道家的智慧

站在人生的边缘，以超越的眼光来审视人生，以“道”的观点来看世界，深刻洞察利害转化的奥妙所在。

不学道，不足以处世　不识道，不足以经商　不得道，不足以为官



清扬　主编

Dao jia de zhi hui

金城出版社
GOLD WALL PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《老子》一书，历代学者研究了2000多年。这部伟大著作，虽然只有短短的五千言，但其内容涉及哲学、文学、美学、伦理以及军事等诸多领域，可以说是一部精致的百科全书。它构造了朴素、自然、宏大的框架，被学者们称为“万经之王”。

序

道家是中国古代思想的主要流派之一。由于其思想中以“道”为世界的本原，所以称之为道家。道家创立于春秋后期，创始人为老子，老子的思想主要体现在《老子》一书中。

《老子》一书，历代学者研究了2000多年。这部伟大著作，虽然只有短短的五千言，但其内容涉及哲学、文学、美学、伦理以及军事等诸多领域，可以说是一部精致的百科全书。它构造了朴素、自然、宏大的框架，被学者们称为“万经之王”。

紧随其后的庄子发展了老子的学说，庄子学派的学术结晶汇集在《庄子》一书中。同先秦诸子百家作品一样，《庄子》也不是庄子一人所作，而是庄子学派著作总集，其中有的出自庄子手笔，有的是其弟子根据庄子的日常谈话整理而成，还有的是庄子的后学所撰写。《庄子》一书，以其怪诞神异的人物形象、变幻莫测的故事情节、恣肆汪洋的行文风格和浑然天成的艺术境界，赢得了无数文人雅士的交口称赞，被后人誉为中国古代浪漫主义文学的杰出代表。

由于对“道”的理解不同，到战国中期，道家内部开始发生分化，形成老庄学说和黄老学说两大不同派别。前者的思想以《老子》《庄子》和《列子》为代表，后者以《管子》中的《心术上》、《心术下》、《白心》、《内业》四篇和1973年湖南长沙马王堆出土的《经法》、《原》、《称》、《十六经》四篇以及《淮南子》为代表。

道家的思想影响了整个中国古代哲学的发展。在中国历史上，道家思想有时被一些民间儒学的重要人物改造并加以继承，如汉代的杨

雄、桓谭、王充等；有时又为官方儒学所吸收，如宋明理学；甚至曾经一度成为官方哲学或一个时代的统治思潮，如汉初的黄老学和魏晋玄学。此外，道家哲学还深深地影响到中国的道教与佛教两大宗教哲学思想的发展。道教尊老子为太上老君，奉《道德经》为道教基本经典，奉《庄子》为《南华真经》，并且用老庄哲学来论证道教的神仙学，建立了道教的宗教哲学体系。两晋时期的佛教般若学，则更是佛玄结合的产物。

中国社会在唐代以前是“儒墨道”的天下；至唐后，便是“儒释道”的一统。唐前，各代国教为道教，唐宋以后尊佛教。可以看出，始终贯穿着中华文化的一条主线便是“儒”和“道”，而这更是中国历代君王的治国的主要原则和依据。

细读中国几千年的历史，便会发现一个秘密。每一个朝代，在其鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的原则，概括起来说，就是“内用黄老，外示儒术”。自汉、唐开始，到后来的宋、元、明、清的创建时期，盖莫如此。其含义就是统治者真正的统治思想，是黄（黄帝）、老（老子）之学，即是中国传统文化中的道家思想。而在外面所宣示标榜的，则是孔孟儒家的文化。在中国历史文化上，有一个很有趣的法则，每当时代变乱到极点，无可救药时，出来救世的人物，都是道家人物。比如商汤时代的伊尹，周朝的姜太公，春秋战国时期的范蠡，汉朝开国时的张良、陈平，三国时代的诸葛亮，都是道家的典型代表人物。所以，道家的哲学思想被后人成为帝王之学。

道家的思想很早就受到国内外的思想家所重视，各种专门对道家的研究著作层出不穷，近几年国外甚至出现几次对道家研究的热潮，一大批学者专家置身其中，乐此不疲。德国哲学家尼采称《道德经》“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。”哲学家海

格尔甚至认为自己“最直接的从《老子》中获取了思想源泉。”他们都发现道家的思想对人与自然的关系的理解以及处事方法和社会治理都具有极其积极的意义。

虽然道家的思想具有如此之高的思想价值，可是现在的读者要真正地了解他又十分的不易，甚至会觉得晦涩难懂，不能把道家的智慧真正用于生活当中，因此，我们在编写此书的同时，尽量选择道家较为突出的思想，并且引用很多实例，尽可能地做到通俗易懂，贴近生活。道家的思想博大精深，对他作任何的解释描述都是挂一漏万之举，本书也不例外，因此，纰漏之处在所难免。敬请广大读者朋友批评指正。

目录
Contents

第一章　老子和庄子

道家的智慧博大精深，也堪称是中国传统文化的谋略之源。而道家的创始人老子是第一个将宇宙观与政治观结合起来进行考察的哲学大师。道家智慧最鲜明的体现就在于对人世间一系列利害转化关系的深刻洞察。道家学说强调针对具体情况，刚柔并用，不可绝对化。道家用量变到质变的道理加以说明："柔弱胜于刚强，所以积弱可以为强。本章选取了《老子》和《庄子》两部著作的部分内容，系统地介绍道家的智慧精髓，使读者能够轻松愉悦地了解道家的历史和主要思想以及对于我们今天的意义。

老子其人其书/3
老子的和谐思想/6
庄子其人其书/13
道家思想在今天/22

第二章　知足常乐——逍遥自在的人生智慧

人怎样才能快乐？老子说，不丧失淳朴的本性，摒弃欲念的牵绊，懂得知足，挣脱束缚我们的精神枷锁，我们就能快乐。老子说过："祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。"常怀一颗平常心，就能够清心寡欲，淡泊名

利，不以物喜，不以己悲，将一切有损于身心健康的因素消灭在萌芽状态。在这一章中，老子和庄子将给我们带来一种逍遥自在的生活智慧

天下有道 知足以足/31
掌握规律 顺时而动/34
容所不容 忍所不忍/39
宠辱不惊 不为外物/42
大成若缺 大智若愚/46
穷而不倒 贫而不惫/51
至人无己 返璞归真/53
安危相宜 福祸相生/57
见素抱朴 少私寡欲/61
冷眼得失 功过云烟/65
踏实做事 功名自就/68

第三章　以柔克刚——圆融的处世之道

老子经过观察发现，自然界中水的特性最接近于自然之道。“上善若水，水利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”“天下莫柔弱于水”。这里讲了水的三大特性：不争、处下、柔弱。不争是有功不争，非不求功；处下是宽容谦下，非退缩；柔弱是不恃强凌弱，非怯懦。水为“天下之至柔，驰骋天下之至坚。”“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。其无以易之。柔之胜刚，弱

之胜强，天下莫不知。”。水是软的，石是硬的，刀是锐的，水滴可以穿石，水也能锈化刀。柔弱可胜刚强。我们在这一章将清晰的感受到道家以柔克刚的处世魅力。

善借他力成就自己/77
安身立命之本/79
不敢为天下先/82
凡事量力而行/86
持之以恒，善始善终/91
不务虚名看实质/95
凡事留有余地/99
居善地，易谋事/104
君子之交 亲疏有度/107
切勿锋芒太露/111
随珠弹雀 轻重倒置/114
为而不持 功成弗居/118
用志不分方能成功/122
换个角度思考问题/126

第四章　希言自然——高超的语言艺术

语言是人的思想的外化，美好的语言使人获得声名，聪明的语言助人事成，在这一章中道家主要讲不合乎自然的道理是不能打动人心的，语言是一个人修养深浅和素质高下的重要外在表现，而老子所讲的“希言”，就

是珍惜语言，少讲话的意思，我们都知道祸从口出和沉默是金的道理，让我们站在老子的肩上，去深刻体会道家的言默之道吧。

美言可市尊/133
善言无瑕，滴水不漏/136
信言不美 真水无香/141
莫要揭人短处/144
不言之教/148
言多语失，多言数穷/153
奴才是最凶险的/155

第五章　上善若水——温柔敦厚的修身之道

水，有功于万物而又甘心屈尊于万物之下。正因为这样，有道德的人，效法水的柔性，温良谦让，广泛施恩却不奢望报答。但从不与万物争高下，这样的品格才最接近道。德行，就是人的道德和品行；德行就是一个人待人处事的道德行为的表现和准则。德行是做人的根本，做人须先立德行，也就是一个人能够按照社会的常理来规范和约束自己的言行；古人说“德行谓人才堪任之优。

懂得什么是重要的/161
比宝石更珍贵/165

知人者智 自知者明/169
轻诺必寡信/173
大器晚成/176
德有所长 形有所忘/180
善战者不怒/184
守静持重，立身之本/189
守静笃以知常/193
为大于其细/196
以德报怨/200
以其病病，是以不病/203
自胜者强/207
不能片面地认识事物/211
应该懂得怎样去爱/215

第六章　以圆治方——克敌无形的经权之道

所谓经权之道，是变与不变之道，是随机应变之道。只有掌握了经权之道，持经达变，方能“有所变又有所不变”，通过战术调节，达到战略目标。掌握经权之道，就是掌握变通之道，不以力争，以柔克刚。

哀兵必胜 骄兵必败/221
不争而争/224
长线巨钩钓大鱼/228
动善时，掌时机/232

将欲取之 必先予之/236
忍辱负重方堪大任/240
未兆易谋 防微杜渐/244
以鸟养鸟 自然之道/248
以柔克刚 驰骋天下/251
因势利导 以归正途/256
勇于不敢则活/260
越俎代庖，后患无穷/263
以无私成就其私/267
莫因成败迷失自己/270

第七章　无为而治——道法自然的管理智慧

“无为”在道家那里意味着“道法自然”，即所谓“人法地，地法天，天法道，道法自然”，“无为即自然”，是道家哲学的基本观点。道家将“道”视为宇宙之本，而道之本性则是“常无为而无不为”，即“道”对于宇宙万物是“侍之而生而不辞，功成而不有，衣养万物而不为主”。只有推行无为而治，才能达到“我无为而民自化，我好静而民自正，我无为而民自富，我无欲而民自朴”的理想社会。道家“大道无为，无为而治”的思想对现代企业经营管理有很大的启发。

无为而治与现代企业管理/277
抓大放小，治大国若烹小鲜/281

善用人者为之下/285
物尽其用，人尽其才/289

第八章　出奇制胜——无往不胜的商战谋略

老子“不敢为天下先”，一直强调后发制人：“以顺待逆”，先看对方的实力再采取应对措施；“以逸待劳”，让对方劳累了我们再出手；“以卑待骄”，你必须做到谦卑，才能对付对方的骄纵；“以静待躁”，你必须以平静来牵制对方的急躁。这四点都是一个卓越的领导者应该尽心培养的素质。同时道家提倡以诚信为立商之根本，讲究审时度势，抓住机会，稳扎稳打，在这一章中，我们将步入道家深邃的商战谋略中，去体会商战中的不败法则。

邦之利器不可示人/297
不要轻视弱小对手/301
不争而胜，找到自己的蓝海/304
合抱之木 生于毫末/308
取信于人 为商之本/313
反者道之动/316
选择小事成就大业/320



第一章　老子和庄子

道家的智慧博大精深，也堪称是中国传统文化的谋略之源。而道家的创始人老子是第一个将宇宙观与政治观结合起来进行考察的哲学大师。道家智慧最鲜明的体现就在于对人世间一系列利害转化关系的深刻洞察。道家学说强调针对具体情况，刚柔并用，不可绝对化。道家用量变到质变的道理加以说明：“柔弱胜于刚强，所以积弱可以为强。本章选取了《老子》和《庄子》两部著作的部分内容，系统地介绍道家的智慧精髓，使读者能够轻松愉悦地了解道家的历史和主要思想，以及对于我们今天的意义。

老子其人其书

老子，姓李，名耳，又叫老聃，是中国古代伟大的思想家。他开创了我国古代哲学思想之先河，创立了可与孔子及其儒家学说相抗衡的道家学说，对我国长达两千多年的文化产生了深远的影响。

关于老子的生平事迹，史书虽大都有所涉及，但记载的并不多也不详细。时至今日，大多数人认为，对老子生平记载稍多的还是《史记》。其中卷六十三《老子韩非列传第三》对于老子有这样的记述：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。

关于他的出生，充满了神话色彩，有种种不同的版本。据说老子出生时，他的母亲感应到天空有一颗大流星入腹，怀孕十一个月之后才生下老子，他母亲却因难产而死。又有人说，老子的母亲怀了他七十二年才剖开左腋生下了他，一出生就是白发苍苍，所以才叫老子。后世的另一种为众人所普遍采纳的解释是，“老”是年高德重的意思，“子”是古代对男子的美称，“老子”是人们对他的尊称。

据记载，老子有一位知识渊博、对许多问题都有奇特而独到的见解的老师，名叫常枞。常枞是一位精通殷商礼乐的学者，他学识渊博，教诲学生孜孜不倦。而且常枞对老子的教导都要他自己去体悟。他告诉老子，人在经过故乡时要下车，表示不忘故旧根本；在高大的树旁经过要弯腰伛背，以示其对长辈的尊敬。

有一天，常枞病了，老子去看望他，他俩便有一段著名的对话。

常枞张开口问：“你看，我还有牙齿吗？”老子看看说：“没有

了!”常枞吐着舌头问：“那么，还有舌头吗?”老子说：“有，有，舌头还在!”常枞问：“你懂得我的意思吗?”老子说：“懂了，就是说，坚硬的已经掉了，柔软的还在。”常枞高兴地说：“好，好！是这个意思。”于是，老子在老师的启发下，提出了“柔弱胜刚强”的思想。

老子研读《尚书》的时期是他思想发展的成熟期。当时的老子已经声名鹊起，许多学者都慕名前来讨教。据说孔子就专程前往周都洛邑（今河南洛阳）向老子问礼。他们在庙堂阶前看到一尊“三缄其口”的金人，孔子就向老子请教，背后的铭文“无多言，多言多败；无多事，多事多虑”是什么意思。

老子告诉他说：“你所说的礼，倡导它的人和骨头都已经腐烂了，只有他的言论还在。况且君子时运来了就驾着车出去做官，生不逢时，就像蓬草一样随风飘转。我听说，善于经商的人把货物隐藏起来，好像什么东西也没有，君子具有高尚的品德，他的容貌谦虚得像愚钝的人。抛弃你的娇气和过多的欲望，抛弃你做作的情态神色和过大的志向，这些对于你自身都是没有好处的。我能告诉你的，就这些罢了。”

孔子离去以后对弟子们说：“鸟，我知道它能飞；鱼，我知道它能游；兽，我知道它能跑。会跑的可以织网捕获它，会游的可制成丝线去钓它，会飞的可以用箭去射它。至于龙，我就不知道该怎么办了，它是驾着风而飞腾升天的。我今天见到的老子，大概就是龙吧!”

关于老子的传说很多。在中国古代神话中，老子是一个显赫的人物。在《封神演义》中，洪均老祖亲传的三大弟子——原始天尊、老子、通天教主分别创立阐、道、截三教，老子为道教教主。至于老子到底有多大本事，当时并没有人知道，因为他留下的《道德经》太过玄妙，后世的人们在景仰之余相互传诵，越传越奇，逐渐把老子捧为寿与天齐的神仙，并用神话的方式把他描述出来。

在我们熟悉的《西游记》中，老子被称为太上老君，连玉皇大帝也让他三分，当初孙悟空大闹天宫时，太上老君掷出金圈，将孙悟空打晕。后来唐僧西天取经时，太上老君的炼丹童子和青牛都可以到下界横行无忌，孙悟空虽然自称“齐天大圣”，也奈何他们不得。

老子是一个在中国的思想、文化、宗教史上都有着巨大影响的人物。老子本身是人，但要从宗教文化去研究，他又是神，是道教的教主和祖师爷，老百姓们尊称为他为老君爷。老子从人到神也有一个历史衍化过程。从司马迁讲“盖老子百六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也”来看，说明西汉时已流传着老子修道养寿是活了几百岁的活神仙了。东汉边韶《老子铭》里说：“老子先天地而生”，又说“老子离合于混沌元气，与三光为始”。老子在后汉时期已经完全神化，成为尊神、教主，所以汉桓帝把黄老与浮屠并列，前者是道教的教主，后者是佛教的教主。这里所谓的“黄老”就是指的老子。因此在汉桓帝延熹八年（公元165年）命中常侍左官到苦县（鹿邑）去祭祀老子。延熹九年（166年）桓帝在濯龙宫亲祠老子。可见这时候老子已经成为神圣的教主。现在全国各地都有道教宫观，鹿邑的太清宫始建于汉延熹八年，老君台始建于唐初，香火久盛不衰，老子以太上老君受到群众的尊奉。

中华民族上下几千年文明流传下来的遗产，尽管汗牛充栋，但论及能总括中华民族的基本传统、思想和精神的经典巨著，毋庸置疑，老子的《道德经》〔或者称为《老子》〕必在列其中。它精炼的九九八十一章，仅仅用简洁优美的五千文字，就洋洋洒洒深邃博大地构造出了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观、方法论的宏大框架。而且内容方面还涉及哲学、文学、兵学、美学、医学、社会学、伦理学、天文学、养生学，被誉为是百科全书。他的清静无为的学说，