LIZHIRENSHENG
励志人生

汇集经典故事
尽释人生哲理

励志人生

方与圆的智慧



方圆之道，自古至今被视为人生之大道，做人之大智，做事之大端。对方与圆的辩证认识，揭示了人生为人处世的高超艺术。无论是做人还是做事，只有方圆相间、方圆并用才能在社会生活中进退自如，营造良好的人脉和生存环境，享受快乐惬意的人生，成就功名和大业。

张新国　编著

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

励志 人生
REN SHENG

方与圆的智慧



方是阳刚，圆是阴柔。方是原则，圆是机变。方是以不变应万变，圆是以万变应不变。方外有圆，圆内有方。能方能圆，亦方亦圆。方圆含一，无往不胜。方是为人之本，做人的脊梁；圆是成功之道，处世的锦囊。为人没有方，则会软弱可欺；做事不懂圆，则会处处受敌。

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

方与圆的智慧 / 张新国编著. -- 长春 : 北方妇女儿童出版社, 2010.12
（励志人生）
ISBN 978-7-5385-5178-5

Ⅰ. ①方… Ⅱ. ①张… Ⅲ. ①成功心理学—通俗读物
Ⅳ. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238450 号



方与圆的智慧

张新国　编著

策　　划	师晓晖
责任编辑	宋　莉　张　丹
开　　本	720mm × 1000mm　1/16
印　　张	12
版　　次	2011年1 月第1版
印　　次	2011年1 月第1次印刷
出　　版	吉林出版集团　北方妇女儿童出版社
发　　行	北方妇女儿童出版社
地　　址	长春市人民大街4646号 邮编：130021
电　　话	0431-85640624
网　　址	www.bfes.cn
印　　刷	长春市金源印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-5178-5　　定价：19.80元

版权所有　侵权必究　举报电话：0431-85644810

前言

方与圆属中国传统哲学的一个范畴，也是管理学中基本的一对矛盾。正确处理、巧妙运用方圆智慧，不管是做好工作、协调好人际关系，还是对于自己修身养性、始终保持一种游刃有余的状态，都是一种方法，更是一种境界。

先看一下管理中运用方圆智慧的例子。在学校，方的内涵主要是指原则性强、科学规范、刚性管理；圆的要求则是灵活的、留有余地的、人性化地处理各种关系。从管理科学的角度，方的原则属于制度化管理，强调的是理性；圆的原则属于柔性化管理，重视的是人性。二者互为依赖，不能替代。方是圆的基础、先决条件，圆是方的提高和必然结果。作为一所学校，要保证各项教学任务的完成，要保证整个组织集体的有效运转，就必须有一整套科学、严格的制度作为保障。在管理过程中，我们必须不折不扣地执行制度，认认真真地完成计划，为每一位职工履行好职责奠定基础、提供平台。在这一阶段，或者说在这一层面上，管理者没有人情可讲，应该是不折不扣地执行制度。随着员工对公司归属感和认可度的提升，我们又要在了解大家个性特点和更高需要的基础上，实施柔性管理，使我们的工作环境和心理环境更加宽松、人性，这就需要运用圆的技巧。如，帮助员工设计自己的职业生涯、为员工成才搭建平台、节假日嘘寒问暖，等等。如果我们在管理当中既抓好了制度的落实，又真心实意地、设身处地地为员工们着想，并设法帮助他们排忧解难，那么，我们的管理既是科学的，又是高效的，也必将是可持续发展的。

运用好方圆策略，对于个人的工作、生活也是非常有益的。我们处在

一个浮华、世俗的时代，我们面对世间万象常常会觉得无奈和不满。聪明的人，两只眼睛看世界。一只睁着，一只闭着，这叫做难得糊涂。当然，做人也不能太迁就别人，过于委屈自己。遇到有损自己人格的事情，在大是大非面前，在个人和国家利益受到威胁的时候，我们还是要讲原则的，还是要拍案而起，勇敢地站出来，否则，明哲保身、过于圆滑，将使我们的人格丧失殆尽。我们也将会在自我谴责中过活，那更不是我们想要的生活！

方圆的学问博大精深，方圆的智慧无穷无尽。我们应该努力做一个有清醒头脑的人，在方与圆的博弈运筹中成就幸福人生！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 Contents

第一章　方正，乃为人之本

学会收敛性情 ……2
平心静气，不怠不躁 ……4
为苹果增值 ……7
幽默豁达，魅力无穷 ……9
尊重别人，就是尊重自己 ……11
不偏不倚，左右逢源 ……13
现在就付诸行动 ……15
不被小事所左右 ……17
习惯经营人生 ……19
不做软弱可欺的人 ……21
重视与别人合作 ……24
不要让人觉得你比他聪明 ……26
“模糊”处世的学问 ……28
容人之过，方显大家本色 ……31
做个快乐的“蘑菇” ……33

第二章　圆融为人，乃应世之道

“白金法则”是人际交往的金钥匙 ……36

不让别人的失礼伤害你 ……39
运用好人际关系 ……42
谦虚做人是种境界 ……44
学会幽默轻松地批评上级 ……46
真诚认真地对待生活 ……48
准确定位，选择适合的道路 ……50
自信的人最高贵 ……52
成功了依然保持低调 ……54
你真的了解自己吗 ……56
把重要的事情摆在第一位 ……58
时间就是财富 ……60
满腔热忱地对待工作 ……62
善于从工作中发掘乐趣 ……65

第三章　方圆通融，做人要变通

吃亏是福 ……68
能屈能伸的智慧 ……70
珍惜现在，过好每一天 ……72
做好分外工作带来的惊喜 ……74
做人不能太直白 ……77
人际交往中的迂回战术 ……79
在独处中完善自我 ……81
遇事要机智灵活 ……83
小人是不能得罪的 ……85
领导面前莫逞能 ……88
收敛锋芒，含而不露 ……90

拿得起与放得下 ……92
进退有度，慎避祸端 ……94
小节，不可忽视 ……96

第四章　圆润为人，通晓人情世故

“方”是做人之本 ……100
“圆”是处世之道 ……102
做人不要显富 ……104
方圆交友的方法 ……106
得意之时，切莫夸夸其谈 ……109
居功不可自傲 ……111
只有行动，才有未来 ……114
人生是从树立明确的目标开始 ……116
这样说话，才受欢迎 ……118
爱心和善良的力量 ……121
懂得收敛光芒 ……123
不要急于显示自己的能力 ……125
认认真真做人，踏踏实实做事 ……127
记住他人的名字 ……129

第五章　自如，为人处世的智慧

爱心付出，不用机巧 ……132
不把帮助别人当筹码 ……134
让对方拥有优越感 ……136

坦然面对生活 ……138
借力行事，顺势成事 ……140
看得开，才能望得远 ……142
合作才能获得双赢 ……144
奉献爱心，收获真情 ……146
留一份从容给自己 ……148
灵活变通，不钻牛角尖 ……150
付出宽容，收获健康与和谐 ……152
谦虚能让你学得更多 ……155

第六章　方圆有度，幸福之道

宽容待人，不吹毛求疵 ……158
用平和心态对待缺点 ……160
做一个好的倾听者 ……162
赞美每一次细小的进步 ……164
热情是能够“传染”的 ……166
自信从容方能游刃有余 ……168
享受生活，不为小事烦恼 ……170
让步，是为了更好地进步 ……172
观念决定命运 ……174
改变思想，改变观念 ……176
坦率承认自己的错误 ……178
善于表现出你的真诚和热情 ……180
向许三多学习职业精神 ……182

第一章　方正，乃为人之本

一个人如果过分方方正正，为人做事不讲究方法，将会碰得头破血流，寸步难行；一个人如果过分圆滑，八面玲珑，事事都想占便宜，必将众叛亲离，成为孤家寡人。人生的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余，掌握生活的主动权，赢得广阔的生存空间。





学会收敛性情

一山还比一山高。人不可自视过高，眼高于顶，必须懂得谦虚为怀的道理。因为一个人若高傲自大，心中自然狂妄，不屑他人作为，必然遮住了他的眼，捂住了他的耳，无法接受别人的意见，尽管金玉良言也听不进去，真理事实也看不到了。只要是人，总会有弱点的，又何须骄傲自大，而阻碍了自己与他人交谊、切磋学问的通道呢？这对自己来说，虽然空有一壳，却损失了自己进步的机会，实在是不明智的。

大海因为能容，所以能纳百川。一个谦卑虚心的人，勇于处处向人请教，在课业、学问上自然获益匪浅。同时，由于他的谦和，自然容易获得他人的友谊，增加自己学习、上进的机会，也练就了更多的才能，陶冶了更好的德行。

有一汉子，有一天他扛着一根长竹要进城去办事。他兴冲冲地赶到城门口，先把竹竿竖着拿，两头顶着城墙进不去，想了想又横着拿，两边又顶着城门，还是进不去。汉子急了，气喘吁吁抓耳挠腮地想了老半天，不知如何才能拿着竹竿进城。正在此时，有一位白发银须的老者慢慢踱来，见此状况便热心地对汉子说：“鄙人不是圣人，然所经历的事亦不少，像这点小事倒还知道怎么办。我教

需要全本请访问 www.ertongbook.com

你怎么办吧，你何不取一锯将其从中间锯断之后再进城呢？”汉子恍然大悟，笑嘻嘻地借了一把锯刷刷就给锯断了，对老者左揖右谢，欢欢喜喜地拿着锯断的竹竿进了城门。

这位汉子固然十分愚蠢，只知横拿竖拿竹竿，不知还可以直着拿竹竿进城；可是那位老者则更为可笑，虽然自己谦称“非圣人”，但又说“经历的事亦不少”，显示其见多识广，完完全全可以教这个蠢材如何拿竹竿进城。可是他教人的方法却是更愚蠢的“取锯中截而入”，真是让人哭笑不得！

生活中有许多人总以为自己很聪明，博学多才，经验丰富，可以成为别人的老师，而且若不能把自己的经验告诉别人或教诲别人，就觉得浑身不自在，心中颇难受。这些人认为，不对人指指点点，自我的“博学”“经验”又怎么显现于人们面前呢？又怎么赢得其他人的赞美和敬佩呢？

知识无穷无尽，一个人所知再多也不可能知道全部。这样，一方面你可以为人师，而另一方面你就只能做学生。因此，“好为人师者”首先不能“好”，既要能当老师，也要能当学生。同时，即使你在一方面能够“为人师”，也要看人家愿不愿意学，人家要是厌学，根本不愿受到你的教诲，那又何必聒噪不休、制造噪声呢？经验在人的脑子里是不会变质的，对能接受的人可以施教，对不能接受的人就可以不说。收敛性情，保持沉稳的风度，自然而然受到人们的崇敬。





平心静气，不怠不躁

人生就是很玄妙，怠也不成，躁也不成，不怠不躁是一种立世和行事的尺寸。掌握了这个尺寸，在社会上行起事来，就不会因迟缓怠惰而贻误良机，也不会因急于求成而举措失度。只有把握了不怠不躁的尺寸，才能顺利抵达成功的彼岸。

有一个男孩在草地上发现了一个蛹，他把蛹捡起来带回家，要看看蛹是怎样化为蝴蝶的。

过了几天，蛹上出现了一个小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好几个小时，身体似乎被卡住了，一直出不来。小孩子看着于心不忍，于是，他拿起剪刀把蛹剪开帮助蝴蝶脱蛹而出。可是这只蝴蝶身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来。小孩以为几小时之后，蝴蝶的翅膀会自动舒展开来。可是他的希望落空了，一切依旧，那只蝴蝶注定要拖着臃肿的身子与干瘪的翅膀，爬行一生，永远无法展翅飞翔。

大自然的道理是非常奥妙的，每一生命的成长都充满了神奇与庄严，瓜熟蒂落，水到渠成。蝴蝶一定得在蛹中经过痛苦的挣扎，一直到它的羽翅强壮了，才会破蛹而出。小孩善意的一剪，反而害了它的一生。

从这个故事里，我们可体会“拔苗助长”“欲速则不达”的真谛。煎熬、磨炼、挫折，这些都是成长必经的过程。急于成功的人，别忘了日本名将德川家康的一句名言：“人生必须背负重担，一步一步慢慢地走，总会有一天，你会发现自己是那走得最远的人。”

人们常说，一口不能吃成个胖子，这句话不仅适用于刚刚创业的生意人，也适用于急于在人际关系中站稳脚跟的年轻人。任何公司、任何生意、任何成功，都是从无到有，从小到大，一步步踏实地走过来的。

当今世界首富比尔·盖茨曾经辍学在父亲朋友的电脑公司干活，积蓄了一定的资金后和几个朋友共同投资创办了一家小小的电脑公司，现在微软公司已成为电脑行业当之无愧的龙头老大。

对于一般的商人而言，都是利用手头有限的资金，从小本生意做起，通过艰苦的创业，灵活的经营，才逐步把事业壮大起来。为人处世也是如此，也有一个由小到大、苦心经营的过程。

心急吃不了热豆腐，性急喝不了热锅粥。凡事不可操之过急，只有一步一步，脚踏实地，这才是通向成功的现实出路。

怎样使自己变得有耐心、有韧劲，在紧张的情况下也能心平气和、对情绪有所控制呢？

急性子的人大都不愿浪费时间，因此他们把时间安排得紧紧的，工作的时间都安排得恰好，不容许有什么延误或出什么差错。不过，要想万无一失，最好还是留有一定的余地，你所参加的约会越重要，预留的时间就应越充裕。如果是一场必不可误的约会，那就应该留出大量的时间做回旋的余地。



你如果感到十分烦躁，请运用你的想象力，努力使自己深深地潜入一个宁静的身心环境，进入一个稳定、美妙的境地。一位朋友说：“当我感到纷乱的时候，我就努力想象小河岸边那宁静的风景胜地，它常使我的紧张和烦躁情绪消退许多。”

如果，你的急躁情绪仅属偶然，你的烦恼便自

会消失。如果，你总是怒火中烧，粗鲁无礼，那就应该认识到你把自己看得过重了，以至于对任何人或任何事都不愿等待。

幽默有时也能帮助你保持心平气和，想方设法将难堪的场面化为幽默的故事，以便使对方感到有趣可笑，努力使自己成为一个观察力敏锐的人，因为这样有助于你抑制急躁情绪的产生。

做个有耐心的人不容易，做到平心静气是一种境界、一种气度和一种修养。





为苹果增值

人们不可能只为了居住而购买住房，他们购买的还有归宿感和安全感；人们不可能只为御寒而购买服装，他们购买的更是信心与形象。人们需要的究竟是什么？商品价值究竟在哪里？这是个永远在发展、永远研究不透的课题。

一所学校开设了经济管理班，请了一位经济管理专业的老师来上课。这门新开设的课程，吸引了很多学生的注意。第一次上课，教室里坐满了人，还有一些其他专业的学生来旁听。

老师手拿一个苹果走进了教室。学生们凝神注视着老师，更吸引他们眼光的则是老师手里的苹果。老师举起手里的苹果对学生们说：“这个苹果价值3角钱。我们需要用智慧为它增值，将它以30元的价钱卖出，谁能够说出怎么做？”

台下的学生哄堂大笑，他们议论纷纷，说老师是痴人说梦。一位学生站起来说：“老师，这不就是一个普通的苹果吗？难道它是吸油长大的？你说得也太没谱了，总不能靠骗来增值吧？”

老师并没有理会学生的嘲笑，而是将苹果放在课桌上，认真地说：“一块木板，单纯地卖，不过值那么几元钱；可是，如果做成课桌，就可以卖到几十元；

如果再雕刻上精美的花纹，甚至可以卖到几百元。难道这个苹果就不能大幅增值吗？”

学生们再次议论起来，不过这一次是为了怎样回答老师的问题而讨论。一位学生站起来回答说：“如果给它加个漂亮的包装，肯定会多卖一些钱，如果在苹果上印上福、寿等吉利的字，也会多卖不少钱。”

受这位同学的启发，其他的学生也开始积极发言。一位学生说：“给苹果加上一层包装纸，贴上美丽的标签，在标签上给苹果起一些美丽的名字或是写上一句富有情趣的诗词，这样也能卖个好价钱。”

“装进果篮，做成探视病人专用的礼品，也能够使它增值。”

“分析一下它的营养成分，在这一点上做宣传，也会吸引人们的注意，也能为它增值。”

“我知道这种苹果，它是我们这里的特产。英国一位内阁大臣来这里访问时，曾经给过它极大的赞赏，并亲手栽下了一棵苹果树，这同样可以作为一个卖点。如果这个苹果恰好是英国内阁大臣亲手栽的果树上长出来的，那么把它拿到大商店里卖，应该不止几十元。”

“我们还可以为这个苹果制造一定的轰动效应，请名人为它签字，有奖销售，或者把它的种子带到太空中去试验。”

老师赞赏地看着台下的学生，语重心长地说：“同学们，一个人在经济领域能否有所建树，靠的不仅仅是勤劳，还有头脑。为苹果增值是一件很小的事，可是这里能够折射出一个人的商业智慧和赚钱意识。”

苹果是有价的，而为苹果增值的智慧是无价的。当我们拥有了为苹果增值的意识时，也就是为自己打开了一个更广阔的空间。这才是真正的人生财富，可以让我们最大限度地为有价的商品创造出无价的财富。



需要全本请访问 www.ertongbook.com