾属于同类昆虫，然而，上天对待蝴蝶和蛾似乎是很不公平的。蝴蝶有着五彩缤纷的美丽外表，而蛾却长得灰灰暗暗的。为此，蛾类向来都比较苦



恼，经常怨声连连。

一天，一只幼蛾向母亲抱怨说：“为什么我们和蝴蝶明明是一个物种、一个祖先，它们却有美丽的外壳？每天都那么花枝招展的，惹人喜欢。而我们每天都这么灰灰暗暗的；而且人们总是喜爱它们，对我们却不理不睬，这太不公平了。”

母蛾听完后，温柔地对幼蛾说：“我的孩子啊，你不应该对生活有如此多的不满啊！在整个生物环境之中，我们角色十分重要，我们所担负的责任，也不是任何其他生物可以取代的。我们一般都是在夜间活动，那些夜晚开花的植物，需要靠我们传播花粉，所以美丽的外衣对我们并不重要，重要的是我们尽了自己的职责，对整个大自然有所贡献，我们这短短的一生，都在做有意义的事情，都在实现自己的价值，你应该为此感到骄傲才对呀！”

## 拨亮你的心灯



上天赐给我们每个人的礼物都不一样，有的人漂亮，有的人丑陋，有的人富有，有的人贫穷，然而上天不会把所有好的东西或者所有坏的东西都给一个人，每个人都有自己的优势，也有缺陷。悲观的人只看到自己的缺陷。母蛾的话告诉我们，我们每个人都有自己独特的价值，我们首先要自己珍视自己。

### .....【实用小锦囊】.....

驱除烦恼教你一招——“兴趣转移法”。坏心情大举进攻的时候，千万不可一棵树上吊死，找点自己感兴趣的事情做做吧。喜欢写点东西的人尽可以挥洒笔墨，说不定此时灵感正在奔涌，你会有篇高质量的作品问世呢！喜欢音乐的人可以陶醉在各种经典的和非经典的音乐中，享受一下人生。



## 盛水杯与杯中水

选择你需要的而不是你想要的。

——佚名

一次，我们几位同学去拜访大学时的老师。老师问我们生活得怎么样。一句话勾出了大家的满腹牢骚，大家纷纷诉说着生活的不如意：工作压力大呀，生活烦恼多呀，做生意的商战不顺呀，当官的仕途受阻呀……一时间，大家仿佛都成了上帝的弃儿。

老师笑而不语，从房间里拿出许许多多的杯子，摆在茶几上。这些杯子各式各样，有瓷器的，有玻璃的，有塑料的，有的杯子看起来高贵典雅，有的杯子看起来简陋低廉。老师说：“都是我的学生，我就不把你们当客人看待了，你们要是渴了，自己倒水喝吧。”

我们说得已经口干舌燥了，便纷纷拿了自己中意的杯子倒水喝。等我们手里都端了一杯水时，老师讲话了，他指着茶几上剩下的杯子说：“大家有没有发现，你们挑选去的杯子都是最好看最别致的杯子，而像这些塑料杯就没有人选中它。我们并不觉得奇怪，谁都希望手里拿着的是一只好看的杯子。”

老师说：“这就是你们烦恼的根源。大家需要的是水，而不是杯子，但我们有意无意地会去选用好的杯子。这就如我们的生活——如果生活是水的话，那么，工作、金钱、地位这些东西就是杯子，它们只是我们用来盛起生活之水的工具。杯子的好坏，并不能影响水的质量，如果将心思花在杯子上，你哪有心情去品尝水的苦甜，这不是自寻烦恼吗？”

### 拨亮你的心灯



人往往就是这样，往往为了形式的、虚幻的东西，丢掉了真正的、内在的、实质的东西。生活是什么？生活是要我们快乐。快乐的形式多种多样，不仅仅是好的工作、金钱、地位能给人带来快乐，看看你身边的花、草、蝶、蛙，爱你的父母、老师、同学、朋友，你不也一样是快乐的吗？



.....【经典好词好句】.....

☆ 满腹牢骚 口干舌燥 高贵典雅

☆ 海纳百川，有容乃大。江海因为身处低下，方能为百川之王。要想拥有百川的事业和辉煌，首先要拥有容得下百川的心胸和气量。

☆ 在现实生活中，我们常认为怎么才是最好的，但事与愿违，使我们意不能平，我们必须相信目前我们所拥有的，不论顺境，逆境都是对我们最好的安排，若能如此，我们才能在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜悦。



## 做真正的赢家

如果不能掌握自己的生活，就会被他人控制。

——约翰·阿特金森

动物王国经常举行长跑比赛。为了提高选手们的成绩，动物体育运动组委会决定确定一名动物领跑员。领跑员需要有很强的奔跑能力，速度要快，否则很难达到领跑目的。

但问题是，领跑员是要做出牺牲的，因为在前面领跑而过早地消耗体力，往往会丧失夺冠的机会，甚至会落在后面，很难取得好成绩，这对于一个运动员来讲，无疑是十分残酷的。有谁愿充当这一牺牲的角色呢？

猎豹是动物运动员中具有很强的竞争实力选手。它说：我愿意当领跑员。一开始大家不相信这是真的，但直到动物运动组委会做出了让猎豹领跑的决定，大家才相信这是真的。大家为猎豹的牺牲精神所感动，纷纷赞赏猎豹的高尚品格。但猎豹很平静，它说：能够成为一名领跑员是我的幸福，不需要大家来感谢，自

已是心甘情愿的，我为此感到很开心。

动物长跑竞赛不断地进行着。每次猎豹都一马当先领跑在前面，它强有力的奔跑给整个运动场增添了无穷的活力，大家在猎豹强有力的领跑之下，个个激情高涨，风一样奔向终点，比赛成绩一次比一次好，运动水平飞快地提高。梅花鹿、狮子、羚羊等先后获得了冠军，但猎豹却没有任何成绩和奖励，但它并不在意。

动物们发现，猎豹在领跑过程中，短跑速度在迅速提高，在短距离内，没有谁能超过猎豹。一次，动物体育运动大会组委会决定实行短跑比赛。猎豹依然担任领跑任务。比赛开始了，猎豹像往常一样一开始就加快速度，向终点奔去，当它第一个到达终点时，其他动物被远远地抛在了后面。它实在是跑得太快了，在短距离内，任何动物都难以追上猎豹，大家只能望尘莫及。

在领奖台上，动物体育运动大会组委会主任大象给猎豹发奖，当大象将金光闪闪的金牌挂在猎豹脖子上的时候，动物们发出了雷鸣般的掌声，久久不息。这是大家发自内心的声音。此后，猎豹成为短跑的常胜将军，被称为终身冠军。它奔跑起来迅疾如风，没有任何动物能与之争高下。

### 拨亮你的心灯



真正有实力的人不在乎别人给予的荣誉；真正的冠军不仅仅是能力竞技的冠军，也是心态上的胜利者，他们能够坦然看待个人的名利、荣誉，而更加注重在奉献中获得的尊重。

### 【知识点击】

美国一家调查机构在全世界22个国家调查人们的快乐水平，结果显示，美国人的快乐水平最高，有46%的美国人对自己的生活感到快乐。其次是印度，37%的印度人乐呵呵地生活着。而中国人的快乐水平最低，位列榜尾，只有9%的中国人觉得自己活得快乐。



## 假如他知道了

你不能左右天气，但你能转变自己的心情。

——佚名

数学王子高斯19岁时，曾经解出了一道有2000多年历史的数学悬案。这道数学难题，阿基米德没有解出来，牛顿也没有解出来，而高斯只用了一个晚上就解出来了。

那还是在1796年，高斯正在德国哥廷根大学上学。

高斯的导师每天都会给他布置三道数学题。这天吃完晚饭，高斯立即坐在桌前上解题。像往常一样，前两道题目高斯只用了两个小时就顺利完成了。可是，做到第三道题时，高斯越来越觉得吃力。

第三道题写在一张小纸条上，要求只用圆规和一把没有刻度的直尺作出正十七边形。高斯尝试了两个多小时都没能做出来。困难激起了高斯的斗志，他下定决心，一定要把它做出来！于是，他拿着圆规和直尺，不停地在纸上画着，并且尝试着用一些超常规的思路去解这道题。

终于，当窗口露出一丝曙光时，高斯长舒了一口气。他得到了答案。

当高斯把作业交给导师后，导师惊呆了。

“这真是你自己做出来的？”导师颤抖着声音问道。

“是，这道题真不简单，我花了一个晚上的时间才做出来！”高斯感慨道。他还是第一次遇到这么难解的题目。

“可是你知不知道，你解开了一道有2000多年历史的数学悬案？”导师的声音更加颤抖了。“2000多年历史的数学悬案？”这下子，高斯也有些吃惊了，“我以为，这只是你给我布置的作业！”

原来，高斯的导师正在研究这道难题，而且已经研究了很长时间都没能找出答案。就在前一天，他不小心把写有这个题目的小纸条夹在了给高斯的题目里。

多年以后，高斯回忆起这一幕时，不禁发出了感慨：如果有人告诉我，这是一道有2000多年历史的数学难题，我不可能在一个晚上解决它。

## 拨亮你的心灯



“无知者无畏”，有些事情，我们在不清楚它到底有多难时，往往能够做得更好，其实这就是我们的心态问题。为什么我们不能以一颗平常心看待那些看似“不可能”的事呢？

### 【实用小锦囊】

驱除烦恼教你一招“运动驱散法”。心情不好的时候，不妨到公园里，庭院中，或者野外里跑跑步，走动走动。外面的高天流云，还有绿树青草红花都会伸出魔法之手，让你从坏心情中慢慢走出来。想不通的事情也许能想通，看不透的事情也许能曲径通幽，心胸也会变得豁达豪放起来。再说，运动还能强身健体，可谓是一举两得。

健康  
心态  
阳光  
人生



## 让心窗敞向阳光

眼中只有瑕疵的人无法发现其他的东西。

——托马斯·富勒

一个多愁善感的小女孩，在家里西窗前看见一行送葬的队伍，不禁神情黯淡，泪流满面，蜷缩在窗前发呆。爷爷看见了，把小女孩叫到东窗前，推开窗户让她看，只见一户人家正在举行婚礼，喜庆幸福的气氛顿时感染了小女孩的心情，她破涕而笑了。从此，在她幼小的心灵中，永远铭刻下了爷爷颇有哲理的教诲：人生有悲剧也有喜剧，有失败也有成功，有痛苦也有欢乐，你不能只推开一扇窗，只看一面的风景！

另一个活泼好动的小女孩，在滑雪中不幸摔折了腿，住进了医院。她躺在病床上不能动弹，苦不堪言，度日如年，整日以泪洗面。与她同病房、靠近窗口



的是位慈祥的老太太，她的伤已快痊愈了，每天都坐起来痴迷地观赏窗外的景色。小女孩多想看看窗外的世界呀！可她的腿上夹着夹板做着牵引，不能坐起来，病床又不靠窗，自然无法观赏窗外的景色。每当老太太推窗观景时，小女孩羡慕极了，情不自禁地问：您看见什么了？能不能说给我听听？老太太爽快地答应了。此后，老太太每天给她细细描述窗外的景色和发生的事。小女孩边听，边想象着这幅雪中美景，不由得心旷神怡，心中那份郁闷寂寞顷刻化为乌有。

一个月后，老太太出院了。小女孩迫不及待地恳求医生把她调到靠窗的病床。她挣扎着欠起身，伸长脖子，朝窗外一望，惊呆了：窗外是一堵黑墙！但小女孩豁然开朗：是老太太给她推开了一扇心窗！每当她遇到挫折悲伤时，就会想起这位可敬的老太太，想起老太太给她描述的窗外美景。

## 拨亮你的心灯



人濒临心灵窒息和精神危机时，最需要一双上帝般的手帮他推开一扇心窗，当然，那是一扇充满欢乐与希望的心窗。

### 【经典好词好句】

☆ 多愁善感 神情黯淡 豁然开朗 度日如年

☆ 心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。



## 放下心灵的包袱

如果做好心理准备，一切准备都已经完成。

——莎士比亚

有个富人，觉得自己过得不幸福，便背着很多金银珠宝去传说中的远方寻

找快乐，可是走过了春夏秋冬，走过了千山万水，他还是没有找到。

又走了很远，富人走得很累了，正愁眉不展地坐在路边叹息。这时，一位衣衫褴褛的农夫唱着山歌走过来。

富人觉得农夫过得很快乐，便向农夫讨要快乐的秘诀，农夫笑笑说：“快乐还需要什么秘诀吗？在我看来，快乐是再简单不过的事情，只要你把背负的东西放下就可以了。”

富人幡然醒悟——自己背着那么沉重的金银珠宝，腰都快压弯了，而且住店怕偷，行路怕抢，自己整个旅程都是这样忧心忡忡、心神不定，这种状态怎么可能快乐得起来？于是，他放下行囊，把金银财宝分发给过路的穷人。这样，不仅背上的重负没有了，走起路来轻松了许多，还看到了一张张快乐的笑脸。他终于找到了快乐，成了一个快乐的人。

## 拨亮你的心灯



快乐其实很简单，把禁锢心灵的包袱丢下，把自己拥有的与别人分享。健康向上的心态都是没有重负的，没有包袱的心灵才能够轻松自由地飞翔。

### 【知识点击】

“空杯心态”：古时候一个佛学造诣很深的人，听说某个寺庙里有位德高望重的老禅师，便去拜访。老禅师的徒弟接待他时，他态度傲慢。后来老禅师十分恭敬地接待了他，并为他沏茶。可在倒水时，明明杯子已经满了，老禅师还不停地倒。他不解地问：“大师，为什么杯子已经满了，还要往里倒？”大师说：“是啊，既然已满了，干嘛还倒呢？”禅师的意思是，既然你已经很有学问了，干嘛还要到我这里求教？这就是“空杯心态”的起源，象征意义是，做事的前提是先要有好心态。如果想学到更多学问，先要把自己想象成“一个空着的杯子”，而不是骄傲自满。



## 跌倒后别趴下

流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。

——歌德

约翰·格里尔是一匹著名的良种赛马，它曾经取得过许多次赛马比赛的好成绩。它被认为是1902年7月比赛的种子选手。事实上，它的确是很有希望获胜的，它被精心地照料、训练，并被广告宣传为是唯一有机会击败常胜赛马“战斗者”的选手。

1902年7月，在阿奎德市举行的德维尔奖品赛中，这两匹马终于相遇了。

那天是一个极为庄严隆重的日子，万众瞩目着起跑点。当这两匹马沿着跑道并列跑时，人们都清楚“格里尔”是在同“战斗者”作殊死的搏斗。跑了四分之一的路程，它们不分高低，跑了一半的路程、跑了四分之三的路程，它们仍然不分高低。在仅剩八分之一路程的地方，它们似乎还是齐头并进。

然而就在这时，“格里尔”使劲向前窜去，跑到了前面。

这时是“战斗者”骑手的危急关头，他在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑。“战斗者”的反应是这位骑手似乎在放火烧它的尾巴，它就猛冲到前面，同“格里尔”拉开距离，相比之下“格里尔”被落得越来越远。比赛结束时，“战斗者”比“格里尔”领先七个身长。

“格里尔”这匹本来精神昂扬、很有希望的马，从此它消极、悲观、一蹶不振，后来它在一切比赛中都只是应付一下，终于没再获胜。

### 拨亮你的心灯



人虽然不是赛马，但是像“格里尔”这样的人却大有人在，他们也曾有过辉煌的时刻，但是当他们一遇到挫折，就悲观、失望，看不到希望的灯火，从此一败涂地。人生不怕摔倒，小时候我们在爬跌中学会走路，长大的我们跌倒了就更应该、更能够承受跌之痛，所以，跌倒了，躺一会儿，歇一歇，马上再爬起来。

## 【实用小锦囊】

保持好心态你要做5件事：1.与他人联络感情。与家人、朋友、同事和邻居发展良好的关系。2.保持活跃。做运动，培养爱好，或者仅仅是养成每天散步的习惯。3.保持好奇心。注意观察日常生活的美丽和不寻常之处，学会享受时光并进行思考，这将帮助你以欣赏的眼光看待这个世界。4.学习。学习乐器或者打球等等，挑战和成就感会带来乐趣及自信。5.奉献。帮助朋友和陌生人，将你的快乐与更广泛的社会联系在一起，你将从中受益良多。



## 乐观者说

没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。

——赫胥黎

“假如你一个朋友也没有，你还会高兴么？”有人问乐观者。

“当然，我会高兴地想，幸亏我没有的是朋友，而不是我自己。”乐观者回答。

“假如你正行走间，突然掉进一个泥坑，出来后你成了一个脏兮兮的泥人，你还会快乐吗？”这人又问。

“当然，我会高兴地想，幸亏掉进的是一个泥坑，而不是无底洞。”乐观者回答。

“假如你被人莫名其妙地打了一顿，你还会高兴么？”

“当然，我会高兴地想，幸亏我只是被打了一顿，而没有被他们杀害。”乐观者回答。

“假如你正在打瞌睡时，忽然来了一个人，在你面前用极难听的嗓门唱歌，你还会高兴么？”这人再问。



“当然，我会高兴地想，幸亏在这里嚎叫着的，是一个人，而不是一匹狼。”乐观者回答。

“假如你马上就要失去生命，你还会高兴么？”这人最后问。

“当然，我会高兴地想，我终于高高兴兴地走完了人生之路，请让我随着死神，高高兴兴地去参加另一个宴会吧！”乐观者还是乐观地回答。

## 拨亮你的心灯



其实，世界上的万事万物都是人心灵的一种主观反映和折射。幸福快乐也只是人的感觉而已。你感觉到幸福，人生便幸福，你感觉到痛苦，人生便痛苦。同样的处境和遭遇，在不同心态的人身上便有不同的看法、态度和行为方式。正如两个人从牢中的铁窗望出去：一个看到泥土，一个却看到了星星。不同的心态，会给人们带来截然不同的命运。

### 【实用小锦囊】

拥有乐观心态的六条建议：1. 即使处境危难，也要寻找积极因素。2. 以幽默的态度来接受现实中的失败。3. 不要被逆境困扰，不要幻想出现奇迹，脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。4. 不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器，学会坦然，不计较。5. 失败时想想你曾经多次获得过成功。6. 努力接近乐观的人，观察他们的行为，培养起乐观的态度。



## 不要误会上帝的考验

我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林 肯

米契尔46岁的时候，在一次很惨的机车事故中，被烧得不成人形，大火把