



從窮到富

想有錢要改變 · 想致富靠觀念

機會就在你面前，抓住金錢與否只是一念之差而已，
相信你不曾錯過這絕好的機會。
因為，只要有一種力量推著你前進，
那麼你就決不會後退！

孟祥莉◎著

作者简介

孟祥莉

著名的图书策划人、撰稿人和管理课题主持人，曾策划并编辑了《读经典实验 悟人生哲理》、《做一条反向游泳的鱼》、《破译成功人士的8个个性密码》、《聪明夫妻会说话》等一批优秀图书，深受读者欢迎。

摘要

本书从发财的心智、欲望、信心、行动等几方面出发，阐述了如何发财？如何一夜暴富？如何分文没有白手起家？如何将自己打造成为千万富翁？这些也许看似神话，但却是事实。没有人不想发财，但是发财讲究方法，发财讲究技巧。这里就告诉你适合你的发财方式与技巧，找到适合自己的发财之路，你成为千万富翁的机会就会更大。不要在妄自菲薄，认为自己不如别人，发财之路千千万，找到适合自己的你就会一夜暴富，相信自己拥有财源，只要你努力了财神就不会忽视你，他会把金钱源源不断地装进你的口袋。

前 言

在这样一个信息化的时代，有人觉得钱越来越难赚，而有的人不费吹灰之力就能腰缠千万。是谁在遥控着世界上金钱的走向？难道是金钱长了腿，只会往富翁的腰包里面跑？难道是富翁拥有吸引金钱的工具，吸引来了如此众多的金钱？很多问题我们没有答案，就像是很多事情我们想不明白一样。但是只要你细心观察，总结经验，就不难得出一些有关富翁之所以是富翁的道理。

这样的时代金钱是要你努力去争取的，你再有法宝金钱也不会往你的口袋里面跑。这是一个想要正常生活的人必须具备的信念与常识，不要梦想发财，要用心感受，相信你自己会发财。用行动证明，你可以发财。

在一个金钱主宰的世界里谁不希望发财？然而发财应该有道，不能等待命运，也不能一味的为积攒金钱而蛮干，钱是靠头脑赚出来的。

本书将告诉你如何在身无分文的前提下白手起家。如何用一颗信心就可以赢得金钱。如何和在你觉得“山穷水尽”的时候发现“柳暗花明”。

赚钱有赚钱的技巧，经营一个企业一个项目也是一样的，你要抓住问题的精髓部分。创业不是钱越多越能成功，我们不否定金钱的效应，但是不能说没钱的人就没有创业资格，白手起家是天方夜谭。

《人权宣言》有过这样一句话：人生来就是平等的。任何人都有

追求自己想要的生活的权利，物质的精神的都有。任何人都有追求金钱的欲望，我不相信会有不喜欢甚至排斥金钱的人存在。当然，人不是时时都要与金钱打交道，但是人在很多时候就是需要金钱——属于自己的金钱。社会财富再多对一个个体而言也许不存在着实际意义，人们需要拥有的是属于自己的个人财富。既然是个人财富就需要个人去创造，通过个人的努力与智慧去挖掘。

经商你也许不是高手，赚钱你也许根本没有门路。那是因为你还没有掌握经商赚钱的手段与方法。商场打拼是有章可循的，你只须具备一样东西就是智慧，你只须拥有一种财富就是信心。

商场如战场，也许你会遇见棘手的对手，也许你会遇见令你绞尽脑汁仍然不能解决的问题。于是困难出现了，你是知难而退还是迎难而上呢？这就是你是否愿意去选择金钱的问题了。知难而退也许你过上暂时的安逸生活，但是不会永远安逸下去。迎难而上结果就不用问了，相信付出就有回报的人都会知道结果的。你是哪一种呢？完全取决于你自己，也许你会想全世界都成为千万富翁还有什么意义呢？过平凡的生活没有什么不好。这就是你与千万富翁的最大差别了。不要看扁自己，没有人是天生的富翁，也没有人是天生的穷光蛋。这一切都是取决于你自己。

我说了很多就是希望你不要总是把自己放在角落里，透过阳光看看外面的生活，你就能真正体会到自身所拥有的无限潜能。海阔任鱼跃，天高任鸟飞。金钱的世界就是一片蓝天就是蔚蓝的海洋，你就是鱼儿与鸟儿，把自己从旧思想的笼子里放出来，抓住属于自己的一片

天。

我的主题就是告诉你，不要妄自菲薄，任何人能都有成就千万富翁的力量，主要是看你有没有创造自我的信心。

机会就在你面前，抓住金钱与否只是一念之差而已，相信你不会错过这绝好的机会。因为，只要有一种力量推着你前进，那么你就决不会后退！

编者

2010年1月

目 录

第一章你有发财的成熟心智么？

一、什么是心智？

二、心智是打开财富之门的金钥匙

三、改善心智模式

四、改进心智模式可以尝试以下的方法：

1. 反思固有的心智模式

2. 建立个人学习系统

五、良好的心智是人成功的关键

六、良好心智的重要性

七、心智修炼

1. 豺狼智慧

2. 富人掌握话语权

第二章你为什么发不了财？

一、欲望是发财的最根本动力！

1. “财神也偏爱有发财野心的人”

2. 欲望到底是什么？

3. 欲望来自哪里？

二、欲望激发创富的灵感

1. 小城市的人如何用欲望激发创富灵感的

2. 有知识的人如何激发创富灵感的

三、确认的核心欲望

1. 作自己命运的主人
2. 坚持五角钱的故事

四、强化发财的欲望

五、把发财的欲望具化为目标

1. 强烈欲望的升华——目标
2. 使欲望变成财富的六个步骤

六、让你的目标逐步实现

1. 积少成多，实现发财愿望
2. 制造财富的路上需要“别人的头脑”
3. 让你的发财很容易

七、“穷人和富人的 12 个经典差异”

1. 没有发财的自信
2. 交际圈
3. 休闲
4. 对待前途所选择的发展道路
5. 时间
6. 归属感
7. 投资及对待财富
8. 激情
9. 自信心的表现形式
10. 对于现代化的交流手段——网络的不同利用

11. 习惯

12. 消费观念

第三章你的大脑“转”对了吗？

一、“人与人之间的区别，主要是脖子以上的区别”

二、思路决定财路

1. 思路源于思想

2. 新思路解决旧问题

3. 新思路不是凭空迸发的

三、树立“活着就要思考”的意识

四、从“心”开始实现突破

1. 破釜沉舟的人

2. 驱使我们获得财富的力量

五、打破思维定势的枷锁

1. 煮青蛙的启示

2. 苹果中切出五角星

六、想象力，发财的“永动机”

1. 想象力的两种形态

2. 想象力的重要作用

第四章你的大脑能够做到“怎么转，都有钱”吗？

一、让大脑帮你找到自己独特的发财路

1. 赚大钱的人与你最大的差别

2. 做事情之前下意识地告诉自己——思考

二、赤手空拳也能做成大生意

三、借别人的鸡为自己生出“财”蛋来

1. 想方设法找到别人的鸡

2. 利用头脑让鸡生蛋

四、本钱不论大小，都可用来赚钱

五、大钱小钱都要赚

六、冷门“暴发”不是梦

第五章你的耳目灵敏吗？

一、“机遇只偏爱有准备的头脑”

二、主动寻找，机会才会属于你

三、嘿，机会就在你身边

1. 一本电话簿和 1/6 个摊位

2. 美国肯德基店里的中国餐具

四、机会只敲一次门

五、特别提示：网上商机，别放掉！！

第六章你是否有一颗冒险也要发财的心？

一、风险大小往往与财富多少成正相关

二、把风险变成财富

三、要有冒险的勇气

1. “人家不敢摸的老虎屁股我敢去摸”

2. 现代社会中的敢为人先

四、冒险更要有智慧

五、驾驭风险有高招

六、风险意识不可少，但不能被风险吓倒

1. 提高风险防范意识

2. 增强风险承受能力

第七章你找到自己独特的发财之路了吗？

一、发财路：适合自己的才是最好的

二、找到市场空隙就插创意之针

三、没有路也可以开拓出路

1. 走进市场看看大家做什么

2. 从自身考虑，想想自己家中最需要什么样的商品

四、一路把好风险控制关

1. 选择安全控制措施

2. 风险控制的几种手段

3. 可接受风险

第八章你是否善于发展自己的人际？

一、人脉来源于你的主动

二、慧眼才能识“真人”

1. 古人的慧眼与英才

2. 起用新人的慧眼

3. 选择人才以德为先

三、肯定别人的价值等于肯定自己的人格魅力

四、慎重选择你的交际圈

五、借用人际的力量为发财助力

六、通过人际找到共同奋斗者

七、改善人际关系的几种方法

第九章你是行动的巨人吗？

一、行动巨人是知行合一的人

二、好运是靠行动挣来的

1. 行动会给你好运

2. 没有行动一切都是虚无

三、“立即的行动，可以实现你最荒谬的梦想！”

四、告别拖拉

1. 克服犹豫不定的习性，敢于决断

2. 彻底改变自己的缺陷，挑战弱点

3. 失败中撮成功的资本，突破困境

4. 发挥强项——做自己最擅长的事情

5. 切忌让情绪伤害自己，调整心态

6. 站到更高的起点上，重新规划

五、改变惰性

六、列出一张行动表格

七、超级行动力的提升术

第十章你把时间都用在了哪里？

一、最急的事不一定是最重要的事

1. 时刻告诉自己最急的事不一定是最重要的事——学会管理

时间

2. 向成功人士学习管理时间的经验

二、设定目标，找到管理时间的方向

1. 管理的精髓是理不是管

2. 目标具有导向性——设定切实可行的目标

3. 个人时间管理的 6 条“魔法”

三、善于规划时间才能赢

1. 树立急迫的时间意识

2. 规划时间的原则

四、别忘了给学习以充足的时间

1. 尝试着做个合格的领导者

2. 如何创造学习的时间

第十一章你不会理财，财怎么会来“理”你？

一、“存钱加节省”和“创造财富”哪个发财更快？

1. 教你最快的发财方式

2. 让你的收支在最短时间内达到平衡

3. 理财的哲理故事

二、理财的“三心”：耐心、精心、细心

三、理财的基本准则：高报酬低风险

1. 会选择的名人

2. 人弃我取，人取我予。

3. 理财名言

4. 理财切忌

四、改变你的理财方式

1. 施舍的伤害
2. 会理财的人不是天生的
3. 培养理财的三个习惯
4. 理财方式等于贫富差距

五、将工资收入转为被动收入或投资收入

六、如何应对投资风险

七、降低投资风险

八、把自己打造成超级投资家

1. 由无变有，由有变富，由富变豪
2. 学会有偿投资

第十二章你还需要加哪些“油”？

一、信心比什么都重要

1. 信心的重要——尝试着培养你的致富信心
2. 自己不相信，就别让别人相信——你的财路你决定
3. 自我暗示的作用
4. 自信心是可以培养的
5. 学会自我激励，教你几招自我激励的方法：

二、让进取心促你百折不回

1. 什么是进取心
2. 致富需要进取，而建立进取心，则必须增加和强化下列这

些特质：

3. 拥有高度的进取心你才会是企业的人才

4. 进取心使你的潜能发挥至极致

三、勇气，让你在挫折失败面前永不灰心

四、让自己和团队在激励中奋进

五、控制好你的情绪，努力吧！

1. 性格决定成功

2. 情绪特征与性格

第十三章你了解发财路上的厚黑学么？

一、简单理解，发财厚黑学

1. 厚黑学的理解

2. 厚黑学共分三步功夫

二、制造人情债

三、把事情想得太复杂，行动难免会迟缓

四、钱和水一样，都往低处流

五、千金散尽还复来

六、厚黑学赚钱法，“厚脸皮”赚大钱

七、富翁的发财方式

八、感谢你发财路上遇到的敌人

第一章 你有发财的成熟心智么？

财神来信：开启心智，抢占财富制高点

亲爱的财友：

您好！

做好发财的准备了么？

这个问题听起来好像有点怪异，其实仔细想想就知道，我要问的是你从心理心智上是否做好了发财的准备。任何事情都需要有“准备”作为过渡期，发财也一样，它就像一场战争，如果你蓄谋已久那就会有备无患，如果你没有任何准备的话，打了败仗那是情理之中的事情。所以，做事情之前有个良好的准备很重要，理清你的思绪，开启你的心智，抢占财富制高点。

您听过一位小女子在“悠闲乘车”中年赚二十万的传奇故事吗？您见过劝人离婚也能收获财富的奇特经历吗？您知道将宠物当成模特，竟年赚 100 万的创富秘诀吗？这些听起来几乎天方夜谭的财富故事，其实就发生在我们的身边。这些创造财富的年轻人，正是从生活中很细微的地方入手，开启心智，转换思维，从而抢占了财富的制高点，获得成功。

其实，当我们在求职道路上四处碰壁、为生存而被城市的钢筋水泥挤压得几乎窒息时，我们为何不能开启自己的心智，从生活中去发现商机？记得一位哲人曾说过：“当上帝关上所有的门时，一定会为你

开启另一扇窗。”因此，只要我们每个人都能打开自己的心灵之窗、智慧之窗，我们就会发现，原来商机就在眼前，获取财富竟是如此的简单。

不要在徘徊，不要再犹豫，发财的路上总有你的一席之地，相信自己的心智对自己的发财可以起到重大的作用，关键是理清脉络，当你拥有正确的财富观念时，你就不再缺少发财的外在力量，不再缺少发财的理念上的东西。

此致

敬礼

您的最忠实的朋友财神

公元二00×年1月18日

祝您好运！

一、什么是心智？

何谓心智：从字意上讲：“心”是心脏，“智”则是“智力”，“智能”之意。简而言之：心智是人们的心灵与智能的表现。

从出生到大约3岁，生命中每一件事都直接进入孩子的潜意识心智（或生物电脑），潜意识吸收发生在环境内的影像，文字，动作，人类声音语调和频率，有如海绵吸水，全盘吸收。

最深入的经验是程序设定或记录在潜意识心智的情绪，我们的主要监护人是最有影响力的，如你的父母。孩子没有选择，无法判断地从他们的父母、其它小孩子、甚至环境和动物接受正面和负面的情绪，如某小孩子或婴孩被小狗或昆虫吓到，有些孩子得到好的建议和正面情绪、文字和影像，如，生气、害怕、没有必要的处罚、困惑、思想和动作言行不一，孤单感、疼痛、剥夺和其它负面情绪等等。

专家把心智作出这样一种定义，即是指人们对已知事物的沉淀和储存，通过生物反应而实现动因的一种能力总和。它涵盖了“哲学”对已知事物的积累和储存，结合了“生物学”的大脑信息处理，即“生物反应”，运用了为实现某种欲需（动因）而从事的“心理”活动，从而达到为实现动因结果而必须产生的智能力和“潜能”力。