

The Textbook
for Smart women



聪明女人 不和男人计较的 60件事

CONGMING NUREN
BUHE NANREN JIJIAO DE
60 JIANSI
汪建民◎编著

女人美丽如花，柔情似波，清新如茶，丰富如歌……
不管你属于哪种类型，清新淡雅也罢，聪明美丽也罢，真诚善良也罢，独立坚强也罢，
但是绝不能缺少一颗不计较的心

北京工业大学出版社

聪明女人不和男人 计较的 60 件事

魏永艳 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人不和男人计较的 60 件事 / 魏永艳编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2012. 6
ISBN 978-7-5639-3072-2

I. ①聪… II. ①魏… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 074000 号

聪明女人不和男人计较的 60 件事

编 著: 魏永艳
责任编辑: 韩丽萍
封面设计: 元明设计工作室
出版发行: 北京工业大学出版社
(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)
010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com
出 版 人: 郝 勇
经销单位: 全国各地新华书店
承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司
开 本: 700 mm×1000 mm 1/16
印 张: 16
字 数: 239 千字
版 次: 2012 年 6 月第 1 版
印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-5639-3072-2
定 价: 29.8 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

有人说，每个人的一生中只有一次华丽转身，错过之后可能就是一世，前世缘今生情，实属不易，何必相爱却成彼岸人。很多时光，很多事情，很多人，此后也许永远只能存在记忆中。流年似水，爱若繁花，人生四季，爱情之花仅能盛开一季，如果真爱一个人，请一定要珍惜，不要计较太多。

聪明女人有一颗不计较的心，懂得快乐掌握在自己手中，生活不需要太多的包袱，学会享受生活，享受快乐，让自己微笑如花。从容冷静，拥有一颗平常心。用平常心拥抱生活，去珍惜你所拥有的，摆脱欲望的枷锁，不去羡慕别人，淡泊名利，不求奢华，不以物喜，不以己悲。

聪明女人要保持一种宽容、平和的心态。女人要有一颗淡泊的心，有着处乱不惊，看云卷云舒、品庭前花开花落的心态。在生活中，每个女人都会遭受各种烦心事，这时候不要抱怨，要静下心来，不要恼火，要知道，冲动、烦躁、哭诉、谩骂都解决不了问题。

充满自信，做最好的自己，相信自己一定能行，珍惜独一无二的你。跨越自卑，就能主宰命运。千万不要贬低自己，自信的女人最有魅力。时刻正确地看待自我，自信地去创造人生的奇迹。

聪明女人大事不糊涂，小事不计较。聪明女人不为小事而唠叨，聪明女人懂得就事论事，从不翻旧账。聪明女人信任自己的丈夫，绝不猜疑。聪明女人懂得如何与丈夫相处，不为琐屑的事情，喋喋不休。聪明女人懂得爱他就要理解他，用理解打造幸福的婚姻。

聪明女人在婚姻中懂得承担责任，左手家庭，右手事业。聪明女人懂得理财，既会赚钱，又会管钱。聪明女人首先是个温柔的妻子，用温



柔留住男人的心。聪明女人是个好妈妈，言传身教影响孩子，做好榜样，给孩子一个温馨、幸福的家。

婚姻的基础是爱，只有用爱才能打造一个温暖的家。一个女人，在婚姻中不仅要爱你的丈夫，也要爱他的父母，只有懂得爱屋及乌，才能让你们的爱情恒久远。在婚姻中，最难处理的就是婆媳关系，自古以来，婆媳关系都是让人头痛的问题，俗话说：“婆媳亲，全家和”。正确地处理好婆媳关系，才能让自己的家幸福、快乐。

男人都有虚荣心，对他们而言尊严重于生命。所以，聪明的女人要学会满足一下他的虚荣心，偶尔崇拜一下他，给他无伤大雅的虚荣。有时候也不妨酸溜溜地吃他一回醋。学会欣赏你的老公，要明白老公还是自己的好，爱他就要尊重他，尊重他的自尊，尊重他的隐私，尊重他的自由。女人们，请给他们一些尊重，一些虚荣。

人非圣贤，孰能无过。过而能改，善莫大焉。人都会犯错，男人更是如此。生活中，他们可能会有这样或那样的不足，身为女人要学会忍耐，学会包容。包容他的缺点，包容他的不足，用宽容的胸襟彰显女人的伟大。宽容的女人是魅力最大的女人，宽容的女人是令男人最着迷的女人，宽容的女人是幸福的女人。

阳光总在风雨后，在漫漫人生路上，难免跌倒和彷徨，但一切困难都是暂时的。英国浪漫主义诗人雪莱说：“冬天来了，春天还会远吗？”在困境中不要害怕，要勇敢携起爱人的手，和他风雨同舟，和他相互鼓励。有一种感动叫做不离不弃，有一种爱叫做患难与共。爱要经得起考验，在困境中更能体验真情，阳光总在风雨后。

本书将把聪明女人不和男人计较的60件事呈现给你，它就像女人的私人顾问，在你困惑时与你交流，在你迷茫时给你方向，在你找不到方法时让你茅塞顿开；它就像婚姻生活中的一个向导，为你的婚姻指点迷津，让你的婚姻充满快乐，让你走向幸福之门。

目录 CONTENTS

第一章 拥有好心态，凡事不计较

心态不同，命运也截然不同。心态改变女人的一生，凡事多往好处想，永远不要失去生活的热情。女人要摆正自己的心态，选择乐观积极的生活态度。驾驭心情，做一个快乐的女人，不要抱怨命运的不公。让忧伤远离自己，做个豁达的女人更快乐。做个自信的女人，自信能焕发女人无限魅力。做个知足的女人，让你远离烦恼，幸福一生。

1. 好心态，成就好命运 2
2. 自信的女人最漂亮 6
3. 聪明的女人不攀比 10
4. 婚姻需要彼此付出 16
5. 要有一颗浪漫的心 21
6. 知足方能常乐 24
7. 保持童心，让女人青春常在 29
8. 做个快乐的女人 34
9. 做个坚强的女人 39
10. 拥有平常心的人最幸福 42
11. 幸福来自于好心态 46

第二章 小事不计较，大事不糊涂

在一个家庭中，总是会有一摊子事。作为一个家庭中的女主人，大事要讲原则，不糊涂，鸡毛蒜皮的小事最好不要太计较，太挑剔。假如经常因为一些无关痛痒的事情，就会导致夫妻之间发生口角，久而久之感情不仅不能升温，还可能导致爱情消失，亲情冷却。假如抱



怨和唠叨常在耳边回响，一个家庭又有何快乐可言呢？

12. 唠叨有害无益 52
13. 就事论事，切莫翻旧账 56
14. 信任是婚姻的根基 60
15. 婚姻切忌猜疑 64
16. 别让爱情成为文物 68
17. 大男子主义的是与非 71
18. 不要轻易抱怨他 73
19. 爱他就要理解他 77
20. 不为琐事而烦恼 82

第三章 责任不计较，学会承担

如今生活水平提高了，现代的女人再也不像古代女人那样没有任何地位，女人们也能撑起半边天。在家庭生活中，女人要主动承担起责任，不和男人计较谁付出得多，谁付出得少，责任需要共同承担，才能生活的更幸福。作为妻子，要学会理财，学会言传身教地影响自己的孩子，还要在兼顾家庭的前提下，干好自己的事业，做一个新世纪的成功女性。

21. 做个温柔的妻子 88
22. 管理好装钱的匣子 92
23. 言传身教影响孩子 96
24. 左手家庭，右手事业 99
25. 女人要争取自己的事业 103
26. 独立，才能站得稳 107
27. 依靠而不依赖 111

第四章 亲人不计较，爱他就爱他的家人

婚姻中的男女都有彼此的父母，其实，无论公公婆婆还是爸爸妈妈都是自己的父母，不分彼此。如果一个女人真的爱一个男人的话，就要



爱他的父母，爱他的全部。一个女人和一个男人结婚，并不仅仅只嫁给一个人。他有自己的家庭，所以爱他就要接受他的全部。作为媳妇，你要孝顺公婆，用爱他的心爱他的父母，那么，你的家庭才会幸福。

28. 对待双方父母，毋分彼此 118
29. 爱他，就要爱他的亲友 121
30. 爱屋及乌，此爱恒久远 125
31. 孝敬父母是一种责任 129
32. 搞好婆媳关系 134
33. 称呼他的妈妈为“咱妈” 138

第五章 虚荣不计较，学会尊重

男人也有虚荣心，男人需要女人的崇拜，女人的崇拜激发男人的力量和勇气。满足男人的英雄感，无论男人得意还是失意时，他们都需要一个女人矢志不渝地崇拜他。聪明的女人懂得欣赏自己的老公，自己的老公才是最好的。聪明的女人懂得尊重自己的老公，爱他就尊重他，尊重他的自尊，尊重他的隐私，尊重他的自由。

34. 偶尔崇拜他一下 142
35. 给老公无伤大雅的虚荣 145
36. 吃醋也要适当 147
37. 好男人是夸出来的 152
38. 学会欣赏你的老公 156
39. 老公还是自己的好 160
40. 爱他，就要尊重他 162
41. 和他的自尊做朋友 165
42. 用心呵护男人的面子 169
43. 相处有道，让他感觉轻松 172
44. 尊重彼此的隐私 176
45. 多给他一些自由 181



第六章 缺点不计较，学会包容

金无足赤，人无完人。每个人都会犯错，每个人都有缺点，男人更是这样。他们总会有这样或那样的缺点，但是作为女人要学会不计较，学会忍耐，学会包容。身为人妻，要学会宽容，母老虎谁也受不了。在婚姻中女人可能要面临男人的出轨，这是每个女人都不能容忍的，但是一定要冷静。总之，作为女人一定要宽容，宽容让女人更幸福。

46. 学会忍耐，学会包容 188
47. 退后一步，天地宽 190
48. 人无完人，要容纳他的缺点 195
49. 做一个气质优雅的女人 199
50. 学会宽容，“母老虎”谁都受不了 203
51. 面对出轨，要理智 208
52. 身为人妻，要宽容 212
53. 学会宽容，手握幸福 216

第七章 困难不计较，风雨过后见彩虹

常言道：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”漫长的生活中似乎难免有一些突发的负面事件。但是一切困难都是暂时的，既然你选择了他，那么就一定要风雨同舟。在困难中才能体现出真情，在困难中要相互鼓励，你的鼓励，他的动力，在困难中要不离不弃，同舟共济，共度困难，相信经历风雨后，总会见彩虹。

54. 困难只是暂时的 222
55. 在困境中体现真情 225
56. 困境中更要相互鼓励 229
57. 有一种感动叫“不离不弃” 232
58. 你的鼓励，他的动力 234
59. 逆境让我们彼此更加珍惜 238
60. 经历风雨后，总会见彩虹 242



第一章

拥有好心态，凡事不计较

心态不同，命运也截然不同。心态改变女人的一生，凡事多往好处想，永远不要失去生活的热情。女人要摆正自己的心态，选择乐观积极的生活态度。驾驭心情，做一个快乐的女人，不要抱怨命运的不公。让忧伤远离自己，做个豁达的女人更快乐。做个自信的女人，自信能焕发女人无限魅力。做个知足的女人，让你远离烦恼，幸福一生。



1. 好心态，成就好命运

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”

在这个世界上，除了金钱之外，积极的心态也可以说是财富。对于成功的女人而言，她们更注重把积极自信视为无形无价的财富，这是成功者所必备的良好心态。因为，只有积极地对待生活，才能紧紧地把握住成功。积极的心态是女人成功的重要精神支柱，拥有它，你就拥有了挑战人生的动力，就会对生活充满激情。

女人的心态是与女人的命运息息相关的，有这样一个哲理深刻的寓言故事：

农夫在地里种下了两粒树种，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵树一开始就决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一条枝干，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这一原因，在最初的几年，它并没有结果实，这让农夫很恼火。第二棵树恰恰相反，它拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它也做到了这一点。这使农夫很欣赏它，并对这棵树呵护有加。

时光飞逝，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的重担，所以结出的果实也不大好吃，还让果实压弯了单薄的身躯。

农夫诧异地叹了口气，终于用斧头将第二棵树砍倒，而它也从此变作一堆柴火。



在这个寓言故事里，浮躁的心态和扎实的心态决定了两棵树不同的命运。在我们的生活中，又有多少个女人在重复着这两棵树的故事呢？有的女人爱学习，积累自己丰厚的底蕴，而有的女人只在意外表的光鲜，忽视了对自身素质的培养，其不同的命运与这两棵树是何其相似！

一位名人曾经说过：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。总结为一句话就是：心态决定命运。女人的命运在自己手里，因为女人掌握着自己的心态。当然，你会有什么样的命运，首先取决于你的心态。

聪明的女人不但会让自己看起来很美，还会培养自己良好的心态，主宰自己的人生。当女人有了良好的心态，就能享受生活赋予的幸福，能够承受生活的种种压力，并有勇气挑战各种困难和挫折。

女人改变心态的同时也改变了人生，拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事，对我们每个人都深有启发。

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。天气热点儿还可以忍受，最可怕的是孤独时刻侵扰着她。因为当地只有墨西哥人和印第安人，而他们全都不会说英语，她连个可以说话的人都没有。塞尔玛非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行：“两个人从牢中的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”就是父亲的回信，完全改变了她的人生。

塞尔玛反复地读着这封信，觉得非常惭愧，她决定要在沙漠中找到星星。塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇，她对他们的纺织、陶器表示兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些让人着迷的仙人掌和各种沙漠植物，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几百万年前这沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环



境变成了令人兴奋、流连忘返的奇景。

是什么使塞尔玛内心有这么大的转变呢？

沙漠没有改变，印第安人也没有改变，但是塞尔玛的念头改变了，心态改变了。一念之差使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐的城堡》为名出版了。她从自己造的“牢房”里看出去，终于看到了星星。

有人说，如果一个女人的心态是积极的，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付困难，那她就成功了一半。反之，如果她的心态是消极的、悲观的，那么她就会怀疑一切，畏惧一切，其人生的路可想而知。

积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，滋润着女人的生活；消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人在不知不觉中丧失动力。所以，女人选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定要走入失败的沼泽。女人要想成功，想把美梦变成现实，就必须懂得“心态决定命运”这一条人生哲理。

女人有什么样的心态，就有什么样的命运，有一个女人看起来总是很高兴，无论在什么时候，她都面带笑容，一脸幸福和灿烂。有人问她，有什么事情能够让你总这么愉快，她说：“因为有积极的心态才有乐观的人生。”还有一个女人，她看起来总是很消沉，每天去上班的时候，她总是对自己说：“今天看来又将是郁闷的一天。”虽然她的本意并非如此，她的口中尽管这么念着，实际上心中还是期待着会有好运来临。然而，一切都糟透了。其实，有这样的结果完全是正常的，因为心中若预存不幸的想法，事情都将变成不利的情况。因此，在一天的开始就心存美好的期盼，是件非常重要的事情。

要知道，在方向正确的前提下，成功者与未成功者的区别，往往在于心态的不同。人们往往把失败归罪于客观环境、能力、机遇等。其实，有一种比这些说法要贴切得多的理由，那就是心态的不同导致了命运的相异。



美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的心态，远比任何事都来得重要。”这是因为，积极的心态和消极的心态直接影响人生的成败。

积极的心态有助于女人克服困难，使她看到希望，保持进取的旺盛斗志。消极的心态使女人沮丧、失望，对生活 and 人生充满了抱怨，自我封闭，限制和扼杀自己的潜能。

生活中，失败平庸的女人多数主要是心态有问题。遇到困难，她们只是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧！”结果陷入失败的深渊。成功的女人遇到困难，仍然是积极的心态，用“我能！”、“一定有办法”等积极的信念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

无论一个女人多么有能力，如果缺乏好的心态，就什么事都做不成。良好心态的能量是巨大的，也是动力产生的源泉。有了它，女人就能把握住自己的命运，实现人生的理想，在人生的道路上勇往直前。

有一位老妇人，她有两个儿子，老大是卖伞的，老二是染布的。当天空下雨时她就为老二难过，当天空晴朗时她就为老大难过。一位智者对她说：“当天空下雨时，你就为老大开心；当天空晴朗时，你就为老二开心。”从此，老妇人每天都很开心。转变了心态，就会获得快乐与幸福。因为心态体现为一种意识和潜意识，它具有操纵人类命运的巨大能力，这种能力也毫不例外地在每一个女人身上体现着。

一位职业女性，因为自己的鼻子有一些缺陷，所以一直没有勇气对自己心仪的男士表白。她的内心为此充满了痛苦与焦虑，无法真正表达自己的感觉是一件很痛苦的事情，她痛定思痛，最后，下定决心去做整容手术。手术进行得很成功，她往日的缺陷消失了，脸上光彩靓丽，一扫过去灰暗的形象。这使得她受到许多男士的瞩目，她鼓足勇气去向心仪的男子表白。

婚后，她告诉丈夫她曾去做过整容手术，然而令人感到惊讶的是，她的丈夫根本就不在意她做过手术，而且就没把这当做一回事。她继续



追问：“那你为什么在我动手术之后才来和我交往呢？”丈夫给她的答案是：“因为我感觉你变得比以前开朗了，而且很容易让人亲近，非常惹人喜欢。”

在这个故事之中，女主角一直认为是自己鼻子长得不好，所以才交不到男友，可是事实并非如此，别人根本就没有注意到她鼻子的缺陷。所以，人的心态至关重要。你自以为是问题的地方，对别人而言可能根本就不是问题。与其为一些无谓的心理障碍伤脑筋，不如积极地去表现自己，展现自己健康开朗的一面，这才是明智的做法。

一位悲剧大师曾说：“人活着就是痛苦的。”现实生活之中，也有不少人有着这样的观点。她们用悲观的心去思考问题，用沮丧的眼睛去看待世界，更有甚者把生活看成是痛苦的炼狱。当一个人想着幸福时，她很可能就会获得幸福；当她想着不幸时，她很可能就会不幸。同样，当一个人期望的多，她获得的也多；当她期望的少，她获得的也少。一个能够自我调节心态的人会创造幸福，一个不自觉地让自己产生不幸的人会招致不幸。

其实，一个幸福的女人，她从不把自己与悲剧联系在一起，她会用心地去品味生活中的点点滴滴，苦辣酸甜。她坚信，只要快乐地活着，把握阳光般的好心态，就能够拥有幸福的生活，也能够活出人生的真谛。

2. 自信的女人最漂亮

从古到今，美是一个永不过时的话题。无论是古代战争还是宫廷的后院，不论是现代的杂志封面，还是迷离恍惚的旋转舞台，美女在这个世界上总是最抢眼最能引发人激情的尤物。《荷马史诗》中的特洛伊之战就是为争夺美女海伦而战的，中国古代几次由美女化解民族矛盾的故事也成为千古佳话。于是有人感叹“红颜祸水”，也有人感叹美女的神奇



魅力。

爱美之心人皆有之！生活中，美女总给我们一种赏心悦目的感觉。男人拥有娇妻是一种荣耀，小伙子拥有漂亮女友令人刮目相看，连三岁的孩子也为漂亮妈妈自豪，在其他小朋友面前神气十足。

美丽的女子未必优雅得体，但慧质兰心的女子，即使未必天生丽质，也能化负面为正面，重塑自己的魅力和资本。

每个女人，都是一首诗，一支优美的乐曲，一幅爽心悦耳的画，她们一路走来，留下了一路清香。她们美丽得如同花一样，一路走来，有着花样的年华！不论年龄大小，不论长相美丑，纵然到了80岁的时候，如果有颗年轻的心，即使是皱纹满面，却还有一份优雅、一份自信、一份恬静，80岁的女人也依然是美丽的！

20岁的女孩，豆蔻年华，朝气蓬勃，如初春的雨露，纯情剔透；像那含苞的玫瑰，亭亭玉立，青春靓丽，这时的美，是不言而喻的。

25岁的女人，灿烂年华，敢闯敢拼，有迷茫的憧憬，有重重心事和渴望，淡淡的，却芬芳沁人。

30岁的女人，丰润年华，事业已扎根，心有所属；懂得生活，懂得体贴，会照顾人，也会用服饰和香水来装扮自己，像一朵幽兰，无比动人地默默地散发着诱人的香。

40岁的女人，恬淡年华。万种风情，看惯了春花秋月，闲下来时会给自己泡一杯清润的茶，用淡定的眼神看人来人往。温和娴雅若百合；面对儿女的成长，有着无限的欣喜，偶尔也会奢华一回，但终会恢复淡定。女人的光华，不自觉地漾开来。

不同阶段的女人有不同的美，但是女人真正的美来源于自信。自信的女人，不一定天姿国色，不一定闭月羞花，甚至可能相貌平平，但是，因为那份自信，她们瞬间便变得光彩照人，变得淡雅高贵，因而，无论在哪个场合，她们都是最耀眼的焦点，而且永远不会因为容颜的衰老而失去自己的魅力。

自信在心理学意义上是指一种积极、有效地表达自我价值、自我尊重、自我理解的意识特征和心理状态，是指个体对自己的积极肯定和确



认程度，是对自身能力、价值等做出客观、正向认知与评价的一种稳定性特征。一个自信的人一般应具有如下特征：正确的自我评价；完全的自我接纳；良好的社会适应性等。

自信就是对自己充满信心，相信自己的力量。为什么强调自信？自信是大多数伟人、名人、有所建树的人所共同具有的一种高贵品质，也是一个人在人生征途上获得成功的重要因素。自信也是一个成功的领导干部必备的心理素质之一，是领导干部树立威信的基础，也是领导干部做好工作、管理下属的根本保证和前提。

自信是成功的秘诀之一。莎士比亚曾说：“自信是走向成功的第一步。”在许多成功人士的精神品质中都有一个共同点，那就是自信。一个人只要有了成功的信心，就能保持最佳状态，把全部精力集中到所追求的目标上，取得成功。没有自信，便没有成功。古往今来，有许多失败者之所以失败，究其原因，不是因为无能，而是因为不自信。自信，使不可能成为可能，使可能成为现实。自信是人生成长的强大精神支柱，是走向事业成功的强大心理动力。美国著名教育家马斯洛说：“事实上，我们绝大多数人，一定有可能比现实中的自己更伟大些，只是我们缺乏一种不懈努力的自信。”

在国际影视圈里，索菲亚·罗兰可谓是一位旗帜性的人物。为了生存以及对电影事业的热爱，16岁的罗兰来到了罗马，想在这里涉足电影界。没想到，第一次试镜就失败了。所有的摄影师都说她够不上一个美人的标准，都抱怨她的鼻子太长、臀部太大。没办法，导演卡洛只好把她叫到办公室，建议她把臀部削减一点儿，把鼻子缩短一点儿。一般情况下，许多演员都对导演言听计从。可是，小小年纪的罗兰却非常有勇气和主见，拒绝了对方的要求。她说：“我当然懂得因为我的外形跟已经成名的那些女演员颇有不同，她们都相貌出众，五官端正，而我却不是这样。我的脸毛病太多，但这些毛病加在一起反而会更有魅力。如果我的鼻子上有一个肿块，我会毫不犹豫地把它除掉。但是，说我的鼻子太长，那是无道理的，因为我知道，鼻子是脸的主要部分，它使脸具有特