

心◇灵◇励◇志◇丛◇书

老子的帮助



老子博大的智慧除了能让人拥有一个快乐的心境外，还能在为人处事方面给人以恰到好处地指导，让人们以平常的心态、正确的方法去解决那看似复杂的人生难题，使人们以一种轻松地心态去感悟，去印证人生的成功。

——刘小辉◎编著



Help
from Laozi



老子的帮助

刘小辉

远方出版社

目 录

前言	5
第一章 人生法则.....	6
行动是成功的阶梯.....	6
积少成多，重视积累.....	7
于无形处发掘“有形物”	8
柔能克刚.....	10
紧守诚信的美德.....	11
执持盈满，不如适可而止.....	12
没有解决不了的难题.....	14
天下事须做精、做细.....	15
无为而治是一种大的智慧.....	16
成功不是只有一个标准.....	18
做人不要太执著.....	20
以柔曲之姿进取.....	21
讲究分寸，适可而止.....	23
质朴无华方成大器.....	24
关键时刻不要走错路.....	26
有时候规矩太多并不是件好事.....	28
以德报怨是最大的宽容.....	29
施予者有福.....	30
不要轻视小事.....	31
千里之行，始于足下.....	33
家国天下道理相通.....	35
第二章 内省自胜.....	37
生于忧患，死于安乐.....	37
贵切合实际，忌好高骛远.....	38
睁眼看世界，闭眼识自己.....	39
多一分沉静，少一分浮躁.....	41
害人之心不可有.....	42
得失常挂心，宠辱皆心惊.....	43
忠言多朴实，美言常害人.....	45
妄言自损，守中多做.....	46
低调做人，谦恭柔和.....	47
不可居功自傲.....	49
谦为众善之基，傲为众恶之魁.....	50
就事论事，挣脱思想枷锁.....	51

要善始善终，不要虎头蛇尾.....	52
事物之间皆有联系.....	54
做人不能太放纵自己的欲望.....	56
以退为进，以弱胜强.....	57
知易行难与知行合一.....	59
闻道而笑.....	61
承诺不可轻出口.....	62
千万别拿自己当“腕儿”.....	64
差别就在细微之处.....	65
做事不妨绕个弯.....	66
第三章 涉世为人.....	68
目光高远，助人亦助己.....	68
摆正心中的天平：平等待人.....	69
给自己的内心留出一分空间.....	70
比天空宽阔的是胸怀.....	71
施恩不图回报.....	73
能屈能伸者顶天立地.....	74
关于倾听必然能完美自我.....	76
沉着冷静是人生的一种境界.....	77
未雨绸缪，运筹帷幄.....	78
虚实并进，胜人一筹.....	80
功成身退，方为智者.....	81
风雨敢搏击，志当存高远.....	82
善于处下才能丰盈.....	83
不自夸，而人敬之.....	85
做事要留余地.....	86
良言可以温暖寒冬.....	88
第四章 修身养生.....	90
快乐并不难寻觅.....	90
内敛方能成名士.....	91
静水修身，波澜不惊.....	92
不要将思维编织在现存的框架里.....	94
挣脱名利的羁绊.....	95
贪欲是许多祸事的根由.....	96
保持心灵的宁静.....	97
以仁心换真心.....	99
刻意求私，必不得果.....	100
尺有所短，寸有所长.....	102
韬光养晦，以暗观明.....	103
得意不可忘形.....	104
“不争”是个好心态.....	105
出言谨慎，做个智者.....	107
名利乃身外事.....	108
保持一颗纯净的心.....	109

知足才会逍遥.....	110
少一点私心杂念就会活得更好.....	112
人生何必太贪心.....	113
参考文献.....	116

前言

老子，姓李名耳，字伯阳，又名老聃，楚国苦县厉乡曲仁里（今河南鹿邑）人，是我国古代伟大的哲学家和思想家、道家学派创始人。他通过对生活的洞察与感悟，以深邃的哲理、思辨的眼光，写下了辉煌千载的《道德经》一书，开创了我国古代哲学思想的先河。这本书，不但对丰富我国古代思想文化宝库作出了重要贡献，而且对我国两千多年来思想文化的发展，产生了深远的影响。短短五千言，可谓字字珠玑，给生活中的人们以极大的帮助。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，道出了重要的处世哲学。倘若人能达到世事洞明，必定聪颖非凡，若能做到人情练达，必定圆融顺畅，而这种智慧正蕴含在《老子的帮助》中。老子以“道”解释宇宙万物的演变，以为“道生一，一生二，二生三，三生万物”，“道”乃“夫莫之命（命令）而常自然”，因而“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“道”赋予万物生机而使各遂其生，它作为客观自然规律，具有“独立不改，周行而不殆”的永恒意义。

围绕“道”的智慧，老子提出了“胜人者有力，自胜者强”，“上善若水，水利万物而不争”，“多言数穷，不如守中”，“无为而治”，“不争之德”，“见素抱朴，少思寡欲”等主张，以大量朴素辩证法的观点，切实地诠释了人生与社会的微妙关系，授以我们从容镇定、宽广耐心、宏远自信、有大气量、有静气与定力的哲学思辨头脑，诚然是帮助人们打开心境、快乐生活的宝贵良方。2005年世界哲学日《道德经》一书获选最受欢迎之著作。老子言：“执古之道，以御今之有。”意思是明古之理，可治今之事。难怪谋略家尊他为宗师，历代帝王将他的学说作为治国方略，兵家视他的言论为圭臬。这或许就是老子的智慧在穿越两千多年的时空后，依然受人青睐的所在。

细加品味《老子的帮助》，其博大的智慧除了能让人拥有一个快乐的心境外，还能在为人处事方面给人以恰到好处地指导，让人们以平常的心态、正确的方法去解决那看似复杂的人生难题，使人们以一种轻松地心态去感悟、去印证人生的成功。

本书从人生法则、内省自胜、涉世为人、修身养生等四个方面对老子的智慧进行了精辟的分析，以古今中外的经典事例为背景，采用了浅显易懂的文字进行叙述，让读者在一种轻松地氛围下轻松感悟老子的睿智精华，从而为自己的人生之路点燃明亮的灯光。

第一章 人生法则

行动是成功的阶梯

〈原典〉：

千里之行，始于足下。——《老子道德经》第六十四章

〈释义〉：

旅行千里是从脚下第一步的跨出开始。

每个人小的时候，都会被老师或者家长问及：你长大了相当什么？想成为什么？想从事哪类工作……同样，每个孩子都会在童年梦想着自己长大了能够成为白衣天使、祖国的园丁、科学家、记者、作家……然而，当这些孩子长大之后，又有多少人实现了自己的愿望、理想呢？答案很显然：少之又少。

老子在这里点明了人们失败的原因，或者说告诉了我们如何踏上成功之路的方法——“千里之行，始于足下。”

这句话虽不是什么豪言壮语，但它却为人们揭示了一个简单而又客观实在的道理，即再远的路只有一步步去走才可以到达，再大的困难只要不断地去克服就一定能够成功。千里之行说的就是一种远大的奋斗目标，也就是孩子们常说的“我长大了要做科学家、要做作家……”如果没有这个“千里之行”，始于足下就无从谈起了。

陈涉少时，曾受人雇佣，替人耕种，心中不满于这种处境，在垄上休息时，常感慨怅恨，有一回对同耕者说：“假如那一天富贵了，彼此不要忘了拉朋友一把。”同伴嘲笑他：“你现在替人耕种，地位卑微，还说什么富贵呢？”陈涉长叹一声：“唉，燕雀怎知鸿鹄的志向呢？”陈涉后来在大泽乡和吴广发动起义灭秦，作出了惊天动地的壮举，若无埋在心底的鸿鹄大志，怎能想象后来的富贵荣华？

陈涉曾说过一句话：“壮士不死则已，死即举大名耳。王侯将相，宁有种乎？”有这样的雄心壮志，有这样一种虽死不辞的精神及高度的自尊自信，则人在此种心志下所激发出来的潜能，又岂是那些连好梦都不做一个的沉睡者所能比及？

周恩来从小就树立了为中华崛起而读书的宏伟志愿，有了这一理想才使他成长为了一名伟大的无产阶级革命家，为新中国的解放事业鞠躬尽瘁，成为了深受人民爱戴的总理。

人们常说：“成功，始于心动，成于行动。”而只有心动而没有行动的行为，任何成功都将以失败告终。若想步行千里，首先要做的就需要迈出成功的第一步，然后是第二步，第三步……直至达到千里终点。

对于那些想要“行千里”而不去“迈步”的人来说，他们只能默默承受失败的命运；任何不付出行动的等待都不会产生成功的奇迹，就像一名减肥者计划每天减掉半两肥肉，却每天和往常一样不采取运动或节食措施，谁都不难猜到减肥的梦想最终结果。

蒸汽机的发明者史蒂芬孙共有八个兄弟姐妹，小时候穷得全家十多个人都挤住在一个房间里。史蒂芬孙没有机会读书，只好去给邻居放牛。但一有时间，他就用黏土和空心树枝做他想象中的蒸汽机模型。到他 17 岁时，他就真的装成了一部蒸汽机，还让父亲帮他烧火做实验。史蒂芬孙虽然没有进学校读书的机会，但机器就是他的老师，而且他是非常用功的学生。当同龄人在游山玩水、逛酒吧间的时候，他却在拆洗机器，仔细研究和反复做实验。当

他作为一个伟大的发明家和蒸汽机的改进者闻名于世的时候，那些游手好闲的人又都羡慕他了。

美国著名的废奴主义者布朗，小时候为了到书店买一本书，连夜赶了 30 公里的路。书店老板盯着这个头发蓬乱、衣衫破旧而且满身是土的牧童，很奇怪这个乡下的孩子怎么会提出这样的要求。于是，老板就和众人一起开始嘲弄他。这时进来一位大学教授，当他知道布朗的要求之后说：“这样吧，如果你能念出这本书的一行诗句，而且把它翻译出来，我就把这本书送给你。”布朗从容不迫地接着念完并且译出好几行诗句。于是，在人们的惊讶表情中，布朗自豪地拿到了自己应得的奖品。他是在放牧的时候学习了希腊文和拉丁文，这给他赖以成名的丰富学识打下了坚实基础。

古往今来，能够在事业上取得成就的人很多。他们的成就和荣誉，往往令人敬佩、羡慕，人们也常渴望着能取得他们那样的成就。无论哪一个有志者，都应该记住老子的这句话：“千里之行，始于足下。”

不管做任何事，迈出第一步都很重要。智者虽有千虑，如果不付于行动，必将一事无成；愚者虽少智慧，只要在行动中磨练自己，也将心想事成。任何时候我们都不要忘记提醒自己：行动是通往成功的阶梯。

每个人都有自己的理想与目标，哪怕仅仅是微乎其微的——能吃饱饭、有好衣服穿、有房子住……然而，唯有行动可以帮助我们实现这些目标：若想吃饱饭就要去劳动、就要去工作；同理，我们如果想在人生之路上有所作为，就不要将我们心中的那份宏伟蓝图，深藏于大脑之中，随着我们的老去而发霉烂掉，要敢于迈出成功的第一步，这样的人生才更有意义，我们离成功也会越来越近。

积少成多，重视积累

〈原典〉：

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。——《老子道德经》第六十四章

〈释义〉：

合抱的大树都从小树苗开始生长，九层的高塔是由泥土堆积起来，

老子对于积累的认识很深刻，他认为“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土”——任何事物都是由小成大，聚少成多的。

老子的这一观点很客观，也很符合事物发展的规律。正如人们常说的“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”一样，无论做什么事，若能不断努力，长期不懈，永恒地做下去，总能有所收获。

格拉斯哥大学的教授凯尔文爵士，喜欢在物理课上给学生们做这么一个示范：他把一块很重的铁吊在教室的天花板上，然后从一个装满纸团子的篮子里，抓起一个又一个纸团，不停地向铁块投去，砸去。那块铁起初可以说是纹丝不动；但过了一会儿，开始轻微地颤动；然后开始摆动，最后居然像钟摆一样，荡来荡去。

这个实验中的纸团对于铁吊来说简直微乎其微，然而正是这微乎其微的纸团一个连着一个的不断累加撞击，使得较重的铁吊动摇了、摆动了。这同样是积累的成功：倘若纸团并不是连绵不断地冲击铁吊，一个小纸团是很难打动铁吊的。

《汉书·董仲舒传》记载：“聚少成多，积小致巨。”成功需要积累，没有扎实的基础，无法实现质的飞跃。

一个人想要获得成功，必须在日常的生活中有多积累，有所沉淀，在这个基础上，才有可能抓住机遇。那些获得大成功的人都具备善于掌握理解并善加利用他人宝贵经验的能力。

上个世纪最初的几十年里，在太平洋两岸的美国和日本，有两个年轻人都在为自己的人生努力着。经过六年的拼搏，日本的滕田靠节衣缩食攒钱起家，美国的江恩靠研究k线理论致富。

在这两个看似风马牛不相及的故事中蕴含着一个相同的道理，那就是许多成就大事业的人，他们也同样是从一点一滴的努力中创造和积累着成功所需的条件。

人们常常希望摆脱小事的束缚，甚至不愿意去做小事，企盼着能够“一招成名”。当然，我们并不否认有不少人是“一招成名”的，然而这里要说的是，那毕竟是很好的机缘在里面，然而这机缘又不是大多数人能够碰上的。对于一般人来说，要想成就大事，就不能忽视对小事的积累。如果我们忽略小事、小物、小地方，绝对不可能完成大事、能够成功。

提起我国的数学家陈景润，谁都会把他与那颗数学王冠上的明珠——“哥德巴赫猜想”联系起来。但是，你是否会因他的成绩联想到别的，比如他是从什么时候开始积攒那十几麻袋的草稿的？我们是否会想到，在通过这座科学高峰的千里路上，攀登者是怎样一步一步地艰难向前的呢？

陈景润的事例告诉我们，伟人之所以成为伟人，便是因为他们曾为理想一步一个脚印地奋斗过，因此他们成功了：

曹雪芹花了10年写成《红楼梦》，如今却有上千万人钻进红学里；司马迁花18年的岁月写成他的《史记》，并且在艰苦的环境里，让你震撼；李时珍用27年的时间写了他的《本草纲目》，给医学留下光辉的一页；哥白尼撰《天体运行论》用了30年，这样的精神就可以鼓舞你的人生；马克思奋斗了40年写成《资本论》，今天中国把它捧为真理对待；雨果写的《悲惨世界》用了30年，是人们精神的粮食；歌德用60年的光阴来写他的《浮士德》，光光为他的耐心和写作精神就敬佩……

在现实世界里，每个人都有梦想，都渴望成功，然而智大才疏往往是阻碍人成功的最大的障碍。人们看到的只是成功人士功成名就时的辉煌，却往往忽略了他们在此之前所进行的艰苦卓绝的努力，任何人只有通过不断的努力才能凝聚起改变自身命运的爆发力。老子告诫我们：成功需要积累。这永远是一条最原始也是最简单的成功智慧。

现在有些人很想成功，然而他们更关注树立怎样的理想，却对于如何实现自己的理想不感兴趣，这样的人日夜眺望着远方辉煌的目标，却不想方设法地去缩短这部分距离，这样的理想称之为空想。古人常说“读书破万卷，下笔如有神”，“读书破万卷”是一个积累的过程，如果没有这个过程，很难达到“下笔如有神”的境界。因此，这些有远大抱负的人也应该拥有这个“读书破万卷”的积累过程，一点点缩短这个距离才能接近、实现自己的理想。

于无形处发掘“有形物”

〈原典〉：

故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。——《老子道德经》第一章

〈释义〉：

应该从经常不见其形之处体察“道”（“无名”）的奥妙，应该从经常显露其形之处体察万物（“有名”）的归宿。

无论是在经常看不见之处体察“道”，还是在经常显露之处体察万物，老子认为在事情有形的表现与无形的内在联系上都能够找到做事的方法。

历史上有不少的人能够如老子所说：“故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。”于无形处入手发现事物潜伏的解决之道，达到了成功的目的。唐玄宗年间的李林甫就是利用这点，圆了他的宰相梦的——

唐玄宗开元初年，李林甫因是世家子弟，得以任千牛直长。他和宰相源乾曜的儿子很好，

便托他向他父亲要求得到司门郎中这个职位。

源乾曜不屑地说：“郎中需要既有才能，又有名望的人来担任，李林甫哪是这样的材料。”却也也不好一点面子不给，便把李林甫迁升为东宫谕德。

李林甫宦海沉浮，倒也逐步提升，可他嫌这样太慢，他需要的是平步青云，一步踏到宰相的阶梯上。

可是他在朝廷里并没有上可通天的关系，找来找去倒被他找到了一条途径，去和已是半老徐娘的裴光庭的夫人武氏私通了。裴光庭当时任侍中，也是宰相，李林甫的家人朋友都很为他担心，更不理解，劝他说：“你是世家子弟，虽非豪富，美妾艳婢还是买得起的，何苦去和一个上年纪的女人鬼混，她丈夫又是宰相，一旦事发可是掉脑袋的事，你这是图的什么？”

李林甫却不听劝，天天和武氏打得火热，也不知是俩人掩饰得好，还是裴光庭根本不在乎，俩人始终未东窗事发。

不久，裴光庭去世，俩人更是肆无忌惮，武氏竟想让李林甫接替死去的丈夫在朝中的职位，也就是宰相，而且还很有办法。

原来当朝第一红人高力士原本是武三思的家奴，而武氏就是武三思的女儿，武氏找到高力士，死缠硬磨，非逼着高力士举荐李林甫为宰相。

高力士顾念旧主情谊，又禁不住武氏的死缠烂打，只好答应想办法，当时朝中的日常事务都是由高力士代替玄宗处理，但他为人谨慎，任命宰相这样的大事，他不但不敢代劳，连向玄宗开口推荐都不敢，只能等待时机。

因裴光庭死后，宰相位置有一空缺，玄宗征询宰相萧嵩的意见，对萧嵩提出的几个人选都不满意，便自己决定任命韩休为相。

高力士侍奉玄宗左右，知道后马上通知武氏，并告诉她该当如何，武氏马上又告诉李林甫。

李林甫第二天一上朝，便上荐章，极力赞美韩休的才能和品德，要求皇上任韩休为相。

唐玄宗很感惊讶，没想到有人和自己的心思吻合，对李林甫平添几分好感。

过了几天，玄宗正式下诏任命韩休为相，韩休并不知道是皇上自己任命他为相，还以为这全是李林甫大力推荐的功劳，对李林甫感激涕零。

所谓“投我以桃，报之以李”。韩休上任后，便极力推崇李林甫才能超卓，正是宰相的不二人选，高力士也在玄宗左右巧妙地为李林甫说好话，玄宗不久又任命李林甫为礼部尚书，同中书门下三品，也就是宰相了。

在这个事例中，李林甫是抓住了事情的哪些隐藏的关键问题呢？人人都知道，在唐玄宗发动宫廷政变，诛杀韦后、安乐公主，武氏家族也从高峰跌入低谷，成为人人厌弃的废姓。然而却忽视一个细微之处：武姓虽然被废而武氏的家奴（高力士）却红得发紫，李林甫就是抓住了这点，才从半老徐娘的武氏入手，助他一步步登上宰相宝座的。

在无形处的细心分析与把握，挖掘出处理事情的“办法”，才是真正决定成败的关键因素。毫无夸张地说，这是一种本领、更是一种智慧，它需要人们能够联系事情的各方各面，甚至一些被人们遗忘的方面也要想到，只有这样才能在这些看似毫无头绪、错综复杂的事情中理出头绪。

人们常说：“精彩处不在，关键在于发现。”的确是这样的，生活中人们一旦静下心来，便能发现许多原本察觉不到的美；做事只要能够善于观察，也能够毫无头绪的情况下，找出头绪并顺利完成。开动我们的大脑，有时候答案就藏匿于有形与无形之间。

柔能克刚

〈原典〉：

天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间。——《老子道德经》第四十三章

〈释义〉：

天地间最柔软的东西能影响天地间最刚强的物体，（滴水能穿石），空虚无形之物能够穿越没有间隙的物体，（电波能穿越墙壁）

老子的“天下之至柔，驰骋天下之至坚”智慧，我们其实并不难于理解：天上的风是最柔的，但是却能通过肌肤，拔坚倒屋，再小的孔隙也能通过；电是最柔弱的，但它能通过金石，透过钢铁。

为何能至柔治刚呢？从物理的角度来看，刚性越大，物体的脆性就越大，抗打击的能力也就越低，钻石的确是自然界最硬的东西，但又有谁注意到，钻石甚至比玻璃更易碎呢？而硬度极差的铅，柔韧性却极好，你甚至可以用锤子把它砸的像纸一样薄，但仍然不能将它砸为两半。

有个成语叫：“四两拨千斤。”讲的正是以柔克刚的道理。俗语说：“百人百心，百人百性。”——有的人性格内向，有的人性格外向，有的人性格柔和，有的人则性格刚烈，各有特点，又各有利弊。然而纵观历史，我们不难发现，往往刚烈之人容易被柔和之人征服利用。太过于嚣张的民族，往往越容易被低调的民族所征服。

冒顿是匈奴单于头曼的太子，头曼后来又喜爱别的妻子生的小儿子，想废掉冒顿而立小儿子为太子。冒顿便杀掉头曼，自立为单于。

当时东胡强盛，听说冒顿弑父自立，内部形势不稳定，乘机挑衅，派使者到冒顿那里，索要头曼的一匹千里马。

冒顿问左右大臣，大臣们都说：“千里马是匈奴的宝马，绝不能送给他。”

冒顿沉吟着说：“东胡索要千里马不过是个借口，假如我们不给，他就有理由攻打我们，就要发生战争。”

左右大臣都攘臂愤慨地说：“宁可和他们拼一死，也绝不可示弱送马。”

冒顿说：“打起仗来就要损失几千几万匹马了，人死得更要多，不值得为了一匹千里马付出如此大的代价，况且都是邻国，在乎一匹千里马也显得过于小气。”冒顿便派人把千里马送给东胡。

过了不久，东胡又派人来索要单于的一个阏氏（单于的妻子称为阏氏），冒顿又问左右大臣。左右大臣都义愤填膺，说：“东胡太没有道义了，竟敢索要阏氏，是可忍，孰不可忍，请您下令发兵攻打他。”

冒顿说：“为了一名女子和邻国大动干戈，损失人马牲畜无数，太不值得了，况且和人家邻国友好，何必吝惜一名女子。”便又把东胡索要的阏氏送了出去。

东胡王见所求辄获，意气骄横，根本瞧不起冒顿单于，又派使者见冒顿，说：“你我两国边境之间有块空地，有一千多里，你匈奴也到不了那里，把这块地送给我吧。”

冒顿又问左右大臣该如何。左右大臣们说：“这本来就是块无用的土地，给他也可以，不给也可以。”

冒顿闻言大怒，说道：“土地是国家的根本，怎么能把土地送给别人？”

凡是说可以把地给东胡的大臣都被他斩首，然后下令国中，集中兵马，有敢迟到者一律斩首，便亲率大军袭击东胡。东胡素来轻视匈奴，全然不加防备，冒顿一举消灭了东胡，把东胡的百姓和牲畜占为己有。

冒顿弑父自立，虽属自保，也显露出他凶猛残忍的天性，然而面对东胡的无理要求，却

一忍再忍，而且忍常人所不能忍，这是因为他要成就常人所不能成就的事业。

当时东胡最为强大，东胡敢于提出无理至极的要求也是倚仗自己的实力，索要千里马和阙氏不过是想挑起事端，以便自己出师有名，假如此时冒顿不答应请求，正式开战，一定占不到上风。

冒顿偏偏都忍住了，要马给马，要人给人，就是不给你开战的理由。另外也以谦卑懦弱的姿态达到骄敌、愚敌、痹敌的目的，同时用所受到的耻辱来激发国内斗士的血性，“知耻近乎勇”，耻辱常常会增强斗志。

东胡见所求无不获，心满意足，既不把匈奴放在眼里，也不屑出兵攻打了，却不知“骄兵必败”，在表面的胜利中，已经输掉了最关键的战争要素。

冒顿战胜东胡的智慧，正是以老子“天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间”为指导思想才成功的，或者说是一种退一小步而进一大步的胜利。倘若东胡是一块巨石的话，那么冒顿就必须让自己成为一堆棉花，而不是同样硬的岩石，因为棉花与巨石相碰，则会很轻松地将其包在里面。而如果巨石与巨石相碰，必然会两败俱伤。

至柔治刚的智慧并非让我们在面对强者时一味退缩、忍让，而是让我们适时地避开锋芒，与别人巧妙的周旋，最终达到制胜的目的。历史上最有名的以柔克刚的事例莫过于《将相和》——蔺相如正是善于使用柔术，不但避免了窝里斗，还使廉颇自己认识到错误、主动请罪的。

阳刚是年轻人的标志，然而处事过于阳刚就不明智了。遇到问题应该以冷静的心态去对待，在某些不能直接解决的问题上不妨退一步，以一种柔弱的态度转到另一个方向去解决，这就是那些会办事的人通常采取软硬兼施手段的原因了。

紧守诚信的美德

〈原典〉：

信不足焉，有不信焉。——《老子道德经》第十七章

〈释义〉：

统治者的诚信不足，民众自然不信任他。统治者谨严慎微，科学决策，事情自然而然会圆满成功。

为人，首先要学会做人；二是学会做事。然而，无论是做人还是做事，人们都离不开一个“诚”字。古代做生意讲究“童叟无欺”，现代做生意讲究“诚信为本”；古代交朋友讲究“肝胆相交”，现代交朋友讲究“一诺千金”。怪不得老子一直告诫我们说，“信不足焉，有不信焉”，让我们在做人方面一定要紧守诚信美德。因为诚信可以让我们叫更多的朋友；让我们获得更多的信赖，使人生之路更加顺畅。

抗战时期，某县内有一个姓胡的石匠，为人忠厚。一次，应人要求去修石磨，那人叮嘱了他几句就离开了。胡石匠在打开磨底时，突然发现石磨内藏了数十个金元宝，石匠先密封石磨，再找到主人告之，一时传为佳话。

当时这个县内有一伙啸聚山林、打家劫舍的土匪，抗日力量念这帮土匪几次伏击日伪军有功，根据政策对其开展争取团结的工作。匪首对此感激涕零，但又考虑到自己曾有劣迹，一时踌躇无语，几经争取，匪首才以实言相告说，惧怕投诚之后遭到清算，想找一可信之人作证，以担保其日后的安全。

抗日力量列举了这个县内绅士、名流数个为其担保，匪首都摇头否定，最后匪首自报人名一个曰：胡石匠！

匪首并未见过胡石匠，然而匪首根据胡铁匠的信誉就能够相信他的担保，这无不说明坦诚之人，容易让人信服的道理。

东汉的许慎在他所著的《说文解字》中说，“诚，信也”，又说“信，诚也”。由此可见，

“诚”和“信”，无论是单独使用还是相连使用，在古代都是同一个意思，诚实守信无论是在古代还是现代，都具有十分重要的意义。

自古以来，诚实守信就是做人最基本的品德，诚实犹如树木的根，如果没有根，树木也就别想拥有生命了。“言出必行”、“一诺千金”、“诚实不欺”一直被公认为为人处世的基本准则。

西汉初年有一个叫季布的人，他为人正直，乐于助人，特别是非常讲信义。只要是他答应过的事，无论有多么困难，他一定要想方设法办到，所以在当时名声很好。

季布曾经是项羽的部将，他很会打仗，几次把刘邦打败，弄得刘邦很狼狈。后来项被围自杀，刘邦夺取天下，当上了皇帝。刘邦每想起败在季布手下的事，就十分生气。怒愤之下，刘邦下令缉拿季布。

幸好有个姓周的人得到了这个消息，秘密地将季布送到鲁地一户姓朱的人家。朱家是关东一霸，素以“仁侠”闻名。此人很欣赏季布的侠义行为，尽力将季布保护起来。不仅如此，还专程到洛阳去找汝阴侯夏侯婴，请他解救季布。

夏侯婴从小与刘邦很亲近，后来跟刘邦起兵，转战各地，为刘邦建立汉王朝立下了汗马功劳。他很同情季布的不幸处境，在刘邦面前为季布说情，终于使刘邦赦免了季布，还封他为郎中。不久又任命他为河东太守。

当时，楚地有个名叫曹丘生的人，能言善辩，专爱结交权贵。季布和这个人是同乡，很瞧不起他，并在一些朋友面前表示过厌恶之意，偏偏曹丘生听说季布又做了大官，一心想巴结他，特地请求国戚窦长君写一封信给季布，介绍自己给季布认识。窦长君早就知道季布对他印象不好，劝他不要去见季布，免得惹出是非来，但曹丘生坚持要窦长君介绍。窦长君无奈，只好勉强写了一封推荐信，派人送到季布那里。

季布读了信后，很不高兴，准备等曹丘生来时，当面教训教训他。过了几天，曹丘生果然登门拜访。季布一见曹丘生，就面露厌恶之情。曹丘生对此毫不在乎，先恭恭敬敬地向季布施礼，然后慢条斯理地说：“我们楚地有句俗语，叫做‘得黄金百两，不如得季布一诺’。您是怎样得到这么高的声誉的呢？您和我都是楚人，如今我在各处宣扬您的好名声，这难道不好吗？您又何必不愿见我呢？”

季布觉得曹丘生说得很有道理，顿时不再讨厌他，并热情款待他，留他在府里住了几个月。曹丘生临走时，还送他许多礼物。曹丘生确实也照自己说过的那样去做，每到一地，就宣扬季布如何礼贤下士，如何仗义疏财。这样，季布的名声越来越大。后人用“一诺千金”来形容一个人很讲信用，说话算数。

诚实守信，在社会交往中有着十分重要的作用。一个人说话实实在在，说到做到，就会使人产生信任感，愿意同他交往、合作。相反，轻诺寡信，一而再地自食其言，必然要引起人们的猜疑和不满。只有彼此守信，友谊才会持久。因此老子的“信不足焉，有不信焉”智慧，仍然是现代人立足的法宝。

一个人要做到“诚信”并不是一件简单、容易的事情，必须具备诚信的世界观，养成了诚信的品格才能做到。一个人要做到“诚信”，就需在生活、学习和工作中，处处以诚为本才行，凡与诚信相符者就做，与其相悖者坚决不做。如若不然，必将一事无成。

执持盈满，不如适可而止

〈原典〉：

持而盈之，不如其已。——《老子道德经》第九章

〈释义〉：

当拥有了不能再多的物品时，不如适时的停止拥有。

老子提倡“知足知止”，他认为，“持而盈之，不如其已”——当拥有的物品不能再多的时候就要学会停止，如果依然不知道满足，放纵欲望、无休止地追逐声色名利，那么最终他会受到私欲的毒害。

清乾隆年间最风光大臣非和珅莫数，其实和珅的一生是非常成功的——他由起初的一名默默无闻的三等侍卫，成长为一名皇帝身边的红人，不论是说他会拍马溜须也好、有真才实学也罢，总的来说他是成功的：在乾隆在位时，他可谓能够呼风唤雨，乾隆对于他的贪污之事并非全不知，然而由于对他甚为喜爱，也就睁一眼闭一眼了。

和珅之死，一个是与乾隆的退位有关，另一个就是他过于贪得无厌的缘故。据查抄时记载：他的家产中包括了无数的奇珍异宝，有的甚至皇宫里都不曾拥有。他的家产折合了两亿六千四百万两白银，还有许多价值连城的宝物无法估价。如果按现在的估价一算，大概和珅拥有 11 亿多两白银的资产，简直富可敌国。

这么多的资产是和珅不知疲倦、不知休止地贪污而来的。也可以说这些资产加速了和珅的灭亡，是他的催命符。试想下，如果和珅能够适可而止，在乾隆退位之后，他也不至于人头落地而一无所获的。

“知足知止”是明智之举，尽管这样不会得到很多，然而它却可以让我们拥有某些实在的东西，更不会为了无底的欲望而丢掉性命、一无所得。

有个阿拉伯神话说是这样的：有一个人去寻宝藏，历尽千辛万苦终于找到。他小心翼翼地进了山洞，看到里面有个宝瓶，宝瓶上贴着一张字条写道：“打开瓶盖，里面就会冒出金沙。请在取到足量的金沙后把盖子盖上。”这人欣喜若狂，打开了瓶盖，果然是宝物，一开盖金沙就像礼花炮一样飞射而出，黄金灿烂，就像做梦一样美。

“发大财了！”这人用袋子装，用帽子接，用衣服兜，用双手捧，甚至鞋子里面也盛满了金沙。宝瓶里的金沙如喷泉般涌出，越喷越多，渐渐地这人没东西装了，金沙从他手上溢出……溢出……溢出，但他还是一动不动地跪在地上捧着手接。他太高兴了，太疯狂了，太痴迷了，只顾欣赏金沙狂涌的美景，忘了宝瓶上的告诫：“请在取到足量的金沙后把盖子盖上。”最后，他被埋葬在了金沙的厚堆里。

很多人就像这个寻宝的人一样“不知足”、“不知止”，结果一无所获。

执持盈满，不如适可而止。“知足知止”在人们的创业之路上，更多地表现为“该放手时就放手”的智慧——许多创业者曾盲目地坚信“胜利往往来自再坚持一下的努力之中”，结果把企业成本一压再压，甚至连个人的生活都逼到了边缘，最终的结果还是被迫放弃。

“做生意不是赌博”，虽说风险与收益同在，并且放冒险是优良的品质，但这绝对是建立于理性之上的。不可明知无望还固执地期望出现奇迹。其实，创业是为了“第一桶金子”，而这第一桶金子出自哪个项目并不重要，商场上的机会比比皆是，只要你有心想，放弃一个项目，肯定还会找到另一个项目。放弃并不等于抛弃，只要不是一败涂地，完全有可能东山再起，可以以另一种方式重新开始。

成功创业者当中很少有人是在最初的项目上一次成功的，大多都尝试了很多项目。而每一次尝试都意味着上一次的放弃，但大多数的创业者还是在这种选择与放弃的过程中，找到了适合自己的项目实现了成功梦想。

“知止而后得，不止而后失”说的就是一种“知足知止”、“该放手时就放手”的智慧，这种智慧表面上看似是一种中庸之术，然而它却能使人们正确地对待欲望与现实，让人们能够享受到属于自己的那份幸福。

我们每个人都有欲望，然而欲望太多，人生就会变得疲惫不堪。每个人都应学会轻载，因为生命之舟负荷太重的话，就会搁浅、就会沉默！

没有解决不了的难题

〈原典〉：

大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣。——《老子道德经》第十八章

〈释义〉：

大道毁坏之后，才产生仁义。智巧出现之后，才产生虚伪。六亲不和之后，才产生孝慈。国家昏乱之后，才产生忠臣。

忧愁和烦恼作为一种负面情绪会影响人的心境。让原本能够做好的事情都无法做好。老子面对这种情况提出了“大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣”的观点。在老子看来，任何困难都不必过于烦恼，总会找到办法去解决。

美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星星的机会！一个人对待生活、工作的态度，是决定他能否做好事情的关键。很多人在工作中寻找各种各样的借口抱怨命运对自己的不公，然而这一切并不能换来所谓的公正。唯有用平静的心态去面对生活中的种种境遇，才能去除生活中的烦恼、解决那些看似无解的难题。

一个小男孩晚上与家人一起玩牌，连续几次抓的牌都很差，结果全输了，于是，他开始抱怨自己手气不佳、运气不好。这时，男孩的母亲突然停止了玩牌，她严肃地对小男孩说：“无论你手中的牌怎样，你都必须接受它，并尽最大努力玩好自己的牌！”小男孩望着母亲那严肃认真的面孔，愣了愣神。只听母亲接着说道：“人生也是如此，上帝为每个人发牌，你无法选择牌的好坏，但你可以用好的心态去接受现实，并竭尽全力，让手中的牌发挥出最大的威力，获得最好的结果。”

从此以后，小男孩一直牢记着母亲的这番教诲，他不再抱怨自己的命运，而是以良好的心态去迎接人生的每一次挑战。就这样，他从得克萨斯州的农村默默无闻地走了出来，一步步成为陆军中校、盟军统帅、美国总统。这个小男孩，就是美国第 32 任总统——艾森豪威尔。

人们在工作中会遇到很多困难。但困难是死的，人是活的。活的人去解决死的困难，方法就像通往罗马的路一样有多种。我们可以从不同角度入手，去思考它、研究它，找到多种解决困难的办法。

阿基米德是世界上伟大的数学家之一，他就遇到过一件很棘手的事情：

叙拉古城当时的统治者海厄罗王为了报答诸神的恩泽，决定建造一个华贵的神龛，内装一个纯金的金冠作为祭祀物。金匠如期完成任务，这时有人告密说金匠私吞了部分金子，企图用等重的银子掺入蒙混过关。愤怒但无法判断确有其事的国王请来了阿基米德作鉴定。

面对这个无法用常规数学方法解决的问题，阿基米德也一时想不出办法。但他并没有因为想不出办法而愁眉不展、牢骚抱怨，相反的，他尝试着运用各种方法去解决这个难题。最终，阿基米德在用澡盆洗澡时突受启发，豁然开朗，利用浮力测出了金冠的真假，也让他成功地发现了浮力定律。

有人说过这样一句话：“前方是绝路，希望在拐角。”当我们认为困难无法解决时，就好像到了绝路一样。这个时候困难就像横在我们面前的河，你要突破它的阻碍，可以从桥上过去，也可以坐船过去，还可以自己游过去。事实上，每一种困难都有多种解决办法，关键在于面对困难的时候，不是知难而退、被困难所吓倒，而是迎难而上，不断想办法、找办法，这也是成功与失败的差距。

俗话说，“没有翻不过的火焰山，没有淌不过的流沙河。”相信自己，遇到困难要以一种积极向上的态度去对待。如若遇到困难首次尝试失败之后，不能耐着性子去借着尝试解决办

法，那么爱迪生永远发明不出来灯泡、飞机也永远上不了天，一切一切不能一次成功的东西都将在这个世界上消失。

天下事须做精、做细

〈原典〉：

图难于其易；为大于其细。天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。——《老子道德经》第六十三章

〈释义〉：

凡是天地间最困难的事，都必是从容易处着手。凡是天下大事，必定从微笑的事情做起。

老子“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”的智慧，应用于当今成功的实例很多。先不说个人的成功，就企业管理来说，丰田的精细化管理、海尔的“责任到人”原则，都是做精、做细的成功典范。因此老子的这一智慧是值得现代人拿来学习和研究的。

在很多时候我们只要事情的每一个细微之处稍加留心，便能感受到它的妙处。就拿现在最热门的话题——“求职、应聘”来说，关注细节同样能够带来成功——

美国“福特汽车公司”的创始人福特，他大学毕业后，去过一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当他前面几个人面试之后，连他自己都觉得没有什么希望了。

但既来之，则安之。他也壮着胆子进入了董事长的办公室，当他一进办公室，便发现门口的地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张被弄皱了的纸，便顺手将它扔进了废纸篓里。

当他走到董事长的办公桌前，介绍说：“我是来应聘的福特。”没有经过任何的测试，董事长便对他说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位的条件都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然更会看到大事，一个只能“看见”大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”。

“一屋不扫，何以扫天下”，如果人的脑袋里总是装着如何如何做大事，对于身边的小事不屑一顾，那样是做不成大事的！

在这里，一个不经意的细微之处就决定了面试的成败。然而我们一旦对这些小的甚至微不足道的细节过于疏忽，酿成的悲哀也足够令我们后悔一时或者一世的。

2003年2月1日美国“哥伦比亚”号航天飞机返回地面途中，着陆前意外发生爆炸，飞机上的七名宇航员全部遇难，全世界为之震惊。美国宇航局负责航天飞机计划的官员罗恩·迪特莫尔被迫辞职。此前，他在美国宇航局工作了26年，并已担任4年的航天飞机计划主管。

事后的调查结果表明，造成这一灾难的凶手竟是一块脱落的隔热瓦。

“哥伦比亚”号表面覆盖着2万余块隔热瓦，能抵御3000摄氏度的高温，以免航天飞机返回大气层时外壳被高温所融化。1月16日“哥伦比亚”号升空80秒后，一块从燃料箱上脱落的碎片击中了飞机左翼前部的隔热系统。宇航局的高速照相机记录了这一过程。

应该说，航天飞机的整体性能能很多技术标准都是一流的，但就因为一小块脱落的隔热瓦就毁灭了价值连城的航天飞机，还有无法用价值衡量的七条宝贵的生命。

成就大事不能忽视细枝末节，可以说，成功是一项系统工程，任何一个环节都至关重要，对全局都有着很大的影响。

保持对细节的关注，是成功者最后胜利的重要原因。如果对细节不察不问，办事不拘小

节，隐患便会越攒越多，一旦爆发，事情的性质便会发生根本性的变化。

有个关于英国国王理查三世逊位的真实故事说的就是此事——

1485年理查三世在波斯沃斯战役中被击败，莎士比亚的名句：“马，马，一马失社稷！”使这一战役永载史册。

战斗进行的当天早上，理查三世派了一个马夫备好自己最喜欢的战马。

“快点给它钉掌，”马夫对铁匠说，“国王希望骑着它打头阵。”

“你得等等，”铁匠回答，“我前几天给国王全军的马都钉了掌，现在我得找点儿铁片来。”

“我等不及了，”马夫不耐烦地叫道，“敌人正在推进，我们必须在战场上迎击敌兵，有什么你就用什么吧。”

铁匠埋头干活，从一根铁条上弄下四个马掌，把它们砸平、整形，固定在马蹄上，然后开始钉钉子。钉了三个掌后，他发现没有钉子来钉第四个掌了。

“我需要一两个钉子，”他说，“得需要点儿时间砸出两个。”

“我告诉过你我等不及了，”马夫急切地说，“我听见军号了，你能不能凑合凑合？”

“我能把马掌钉上，但是不能像其他几个那么牢实。”

“能不能挂住？”马夫问。

“应该能，”铁匠回答，“但我没把握。”

“好吧，就这样，”马夫叫道，“快点，要不然国王会怪罪到咱俩头上的。”

两军交上了锋，理查国王就在军队的阵中，他冲锋陷阵，鞭策士兵迎战敌人。“冲啊，冲啊！”他喊着，率领部队冲向敌阵。

远远地，他看见战场另一头几个自己的士兵退却了。如果别人看见他们这样，也会后退的，所以理查策马扬鞭冲向那个缺口，召唤士兵调头战斗。

他还没走到一半，一只马掌掉了，战马跌翻在地，理查也被掀在地上。

国王还没有抓住缰绳，惊恐的畜生就跳起来逃走了。理查环顾四周，他的士兵们纷纷转身撤退，亨利的军队包围了上来。

他在空中挥舞宝剑，“马！”他喊道，“一匹马，我的国家倾覆就因为这一匹马。”

他没有马骑了，他的军队已经分崩离析，士兵们自顾不暇。不一会儿，亨利的士兵俘获了理查，战斗结束了。这场战役所有的损失，都是因为少了一个马掌钉。

人们的失败，有许多并不是因为大事，而是败在对细节重视不够。对自己的要求不严，对他人的观察不细，都可造成严重的后果和误判，使事情的大方向渐渐走偏。

人与事都是由许多细节构成的，小就是大，大就是小，它们是完整的统一体，辩证地看它们才不会失之片面。在细微处把握住主旨，人们就不会有大的闪失了。所以，有道的从来不自以为是，不粗率鲁莽，因为能成就大事。

“成也萧何，败也萧何”，做事的成败，同样决定在我们能否真正把握和了解实情的某些细微之处：一旦我们体会到这些细微之处，那就是成；倘若始终无法体会到这些细微之处，那就只有败了！

无为而治是一种大的智慧

〈原典〉：

圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。——《老子道德经》第三章

〈释义〉：

圣人的治理之道是：使大家的心灵虚静，生活务实。心志淡泊，平安健壮。常常使大家不去刻意追求知识和欲望。让智巧聪明的人没有特殊的目的和机会去妄为。以顺应时机并且