

佛教

小百科

历史

【北京·卷】
上海科学普及出版社

探寻释迦牟尼成佛传道足迹

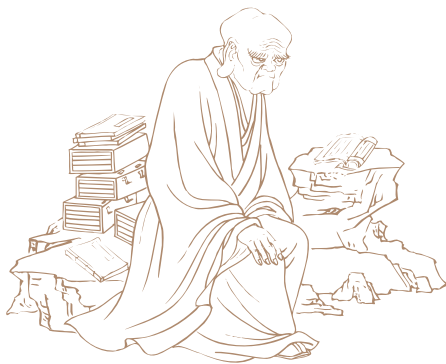
讲述华夏中土佛教兴衰脉络



佛教 小百科

◎历史◎

【业露华◎著】



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛教小百科·历史 / 业露华著. —上海: 上海科学普及出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5427-4720-4

I. ①佛… II. ①业… III. ①佛教史—中国 IV. ①B949.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 229724 号



佛教


小百科

◎历史◎



出版: 上海科学普及出版社

(上海市中山北路 832 号 200070) <http://www.pspsh.com>

制作:  (www.rzbook.com)

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

发行: 上海科学普及出版社

开本: 16 开 (787×1092)

印张: 12 印张

字数: 150 千字

标准书号: ISBN 978-7-5427-4720-4

版次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 49.00 元

◎如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

佛教起源于公元前 6 至 5 世纪时的印度，其创立者为乔达摩·悉达多。大约在公元前 3 世纪印度孔雀王朝的阿育王统治时期，佛教成为印度的国教，并开始向印度周边国家发展。佛教从此走向世界，逐渐发展成为一个世界性的宗教。

到了公元 13 世纪，佛教在印度已经基本消亡。佛教虽然在印度渐渐消亡，但在世界其他地方却得到了发展，特别是大乘佛教传入中国后，在与中国传统思想互相交汇融合后，得到了迅速的发展。佛教传入汉地的时间开始是在公元纪元前后，即中国两汉之际。近年来，随着佛教研究的深入，关于汉哀帝时佛教正式传入汉地的说法渐渐被人们接受，1998 年中国佛教协会进行了大规模的纪念活动，纪念佛教传入中国两千年。

佛教传入中国以后，不断协调着与中国社会和中国传统思想文化的关系，最后形成了具有中国特点的中国佛教，并形成了一些各有特色的中国佛教宗派。中国汉地所传的大乘佛教还影响到日本、朝鲜半岛、越南等亚洲的一些国家和地区，形成了一个所谓的“中国佛教文化圈”。因此可以说，佛教虽然诞生于印度，但中国是佛教发展的第二故乡。

中国佛教有着丰富的历史和文化内涵。这一点是现在世界上任何一个佛教流行的国家所不能相比的。从佛教的发展历程和流传来看，佛教从印度向世界各地的传播，主要分南传和北传两条路线。南传佛教以巴利文经典为主，北传佛教则以梵文经典为主。北传佛教又可分为汉语系和藏语系两大支，而中国佛教则包括了南传和北传中全部的汉、藏、巴利语三大系统的佛教。

佛教在中国发展两千多年，对中国社会的政治、经济、思想、文化以及民风民俗等各方面都产生了极为深刻的影响。佛教的思想文化已经成为中国传统思想文化的一个组成部分，佛教艺术是中华民族艺术宝库中的瑰宝。当代，中国正进入一个新的历史发展时期，在经济和政治发展的同时，文化发展也是时代赋予我们的使命。文化发展包括继承和发扬民族历史上优秀的文化遗产，其中当然包括中国佛教文化中的优秀遗产。我们有责任和义务对祖先留下的这份文化遗产进行整理和研究，使它在今天新的社会条件下发挥新的作用。

前言

历史

佛教小百科



目录

佛教小百科

什么是佛教，创始人是谁？	8
佛教的基本教义是什么？	10
释迦牟尼是怎样创立佛教的？	12
释迦牟尼一生主要在哪些地方进行活动？	16
什么是种姓制度，当时印度有哪些种姓？	18
原始佛教为什么会发生分裂？	20
“上座部”佛教有哪些派别？	22
“大众部”与“上座部”有什么区别？	24
什么是大乘佛教与小乘佛教？	26
什么是中观派，代表人物是谁？	28
什么是瑜伽行派，其代表人物是谁？	30
什么是密教，它有什么特点？	32
佛教史上有几次重大结集？	34
阿育王对佛教的传播有何贡献？	36
迦腻色迦王在佛教史上起过什么作用？	38
南传佛教与北传佛教有何区别？	40
佛教何时传入斯里兰卡？	42
佛教何时传入缅甸？	44
《岛史》和《大史》是怎样的书？	46
佛教何时传入中国？	48
《四十二章经》是怎样一部经？	50
汉代佛经翻译有哪两大系统？	52
《牟子理惑论》是怎样一部书？	54
佛教何时开始传入江南地区？	56
“敦煌菩萨”因何得名？	58





“般若学”在魏晋时期为何流行?	60
魏晋时期般若学的“六家七宗”是指哪几家?	62
《肇论》是一本什么样的书?	64
“生公说法, 顽石点头”是怎么回事?	65
慧远在中国佛教史上地位如何?	66
什么是“白莲社”?	68
鸠摩罗什翻译了哪些佛经?	69
梁武帝“舍身入寺”是怎么回事?	70
“三武一宗”之难指什么?	72
北魏太武帝为何灭佛?	74
什么是“僧官制度”?	76
第一个西行求法的人是谁?	78
法显西行取经有什么贡献?	80
真谛在华译过哪些重要经典?	82
“唐僧取经”是怎么回事?	84
义净是怎样一个人?	86
天台宗是怎样创立的?	88
“山家”派、“山外”派各指什么?	90
“三论宗”主要研习哪三论?	92
一度盛行的三阶教是谁创立的?	93
华严宗由谁创立, 其基本思想是什么?	94
法相宗的基本思想是什么?	96
“开元三大士”是指谁?	98
为什么说律宗是“由小入大”?	99
净土宗是怎样形成的, 主要特点是什么?	100





目录

佛教小百科

“极乐世界”是怎么回事?	102
武则天为什么支持佛教?	104
达摩“面壁九年”是怎么回事?	106
“六祖”慧能是怎样一个人?	108
神会在禅宗发展史上有什么贡献?	110
禅宗“五家七宗”是指哪几家?	111
明代的“四大高僧”是哪四位?	112
金陵刻经处创立于何时, 由谁创立?	114
支那内学院在中国近代佛教史上起了什么作用?	116
太虚是怎样一个人?	117
近代佛教史上有哪些著名僧人?	118
为什么有人说近代佛教是“居士佛教”?	120
“大藏经”指的是什么?	122
“度牒”制度什么时候产生的?	126
什么叫“清规戒律”?	127
《法华经》是怎样一部佛经?	128
什么叫“净土三经”?	132
《华严经》是怎样一部经?	134
“般若经”的主要内容是什么?	136
《涅槃经》在中国佛教史上有什么影响?	138
中国佛教徒的著作中, 唯一被尊为“经”的是哪一部? ..	139
《金刚经》是一部怎样的经?	140
《苏悉地经》是一部怎样的佛经?	141
《楞伽经》是怎样的一部经书?	142
《大日经》是怎样一部经?	146





《金刚顶经》是怎样的一部经典?	148
《大乘起信论》是怎样的一部书?	150
《洛阳伽蓝记》是怎样一部书?	152
南朝梁僧人僧祐汇编的《弘明集》是怎样一部著作?	154
韩愈为什么写《谏迎佛骨表》?	158
维摩诘是怎样一个人?	160
什么叫“菩萨”?	162
佛经中有哪些著名的菩萨?	164
什么是“罗汉”?	166
“四大名山”是哪几座?	168
大肚弥勒像到底是谁?	170
济公是否确有其人?	171
中国佛教有哪些主要节日?	172
僧人聚居的地方为何称做“寺”?	173
敦煌藏经洞是怎么发现的?	174
什么是敦煌学?	176
八思巴是怎样一个人?	178
藏传佛教是何时形成的?	180
“顿、渐之争”是怎么回事?	182
藏传佛教有哪几个主要派别?	184
宗喀巴对藏传佛教有何贡献?	186
什么是活佛, 他是如何转世的?	188
达赖和班禅的称号是怎样形成的?	190





括在宗教经典中；信徒所奉行的教规和仪式。佛教将这些概括为佛、法、僧三个最基本的内容。

是位于广泛的地区，去实践和修行的信徒所组成的宗教团体；内容为佛的言教以及阐述和发挥佛的教义思想的思想的宗

他还是来，为佛教是由佛陀释迦牟尼所创立的一种宗教，它包括以下内容：信奉佛的言教，按照佛的教导

始者是谁？ 什么是佛教， 创

“佛”是梵语“佛陀”的音译略称。中国古代典籍中，“佛陀”一词有时又译作“浮图”、“浮屠”等。其本意是指“觉者”、“觉悟者”之意，泛指一切“觉悟”了人生真谛，掌握了佛教所说的最高真理，证得了佛教修行的最高境界者。具体则是指释迦牟尼佛，即佛教的教主。

“法”，梵文音译为“达摩”、“达磨”或“昙无”等。“法”一词包含两层意思：一层意思是指事物的规范或规律，人们可以通过这些规范或规律，对事物加以认识。另一层意思是指事物的自性或本质，正是由于这些事物的自性和本质，才决定了各种不同事物之间的差异，使世界呈现出多姿多彩的各种形象。因此，从某种意义上讲，所谓“法”，概括了宇宙间一切事物的现象和本质。佛经中经常说的“一切法”、“三世诸法”、“世间法”等，就是这个意思。此外，“法”这个词在许多场合，就是指佛法，指佛所说的教义理论，也就是人们常说的“佛法”。而佛教的经典，因为记载了佛陀的教法，所以一般也被称为“法宝”。

“僧”，是指信奉佛法并依法出家修行，并且继承和弘扬佛教教义



❁ 清代释迦牟尼铜像

乔达摩·悉达多是佛教的创始者，修行成道后被尊为“释迦牟尼”，意为“释迦”族的“圣人”。

佛
教



小百科



的佛教信徒。僧是梵文“僧伽”的音译略称，意思是“和合众”、“法众”。《释氏要览》解释：“梵语具言僧伽，唐言众。今略称僧也。”由此可见，僧的最初意思就是众。《中阿含经》中说：“有若干姓异名异族异，剃除须发，着袈裟衣，至信舍家，从佛学道，是名众。”因此，出家修行的佛弟子被称为“僧”。

佛教的创始者为乔达摩·悉达多。一般认为他出生于公元前565年，逝世于公元前486年，约当中国春秋时期。相传他自幼受传统的婆罗门教育，29岁时因寻求解脱之道而出家，经过6年苦行，最后终于悟道成佛，并创立了佛教。佛教在印度，大约经历了原始、部派、小乘、大乘、密教等发展时期。约公元前3世纪，印度孔雀王朝的阿育王时，佛教开始向印度以外

的国家和地区传播，并逐步发展成为一个世界性的宗教。目前世界上信奉佛教的人口有2亿多，主要分布于亚洲各国，近年来欧洲一些国家也有佛教流传，不过影响不大。

❁ 释迦牟尼悟道图

释迦牟尼端身在菩提树下结珈趺坐，最终修成正果。





括在宗缘」，因此「四谛」和「十二因缘」是佛教最基本的教义。

是位于地方广泛的内容就是「四谛」和「十二因缘」。此后释尊在各种场合又多次宣说「四谛」和「十二因

他还来，为佛教基本教义有「四谛」、「十二因缘」等。相传佛陀释迦牟尼在菩提树下证悟成道，所悟

是什么？ 佛教的基本教义

够起到招感集起苦果的作用，佛教认为，如身心活动与结业相应，必然会招致未来生死之苦，所以称之为集。一切烦恼惑业，必能招致三途生死之苦果，因此称为集谛。

“灭谛”是佛教修行的最终目标。“灭”是熄灭、灭尽之意，即灭除种种烦恼和痛苦之根本后，达到佛教所说的一种不生不灭，解脱与自由的理想的精神境界。佛教认为这种理想境界应该没有任何痛苦和烦恼，这样的精神境界，有的称之为“涅槃”，有的称之为“择灭无为”。

“道谛”又称“道圣谛”、“苦灭道圣谛”等。道谛是指脱离“苦谛”和“集谛”的缠缚，达到“灭谛”这种理想的精神境界所需要的修行方法和实践道路。这种方法和途径

“**谛**”是真理的意思，“四谛”即意为“四种真实的真理”。这四种真实的真理即指“苦、集、灭、道”。佛教认为这四条是人生的绝对真理，因此称为“四谛”。

“苦谛”是指人生的各种痛苦。佛教认为苦是一种普遍存在的现象。人的一生，从出生到死亡，充满着各种痛苦和烦恼。佛教修行的最终目标就是要解脱苦对众生身心的逼迫，佛教的教义理论，也都是围绕着探究人生为什么会受此苦，以及如何解脱苦而展开。

“集谛”是指引起痛苦的原因和根据。“集”是招集的意思，能



佛教



小百科

毗湿奴

毗湿奴为印度教三大主神之一，图为被自己的化身所围绕的毗湿奴。



❁ 印度阿旃陀石窟

阿旃陀石窟于公元前2世纪开始修建，公元7世纪中期竣工，前后达数百年之久。阿旃陀石窟共有29窟，其中25窟为僧房，4窟为佛殿。印度佛教早期提倡于偏远僻静之处隐行苦修，因此留下了这些遗迹。

通常专指“八正道”，意思就是“八种通向彼岸世界的正确道路和修行方法”。它们是：1)正见；2)正思维；3)正语；4)正业；5)正命；6)正精进；7)正念；8)正定。

佛教认为，世间一切精神和物质现象，都处于一定的因果关系中，依赖某种因果条件而存在，并依靠一定的条件而演变。这种依赖于某种条件而存在、变化的学说，就是“缘起说”。人生也是如此，都是互相联系、互相依存、互为因果的。佛教以人生问题为中心，把人的一生分为互相关联、互为因缘的十二个阶段，称为“十二因缘”，或称“十二缘起”、“十二有支”等。

依照缘起说，人的生命过程可分为互为因果的12个环节，这12个环节是：1)无明(人与生俱来的蒙昧无知)；2)行(由无知而引起的各

种欲望和意志)；3)识(由欲望和意志引起的人的精神统一体)；4)名色(由识引起的人的精神和肉体)；5)六处(指人的六种感觉器官，即眼、耳、鼻、舌、身、意，意即心)；6)触(指感觉器官与外界事物的接触)；7)受(通过接触而引起的苦乐感觉)；8)爱(由感觉而引起的对乐的事物产生的贪爱之心)；9)取(由贪爱而产生的追求和执著之意)；10)有(因追求和执著而造成的生死环境)；11)生(有了生的环境就有生命的产生)；12)老死(有生就必有衰老和死亡)。

这12个环节构成一个人生因果循环的总链条，其中每一个环节都和相邻的环节构成因果关系。人有生老病死等现象产生，归根结底是由“无明”引起。因此必须从根本上灭除无明，才能摆脱十二因缘的束缚，从而脱离苦海，解脱轮回。



括在宗教修行时，有什么问题可随佛教佛陀，
 没有制作佛像的需要。关于世界上最早的佛

是位于
 的地方，
 的提拉科特）。

来，为
 佛的创始人释迦牟尼，俗名悉达多，姓乔达
 摩，是古代印度西北部喜玛拉雅山脚下一个叫

创立佛教的？ 释迦牟尼是怎样

公元前 486 年，他活了 80 岁，与中国春秋时的孔子差不多是同时代的人。按印度当时的传统习俗，摩耶夫人在即将临产之际，必须回娘家去生孩子。就在她回娘家的途中，经过一个叫做蓝毗尼的园林，生下了悉达多。摩耶夫人在产后七天去世，悉达多由姨母波闍波提夫人抚养长大。

由于出身王族，所以悉达多从小就受到良好的传统教育。他学过婆罗门教的经典，还练习过骑马射箭等武艺。他的父亲净饭王希望他长大以后能够继承自己的王位，成为一个文武双全、功勋卓著的英明君主。太子成年后，净饭王又为他娶了邻国善觉王的女儿耶输陀罗为妻，还生有一个孩子，名叫罗睺罗。

但是具有独立思考精神的悉达多太子并未按照他父亲的愿望成长。舒适优越的生活条件并未使他陶醉而消磨忧患意识，而当时动荡不安的社会状况更令他感到困惑，现实人生中的生、老、病、死等种种痛苦和烦恼现象，反而使他感悟到世事的无常和人生的变幻莫测，引起他的感触和深思。为了摆脱那些束缚人的精神和肉体的种种烦恼，得到完全彻底的自由和解脱，



❁ 释迦牟尼出生图（局部）

释 迦牟尼的父亲是迦毗罗卫的国王净饭王，母亲是摩耶夫人。依中国佛教的史料记载，释迦牟尼诞生于公元前 565 年，逝世于

佛
 教



小
 百
 科



于是在他 29 岁时，他决定出家修行，企图寻求一条能够解脱身心痛苦和烦恼的道路。

那是一个夜深人静的时候，经过深思熟虑的悉达多太子悄悄地离开了对他抱着极大希望的父亲和妻子，放弃了他那豪华而舒适的生活，骑上一匹白马，悄悄地出了王宫。他在一个森林中，脱下华贵的衣服，



换上了修行者常穿的简易服装，还剃去了须发，以显示他坚定的出家修行的决心。

净饭王得知悉达多终于离家出走，无可奈何，只好在亲族中派了侨陈如等五个青年作为侍从跟随他。悉达多出家后，曾先后求学于当时一些著名的思想家和宗教学者，跟从他们学习，但这些前辈学者并没有解决他所希望解决的问题，他也并未从他们的思想学说中

释迦牟尼截发图

找到自己要寻求的真正解脱之道，于是便先后离开了他们。后来他来到尼连禅河岸边，与那里的苦行者一起修起了苦行，以期通过对肉体的磨炼来得到精神的自由。

冬去春来，一晃已经过了六年。在六年苦行生活中，他尝尽了千辛万苦，然而得到的却只是枯槁的容颜和羸弱的身子，并没能达到他原



❁ 明·铜鎏金释迦牟尼佛像

此佛像绿髻曲卷，面容慈悲、庄重，佛身半披袈裟，端坐于莲花宝座之上，气势恢宏，做工精湛。

先期望的精神解脱。事实使他醒悟：苦行是徒劳无功的。于是他决定放弃苦修。

他走到尼连禅河中，一洗六年的积垢，并接受了一个牧女供养的牛奶，慢慢恢复了体力。当时随从他多年的五个侍者见他放弃了苦修，又喝了牧女奉献的牛奶，以为他失去了信心，放弃了努力，感到十分失望，便离开了他。于是他独自一人来到尼连禅河边菩提伽耶附近的一棵菩提树下，面对东方，铺草打坐，并发誓说：“我今如不能

证得无上大觉，宁可粉身碎骨也不起此座。”经过了七天七夜的苦思冥想，在禅定中他战胜了来自各方面的烦恼魔障，最后终于在一天的黎明时分豁然开朗，彻悟了人生无尽苦恼的根源和解脱轮回的方法，从而成了获得无上大觉的佛陀。

释迦牟尼成佛后，首先来到波罗奈城的鹿野苑，向过去跟随他的五个侍者宣说自己获得彻悟的道理。鹿野苑说法是释迦成佛后第一次说法，在佛教史上称为“初转法轮”。这次说法，他阐述人生的苦恼，世事的无常，生死轮回的无穷无尽；分析了人生之所以产生苦恼的原因，证实涅槃寂静境界的奥妙和欢悦，并向他们指出解脱轮回、永离苦海、通往涅槃彼岸的修行之路，这就是佛教所说释迦成佛后“初转法轮”时所宣说的“苦、集、灭、道”四谛之理。五个侍者随即投入佛陀门下，成为佛陀最早的五个弟子。鹿野苑初次说法，憍陈如等五人出家为佛弟子，从此，构成佛教的三个基本要素即佛、法、僧“三宝”具备，佛教正式创立。

❁ 树下说法图（右页图）

唐代敦煌绢画，图上释迦牟尼结跏坐树下，正在向两侧的菩萨和弟子说法。







括在宗教修行时，有什么问题可随请教佛陀，
没有制作佛像的需要。关于世界上最早的佛

是位于王舍城和拘萨罗国的舍卫城。那时佛陀生活在

地方进行活动？

一生主要在哪些

释迦牟尼

沙王对外实行远交近攻的政策，不断吞并周围小国，扩大自己领土；对内则厉行严刑峻法，不断加强其专制统治，成为当时诸国中最强大的一个国家。

摩揭陀国首都王舍城外有一片竹林，这片竹林原属一位名叫迦兰陀的豪富所有，迦兰陀曾打算把这个竹园施舍给“外道”。正好那时释迦曾前往摩揭陀国弘传佛法，迦兰陀长者听了

释迦传道后，十分敬重佛陀，当下即信奉佛教，并把那片竹林奉献给佛陀，作为佛陀在摩揭陀国传教说法时的居处。后来摩揭陀

国的国王频婆沙罗也皈依了佛教，他在那竹园建造了屋舍安置释迦牟尼及其弟子，于是这个地方

便被称为“竹林精舍”。

与此差不多同时，在拘萨罗国有一位富商，名叫须达多。由于须达多乐施好善，经常接济和帮助孤独无助之人，因此被人称为“给孤独”。须达多听说了佛陀的事，非

❁ 释迦牟尼像



竹林精舍和祇园精舍是佛教史上最早的两处精舍，也可说是佛教史上最早的两座寺院。

释迦在世时经常往来于这两个精舍，在那里向弟子敷演佛法。因此这是佛教史上两个重要的精舍。

释迦时代，相传印度主要有十六国，其中较大的有摩揭陀、拘萨罗、鸯伽、迦尸等。当时摩揭陀国正处于频婆沙罗王统治时期，频

释迦时代，相传印度主要有十六国，其中较大的有摩揭陀、拘萨罗、鸯伽、迦尸等。当时摩揭陀国正处于频婆沙罗王统治时期，频

佛教



小百科