

5分钟看透人心

九型人格

使用手册

ENNEAGRAM

如

5分钟看透职场

九型人格

ENNEAGRAM | 使用手册① | 孙越·著

如何提升自我并玩转职场

- 风靡职场的识人指南
- 美国中央情报局必修课程
- 世界500强企业培训教材
- 国际九型与领导力导师孙越

黑龙江出版社

- 风靡职场的识人指南
- 美国中央情报局必修课程
- 世界500强企业培训教材
- 国际九型与领导力导师孙越
为您详细解密

黑龙江出版社



玩转九型人格

——如何认识自我并影响他人

中原/著

鹭江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格使用手册/中原著. —厦门: 鹭江出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5459 - 0102 - 3

I. 玩… II. 中… III. ①随笔—作品集—中国—当代

②性格—通俗读物 IV. I267. 1 B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 120203 号

九型人格使用手册

中原 著

责任编辑 / 王 枫

特约编辑 / 李艳玲 柯琳娟

出 版 / 鹭江出版社

地 址 / 厦门市湖明路 22 号

邮 编 / 361004

电 话 / 0592 - 5046666 0591 - 87539330

010 - 62376499 (编辑部) 010 - 65921349 (发行部)

印 刷 / 北京富生印刷厂

规 格 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 237 千字

印 次 / 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5459 - 0102 - 3/I · 27

定 价 / 32.00 元

(如有印装错误, 请寄印刷厂调换或致电鹭江出版社)

书系总序

《名家论坛》是山东教育电视台2002年推出的大型教育培训栏目，开播以来，先后有几十位国内外的学界精英登台演讲，他们渊博的学识、独到的眼光、睿智的见解、敏锐的思维、深入浅出的表达形式、引人深思的深厚学理、催人奋进的人生智慧，使《名家论坛》成为思想者的殿堂、管理者的精神家园，赢得了广大观众的欢迎和好评。

追求精品，打造品牌栏目，一直是我们努力的目标，《名家论坛》能为广大的观众，特别是企业家、管理工作提供管理理论、业内经验，这是我们媒体的责任，也是我们的荣幸。

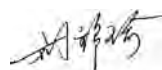
回首《名家论坛》数年来的风雨历程，期间的坚持与努力、执著与求索，是一件很不容易的事情，没有相当的信心和定力，没有各方面的支持，是断难坚持下来的。而今天得到广大观众的认可，而且青睐有加，要求将专家的讲稿结集出版，是我们推出《名家论坛》系列丛书的缘由所在，可以说这是意外的收获，也是我们当初所不敢奢望的。

电视有媒体的魅力，出版有书籍的芬芳。满足观众不同的需求，就是我们的动力和责任。也希望大家在观看我们栏目的同时，多读书，读好书。

最后，借此小序，请允许我代表山东教育电视台的同仁，向一直以来关心和支持我们的电视观众、读者朋友表示感谢，同时感谢我们《名家论

坛》的各位专家学者，感谢我们的合作伙伴鹭江出版社、北京时代光华图书有限公司。

山东教育电视台台长



序

每个人的生命花园里都有一座宝藏

在每个人的生命花园里都有一座巨大的宝藏，它们是上天精心打造的，藏着实现完美人生需要的所有原材料。有的人已经开启了这座宝藏，他们的人生也因此魅力四射；有的人拥有宝藏却不自知，他们茫然四顾，脸上永远带着疲惫和焦虑，因此他们需要一张获得宝藏的地图。

很幸运，我找到了这样的一张地图——九型人格。借助九型人格这张地图，我曾经帮助许多人，包括我自己，找到了宝藏。看着别人凄惶无助的脸逐渐变得坚定自信是人生中很美好的事情，我的职业使我有幸能够经常获得这种喜悦。

“老师，如果早点获得这种工具，我的人生肯定比现在精彩十倍！”一天，一个学员诚恳地对我说。是啊，这样好的工具应该发挥它最大的功效，这就是我写本书的初衷。

九型人格是远古时代口耳相传的智慧，也是一门实践学问。它把人的性格分为9类，对应9个号码，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。它对人们在自我认知、社会交往，甚至情感生活上面有着诸多的助益。因此，它备受美国斯坦福等国际著名大学 MBA 学员的推崇，并成为现今最热门的课程之一，近十几年来已风行欧美学术界及工商界，全球500强企业的管理阶层均有专人研习九型性格，并以此培训员工、建立团队和提高执行力。

九型人格很高深，它把芸芸众生以9类性格囊括之，何等博大精妙！

九型人格又很通俗实用，它深入问题的核心，帮助我们了解自己及他人的个性、倾向和偏好，让我们明白行为背后的原始动机及需要，让我们清楚最真实的智能源头。只有找到了自己的号码，你才会深刻了解自己的性格，从而扬长避短；只有找到了对方的号码，你才能事先得知对方在特定情势下的反应和行为。

9 种类型的人在本质上都是非常善良和可爱的。了解了这一点，我们与人相处就会自然生出一份慈悲与包容，同时对自己也会有更客观的了解，从而让心态更具积极性和建设性，使自己活出生命的真正意义，使自己的人生获得祥和、幸福，这就是九型人格的魅力所在，也是本书的宗旨所在。

在本书中，我从现实生活中的大量案例入手来分析人们的性格类型，让大家可以更直观地了解自己及他人。很多人以为做一套测试题便可以了解自己的性格类型，以为得分最高的那个号码就是自己的性格号码，这绝对是对九型人格的错误认识。判断一个人的性格号码，最基本的出发点是基本恐惧和基本欲望，号码得分的高低只能说明你某个阶段的生存状态。为了说明这一点，我用了大量的篇幅来叙述我为学员辨别其性格号码的详细过程。在此，我对学员们表示感谢，正是因为他们身上这些精彩的故事，才有了本书鲜活与生动的生命力。

认识了自己的性格号码，了解自己的潜能，明白了自己团队的优与劣，接下来面临的问题就是如何提升，而号码的整合与分解将会给我们答案。

成功离不开优良团队提供的平台，所以我以如何运用九型人格来打造健康团队作为本书的结尾。

九型人格说到底只是一种工具，是引导我们认识自己及他人的工具，是帮助我们释放自己潜能的工具，是帮助我们与他人进行和谐交往的工具。我不敢奢望每位朋友都可以凭借此书找到生命花园里的那座宝藏而获得完美人生，只是真诚地希望朋友们能运用它获得更多幸福。

是为序。

目 录

第一章 你是天使，也是魔鬼

性格没有好与坏——每个人既有天使的一面，也有魔鬼的一面。如果想认识自己，就要勇于面对自己魔鬼的一面。九型人格不仅能使我们认识自己，而且能让我们认识他人。它是我们认识自己的最佳工具，也是我们人际交往的法宝。

你的心中也有一个幽黑的山洞 2

剥剥自己这颗洋葱头 4

九型人格——认识自己的最佳工具 6

九型人格——人际交往的法宝 9

九型人格是经验不是理论 10

九型人格的基本特征介绍 14

第二章 1号——改革者

我有我的标准——我公正平直、做事认真、讲究原则。在我眼里，世界是黑白分明的，对就是对，错就是错。我怕自己做错事、变坏，总希望自己是正确的。我有崇高的理想，追求社会改良，凡事力求完美。但他人却说我缺乏弹性、自以为是、吹毛求疵。

1号的特征 34

我是1号吗 37

我是哪个层次的1号	43
透视1号上司	44
怎样管理1号员工	45
1号的情感生活与适配号码	47

第三章 2号——帮助者

我在爱中行走——我善良、有爱心、有亲和力。我怕不被爱、不被需要。我喜欢帮助别人，可从来没有考虑过自己的“帮助”是否是别人所需要的。我总是过分强调别人的需求，却忽略了自己的需求。我爱别人，也希望别人爱我，心里有“感情账本”。

2号的特征	50
我是2号吗	54
我是哪个层次的2号	60
透视2号上司	61
怎样管理2号员工	62
2号的情感生活与适配号码	64

第四章 3号——促动者

我要成功立业——我重视名利、追求成就、喜欢出风头。我需要鲜花和掌声。如果没有成就，不被大家认可，我就觉得自己没有价值。我充满自信，喜欢竞争，喜欢做第一。我是实干家，大家都说我是“工作狂”。

3号的特征	68
我是3号吗	72
我是哪个层次的3号	77
透视3号上司	79
怎样管理3号员工	80
3号的情感生活与适配号码	82

第五章 4号——艺术家

我是独一无二的——我独特、直觉敏锐、有品位、有出色的感受力和创造力。我是悲情浪漫主义者，一生致力于追求独特的体验与感受，喜欢活在过去、沉溺于痛苦。我希望别人了解我内心的感受，但好像没有人能够真正懂我。

4号的特征	86
我是4号吗	92
我是哪个层次的4号	99
透视4号上司	100
怎样管理4号员工	101
4号的情感生活与适配号码	103

第六章 5号——思想家

我是业内专家——我追求知识，希望自己是业内最好的。我喜欢读书和思考，但只想不做，身边的人都说我是“思想的巨人，行动的矮子”。我喜欢独处，不善于人际交往。由于不懂表达感情，给人很冷血的感觉。

5号的特征	106
我是5号吗	110
我是哪个层次的5号	113
透视5号上司	114
怎样管理5号员工	115
5号的情感生活与适配号码	117

第七章 6号——忠诚者

我质疑一切人和事——我很忠诚，但疑心重，内心深处充满焦虑。没有他人的支援，我一个人是无法生存的。我喜欢被虐，生活太顺的话，我会没有安全感。我非常有责任感，重承诺，是很好的执行者。

6 号的特征.....	120
我是6号吗	126
我是哪个层次的6号	133
透视6号上司	135
怎样管理6号员工	136
6号的情感生活与适配号码.....	138

第八章 7号——多面手

我是快乐至上的——我是物质主义者，追求快乐，喜欢开玩笑，可朋友却说我“把自己的快乐建立在别人的痛苦之上”。我喜欢自由自在、无拘无束的生活。我总是被新鲜、未知的东西吸引。我点子特别多，身边的人都说我是“点子大王”。

7 号的特征.....	142
我是7号吗	148
我是哪个层次的7号	153
透视7号上司	154
怎样管理7号员工	155
7号的情感生活与适配号码.....	158

第九章 8号——指导者

我是天生的领袖——我要做强者，最怕别人瞧不起我、说我软弱。我喜欢支配人，给人的感觉过于强权、霸道。我勇于承担，有正义感，喜欢保护自己人。我逆反心理强，别人说向东，我偏要往西。我报复心也强。

8 号的特征.....	162
我是8号吗	167
我是哪个层次的8号	175
透视8号上司	176
怎样管理8号员工	178
8号的情感生活与适配号码.....	180

第十章 9号——调停者

我是随遇而安的——我是和平的使者，希望大家和睦相处。我从来不会拒绝别人，是大家心目中的老好人。我喜欢平静、安稳，不喜欢变化。我善解人意，却不清楚自己的需求。我不愿意面对问题，遇事容易优柔寡断。

9号的特征·····	184
我是9号吗·····	188
我是哪个层次的9号·····	194
透视9号上司·····	195
怎样管理9号员工·····	197
9号的情感生活与适配号码·····	198

第十一章 发展自我的窍门

如何提升自己——号码分解告诉我们，一些号码在逆境中会表现其不好的一面，甚至会表现其他号码一些不好的特质；而号码整合告诉我们，如何改正自己的缺点，如何向其他号码学习，如何提升自己。

什么是九型之翼·····	202
你的九型之翼健康吗·····	205
这些弱点要注意——号码的分解·····	207
你最应该向谁学习——号码的整合·····	208

第十二章 利用九型打造健康团队

如何打造健康团队——你的团队是高效团队还是无能团队？九型人格可以告诉你，你的团队是否健康；九型人格也可以告诉你，你的团队的角色该如何分配。

你的团队健康吗·····	212
健康团队的角色分配·····	214

3 分钟解码员工的性格.....	217
附录：八卦九型	221
九型与健康	221
九型与名人	224
九型与城市	229
九型与企业文化	232
九型与职业规划	236
后记：从九型到心态，由术而道的晋级	239

第一章

你是天使，也是魔鬼

性格没有好与坏——每个人既有天使的一面，也有魔鬼的一面。如果想认识自己，就要勇于面对自己魔鬼的一面。九型人格不仅能使我们认识自己，而且能让我们认识他人。它是我们认识自己的最佳工具，也是我们人际交往的法宝。

你的心中也有一个幽黑的山洞

在遥远的非洲部落有一个美丽的神话传说。在那里，哪个姑娘的项链越美丽，追求她的男性也会越多，所以姑娘们都以拥有美丽的项链为荣。

部落有一个姑娘叫艾美，她善良、勤劳，也很漂亮，有许多男性追求她。这让村子里其他的姑娘很是嫉妒，于是她们想了一个恶作剧去戏弄艾美。

艾美每天都会去村头的河边洗衣服。有一天，当艾美在洗衣服时，那些嫉妒她的姑娘们对艾美说：“艾美，你知道吗？这河里住着河神呢。如果你跳下去，河神就会送给你世上最美丽的项链。”

艾美当然也很想得到世上最美丽的项链，于是她毫不犹豫就跳下了河。艾美在河里游啊游啊，在河的深处，她发现了一个幽黑的山洞。在山洞的入口处，站着一位长满脓疮、丑陋无比的老婆婆。

老婆婆对艾美说：“可爱的姑娘，你抱抱我吧。”

艾美觉得这个老婆婆好可怜，就毫不犹豫地走上前去紧紧地抱住了她。刹那间，艾美怀里丑陋的老婆婆变成了一位美丽的女神。原来这个老婆婆正是河神变的。为了嘉奖艾美的善良，河神送给艾美一条非常漂亮的项链。这条项链不仅漂亮，还有一种特殊的功能，它能够使佩戴者在恶魔面前隐身。河里住着河神，当然也住着河魔，带着项链的艾美成功地逃过了河魔的眼睛，顺利地回到了岸上。

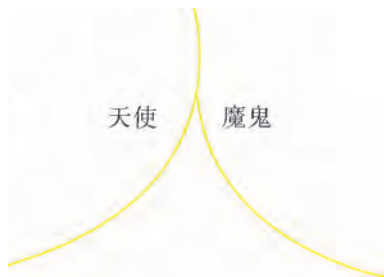
见艾美戴着漂亮的项链回到岸上，那些嫉妒艾美的姑娘们一下子惊呆了，不等艾美开口，立刻一个个争先恐后地跳下了河。到了河里，她们也发现了那个幽黑的山洞以及山洞口河神变成的丑陋老婆婆。老婆婆也向她们提

出了同样的要求，而她们不但拒绝了老婆婆的要求，还恶言相向。

被恶言辱骂的河神恢复了本来面目，生气地对她们说：“我本来已经给你们准备了漂亮的项链，但你们没有资格得到它。”姑娘们因为没有项链，很快就被河魔发现了行踪并被其吞噬，再也没能回到家乡。

抛开这个神话传说中的善恶警示不谈，它其实暗示了我们的内心。在每个人的内心深处其实都有一个幽黑的山洞，而在山洞口都站着一个丑陋的自己。是的，我们每个人都是这样，一半是天使，一半是魔鬼，天使与魔鬼同在。

天使代表积极正面，是人性的光辉；魔鬼代表消极负面，是人性的弱点。如果想认识自己，就要勇于面对自己丑陋的一面。



大部分人都愿意面对自己天使的一面，而不愿意面对自己魔鬼的一面。如果别人夸我们有才华、口才好、有激情，我们就会很高兴。如果别人说我们不负责任、自私，我们就会不高兴，常常辩解道：我不是这样的，你不了解我。

《周易·说卦》上说，立天之道曰阴与阳，有白天和黑夜；立地之道曰柔与刚，有山川和河流。人和万事万物是相通的，既有光明的一面，也有黑暗的一面。

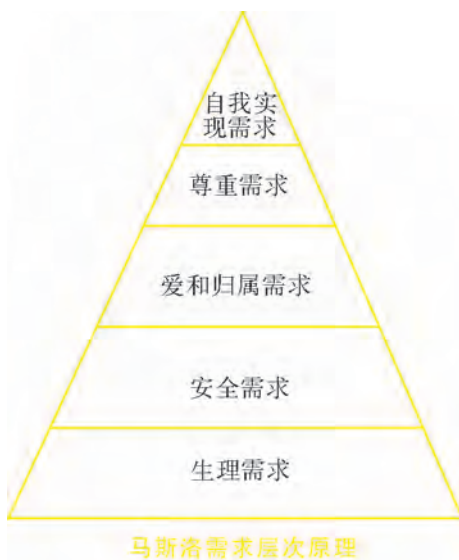
当然，也有这种可能，你虽有魔鬼的一面，但它没有表现出来。比如你的家境很好，从小受的教育也很好，工作也很顺利，你从来没有遇到过逆境，没有遇到过低谷，这只是你魔鬼的一面没有表现出来，并不代表它在你身上不存在。就好像医学家说的，所有的人身上都有癌细胞，但这并不代表所有的人都有癌症一样。换句话说，你身上有魔鬼的基因并不代表你就是魔

鬼。也许是你的素质、修养很高，你生活的环境很好，你活的境界很高，使魔鬼的基因战胜不了天使的基因，魔鬼的一面自然就表现不出来了。

没关系，人就是因为有不好的一面，却能够活在很高的境界里而变得伟大的。

剥剥自己这颗洋葱头

马斯洛需求层次原理讲到，我们每个人都有五大需求：



怎么实现马斯洛讲的这五大需求呢？我们需要通过自我认识、自我接受、自我肯定、自我呈现，从而达到自我实现的目的。

我们首先要自我认识，认识自己的光明面和黑暗面，然后自我接受，自我接受中最难接受的是自己魔鬼的一面。只有自我接受了，才能自我肯定。只有自我肯定的人才能自信，才有能力面对自己的弱点。大部分的人都不能面对自己的弱点，但任何一个成功的人都是能够面对自己的弱点的。