

魏凤莲 陈旭 编著

超值金版
29.00

会撒娇的女人 最好命

大全集

EQ高的女人好命一辈子!

撒娇是女人的自然魅力
也是女人味的完美体现

我以前是个很独立的人，可慢慢发现一个女人太能干会吓到男人。所以我建议天下女人内心有独立的想法就可以了，外表千万不要太强。因为男人总需要一种依赖感。其实弱小与男人——因此会撒娇的女人最好命。女人一定要学会撒娇！

——影视明星 陈 好



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

会撒娇的女人最好命大全集

魏凤莲 陈旭 / 编著

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

会撒娇的女人最好命大全集 / 魏凤莲, 陈旭 编著. —北京: 新世界出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5104-1743-6

I. ①会… II. ①魏… ②陈… III. ①修养-女性读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 049002号

会撒娇的女人最好命大全集

作 者: 魏凤莲 陈 旭

责任编辑: 任延军 鲍翠芳

排版设计: 于超英 张巧利

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 520千字

印 张: 24.25

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1743-6

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

说起撒娇，就不得不提及到台湾名模林志玲，有人说林志玲的幻想人群是0~100岁的男人，这话虽然有点夸张，但我们至少可以从中看出林志玲令人无法抵挡的魅力。的确，这位林大美人几乎征服了世界上所有的男人，如果这是因为林志玲有着惊人的美貌和惹人垂涎的身材，从表面上看，似乎说得过去，但细究下来，试问在这热热闹闹的演艺圈里缺美女吗？答案当然是不缺！演艺圈里最不缺的就是美女，可是在这么庞大数量的美女群里真正出头的能有几个，怎么就林志玲有这样的好命，能够成为男人们顶礼膜拜的女神级人物呢？套用一句小沈阳的话：这到底是为什么呢？

其实，要说原因也很简单，归根到底就两个字——撒娇。

台湾国语素来被认为是最适合撒娇的语言，“真的嘞”“你怎么这样嘛”“你好坏啊”诸如此类嗲味十足的语言，听起来虽然多少有些矫情肉麻，可偏偏林志玲把它运用得恰到好处，她那嗲嗲的用词，再配合上甜甜的娃娃音和人见犹怜的甜美笑容，无疑会给男人的神经带来了无比强烈的刺激，难怪男人会对林志玲趋之若鹜了。

由此可见，天下大多男人是抵挡不住女人撒娇的，真可谓是“女人一撒娇，男人就倾倒”。在生活中我们常常会发现，有的女人看起来不起眼，但就是过得顺，不仅有老公的疼爱，在事业上也做得风顺水顺，跟亲戚朋友也处得很好，你也许会困惑怎么她的命那么好：生得好、嫁得好，遇到朋友同事也很好！而我自己辛辛苦苦拼生活，可就是没那么好的命。要知道，其实并不是她天生命好，而是她会撒娇，从而为自己争得了好命。

知道了原因，我们就不再困惑，为什么一些看起来相貌平平，没有任何出奇之处的女人，却能俘获她老公的欢心和喜爱，又为什么一些高雅美丽、各方面都出类拔萃的女人和老公的感情却平平淡淡了。那些让男人怎么都疼不够的女人，并不是什么会施魔法的女巫，只是会撒娇的聪明女人而已。

你也许会问，就一个简单的撒娇真的有这么大的魔力吗？

可以肯定地告诉你：有！撒娇有着你想象不到的巨大魔力。女人越会撒娇，就越会有好命。这是因为会撒娇的女人懂得做女人的道理，她们将自己的魅力完完整整地诠释出来：让男人宠爱一生，让女同胞羡慕不已。撒娇可以使女人



永葆青春，也可以让男人洗掉心灵上的尘埃而享受生活中的幸福。

但要注意，撒娇不是做作，不是装纯、装嫩，撒娇要自然，否则就会适得其反。撒娇也不是撒野，如果你总是把蛮横霸道当成撒娇，那么就算你是百年不遇的绝代佳人，估计也没人会买你的账。

当然也不要觉得会撒娇的女人是只会依赖别人的弱智女流，无知、无能，只会靠在别人怀里祈求保护。事实上，撒娇是女人最温柔的手，她们用这双手拨弄着生活浪漫而温馨的琴弦。那么，怎么才能成为一个好命的撒娇女呢？翻开你手中的这本书，细细读下去，你就会知道了。

本书从“女人会撒娇，魅力四处飘”“女人会撒娇，男人的心肝宝”“女人会撒娇，薪职步步高”“女人会撒娇，家庭矛盾少”这四个方面出发，详细描写了女人会撒娇所带来的种种好处，并且手把手教你该如何做一个成功的撒娇好命女。赶紧翻开来看看吧，相信等你合上此书的时候，好命就在门外等你了。

编 者

2011年4月

目录

第一篇 女人会撒娇，魅力四处飘

第1章 先做漂亮女人，再做撒娇女人

没有丑女人，只有懒女人	3
保护肌肤，做个水女人	4
女人要有一双迷人的眼	6
让他沦陷在你的万缕千丝之间	8
努力做个“S”型女人	9
用化妆为自己锦上添花	11
香气宜人诱惑难挡	16
解开青春的密码	19
每个女人都要美丽一辈子	21

第2章 有气质的极致女人，最会撒娇

声音是女人的第二张脸	23
做个有品味的女人	25
有学识的女人更美丽	27
阅读着的女人最动人	29
男人更爱才艺女	31
女子“宽容”便是德	33
学会扬长避短	35
可以不漂亮但不能没智慧	36
幽默不是男人的特权	37

第3章 好女人会撒娇，坏女人会撒野

女人虚荣到头一场空	40
傻女人才会不给男人面子	41
男人不爱酗酒女	43
缠人的女人最可怕	45
不分场合的撒娇会适得其反	46
太迷信的女人没有好运	47
不爱干净的女人难有幸福	50





目录



“野蛮” 过头不好收场	52
女人太精明男人会躲避	53

第4章 要撒娇有媚招，10大媚招变换抛

“嗲嗲” 媚招	55
“温柔” 媚招	56
“醋意” 媚招	58
“神秘” 媚招	59
“昵称” 媚招	61
“装傻” 媚招	62
“关爱” 媚招	64
“情趣” 媚招	65
“兴趣” 媚招	67
“大度” 媚招	68

第5章 撒娇的魅力，沁人心脾的诱惑

不要放弃撒娇的权利	71
撒娇女招人疼	72
撒娇可以化解矛盾	73
用撒娇让男人听话	75
撒娇怯怯惹人怜	76
调情让撒娇变得甜丝丝	78
撒娇能激发男人的进取心	80
会撒娇的女人最受宠	81

第二篇 女人会撒娇，男人的心肝宝

第6章 柔情流泪女，哪个男人能不爱

用柔情谋杀男人	85
做个贴心柔情女	86
最难消受美人恩	87
好性格能征服一切	88
为什么女人爱流泪	90
流泪是女人的特权	92

目
录

做会流泪的聪明女人	93
眼泪太多男人会躲	95
转身之后再流泪	96

第7章 把握主动权，让爱情长久保鲜

为什么爱情逃不开平淡的结局	99
让爱情的保质期无限延长	100
保持距离，拿捏分寸	102
回忆过去，拉近感情	103
吵架也是一门艺术	105
及时拉住冷战的缰绳	106
女人的安慰很重要	108

第8章 嗲声嗲气，挡不住的诱惑

撒娇要撒到点上	111
男人只要你的崇拜	112
没有男人能抵挡撒娇女	114
不要离弃落魄的男人	116
节日的撒娇事半功倍	117
永远做自己	118
女人也要会制造浪漫	120
巧问话，多交流	121

第9章 女人一撒娇，男人就没招

给你的撒娇加点泼辣	123
做会撒娇的贤内助	125
倾听也是一种沉默的撒娇	127
小鸟依人地在他怀里撒娇	129
你的赞美是丈夫最大的动力	131
在平淡中撒娇	132
换位思考的幸福	135
在撒娇里化解错误	137





目录

第10章 用“娇”情，俘获王子的心

女人先选对自己的王子	139
先爱自己再爱王子	140
用“请求帮忙”俘获王子的心	142
用“心机”俘获王子的心	143
用“让步”俘获王子的心	145
用“诉说”俘获王子的心	147
用“松绑”俘获王子的心	148
用“独立”俘获王子的心	151
用“拒绝牺牲”来俘获王子的心	152

第11章 坏嘴的女人，流泪的下场

不会说话的女人不会幸福	155
男人最烦唠叨女	157
不关心男人的女人最失败	159
爱慕虚荣是女人的毒药	161
抱怨是毁掉婚姻的炸弹	163
强悍是斩断幸福的铡刀	165
清高不是男人的“菜”	167
道人是非不会有好命	169

第12章 成功的男人背后都有个体贴女

做善良的体贴女	171
做懂事的体贴女	173
做乖巧的体贴女	174
做平凡的体贴女	176
做笨笨的体贴女	177
做微笑的体贴女	179
做独立的体贴女	181
做高情商的体贴女	182
做“舍得”的体贴女	184
做心态平和的体贴女	186
做善解人意的体贴女	189

第三篇 女人会撒娇，薪职步步高

第 13 章 以柔克刚，对老板撒撒娇

用体贴关心软化老板的心	195
千万不要越级汇报	196
不要直白的向老板提建议	198
学会替老板担错误	199
与老板沟通很重要	200
为老板解决麻烦	202
切忌随便做主	203
让领导觉得他在拿主意	204
要有方法的向领导提建议	205
与老板相处有绝招	206

第 14 章 借机借力，对同事撒撒娇

聪明地拒绝同事过分的请求	209
不做团队里的“异类”	210
尊重老员工	212
爱炫耀，不会拥有好人缘	213
别揭别人的短处	215
安慰他人有尺度	216
客气的对待每一位同事	217
职场切记口风紧	218
十种麻烦同事的应对策略	220
与同事相处的技巧	223

第 15 章 鼓舞士气，对下属撒撒娇

巧用柔情说硬话	225
不要吝啬你的鼓励	226
气势震慑很重要	228
懂得尊重下属	229
擅用“循循善诱”	231
关心下属的身心健康	232

目 录





目录



会认错的女老板最可爱	234
会幽默的女老板最有人气	235
合格的女老板让员工幸福	237

第 16 章 融洽气氛，对客户撒撒娇

爱客户等于爱自己	239
常微笑，得客户	240
以感动换客户	243
套近乎，拉客户	244
以了解，栓客户	246
用发问，摸虚实	247
喊称呼，要合适	249
善倾听，善解人意	251
满足自尊心，客户源源来	253
引发好奇心，客户不间断	255

第 17 章 温言细语，升职加薪撒撒娇

不要患上老板恐慌症	258
将老板的错误揽到自己身上	260
不要因为谦逊错失职位	261
不因为老板批评而消沉	263
争取老板的信任很重要	264
谨防职场晋升误区	265
快速晋升5大法	266
敢于向老板提加薪	267
开口加薪有技巧	268
获取高薪的方法	269
入职前后，赢得高薪各有招	270

第 18 章 事业有成的女人都是能说会道的高手

若想立业，先立口才	272
冰冷的职场需要温暖的话	274
回答要给自己留有余地	276
用心赞美别人	277

目 录

“软语柔言”是最效的批评方式	278
好女也不提当年勇	281
学会说“不”的艺术	283
说话一定要点到为止	285
别说“你错了”	286
切记言多语失	288
事业女必知的谈话技巧	289

第四篇 女人会撒娇，家庭矛盾少

第 19 章 女人会撒娇，夫妻关系好

做会装糊涂的妻子	295
做体谅丈夫的妻子	298
做攻克危机的妻子	299
做不吵架的妻子	302
做化解冷战的妻子	304
做鼓励丈夫的妻子	305
做不拆穿丈夫谎言的妻子	308
做杜绝婚外情的妻子	310
做厨艺好的妻子	313

第 20 章 女人会撒娇，婆媳关系好

婆媳不和有根源	316
你越爱婆婆，丈夫就越爱你	318
驭夫有术才是聪明的撒娇女	320
自信面对挑剔的婆婆	322
投其所好讨好婆婆	324
避免与婆婆对话的雷区	325
撒娇女处理婆媳关系有高招	326

第 21 章 女人会撒娇，母子关系好

为孩子量身制订学习计划	328
不要过于苛求孩子	330
注重对孩子品格的培养	331





目录

采用故事说服法	333
让孩子养成良好的习惯	335
切忌粗暴对待孩子	337
合理引导教育孩子	338
给孩子一定的自由	340
发挥孩子的主观能动性	341
先别急着纠正孩子的“出格”	343
男孩穷着养，女孩富着养	345

第 22 章 女人会撒娇，家庭氛围好

用撒娇和谐妯娌关系	348
用撒娇和谐姑嫂关系	349
用撒娇和谐兄弟姐妹的关系	351
营造温馨家庭的氛围	352
适当组织家庭活动	354
下班之后，只做撒娇女人	355
合理分配时间精力，做到两不误	357

第 23 章 和睦的家庭都有个懂事不矫情的女主人

每家都需要懂事不矫情女主人	360
学会放松，学会坦然	362
会吃醋的撒娇女才会有好命	364
悍妻不会有好命	365
不要失去好心情	367
好女人有帮夫运	369
合理处置夫妻关系	371
好命女幸福一生的秘诀	373



第一篇

女人会撒娇，魅力四处飘

撒娇是一种魅力，是一种享受，也是对生活的另一种理解。它可以使女人永葆青春，也可以让男人洗掉心灵上的尘埃，享受生活中的幸福。

撒娇的女人并不是无知的、无能的，也不是依赖的、软弱的。撒娇是女人最温柔的手，她们用这双手拨弄着生活浪漫而温馨的琴弦。

在生活中，我们会发现，越会撒娇的女人越漂亮，越有气质，这是因为会撒娇的女人懂得做女人的道理，她们将自己的魅力完完整整地诠释出来，让男人宠爱一生，让女同胞羡慕不已。

撒娇不是做作，不是装纯、装嫩，要自然，否则就会适得其反。撒娇不是撒野，太过就变成了撒泼撒野，如果你总是把蛮横霸道当成撒娇，那么就算你是百年不遇的绝代佳人，估计也没人会买你的账。

总之，撒娇是一门艺术，学会了撒娇，女人才好命一辈子。

第1章

先做漂亮女人， 再做撒娇女人

没有丑女人，只有懒女人

自古就有“女为悦己者容”之说，容颜好看了，撒起娇来才会更赏心悦目。倘若对着心上人的是一张满是麻子的大长脸，就算摆出再娇人的表情，说出再温柔的情话，恐怕也只会适得其反吧。所以女人要做撒娇女，首先就是要让自己的容貌给人的感觉好一点，也就是美一点。在人与人的交往中，最初的印象是非常重要的，在心理学上称为“首因效应”，这是说人与人第一次见面形成的第一印象，对日后的交往起着至关重要的作用，作用力高达75%以上。因此，女人初次交往给人的视觉印象美不美，直接影响到他人对她的评价。

通常我们会认为这样太武断，但其实这种情况的产生是有根源的，这是由于人们在潜意识中，通常容易受到自少儿时期逐渐形成的观念的影响。人们在少儿时期通常会阅读很多童话故事，在那些童话故事中，美丽的天使和美女都是美好和善良的化身，而丑陋的巫婆和魔女都等同于丑恶和邪恶，自幼形成的这些观念常常影响着人们对女人善恶和好坏的评价，这就是原初的审美记忆产生的“触媒效应”。

因此，知道了容貌的重要性之后，就要开始着手打造我们的变美旅程。“天下没有丑女人，只有懒女人！”台湾最优质的新生代女主持人李茜蓉在她的新书《BEAUTY101》里一语道出了女人美丽的天敌——懒惰。

虽然每一个女人都是天生爱美的，然而，生活的操劳、工作的压力，让美丽渐渐远离了女人。曾经顾盼生辉的双眸、光洁柔嫩的面颊、丰盈润泽的双唇



早变成了记忆中的风景。也曾想重拾昔日的美丽，可是“太忙，没有时间”“不知道该怎么去做”或者“我本身就丑，再打扮也没用”这些想法困扰着女人，让女人离美丽越来越远，离撒娇越来越远，离好命也就越来越远了。

可是，美丽真是那么难吗？当然不会，只要要一点时间，用一点心思，美丽就会慢慢走近你。女人活着不容易，活得精彩更不容易。每个女人都有公主梦，但不是谁都可以实现。只有细心的女人才能改变自己原本平淡的人生，没有丑女人只有懒女人，动手改变吧！为成功做个会撒娇的好命女人迈下坚实的第一步。

保护肌肤，做个水女人

平滑、细腻、光洁、富有弹力的肌肤在视觉上可以传递美好和善良的感觉，一个有着水嫩肌肤的女人撒娇的时候，很容易引起男人想掐一下她粉粉脸颊的欲望；相反，若是一个皮肤粗糙、灰暗、凹凸不平的女人撒娇，不仅不会带给男人愉悦感，还会让男人产生距离感和排斥感。所以，男人在追捧一个女人的时候，并不仅仅看重她的脸蛋和身材，美丽的肌肤也是男人们很看重的一个部分。事实上，女人肌肤的好坏已经不仅仅是是否青春、是否光鲜的问题了，而是女人修养、生活品质和个人性情的一份特定说明书。因此，女人一定要懂得护养肌肤，这样才能离好命的撒娇女更近一步。

肌肤护养，这对女人来说，并不是一个陌生的话题。《中国美容时尚报》在每一年的读者调查中都有一个调查项目，调查读者最关心的美容项目。结果表明，肌肤护养总是排在首位。同时，这份报纸在每年进行的全国美容院消费调查的报告中显示，肌肤护养的消费量和消费人次也是高居榜首，这说明了女人对肌肤护养的需求是最迫切的。

其实，各种各样的书籍、报刊、电视等媒体说得最多的也是肌肤护养。面对大量的肌肤护养说法和市场上铺天盖地的各种化妆品，无从判断和选择成为女人最大的困惑，很多女人不知道肌肤护养究竟从何入手，究竟哪些护肤方式是必要的，哪些又是有闲有钱的人才去选择的。

不少女人对护养肌肤存在较多观念上的误区，还有些人对护养的功效持怀疑态度，更有些人过分迷恋和迷信“某些护肤品的神效”，这些都是不客观和不可取的。护肤是一个循序渐进、长期坚持的过程，那些几天祛斑祛皱、几月换肤的说法和做法都是不科学的，甚至是非常有害的。

曾经有段时间，美容业盛行数日换肤疗程，为此，有些女人付出了惨重的

代价，换肤之后留下了终身的后遗症。这些后遗症中，最典型的是终身敏感性肤质，这种肤质几乎排斥所有的化妆品，尤其换季、洗发、游泳、日照、稍食刺激性食物等都会致使皮肤发红、发痒、长痘痘、掉皮屑，特别是气温增高、体热增加，整张脸异常发红，与未换肤的部位界线异常分明，如同戴了一个假面具，令很多女人非常苦恼。

真正的护肤分为护理和保养两个方面，护理重在外，保养重在内。我们这里主要说的是护理这个部分。

护理需要把握防晒、清洁、肌肤运动、化妆品使用几个主要环节，掌握正确的护理方法，才能有效地护理肌肤。

一开始，我们必须明确判断出自己的肌肤类型，不同类型的肌肤所需要的营养不尽相同。如普通的皮肤，既不会太干，也不会太油，那么只要保持正常的湿度也就足够营养了，并没有必要大补、恶补；如果是干性皮肤，经常起皮、发痒，那么就需要一些含水、油比较重的面霜，在第一时间给肌肤补充水分和油分；如果是油性皮肤，最好选一些清淡配方、无油胶质配方的面霜，或者选用含有松香油的晚霜，这样可以有效地调节皮肤营养，达到很好的营养皮肤的作用。

知道了自己的皮肤问题，我们就要来解决三大肌肤问题了。

首先，消灭肌肤上的斑点。肌肤上的斑点，永远都是女人的最恨。无论是雀斑、晒斑还是妊娠斑，甚至是肝斑、天生就有的斑，都会给爱美的女人增添不少烦恼。对于像雀斑、晒斑、妊娠斑这些比较浅层的斑，可以简单地通过面膜来解决，或者通过做脉冲光来消除。

不过对于肝斑和那些天生就有的斑痕，只能通过遮斑霜来进行覆盖了。总之，要想让自己的肌肤变得美丽动人，斑点是不能留在那里接受别人的欣赏的。

其次，缩小毛孔。美丽的肌肤同样不能容忍大大的毛孔摆在那里。毛孔太大，不仅不美观，而且还不利于肌肤的健康。因为毛孔太大，粉刺、脏东西就容易在那里滋生蔓延。要想缩小毛孔，最关键的一道工序就是去除粉刺。去除粉刺也很有讲究，如果是浅层粉刺，只要定期去角质也就可以了，而如果是深层粉刺，则最好用挤痘棒来帮忙。

另外，让毛孔缩小还有一个秘诀，就是在用温水洗脸之后再用冷水洗，给皮肤一个收缩的机会，长期如此，皮肤不仅可以变得有弹性，而且毛孔也会慢慢变小。

再次，保持肌肤的水嫩透白。肌肤护理还有一个问题就是如何保持肌肤的水嫩透白。现代的很多人皮肤都很容易变得干涩，原因就是因为他们长期生活在空调房里，水分流失比较严重，导致皮肤老是处在一种干干的环境中，久而久之，昔日“娇艳欲滴”的女人已成“明日黄花”。难道昔日的境况真的“一去