

现代心理困惑的专家解读与指导系列 总主编 刘新民

个性的自我

评估与对策

——健全的个性成就辉煌的人生

你想做**成功人士**吗，你想有**辉煌**的人生吗，那么，首先了解你的个性吧。
只有掌握了**自己**的个性，才能掌握自己的**命运**，才能**事业有成**！

徐文炜◎主编



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

版权页

图书在版编目（CIP）数据

个性的自我评估与对策：健全的个性成就辉煌的人生 / 徐文炜主编. —北京：人民卫生出版社，2010.9

（现代心理困惑的专家解读与指导系列）

ISBN 978-7-117-13243-5

I · ①个... II · ①徐... III · ①个性心理学—通俗读物 IV · ①B848

- 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 135906 号

门户网：www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网：www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

个性的自我评估与对策——健全的个性成就辉煌的人生

主编：徐文炜

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010 - 59780011）

地址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮编：100021

E-mail：pmph@pmph.com

购书热线：010 - 67605754 010 - 65264830

010 - 59787586 010 - 59787592

印刷：北京汇林印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1 / 16 印张：11.5

字数：165 千字

版次：2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 117 - 13243 - 5 / R·13244

定价：25.00 元

打击盗版举报电话：010 - 59787491 E-mail：WQ@pmph.com

系列书编写委员会

主任委员 刘新民

副主任委员 程灶火 沙维伟 张理义

委员（以姓氏笔画为序）

马海燕 王国强 刘新民 沙维伟

张志群 张理义 赵静波 徐文炜

龚维义 程灶火

序言

1992年，当时的世界卫生组织总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。不要死于愚昧，不要死于无知。”这句话如暮鼓晨钟，发人深省。近几十年来，随着社会的迅速发展为人们带来物质生活巨大进步的同时，也带来了新的矛盾、冲突和压力，使人们产生了更多突出的心理和行为问题。究其原因，既有不得已的客观因素，更与不良的心理状态、行为方式、生活理念和调适能力等主观因素有关。社会呼唤着专家们提供科学、严谨和有效的解决方法。

中华医学会行为医学分会副主任委员刘新民教授长期从事应用心理学的教学、科研和社会服务工作，特别是对异常心理有着丰富的诊断和治疗经验，他在主编出版了《变态心理学》国家级规划教材、配套教材和系列专著共20余部后，又根据大众的需求精选了10个现代社会常见的心理热点问题，组织国内有影响的心理学与行为医学专家进行编纂，形成了这套很有实际效用的科普作品。

此系列书涉及饮食、睡眠、情绪、个性、学习、社交、成瘾、自杀、职业压力和心理危机等方面的问题。每本书都从正常到异常，从原因到防治，从理论到实践，进行了深入浅出的科学讲解。系列书主要体现了三个特色：一是科学性。各分册主编均是该领域很有造诣的专家，都具有心理学和医学双重专业背景，并长期从事该主题内容的教学和临床工作，保证了作品真正意义上的科学性和严肃性。二是实用性。这些专题均是专家们多年临床经验的积累，从心理问题的产生、

原因和表现，到预防、治疗和调适方法与技巧的全面介绍，展示了当前认识和处理心理问题的最新成果。三是普及性。作者在对主题进行通俗讲解的同时，精选大量的相关案例、故事、名人轶事和典故，并设立了丰富多彩的专栏、专家点评、温馨提示和咨询实录等，生动地体现了全书的知识性、可读性和趣味性。

此系列书的编写凝聚和体现了专家们高度的敬业精神和社会责任感，是一套不可多得的现代心理问题专家解析和自我调适指导的科普精品。我们相信此系列书会带给读者有益的启示和有效的帮助，成为人们在生活道路上可以信赖的良师益友。

杨志寅

中华医学会行为医学分会主任委员

《中华行为医学与脑科学杂志》总编

编者的话

工作 40 载，从事精神科临床和心理咨询 30 余年，遇到各种心理问题的人不计其数。他们的个性给他们带来的命运也各不相同。许多家长为子女的不良个性所忧虑，许多青年被自己的不良个性所困扰。要调整自己的不良个性，首先要了解自己的心理状况，了解自己是什么样的个性，了解什么是不良个性，异常个性该如何应对，由此突发要写一本有关个性书刊的想法。

目前有关人格、个性及人生成功秘笈之类的书刊可谓汗牛充栋，但真正指点人生征途的书籍还是凤毛麟角。就像股市的书籍一样，书摊上有关炒股的书只有两种，一种是在股场没有赚钱的经济学者写的书，他决不能写出有实用价值的股书；一种是在股场赚钱的炒股高手写的书，但他决不会把真正的经验写在书里。

本书并没像有些书刊那样进行说教式讨论，而是从个性的基本概念谈起，既有正常个性的理论，又有异常人格的实例。讨论个性的目的不是鼓动天下有志人士都去做出惊天动地之事，也不是提倡世上凡夫俗子都去争当光宗耀祖之人。因为有些人的个性，你永远无法具备。本书也不是灰色文学，宣传人世间的脸厚心黑、尔虞我诈、损人利己

以及无毒不丈夫之类观念。而是希望读者在看完本书后能够真正了解自己，正确认识自己，学会在复杂的社会环境中如何把握自己，调整自己的心态，培养自己健康的人格和健全的个性，适应社会的变化，与人和谐相处。并学会能够根据自己的个性特点，去从事能够充分发挥自己特长的事业，有所为，有所不为。

本书从各个层面和角度描述了健康个性、健全个性和不健全个性的特点和种种表现，内容涉及作为年轻父母该如何培养孩子健全的个性，作为青年该如何塑造自己良好的个性，如何识别不健全个性及其应对措施。

人生若做了两件事可谓终生无悔，聊以自慰，一是教书育人，二是治病救人。但愿本书能作为我 30 余年来做了这两件事的结晶，为社会和谐献上微薄之力。

徐文炜

南京医科大学附属无锡精神卫生中心

2010 年 6 月

目 录

一、个性是什么	1
个性有哪些特征	1
个性包括哪些心理成分	5
健全的个性应该是什么样的	15
二、个性的自我评估	19
了解你的个性，做成功之人	19
影响性格的因素有哪些	31
个性类型与健康的关系	38
三、事业要成功应具有什么样的个性	44
自幼立志——成功者个性之一	45
审时度势——成功者个性之二	48
虚怀若谷——成功者个性之三	51
智勇双全——成功者个性之四	52
内方外圆——成功者个性之五	54
成功者应忌的五种个性	56
四、家长如何注意从小培养孩子健全的个性	62
人格发展一般规律	62
如何注意从小培养孩子健全的个性	66
五、青少年如何注意和重视调整自己的个性	71
青少年首先要注重自我意识的完善	71
知识是健全自己个性的重要因素	77
培养健全个性的方法	80
六、不健全个性的表现形式及自我调整的方法	83
什么是不健全的个性	83
个性不健全的表现有哪些	92
个性不健全的预防和自我调适	150

一、个性是什么

人有两个特征，一个是外貌特征，如我们常用“虎背熊腰”来形容一个人的强壮，用“弱不禁风”来形容一个人的瘦弱。另一个就是心理特征，如我们常用“随机应变”来形容一个人的灵活，用“朴实迟钝”来形容一个人的木讷。心理特征就是一个人的个性（individuality）。

个性是人特有的，所以也叫人格。动物没有个性，动物只有气质。动物的能力也是天生具有的。有人把个性说成秉性，说成脾气，或说成性格，都不全面。其实个性至今心理学界还没有一个公认的定义。现代心理学一般把个性定义为一个人的整个精神面貌，即一个人在一定社会条件下形成的、具有一定倾向的、比较稳定的心理特征的总和。

个性有哪些特征

个性包括气质、性格、能力等许多特点。诸多中国古典文学中，对人物性格特征的描绘莫过于《三国演义》和《红楼梦》。而《三国演义》中对人物个性的刻画莫过于曹操。在曹操第一次出现时，罗贯中就这样介绍：“为首闪出一个好英雄，身長七尺，细眼长髯，胆量过人，机谋出众，笑齐桓、晋文无匡扶之才，论赵高、王莽少纵横之策，用兵仿佛孙吴，胸内熟谙韬略。”短短几句，把曹操的气质、性格、能力刻画的栩栩如生。《红楼梦》则细腻地描述了林黛玉的秀外慧中、生性孤傲，天真率直、迷离梦幻、病态柔弱、动静交融的个性：“态生两靥之愁，娇袭一身之病。泪光点点，娇喘微微。闲静似娇花照水，行动如弱柳扶风。心较比干多一窍，病如西子胜三分。”



图 1 林黛玉

1. 自私与奉献特征——个性的自然性与社会性

我们在乘公交车时经常可以看到这样一些现象，有的人为了上车能坐到座位，拼命往上挤；而一些老人在上车后有座位宁可自己站着，却让孙子、孙女坐。这是什么？这就是个性的自然性，前一种现象体现了人还没有脱离自私贪婪的动物本性，而后一种现象也说明了人的种族延续本性，因为初看起来老人似乎是一种牺牲自己利益的爱，但他们所让出的座位是给自己的晚辈而不会给别人，所以这种个性也没有脱离动物界的自然性。个性是在先天的自然素质的基础上，通过后天的学习及所处环境的作用逐渐形成起来的。婴儿出生后只是一个个体，但并没有形成自己的个性，尚未成长为一个社会的“未成人”。随其成长，他的内部世界在丰富、发展和完善，有了自己的主张。最后，他成长为一个从事社会实践活动的独立个体，成长为完全的、现实的、具体的社会成员，形成了全面整体的个人，持久统一的自我，有了为

别人或社会作奉献的想法，这时他便具备了自己的个性。所以说，个性是自然性与社会性的统一。一般来讲，人的个性中自然性成分以气质为主，带有小部分能力，个性中社会性成分则以性格为主，伴有大部分能力。如果只有人的生物属性而没有社会属性，就不可能形成人的个性。印度“狼孩”就充分说明了这一点。

2.阿拉伯人和英国人式的交谈——个性的共同性与独特性

有人形容，如果阿拉伯人和英国人在足球场面对面交谈时，半个小时后就可以发现他们已经绕着足球场走了一圈。因为阿拉伯人喜欢接近对方的脸讲话，而英国人在与他人讲话时喜欢保持一定的距离。当阿拉伯人接近英国人一步时，英国人就退后一步，这样一来，半个小时就差不多绕足球场走一圈了。这就说明某个民族有着共同的心理特征。个性的共同性是指某一群体、某个民族在一定的群体环境、生活环境、自然环境中形成的共同的典型的心理特点。例如，形容英国人保守内敛，法国人开放浪漫，德国人严谨认真，等等，都是一个民族个性的共同性。

尽管一个民族有着某种共性，但相同民族中不同个体的个性却也千姿百态。这就是个性的独特性。因为构成个性的各种因素在每个人身上的侧重点和组合方式是不同的。如在认识、情感、意志、能力、气质以及性格等方面反映出每个人独特的一面，有的人知觉事物细致、全面，善于分析；有的人知觉事物较粗略，善于概括；有的人情感较丰富、细腻；而有的人情感较冷淡、麻木等。这就是说在同一世界上，很难找到两个完全相同的人。这就是个性的独特性和共同性组成了一个人复杂的心理面貌。

3.诸葛亮的空城计——个性的稳定性与可塑性

诸葛亮平时做事谨慎，甚至到事无巨细地步。然而大家非常熟悉的“空城计”却描述了诸葛亮冒险的一面。诸葛亮了解司马懿生性多疑、谨慎的个性特点，唱了一曲“空城计”智退司马懿，而司马懿也正是了解了诸葛亮“平生谨慎，心不弄险”的个性特征，上了诸葛亮的当。这说明每个人都具有一些不同的、经常表现的心理特征。我们以关心集

体为例，有的人关心集体，热情帮助他人，活泼开朗；有的人对集体的事也关心，但不善言谈，稳重，踏实，埋头苦干。这就是两者在精神面貌上的差别，我们也可以预料两人在一定情况下会有什么样的行为举止。中国俗语所说的“七岁看大，到老一半”，意思指一个人在儿童时期形成的人格特征基本上也就是他成年的人格特征了，这就是个性的稳定性。西方心理学家曾经对一组 50 名受试者进行 25 岁与 40 多岁的两次个性测验，在所测试的 8 个人格特质中，除极少数项目外，均未见明显的个性变化。说明一个人的个性及其特征一旦形成，是比较稳定的。

历来强权人物都有宽宏大量和忌才妒能个性，《三国演义》中描述曹操在打败袁绍之后把其部下私通袁绍的书信统统烧毁，赞美了曹操的宽宏大度。但曹操对才智超过他的下级又非常妒忌，例如，借口杀死属下官员杨修。这说明一个人的个性绝不是一成不变的。因为现实生活非常复杂，随着社会现实和生活条件、教育条件的变化，以及年龄的增长，主观的努力等，个性也可能会发生某种程度的改变。特别是在生活中经过重大事件或挫折，往往会在个性上留下深刻的烙印，从而影响个性的变化，这就是个性的可塑性。当然，个性的变化比较缓慢，不可能立竿见影。

4.人格与个性有何区别

什么叫人格？在西方，人格（personality）有两个含义：一方面，原指演员在舞台上所戴的假面具，后引申为一个人在生命舞台上所扮演的角色；另一方面，指能独立思考、具有独特行为特征的人。所以个性和人格的意义最为接近，两者往往互用。但在某些方面，人格和个性的使用上还是有差异的，其原因有三：①人们对个性的理解更倾向于个人的心理特征，例如说“某某人的个性太强了”，“某某人真有个性”。而人格的意义较为广泛，例如，我们当看到某人在洋人面前卑躬屈膝的时候，就会指责“他丧失了国格和人格”。②个性与人格的使用在年龄上也有差异，个性贯穿于整个年龄阶段，而人格一般仅限于成年人，在精神医学上，对异常人格的诊断就是以 18 岁为年龄界

限，如果 18 岁以前有行为偏离，还不能称为“异常人格”，只有在 18 岁以后，即成年后才能诊断为“异常人格”。③有时候心理学的概念是个性包括整个心理特征，而人格是由气质和性格两方面构成，个性除去智力和才能的差异便是人格的差异。

尽管人格和个性基本上是同一概念，由于人格这一词往往带有褒义或贬义，而个性似乎带有中性的意思，所以在心理学或精神病学教科书中在描述一个人的一般心理特征时较多地使用个性，例如说某人的个性比较内向、敏感，而不会说某人的人格内向、敏感。而在描述病理性个性时，多使用人格。例如说异常人格而不是个性障碍，说人格衰退而不是个性衰退。

个性包括哪些心理成分

个性的结构就像一个万花筒，是多侧面、多层次的复杂体系。个性主要由个性心理特征、个性倾向性和自我意识三大部分构成。其中的个性心理特征是个性的特征结构，个性倾向性是个性的动力结构，自我意识是个性的调控结构。个性结构中的各种成分并不是孤立存在的，而是彼此紧密联系、相互依赖的。

1. 能力、气质和性格——个性心理特征

人们往往把个性与性格，气质甚至能力相混淆，但后三者都属于个性的心理特征。能力、气质和性格是什么关系呢？我们先从一个人的生物社会特征说起。一个人的生物社会特征由外貌、体能和服饰所构成。外貌特征受遗传的影响最大，也难以改变，如面容、身高、骨骼的粗细、肌肉发达程度。体能虽然受先天影响较大，如肌肉力量的大小，体力的耐久程度，但也可以在经过锻炼后加以改变，例如，许多奥运冠军并不都是天生的冠军体能，而是通过刻苦训练才取得良好成绩。服饰打扮体现一个人的社会特征，它受到一个人的爱好所左右，但它又很容易受环境的影响，例如，一个长期生活在农村的女青年，刚进城工作时还是一副农村姑娘的打扮，随着时间的推移，她的服饰越来越具有城市女孩的特征，但在衣服式样上她选择既适合自己的身材，又适合自己偏爱的服饰。

个性心理特征是个体心理差异性的集中表征，它表明一个人的典型心理活动和行为，包括能力、气质和性格。其中能力是个性的效率特征，气质是个性的动力特征，性格是个性的态度和行为特征。与生物社会特征相比，心理特征中气质类似于外貌，能力类似于体能，而性格则类似于服饰。性格、气质、能力之间的关系就像一块合金材料，几乎是不能分割的。

2.能力是个性的效率特征

同样一项任务，让同等学历的甲、乙两个人去做，为什么甲能顺利完成，乙却无能为力，这就是能力的差异。其实，乙并不一定比甲的能力低，而是也许那项任务不适合他去做，因为能力有各种各样。例如，按能力的结构可把能力分为一般能力和特殊能力；按能力的形式分认知能力、操作能力和社交能力；按能力的创造性程度可把能力划分为模仿能力、再造能力和创造能力。

但是，如果按能力的层次，则可以把能力分为智力、才能和天才；智力指一般能力，在社会实践中，个体要顺利完成某种活动，单凭一种能力是不够的，必须靠多种能力的结合。一般能力和特殊能力的和谐统一就是才能。才能常以活动的名称来命名，如音乐才能、管理才能、教学才能等。

如果完成各种活动所必备的各种能力得到最充分的发展和最完美的结合，并能创造性地、杰出地完成相应的活动，给人类作出了杰出贡献的叫天才。天才往往特指在某个领域的能力，如数学天才就是由对有关材料的概括能力、把运算过程迅速“简化”的能力、由正运算灵活过渡到逆运算的能力等几种高度发展的能力完美结合而成。天才虽然不是遗传的，但天才的形成还必须有相应的气质和性格基础。一个多愁善感的人难以成为一个天才的军事家，而一个墨守成规的人也难以成为一名天才的企业家。

人的能力各有差异，它表现在能力的类型、年龄、性别等方面。能力类型差异是指构成能力的各种因素存在质的差异，主要表现在知

觉、记忆、想象、思维的类型和品质方面。能力的类型差异，一般不代表智力水平的高低，只影响人们学习的过程和获取知识经验的方式。

例如在刑侦过程中，侦察员多半具有综合型知觉，侦察组长应具有分析型特点，而掌控全局的领导则需要分析综合型特点。有些人运用视觉记忆效果好，适合于绘画、书法等；有些人运用听觉识记效果好，适合于从事音乐、翻译；而另有些人在有运动参加时记忆效果较好，如篮球运动员，体操运动员等；如果运用多种记忆效果较好，我们称为混合型记忆。

有的人言语特点富于形象性，情绪因素占优势，属于生动的言语类型或形象思维类型，这种人在一般的群众性集会上演讲具有渲染力；有的人言语特点富于概括性，逻辑因素占优势，属于逻辑联系的言语类型或抽象思维类型，这种人适合在学术活动或知识层次比较高的群体集会上演讲；还有居两者之间的混合型。在思维能力方面，每个人在思维的深刻性、灵活性和批判性等品质上又都有自己的特点。

3. 气质是个性形成的基础

气质就是一个人的禀性，气质受遗传因素影响最大，是个性形成的基本要素。有人曾研究了 20 对同卵双生子和异卵双生子，结果发现，同卵双生子在某些气质特征，如内向与外向方面，比异卵双生子表现出更大的相似性。说明遗传对气质的形成起着重要的作用。

我们在哺乳动物中就可以看到气质现象。在马群中，我们可以看到有的马桀骜不驯，有的马胆小温顺，这就是马的气质差异。现代心理学把气质定义为：气质是表现在人们心理活动和行为方面的典型的、稳定的动力特征。在现实生活中我们常会看到，有的人生来好动，有的人生性好静；有的人反应敏捷，有的人反应迟钝；有的人性情温和，有的人脾气暴躁等等，以上的区别就是气质的区别。气质源于拉丁语（temperament），原意是混合、掺和的意思，后被用于描述人们的兴奋、激动、喜怒等心理特性。它与人们常说的脾气差不多。说得更透彻一点，气质就是中枢神经系统反应的表型。



图 2 气质

4. 气质是个性的动力特征

气质是由许多心理活动的特性交织而成的，反映了人在心理活动及行为上各种动力性特征。这些心理特性也是测量人气质的指标，主要表现在以下六个方面。

（1）感受性：感受性是指人对外界刺激的感受能力。感受性是神经系统强度特征的表现，可以根据人们产生心理反应所需要的外界刺激的最小强度来进行判断。抑郁质的人感受性很高，而胆汁质、多血质、黏液质的人感受性较低。

（2）灵敏性：灵敏性是指一般的心理反应和心理过程进行的速度，包括注意转移的快慢和难易，记忆的速度和准备性程度，思维的敏捷和灵活程度，动作的灵活迅速程度等，例如果断是灵敏性的一种表现。多血质的人就有较强的灵敏性。

(3) 耐受性：耐受性是指人在经受外界刺激作用时，在时间和强度上可经受的程度。具体表现为注意力集中的持续时间，对强弱刺激的耐受力，思维活动的持久性等方面。耐受性也是神经系统强度特征的表现，黏液质的人就具有高的耐受性。

(4) 倾向性：倾向性是指心理活动、言语与行为动作反应是表现于外部还是内部的特性，即外倾性和内倾性的总称。外倾性是神经活动兴奋过程占优势，内倾性是神经活动抑制过程占优势。胆汁质与多血质的人属于外倾性，黏液质与抑郁质的人属于内倾性。

(5) 兴奋性：兴奋性是指对微弱刺激产生情绪反应的速度。它既是指神经系统强度的表现，也是指神经系统平衡性的表现。情绪兴奋性包括情绪兴奋性的高低和情绪向外表现的强烈程度两方面。胆汁质和多血质的人情绪兴奋性明显高于黏液质和抑郁质的人。

(6) 可塑性：可塑性是指人根据外界事物变化的情况而改变自己适应性行为的灵活程度。它主要是神经系统灵活性的表现。迅速适应环境、行动果断的人具有较大的可塑性；相反，则表现为刻板性或惰性。多血质的人可塑性强。

雍正皇帝胤禛年轻时显露出他办事果断的气质。康熙四十年间，还是四阿哥的禛微行途经高家堰住了一家黑店，险遭暗算，所幸果断的四阿哥制服了店主。事后他的手下问：“四爷，这店怎么办？要不要报官？”“烧掉它！”

禛冷冰冰说道。因为他想到朝中阿哥各立门派，自己的靠山太子胤祁也并不得意。而且自己差使里并没叫视察高家堰一带，只要一报案，就要立档，立刻弄得满城风雨。那些皇阿哥平时没事还要鸡蛋里挑骨头，蚂蚁身上榨油，此事一出，说不定又会编派出什么新闻呢！

胤禛办事果断周到。

5. 性格是个性的核心

性格是个性或人格的一个重要部分，它标志着人物的特性，是个性特征中最具有核心意义的心理特征。所以，我们往往用性格来代替一个人的个性。英语中性格一词（character）源于希腊语，在现实生

活中，character 一词既被用于标志事物的特性，也被用于标志人物的特性。性格是人对现实的态度和行为方式概括化与定型化的结果。人们生活在社会中，不可能不对各种有关事物产生一定的看法，作出一定的选择，采取一定的行为方式，这个过程就是性格的表现。例如，“孔融让梨”反映了谦让、利他的性格特点；“守株待兔”反映了一个人懒惰、愚顽的性格特点。《三国演义》中曹操的残忍与雄才大略、关羽的骄横与刚愎自用、杨修的博学与时才放旷；《水浒传》中李逵的鲁莽与淳朴厚实；《红楼梦》中贾宝玉的叛逆与玩世不恭、林黛玉的孤傲与敏感谨慎；《西游记》中孙悟空的机智与疾恶如仇、猪八戒的自私与自作聪明，等等，都是他们的性格特征。在日常生活中，有的人勤奋，学习、工作认真努力；有的人懒惰，学习、工作拖延马虎；有的人谦虚谨慎，有的人狂妄自大；有的人对人热情，乐于助人，有的人对人冷淡，自私自利，等等，这些不同的心理特征就是人的性格差异。因此，性格在很大程度上体现一个人的个性。

性格与气质的关系是相当密切而又相当复杂的。相同气质类型的人可能性格特征不同；性格特征相似的人可能气质类型不同。毛泽东和蒋介石都有豁达坚强、熟筹伟略、处惊不变的气质。但他们的性格却完全不同，毛泽东是伟人的性格，蒋介石是枭雄的性格。

性格与气质不同，气质是表现在人的情绪和行为活动中的动力特征，无好坏之分；而性格是指行为的内容，表现为个体与社会环境的关系，更多地受社会生活条件的制约，主要是后天的，在社会评价上有好坏之分。例如《三国演义》中描述曹操胆量过人的气质，既不能说好也不能说坏。而描述曹操多疑、奸诈的性格，极为贬低曹操的品质。另外，气质可塑性极小，变化极慢；而性格可塑性较大，环境对性格的塑造作用较为明显。

通常，一个人的气质在童年期表现得比较明显。随着年龄的增长，个人积累的生活经验日益丰富，他的某种气质特点逐渐被后天获得的性格所掩盖。在成人身上，气质和性格往往有机地交织在一起，表现为一个人特定的态度体系和行为模式，形成人格。

既多疑残忍，又宽仁大德的曹操

曹操的性格十分复杂，既多疑残忍，又宽仁大德；既举才纳贤，又嫉贤妒能。如《三国演义》中的《曹操乌巢烧粮草》一章就刻画了曹操宽宏大度的性格，曹操把其部下私通袁绍的书信统统烧毁，使那些原先与袁绍有牵连的部下感恩曹操的宽仁大德，说明“曹操能拉拢天下之人，因而得天下也。”然而在《曹孟德谋杀董卓》一章中，曹操因多疑而误杀了吕伯奢儿子后，又故意杀死吕伯奢，这就是他“宁使我负天下人，休叫天下人负我”的处世态度，刻画了曹操多疑残忍的性格。曹操的这种复杂性格，充分体现了他对社会、对他人和对自己的看法和评价，体现了他的世界观、人生观。

6.行为不能代表性格

在不同的人身上，同一性格特征可以有不同的行为方式，例如，两个人都具有热爱集体的性格特征，一个人以其默默无闻地为集体做好事而赢得大家的称赞，另一个人却以自己的能歌善舞为集体争得了荣誉而受到大家的称赞。

在不同的人身上，不同的性格特征可以有相同的行为方式，例如抗日战争结束后，蒋介石和毛泽东这两位有着不同性格的领袖，都在为中国的前途担忧，但前者是在为谁来统治中国担忧，后者是在为人民的利益担忧。他们在对付各自的对手时采取了几乎相同的方式，就是“以革命的两手对付反革命的两手”。

在同一个人身上，同一性格特征在不同的时间、地点和条件下，可以以不完全相同的行为方式表现出来。蒋介石在日本士官学校时，他吃苦耐劳，勤学苦读。在上海滩时，他花天酒地，纸醉金迷，敲诈勒索，投机取巧，充当刺客。在黄埔军校时，他不抽烟、不喝酒，喝白开水、剃光头，军容风纪出奇的严谨。在北伐时，他统率千军万马，出生入死，他亲临枪林弹雨之中，谈笑风生，指挥若定。为此，我们必须看到行为方式与性格特征之间的这种错综复杂的关系，否则，容易被一个人的表面现象所蒙蔽。