

这部充满力量、充满智慧的书，在生活中一定会
给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，
成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生。

Kanaiji Gaosunirenxingde Youdianyuruodian daquanji



卡耐基被誉为美国“成人教育之父”

可 珺◎编著

卡耐基 告诉你人性的 优点与弱点 大全集



北京出版社

卡耐基告诉你人性的优点 与弱点大全集

可珺

地震出版社

地震出版社图书在版编目（CIP）数据

卡耐基告诉你人性的优点与弱点大全集/可珺编著 —北京：地震出版社，

2012.5

ISBN 978-7-5028-4011-2

I ①卡… II ①可… III ①成功心理—通俗读物②心理交往—通俗读物

IV ①B848 4-49②C912 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 021899 号

地震版 XM2626

卡耐基告诉你人性的优点与弱点大全集

可珺编著

责任编辑：范静泊

责任校对：孔景宽

出版发行：北京民族学院南路 9 号

邮 编：100081

发 行 部：6842303168467993 传真：88421706

门 市 部：68467991 传真：68467991

总 编 室：6846270968721982 传真：68455221

[http://www dzpress com cn](http://www.dzpress.com.cn)

E-mail:seis@mailbox rol cn net

经 销：全国各地新华书店

印 刷：九洲财鑫印刷有限公司

版（印）次：2012 年 5 月第一版 2012 年 5 月第一次印刷

开 本：787×10921/16

字 数：384 千字

印 张：28

书 号：ISBN 978-7-5028-4011-2 / B（4686）

定 价：39 80 元

版权所有翻印必究

（图书出现印装问题，本社负责调换）

目 录

第一章 成就一生的资本.....	8
贫穷也是一种可贵的资本.....	8
终生不断的自我教育.....	8
态度是你最重要的资本.....	9
养成有条有理的习惯.....	10
无限的生命能量.....	11
节俭是你终生受用的佳肴.....	12
珍惜自己和别人的时间.....	13
健康是成功之本.....	14
自信给你带来奇迹.....	15
坚韧的意志是成功的保证.....	17
做事要有很好的判断力.....	19
善于借用别人的力量.....	20
不要指望别人感激你.....	21
第二章 平安快乐的要诀.....	23
盘算你所得到的恩惠.....	23
将不利因素转化为成功的动力.....	24
每天尽力让他人愉快.....	26
使自己的工作变得有意义.....	27
活在今天的方格中.....	28
不要对敌人心存报复.....	29
将别人的嫉妒看成对你的恭维.....	31
不让批评之剑伤害你.....	32
学会自我批评.....	34
保持自我本色.....	35
改变不良的工作习惯.....	37
学会放松，解除疲劳.....	38
任劳任怨、不计酬劳.....	40
第三章 把握成功的规律.....	42
吸引人的个性.....	42
正确的思想.....	43
专心一致.....	43
想象力.....	44
充满热忱.....	46
自制力.....	48
合作精神.....	49

面对失败.....	49
宽容他人.....	50
明确的目标.....	52
自信心.....	53
面对失败.....	54
储蓄的习惯.....	54
进取心与领导才能.....	56
牢记他人的名字.....	58
第四章 如何使人喜欢你.....	60
学会倾听他人讲话.....	60
真诚地赞赏他人.....	61
如欲采蜜，就不要弄翻蜂房.....	63
迎合他人的兴趣.....	65
让他人感到自己重要.....	68
真诚地关心他人.....	71
微笑待人.....	72
慎重选择自己的职业.....	74
第五章 寻找生命的钻石.....	76
经验与学识助你成功.....	76
经商要懂生意经.....	76
钻石就在你家后院.....	77
保持充沛的精力.....	78
从对方的立场看问题.....	79
第六章 如何赢得他人的赞同.....	82
戏剧化地表达你的想法.....	82
永远不要狡辩.....	83
千万不要指责他人的错误.....	85
勇敢地承认自己的错误.....	86
把你的意见变成对方的.....	87
向对方提出有意义的挑战.....	89
学会善待他人.....	90
让对方多表现自己.....	92
使对方一开始就说“是”.....	93
寻找获利性的投资.....	94
第七章 有钱人的理财守则.....	97
保障未来生活无忧.....	97
保住和增加财富的价值.....	98
不要让财富流失.....	99
增进你赚钱的能力.....	100
合理运用你的金钱.....	101
先让你的口袋鼓起来.....	102
控制支出.....	103
对家人关心而有礼貌.....	104
第八章 让你的家庭幸福快乐.....	107

不要做婚姻的“文盲”	107
真诚地欣赏对方	109
多从小事上关注她	111
如何与女性相处	112
如何与男性相处	115
不要自掘婚姻的坟墓	116
不要改变你的伴侣	119
不要批评你的家人	121
养成勤奋的习惯	122
第九章 迈好步入社会的一步	124
对人忠诚	124
培养健康有益的个人嗜好	125
年轻人要志向高远	126
行事的动机首先是追求快乐	127
贫穷并不足畏	128
不做投机买卖	129
注重小节	131
慎重地选择生意伙伴	133
如何正确看待别人	135
摆脱生活中的不幸	136
第十章 如何让你变得更加成熟	138
拥有坚定的信念	138
相信自己是独一无二的	139
勇于承担责任	141
困难并不意味着不幸	142
让友谊伴随你一生	144
学会喜欢自己	145
不要盲目因袭	146
不要让人觉得讨厌	147
应接受必须的教育	149
第十一章 习惯影响人的一生	151
学会与人相处	151
不要辜负他人的期望	152
金钱买不来幸福的婚姻	153
人生的三大积累：知识、谨慎和良心	154
知识一定要学有所用	155
做生意要遵循常理	156
保持良好的社会交往	158
习惯影响人的一生	159
工作尽心尽责、少出差错	161
不要为小事烦恼	162
第十二章 走出孤独忧虑的人生	164
摒弃愚蠢的担忧	164
接受不可避免的事实	166

克服忧虑的心理.....	167
消除思想上的忧虑.....	170
确定忧虑的底线.....	172
不要锯木屑.....	174
克服孤独的方法.....	175
如何远离忧虑的危害.....	177
消除忧虑的灵丹妙药.....	178
面对恐惧的四种态度.....	180
第十三章 做人的准则.....	183
经常省察自己的内心.....	183
沟通的力量.....	184
说真话求真理.....	185
拥有一颗体谅他人的心.....	186
不要存得失之心.....	187
做人的准则.....	187
思想决定人格.....	188
信心是人类最伟大的力量.....	189
正确处理夫妻间的职业冲突.....	191
第十四章 不要为工作和金钱而烦恼.....	194
处理金钱的烦恼.....	194
做自己喜欢的工作.....	195
感到疲劳之前先休息.....	197
如何让你青春永驻.....	199
终生求学.....	199
第十五章 修身养性，完美人生.....	201
学会轻松阅读.....	201
自尊自重.....	201
培养和谐的个性.....	202
正确地“使用”我们自己.....	203
享受旅行的乐趣.....	204
寻求良心的回归.....	205
学会正确地交流.....	205
充满爱心和积极向上的精神.....	206

第一章 成就一生的资本

贫穷也是一种可贵的资本

有些人可能为曾经或现在的贫穷而扼腕叹息，有些人可能在为摆脱贫穷而做着不懈的努力，但是他们没有意识到，贫穷也是一种可贵的资本。

资本的种类有很多，比如：金钱、知识、友情、爱情、家庭、个人素质（多指品德还有吃苦耐劳、意志、信念、朴实、有奉献精神等），还有‘贫穷’。

我们试着做一个分析：如果贫穷是最大的财富，那么，比尔·盖茨是不是世界上最富的人？答案是：这涉及到人的价值观问题，财富不完全等于金钱，我们都知道，金钱只是表现财富的一种数量。度量财富还有其他东西，精神财富是其中最重要的方面。所谓“人穷志不穷”，志就是一种财富的源泉，虽说“志”不是穷人所独有的，但至少更容易被穷人所有。因为他们更有毅力、更坚强、更有动力追求成功，这就是一种精神力量，是一种贫穷的力量，这种力量能够成就一切成功（包括金钱财富）。

穷而不认命，不求奢华，知足常乐，与世无争，是最大的精神财富。贫穷时如果能知足常乐，安贫乐道，不羡慕那些富豪荣华，不抱怨自己命运不济，你的人生将跨向一个更高的层次，你的精神和灵魂，也将在此过程中，得到升华。

其实贫穷与资本，就像小与大，短与长，均是一个问题的对立的两个方面。根据辩证法的逻辑，大与小、长与短均有可变性，穷与财富也不能一成不变，社会上由穷变富者，并非鲜见。

足球巨星罗纳尔多，生长在巴西一个穷人区，母亲失业，吃穿无着，幼小的罗纳尔多钻进母亲的怀抱说，以后我用踢球养活您。在巴西，足球十分神圣，多少人做着球星梦，而成功者却寥寥无几。罗纳尔多 14 岁就成为一个足球俱乐部的明星，20 岁登上足球巅峰。因为他时刻牢记：只有踢好球，才能养活母亲。

想踢球养活母亲，这是人人不愿见到的生存底线，然而它却是一种无以替代的精神动力，这动力是人生隐藏的巨大财富，这财富是取之不尽、用之不竭的力量源泉。当人们把羡慕的眼光，投向成功者名利的光环时，千万不要忘记他们当初的贫穷，那才是胜利的要素，成功的秘诀。

终生不断的自我教育

有些人认为，学习的最佳年龄是在 30 岁以前，过了这个年龄，就没有必要也很难继续学习下去了。其实，这样的想法是存在偏差的，卡耐基的理论为我们指明了方向：自我学习和自我教育是一辈子的事情。

假如你已经年过 30，还没有受过相当的教育，你大可不必为此而灰心。从前有一个人，从一个生性懒惰、挥霍无度的人手里买到一块田地，等到成交时已经是 5 月底了。以前那个懒惰的地主，在早春时分，不曾下种，不曾耕耘。许多邻近的人都去告诉这位新地主，说早春已过，除了种蔬菜以外，种别的东西，现在已经太迟了。但是这个新地主是个很有头脑，很能干的人；他下了些长得较晚的谷类种子，并且得到一次很丰盛的收获——一次超过其他

邻居所得的收获。这类事实的发生，不仅仅限于耕田，在人生的各方面，都有后来居上的可能。

假使你真有向上的志愿，假使你真想补救早年失学的损失，你该谨记，你每天所遇到的每个人，都能增益你的知识。假使你遇见的是一个印刷师傅，他也能灌输你许多印刷的技术；一个泥水匠，也能告诉你建筑方面的技巧；一个普通的农夫，也有他做人做事的经验，你能从他身上得到许多人情世故。

利用可能的条件或机会，努力摄取知识，这是使人知识广博的唯一途径。广博的知识，可以使人们胸襟开阔，不至于流于狭隘、鄙陋。这样的人能够从多方面去接触人生，领会人生。

有些家庭困难，或身体残疾而无缘进入大学的人，总认为自己遭受了一种不可复得的损失，以为这在他们的一生中是一个永远无法补救的缺陷。他们会觉得，纵使日后怎样的自修学习，也将无法弥补今日的缺陷。但就事实而论，有学问、有修养、有水平的人中间，很多是那些从未受过大学教育的人，甚至是那些连中学校门也没跨入过的人。

一个未读完小学的青年，凭着多年孜孜不倦的努力，自学了许多历史书籍，最终成为了一个历史学家。他也因此得到了许多人的称赞。

假使你因为有些学科不容易理解，而怀疑你的学习与记忆力不如从前，那么你不必因此而灰心。教育的意义十分广泛，我们可以避免那些自己不感兴趣的课程。对于有些科目，成年人的学习与记忆能力要比青年学生强得多，因为成年人有更多的经验，更成熟的见解，更正确的判断力。

卡耐基通过他几十年的研究，为我们得出了结论，一个人的一生，应该是一个不间断的自我教育的过程，年龄、受教育程度或其他原因不应成为阻碍自我教育的因素。

态度是你最重要的资本

诚实、自信是一个希望成功的青年所应具备的重要条件。但还有一种更重要的资本我们非具备不可，那就是良好的态度。

态度的重要性不言而喻。一个吊儿郎当或态度粗俗的人，令人一见就会产生烦感，其结果必然导致处处碰壁。一个态度良好的人即使相貌平平，甚至肢体残缺，仍比那眉清目秀，身强力壮，但态度粗鲁的人更加受人欢迎。任何商店的老板，都希望自己的员工有能力吸引更多的买主，令店里的顾客一天比一天多，但不希望用强求的方法去逼顾客买他的东西。销售员必须知道：任何人一走进店门，就是一位新的客人，必须热情地对待，至于他买不买东西，那是他的权利，绝对不应加以干涉。自己所应做的，只是代表商店，热情而小心翼翼地招待客人。

有许多人，往往因为没有受过良好的培训，养成了一种骄傲、蛮横、粗鲁、生硬的态度，这种人若不自知改善，其人生将会是一片坎坷，做起任何事来，一定不会顺利。

一个人如果从小就有机会受到“态度”的训练，长大之后，他就自然地拥有良好习惯。这种人因为品格高尚、态度良好，将来一定很容易成功。一个和善可亲、才高识广的人，比起那些只有钱而无人缘、脾气乖戾的人来说，更容易在很多事上获得成功。

良好的态度对于你的社会关系，就像润滑油对于机器一样，能够使整架机器运转良好，各零部件磨合正常。

那么，究竟什么样的态度能够使你获益终生呢？

首先，要学会用积极的思维来替换消极思维，善于与人合作，先去理解别人并且让别人感觉到他们的重要，要随时随地注意自己的形象。

人的思维方式和行为方式，都是完全靠自己支配的。快乐与否、气愤与否、热情与否，

都是自己选择的。通过选择那些积极的信息来武装自己的头脑，而不是听任自己的思绪在那些令人不快的事情上徘徊，可以改善自己对待他们的态度，排除那些消极的想法，代之以对目标的思考。

人们的生活中可能充满大大小小各种问题，如果不加小心，这些问题就可能占据大脑而令你的思维变得消极。为了改变这种消极思维的倾向，可以转而去考虑为自己设定的目标。无论何时，如果发生了令人不愉快的事，就想一想设定的目标，从而改变消极的思维。用第一人称、现在时态的肯定预期来不断对自己重复这个目标。如果遇到问题，不要一遍遍地去想那个问题，想应该责怪谁或谁做了什么不该做的事，相反，应该想一想如何解决问题，想一想下一步该怎么办。一旦开始思考能做什么来解决自己面对的问题，人就开始冷静、清醒下来，变得积极而有建设性，重新恢复了自制力。

几乎所有的消极思维都与人们曾经经历过的不愉快有关。但当一个人考虑到自己的目标时，他就会以积极的方式来思考问题。所以，必要的时候就强迫自己去畅想未来而不是沉湎于过去。设想一下理想的生活以及美好的前景，使自己振奋，过去的不愉快就被一扫而光了。第二种方法是让自己忙于目标和任务，强迫自己忙起来，有些事情就无暇去想了。

态度决定一切，具有良好的态度，是成功的开端。

养成有条有理的习惯

有一位商界名家将“做事没有条理”列为许多公司失败的一大重要原因。养成有条理的习惯，不仅仅是从商所必备的因素，而且是成功人生的最基本的资本积累。

工作没有条理，同时又想把蛋糕做大的人，总会感到手下的人手不够。他们认为，只要人多，事情就可以办好了。其实，你所缺少的，不是更多的人，而是使工作更有条理、更有效率。由于你办事不得当、工作没有计划、缺乏条理，所以浪费了大量员工的精力，不但吃力不讨好，最后还是无所成就。

没有条理、做事没有秩序的人，无论做哪一种事业都没有功效可言。而有条理、有秩序的人即使才能平庸，他的事业也往往有相当的成就。

大自然中，未成熟的柿子都具有涩味。除去柿子涩味的方式有许多种，但是，无论你采用哪一种方式，都需要花一段时间来等。如果等不到一定的时间就急于打开，就没法使柿子成熟而除去涩味。

任何一件事，从计划到实现的阶段，总有一段所谓追最佳时机，无论计划是如何的正确无误，总要不慌不忙、沉静地等待合适的时机。

假如过于急躁而不甘等待的话，那么就经常会遭到破坏性的阻碍。无论如何，我们都要有耐心，压抑那股焦急不安的情绪，才不愧是真正的智者。

一位企业家曾谈起了他遇到的两种人。

有个性急的人，不管你在什么时候遇见他，他都表现得风风火火的样子。如果想同他谈话，他只能拿出数秒钟的时间，时间长一点，就会伸手把表看了再看，暗示着他的时间很紧张。他公司的业务做得虽然很大，但是开销更大。究其原因，主要是他在工作安排上七颠八倒，毫无秩序。他做起事来，也常为杂乱的东西所阻碍，结果，他的工作一团糟，办公桌简直就是一个垃圾堆，他经常很忙碌，从来没有时间来整理自己的东西，即便有时间，也不知道怎样去整理、安放。

另外有一个人，与上述那个人恰恰相反。他从来不显出忙碌的样子，做事非常镇静，总是很平静祥和。别人不论有什么难事和他商谈，他总是彬彬有礼。在他的公司里，所有员工都寂静无声地埋头苦干，各样东西安放得也有条不紊，各种事务也安排得恰到好处。他每晚都要整理自己的办公桌，对于重要的信件立即就回复，并且把信件整理得井井有条。所以，

尽管他经营的规模要大于前述商人，但别人从外表上总看不出他有一丝一毫慌乱。他做起事来样样办理得清清楚楚，他那富有条理、讲求秩序的作风，影响到他的全公司员工，每一个员工，做起事来也都极有秩序。

所以，养成有条理的习惯，将有助于你加快办事效率，节省时间。有条理的习惯，也将成为你受用一生的资本。

无限的生命能量

无人可以否定生命的伟大力量，生命，从开始酝酿那一刻起，从细胞时期就孕育着非常强大的力量，无时无刻不在创造着奇迹。这是卡耐基要告诉我们的看待生命的最基本也最朴实的道理。生命苦短，但力量是无限的。

天地的万物来到这世上都遵循着起点和终点相同的平等：生不带来，死不带去。

天地间的万物又对我们昭示着这样的一个自然道理：生命虽起点和终点相同，但生命的过程会有所不同，生命的过程就是个性孕育成熟的过程。

生命来到这世上，必不可少的就是要历经这世上风霜的磨难。

树叶面对风霜可以选择在风中哀号、哭泣，然后在风中慢慢的无望的枯去，也可以选择用生命承受的耐力让自己转变成生命一片红色的美丽。这是树面对风霜的选择。树面对自然风霜无情的打击，选择的不同，生命展现的色彩也不同。

河蚌对揉在体内的沙带来的痛可以选择让生命在悲泣的泪流中慢慢化去，也可以选择用生命极坚韧的忍耐与克制让体内的顽沙慢慢褪去顽劣的特性，用自己柔弱的身躯的力量让沙柔化为体内的珍珠，这是河蚌面对沙的选择。河蚌面对自然沙无情的入侵，选择的不同，生命历经磨难后的拥有也不同。

生活中的我们面对生命不可逃避的无情的磨难可以选择用信心和力量战胜它，然后把微笑作为礼物回报给生命；也可以用无奈的失望甚至绝望让生命在这样的情绪中慢慢逝去，这是人的选择。人面对生命无情的磨难，选择的不同，生命历经风霜得到的气质也不同。

生命的过程其实就是一个面对磨难选择的过程。

我们常常感叹生命起点和终点相同，也常常抱怨生命过程对人的不公。生命历经的过程真的是不公的吗？

卡耐基告诉我们，每一天都是一个新的生命，我们首要去做的事情不是去观望遥远的将来，而是去做手边清晰的事。我们大多数人是这样——为昨天的果酱发愁，为明天的果酱发愁——却不会在我们今天吃的面包上涂上厚厚的果酱。

树可以用它对生命的挚情的心把风霜无情的附加内化为一种力量的色彩挂在枝头，这是树对秋赋予的磨难回赠的最好的礼物。红叶是树战胜自然风霜磨难后展现出的美丽的生命色彩。

河蚌只有拥有内化能力，才能解除揉在体内的沙所带来的痛，才能创造出生命奇迹中珍珠的亮丽。珍珠是河蚌战胜沙对柔体的侵揉奉献出的生命的独有的美丽。

人只有用信心和力量战胜生命历经的磨难，才能把一抹微笑挂在自己的唇边，回馈给生活无限的奇迹。气质与风度是人对岁月无情的磨难的反复雕刻送还的生命微笑的美丽。

其实世间万物的生命在生命的过程中都遵循着这样的一种规律：看似不平等的生命历程中蕴藏着生命在磨难面前可以选择的、对待磨难态度上的生命平等，而从这种选择中的获取是真正意义上的平等。

相信上天赐给世间万物的生命的过程都是精彩纷呈、独一无二的。相信哪怕是我们历经的磨难也是上天赐给生命的最好礼物，只要我们能有一颗善感的心和有耐力的心去读懂它，然后再找出破解它的密码，就能得到我们自己最美的生命礼物。

所有来到这个世上走一遭的生命都会不可避免的遭遇生命的磨难。无论是人类还是其他的甚至在人们眼中是卑微的生命，都只有通过生活的磨难中找到破解属于自己生命磨难的钥匙，才能创造出生命的美丽的奇迹。这就是世上万物在世上生命过程中的平等。也是生命的力量伟大之处。

生命历经风霜，却拥有了内涵的色彩，这是生命战胜磨难后的美丽。

生命战胜磨难后的美丽，也就是生命力量的美丽。

相信生命的伟大力量，这是卡耐基教导我们首先要做的事。

节俭是你终生受用的佳肴

随着人们生活水平的提高，越来越多的人简朴的观念在日益淡薄，取而代之的是“奢侈观”和“享乐观”，但是，他们忽略掉一点，抛弃节俭的作风，并不仅仅像扔掉几件有用的东西那样简单。因为，节俭是你终生受用的佳肴。

在能成大事人的眼里，一分钱就是资本，是财富得以生长的种子。

有一个人从一无所有变成一个全城最富有的人，许多人就去找他询问致富的方法，富翁说：“假如你有一个篮子，每天早晨在篮子里放进 10 个鸡蛋，每天晚上再从篮子里拿出 9 个鸡蛋，最后将会出现什么情况呢？”“总有一天，篮子会满起来，”有人回答，“因为每天放进篮子里的鸡蛋比拿出来的多一个。”富翁笑着说：“致富的原则就是在你放进钱包里的 10 个硬币中，最多只用掉 9 个。”

这个故事要说的是：除非养成节俭的习惯，否则你永远不会积聚财富。

很多白手起家的大富翁们，在投资、捐赠等方面出手阔绰，但在自身的支出上却是异常的俭省。

俭朴是一种美德，也是致富的手段。否则，纵使你有再多的钱，也禁不住无谓的奢侈。

杰克、鲍勃是两位好朋友，他们人口、家底及收入均相当，可是不知什么原因，杰克的日子越过越富裕，鲍勃的日子却越过越贫穷。

鲍勃心里很纳闷，一天早上，他跑去向杰克请教过日子的诀窍。

杰克仔细思索了一会儿，然后把鲍勃带到一口井边，并要求他打水，打完了水再告诉他过日子的方法。

杰克交给鲍勃两只水桶，叫鲍勃用有底的水桶打上水倒在没底的水桶里，待没有底的水桶倒满了才能回去。鲍勃心里很奇怪，明知没有底的水桶倒不满水，但既然杰克说了，就只好照办。

鲍勃用有底的水桶打上满满一桶水，可是倒进没有底的水桶就漏光了。打到天黑他才回家。杰克叫鲍勃明天再来。

次日，杰克又带着鲍勃到井边打水，这次要他用没有底的水桶打上水往有底的水桶里装。鲍勃心里仍然感到很奇怪：这不是依然打不满水吗？但既然杰克说了，他只好照办。

鲍勃用没底的水桶打水，每次都能带上一点点水，装在有底的水桶里。打到天黑，倒水的次数多了，有底的桶居然盛满了水。

鲍勃高兴极了，急忙跑来告诉杰克，并叫杰克快告诉他过日子的秘诀。

杰克大声笑着说：“秘诀不是已经告诉你了吗？打水好比家庭经济收入，漏水好比家庭生活开支！如果不注意节约，你赚得再多也存不下钱，相反，注重节约，你赚得再少，日积月累，也是一笔不小的数目。”

鲍勃恍然大悟，说：“知道了，知道了，过日子光靠勤劳还不行，还一定要重视节约！”

如果把生活比做一口缸的话，那么我们生活的目的就是要在这口缸里注满水。在这个过程中，我们常常忘了这口缸既有出口，又有进口，所以在我们拼命往里面灌水的时候，忽略

了应该先把出口尽可能开到最小。节约和赚钱应是两条平行的线！

省的就是赚的，节省永远是最简单有效的理财方法。如果连省钱都做不好，那么赚得再多也是没有意义的。所以，我们每一个人都要省下每一分能省的钱，做一个彻头彻尾的“守财奴”和“小气鬼”。

生活中处处充满着不可预知的风险，每个人都应未雨绸缪，为未来多做点打算。年轻的时候不把钱当回事，老年时必然会为钱所累。所以，有钱的人需要理财省钱，没钱的人更需要节俭。

珍惜自己和别人的时间

卡耐基曾经这样说过：“今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀。把下巴抬高，使思想焕发出光彩，像春阳下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来。‘时间是金钱’，所以窃取他人时间的小偷，当然该加以处罚，即使是那些消磨你的时间的愉快的好人，还是该如忌讳疾病地躲避他们。”

一个成功者应该珍惜自己的时间。世上那些工作紧张忙碌之人，无不设法回避那些消耗他们时间的人，希望自己宝贵的光阴不要因为他们而多浪费一刻。

一个做事有计划的人，有眼力审视断定别人对自己生意的价值：对于那些不必要的废话，都应想一个收场的方法，同时他们也绝对不会在别人上班的时间内和他人东拉西扯地谈些无关紧要的话，因为这样无疑是在妨碍人家的工作效率。

善于应对客人的人，都会在接到来客名单之后，就事先预定需要花费多少时间的。

老罗斯福总统就是这样一个模范人物：当一个久别重逢只求会见一面的客人到来时，他总是在握手寒暄之后，便很抱歉地说，他还有许多别的客人要接见，这样一来，来客就会很简洁地道明来意，告辞而返了。

有一位大公司的经理，一向待客谦和有礼，他每次与来客把事情商洽妥当之后，便很有礼貌地站起身来，向来客握手道歉，叹惜自己不能有更多的时间再跟他多谈一会儿。那些客人对他的诚恳态度都十分满意，而不会认为他很吝啬地只肯会谈两三分钟。

有无数大银行、大公司的经理以及高级职员，都具有这种经过多年经验学来的本领。有不少实力雄厚、目光远大、判断准确、吃苦耐劳的大事业家，都是沉默寡言而办事迅速敏捷的人，他们所说出来的话，句句都是确切而有目的的。他们从不在这上面多耗费一点一滴的宝贵时间。现代商界中，与人洽谈生意，能利用最少时间产生最大效力的人，首推美国银行大王摩根。他为了严守纪律，而招致了许多怨恨，其实人人都应有这种美德。

他每天上午 9 点 30 分来到办公室，下午 5 点回家。有人计算他每分钟的收入是 20 美元——据他自己的统计还不止此数，除了与生意有重要关系的接洽外，他从来不与人交谈 5 分钟以上的时间。通常他总是在一间宽敞的办公室里，与无数办事人员一同工作，而不像许多商界要人，只和他的秘书在一个房间里。他随时都在指挥手下的员工，依照他的计划行事。如果你走进那间办公室，你很容易见到他，但如果你没有要紧的事，他绝不会欢迎你。摩根有卓越的眼力，能够猜断一个人要来接洽什么事情。你对他说话，一切转弯抹角的手段都会失去效力，他能够立刻猜出你的真意，这样一来，对于为了想找个人谈天，而去耗费工作繁忙的人许多宝贵光阴的这种，摩根是不能容忍的。

珍惜时间，就是爱护生命。自古以来，大凡取得成就的人，无不是珍惜时间的典范。爱迪生平均三天就有一项发明，正是抓住了分分秒秒的时间进行了仔细的研究。鲁迅先生有句格言，“哪里是天才，我把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”陈景润夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，最终摘下了数学皇冠上的明珠。世界无产阶级的革命导师马克思，临死前还争分夺秒地写《资本论》。

莎士比亚有言：放弃时间的人，时间也会放弃他；时间会冲破青年人的华丽精致，它会把平行线刻上美人的额角；它会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过它横扫的镰刀。所以，珍惜自己和他人的时间，将为你的人生积累下宝贵的财富。

健康是成功之本

事业、财富、家庭等等，都是“零”；而健康，才是那永恒的“1”。所以，唯有健康，才是成功之本。

很久以前，一名妇女发现三位蓄着花白胡子的老者坐在家门口。她不认识他们，就说：“我不知道你们是什么人，但各位也许饿了，请进来吃些东西吧。”三位老者问道：“男主人在家吗？”她回答：“不在，他出去了。”老者们答到：“那我们不能进去。”傍晚时分，妻子在丈夫到家后向他讲述了所发生的事。丈夫说：“快去告诉他们我在家，请他们进来。”

妻子出去请三位老者进屋。但他们说：“我们不一起进屋。”其中一位老者指着身旁的两位解释：“这位的名字是财富，那位叫成功，而我的名字是健康。”接着，他又说：“现在回去和你丈夫讨论一下，看你们愿意我们当中的哪一个进去。”妻子回去将此话告诉了丈夫。丈夫说：“我们让财富进来吧，这样我们就可以黄金满屋啦！”妻子却不同意：“亲爱的，我们还是请成功进来更妙！”他们的女儿在一旁倾听。她建议：“请健康进来不好吗？这样一来我们一家人身体健康，就可以幸福地享受生活、享受人生了！”丈夫对妻子说：“听我们女儿的吧。去请健康进屋做客。”妻子出去问三位老者：“敢问哪位是健康？请进来做客。”健康起身向她家走去，另外两人也站起身来，紧随其后。妻子吃惊地问财富和成功：“我只邀请了健康。为什么两位也随同而来？”两位老者道：“健康走到什么地方我们就会陪伴他到什么地方，因为我们根本离不开他，如果你没请他进来，我们两个不论是谁进来，很快就会失去活力和生命，所以，我们在哪里都会和他在一起的！”

这是一则流传许久的寓言，其中心意思很明显：健康是一切的基础，没有健康，其他所有的一切都是空谈。所以，应注重你的身体健康，一个好的身体，才是事业和财富的最大保障。

卡耐基有言：“一切财富与成功皆源于健康的心态。”在上帝的眼里，显然只有生活与工作实现平衡的人生才是丰富而多彩的。

长期的过度工作必然会有损健康。健康才是长久工作的基石。令人遗憾的是，现在有不少人在年轻的时候，总是不经意地牺牲青春与健康去追求名利与金钱，而年老的时候，又企图用名利与金钱来留住生命与健康。长期来看，这种做法往往得不偿失，大不可取。

亿万富翁约翰·洛克菲勒所拥有的名望不光是钱财，还包括健康与长寿。

由于标准石油公司日常管理的巨大压力，在洛克菲勒的身上出现了一些过度疲劳的早期症状，在医生和家人的奉劝之下，他慢慢地将自己的生活重心从工作转向了日常生活，并为自己总结了一套养生之道。

洛克菲勒在给伊莱扎的信中写道：“我现在天天吃芹菜，因为我知道芹菜对神经很有益处。”他尽量把下午的时间消磨在福里斯特山中，“享受伊利湖令人心旷神怡的空气。”洛克菲勒对草药和其他民间疗法表现出强烈的兴趣，还向一位助手建议，每天早餐前吃一片橘子皮会有助于戒烟。

对于19世纪80年代纽约上层社会风行的购置游艇热，洛克菲勒一贯是持抵制态度，却对装有暖气设备的马厩中的骏马非常喜欢。下班后，他时常与弟弟威廉赛上一圈，身边还坐着兴奋不已的小约翰。洛克菲勒十分喜爱赛马，有一次他对儿子说：“昨天我跑了4圈，两天加起来一共跑了大约80英里。”

现代社会是一个充分讲求效率的社会，残酷的竞争和快节奏的生活让人们意识到：效率

就是生命。很多人为了追求有成就的事业，为了追逐梦想与利益而不停地奔跑，好像上足了弦的发条一样拼命工作。洛克菲勒认为，人的生命应当依附于身体，借此才能展现人生的多姿多彩，不要以为自己的健康体魄是天生始然，并因此毫无忌惮地透支身体能量，牺牲与家人团聚的时间。

西方国家流传着一个故事：三个商人死后见上帝时，讨论他们在尘世中的功绩。

其中一个商人先开了口：“尽管我经营的生意接近于倒闭，但我和我的家人并不在意，我们生活得非常快乐。”上帝听罢，给他打了 50 分。

第二个商人说：“我很少有时间和家人待在一起，我只关心我的生意。你看，我死之前，是一个亿万富翁！”上帝听罢默不做声，也给他打了 50 分。

这时，第三个商人开口了：“我在尘世时，虽然每天忙着赚钱，但我同时也尽力照顾我的家人，朋友们和我很谈得来，我们经常在钓鱼或打高尔夫球时，就谈成了一笔生意。活着的时候，人生多么有意思啊！”上帝听他讲完，立刻给他打了满分。

在上帝的眼里，显然只有生活与工作实现平衡的人生才可能丰富而多彩。那么按照故事里上帝的标准，你能得多少分呢？

在犹太人的生活中，有这样一个不成文的规定，每个安息日即从星期五的日落到星期六日落的 24 小时中，他们会放下任何事情，给自己放假。有一人对他们的这个规矩很不解，于是问一个犹太人：“你工作 1 小时可赚钱 80 美元以上，如果每天休息 1 小时，一个月就少赚 2400 美元，一年就将少赚 288 万美元，你认为这样做值得吗？”

这名犹太人的回答令人十分意外：“假如一天工作 8 小时不休息，一天可赚 640 美元，那我的寿命将减少 5 年，按每年收入 20 万美元计算，5 年我将减少 100 万美元的收入，假如我每天休息 1 小时，那我除损失每天 1 小时 80 美元外，将得到 5 年每天 7 小时工作所赚的钱，现在我 60 岁，假设我按时休息可活 10 年，那么我将损失 288 万美元，288 万美元和 100 万美元哪个大呢？”

如果我们还在透支自己的健康，不妨来看看犹太人教给我们的生命与财富的计算方式。没有充分的休息就没有最佳的工作状态，犹太人的精明之处就在于他们懂得如何计算休息与工作之间所产生的最终利弊得失。生活的追求永无止境，真正的智者懂得权衡利弊，做出最恰当的选择。追求固然重要，但在健康面前，它也只能退而居其次。

自信给你带来奇迹

卡耐基告诉我们：你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了自信，就损伤了灵魂。

自信，是成功的第一“秘诀”。

一个人最需要的就是自信，只有充满自信，才能开掘智慧，激发力量，在人生的征途上健步如飞。

有这样一个故事，一位伟大的哲人在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”“明白。”那位助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去……”“可是，”哲人慢悠悠地说：“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和挖掘一位好吗？”“好的，好的。”助手很温顺很尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，以不辜负您的栽培和信任。”哲人笑了笑，没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。可他领来一位又一位，都被哲人一一婉言谢绝了。某一次，当那位助手再次无功而返地回到哲人病床前时，病

入膏肓的哲人硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地，找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您。”哲人笑笑，不再说话。

半年之后，哲人眼看就要离开人世，最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”“失望的是我，对不起的却是你自己。”哲人说到这里，很失意地闭上了眼睛，停顿了好久，才又不无哀怨地说：“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、耽误、丢失了。其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。那位助手非常后悔，甚至后悔、自责了整个后半生。

为了不重蹈那位助手的覆辙，每个向往成功、不甘沉沦者，都应该牢记一位哲人说过的这样一句至理名言：“每个人都有大于自身的力量。不是因为有些事情难以做到我们才失去自信，而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。”我们每个人都是一座金矿，关键是如何发掘自己。

镭的发现者——居里夫人，当初穿着沾满灰尘和油污的工作服，从堆积如山的铀沥青中寻找镭时条件非常艰苦，但她信心百倍。成功之后她对朋友说：“无论做什么事情，我们都应该有恒心，特别是自信心。”

由此可见，事业上的成功固然由多种因素组成，但自信心就是成功者的必备特征，自信心也是人性与生俱来的优点之一，拥有了信心就拥有了成功的一半。

同样说明这个道理的还有这样一个故事：

一个纽约的商人看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员，顿生一股怜悯之情。他把 1 美元丢进卖铅笔人的盒子里，就准备走开，但他想了一下，又停下来，从盒子里取了一把铅笔，并对卖铅笔的人说：“你跟我都是商人，只不过经营的商品不同，你卖的是铅笔。”几个月后，在一个社交场合，一位穿着整齐的推销商迎上这位纽约商人，并自我介绍：“你可能已经记不得我了，但我永远忘不了你，是你重新给了我自尊和自信。我一直觉得自己和乞丐没什么两样，直到那天你买了我的铅笔，并告诉我是一个商人为止。”

“推销员”一直做乞丐，因为他一直缺乏自信。从纽约商人的一句话中，“推销员”找到了自尊和自信，并开始了全新的生活，从中不难看出自信心的威力。缺乏自信常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因。对此，著名的推销员齐格曾有过切身的体会。齐格曾参加过一个由梅里尔指导的全日制培训课程。培训结束后，梅里尔先生将齐格留下说：“你有许多能力，你可以成为一个了不起的人，甚至一个全国优胜者。我绝对相信，如果你真正投入工作，真正相信自己，你能冲破一切困难获得成功。”说真的，齐格细细品味这些话时，惊呆了。你必须理解齐格当时的处境，才有可能意识到这些话对他有多大的影响。他回忆道：“当我是个小男孩时，我长得很小，即使在穿得最多时也没超过 120 磅。我上学后，从五年级开始，放学后和周六的大部分时间都在工作，运动方面也不是很活跃。另外，我还很胆小，直到 17 岁才敢和女孩约会，而且还是别人指定给我的……一个盲目性约会。一个从小镇中出来的小人物，希望回到小镇上一年赚上 5000 美元，我的自我意识仅限于此。现在却突然有一个受我尊敬的人对我说‘你能成为一个了不起的人’！”所幸的是，齐格相信了梅里尔先生，开始像一个优胜者一样思想、行动，把自己看成优胜者。最后，齐格终于成功了，他说：“梅里尔先生并未教很多推销技巧，但那年年底，我在美国一家 7000 多名推销员的公司中，推销成绩列第二位。我从用大众车变成用豪华小汽车，而且有望获得提升。第二年，我成为全州报酬最高的经理之一，后来我成为全国最年轻的地区主管人。”

齐格遇到梅里尔先生后，并不是获得了一系列全新的推销技巧，也不是他的智商提高了 50 点，只是梅里尔先生让他确信自己有获得成功的能力，并给了他目标和发挥自己能力的

信心。

可见，人，只有自信，才能自强不息，才能为自己的理想而努力奋斗。只有自信，才能使人在这艰苦的事业中保持必胜的信念，才能使人有勇气前进。人如果缺乏自信心，就会对自己的美好理想放弃争取，就会浑浑噩噩、碌碌无为；如果缺乏要干成一番事业的自信心，通向成功之路的航船就要在沙滩搁浅，终生也难以托起成功的巨轮。在现实生活中，自信心是大力之神，它能使弱者变得强大，使侏儒变成巨人。

坚韧的意志是成功的保证

卡耐基曾说过：“朝着一定目标走去是‘志’，一鼓作气中途绝不停止是‘气’，两者合起来就是‘志气’。一切事业的成败都取决于此。”而此处提到的“气”，便是坚韧的意志，它要求我们一鼓作气，无论遇到何种困难，都不退缩，不放弃，坚强勇敢地走下去。

“坚韧”是解除一切困难的钥匙，它可以使人成就一切事情。在成功的道路上，没有任何东西比坚韧不拔的意志更重要。坚韧的意志，是一切成就大事业的人所具有的特征，他们或许缺乏其他良好的品质，或许有各种弱点和缺陷，但是他们具备了坚韧的意志。这是所有的成就大事业的人所不可缺少的特质。劳苦不足以使他们灰心，困难不足以使他们丧志。不管处境如何。他们总能坚持与忍耐，因为坚韧是他们的天性。

那么，如何使自己具备坚韧的意志呢？

每一个人要克服障碍，都离不开意志力，面对着所执行的每一个艰难的决定，我们所依靠的是内心的力量。事实上，意志力并非是生来就有或者不可能改变的特性，它是一种能够培养和发展的技能。下面几条有助于增强你的意志力，不妨一试。

1 积极主动

主动的意志能让你克服惰性，把注意力集中于未来。在遇到阻力时，想象自己在克服它之后的快乐，积极投身于实现自己目标的具体实践中，你就能坚持到底。美国东海岸的一位商人知道自己喝酒太多，然而他从事的是一种很烦人的工作，在进餐前喝几杯葡萄酒似乎能让紧张的心情得到放松，可酒和累人的活又使得他时常喝完酒便呼呼大睡。有一天，这位经理意识到自己是在借酒浇愁，浪费时光。于是他不再贪杯，而把更多的注意力放在儿女身上。刚开始时很不容易，常常想起那香气四溢的葡萄酒，但他告诫自己现在所做将有所得而不是有所失。后来的事实证明，他越是关心家庭和子女，工作起来的干劲也就越大。

2 下定决心

美国罗得艾兰大学教授詹姆斯·普罗斯把实现某种转变分为四步：

- ①抵制——不愿意转变；
- ②考虑——权衡转变的得失；
- ③行动——培养意志力来实现转变；
- ④坚持——用意志力来保持转变。

为了下定决心，可以为实现自己的目标规定期限。玛吉·柯林斯是加州的一位教师，对如何使自己臃肿的身材瘦下来十分关心。后来她被选为一个市场组织的主席，便决定减肥 6 公斤。为此她购买了比自己的身材小两号的服装，要在 3 个月之后的年会上穿起来。由于坚持不懈，柯林斯终于如愿以偿。

3 目标明确

普罗斯教授曾经研究过一组打算从元旦起改变自己行为的实验对象，结果发现最成功的是那些目标最具体、明确的人。其中一名男子决心每天做到对妻子和颜悦色、平等相待，后来，他果真办到了。而另一个人只是笼统地表示要对家里的人更好，结果没几天又是老样子，照样吵架。