

HAOXIGUAN
haoxintai
HAOXINGGE QUANJI



好心态 好习惯 好性格

全集

心态具有强大力量，从里到外影响着一个人，
决定着他的命运。阳光是万物能量之源，是快乐之本，当我们的心里
充满阳光时，生活也一定会变得充满欢笑，丰富多彩。



海潮出版社
HaiChao Press

前言

人与人之间并没有多大的差别，但世上却总是有些人比另一些人更成功。他们拥有不错的工作，赚得丰厚的金钱，拥有良好的人际关系和健康的身体，快快乐乐地过着高品质的生活，而另一些人，尽管忙忙碌碌，辛苦劳作，却只能维持生计。这究竟是因为什么？

一个人的家世如何、智商高低、努力与否和运气好坏，都无法解释所有的人生成败。要想得到准确的答案，还得寻找一些深层次的原因。

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态的不同而造成截然不同的结局。

两个人在同一场车祸中受伤了。一个很沮丧，另一个却整天笑嘻嘻的。

很沮丧的那个人不断愁苦地问自己：“为什么这种事会发生在自己身上呢？”

而另一个人却说：“感谢老天，我还活着！”

面临同一件事，两个人的想法和看法截然不同。

若干年后，第一个人变得穷困潦倒，生活中也毫无乐趣可言；而第二个则乐善好施，生活中充满了快乐。

是什么导致了两个人日后人生的强烈反差呢？是心态。很明显，第一个人的心态是消极的，第二个人的心态是积极的。

习惯的力量无比巨大，它经年累月影响人的生活态度，思维方法和行为模式，左右一生成败。一个人理解习惯对自己的重大意义，并驾驭习惯，就能改变生活方式，主宰自己人生命运。

习惯是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美教育，去建立一种好的习惯。我们知道，幼年学习过的语言，常常是终生不忘的。这也是一种习惯，而在中年以后再学一种新语言，就常常很困难了。在体育运动上也是如此，当然也有一些人，他们终生的性格仿佛是可以不断塑造的，因此可以在不断的学习中进步，但这种人毕竟太少了。

拿破仑·希尔说：“习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。”每个人都有各种各样的习惯，在我们众多的习惯当中，能够成就一生的自然是那些好习惯。

戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功 85% 归于性格， 15% 归于知识。”要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜欢，给人快乐，具有魅力的性格。

爱因斯坦，这位科学巨匠，在科学上创造了一个又一个巅峰。很多人认为他的成功是他的天赋造就的。但爱因斯坦晚年的时候，却这样评价自己：“我自己并没有特殊的天才。好奇，着迷，顽强的耐力，加上自我批评，这样的性格使我达到了现有的境界。”

摩根是美国金融投资史上一位出神入化的金融巨子。有位记者采访晚年的他，问道：“决定您成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者又问：“资金重要还是资本重要？”

摩根回答：“资本当然比资金重要，但是，最重要的是性格。”

爱因斯坦和摩根，不同领域的杰出人物，却都毫无例外地重视性格的作用。由此可见，性格在一个人的事业和人生中起着何等重要的地位。

那么应该培养什么样的性格呢？这也正是本书想要告诉你的。我们编写本书的目的就是希望将人类在历史上所展现的智慧及先哲大师的睿智真知，延展成薄薄的蝉翼，让你在对美丽的欣赏中得到一种货真价实的启悟，这就是我们的希望。靠自己的性格去成功，靠自己的性格去改变命运。性格决定命运，命运影响终身。消除了性格的缺陷，同时也就可能改变你的一生。

好心态、好习惯、好性格是人生中最宝贵的东西。具备了这三种财富，在当今社会必有立足之地。如果你希望命运出现转机，享受成就事业的快乐，那么请你以本书为参照，剖析自己做人做事的方式方法，将优点发扬光大，摒弃那些陈旧、固执、不合乎时代发展的缺陷，你将成为一个面目一新的人，事业也会随之出现新的局面。

第一章 低调做人，保持平常心

1. 居功不必自傲

很多人身居高位时，不是矜才使气、盛气凌人，便是居功自傲。事实上每一个人的“功”和“才”都是借别人的力量而得到的。因而，才大而不气粗，居功而不自傲是做人必备的品质。

在中国历史上传为佳话的东汉名将冯异，可以说是品格高洁、才能出众，是值得我们借鉴的榜样、效仿的楷模。

冯异是汉光武帝刘秀中兴时的杰出统帅，驰骋沙场几十年，战功累累，但每次战役结束后，诸将并坐论功时，他就会避功，把封赏让给部下，自己常常独坐在大树下读书思过，因而部下称他为“大树将军”。他有帅才，却从不使气，虽战功赫赫，却仍低调做人，这是他的过人之处。

无独有偶，曾国藩虽然身为清朝重臣，但也一直力戒骄傲，他不仅自己认真地做谦虚之人，要求家人也要低调做人。

他曾给专在家中主持家务的澄弟写信，要他加强对在家子弟的教育，并对骄傲的几种表现形式做了阐述：“凡畏人，不敢妄议论者，谦谨者也，凡好讥评人短者，骄傲者也……谚云：‘富家子弟多骄，贵家子弟多傲。’非必锦衣玉食，动手打人而后谓之骄傲，但使志得意满毫无畏忌，开口议人短长，即是极骄极傲耳。”并说自己以不轻易讥笑人为第一要义。对澄弟表现出来的骄傲，进行了尖锐的批评，

说他对军营中的“诸君子”“讥评其短，且有讥到两三次者”。由此可推知澄弟对乡间熟识之人，更是鄙夷之至了！他认为傲气可表现在言语、神气和脸色上，所以要做到“谦退”，须时时检点自己的言行。

2. 功成名就更要保持平常心

在旧时打江山时，各路英雄汇聚一个麾下，锋芒毕露，一个比一个有能耐。主子当然需要借这些人的才能实现自己图霸天下的野心。但天下已定，这些虎将功臣的才华不会随之消失，这时他们的才能成了皇帝的心病，让他感到威胁，所以屡屡有开国初期滥杀功臣之事，所谓“卸磨杀驴”是也。韩信被杀，明太祖火烧庆功楼，无不如是。

大家读过《三国演义》后可能注意到，刘备死后，诸葛亮好像没有大的作为，不像刘备在世时那样运筹帷幄，满腹经纶。在刘备这样的明君手下，诸葛亮是不用担心受猜忌的，并且刘备也离不开他，因此他可以尽力发挥自己的才华，辅助刘备，打下一份江山。刘备死后，阿斗即位。刘备死前曾当着群臣的面说：“如果这小子可以辅助，就好好扶助他；如果他不是当君主的材料，你就自立为君算了。”

诸葛亮顿时冒了虚汗，手足无措，哭着跪拜于地说：“臣怎么能不竭尽全力，尽忠贞之节，一直到死而不松懈呢？”说完，叩头流血。为避免有夺权之嫌，从此，诸葛亮一方面行事谨慎，鞠躬尽瘁，一方面则常年征战在外，以防授人“挟制”的把柄。而且他锋芒大有收敛，故意显示自己老而无用，以免祸及自身。这是韬晦之计，收效锋芒是诸葛亮的大聪明。

大家都知道三国时的猛将张飞。他行军打仗，叱咤疆场，常常令敌军闻风丧胆，可谓是一世英雄。但他性情暴躁，刚愎自用，面对纷

扰的世界，难保持平常人的心态。关公战死后，为了表达失手足之痛和报仇雪恨之心，他竟令三军“挂孝伐吴”。只因两员末将范强和张达一时未能筹措到“白旗白甲”，便叱令武士将二人“缚于树上，各鞭背五十”。鞭毕，他又用手指着他们二人，说：“来日俱要完备！若违了限，即杀汝二人示众！”仅仅因为这样一件无关紧要的事，便“打得二人满口出血”。二人因受此大辱，一时气起，竟合计趁张飞醉卧酣睡之机，将张飞刺死。一员虎将没死在战场上，却因自己的暴躁性格而惨死在自己人的手下。由此可见，无论你是谁，无论你身居何位，也要有一颗平常心，不然，只能自讨苦吃。

骄狂者必躁，浮躁者必狂。在我们的生活中，骄傲、性急、不冷静经常影响我们与周围人的关系，即使是出于无意或者是好意，这种情绪也不易为人接受。由于你的骄傲和狂躁，你的同事、朋友、邻里将远离你、厌恶你，而你自我感觉的“出人头地”，也就成了虚幻的顾影自怜。因此说不骄不躁也是做人的必修课，而结业的标志就是低调做人的风采。

3. 善于藏巧是做人的智慧

在大功重赏面前，或身居高位之后，更要善于“藏巧”，切莫锋芒太露，妄自尊大，以免功高震主，引火烧身。

一个人拥有高智商、强能力，固然是件好事，可以说，这是上天赐予的良好天赋。有了它，便可以在竞争社会中如鱼得水，游刃有余。

然而，由于事物的复杂多样，环境的不断变异，在某些时候，利与弊会不知不觉地转换。这样，就要求我们必须随时以清醒的头脑注意了解自己，掌握对方和周围环境，掂量你的利和弊，而不是一味地

以一般的经验办事。

《阴符经》说：“性有巧拙，可以伏藏。”它告诉我们，善于伏藏是制胜的关键。一个不懂得伏藏的人，即使能力再强、智商再高也难以战胜对手，甚至还会招来杀身之祸。

而伏藏又可分为两层：一是藏拙，这是一般意义上的伏藏，也是最常用的。藏住自己的弱点，不给对方可乘之机；而另一种，也是更高明的——“藏巧”。

下面两个故事就是“藏巧”的范例。

汉高祖时，吕后采用萧何之计，谋杀了韩信。高祖正带兵征剿叛军，闻讯后派使者还朝，封萧何为相国，加赐五千户，再令五百士卒、一名都卫做相国的护卫。

百官都向萧何祝贺，只有陈平表示担心，暗地对萧何说：“大祸由现在开始了。皇上在外作战，您掌管朝政。您没有冒着箭雨滚石的危险，皇上却增加您的俸禄和护卫，这并非表示宠信。如今淮阴侯（韩信）谋反被诛，皇上心有余悸，他也有怀疑您的心理。我劝您辞掉封赏，拿出所有家产去辅助作战，这才能打消皇上的疑虑。”

一语惊醒梦中人。萧何依计而行，变卖家产犒军，高祖果然高兴，疑虑顿减。

这年秋天，黥布谋反，高祖御驾亲征，此间派遣使者数次打听萧何的情况。回报说：“正如上次那样，相国正鼓励百姓拿出家产辅助军队征战呢。”

这时有个门客对萧何说：“您不久就会被灭族了！您身居高位，功劳第一，便不可再得皇上恩宠。可是自您进入关中，一直得到百姓拥护，如今已有十多年了，皇上数次派人问及您的原因，是害怕您受到关中百姓的拥戴。现在您何不多买田地，少抚恤百姓，来自损名声呢？皇上必定会因此而心安的。”

萧何认为有理，又依此计行事。

高祖得胜回朝，有百姓拦路控诉相国。高祖不但没有生气，反而高兴异常，也没对萧何进行任何处分。比起萧何来，王翦更胜一筹。

战国末期，秦国老将王翦率领六十万秦军讨伐楚国，秦始皇亲自到灞上为王翦大军送行，王翦向秦始皇提出了一个要求，请求秦始皇赏赐给他大量土地宅院和园林。

秦始皇很不明白王翦的意思，不以为然地说：“老将军只管领兵打仗吧，哪里用得着为贫穷担忧呢？”

王翦回答说：“当国王的大将，往往立下了赫赫战功，却得不到封侯。因此，趁着大王还宠信我的时候，请示大王赏给我良田美宅，好作为我的子孙的家产。”

秦始皇听后觉得这点要求微不足道，便一笑了之。

王翦带领军队先进函谷关，心里还惦记着地产的事，接连几次派人向秦始皇提出赏赐地产的要求。

王翦手下的将领们见他率兵打仗还念念不忘田宅，觉得不可思议，便问他说：“将军如此三番五次地恳请田宅，不是做得太过分了吗？”

王翦答道：“不过分，秦王这个人生性好猜疑，不信任人，现在他把秦国的军队全部让我统领，我不借此机会多要求些田宅，为子孙们今后自立做些打算，难道还要眼看他身居朝廷而怀疑我有二心吗？”

第二年，王翦率领的军队攻下了楚国，俘获楚王负刍。秦始皇十分高兴，满足了王翦的请求，赏给他不少良田美宅、园林湖地，将他封为武成侯。

保存你的能量是一种藏巧。在大多数的情况下，才不可露尽，力不可使尽。即若有知识，也应适当保留，这样，你会加倍地完善。永远保存一些应变的能力。适时救助比全力以赴更值得珍贵。深谋远虑的人总能稳妥地驾驭航向。从这个意义上说，我们亦可以相信这一辛辣的谬误：一半多于全部。

4. 不要得意忘形

一个信徒经常向上帝做祷告，上帝觉得他很诚心，于是就给他一面宝镜，说可以从这面镜中得到自己想要的东西。

果然，信徒真的是要什么有什么。

他的亲朋好友听到了这个消息，纷纷跑来观看这个宝镜，信徒非常得意地一一给众人进行演示。信徒感到异常的兴奋，不停地向众人夸赞这是由于自己的诚心，上帝对自己的奖赏。可是一不小心，他摔倒了，宝镜也摔破了！

当一个人得意忘形的时候，往往就是悲剧的开始。

人的一般心理都是在取得了成绩之后，难免要得意一下，这实属正常的情形。但得意也要有一定的限度，切不可忘乎所以。否则，得意之处就有可能成为阻碍你继续前进的绊脚石。

虽然大家都明白这个道理，可还是有许多人自觉不自觉地犯了这个毛病。究其原因，就是这些人错把当初取得的小小成功当做了最终的奋斗目标，从而松懈了继续奋斗的劲头，应有的警惕之心，也随之放松。

有一点小小的成功就沾沾自喜，就故步自封，这是目光短浅的表现，这种人是不会有作为的。

现代的年轻人取得成绩后难免产生得意情绪：面对成功，务必要保持清醒的头脑，要知道怎样去规避未来的风险。纵观中外古今，成功者大多戒骄戒躁，低调行事。

得意的背后往往隐藏着失意，如果一味沉醉在成功的喜悦里，沉醉在他人的赞美声中，那么你就要为自己过分的得意而付出代价。因而，无论你取得多大的成绩，都不要得意忘形，都要保持低调，时时反省自己的言行举止，这是做人的境界，更是成功的智慧。

5. 恃才傲物是做人禁忌

做人之境界往往体现在一个人对成就的看法上。明白人皆知：一个人独享成果，是一种“吃独食”的心态，这样会引起其他人的反感，

从而给下一次合作造成障碍。因此正确对待荣誉的态度应该是：感谢、分享、谦卑。

当你在工作上有特别表现而受到肯定时，千万要记住一点——不要恃才傲物，否则会给你的人际关系带来障碍。当你取得成绩时，应该做到以下几点：

1. 感谢他人

要感谢同仁的协助，不要认为这都是自己的功劳。尤其要感谢上司，感谢他的提拔、指导、授权。如果实情也是如此，那么你本该如此感谢。如果同事的协助有限，上司也不值得恭维，你的感谢也有必要，虽然显得有点客套，但可以使你避免成为他人的箭靶。为什么很多人上台领奖时，他们首先要讲的话就是：“我很高兴！但我要感谢……”道理就是如此。这种“口惠”的感谢虽然缺乏“实就”意义，但听到的人心里都很愉快，也就不会妒忌你了。

2. 为人谦卑

有些人一旦获得成绩，就容易忘了自己是谁，并且自我膨胀。这种心情是可以理解的，但旁人就遭殃了，他们要忍受你的气焰，却又不肯出声，因为你正在风头上。可是慢慢地，他们会在工作上有意无意地抵制你，让你碰钉子。因此，当你在工作中取得了成绩，要更加谦卑。别人看到你如此谦卑，当然不会找你麻烦，和你作对了。

一代名君唐太宗曾对侍臣说过：“天下太平了，自然骄傲奢侈之风容易出现，骄傲奢侈则会招致危难死亡。”

杜甫的祖父杜审言唐中宗时做修文馆学士，为人恃才自傲，曾对人说：“我的文章那么好，应该让屈原、宋玉来做我的衙役，我的字足以让王羲之北面朝拜。”杜审言有些太自不量力了，所以被后世的人们所嘲笑。这样骄傲自夸只是显示出了他的见识短浅，并没有人认为他的才能真的有那么大。

《劝忍百箴》中对于骄矜问题是这样论述的：金玉满堂，没有人能够把守住。富贵而骄奢，只会自食其果。国君对人傲慢就会失去政权，大夫对人傲慢就会失去领地。魏文侯接受了田子方的教诲，不敢以富贵自高自大。骄傲自夸，是出现恶果的先兆而过于骄奢注定要灭亡。

人们如果不听先哲的话，后果将会怎样呢？贾思伯平易近人、礼贤下士，客人不理解其谦逊的原因。贾思伯回答了四个字：骄至便衰。

确实是这样。现代人最大的问题，就是骄矜之气盛行。千罪百恶都产生于骄傲自大。骄横自大的人，不肯屈就于人，不能忍让于人。做领导的过于骄横，则不可能很好地指挥下属；做下属的过于骄傲就会不服从领导；做儿子的过于骄矜，眼里就没有父母，自然不会孝顺。骄矜的对立面是谦恭、礼让。要忍耐骄矜之态，必须是不居功自傲，能够自我约束，克制骄傲的产生。

当你取得成绩时，你要感谢他人、与人分享、为人谦卑，这正好让他人吃下了一颗定心丸。如果你习惯了恃才傲物，看不起别人，那么总有一天你会独吞苦果！请记住：恃才傲物是做人之大忌。

6. 谦逊是一种美德

一个懂得谦逊的人是一个真正懂得积蓄力量的人，谦逊能够避免给别人造成太张扬的印象，这样的印象恰好能够使一个员工在生活、工作中不断积累经验与能力，最后达到成功。

羊祜出身于官宦世家，是东汉蔡邕的外孙，晋景帝司马师的献皇后的同母弟。但他为人清廉谦恭，毫无官宦人家奢侈骄横的恶习。

他年轻时曾被荐举为上计吏，州官四次征辟他为从事、秀才，五府也请他做官，他都谢绝。有人把他比作孔子最喜欢的学生——谦恭好学的颜回。

曹爽专权时，曾任用他和王沈。王沈兴高采烈地劝他一起应命就职，羊祜却淡淡地回答：“委身侍奉别人，谈何容易！”后来曹爽被诛，王沈因为是他的属官而免职。王沈对羊祜说：“我应该常常记住你以前说的话。”羊祜听了，并不夸耀自己有先见之明，说：“这不是预先能想到的。”

晋武帝司马炎称帝后，因为羊祜有辅助之功，任命他为中军将军，加官散骑常侍，封为郡公，食邑三千户。但他坚持辞让，于是由原爵晋升为侯，其间设置郎中令，备设九官之职。他对于王佑、贾充、裴秀等前朝有名望的大臣，总是十分谦让，不敢属其上。

后来因为他都督荆州诸军事等功劳，加官到车骑将军，地位与三公相同，但他上表坚决推辞，说：“我入仕才十几年，就占据显要的位置，因此日日夜夜为自己的高位战战兢兢，把荣华当作忧患。我身

为外戚，事事都碰到好运，应该警诫受到过分的宠爱。但陛下屡屡降下诏书，给我多的荣耀，使我怎么能承受？怎么能心安？现在有不少才德之士，如光禄大夫李熹高风亮节，鲁艺洁身寡欲，李胤清廉朴素，都没有获得高位，而我无能无德，地位却超过他们，这怎么能平息天下人的怨愤呢？因此乞望皇上收回成命！”但是皇帝没有同意。

晋武帝咸宁三年，皇帝又封羊祜为南城侯，羊祜坚辞不受。羊祜每次晋升，常常辞让，态度恳切，因此名声远播，朝野人士都对他推崇备至，以至认为应屠宰相的高位。晋武帝当时正想兼并东吴，要倚仗羊祜承担平定江南的大任，所以此事被搁置下来。羊祜历职二朝，掌握机要大权，但他本人对于权势却从不钻营。他筹划的良计妙策和议论的稿子，过后都焚毁，所以世人不知道其中的内容。凡是他所推荐而升的人，他从不张扬，被推荐者也不知道是羊祜荐举的。有人认为羊祜过于缜密了，他说：“这是什么话啊！古人的训诫：入朝与君王促膝谈心，出朝则佯称不知——这我还恐怕做不到呢！不能举贤任能，有愧于知人之难啊！况且在朝廷签署任命，官员到私门拜谢，这是我所不取的。”

羊祜平时清廉俭朴，衣被都用素市，得到的俸禄全拿来周济族人。他去世后，羊祜妻不愿按侯爵级别殓葬羊祜，晋武帝便下语说：“羊祜一向谦让，忘不可夺。身虽死，谦让的美德却仍然存在，遗操更加感人。这就是古代的伯夷、叔齐之所以被称为贤人，季子之所以保全名节的原因啊！现在我允许恢复原来的封爵，用以表彰他的高尚美德。”

羊祜是成功的，上至一国之主，下至黎民百姓，都对他表示敬佩。羊祜的参佐们赞扬他德高而卑谦，位尊而谦恭。

一个人只懂得如何做事是不够的，还要学会如何做人。做事与做人，是硬币的两面。高调做事者，必须同时追求人际关系的和谐；低调做人者，也必须学会不避嫌怨，高调做事。

通用电气最年轻的经理人汤姆·席勒曾经给别人解释过这个道理：“我中学时参加过摔跤队，从中学到了很重要的一课。你可能从没有把摔跤看成团体运动吧？它看起来就像越野或投掷什么的，但摔跤真的是团体运动，因为你在赛场上的表现取决于你的平时训练，而你平时训练的好坏，又取决于跟你一块训练的人的水平。看看一些好的摔跤队，你会注意到，多项国家冠军往往是被一个团队的成员获得的。一个拥有 145 磅级国家冠军的队，往往在 138 磅级、155 磅级上也有很好的表现，这是注定的。我们队一开始糟糕透了，2 比 14 惨败，连教练都不想待下去了。可是我们团结得像一个人，整个队一起跑阶梯，一起训练，第二年就变成 16 比 0 了。那时候我就懂得个人离开团队将一事无成。”

但生活中就有一部分人，认为只有高调做人、大开大合，才能担当重任；而畏首畏尾、不敢得罪人就会沦于平庸、有负公司的厚望，因此，保持高调，认真做事就可以了，其他的可以不用太在乎。于是，他们在工作中和生活中趾高气扬，对人满不在乎，总是与人争执不休，因而失去了同事和上司的信任与好感。

谦逊是金，一个人只有谦逊为人，才能够保持不骄不躁的心态，才能在面对生活困境和顺境时保持平和的心态，为成功打下坚实的基础。

7. 尽职尽责不与他人争职位

一个经常失败而又不知道从哪里爬起来的人，在寻找失败的借口和原因时，常常习惯于责备社会、人生，抱怨运气不好。对于别人的成功与幸福，总是愤愤不平。因为他认为，这些都足以说明生活使他受到不公平的待遇。

威廉长年辛苦地工作，终于升为公司的副董事长，情形如果顺利下去的话，他一定会成为董事长。他自己也深信董事长退位之后，他一定能升上去，他的能力、交际手腕及商场经验都没有丝毫问题，没有任何理由可以阻碍他的希望实现。但实际到了那个时候，他却被忽略了，外来的人成为新董事长。

威廉的太太尤丝特别执拗而念念不忘此事，她因太失望和屈辱而倍感沮丧，便把丈夫当作出气筒。

与她完全相反的，威廉却非常冷静，虽然可明显看出他也伤心、失望和困惑，但却仍能以勇气去应付。他原本是个个性敦厚的人，所以没有生气与激动的表现并不令人惊讶，但尤丝一直责备他说：“你想说些什么就全部告诉那些家伙，然后辞职吧！”

威廉却无意要那么做，反而表示想要与新董事长一起工作，尽己所能地去帮助他。

实际上，要抱这种态度也许不容易，但他想到这样大的年纪还转到别的公司服务，也必须多考虑，而且如果自己留在副董事长的位置，该公司今后也会重用他的。