抚慰一生的智慧茶

矫友田 / 著

金城出版社
GOLD WALL PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

抚慰一生的智慧茶 / 矫友田著. - 北京：金城出版社，2007.2
ISBN 978-7-80084-931-2

Ⅰ.抚… Ⅱ.矫… Ⅲ.人生哲学 - 通俗读物 Ⅳ.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第150928号

金城出版社出版发行
（北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013）
电话（发行部）8425 4364 （总编室）6422 8516
（编辑部）6421 0080
网址：www.jccb.com.cn
印刷厂印刷
787×1092 毫米 1/16 18.25 印张 190 千字
2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-80084-931-2
定价：26.00 元

序　言

爱，是一杯芬芳的茶。

朋友，在你品啜它的同时，不要忘记释放你的爱心，对父母、对孩子、对妻子、对丈夫、对亲友，对生活中的一切。爱，是最美最亲切的交流方式！爱，也是你事业成功的基石！

在释放爱的同时，你的心胸将逐渐变得博大、成熟和丰厚起来。日子，也会因为你付出的爱，而变得愈加生动和充实起来。爱的力量，就是如此神奇。

一粒种子，因为有了太阳和雨露的关爱，才会成长为参天大树；襁褓里的婴儿，因为有了父母的关爱，才会茁壮成长，并从父母慈爱的眼神和牵挂中，托举起明天的希望。

爱，是穿透荒漠的驼铃；爱，是拨散阴霾的朝阳；爱，是母亲温暖的怀抱；爱，是心灵的避风港……

我们都应该感谢爱，是爱让我们变得正直和坚强，是爱让我们辨清生活的美与丑、善与恶。爱，是我们一生的挚友，也是一世的良师。爱，值得我们一辈子用心去品啜和探索。

一只蜜蜂，嘤嘤嗡嗡地唱着歌，飞进我的书房，蜜蜂说：“ 把快乐留下吧！”

一阵微风，携带着槐花的清香，吹入我的心房，风儿说：“ 把芳香留下吧！”

于是，我的思绪像一杯溢满芳香的茶，顿时变得快乐和芳香起来；然后，再用心灵的色彩去填充一页页稿纸。我自信，本书的主题

是美的，里面的文字犹如一杯杯浸润心灵的香茗。你一定能够从中品味到爱的更深层含义，并获得一些人生成功的启示！

这就是我把本书捧到你面前的最大心愿。

当然，我更希望，你能够把这一杯杯纯真的爱和人生成功的经验，献给你的家人、亲友，以及与你只有一面之缘的路人。

这是一个像水晶一样美丽的愿望，我们每个人都将成为爱的使者和人生的强者！是啊，在生活中，还有什么比传递爱和智慧，更令人欣慰和愉悦的事情呢？

所以，我会变得快乐。

你呢？

我想，你也一定会为此而快乐。

因为，我们都已为生活沏下了一杯充满智慧和幸福的香茗！

作　者

2007 年 2 月

目 录

第1杯：菊 花 茶



清香四溢，若白云翻卷；水色显浅绿，其味微甘，有清肝、明目、提神之功效。菊花茶，寓意着坚毅、积极和奋斗。

1. 幸福在你的肩上 …… 3
2. 绝境中的考验 …… 5
3. 希望的阳光在身后 …… 8
4. 沙枣恋歌 …… 11
5. 被爱感动 …… 14
6. 阳光下的粉刷工 …… 16
7. 像企鹅一样眺望 …… 19
8. 学会感恩 …… 23
9. 汗水的芳香 …… 26



需要全本请访问 www.ertongbook.com

第2杯：乌 龙 茶



香气浓郁持久，沁人肺腑；滋味醇厚、甘鲜，回味悠长。乌龙茶，寓意着忠告、关爱和善意的提醒。

10. 分享是一枝最美的玫瑰 …… 31
11. 平凡里的英雄 …… 33
12. 体味幸福的感觉 …… 36
13. 浸润心灵的奶枣 …… 39
14. 婚姻的恩爱规则 …… 42
15. 理想的高度 …… 45
16. 心灵的交融 …… 48
17. 父爱如山 …… 50
18. 从自然中寻找灵感 …… 53

第3杯：玫瑰花茶



条索紧密，色泽乌润，显花片；滋味浓醇馥郁，汤色红亮，叶底润亮，芬芳雅致。玫瑰花茶，寓意着浪漫恒久，忠贞不渝的爱情。

19. 爱情佛 …… 59
20. 青花缠枝盘 …… 62
21. 黑暗约会 …… 65

22. **爱你，就送你一面镜子** …… 68
23. **爱情的寓言** …… 71
24. **珠帘之隔** …… 73
25. **刺青** …… 75
26. **AA 制爱情** …… 78
27. **有一种爱，坚如磐石** …… 81

第 4 杯：茉莉花茶



洁白高贵，香气清幽；近曙吐蕾，入夜放香。沏上一杯茉莉花茶，便可以领略茉莉的芳香与茶叶的清香，顿时给人一种沁人心脾、荡涤心灵的感觉。茉莉花茶，寓意着融融亲情和金子般的大爱。

28. **牵手母爱** …… 87
29. **爱是生命的阳光** …… 90
30. **心痕如金** …… 93
31. **父亲的背影** …… 98
32. **爱的祭奠** …… 102
33. **一根爱的布带** …… 105
34. **深入骨髓之爱** …… 108
35. **自信的孩子最可爱** …… 111
36. **让孩子给父母画像** …… 114



第5杯：薄 荷 茶



口气清新自然，纯净高雅；常饮薄荷茶，可提神醒脑，祛除胀气的烦恼。薄荷茶，寓意着警醒、机智和稳健的处世之态。

37. **成功，就这样不期而至** …… 119
38. **溺爱的恶果** …… 122
39. **火狐狸的逻辑** …… 125
40. **一小步改变你的一生** …… 128
41. **丑恶的贪欲** …… 131
42. **搁浅的快乐** …… 134
43. **安逸是一针毒剂** …… 137
44. **给明天留一条快乐的尾巴** …… 139
45. **智慧无处不在** …… 141

第6杯：麦　　茶



色泽金黄，麦香四溢，香醇怡人，醇厚如那肥沃厚实的土地。麦茶，寓意着淳朴、正直和乐观的生命之态。

46. **重修你的命运** …… 145
47. **拒绝恐惧的谣言** …… 147
48. **做一个勇于行走的人** …… 150
49. **为心灵寻找一片宁静** …… 153

50. 寻找你的幸福 …… 156
51. 卢师傅的茶意人生 …… 158
52. 痛苦酝酿的甘甜 …… 160
53. 生命的蒲草 …… 162
54. 自傲是一枚苦果 …… 165

第 7 杯：薰衣草茶



欣赏着麦穗状的花苞，在沸水中轻盈地舞动；再喝一杯茶汤，清新淡雅的香气，顿时溢满心房。薰衣草茶，寓意着善良、祝福、抚爱和感动。

55. 蜂巢上的眼泪 …… 171
56. 有一颗心，无尘无染 …… 174
57. 残酷之爱 …… 177
58. 善意的欺骗 …… 179
59. 被生命的细节感动 …… 182
60. 4 个晚上的距离有多远 …… 185
61. 美丽的心思 …… 188
62. 一路笑过 …… 190
63. 阳光中的温暖 …… 192



第8杯：雨 花 茶



香气浓郁高雅，滋味鲜醇；汤色绿而清澈，叶底嫩润明亮。雨花茶，寓意着不畏艰难与挫折，坚定向上的进取志趣。

64. **生命的根须** …… 197
65. **融雪无声** …… 199
66. **活出生命的价值** …… 201
67. **诚信的记忆** …… 204
68. **玫瑰花的祝福** …… 207
69. **爱心卡片** …… 209
70. **学会欣赏眼前的世界** …… 211
71. **答案在孩子们的眼中** …… 214
72. **把握生命的机遇** …… 216

第9杯：苦 丁 茶



汤色黄中透红，清澈明亮；滋味鲜爽，沁人心脾；有止渴明目、除烦解忧之功效。苦丁茶，寓意着敏捷、从容和坦荡的豁达心境。

73. **心灵的火花** …… 221
74. **奖励幸福** …… 225
75. **溢满母爱的葡萄酒** …… 227

76. **背离的热情** …… 230
77. **铭记一生的叮咛** …… 232
78. **婚姻的杀手** …… 235
79. **坚定你的步伐** …… 238
80. **一路爱心走过四季** …… 240
81. **撒出一张快乐的网** …… 243

第 10 杯：绿　茶



香郁味醇，非浓烈之感，宜细品慢啜，非下功夫不能领略到它的香味特点。绿茶，寓意着热情忠贞的爱情。

82. **一杯凉开水的爱情** …… 249
83. 41 **摄氏度的爱，有多深** …… 252
84. **桃符** …… 256
85. **爱的风险** …… 258
86. **酸辣番茄汤的爱** …… 260
87. **吻的烙痕** …… 266
88. **心灵的魅力** …… 268
89. **爱的位置** …… 272
90. **貉之爱情** …… 275



需要全本请访问 www.ertongbook.com

第 1 杯

菊花茶

清香四溢，若白云翻卷；水色显浅绿，其味微甘，有清肝、明目、提神之功效。菊花茶，寓意着坚毅、积极和奋斗。



1. 幸福在你的肩上



享有宽舒和美的人生乐趣，是你向周围环境的付出。把自己所知、所有、所得，与别人分享。你会觉得生活的空间广大开朗；生活的内容丰富多彩，日子就不会枯燥乏味了。幸福的舞曲不是一条单音的旋律，它需要来自多种音响的协奏与共鸣。它不但是发射，而更需要回应。

——[中国台湾] 罗兰

她是一名优秀的法医。如果只从她的外表上看，人们很难相信，身形纤细文弱的她，居然能够胜任这样一项艰苦而复杂的工作。

然而在这些年里，经她之手，已经鉴定了数百具尸体。而在那些尸体当中，有不少是因为遭遇凶案而被杀害的。那些尸体或残缺不全，或高度腐败、恶臭熏天，令人感觉恐怖不已。

她却神情坦然，像车间里娴熟的技工一样，仔细地察看尸体的每一个部位，不放过任何蛛丝马迹。甚至，在有的时候，她需要摘下口罩，用鼻子来嗅辨死者口腔的异味。

经过她科学缜密地鉴定，许多原本毫无头绪的凶案，都得以侦破。每当此时，她的内心就会升腾起一种如释重负的快感。

那是在一次全国公安系统的表彰大会上，一些记者在采访她时，不约而同地问了她这样一个问题：“ 你经常跟那些尸体打交道，有没有因为感到恐惧和厌恶，而想到转行呢？”

她听了平静地一笑，然后回答说：“ 我一直为自己所从事的工作而感到幸福和自豪。每当那些办案的同志，因为借助我准确的鉴定，

而将凶犯绳之以法时，我就会感到自己肩上责任的重大。这种责任，使我感到自豪和幸福。除此之外，我在同情那些亡者的同时，也能够为自己健康地活着而感到幸福！”

我认识一位复员不久的老兵，他在部队时，曾是某武警支队的一名押运兵，负责长途押运现金。因而，他所见过的钱，多得令我们难以想象。

有一次，我们开玩笑问他：“ 你见过那么多钞票，不感到动心吗？”

而他竟然这样告诉我们：刚一见到那些钱的时候，也曾感到过惊讶。再后来，那些钱箱在我的眼里，就像我以前在砖窑里 拉窑’的砖块一样。”

他们押运一趟，短的一两天，长的七八天。在很多时候，那些钱箱都是用闷罐车来押运的。他们只能像老鼠一样，挤在满是钱箱的车厢里。

冬天挤在车厢里，就像置身在冷库里面似的；夏天窝在车厢里，就如同“ 煮饺子”一般。而且，他们吃喝拉撒睡必须在闷罐车里面，不能出现一丝闪失。

然而，车厢里面只有几平方米的活动范围，他们就是想躺一躺，都需要将凉席铺到钱箱的上面。因此，他和战友经常戏称自己是躺在“ 钱床”上的人。甚至有些时候，他们连续几天几夜，都睡不上一个小时的囫囵觉。

那时候，他们感觉最幸福的事情，就是平安地将任务完成。然后返回驻地，和战友们躺在自己宿舍的床上美美地睡上一觉；如果有机会，他们还会瞒着队长，偷偷喝上一小瓶啤酒，以解疲劳。然后，他们便等待着队长带来新的任务。

滴水藏海

幸福，其实并不复杂。在很多时候，最纯真的幸福，往往就是一种感觉，一种对自己对家庭对社会的责任感。只要我们的付出能够得到社会的认可；只要我们的微笑能够化做一抹阳光，帮助别人融化身旁的坚冰；只要我们能够用坦然的心态抵御住外在利欲的诱惑，我们就是幸福的。

幸福就在我们的肩上，只要还健康地生活着，我们就没有理由不为自己而感到幸福！

2. 绝境中的考验



古训所教的就是这样的生活法，教人不要动。不动，失错当然就较少了，但是不活的岩石泥沙，失错不是更少么？我以为人类为向上发展起见，应该活动，活动而有若干失错，也不要紧。唯独半死半生的苟活，才是全盘失错。因为他挂了生活的招牌，其实却引人到死路上去！

——[中国] 鲁迅

山火发生得很突然。

当时，他正和几个小伙伴瞒着大人，偷偷爬到后山上采摘红果儿。起初，山火并不大，但是因为气候干燥，再加上后山上草木茂密，火势很快朝他们蔓延过来。

浓烟和热浪，顿时将深秋初降的冷气湮没了。

当那群孩子发现山火像一条巨大的火龙，打着卷儿朝他们扑过来的时候，一个个惊恐万分，就像被猎犬追赶的野兔一样。他们一边喊叫着，一边疯狂地朝山顶逃去。为了不被身后扑将上来的山火包围，他们将采摘的红果儿全部扔掉了。

他们原本认为，翻过那道石壁到达山顶之后，就会避开山火，进入安全地带。然而，当他们狼狈不堪地爬上山顶之后才发现，山火好像故意跟他们捉迷藏似的，刚才竟在他们的身后绕了一个弯子，继而，从侧面扑了上来。

浓烟将天空搅得一片灰暗，根本分不清下山的路，更不知道该往哪个方向走才能避开山火。除了他，剩下的那几个孩子都惊恐而绝望

地哭喊起来。

但是，他们的哭喊声，转瞬之间便被山火席卷草木所发出的杂音吞没了。山火距离他们越来越近，他们感觉仿佛置身在一个硕大的火炉里一样。

这个时候，可能是因为恐惧至极，他们反而停止了哭喊，一个个都呆呆地站在山顶上，如同木雕泥塑似的。

蓦然，他发现脚下草丛里有一些还未僵死的蚂蚱、蝈蝈等小昆虫，竭尽全力地朝一个方向涌去。

“它们一定预感到了，灾难降临到了眼前！”在这个念头闪过之后，他已经顾不得犹豫，立刻吩咐小伙伴们赶快撒尿，像他一样用手掌将尿液接住，并浇到自己的头发上。然后，他镇定有力地喊道：“我认识路！你们赶快跟我走！！”

果然，那些小昆虫能够“趋吉避凶”。一个小时后，他们平安抵达半山腰的安全地带，他没有让一个小伙伴掉队。只是，他们虽然已经各自往头发上浇了尿液，但是头发仍被烧焦了。

他们的家长和前来帮助寻找他们的乡亲，悲喜交加地扑上前来，将他们紧紧地抱住。依偎在母亲怀里的时候，他忍不住哭了。

然后，他告诉母亲：其实刚才在山顶上的时候，他也很害怕。但是他不敢表露，他害怕小伙伴们因此而失去逃生的信念。他也不敢告诉他们，在被山火围困的时候，其实他也分辨不清方向，刚才只是跟着那些昆虫逃生的方向在走。

母亲一边抱紧他，一边哽咽着说：“孩子，你很了不起。从现在起，你已经变成了一个真正的男子汉！”

那一年，他才13岁。

现在，已身为一家大型集团公司总裁的他，在每一次欢迎新员工的会议上，他都要讲一遍这个发生在32年前的故事。

然后，他就会语重心长地对那些新员工们说：“你们一定要对工作和生活充满希望。无论身陷何种困境，都应该相信自己能够战胜所有降临的厄运！我就是32年前的那个小男孩！”

滴水藏海

任何人的生活，只有两种境况，不是征服困难，就是被困难所击倒。其实，人生就是一连串克服困难的进程。

不要因为经历了几次挫折和失败，就变得心灰意冷，也别在泥泞的道路上畏缩不前。要知道，正因为生活中还有许多不符合我们理想的事实，才给我们提供了展现生命光辉的机会。

眼前，你所拥有的生活，无论好与坏，总是和你丝丝相扣。如果你没有把坚强的微笑带给它，就证明自己缺乏生活的热忱，这将是人生最大的失误。

因此，你无论遭遇多大痛苦的打击，都应该坚信自己能够直面所有厄运的挑战。一定不要放弃心头的激情和希望，相信明天会更好！





需要全本请访问 www.ertongbook.com