

张辉◎编著

过来人 告诉我的99句 人生箴言



**句句箴言，使我们醍醐灌顶如梦初醒
谆谆告诫，让我们少走弯路找到捷径**

其实人的智力和能力的差别并不大，为什么人与人的轨迹却大相径庭，甚至有着天壤之别？症结就在于很多道理的明白与否，明白了你又做了没有！千万不要到最后让自己伴着眼泪生活，用苦痛和悔恨来为自己的青春年华祭奠。

北京工业大学出版社

过来人告诉我的 99 句人生箴言

张 辉 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

过来人告诉我的 99 句人生箴言 / 张辉编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2012. 1 (重印)

ISBN 978-7-5639-2848-4

I. ①过… II. ①张… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192456 号

过来人告诉我的 99 句人生箴言

编 著: 张 辉

责任编辑: 姜 山

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 240 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2848-4

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

生活中，所谓的智者似乎永远都是属于那些过尽千帆已然抵达目的地的过来人。因为他们的一生，已经完成了途经万水的百般寻访，已经经历了万般磨砺的四季人生。所以，当他们在现实与磨难中终于抵达成功的彼岸时，也早已悟出了人生中的真谛。

叔本华曾经说过：“一个悲观的人，把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒到充满胆汁的口中也会变苦一样。生命的幸福与困厄，不在于降临的事情本身是苦是乐，而要看我们如何面对这些事。”过来人用自己的经历总结出的经验智慧告诉我们：人生总会苦一阵子，不可能随时都得到命运赐予的方糖。但途经一番劳其筋骨的磨炼，学会一些含带智慧的处世技巧，换上一个充满阳光的睿智心态，将爱的种子回馈给那些生命中最重视的人，这样我们才能在不断的成长中成熟起来。

过来人告诉我们，生活对谁都是公平的，如果你想有所作为的话，就必须树立强大的自信心，敢于坚持自己，因为别人的看法和态度永远都代表不了你，也否定不了你。只有自己最了解自己，若要获得人生的成功，善于取舍、敢于决断，是极其重要的条件。

过来人告诉我们，“努力”与“拥有”是人生一左一右的两道风景。努力是拥有之母，拥有是努力之子。志向再高，没有努力，志向终难坚守；没有远大目标，因为努力，终会找到奋斗的方向。所以，与其规定自己一定要成为一个什么样的人，获得什么样的东西，不如磨炼自己做一个努力的人。



过来人告诉我们，不要怕犯错，世事往往变幻莫测，难以预料，没有万无一失的事情。只要你去做，你可能犯错，也可能成功，即使真的犯错，也可以在错误中汲取经验教训，重新上路；如果你不去做，你当然不会犯错，但也一定不可能成功。

过来人告诉我们，人活着并不是为了充当金钱的奴隶，其实生活中还有很多更重要的东西等着我们去探寻。真正具备生活智慧的人不是苦行僧，虽然会追逐财富和享受，但他们永远都不会屈膝在金钱之下。

过来人还告诉我们，幸福其实是一种心态，幸福就是——我饿了，看见别人手里拿个肉包子，他就比我幸福；我冷了，看见别人穿了件厚棉袄，他就比我幸福。学会珍惜身边最重要的那个他（她），用爱去守护那方两人共同搭建的围墙，这样才能让爱持久新鲜。

过来人还告诉我们……

很多时候，过来人的智慧经验就如同是一支支警世的火把，照亮了后来人的攀越之路。年轻的朋友，你们的人生之旅才刚刚开始。不妨借用一下本书中过来人的99句经典之言，照亮你的前方，引领你走向更加快乐、幸福、成功的人生殿堂吧！

目录

第一章 人生总会苦一阵子 / 1

- ◆ 1. 地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置 / 2
- ◆ 2. 世界上只有想不通的人，没有走不通的路 / 3
- ◆ 3. 所有的困难都是好事，这是老天爷在磨炼你，目的是把重任交给你 / 5
- ◆ 4. 忍无可忍，就重新再忍 / 7
- ◆ 5. 春风吹过，花自然会开 / 9
- ◆ 6. 一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始 / 11

第二章 理想和现实之间的那座桥梁叫努力 / 15

- ◆ 7. 理想和现实总是有差距的，幸好还有差距，不然，谁还稀罕理想 / 16
- ◆ 8. 把一切平凡的事做好即不平凡，把一切简单的事做好即不简单 / 18
- ◆ 9. 人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程 / 21
- ◆ 10. 努力分三种境界：尽力而为，全力以赴，不遗余力 / 23
- ◆ 11. 当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了 / 25

第三章 虚度的人生是一场最凄凉的悲剧 / 29

- ◆ 12. 叹气是最浪费时间的事情，哭泣是最浪费力气的行径 / 30
- ◆ 13. 时间就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里 / 32
- ◆ 14. 后悔是一种耗费精神的毒药 / 34



- ◆ 15. 不打没有把握的仗，生命是经不起一次次的浪费的 / 37
- ◆ 16. 如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将是一场凄凉的悲剧 / 39
- ◆ 17. 人与人的区别是在第三个八小时创造出来的 / 41
- ◆ 18. 太专注于琐事的人通常会变得对大事无能 / 44

第四章 工作中要主动发光，谁有时间和心情去“打磨”你呢 / 47

- ◆ 19. 适度地抬高身价——在就业市场中，人也是一种商品 / 48
- ◆ 20. 自己发光，不要等别人把你磨光——谁有空、有心情去认真地“磨”你呢 / 50
- ◆ 21. 不要有怀才不遇的想法，怀才不遇多半是自己造成的 / 52
- ◆ 22. 把敬业变成习惯，从长期看是为了自己 / 55
- ◆ 23. 用耐心把冷板凳坐热，冷板凳都坐过了，还有什么好怕的呢 / 58
- ◆ 24. 偷偷地把自己当成老板或主管，逐渐培养自己当老板或主管的能力 / 60
- ◆ 25. 用吃亏就是占便宜的心态做事，那样你就可以迅速成长 / 63

第五章 天使会飞是因为她把自己看得很轻 / 67

- ◆ 26. 承认自己的伟大，就是认同自己的愚痴 / 68
- ◆ 27. 天使之所以会飞，是因为她把自己看得很轻 / 70
- ◆ 28. 不是人人都能活得低调，可以低调的基础是随时都能高调 / 73
- ◆ 29. 不要在你的智慧中夹杂着傲慢，不要使你的谦虚心缺乏智慧 / 75
- ◆ 30. 傻与不傻，要看你会不会装傻 / 78
- ◆ 31. 放下架子，路就会越走越宽——架子只会捆住你的手脚 / 79

第六章 人情如同人际关系中的“盐”，缺之将会淡然无味 / 83

- ◆ 32. 逢山开路，遇水架桥——要学会投其所好 / 84

- ◆ 33. 问候不一定要郑重其事，但一定要真挚诚恳 / 86
- ◆ 34. 守时也是对别人的一种尊重 / 88
- ◆ 35. 如果你拥有 6 个苹果，不要独吞，请分 5 个给别人 / 90
- ◆ 36. 得意时应善待他人，因为你失意时需要他们 / 93
- ◆ 37. 不要在失意者面前谈论你的得意——那样只会破坏你的人际关系 / 95
- ◆ 38. 当我们搬开别人脚下的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路 / 97

第七章 关键不在于你说什么，而在于你怎么说 / 101

- ◆ 39. “废话”是人际关系的第一句 / 102
- ◆ 40. 顺着毛摸，他就会听你的 / 105
- ◆ 41. 话别说得太满，目的是给意外留有余地，以免下不了台 / 107
- ◆ 42. 多赞美别人——不用花钱，就能使人快乐，何乐而不为呢 / 110
- ◆ 43. 私下提意见叫补台，当众提意见叫拆台 / 112
- ◆ 44. 沉默是金，固然不错；会哭的孩子多吃糖，也是事实 / 115
- ◆ 45. 当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用 / 118
- ◆ 46. 背后不说人是非，要说就说好话，不必担心对方听不到 / 120

第八章 把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影 / 123

- ◆ 47. 就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容 / 124
- ◆ 48. 积极心态像太阳，照到哪里哪里亮；消极心态像病毒，传到哪里哪遭殃 / 126
- ◆ 49. 灰心是无情的子弹，一旦被它击中了，再健康、强壮的人生，也会受到损伤 / 128
- ◆ 50. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼 / 130
- ◆ 51. 让未来到来，让过去过去 / 133
- ◆ 52. 要铭记在心：每天都是一生中最美好的日子 / 135
- ◆ 53. 每天告诉自己一次：我真的很不错 / 138
- ◆ 54. 每天抱怨、唠叨、自怜的时间不要超过 10 分钟 / 140



- ◆ 55. 与其把自己想象成一个失败的人，不如把自己描绘成一个成功的人 / 143
- ◆ 56. 不要轻易吐露你的失意，以免被人认为你软弱无能 / 145

第九章 把不咸不淡的生活过得精彩就是成功 / 149

- ◆ 57. 没有人因水的平淡而厌倦饮水，也没有人因生活的平淡而摒弃生活 / 150
- ◆ 58. 不要整天抱怨生活，生活根本就不会知道你是谁，更别说它会听你的抱怨 / 152
- ◆ 59. 幸福的人不一定开心，但开心的人一定幸福 / 154
- ◆ 60. 忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚 / 157
- ◆ 61. 咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖 / 159
- ◆ 62. 快乐不是因为拥有得多，而是计较得少 / 162
- ◆ 63. 上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公 / 164

第十章 别让自己的人生成为盗版 / 167

- ◆ 64. 每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版 / 168
- ◆ 65. 所有的失败与失去自己的失败比起来，都是微不足道的 / 170
- ◆ 66. 相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始 / 172
- ◆ 67. 别人都不看好你，你才有机会证明自己是正确的 / 174
- ◆ 68. 相信自己：你行不行，别人说了不算 / 177
- ◆ 69. 深爱你自己——世界上没有一个人和你一模一样 / 179

第十一章 把失败和犯错的权利还给自己 / 183

- ◆ 70. 如果说我懂的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点 / 184
- ◆ 71. 世界上最伟大的正确，就是犯错的权利 / 186
- ◆ 72. 跌倒了一定要爬起来，别再欣赏你砸出的那个坑 / 188

- ◆ 73. 不要为失败找借口——应该直面失败，并迅速找出失败的原因 / 190
- ◆ 74. 抱最大的希望，尽最大的努力，作最坏的打算 / 193
- ◆ 75. 你越是害怕失败，失败越是跟着你不放，要有点输得起的精神 / 196

第十二章 别让金钱成为人生的“负担” / 199

- ◆ 76. 金钱是一个好仆人，却是一个坏主人 / 200
- ◆ 77. 贫穷有两种：有钱的，和没钱的 / 202
- ◆ 78. 虚荣心是痛苦的根源 / 205
- ◆ 79. 算账的辩证法：赚钱的时候算大账，花钱的时候算小账 / 207
- ◆ 80. 运用累积法壮大资产——不求快，不求多，不中断 / 209
- ◆ 81. 有时候存款于银行是最下策的理财方式 / 212

第十三章 一个人能走多远，要看他与谁同行 / 215

- ◆ 82. 你现在的收入就是你最好的五个朋友的平均数 / 216
- ◆ 83. 扩大交友圈——主动出击，不要等别人上门找你 / 218
- ◆ 84. 保持交友的弹性——敌人也可以变成朋友 / 220
- ◆ 85. 找一位“衣食父母”——那个人可减少你摸索的时间 / 222
- ◆ 86. 找一位对手来跟——跟住他，最终超越他 / 225

第十四章 谈恋爱如同洗淋浴，温度不是越高越好 / 229

- ◆ 87. 不要见一个爱一个，爱的太多，你的爱就要贬值 / 230
- ◆ 88. 美丽让男人停下，智慧让男人留下 / 232
- ◆ 89. 谈恋爱如同洗淋浴——温度以舒服为好，而不是越高越好 / 234
- ◆ 90. 有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重 / 236
- ◆ 91. 得不到你所爱的，就爱你所得的 / 238
- ◆ 92. 爱情就像两个拉着橡皮筋的人，受伤的总是不愿意放手的那个 / 240



第十五章 恋爱讲究的是竞争能力，婚姻注重的是管理能力 / 243

- ◆ 93. 多夸夸你的老公（老婆），哪怕是违心的，他（她）的心情好了，你也轻松不少 / 244
- ◆ 94. 永远不要认为别人的老公（老婆）比你的好，因为他（她）毕竟不是你的老公（老婆） / 246
- ◆ 95. 爱人是拿来爱的，不是用来比较的 / 248
- ◆ 96. 幸福的家庭需要两个人努力，不幸的家庭只要一个人努力就够了 / 250
- ◆ 97. 包容对方，日子比较好过。一直想改变对方，两个人都会很痛苦 / 252
- ◆ 98. 爱情就像攥在手里的沙子，攥得越紧流失得越快 / 254
- ◆ 99. “刀子嘴”伤了爱，再软的“豆腐心”也枉然 / 256



第一章

人生总会苦一阵子



1. 地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置

挫折几乎伴随着人生命的全部过程，它像埋伏在人生旅途中的顽皮鬼，于不经意间绊你一个或大或小的跟头，使你陷入人生灰色的圈子从而备感焦虑，甚至失意彷徨，难以自拔。这个时候，有些人就陷入了绝望，他们会想：“为什么我这么倒霉？为什么别的人生活得都很好，只有我在遭受痛苦？”

其实，并不是只有他一个人难过、痛苦，这个世界上正在经历挫折的人多了，可是并不是每个人都这样怨天尤人，这样哭天抹泪，用抱怨来发泄心中的怒气，甚至开始自我否定，这样对战胜遇到的困难没有丝毫的帮助。

人的一生就如大海，有潮起就有潮落。潮起的时候，我们乐不可支；潮落的时候，也要用平常心去看待。所有的困难、不快、挫折、失败不过是一时的，只要有勇气战胜它，就可以换来阳光明媚的晴天。

陈慧娴初中毕业的时候就在哥哥的印刷厂帮忙，每个月有1000多元的工资。积攒了一些钱后，她就自己出来单干，帮市区里的小旅馆和小餐馆印信纸、信封、筷子套、牙签袋等，一年也能赚个七八万元。这时候她已经结婚，并生有一个女儿，家庭算得上是幸福。

2004年的一天，她记得很清楚，那天早晨有人找她印一些收据，实际上是一些发票，给的价钱特别高，不到2000元的成本，就能赚1万元。陈慧娴觉得有点不妥当，但因为利润高，她还是印了。结果是，事情很快败露了，她被判了三年刑。对这次举动，她总结为“胆子太大了”。

她在监狱里待了两年半，这期间，丈夫和她离了婚，并要走了女儿的抚养权。每每想到这些，她就想一死了之。但是，生性倔犟的她终于

还是熬了过来，因表现良好，被提前半年释放。

回到家中，她打算再做印刷生意了，就从哥哥那里借来2万元，开始投资生涯。为保守起见，她找的都是店面，她投了一间商铺，只交了1万元定金，几个月后转手就赚了4万多。靠着“胆子大，眼光好”，到2007年年底，她手里的2万已经变成20多万。

这个世界上大多数人都失败过，一些人越战越勇，排除万难迎来了成功，而另外一些人却从此一蹶不振，陷入人生的泥沼。其实，所有的不幸都不可怕，可怕的是我们丧失了斗志，失去了面对的勇气。只要我们的生命还在，跌倒了就爬起来，所有的伤痛都可以痊愈！

有一首诗写道：“白云跌倒了，才有了暴风雨后的彩虹。夕阳跌倒了，才有了温馨的夜晚。月亮跌倒了，才有了太阳的光辉。”在坚强的生命面前，失败并不是一种摧残，也并不意味着你浪费了时间和生命，而恰恰是给了你一个重新开始的理由和机会。

没有永远的黑暗，也没有永远的光明，日月总是在交替出现，生活的际遇也是如此，有困难和挫败，也有成功和喜悦。不管我们用怎样的态度面对它们，它们总是该来的时候来，该去的时候去。

但是有一点我们要相信，我们越是在困难面前表现得唯唯诺诺，困难越是肆无忌惮；我们越是不把困难当回事，困难也就像只纸老虎，自动萎靡。

所以，面对挫折和困难，我们应该学学卧薪尝胆的越王勾践，学学在奥运赛场上倒下又爬起来的运动员，学学从黑暗无声的世界中挣脱的海伦·凯勒。只要我们勇敢面对，勇于挑战，任何挫折和困难都是可以战胜的。

2. 世界上只有想不通的人，没有走不通的路

人生之路，有曲折小路，也有阳光大道。走在阳光大道上的人们总



是坦然自若，而走上曲折小路的时候，人们便开始抱怨，感叹，甚至开始迷失方向，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。

俗话说，条条大路通罗马。这充分说明了，人生之路四通八达。即使暂时遭遇了黑暗、挫折、坎坷、失败，只要我们心里一直抱有希望，肯去努力，就能触摸到属于我们的美好未来。

戴安娜·高登，这个美国运动史上的传奇人物，用自己的意志和坚持，创造了人类的又一个奇迹。她小时候就患上骨癌，为了保住生命，她被迫锯掉了右脚。但癌细胞还是扩散了，在非人的折磨中，她又失去了乳房和子宫。当厄运接连不断地降临在这个脆弱的生命上时，她哭泣过、痛苦过、悲伤过，但从未放弃过自己从小以来的梦想——成为一名出色的滑雪运动员。她一直告诫自己：轻言放弃就是失败，我必须对自己的生命负责！

在一次次的滑雪练习中，戴安娜·高登不断地品尝着失败的滋味。因为身体的原因，很多时候训练都无法持续很久。但困难没有把她吓倒，顽强的意志和无比的勇气最终成就了她的成功。戴安娜·高登在和病魔的对抗中战胜了自己，凭着努力，她参加了多次美国滑雪锦标赛，共获得29枚金牌，还创下了多项世界纪录。

生命的潜能是无限的，而最容易被激发出无限可能的时机，正是我们最沮丧、困顿的时候。绝望的那一刻，往往是希望的开始；危机的尽头，往往就是转机；山穷水尽的地方，往往就是柳暗花明。只要不放弃，就会有希望。人生总有逆境，当我们在绝望中苦苦挣扎时，只要我们自己再多一份顽强，再多一份忍耐，再多一份自信，就会赢得命运的转机。

成长是一个“错了再试”的过程，失败的经验 and 成功的经验一样可贵。成功者懂得遭遇失败后不放弃，所以他们会把失败当做垫脚石，走出失败的阴影。当我们出了差错，遭受某个挫折，造成了某种损失后，不要轻易地就放弃自己的梦想，因为一旦放弃，就永远没有了翻盘的机会。只要我们吸取教训，总结经验，变被动为主动，就能最终赢得成功。

无论你在人生的哪个时刻被命运甩进黑暗，都不要悲观、丧气，这时候，你体内沉睡的潜能最容易被激发出来。黑暗笼罩你的时候，也许

正是为了帮你找到那个散发着微弱光芒的出口。

无论到什么时候我们都应该记住：只要我们心中的希望不灭，只要不轻言放弃，我们的脚下就一定会有新的道路。成功和失败一样，都只是短暂的一刻，但如果你想远离失败，或是继续成功，那不放弃的拼搏精神就是你最强的筹码。

史铁生在 21 岁的风华岁月半身截瘫，这对任何人来说都是沉重的打击，但他没有因此对生活失去信心，而是用自己的大脑和双手去表达对生活的无限热爱；贝多芬双耳失聪，但他依然写出了《英雄》、《命运》等大量音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。

这些人的成功之路走得难道说不比我们更为艰难吗？可他们都选择了接受风雨的洗礼，坚强地与命运、与不幸抗争。所以，请相信自己，没有什么不可能。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

一位作家说：“顺利是偶尔的，挫折才是人生的常态。但是，无论任何时候、任何处境都不要对生活失去信心。我每次经过广场的时候，都会强烈感受到生活的美好，那儿简直就是一片歌的海洋，热闹得像海啸一样奔放。那些垂暮之年的老人，都在放声歌唱，多么的乐观，多么的豁达。快乐的人生，无论处境多么困难，只要你想快乐一定会快乐。”

纵然我们的一生中充满困难，纵然有诸多不完美，我们还是要好好生活，在不完美之中寻找快乐，发现快乐，并享受快乐的生活，这才是生活的最好状态。

3. 所有的困难都是好事，这是老天爷在磨炼你，目的是把重任交给你

很多人，在自己遭受了一点点挫折后就开始哭诉自己的不幸，看到那些开宝马、住别墅的人，与其相比，自己就更没法活了。其实，在感叹之余，我们不妨整理一下思维好好想想，他们在得到这些之前，是否付出过常人付不起的代价？



其实，每个人都有自己不如意的地方，也都曾被绊倒过，只不过，他们中的大部分人都重新站了起来，继续迎接生活的挑战。他们所遭遇的心灵的折磨，也只有他们自己才会明白。挫折会带来痛苦和损失，亦会让人在承担挫折的过程中得到磨炼和奋起。

所以，我们也不妨用一句“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”来勉励一下自己，让自己在困难面前越挫越勇。

方琼是中央电视台节目主持人，很多观众都喜欢她轻松亲切自然的主持风格，观众眼中的她始终是欢乐的。可是很多人可能都不知道，方琼在十几岁的时候就失去了父亲。她的妈妈只是一个普通女工，却要供养她和姐姐两个孩子。那段日子，她们生活得非常艰苦。

方琼说，现在看来，那些曾经的困难和磨炼，成了她人生的宝贵财富。十足的亲和力、机敏的反应力、流畅的语言表达能力，这些优秀主持人应具备的素质无一不是从丰富的人生阅历中提炼和升华出来的。

人生一世，谁没有起起落落的时候呢？纵然成功如李嘉诚，如杨澜，也有曾经为自己的公司不景气而黯然神伤的时候。越是遭遇不测就越该打起精神来面对，老话说得好：“黯然神伤时，则所遇尽是祸；心情开朗时，则遍地都是宝。”这句古训告诉我们，若是一味地难过，那么遇到的事也一定都是不好的；如果心情保持愉悦，那么也会有好运气找上门来。

另外，从长远看来，失败或者挫折也是一种财富，也许它会带给你一时的伤痛，但要知道没有永远的失败，这些必经的曲折只会让你更加坚强。从失败里，我们可以学到许多，可以了解失败的原因，并总结失败的经验，这样在以后就会少犯或不犯相似的错误。

遇到挫折并不可怕，重要的是当你正遭遇挫折的时候，你在想什么，你在做什么。世上没有一成不变的东西，没有永远的成功更没有永远的失败，正如天气，有晴空万里，也一定会有阴雨绵绵。真正有价值的人，是在逆境中微笑的人。

很多成功人士，他们在遇到挫折时，总是表现得不温不火，他们也不会不停地向周围的人抱怨自己有多么不幸，他们可能比平常要沉默一