

◆ 激扬人生智慧，抚慰读者心灵，温情点亮生活  
◆ 美文打动人心，分享人生感悟，传播心灵密码

10年  
珍藏

# 智慧背囊

一本以故事来诠释人生、社会、爱情、亲情、财富、心灵、幸福等主题的书，笔调明朗，短小精悍，  
美不胜收，将许多人生哲理以故事的形式娓娓道来，读来让人回味无穷，心灵得到慰藉。  
人生少不了故事，生活中又有多少值得我们回味的人生，照亮我们前行的路。



没有最好的，只有更好的

马华◎主编

一则小故事蕴含着深刻的道理 一段小经历浓缩了生命的真谛

延边人民出版社

责任编辑：崔承范  
装帧设计：宋双成

# 一粒沙子就是一个世界 一滴露珠能够反映出太阳的光辉



走进《智慧背囊》  
走进智慧的世界，给你送去心的丈量美的世界



一滴水，可以折身太阳的光辉，一本书，可以滋养无数的心灵。  
一本以故事来诠释人生、社会、成败、亲情、财富、心灵、幸福等主题的书。  
一书在手，尽览人生哲理，触类旁通，领悟快乐成功真谛。

人生中离不开故事，生活中少不了故事，总有那么多故事值得我们珍惜，让我们的生命感动。



29.80 上架建议：励志·阅读

ISBN 978-7-80698-375-1



9 787806 983751 >

定价：476.80元(全十六册)

洞悉人生智慧，传递温暖心灵，感悟点滴生活  
美文打动人心，分享人生感悟，传递心灵密码

10年  
珍藏

# 智慧背囊

一本以故事来诠释人生、社会、感悟、亲情、财富、心灵、幸福等主题的书，美没封面，短小精悍

来藏海，将许多人生哲理以故事的形式娓娓道来，读来让人回味无穷，爱不释手。

人生少不了故事，生活中又不在乎我们经历了多少想

明白看透真正的人生，照亮回

头，照亮回头的路。



没有最好的，只有更好的

马 华◎主编

一则小故事蕴含着深刻的道理 一段小经历浓缩了生命的真谛

延边人民出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

责任编辑:崔承范

责任校对:宋建华

版式设计:宋建华

### 图书在版编目(CIP)数据

经典阅读丛书/马华主编, - 延吉:延边人民出版社,  
2005.1(2008,4重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 375 - 1

I. 经… II. 马… III. 散文 - 近代 IV. I546.84  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139688 号

## 经典阅读丛书

马 华 主 编

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:北京旺鹏印刷有限公司

发行:延边人民出版社 印数:3000

开本:710×1000毫米 1/16 印张:240 字数:3400千字

版次:2008年3月修订 2008年4月第2次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 375 - 1

定价:476.80元

---

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

# 目 录

## 第一篇 最优秀的人就是你自己

呵护孩子的想象力 .....	2
上帝给谁的都不会太多 .....	5
做你不喜欢做的事 .....	7
快把好话说出口 .....	9
最优秀的人就是你自己 .....	12
闪光的母爱 .....	14
爱心有限 .....	16
别把自己装进去 .....	18
母爱的对峙 .....	20
一地阳光 .....	22
一件小事的震动 .....	23
扶起小树也扶起自己 .....	25
一片叶子拥有树 .....	27
细化自己的特长 .....	29
一生中最珍贵的财富 .....	30
最好的东西都是免费的 .....	31
享受生命的春光 .....	33

## 第二篇 用心和眼睛一起看

富人是这样赚到钱的 .....	36
-----------------	----

## 目 录

意外的收获	40
每天给自己一个希望	42
陪母亲吃饭	44
父亲的愿望	46
用心和眼睛一起看	47
重要的是心境	49
没有翅膀也飞翔	51
两个水罐的故事	53
母爱不朽	55
母亲情怀	57
成长中必须知道的故事	60
永抱“必胜”之心	62
母爱的力量	64
没有最好的,只有更好的	66
推太阳下山	68
永争第一	70
想一想自己的幸福	72
感谢责难	73
批评是甜的	75

### 第三篇 扼守最后的希望

倾听的意义	78
最好的果实	80
聪明的规则	82
母亲给了盖茨什么	84
最优秀和最聪明的	86
积少成多	88
你也不例外	89
老师的笑声	91
你不必完美	94
医生的话	96

有这样一位老人 .....	98
动脑的结果 .....	100
扼守最后的希望 .....	102
感悟亲情 .....	104
生活细节 .....	106
母亲的责任 .....	108
谁是你的朋友 .....	110
请欣赏别人 .....	111
没有一件善事是渺小的 .....	113

#### 第四篇 只要心中有爱

慈善是一种温度 .....	116
不过一碗饭 .....	118
让蝴蝶自己脱茧而出 .....	120
怎样把水烧开 .....	121
母亲的眼泪 .....	123
刀鞘中的父爱 .....	125
对幸福的最高追求 .....	127
烦恼只留五分钟 .....	129
珍惜自己的幸福 .....	131
“谢谢”的分量 .....	133
好好活着 .....	135
最无私的母爱 .....	137
只要心中有爱 .....	139
细节决定成败 .....	141
母亲的姿势 .....	143
亲亲那个姐姐 .....	145

#### 第五篇 找一份温暖救自己

上帝的礼物 .....	148
-------------	-----

## 目 录

爱的表达方式 .....	150
最有价值的十分钟 .....	152
自己先站起来 .....	154
寻找一颗善心 .....	155
两根火柴 .....	157
觉醒的慈悲心 .....	159
爱之靠椅 .....	161
找一份温暖救自己 .....	163
别说你是为了我 .....	165
爱是一种心境 .....	167
留只眼睛看自己 .....	168
真正的幸福 .....	170
只认一个最爱 .....	171
幸福的底线 .....	173
感知幸福 .....	175
心里暖,天就不冷 .....	177
两种选择 .....	179
用比自己更优秀的人 .....	181

## 第六篇 朋友比不上敌人

聪明人的眼光 .....	184
“做”才知道“能不能” .....	186
男孩子和他的树 .....	188
港湾的温暖 .....	190
谁坐头等舱 .....	192
心灯不灭 .....	194
好走的都是下坡路 .....	195
父亲的眼泪 .....	196
朋友比不上敌人 .....	197
变自卑为自信 .....	199
最好的位子 .....	200

努力发光 .....	201
巧妙的帮助 .....	203
昂起头真美 .....	204
最美的理由 .....	205
多学一点不吃亏 .....	207

## 第七篇 我亦无争,天亦美

铁块的最佳用途 .....	210
我亦无争,天亦美 .....	212
真正的告别 .....	213
财主的选择 .....	215
变敌人为朋友 .....	216
傻到极处是精明 .....	218
亮出你自己 .....	220
分到最宝贵的妈妈 .....	222
善良的力度 .....	223
创造时尚的人 .....	224
母亲墙,永远别绝望 .....	226
干好一天再走 .....	228
从高墙到花园 .....	230
别放弃那捆“木材” .....	232
身处黑暗,反而能看到光明 .....	234
一扇门改变命运 .....	235
忍受极限 .....	237
两杯不同的水 .....	239

## 第八篇 从问号中寻求真理

为生活祝福 .....	242
选择一条路走下去 .....	244
寻找自己的答案 .....	246

## 目 录

低效率的效果 .....	248
从问号中寻求真理 .....	250
你,总会被人想起的 .....	252
温情的代价 .....	254
角落的优势 .....	256
胜利的手势 .....	258
两分钟的短歌 .....	260
心往好处想 .....	262
要想改变自己,什么时候都不晚 .....	264
不要错过人生的低谷 .....	266
父亲带我绝境求生 .....	268
角度与目标 .....	270
上海人的精细 .....	272
经营好你的时间 .....	274
播种与收获 .....	275

## 第一篇

## 最优秀的人就是你自己

我们或许有肯定别人的气度，但未必有承认自己的勇气。充分地认识自己并不是一件容易的事，它需要我们不卑不亢，看清自己的优势，也要能发现自己的不足，要知道自己的闪光点 and 才华在哪里。

如果你具备济世之才，或别人所不及的能力，那就别无妄地谦谨，勇敢地肯定自己。



□名人名言□ 无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情。

——毕达哥拉斯

## 呵护孩子的想象力

报载：江苏省常熟市何市镇有个叫陆宏达的小男孩，因从小随父母下地劳动，对蜗牛危害农作物特别是棉花幼苗的现象深为痛心，而又苦闷于蜗牛背着“房子”走四方，一般农药奈何不了它，于是忽发奇想：要是有一种虫子能吃蜗牛就好啦！他经过夏秋两个季节的仔细寻觅观察，终于发现了一种小黑虫是蜗牛的天敌，并掌握了它的生活习性，提出了“以虫治虫”的大胆设想。在科研单位的帮助下，陆宏达的愿望实现了，目前一种全新的“以虫治虫”的方法已被试验用于蜗牛防治工作中。为此，陆宏达被誉为“发现蜗牛克星的第一人”。

杭州市有个8岁的小女孩，因父母外出，她一人在家照顾卧病在床的奶奶。奶奶想吃玻璃罐头瓶里的糖水桃子，小女孩用剪刀撬，用菜刀割。手指被扎破直流血，可罐头瓶盖还是打不开。小女孩想：别的小朋友、叔叔、阿姨、爷爷、奶奶也这样开罐头该多不方便呀！如果能在铁皮盖卷边的地方加一个小环，手指套在环里沿着压橡皮的外圈把一小条铁皮拉开，罐头不就方便地被打开了吗？她的这一想法，不仅得到了家长的呵护，还得到学校老师的支持，人们帮助她完善了构想。不久，一种侧拉环开瓶式玻璃罐头的发明诞生了。为此，这个8岁的小女孩成为我国年龄最小的国家发明专利的申报者。

无数事实证明，科学事业的成功，是与丰富的想象力相伴随的。大科学家爱因斯坦说过：“想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。”

同大人相比较，孩子的好奇心更甚，对事物的想象力也更为丰富。然而，孩子因受生活阅历和知识的限制，许多好奇心和想象力，在成人看来难免幼稚可笑，有些举动可能还带有“破坏性”和“危险性”。在这种情况下，如果采

取粗暴斥责的态度，则可能会扼杀孩子的创造性思维，正确的态度是从孩子不当的行为中发现积极的因素，并正确地加以引导。在英国亚皮丹博物馆中，有两幅引人注目的藏画，一幅是人体骨骼图，一幅是人体血液循环图。这是当年一个名叫约翰·詹姆士·麦克劳德的小学生的作品。在上小学的时候，有一天，他忽然想亲眼看看狗的内脏是怎样的，于是和几个同学偷偷地套住一只狗宰杀后，把内脏一件一件地分割、观察。谁知这只狗是校长家的，为此，校长很恼火，心想，这真是无法无天了。再说，被狗咬了怎么办？不加惩罚，绝对不行。他决定罚麦克劳德画一幅人体骨骼图和一幅血液循环图。麦克劳德也知道自己错了，愿接受处罚。他非常认真地画了两幅图交给老师，杀狗事件就这样了结了。以后，麦克劳德更加发愤地致力于解剖学的研究，终于成为一名著名的解剖学专家。麦克劳德后来的成功虽然取决于他自身的努力，但谁能排除校长的一片苦心为他提供了探索进取的动力呢？这种宽容孩子的过错，呵护和引导孩子想象力和探索精神的做法，无疑是我们的一面镜子。

不久前，在一场国际性的“未来家庭娱乐产品概念设计大赛”中，与一些发达国家的少年儿童相比，我国学生的想象力显得相当贫乏。我想造成这种现象的原因，不是我国少年儿童天生就缺乏想象力，而应从我国现行的教学体制、教育观念、教育方法上找原因。一方面，在许多学校里，有主科、副科之分，中考、高考要统一考核的科目为主科，其余为副科。至于能够极大地培养和激发学生创造力、想象力的音乐、劳动技能、课外活动以及某些社会实践活动等，则成为副科中的副科，得不到应有的重视；另一方面，学校老师、家长也缺乏对孩子好奇心、想象力的呵护和引导，大都希望孩子“听话”“守规矩”，按老师和家长规定的程序去办事。能考高分就行，而极少鼓励他们说出一个“异想天开的设想”，完成一件别出心裁的手工作品，或独立自主地完成一件事情，这就难免窒息了孩子的想象力和创造精神，长此下去，不利于创造性人才的培养。

郭沫若同志生前曾大声疾呼：不要把想象力都留给艺术家了，我们的科学家，特别是青少年都要展开想象的翅膀。青少年中间蕴藏着极大的想象力和创造精神的源泉，只要我们满腔热忱地呵护青少年的想象力和创造精神，加以正确引导，并为他们提供必要的条件，就一定能使更多的具有丰富的创造想象力的开拓型人才脱颖而出。

□名人名言□ 自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫

□名人名言□ 人如果没有自尊心，那就会一无价值。

——屠格涅夫



### 智慧感悟

童话，是大人写给孩子看的；玩具，是大人设计给孩子玩的；动画，是大人画给孩子欣赏的，那么，孩子知识的限制和思想的模式自然也是大人给予的。

你有没有想过，孩子的想象力可能透视着我们最原始的渴望与需要，可能蕴含着浅显但没被发掘的道理。

别扼制孩子纯真广阔的想象，那等于斩断让梦飞翔的翅膀。



## 上帝给谁的都不会太多

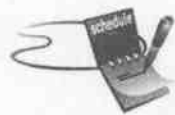
某欧洲国家一位著名的女高音歌唱家，仅仅三十多岁就已经红得发紫，享誉全球，而且郎君如意，家庭美满。一次她到邻国去开独唱音乐会，入场券早在一年以前就被抢购一空，当晚的演出也受到了极为热烈的欢迎。演出结束之后，歌唱家和丈夫、儿子从剧场里走出来的时候，一下子被早已等在那里的观众团团围住。人们七嘴八舌地与歌唱家攀谈着，其中不乏赞美和羡慕之词。

有的人恭维歌唱家大学刚刚毕业就开始走红，进入了国家级的歌剧院，成为扮演主要角色的演员；有的人恭维歌唱家二十五岁时就被评为世界十大女高音歌唱家之一；也有的人恭维歌唱家有个腰缠万贯的某大公司老板作丈夫，而膝下又有个活泼可爱脸上总带着微笑的小男孩……

在人们议论的时候，歌唱家只是在听，并没有表示什么。当她等人们把话说完以后，才缓缓地说：“我首先要谢谢大家对我和我的家人的赞美，我希望在这些方面能够和你们共享快乐。但是，你们看到的只是一个方面，还有另外的一个方面你们没有看到，那就是你们夸奖的活泼可爱脸上总带着微笑的这个小男孩，不幸的是一个不会说话的哑巴，而且，在我的家里他还有一个姐姐，是需要长年关在装有铁窗的房子里的精神分裂症患者。”

歌唱家的一席话使人们震惊得说不出话来，大家你看看我，我看看你，似乎是很难接受这样的事实。

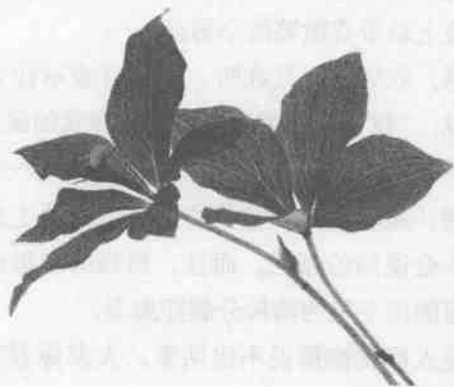
这时，歌唱家又心平气和地对人们说：“这一切说明什么呢？恐怕只能说明一个道理，那就是上帝给谁的都不会太多。”



## 智慧感悟

命运是平等的。

命运给了帕格尼尼巧夺天工的技艺，却夺走他身体的健康；命运给了贝多芬无人可及的创作天份，却给不了他世界呼声的音律；命运给了项羽一生的抱负与聪慧，却没给他雄霸天下的结局。上帝给谁的都不会太多，我们已经拥有了很多美好的东西值得用一生去珍惜。



## 做你不喜欢做的事

我是一位长跑爱好者，每天早上我都会做5公里慢跑。不论严寒酷暑、刮风下雨，我的晨跑总是坚持着。其实开始时，情况并不如此。

我曾经十分厌恶早起，每天早晨我都赖在被窝里为早起作着激烈的思想斗争。我总是使出吃奶的劲头，才勉强把自己从被窝里拽出来。真的，你也许会有同感，早上在床上的每一分钟都是如此让人珍惜，很多次我都又迷迷糊糊地打上几个盹儿。我也同样不喜欢跑步，尤其是长跑，我觉得它又艰苦又乏味，还会让人腰酸背痛。

因此，对我来说，一大早起床跑步，对我来说无异于天方夜谭。那么，我这个最坚持不下去的懒虫，究竟是如何转变成今天的长跑爱好者呢？

答案需要追溯到我的祖父那番改变了我一生的教诲。祖父告诉我说，为了成为一位“行动者”，一定要做到自律。

他解释道，不论我做什么，也不论我多么努力，如果我不能做到掌握自己，那么，将永远不能发挥出自己最大的潜力——这便是祖父的“梦想者”与“行动者”学说的核心思想，即：克己自制。

祖父引用他最喜欢的名人马克·吐温的一句话，来解释如何做到克己自制：“关键在于每天去做一点心里并不愿意做的事情，这样，你便不会为那些真正需要你完成的义务而感到痛苦，这就是养成自觉行为的黄金定律。”

祖父把这叫做“磨炼法则”，并鼓励我说，我只要能够坚持一个月，我一定能够把自己改造成行动者。

我听从了祖父的建议，并选定了晨跑这件对身体有好处但对我来说是那么艰苦的差事，开始亲身实践祖父的“磨炼法则”。

这可真是名副其实的苦差事呀。虽然我知道长跑益处多多，但我仍然讨厌

□名人名言□ 真理属于人类，谬误属于时代。

——歌德