● 改变一生的自我激励和调整方法 ●

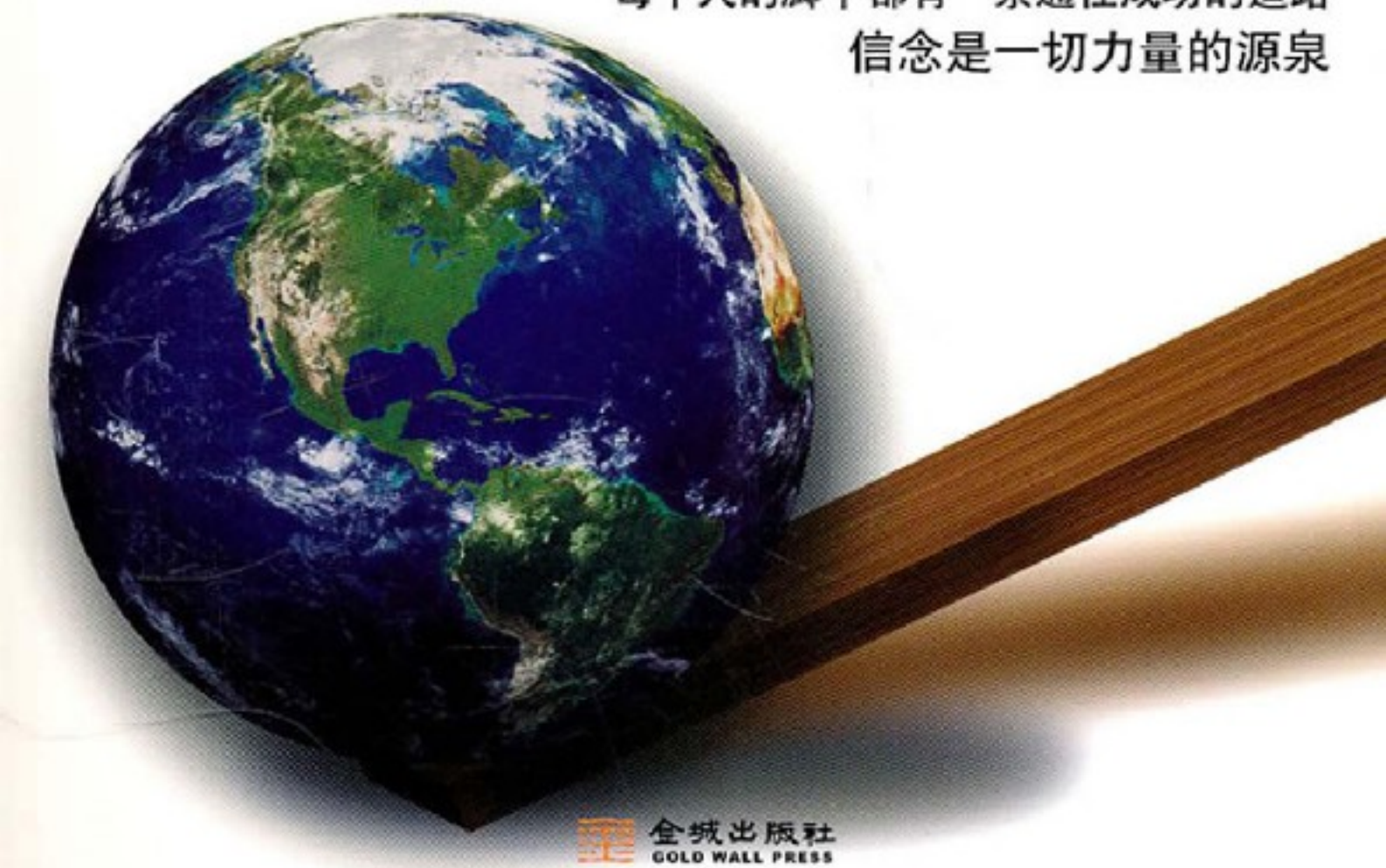
没有什么不可能

NOTHING IS IMPOSSIBLE

塑造成功的人生感悟
改变命运的智慧读本

赵文明　编著

这个世界上没有什么不可能
每个人的脚下都有一条通往成功的道路
信念是一切力量的源泉



金城出版社
GOLD WALL PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

没有什么不可能

赵文明

金城出版社

目　录

前言.....6
第一章　只有想不到，没有做不到.....8
1.奇迹，是努力执着者的创造.....8
2.永远不要怀疑自己，你是第一位的.....10
3.跨过心理设置的障碍，你会畅通无阻.....13
4.别人的成功，你也可以复制.....16
5.之所以平凡，是因为伟大的浓度不够.....19
6.优秀是习惯，生命是锤炼，成功就是结果.....22
第二章　发掘内驱力，找到引爆点，潜在的力量令你无所不能.....26
1.你挖掘自身的宝藏了吗.....26
2.优秀的人只是发现了自己的“潜能库”.....28
3.端详自己，发现自己的天赋所在.....31
4.你的地狱是由恐惧和沮丧这些魔鬼制造的.....33
5.高瞻远瞩，一切尽在掌握之中.....36
6.认识自我就会找到更多的机会.....39
7.学会自省能让你迅速提升.....41
8.把困难看作垫脚石.....43
9.焕发“心理意象”的魔力.....46
10.热忱造就不平凡.....48
第三章　方法总比问题多，头脑是日用品不是装饰品.....52
1.世界是平的，只要有梦想，你就能成功.....52
2.没有憋死的牛，只有愚死的汉.....55
3.没有思考就没有“可能”.....57

4.直钩钓鱼为什么也有上钩者 60
5.“明修栈道，暗渡陈仓”改写了历史 62
6.改变，都是从打破常规开始 64
7.大处着眼，小处着手 67
8.思想有多远，就能走多远 69
9.有了好创意永远是赢家 72
第四章　看似山重水复，实则柳暗花明，成功就是拐过几道弯.....75
1.失败只是一种表象，容易迷惑消极的人 75
2.绝望变可能为不可能，希望则变不可能为可能 77
3.苦心人，天不负，只要你能卧薪尝胆 80
4.祈祷一帆风顺不如祈祷天下无敌 82
5.一条路不通就再换一条 85
6.忍耐，你就能见到彩虹 88
7.敢干不如会干，会干不如巧干 90
8.眼光放远，居安更要思危 92
9.成功隐藏在转弯处 94
第五章　别犯迷糊，找准方向，不抛弃，不放弃.....97
1.做梦的人，只有乌托邦是一种可能 97
2.最重要的考验在成功之后 99
3.人生没有规划就没有成功 101
4.让明确的目标指导你前行 104
5.只要你不服输，就有机会 106
6.回避现实的人未来将更不理想 108
7.苦难阻断不了强者的征服之路 111
8.把失败当提示，成功就有可能 113
9.没有点滴的积累就没有铁杵磨成针 115
10.坚持到下一秒，结果将立刻不同 117
11.积累平凡，成就卓越 119
第六章　破釜沉舟，百二秦关终属楚，没有退路才有出路.....123

1.给自己一道“只许成功不许失败”的死命令 123
2.“不可能”只不过是懦弱者的借口 125
3.“退路”会拖死有才华的人 127
4.把每一个机会都当成最后的机会 129
5.决心会让一切不可能变成可能 131
6.专心致志，石佛也能觉悟 133
7.果断决策才能赢得先机 136
第七章　绝对挑战，力挽狂澜，做别人不敢做、不能做的事.....139
1.勇气是力量，鸿沟从来拦不住勇士 139
2.惊涛骇浪浑不怕，力挽狂澜就有可能 142
3.做一只拓荒牛，成就更多 143
4.善于挑战自己，你就能创造辉煌 145
5.冒险：诸葛亮其实可以直取长安 147
6.走别人不敢走的路，做别人不敢做的事 150
7.不满于现状，你就能突破 152
8.不敢做就是不能做 154
9.做自己最擅长的事 157
10.敢于碰壁，才能破壁 158
第八章　成功就是进化，关键看学习和修炼的功力.....161
1.神仙都是普通人修炼而成的 161
2.想要成功，就要向成功者学习 163
3.木桶理论：补上你的短板才能盛更多的水 165
4.向每个人学一点，你就会得到很多 167
5.成功靠朋友，持续成功靠对手 169
6.不断进取，成功无止境 171
7.取鱼不如学渔 174
8.“蘑菇经历”是一笔财富 176
9.人生是飞翔，学习决定高度 178
第九章　用对方法做对事，小角色也能起大作用.....181

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1.大人物并不总取胜，小人物也能占上风 181
2.发现问题的本质，你就能扭转乾坤 183
3.正确地做事，做正确的事 186
4.别把自己当小人物，做解决问题的要人 189
5.依靠合作的力量，小人物也能做大事 192
6.小人物也能出奇制胜 194
第十章　悟透“钱”规则，你就能成为有钱人.....197
1.观念是贫富的根源 197
2.三天就可以成就一个百万富翁 199
3.活是人干出来的，钱是人想出来的 201
4.钻进钱眼有时候并不是坏事 204
5.改变穷人的思维模式，你就能成为富人 206
6.与有钱人交往，你会借到财气 209
7.赚钱不能怕辛苦 210
8.财富保值的简单方法 212
9.学习理财投资的技巧 214

前言

“没有什么不可能”是美国西点军校最著名的校训之一，也是西点传授给每一位学员的理念。它对西点人在智慧、性格、纪律和毅力方面的塑造是十分成功的，它强化的是每一位学员都应积极动脑，想尽一切办法，付出艰辛的努力去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找托辞，哪怕是那些看似可以原谅的理由。这正体现了真正成功者的本色。

西点人相信，“没有办法”或“不可能”让事情划上句号，“没有什么不可能”则让事情有突破的可能。

正是这种理念，成就了无数的成功人士，他们带着无所畏惧的心态、冲破任何阻力的力量、诚实执着的工作态度、负责敬业而灵活机动的思维，走出了西点，走向了各行各业的巅峰，取得了令世人瞩目的成绩。

信奉“世上没有什么不可能”的拿破仑，几经沉浮，创造了一个又一个的胜利。拿破仑是法兰西第一共和国第一执政者，是法兰西第一帝国及百日王朝的皇帝，曾经占领过西欧和中欧的大部分领土，使法国资产阶级革命的思想得到了更为广阔的传播，也是法兰西共和国近代史上著名的军事家和政治家，他是法国人民的骄傲，人称奇迹创造者。

我们追求成功，如同草木追求生长一样，是自然规律，顺乎人的本性。苏格拉底说：“每个人身上都有太阳，只要让它发光。”在这个世界上没有什么不可能，每个人都可以把通向成功的天梯搬到自己的脚下。

没有什么不可能，心有多大，舞台就有多大。对待生活和事业，我们应当拓宽心灵的境域宽度，深化长远发展的思路，正所谓：风物长宜放眼量。学会用辩证的思维去认识问题，思考问题，解决问题。而人生常常有戏剧性的变化，过去的劣势，可能会转化为今天的优势，从前的不可能，今天也会变为可能。

许多的“不可能”只是常规理论下的结论，也许是因为信心不足，努力不够，

或是过高估计了困难。“没有办法”或“不可能”只是庸人和懒人的托辞，只是你不愿努力的借口，这种消极的心态只会阻止你前进的步伐，而“没有什么不可能”则使事情有突破的转机，有成功的希望。

虽然，把不可能变为可能，不是一件很轻松的事，它是一个漫长的艰苦过程，是一个复杂的系统工程。但只要你具有坚定的信念，执著努力地去奋斗，发掘自身的潜能，用心为成功找方法，懂得适时变通，永葆进取心并能坚持不懈、专心致志地朝着既定的目标去奋斗，就没有什么不可能。

其实，老天是公平的，把不可能变为可能，取得成功的机会对每个人来说也都是均等的。在均等的机会面前，之所以会有这么多不同的结果，关键是因为你是否具备一颗积极向上的心，是否能朝着你心中的方向坚持不懈地努力奋斗，只为成功找方法，发挥自己最大的潜能，勇往直前直到成功。

世间万事万物都有其内在的规律，探索把握其中的规律，会让我们收到事半功倍的效果。古今中外无数成功者和失败者的曲折经历，就是一个丰富的案例库，其中既有成功的经验，也有失败的教训。本书借鉴和摄取了中外无数前人和今人的智慧精华，并紧密结合当今社会的现实，总结了把不可能变为可能，从而取得成功的方法和技巧，为你提供了一整套实用、高效、便捷的成功方法。不管是创业者还是成功者，不管是领导者还是普通职员，都可以从中得到有益的启迪。

在现实社会中生活、工作着的人们，时常会遇到这样或那样的困难，看起来好像没有什么解决的办法，其实只要学会运用书中所说方法，一切“不可能”都将变为“可能”。

英国著名科学家达尔文说：“世界上最有价值的知识就是关于方法的知识，避开问题的最佳途径，便是运用方法将它解决掉。”本书正是为你提供出一套切实可行的走向成功之路的最好方法，它总结了要想取得成功必须具备的种种思维和能力，学习这些知识并能把它们应用到平常的生活中，相信你也能开创属于自己的那片晴空，取得更大的成就。

命运就在你手中，驾驭命运需要智慧。阅读本书，学习书中的智慧并将其运用于自己的日常生活中，你的成功没有什么不可能！

第一章　只有想不到，没有做不到

心有多大，舞台就有多大。人生就是这样，只要你敢想，你就一定能行。高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正的意义。跨过心理障碍，努力执着，只要敢于向前冲，你就能创造奇迹。“不可能”只存在于自己的想象中，只要你具备了优秀的品质，只要你勇于锤炼自己的生命，你早晚会成功。最终你会发现，没有做不到的事情。

1.奇迹，是努力执着者的创造

尽管自然世界有着固定的发展规律，但是奇迹仍然在不断发生。神话故事里只有嫦娥才能奔的月早已经被人类占领，远古不能想象的心肝肺都可以被替换也早已经成为可能。世界按照它惯常的规律在前进，而人类却在不断地刷新奇迹。

对于个体而言，“三日不见，如隔三秋”的传奇也数不胜数。秦皇汉武自不可追溯，继当年吴下阿蒙被鲁肃刮目相看以来，唐宗宋祖，成吉思汗，纷纷在历史的那一端向我们述说风流人物的一条革命箴言——努力执着，是成功的关键。更有毛泽东思想在指引着我们：宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。文人们也不甘寂寞，纷纷粉墨登场，诠释着努力执着，板桥“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”是执着；曹雪芹“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”也是执着。

执着就是奇迹的萌芽，借用荀子最有力度的一段话：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。可能与不可能之间的一个界限，就是用心是否专一。

据说，世界上只有两种动物能够到达金字塔。你能猜到那是什么吗？没错，一种是可以扶摇直上九千里的雄鹰，遥不可及的高空尚不在话下，区区一个金字

塔又算得了什么。对于雄鹰，我们没有多少话说，可是你知道另一种动物是什么吗？你可能很难想象，它居然是蜗牛。与雄鹰的矫健、敏捷、锐利相比，蜗牛简直一无是处，它弱小、迟钝、笨拙。蜗牛没有可以一飞冲天的翅膀，还背负着笨重无用的行囊，然而，它却可以与占尽一切优势的雄鹰平分秋色，它凭的是什么？无非“执着”二字。

如果你知道“发明大王”爱迪生发明电灯的故事，你就更能理解“执着”二字的意义了。

为了找到能够在室内照明的材料，爱迪生与助手们将 1600 种耐热材料分门别类地开始试验，但无一成功，紧接着又制造出很多种棉纱做成的炭丝，连续进行了多次试验。灯泡的寿命一下子延长了 13 个小时，后来又达到 45 个小时。这个消息一传开，轰动了整个世界。可是爱迪生并没有满足，马拉松式的试验又开始了。凡是植物方面的材料，只要能找到，爱迪生都做过试验，甚至连马的鬃，人的头发和胡子都拿来当灯丝试验。最后，爱迪生选择竹这种植物。他把炭化后的竹丝装进玻璃泡，通上电后，这种竹丝灯泡竟连续不断地亮了 1200 个小时！这种竹丝灯用了好多年。之后，爱迪生的试验依然继续进行，他换用了 6000 多种材料，经历了上千次的失败，到 1906 年，他又改用钨丝，使灯泡的质量又得到提高，一直沿用到今天。

没有无缘无故的可能，也没有无缘无故的不可能。人的成败，有时候就在精气神上，能坚持到底的，看到奇迹的发生就成为可能，否则，稳操胜券而来也会失败而归。其实，世界上最远的距离不是从低谷到巅峰的距离，而是胜利就在前方，你却就此放弃。光明就在不远处，就看你是否有意志力往前走下去。

约翰 •库缇斯，一位澳大利亚残疾青年，他用自己的行动和成绩向世界宣言：别对自己说“不可能”。约翰一出生，腿就是畸形，他没有肛门（医生只好给他割了道深口，让他能痛苦地排便），而且他的膀胱和肠也不正常，他的腿全部被截去，只有上半截身体。医生们曾断言小约翰不可能活过 24 个小时，但他一天天活了下来，并成为了千万人崇拜的偶像。

约翰没有腿，但他坚持训练自己不用轮椅，而是用手走路，用滑板飞跑，最终，他成了澳大利亚残疾人网球赛的冠军和残疾人游泳、跳水、橄榄球、乒乓球教练，他可以独自驾车，他到过 190 多个国家演讲，接受过南非总统曼德拉的接

见。他成为了世界级的激励大师，用自己的亲身经历去激励和感动别人，他的演讲雄伟壮丽，震撼人心，每到一处都掀起泪海与热潮，点燃了无数听众渴望获得成功的火苗。

这样一个被周围人预言着太多太多“不可能”的人，却一次又一次用奇迹刷新了自己的历程，创造了一个又一个在常人眼里“不可能”的奇迹，是什么造就了这一切？是“走到永远”的那股信念。因为约翰·库缇斯始终坚信“没有什么不可能”，始终坚信自己能够创造奇迹，他勇敢执着，他努力奋斗，最终，强大的意志力让他超凡脱俗，成了众人的楷模。

记住，你也可以创造奇迹，只要你坚信自己，只要你执着努力，那么，就没有什么不可能。

成功指南针

生命太过短暂，但意志却可以达到永恒。人无法跨越浩瀚的时间长河，但却可以跨越低谷与巅峰之间的巨大空间，奇迹的创造，就在于执着。永远并不远，只要你咬紧牙关，用心专一，坚持下去，就没有什么不可能。

2.永远不要怀疑自己，你是第一位的

否定自己是对人生彻底的颠覆，怀疑未来就是对人生残酷的诋毁。永远不要怀疑自己，敢于对自己喊出：我就是第一位的。

可是有能力的人那么多，成功的没有几个，为什么？就是因为大多数人都没有魄力喊出这个“第一”。他们认为超凡脱俗太难，这世界上能够占据巅峰的毕竟不多，自己拥有的只是普普通通的才智，根本不可能与优秀的人竞争。其实，无论你的能力如何，如果自己都否定自己，那么你已经在气势上输了一成，即使有成功的可能，也会被你的懦弱和消极改写，变成不可能。

清明高中毕业后，没有通过“独木桥”，只好准备复读。可是，就在为考上大学的一些好友送行时，清明听到一位好友转达了班主任的话：“有些同学，平时学习很努力，但是没有考上，他们即使再复习两年，也没有多大希望。”

清明的心凉了半截，这一句话粉碎了他最后的一点希望，他感觉自己的世界一下子变得阴暗起来。过去的一年，他尽了全力，可是却出现了这样不尽如人意的结果，看来自己真不是读书的料。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

清明一狠心，放弃了复读的机会，准备去南方打工。约好了一起复读的黎明劝过他多次，未果，他义无反顾。走之前，清明劝黎明：“你是全班最后一名，估计希望也不是很大，你如果没有死心，你就先读一年，我在南方趟出一条路，然后你也过去。”黎明大怒，说：“你没出息也就罢了，别把我也拉进去。我的前方一片光明！”两人不欢而散。

辗转几次，清明成了一名调酒师，虽然生活还算轻松，可是每每想起那放弃的学业，心中总是很惆怅，而且当年那种怀疑自己的挫败感一直萦绕在心头，挥之不去。

一次偶然的机会，清明碰到了黎明，闲谈间，清明获知黎明已经走进了美国常青藤高校耶鲁大学，成了该校的一名硕士生。清明后悔不迭，想起当年自己说的那些话，自己都感觉很惭愧。

黎明却非常热情地说：“清明，你别往后看，要往前看。你知道吗？我从来就没有觉得自己没有希望，即使是倒数第一名，我也把自己看得很高。我相信自己能行，这话说起来很假，可就是这个信念支撑着我一路走过来的。你知道吗？我刚到耶鲁的时候，简直就跟进城的陈焕生一样，什么都不懂，到处碰壁，被人歧视，那段时间真的很难过，可我就是不服输。这不，熬过那段时间后，就觉得一切都很顺畅。”

清明感慨不已，说：“我的失败就是信念的失败，我总觉得自己成功是不可能的，结果自然不能如意。”黎明赶忙说：“你认识到这一点就好，我告诉你一个绝招，要相信自己，什么时候都要把自己放在第一位，我不是说让你自私，而是要高看自己一眼，越是处于低谷的时候越要如此。咱们高中不是背过这句话吗：有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。一切皆有可能啊，永远别怀疑自己。”

黎明走后，清明立刻决定进校复读，他想，尽管进高校并非唯一的出路，但是他想重新开始，不管哪条路，只要奋斗了，就有希望。仅仅半年的时间，清明的成绩就已经名列前茅，高考后不久，清明就收到了北京大学的录取通知书。清明给黎明写信说：“没有什么不可能！成功就这么简单！”

由于天赋不同，学习能力不同，人总是会有高低差异，但是这种外在的差异可以通过内心的力量来找平，因此，做人永远不要妄自菲薄。著名的运动员邓亚

萍曾经说过：竞赛拼到最后，往往看内心的意志力，意志强的会最终胜出。有的人功亏一篑，就是因为不敢相信自己。

大多数人之所以没有很强的意志力，就是因为习惯于把精力放在外面的世界，总是关注别人的看法，过于看重名次的比较，而不愿意分一点点精力到内心的世界走一走，不愿意给自己一点点心灵安慰，因此，一遇到挑战他们就会对自己说："没有可能成功"。其实，人的潜能是内在的，有时候并不会轻易显露出来，而能挖掘你的潜能的人很少，除了你自己，没有谁能帮助你。

一位年轻人对他的老师说："老师，我觉得自己什么事也干不好。没有人看重我，我该怎么办呢？"

老师是一位智者，他没有直接回答年轻人的提问，而是对他说："孩子，我很理解你的心情，但我现在不能帮你，因为我必须先处理好自己的问题。"老师停顿了一会儿，接着对他说："如果你愿意帮我，我就可以很快处理好自己的问题，然后也许就能帮你了。"

"好吧。"年轻人回答说。

于是，老师从手指上脱下一枚戒指交给年轻人说："你到集市上把这枚戒指卖了，因为我需要钱还债。换回的钱越多越好，无论如何不能少于 1 个金币。"

年轻人带着戒指到了集市上，但是，听年轻人说戒指的最低价格不能少于 1 个金币后，集市上的人有的哈哈大笑，有的说年轻人头脑发昏，有一位慈祥的老太太告诉他说他要价太高了。年轻人在集市上到处兜售戒指，但没有人肯出 1 个金币，他垂头丧气地回到了老师那里。年轻人很想自己能有 1 个金币，这样就可以把钱给老师帮其还债，而老师就可以给他忠告和帮助了。

年轻人对老师说："老师，对不起，我没能达到你的要求。也许我可以卖到两个或三个银币，但我觉得那不应该是这枚戒指的真正价值。"

"孩子，你说得太对了。"老师笑着说，"你再去一趟珠宝店，没人比珠宝商更清楚它的价值了。你跟珠宝商说我要把戒指卖掉，问他能出多少钱，但不要真卖戒指，问完价格后你再带戒指回来。"

年轻人带着戒指又来到了一个珠宝店，珠宝商仔细看了看戒指后说："告诉你老师，如果他想卖戒指，我最多可以给他 58 个金币。"

"58 个金币！"年轻人惊呼。"对。"珠宝商说，"如果不着急的话，我可以

出 70 个金币，可是如果你着急脱手……”

年轻人又兴奋地跑回去，将这一切告诉了老师。老师说：“你就象这枚戒指，珍贵、独一无二，只有专家才能真正判定你的价值。你怎能期望生活中随便一个人就能发现你真正的价值呢？”老师说着将戒指套回了自己的手指上。

事实上，每个人都是一颗宝石，每个人都有巨大的潜能和价值，只是人的潜能和价值在自我怀疑与他人的否定中会慢慢沉没，只有内心积极的能量才能使他们重放光芒。永远要记住：对你的前途来说，没有什么是不可能的，只要你相信自己，高看自己一眼，把自己永远放在第一位，你就会前途无量，成功就没有什么不可能！

成功指南针

成功是属于所有人的，他可能曾经一无是处，也可能默默无闻，或者屡屡失败，让人不以为然，然而，只要他内心的希望没有破灭，只要他永远不怀疑自己，那么，扭转乾坤甚至一夜成名就不是不可能。机遇可能会影响人们的未来，但唯一的命运之神却是自己，相信自己，一切皆有可能。

3.跨过心理设置的障碍，你会畅通无阻

不要为自己设置心理障碍，相信自己的能力，是成大事者的基本心态之一。相信自己有能力做好身边的每一件事，只有给自己这样的信心，才可以跨过你为自己设置的心理界限，走上成功的坦途。

很多人整日垂头丧气，没有什么作为，不是因为别人看不起自己，而是因为自己总在贬低自己，才使得自己变得无精打采，毫无斗志。

有些人常常抱怨社会埋没人才，其实，由于自我心理设限而产生的自卑，或缺乏信心和勇气，安于现状和不思进取等消极情绪，才是问题的症结所在。如果你能多给自己一点信心、勇气、干劲，多一分胆略和毅力，就很有可能使自己身上处于休眠状态的潜能发挥出来，创造出惊人的成功。

林肯小时候曾经做过一件他父亲认为不可能的事情。

林肯的父亲在西雅图以非常低廉的价格买了一座农场，农场里面有许多石

头，看上去非常牢固，仿佛和山紧紧地连在了一起。有一天，林肯的母亲建议把上面的石头搬走。父亲说：“如果可以搬走的话，别人就不会以这么低的价格卖给我们了。它们是如此牢固，根本不可能搬动的。”

那座农场一直保持原样。直到有一天，父亲去城里办事，林肯的母亲带着孩子们来到农场。母亲说：“孩子们，让我们把这些碍事的东西搬走，好吗？”

“它那么牢固，这怎么可能？”林肯的哥哥也像父亲一样，觉得不可能搬动这些石头。

“孩子，只要我们决心把它们搬开，就没有什么不可能的。”母亲坚定地说。

于是，在母亲的建议和鼓励下，林肯和家人一起开始挖石头。他们只往下挖了一英尺，那些看似生着根的石头就晃动起来。不长时间，所有的石头就被清理干净了。

我们为自己设置的心理障碍，就像那座农场中的石块压在我们心头，使我们放弃唾手可得的胜利。如果能够把这些心理障碍从我们的心头搬开，那么就没有什么事情做不到了。

可以说，只要有信心，任何梦想都可以实现，任何奇迹都可能诞生。因为一个没有信心的人，再好的机会来到他面前，他也不敢去尝试。只有跨过心理设置的障碍，你才会在人生之路上畅通无阻。

如果你的内心充满自信，以征服者的心态积极面对人生，相信自己将来会有所成就，充满必胜的信念，你就会取得巨大的成功；而如果你为自己设置心理障碍，内心很自卑，以屈服者的心态消极面对人生，就会以悔恨、自我贬低和逃避挑战的形象自毁前程。

如果不断地教导一个胆怯、害羞、敏感的人，让他相信自己，开导他跨过自我心理设置的障碍，让他相信会有光辉灿烂的前途，那么他一定就会渐渐拥有自信，并能成为社会的有用之才。对他进行不断地训练、鼓励，就可以使他充满坚强的自信心。这种坚强的自信心不仅能增加他的勇气，同样也能加强其他方面的能力。

其实，每个人的生命过程都是在复制一个心中的理想图景，为自己描绘画像。要知道，人们是很难能超越自我评价的。一个人目前的能力是否很强，并不是很重要，因为他的自我评估在很大程度上能决定努力的结果，决定是否能取得成功。

一个对自己有信心但能力平平的人所取得的成就，往往比一个具有卓越才能但自卑的人所取得的成绩大得多。

千万不要给自己设置心理障碍，要对自己充满信心。如果你形成了积极、崇高的自我评价，那么，你身上的所有力量就会紧密团结起来，帮助你实现理想。

威尔敏兹公司的推销员克拉伦斯是一个有很大发展前途的年轻人，有一天早晨，他走进了老板的办公室，站到老板面前说："我想辞去现在这份工作。"

"为什么，克拉伦斯？"老板问他。

"因为我觉得自己不是做推销员的料，我没有耐心，而且也没有能力做好这份工作，我认为自己不配再领公司的薪水。"

一个人竟有这么大的勇气去向老板承认自己的失败，这种品质真是难能可贵。如果他能把这份勇气用到工作中，那就更好了。想到这儿，老板做出了让克拉伦斯惊讶的决定，他没有同意他的辞职，而是盯着克拉伦斯的眼睛对他说："我对我任用什么样的人一向很有信心，我认为你完全具备做推销员的特质。我要求你去挑战自我——做最成功的推销员！克拉伦斯，你现在就出去推销，在今晚要带回比以前任何一天都多的订单。"

克拉伦斯惊讶地盯着老板，眼中闪出了一道光亮。稍后，他径直走出了办公室。

当晚，他回到公司时，已不再像早上那样盲目和无所适从，从他身上流露出的是自信和胜利的喜悦。就在那天，他做出了很好的成绩，而且，从那天以后，每一天他都能创造新的纪录。

在生活中，像克拉伦斯这样的人还有很多，他们并不缺乏成功所需要的特质，需要的是跨过自我心理设置的障碍。

一定要对自己充满信心，一定要相信自己有非同一般的前途。如果你坚持不懈地努力达到最高的要求，那么，由此而产生的精神动力就会帮助你去实现心中的理想。

信心能极大地鼓舞一个人的斗志，激发一个人的能力，勇气则是人生命中一股积极的力量。我们的信心越大，离成功的日子就越近。

那么，如何跨过自我心理设置的障碍，建立起良好的自信呢？

1.正确认识自己。

自信要建立在客观规律的基础上，盲目自大是不行的。自信是建立在自知基础之上的，而且是正确的、清楚的自知。这就要求我们对自己要有正确的判断，知道自己的优缺点。

自我认识的目的在于发展自己、完善自己，我们在认识到自身的优点时，就要充分地表现自我，显示自己的能力和才干，以增强信心。同时，找到自己的弱点后，就要设法补救，用适当的行动和措施正确地弥补弱点，变不利为有利，以增强自己的自信心。

2.不要过分追求完美。

过分追求完美，过分苛求自己，这种心理状态使人自尊心过强而自我满足感过低，稍受挫折和失败，就容易危及对自己的信心。事实上，每个人都难免会有缺陷，对于弱点、错误和失败，大可不必过分苛求，更不该轻率地否认自己。

3.以勤补拙，增强信心。

自信来自勤奋，来自刻苦，来自付出。没有冬练三九，夏练三伏的血汗铺垫，不会有亚运、奥运会金牌。因此，要建立自信，必须积极向上，勤奋学习，开阔视野，善于接受新鲜事物，不断用科学文化知识充实自我，更新自我，这是增强自信心的最好方式。

4.多鼓励自己，给自己积极的自我暗示。

鼓励自己，相信自己能行是一种信念，也是一种力量。一句“我能行”这样积极的自我暗示，可以增加自信心。如果能将这样积极的自我暗示，不断地渗透到自己人生的各个方面，便能撞击出生命的火花，就能培养出超级的自信心。

★成功指南针★

每个人的性格中都有一定的局限性，凡是取得成功的人，都是对自己充满信心、努力进取、善于打破陈腐观念的人。大胆地放开思想，跨过自我设置的障碍，积极进取，在通往成功的道路上，你会发现，没有什么不可能。

4.别人的成功，你也可以复制

成功是可以复制的，为什么？素有中国 IT 业“打工皇帝”的唐骏如是说：“那是因为世间万事万物的运转，大到宇宙，小至一花一果，其实都遵循若干非常简明的规则。只要掌握这些规则，就可以不断加以复制，就像我们儿时玩过的万花

需要全本请访问 www.ertongbook.com