以道修身

道家智慧一点通

一位智者为现代人上的智慧人生课



孔鲤◎编著

外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

道家起源于远古的隐士传统，它绝不是社会政治的积极参与者，他们旁观世局，认真思索宇宙的真象，使用抽象且不带意识形态的语言，描述天道与人事变化的法则。

但是在社会政治的实际影响下，在迭经春秋、战国、秦朝、楚汉之争的战乱之后，人们终于发现争强斗胜的害处以及休养生息的重要，于是道家老学原理的政治哲学观点逐渐被重视。等到西汉强盛，君王开始好大喜功，争战的岁月再度启幕，时代的风气也再度败坏，直至魏晋清谈之风重起，道家哲学又开始了它的生命力，何晏、王弼首开其风，王弼更以简洁有力的注经之作，从理论上深入道家之学并予以阐发。

道家哲学首先摆脱了儒家社会哲学的影响，它认为社会只是一方存在的客体，在其间生存的人们应有其独立自存的自由性，而不受任何意识形态的束缚。并且，道家哲学并不否定儒家的社会理想，它对于社会责任的态度更加宽容，因而能有更尊重人类自主性的态度与存在定位。

道家的理论奠定于老子，老子的《道德经》上下五千言，字字珠玑，其论述的形而上学与人生智慧具有深刻的内涵。对于人类而言，应当学习的就是其处世的智慧。当然，老子也提出了众多的政治、社会与人生哲学观点，但重点都在保身而不在文明的开创。

庄子是继老子之后道家理论最重要的开创者。庄子的道家学说不同于老学，他更详尽地处理了人与自然的关系以及人的创造能力，包括智慧上、认知上、身体能量上等等。庄子同样站在天道自然的命题基础上，提出了从人的自我修养到面对整个社会国家的处世之道。

西汉初年，汉文帝、汉景帝以道家思想治国，使人民从秦朝苛政中得以休养生息。其后，儒家学者学者董仲舒向汉武帝提倡“罢黜百

家，独尊儒术”的政策，并被后世帝王采纳。道家从此成为非主流思想。

虽然道家思想并未被官方采纳，但仍然在中国古代思想的发展中扮演了重要角色。道家的社会哲学强调人的应对智慧，因此满足了人们休养生息的需求，使得千百年来中国士大夫失意于儒家本位的官场文化之后，也能有一广大的心性世界以顺遂人生。

道家重视人性的自由与解放。一方面是人的知识能力的解放，另一方面是人的生活心境的解放。道家思想的核心是“道”，认为“道”是宇宙的本源，也是统治宇宙中一切运动的法则。

道家对中国文化的贡献与儒家同等重要。道家在理论能力上的深厚度与辩证性，为中国哲学思想中所有其它传统提供了创造力的源泉。至于道家文化在中国艺术、绘画、文学、雕刻等各方面的影响，则是占据绝对性的优势主导地位。

道家的社会哲学不是积极进取的，因为它们认为社会只是天道的过程，而不是目的本身，因此道家认为儒家的社会理想是合理的，但不是绝对的。因为天道变化，人类本身无所谓绝对的是非善恶，因而道家强调得更多的是在社会中生存的智慧原理，这种智慧是能适应在任何历史情境的社会之中都行之有效的生存之道。

此外，道家哲学对中国社会政治、军事外交和商业经济活动，也提供了活络的空间和启迪，使得人类的事业与生活、婚姻与家庭，以及人际关系处理都有了更多的内涵和外延，这足以使我们能更轻松地发现出入进退之道，领悟在复杂的社会中安身立命的处世智慧。

目录

序
【第 1 章】我们为什么需要“道”
【第 2 章】老子与《道德经》
【第 3 章】如何理解“无为”
【第 4 章】人生境界有大小
【第 5 章】庄子的逍遥人生
【第 6 章】陶朱公的商道根源
【第 7 章】如何超越自己
【第 8 章】做正确的事比正确做事更重要
【第 9 章】换一种思维开启另一个世界
【第 10 章】老子的“千里之行”
【第 11 章】只要你想走，就一定会有“道”
【第 12 章】刚柔在于刚好处
【第 13 章】关键的细节才是问题的核心
【第 14 章】刚刚好的分寸拿捏
【第 15 章】客观地给自己打分
【第 16 章】荣辱不惊不是淡定
【第 17 章】睡觉前的反省
【第 18 章】冷静时再去想得失
【第 19 章】张扬过后才知谦虚
【第 20 章】难的是事事都能善始善终
【第 21 章】不要轻易承诺
【第 22 章】职场更要懂得“功成身退”
【第 23 章】“平常心即道”成就天阔的胸怀
【第 24 章】老子的兵法不是教你“诈”
【第 25 章】举重若轻与举轻若重的境界

【第 26 章】不争才是最大的争
【第 27 章】凡事不要做到临界点
【第 28 章】守住心灵深处的一份宁静
【第 29 章】有用无用常在一念之间
【第 30 章】上善若水，德博而化
附录

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第 1 章　我们为什么需要“道”

自古以来人类一直在探寻一个哲学命题，我到底是谁？世界到底是什么样子的？宇宙究竟是什么？而这个“到底”、“究竟”正是老子所说的“道”。在思辨分析中锻炼着我们思维和大脑，从而使我们产生智慧，这也是“道”之为“道”最有趣的地方。

“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。”意思是说，“道”这个东西，没有固定的形体。它是那样的惚恍啊，惚恍之中是它的形象；它是那样的恍惚啊，恍惚之中是它的实体。道看似无形，但它是存在的，并且它还是本源。即“道生一，一生二，二生三，三生万物”。

所以，老子又说，“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。”

这段话意思是说，有一个浑然一体的东西，在天地形成以前就已经存在了。既无声息啊，又无形体。它不依靠外力，循环运行永不停止。可以作为万物的根本。我不知道该怎样称呼它的名字，所以勉强把它叫做“道”，再勉强给它起个名字叫做“大”。它广大无边而运行不息，运行不息而伸展遥远，伸展遥远而又返回本原。所以说道大、天大、地大、人也大。宇宙间有四大，而人居其中之一。人取法地，地取法天，天取法“道”，而道纯任自然。

老子绕来绕去，说了那么多，他的目的是什么呢？他想告诉我们什么呢？

第一，老子告诉我们，“道”是个无形的概念，看不见，听不到，摸不着，然而又是确实存在的。它有其自身的变化运动规律，掌握这种规律，便是了解具体事物的根本。

事物是千变万化的，道的法则是永恒不变的。所以，离了这个“道”，忘记了强弱转化，相生相克，我们人类就很容易头脑混乱，神志不清，在生活的道路上迷失方向。纵观世间人事的起起落落，回眸事物的上下起伏，都是在随法则而运转着的个体，在道的永恒法则面前，人向来都是随流逐流，顺势而生。那些逆历史潮流而动，目空一切，旁若无人之辈，迟早都要受到应有的惩罚，这也是“道”的公正性和处事原则。

在日常生活中，人们经常遇到和听说发生各种自然灾害，总有一种突然之感；其实，这并不奇怪，这是天在对自己的法则的调整，也是对人们忘记这个世界，蔑视宇宙法则的一种惩罚。人事人为，天道天走，我们必须放下那颗过于膨胀的欲望心魔，世界才会出现和谐。

人生中的五味感受，也是如此。不管你喜不喜欢，它每时每刻都离不开，甩不掉。这是一条永恒不变的规律。比如现代人的追名逐利，往往被有形的名利目标蒙住双眼、双耳和心境：应该看到的看不到，应该办的事情办不了。为了达到个人目的强行改变事物的发展规律，其结果自然是受到“道”的惩罚。

第二，为我们提供了一个思考的途径。就像老师给的命题作文，让我们的思考有个方向。然后我们顺着这个思路拷问下去。我们生活的目的是什么？我们的信仰是什么？我们将何去何从？这些问题我们都无法给自己一个准确的答复，这不正是“惟恍惟惚”吗？“惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。”不正是如此？

我们好像没有信仰，可我们总是被形形色色的信仰支撑着。我们不想遵从什么规矩，可我们总是在循着千千万万条的规矩走路。我们在渴望追寻自由，可有些自由却是很难得到。这是为什么呢？这是因为我们还没有彻底认清宇宙间存在的非常深奥的东西。

不过经过这一番思考追问，虽然没有得到答案，但是你会发现你变得豁达了，轻松了，透亮了。这就是“道”的道理。

第 2 章　老子与《道德经》

老子其人到底有多大本事，无人知晓，因其留下的《道德经》太过玄妙。后世众人景仰之余，相互传诵，越传越奇，遂将老子捧为寿与天齐的神仙，并以神话的方式描述。

老子(老聃)是我国古代的哲学家，也是道家学派的创始人，也是世界上最早具有朴素辩证法思想的伟大哲学家。

在现存的史料中有关老子的平生事迹非常少。司马迁在《史记》里，给他写了一个传记，但是写得很简单。我们只知道他姓李，名耳，字聃。他是楚国苦县人(今河南省鹿邑县)。也有人说他是陈国相人。苦县和相是一个地方，原来属于陈国，后来楚国出兵灭陈，就成为楚国的地方了。相传孔子曾经向老子请教过学问，因此有人估计，老子的年岁应当长于孔子。孔子生在周灵王二十一年(公元前 551 年)，老子大约生在周灵王初年(公元前 570 年左右)。

老子有着满腹学问，至于活了多少岁谁也说不清。只知道 200 年后，被广纳贤才的周文王请到朝中，委以西伯之职，主管国家存藏的竹简(相当于国家图书馆)。

武王继位后，老子负责记录朝廷朝政议论。当时等级森严，除武王可伏几而座外，朝臣们只能无依无靠地席地而坐。然而，老子却被特封为“柱下吏”，可依柱而坐，记录政事。

成王执政的时候，曾派老子出使西极大秦、竺乾等国，他到处讲学，颂扬周德。由于这位仙风道骨的长者，学识渊博，令人钦敬，所以，各国的君主朝臣都尊称他为“古先生”。

轮到昭王执政，老子事周已近百年。料知将要干戈四起的老子，再也忍不下这尔虞我诈的争斗，于是，辞去朝官，骑了头青牛，西出函谷关，去昆仑山隐德修行。在经过函谷关时，关令尹喜知道他将隐去，请老子著书。于是老子写下了五千字，这就是他惟一的著作《老子》，又称《道德经》。

《道德经》，又称《道德真经》《老子》《五千言》《老子五千文》，分上、下两篇。原文上篇《德经》、下篇《道经》，不分章，后改为《道经》在前，《德经》在后，并分为 81 章。

《道德经》是中国古代先秦诸子分家前的一部著作，为其时诸子所共仰，传说是春秋时期的老子李耳所撰写，是道家哲学思想的重要来源，也是中国历史上首部完整的哲学著作。

有关《道德经》的成书有这样的故事流传于世。

公元前 516 年，老聃做官的周朝王室发生内乱，王子朝率兵攻下刘公之邑。周敬王受迫。当时晋国强盛，出兵救援周敬王。王子朝势孤，与旧僚携周王室典籍逃径楚国。老聃蒙受失职之责，受牵连而辞旧职。于是离宫归隐，骑着坐骑青牛，欲出函谷关，往西去到秦国。

离开周王朝洛邑以后，一路之上，眼前呈现一片荒凉。但见断壁断垣，井栏摧折，阡陌错断，田园荒芜，枯草瑟瑟。田野里没有耕种之马，大道上却战马奔腾。扶老携幼的人群，走死逃亡妇孺，悲切之声比比皆是。目睹此情此景，老聃心如刀绞，内心想道：“夫兵者，不祥之器也，非君子之器。不得已而用之，适可而止，恬淡为上。胜而不必自美，自美者乃乐杀人也。夫乐杀人者，不可以得志于天下矣！以道佐人主者，不以兵强天下。兵之所处，荆棘生焉；大兵之后，必有凶年。天下有道，却走马以粪；天下无道，则戎马生于郊。戎马生于郊，则国乱家破矣。”

若要到秦国而去，函谷关是必由之路。这里的守关官员姓尹名喜，好观天象、爱读古书，修养深厚。一日夜晚，他巡视到得城楼，仰望星空，忽见东方紫云聚集，其长三万余里，形如飞龙，由东向西滚滚而来。他心头不由一阵惊喜，自语道：“紫气东来三万里，圣人西行经此地。青牛缓缓载老翁，藏形匿迹混元气。”关尹早闻老聃大名，心想莫非是老子将来？于是派人清扫道路四十里，夹道焚香，以迎圣人。

这天傍晚，尹喜正欲下关查看，忽见城下的行人中有一老者，倒骑青牛而来。老者白发如雪，其眉垂鬓，其耳垂肩，其须垂膝，红颜素袍，简朴洁净。尹喜仰天而叹道：“我生有幸。得见圣人！”马上从城上跑下，打开城门，奔到老子青牛跟前，双腿一跪说，尹喜拜见圣人！

老子在青牛身上，低头一见叩拜之人，脸方厚唇，端鼻浓眉，威严而不冷酷，柔慈而无媚态，早知他不是一般常人，故意试探地说：关令大人叩拜贫贱老翁，有违常礼，实在不知何故，望请赐！尹喜垂首说：老丈当世圣人，务求留宿关舍以指修行之途。老子说：老夫乃平庸之辈，并无任何神圣，承受如此厚爱，心中实在有愧！尹喜说：学生不才，好观天文略知变化。见紫气东来，知必有圣人西行，见紫气浩荡，滚滚如龙，其长三万里。知来者至圣至尊，非通常之辈；见紫气之首白云缭绕，知圣人白发，是老翁之状；见紫气之前有青牛星相牵，知圣人乘青牛而来也。

老子听罢，心中大喜，忙说：过奖，过奖！老夫也早闻将军大名，特来拜会。尹喜马上引老子至官舍，请到上坐，焚香而行弟子之礼，恳求说：先生乃当今一大圣人，圣人者，不以一己之智窃为己有，必以天下人智为己任。我早有拜见先生之意，只是苦无机会。今有一言，恳求先生将平生之智，书写下来，传于后世，流芳千古，造福万代。

老聃允诺，以王朝兴衰成败、百姓安危祸福为鉴，溯其源，著上、下两篇，共五千言。上篇起首为“道可道，非常道；名可名，非常名”，故人称《道经》。下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，故人称为《德经》，合称《道德经》。《道经》言宇宙本根，含天地变化之机，蕴阴阳变幻之妙；下篇《德经》，言处世之方，含人事进退之术，蕴长生久视之道。尹喜得之，如获至宝，终日默诵，如饥似渴。后终于跟随老子学道成功，云游四方，造福百姓。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

老子的《道德经》一书，仅五千言，但它文约义丰，博大精深，涵盖天地，历来被人们称为“哲理诗”。它不仅深刻地影响着一代又一代的中国人，也深刻地影响着世界人民。

据统计，清代之前，《道德经》版本有 103 种之多。迄今为止，校订本共 3000 多种。

目前，学术界较为重视的版本，是王弼的版本和长沙马王堆出土的两个抄本，称为帛书甲本、乙本。帛书道德经，早王弼本 400 余年，近些年许多学者推崇帛书，但甲本缺字 1400，乙本缺字 600。我们今天所能见到的最早的《道德经》版本，是在湖北荆门郭店楚墓中出土的战国竹简本。

历史上流传最广的版本是汉代河上公注本和曹魏王弼注本。其他重要的版本还有西汉严遵注本、唐代傅奕所校古本、唐代所刻《道德经》石幢等。

《道德经》常会被归属为道教学说。其实哲学上的道家，和宗教上的道教，是不能混为一谈的，但《道德经》作为道教基本教义的重要构成之一，被道教视为重要经典，其老子也被道教视为至上的三清尊神之一道德天尊的化身，又称太上老君，所以应该说道教吸纳了道家思想，道家思想完善了道教。同时，前面所说的哲学，并不能涵括《道德经》(修身立命、治国安邦、出世入世)的全貌。

《道德经》提出了“无为而治”的主张，成为中国历史上某些朝代，如西汉初的治国方略，在经济上可以缓解人民的压力，对早期中国的稳定起到过一定作用。

《道德经》这部被誉为“万经之王”的神奇宝典，对中国古老的哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻的影响，它无论对中华民族的性格铸成，还是对政治的统一与稳定，都起着不可估量的作用。它的世界意义也日渐显著，越来越多的西方学者不遗余力地探求其中的科学奥秘，寻求人类文明的源头，深究古代智慧的底蕴。

第 3 章　如何理解“无为”

老子的“为无为，则无不治”，在这里讲的“无为”并不是无所作为之意，更不是什么都不做。这里的“无为”是指不妄为、不随意而为、不违道而为。相反，对于那种符合道的事情，就必须以“有”为“为之”。

老子最经典的智慧就是“为无为，则无不治”，老子在这里讲的“无为”并不是无所作为之意，更不是什么都不做。这里的“无为”是指不妄为、不随意而为、不违道而为。相反，对于那种符合道的事情，就必须以“有为”“为之”。

老子所指的“无为”智慧，只是让人在处世之时顺应大势、顺应自然。所以老子这种“无为”不仅不会破坏事物的自然进程和自然秩序，而且还有助于事物的成长和发展。

无为的核心内容是不该做的事情不要勉强，要克制自己的情绪。不把个人的意志强加在人与事之上，并不是怯懦的表现，而是一种大的智慧。它能使人在潜移默化中走向自觉，收到良好的成效。

唐睿宗时，睿宗的嫡长子李宪受封宋王，十分受宠。睿宗的另一个儿子李隆基聪明有为，他杀死了篡权乱政的韦皇后，为睿宗登上皇位立下了大功。

按照礼制，李宪当被立为太子，有的大臣便对睿宗说：“嫡长子李宪仁德忠厚，没有任何劣迹，立他为太子既合礼法，又合民心，望皇上早日定夺。”

睿宗感到李隆基雄才大略，最适合治理天下，所以一时陷入了两难境地，立太子的事于是一拖再拖，没有定论。

李宪看出了睿宗的心思，心有所悟，他对心腹说：“父皇不肯立太子，他是对我有疑问呐！李隆基虽不是嫡长子，但他功劳很大，父皇是中意他啊。”

李宪的心腹说：“于情于理，太子之位都是你的，这事绝不能相让。我马上和百官联络，共同上书，向皇上说明利害，一定促成这件大事。”

李宪的心腹和百官议定，当他们在起草奏书时，李宪急忙赶来，他对百官说：“我考虑了多时，决定放弃太子之位，你们就不要为我费心了。”

百官十分惊诧，他们说：“太子之位事关你的前程性命，怎会轻易放弃呢？自古这个位置你争我夺，本是常事，有我们替你说话，你还怕什么呢？”李宪说：“大丈夫做事有所为，有所不为，我是十分慎重的。赞平王李隆基是我的弟弟，他有大功于国，父皇有心立他为太子也是情理之中的事。我若据理力争，不肯退出，我们兄弟之间必有大的冲突，朝廷就不会平安。如果危及了国家，我岂不是罪人吗？这种事我绝不会干。”

李宪制止了百官，又亲自上书推荐李隆基为太子，他说：“赞平王文武双全，英勇睿智，他当太子有利于国家，我是衷心拥护他的。我个人的得失微不足道，请父皇不要为我担心，早下决断。”

睿宗很受感动，他对李宪说：“你深明大义，我就放心了。你有什么要求，我一定都会满足你。”

李宪一无所求，他说：“一个人只要顺其自然，就没有什么事可以妨碍他了，我不会强求什么。”

李隆基当上太子后，第一个拜访李宪，他说：“大哥主动让出尊位，不是大贤大德的人难以做到，大哥是如何设想的呢？”

李宪说：“你担当大任，大唐才会兴旺，我不能为了私利而坏了国家大事。望你日后勤政爱民，做个好皇帝，为兄就深感安慰了。”

李隆基连声致谢，又说要和他共享天下。李宪不让他说下去，他告诫李隆基说：“很多事是追求不来的，只有顺天应命，才不会多受损伤。将来治国不要逞强任性，这样效果会更好的。”

后来，李隆基登上了帝位，是为唐玄宗。他顺应民情，推出了一系列利国利民的政策，使唐朝进入了另一个盛世——开元盛世，天下走向大治。

李宪在立太子事情上的无为，是深思熟虑的，他既避免了一场宫廷内斗，又使自己全身而退，赢得了让贤的美名，这个结果无疑是很完美的。

“无为”的思想在老子《道德经》中多次阐述、解释。本章开头第一句即是“道常无为而无不为”。老子的道不同于任何宗教的神，神是有意志的、有目的的，而“道”则是非人格化的，它创造万物，但又不主宰万物，顺任自然万物的繁衍、发展、淘汰、新生，所以“无为”实际上是不妄为、不强为。这样做的结果，当然是无不为了。在谈到“道”的法则在人类社会的运用方面，老子根据自然界的“道常无为而无不为”，要求“侯王若能守之”，即在社会政治方面，也要按照“无为而无不为”的法则来实行，从而导引出“化而欲作，吾将镇之以无名之朴”的结论。

老子认为，理想的执政者，只要恪守“道”的原则，就会达到“天下将自定”这样的理想社会。这里所说的“镇”，人解释为“镇压”，并据此认为，老子在这章的说明中露出了暴力镇压人民的面目：谁要敢一闹事，那就要严厉加以镇压。这种解释，我们感到有悖于老子的原意，“镇压”应当是“镇服”、“镇定”，绝非是武力手段。

道看上去是抽象的、无形的。多少年以来，有很多的管理者不知什么是道。道可道，非常道，这让他们感到非常困惑，因为抓不住道。“道常无为，而无不为”，就是要让侯王们能够遵守，那实在不是一件易事，如果他们都能理解，都能遵守，确实是一件好事。什么是道？怎么来解释它？“化而欲作，吾将镇之以无名之朴，镇之以无名之朴，夫亦将不欲，不欲以静，天下将自正。”这就是老子心中所认为的道，其实是不欲以静。侯王守道，万物自化，不欲以静，天下将自正，天

下自正了，便自然是万物自化，这是相等的，侯王守道与不欲以静也是相等的。

在老子看来，侯王能依照“道”的法则来为政，顺任自然，不妄加干涉，百姓们将会自由自在，自我发展。这是无为的象征。所以“道”也无为。“静”、“朴”、“不欲”都是无为的内涵。统治者如果可以依照“道”的法则为政，不危害百姓，不胡作非为，老百姓就不会滋生更多的贪欲，他们的生活就会自然、平静。其实，这也是一种妄想而已。

想要治理天下，不能够违背人民的意愿和本性而加以强力统治，否则用强力统治天下，就一定会失败；强力把持天下，就一定会失去天下。因此，圣人不妄为，所以不会失败；不把持，所以不会被抛弃。世人秉性不一，有前行有后随，有轻嘘有急吹，有的刚强，有的羸弱；有的安居，有的危殆。因此，圣人要除去那种极端、奢侈的、过度的措施法度。

老子在这里，主要谈了统治者应行“无为”之治。他极力宣传“无为”的政治思想，主张一切都要顺应自然，因应物性，希望那些得″道″的统治者治国安民，做任何事情都不要走向极端，不要心存奢望，不要好大喜功。这里面也有一个“群众是真正的英雄”的观点。他告诫那些当权者，不要忘记“水能载舟，亦能覆舟”的道理。人类追求功名地位，为的是显要门庭，光宗耀祖，从中得到最大限度的显赫；追求优裕富庶的物质生活，目的是为了有一个温馨舒适的安泰生活。这并不奇怪，是理所当然的。但是，对于那些统治者，既然已经成为万人之上的显耀人物，就得有一个适可而止思想和行动，有一个“夹着尾巴做人”的作风。换句话说就是有所收敛。因为既成了显耀人物，你的一举一动都受到众人的瞩目，好与坏、强与弱、热与冷，人们都在心中有个底数。如果过分特殊，就会背离民众，成为一个名副其实的孤家寡人。不要认为自己有权有势，就为所欲为，强食弱肉，须知，这样下去的结果只能招致自己的尽快失败。也许一两个人不能

与你抗衡，但是，这些弱势群体若是团结起来，再强大也能将你推翻。这就是“水能载舟，亦能覆舟”道理的确切解说。

老子运用“无为”之治，对于“有为”之政所提出的警告，也是非常恰当的。“有为”必然招致失败，“有为”就是以自己的主观意志去做违背客观规律的事，或者把天下据为已有。事实上，老子所讲的“无为”，并不是无所作为，也不是在客观现实面前无能为力。他在这里说，如果以强力而有所作为或以暴力统治人民，都将是自取灭亡，世间无论人或物，都有各自的秉性，其间的差异性和特殊性是客观存在的，不要以自己的主张意志强加于人，而采取某些强制措施。那些聪明有头脑的统治者，由于懂得这一道理，往往能够顺任自然，不强制、不苛求，因势利导，遵循客观规律，取得令人满意的效果，这无疑是明智之举。

老子提出的“镇之以无名之朴”的主张，仔细分析一下这也是一种中心调节的观点。尽管他没有将"镇"提到哲学的高度，但客观上已体现了调节在自然规律中的重要性。他让人们在自己的生活当中，认识到“中心”在对立中的调节作用，即在什么情况下存在对立互为因果，在什么情况下对立不互为因果。其实，老子以前的哲学家在这方面已经有所论述。众人所知《周易》理论，就在解决这一哲学问题上有了明确的论说。《周易》提出了建立在对立基础上的三位一体理论。“三”即是建立在对立基础上的中心调节数。中心实际是整体的代表形式，数学中零除以任何数都等于零，表明中心的零是认识上的整体反映。因此，中心的调节，实际就是整体的调节，对国家而言，就是法律的调节。

道永远是顺任自然而无所作为的，却又没有什么事情不是它所作为的。侯王如果能按照"道"的原则为政治民，万事万物就会自我化育、自生自灭而得以充分发展。自生自长而产生贪欲时，我就要用“道”来镇住它。用“道”的真朴来镇服它，就不会产生贪欲之心了，万事万物没有贪欲之心了，天下便自然而然达到稳定、安宁。

需要全本请访问 www.ertongbook.com