给80后男生的一本励志书

孙朦◎编著

改变80后男生的30堂智慧课

面对事业、家庭，80后男生你准备好了吗?

80后的时代就是最美好的时代，虽然不如70后休闲，没有90后富足，但对于他们来说，梦想离他们并不遥远。80后男生既有70后的坚强与自立，又不缺乏90后的激情与青春。他们将是这个时代的主宰，他们就是骄傲的80后一代。



GAIBIAN 80HOU NANSHENG DE
30TANG ZHIHUIKE

《改变80后男生的30堂智慧课》这本书就从不同的方面阐述了80后男生所面临的挑战，使那些还在徘徊的80后男生知道此时应该做什么，应该怎样做。同时，本书向读者展现了一个成功男人应该具有的智慧，只要你认真学习本书的课程，你就会成为一名成功的男人。

东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

改变80后男生的30堂智慧课 / 孙朦编著.—长春:东北师范大学出版社,2011.7

ISBN 978-7-5602-7186-6

Ⅰ. ①改… Ⅱ. ①孙… Ⅲ. ①成功心理—青年读物 Ⅳ. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第150952号

□责任编辑:包瑞峰 □封面设计:瀚文锦绣

□责任校对:王庆有 □责任印刷:张允豪

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街118号(邮政编码:130117)

电话:0431-84568220

传真:0431-85693386

网址:http://www.nenup.com

电子函件:sdcds@mail.jl.cn

三河德利印刷有限公司印刷

2012年4月第1版 2013年12月第1次印刷

幅面尺寸:170mm×240mm 印张:18.5 字数:254千字

定价:33.00元

前 言
Preface

人们常说:做人难,做男人更难,做80后成功的男人更是难上加难。因为男人是“强者”,而强者就应该做得更像强者一点,所以男人身上背负着许许多多的责任和负担。再加上,现在所有的社会舆论都指向了男人,如果一个男人没有理想、没有志向,就很难在别人面前直起身,更别说在女人面前立足了。

男人生命的核心,究竟是心脏还是智慧?医生的答案是心脏,而生活的答案是智慧。

智慧会蒙尘,会“短路”,会衰竭。越来越激烈的竞争,迫使男人要不断提升自己生活的智慧。西方人与东方人彼此研究,借鉴对方的智慧;今人研究、借鉴古人的智慧;人与人之间也彼此参悟学习对方的智慧。

身为新世纪里的80后男生,在繁华的街市写字楼和繁忙的生活节奏中热诚地工作、学习、生活。忙碌的脚步里,你的身影是否醒目而得体:你的服饰着装有品位吗?你的饰物能否点缀出你的个性?你的“足”下有没有留下耐人寻味的印迹?那么,身为其中的你,赶快包装一下自己吧,力求“装”出最佳的外在酷形,打造出精彩而多面的魅力形象。

一个活泼开朗、和善可亲、乐观坚韧、宽容公正的男生,到处都会受到欢迎,凡是与他交往的人,也都会觉得亲切愉快,一个男生有了这种品质,这无疑为自己增添了无穷的宝贵资源。

早在20世纪中叶就有西方人把“口才、金钱、电脑”看成是生存与发展

的三大利器。生活于21世纪的我们，面对的是科技信息爆炸的时代，几乎每个人的工作都离不开这三样法宝。作为最直接、最快捷、最便利的工具同样还有语言这个载体，说话是一门艺术，是一种能力，所以80后男生更应该锤炼自己的口才。

80后男生很容易受外部因素的影响，所以，在塑造人生的时候，一定要把握住自己。这就要求你从各个方面把握人生。80后男生经常是心浮气躁，这种性格特点会成为你人生发展的障碍，所以，你要从心理、行为、思想、行动上全方位地把握，才会具备创造成功人生的素质和能力。那就要求从现在开始，你要明确应该怎么筹划自己的人生，绘画出自己未来的蓝图，只有你明确了自己的人生应该是什么样的，即树立了明确的目标，你才会向着这个目标努力，你的一切付出才会有意义。

《改变80后男生的30堂智慧课》这本书就从不同的方面阐述了80后男生所面临的挑战，使那些还在徘徊的80后男生知道此时应该做什么，应该怎样做。同时，本书向读者展现了一个成功80后男生应该具有的智慧，只要你认真学习本书的课程，你就会成为一名成功的男人。

目 录
Contents

第一章
你的形象价值百万

好形象是一个人成功最有利的资本，要想提升一个人的人格魅力，扩大一个人的影响力，就必须从塑造自身形象开始。一个男人的内在品质如何，要通过其外在的着装、举止、谈吐来表现，因此，男人要注重自身着装、举止、谈吐的塑造，成为一名气质型男。

优秀的男生要学会包装自己 / 2
得体的仪表是男人最好的名片 / 4
行为举止要大方得体 / 7
男人注重的就是品位 / 9
绅士风度是男人的魅力标签 / 12

第二章
魅力助男人成功

魅力男人是男人出色的标志，是男人一生的追求。好风度让男人形象更潇洒，好气质让男人风采更传神，好个性让男人本色更迷人，好习惯让男人生活更精彩，好修养让男人人格更高尚。

用人格魅力征服他人 / 18
随时表现自己的修养 / 21
让别人愿意跟随你 / 23
做一个有原则的男人 / 26
男人魅力的九个方面 / 28

第三章

给自己一个准确的定位

找对找准自己的位置,是一门学问,更是一门艺术。它决定着你的命运,影响着你的前途。如何找对找准自己的位置,在一个位置上如何给自己准确地定位,这是容不得我们有半点马虎和闪失的事,否则,我们的一生,就是碌碌无为的一生,就是失败和失意的一生。

一定要找对自己的位置 / 32
80后男生,准时给自己盘点 / 35
80后男生要确定自己的目标 / 37
有梦想,事业才会成功 / 40
正确的时间做正确的事情 / 43
做自己能够胜任的工作 / 46

第四章

年轻就是要自信

自信是成功的秘诀,是人性最大的优点之一。但是自信过头,就变成

了自负、自大,优点转瞬之间就会变成了缺点,让人反感、讨厌。李开复的十句箴言中第一条就是:“自信不失谦虚,谦虚不失自信。”它告诉我们,人可以自信,但绝对不能自大。

相信自己是最棒的 / 50
自信让你活出精彩人生 / 53
给我一个杠杆,我可以撬动整个地球 / 57
相信自己,我能行 / 60
自卑是束缚你成功的绳索 / 62

第五章

机遇就在你的身边

机遇是人生的转折点、事业的起跑线、成功的始发点。有些人踏上成功之路,的确归功于机遇的降临。但是,机遇来临固然重要,把握机遇更为重要。机遇往往都是瞬间出现,而又瞬间消失,一个机遇不会同时出现两次。不要等它被别人把握住后,才埋怨命运对你的不公平。

机遇,人生成功的起点 / 66
做好准备,迎接机会的到来 / 68
不要错过敲门的天使 / 71
和机遇之神零距离接触 / 73
拥有发现机遇的眼光 / 76
善于留心,不要忽略潜在机遇 / 79

第六章

敢闯敢干才是真男人

丘吉尔曾经说过:“勇气很有理由被当做人类德性之首，因为这种德性保证了所有其余的德性。”要想成功,就必须能够及时作出决定。要知道,太多的犹豫和顾忌,只会让我们错失机会,失去勇气。什么都不做也有它自身的风险,停留在舒适的领域里,会让你落在后面,甚至被淘汰掉。

做第一个吃螃蟹的人 / 84
胜在勇气而非力量 / 87
优柔寡断的人不会成功 / 90
要有放手一搏的魄力 / 92
男人要对自己狠一点 / 95
80后男生,胆量、谋略缺一不可 / 97

第七章

不能忽视习惯的力量

心理学巨匠威廉·詹姆士说:“播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。”

好习惯使成功不期而遇 / 102
凡事多考虑几分钟 / 104
先做重要的事情 / 106
不为自己的失败找借口 / 109

成功愿意垂青勤奋的人 / 112
养成合理分配时间的习惯 / 115

第八章

低调做人,谨慎做事

要想进入一扇门,就必须让自己的头比门框更矮。要想登上成功的顶峰,就必须低下头弯腰作好攀登的准备。低姿态进入,是一种境界,是一种气度,我们以最低的姿态开始,是为了向更高的目标前行。

做一束饱满的谷穗 / 118
80 后男生不要锋芒毕露 / 120
做人要低调 / 123
学会把功劳让给别人 / 126
吃亏也是一种收获 / 129
不要显现得比别人聪明 / 131

第九章

掌握好说话的分寸

正确把握好说话的分寸,能够给自己增添魅力、赢得更多走向成功的机会。能说话不等于会说话,会说话不等于说到位,只有将话说到位了,才能起到应有的作用,才能达到“一语激起千层浪”的力度。

善于说些恭维的话 / 136
说话不要太直,以免伤人 / 139

切忌哪壶不开提哪壶 / 142
巧妙地打开别人的话匣子 / 144
工作场合注意说话分寸 / 148
掌握好开玩笑的火候 / 151

第十章

激情成就男人的梦想

美国著名作家爱默生说:“有史以来，没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。”成功的事业需要全身心地投入,而全身心的投入,则需要依靠发自内心的激情。对成功而言,热忱或激情是必不可少的。

激情是男人成功的动力 / 156
1%成就 100% / 158
为成功全力以赴 / 161
释放你内心的热情 / 164
让热情为你的成功护航 / 166

第十一章

挑战逆境,活出精彩

法国作家罗曼·罗兰说:“累累创伤,就是生命给你的最好东西,因为在每个创伤上面都标志着前进的一步。”我们每个人的人生中都不可避免会有苦难的发生,没有了苦难,我们也就失去了同命运搏击的勇气。

在逆境中磨练自我 / 170

以豁达的心态面对挫折 / 173
苦难是生活中最亮丽的风景线 / 175
风雨之后才有彩虹 / 178
哪里跌倒哪里爬起来 / 180

第十二章

不断投资自己

在现今这个经济社会中,依靠苦干的时代已经过去了,现代需要的是头脑和感觉。丰富的知识,灵活的思考,反应迅速的大脑,敏锐的直觉,丰富的感性——这些都是通向胜利的法宝,所以想要成功的每一个年轻人都应当集中精力,不断地努力,不断地学习。

年轻人要持之以恒地学习 / 184
趁年轻多给自己投资 / 186
投资大脑就是投资未来 / 189
做一个博学的男人 / 192
每天进步一点点 / 194

第十三章

学会用头脑创造财富

年轻人想要成就一番事业需要有新思路,要敢于做别人没有做过的,赚别人赚不到的钱。只要你善于发现市场的空白之处,就可以成为新行业中的领头羊!

用思考打开财富的大门 / 198
打破常规才有发展 / 200
思路决定财路 / 203
没有做不到,只有想不到 / 206
创新才有出路 / 208

第十四章

80后男生需要博大的胸怀

古人云:将军额上能跑马,宰相肚里能撑船。然而,古人又云:将相本无种,男儿当自强。可见,成就一番事业,不仅仅是靠着当时的一腔热血,也不仅仅是靠着天资的一点聪慧,其实更多的还是要有一个可以做成大事的胸怀,然而,胸怀的宽广并不是一朝一夕可以达到的,而是一种天长地久般的一点一滴的完善。

豁达的男人更有魅力 / 214
得饶人处且饶人 / 217
敢于自嘲,是男人勇敢的表现 / 219
懂得放下,才能收获更多 / 222
信任他人就是信任自己 / 224
学会和自己不喜欢的人相处 / 227

第十五章

80后男生人脉是最重要的

在好莱坞,流行一句话:“一个人能否成功,不在于你知道什么(what

you know),而是在于你认识谁(who you know)。”一个人并不是孤立地存在于这个世界,每个人每天都会或多或少地与形形色色的人打交道。成大事的男人往往都是应酬的高手,他们懂得提高自己的人缘指数来增强自己的人气和势力。

好人缘的男人吃得开 / 232
男人要有自己的圈子 / 234
有朋友相助才会成功 / 236
朋友之间要有礼有节 / 239
与优秀的人交朋友 / 243
拓展人脉的小技巧 / 245

第十六章

会赚钱,更要会管钱

男人需要理财。有人说过,你不理财,财不理你,还是有一定道理的。理财固然是为了生财,但并不等于说,这便是理财的根本目的。财富对于每个人、每个家庭的重要性自然毋庸置疑,但培根曾经说过:“金钱好比肥料,如不撒入田中,本身并无用处。”

男人要学会如何投资 / 250
不要再做“月光族” / 253
不要忽略储蓄的习惯 / 256
看看理财的几大误区 / 258
赚钱不要贪多求快 / 262

第十七章

80后男生在职场赢得好前程

男人最重要的是事业和前程，尤其是作为80后男生来讲，现在正处于事业的上升期，所以，他们更需要通过自己的努力来为自己赢得更好的前程。面对职场的挑战，80后男生必须知道如何推销自己，攀上事业的高峰。

推销自己让你成功 / 266
做好简单事情就是不简单 / 269
不要推卸自己的责任 / 272
和同事保持安全距离 / 275
巧妙地和上司说“不” / 278

第一章

你的形象价值百万

好形象是一个人成功最有利的资本，要想提升一个人的人格魅力，扩大一个人的影响力，就必须从塑造自身形象开始。一个男人的内在品质如何，要通过其外在的着装、举止、谈吐来表现，因此，男人要注重自身着装、举止、谈吐的塑造，成为一名气质型男。

优秀的男生要学会包装自己

很多人都认为爱打扮、包装自己是女人的特性,其实男人也要注意包装自己,给别人留下一个良好的印象。

很多80后男生也许不明白为什么要包装?我就是我,为什么要包装自己?因为善于包装自己的人更易成就自己的事业,更易成功。

那么男人究竟该如何包装自己呢?

首先,应该注重自己的衣着,这一点其实已是老生常谈了。“人靠衣装马靠鞍”,人的价值虽然不全是由衣着来提升的,但和衣着息息相关。

犹太教里有这样的教诲:人在自己的故乡所受的待遇视风度而定,在别的城市则视服饰而定。因为体现一个人外在的着装一目了然,迅速给人留下一个完整的印象;而体现一个人的内涵则要通过长时间的观察才可以得到。因此许多大公司对所属雇员的装扮都有“规定”,这是自己的形象,也是公司的形象。人们见你的第一眼,就根据你的穿着给你定了位。

一位企业家这样说道:“在商界,企业家最初的合作看什么?其实很大的成分是看衣着。有一次,我想开发一种新的产品,一位朋友给我介绍了一个合作伙伴。见面的那天,他穿着西装,里面没穿衬衣,只穿了一件圆领衫,手里拎着一个彩色手机。”

“我当时看着就很别扭。你想想,西装是多正式的着装,他弄了件圆领衫来配。典型的暴发户形象,我当时就决定,不与他合作。后来,朋友说,他真的很有钱,而你正缺钱。我说,我缺钱不假,可是合作伙伴这个人才是主要的。出了钱,他就要参与,要管理,要与我共同决策,他的水平直接影响到我的生意,所以我不选择他。”

当你还没有开口说话的时候,衣服就是你的代言人,一个人的外在形象留给大家的潜在印象的差别是不可估量的。如果不想成为同行的笑柄

的话,你的服装必须合体;如果不想让同行或客户鄙视的话,你的服装必须庄重;如果不想让人看出你的性格或爱好的话,你的服装必须是保守的、得体的。

所以说,人们在着装上不能太随意,这不仅体现你的形象,更有可能影响到你的前途。学会包装自己,不仅可以让人感觉到你对于别人的尊重,还会使你更容易进入社会的人际交往。

其次,应该从说话方面"包装"自己,学说普通话。因为只有会说普通话,你才更容易与人沟通。

李某今年 28 岁,是一位偏远山区的农民,他从来没进过城,如今为了生意,他也学会"包装"自己了,不但西装革履,手握"全球通",就连说话也是一口流利的普通话。因为他在做生意过程中逐渐感到,一身老农打扮已适应不了时代的潮流,特别是满口方言,常常把生意搅得泡了汤。于是,他开始下工夫学说普通话。有时跟着电视学,有时跟着广播学,有时跟着身边的人学。

由于他接触的人越来越多,见的世面也越来越大,现在他终于学会了说普通话。他的生意也越做越好。

一般来说,中产阶层和白领、金领们喜欢穿名牌服饰,而一般老百姓或是经济条件比较差的人可能会受经济的限制在服饰品牌上不太讲究了。当然,随着人民生活水平的提高,普通老百姓也开始穿上了名牌。但是无论是什么时候,注重衣着的平等化尤其是圈子内部的平等化依然是一种社会交往的主流。

在社会空前进步的大环境下,如果想出席一个上层社会的聚会或参加商务谈判,最好还是穿上西服或是其他正装。作为社会的人,一个人的衣装首先是穿给别人看的,穿给与你交往的人看的。在家里你可以光着膀子,但在社交场合你必须有所讲究,这是对别人的一种尊重和礼节,另外也是为了取得与对方平等对话的资格和权利。

其实,任何"包装"都是外在的,它可以和你的内在素质和修养水乳交融,而且它也必须由你内在的素养来支撑,否则任何"包装"都将显得苍白无力而不堪一击,并且还会成为东施效颦的笑话。