

改变全世界
奋斗者命运的励志读本

超值金版
29.00

成长大于成功 选择重于努力

大全集

陈荣斌 刘 挥◎编著

成长比成功更重要，选择比努力更重要！



成长大于成功 选择重于努力 大全集

陈荣赋 刘挥 编著

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长大于成功 选择重于努力大全集/陈荣赋, 刘挥编著. —北京: 新世界出版社,
2011.8

ISBN 978-7-5104-1911-9

I. ①成… II. ①陈… ②刘… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 115075 号

成长大于成功 选择重于努力大全集

作 者: 陈荣赋 刘 挥

责任编辑: 张杰楠

排版设计: 张巧利

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 520千字

印 张: 25

版 次: 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1911-9

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

成长大于成功。如果把人生比做一次充满艰辛和风险的旅行，那么成功就是人生旅途中的几处驿站，而成长则是艰苦的旅程以及动人的风景。成功是人生某一阶段的某一个结果的呈现，是一个人人生态度的一种彰显；而成长则是持续的自我超越，只有通过成长，一个人才能最终找到人生价值和内心平静。这一辈子你可以不成功，但是不能不成长。成长是通向成功的旅程，成长比成功更重要！

德国著名诗人歌德说：“每个人都想成功，但没想到成长。”很多人一味地追求成功，却忽视了成长。成长的过程其实就是感悟、成熟、收获成功的过程。成功正如大海对岸的一座“金山”，如果想拥有它，唯有用顽强不息、置之死地而后生的勇气来磨炼自己，在成长中掌握横渡大海的本领。这样，最终才能如愿以偿；否则就是遥不可及，空想一场……

成长强调的是过程，成功强调的是结果。没有成长过程，谈何成功？要想破茧而出走向新的发展平台，就要好好把握住成长的每个阶段。唯有成长了，成功才能水到渠成！

选择重于努力。选择是人生中最重要智慧，我们在生活中时刻要面临种种选择，选择恋人、选择婚姻、选择工作、选择城市、选择朋友、选择心情、选择幸福……选择成为我们每个人的必须学会的一门学问。人生就是一场不断抉择的游戏，选择的对与错，对其一生起着方向性的核心的作用，选择的重要性远远大于选择后的个人努力。选择是带有方向性的，起着决定性的作用，努力只是在方向性下的加速或减速。

人生在世，总要面临各种各样的选择：选择走什么样的路，选择过什么样的生活，选择什么样的人生。有的人来到这世上，匆匆忙忙，到人生将达终点的时候，又不免慨叹：忙碌了一生，努力了一生，却一事无成。而另一些人则因一个正确的选择而大放异彩，如司马迁、鲁迅、比尔·盖茨。我们可以设想一下，假如司马迁在死刑和官刑之间没有选择令男人最为耻辱的宫刑并含羞忍



成长大于成功 选择重于努力大全集

耻地活着；假如鲁迅舍不得放弃医学；假如比尔·盖茨选择了拿哈佛的镀金文凭……那些人生的辉煌还会由他们来谱写吗？

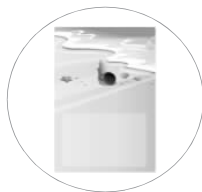
美国前总统林肯就认为：所谓聪明的人，就在于他懂得如何去选择。作出正确的选择的确需要智力、眼光与勇气，人在选择时，常常要面对很大的变数、超强的诱惑、很多的困难……然而正是因为作出正确的选择很难，所以才会有强者与庸夫之间的差别。

本书正是基于以上认知而编著的。本书分为上下两篇，分别从不同的角度分析成长的意义、选择的价值，让人对人生、对自己都有更清醒的认识、更完美的规划。一个人的每一步成长，都是在为自己的成功积蓄力量；一个人的每一个选择，都是在为自己的未来描绘希望。本书不仅可以帮人成就事业的辉煌，还将带人去追寻人生的幸福与完美！

上篇 成长大于成功

目录

第 1 章	成功不是成长，成长大于成功	
	看清自己，成功不等于成长	002
	感悟生活，可以不成功但不能不成长	004
	平衡心态，成长路上伴随好心态	005
	丰富心灵，成长是一笔宝贵财富	006
第 2 章	书生意气风发，苦学成长本领	
	勤学还趁黑发时	008
	扎扎实实地培养自己的本领	009
	培养优秀的学习能力	011
	在实践中不断学习	013
	经验教训是另一种学习	015
	树立终身学习的理念	016
第 3 章	走出青春困惑，拨开成长迷雾	
	跨过羞怯的门槛	019
	处理好与他人的关系	020
	不要过多抱怨父母	022
	平稳度过新生失衡期	023
	别跟自己的长相过不去	025
	不要沉溺于失恋的痛苦	026
第 4 章	勾勒成长蓝图，指点未来人生	
	以目标倒推法描绘美好未来	028
	人生目标指引个人成长	030
	把空想化为切实的成长目标	031
	以目标为灯塔校正成长方向	033





目录



坚韧地把握你的人生目标 034

第5章 理想现实不同，融入社会成长

生活本来就是不公平的 037
走背运也能让你更快成长 039
牢骚太盛防肠断 041
收敛一下你的不满情绪 042
扔掉庸人自扰的烦恼 044
人心比世界更复杂 046

第6章 带着信任上路，充满自信成长

自信才能赢得成功 049
自信是成功的强大资本 052
战胜内心最大的敌人 054
巧妙利用自卑补偿法 056
大声地为自己喝彩 059
不要忘记给自己颁奖 060

第7章 路要自己去走，自助大于天助

选择坚强不依赖父母 063
告别依赖心理才有独立人格 064
求人永远不如求己 066
能救自己的只有自己 068

第8章 情商决定命运，内因大于外因

内在的情商决定你的命运 070
与其生气不如争气 071
不要总去羡慕他人 073
点燃内心成功的欲望 075
适度的野心有助于你的成功 076

第9章 做人决定做事，德碑大于口碑

诚实为你赢得最好的口碑 078
推功揽过获得更多信任 079

不要忘记为他人着想	082
己所不欲不要强施于人	084
诚信帮你赢得朋友成就事业	085
 第 10 章 战胜人性弱点，塑造完美个性	
不做成长中的怯懦者	088
戒除傲慢，谦虚使人进步	090
豁达大度的人才是真正的智者	092
嫉妒让人变得丑陋	093
自私就是自我毁灭	094
 第 11 章 成功要有硬件，修炼关键能力	
不求面面俱到但求独当一面	096
专业特长能提高你的身价	097
果断决策成就一生	099
关注细节，把握胜局	100
培养捕捉要点的分析才能	102
培养一点管理才能	103
 第 12 章 把握成长重心，工作贵比生命	
工作是生命中最大的财富	105
公司的事就是自己的事	107
工作是个人成长的平台	108
尊重工作就是尊重自己	109
 第 13 章 担当人生责任，责任护航成长	
坚守责任，让人性升华	112
责任所在，义不容辞	114
负责任，绝不投机取巧	116
放松但不能放纵自己	117
用责任去体味幸福	118
 第 14 章 一步一个脚印，脚踏实地成长	
人生只要踏实就好	120

目 录





目录



实实在在地工作	121
热情投入，快乐工作	123
台上一分钟，台下十年功	125
将浮躁心理远远抛开	127

第 15 章 成长没有捷径，勤奋才是王道	
勤奋的人才能获得最高奖赏	130
付出了才可能有收获	131
勤奋是成功的敲门砖	132
永不忘记勤能补拙	134

第 16 章 勇向陋习宣战，打碎成长桎梏	
犹犹豫豫会错过时机	137
拖延是对生命的挥霍	139
鲁莽行事是在制造麻烦	140
做事一定要有条理	142

第 17 章 平凡不能平庸，卓越高于一般	
从平凡起步开始不凡人生	144
可以平凡但不能平庸	145
做好每一件平凡的小事	146
在寂寞中守候成功	148
积极的心态带你走向卓越	150

第 18 章 宝剑锋自磨砺，挫折助你成长	
把困难当做机遇	152
人生没有过不去的坎	153
不经霜雪难成才	154
打压之下让意志更坚韧	156
失败的经验与成功之道等价	158

第 19 章 险峰必有险境，成长需要探险	
不敢冒险就会失去成功机会	160
成功就是带着勇气去冒险	161

冒险带你体验成长与快乐	164
冒险是一种迎难而上的成长精神	166
第 20 章 懂点处世哲学，学点生存技能	
锋芒太露易遭人忌	168
直言快语徒惹麻烦	169
采取低姿态更易成功	171
说话办事多留余地	173
第 21 章 比肩成功楷模，升华成长境界	
让榜样给你上进的力量	175
努力与成功者站在一起	176
在楷模的刺激下奋发	178
上司也可以成为你模仿的楷模	179
第 22 章 感悟珍贵亲情，成长不忘感恩	
漫步人生路，常怀感恩心	182
家是让你安心休憩的港湾	183
唠叨声中藏有温暖的亲情	184
感恩回报从细节做起	185
第 23 章 在反省中成熟，在反思中成长	
反思是为了吸取经验教训	187
学习以责人之心责己	188
反省是一种前进的力量	190
勇于认错而不执迷不悟	191
第 24 章 潇洒挥手过去，成长不留遗憾	
不要为小事困扰不休	194
不要再错过满天的繁星	195
学会放下，轻松前行	197
不要抱着悔恨不放手	198





目录

第 25 章	自己淘汰自己，成长没有止境	
	明天的自己比今天更出色	199
	成长路上不要自我设限	201
	挑战自我走向成功	202
	让自己每天进步一点点	203
	没有最好，只有更好	205

下篇 选择重于努力

第 1 章	选择重于努力，选择不对努力白费	
	正确选择，努力才有成果	208
	选择比努力更重要	210
	成功人生来自一次次的正确选择	211
	选对前途少走弯路	213

第 2 章	选择改变命运，选择不同命运不同	
	命运是可以选择的	214
	选择可以决定未来成败	216
	作选择眼光要长远一点	218
	选择一个高起点改变命运	219

第 3 章	做好自身定位，迈出选择的第一步	
	选择之前要先给自己定位	221
	盲目选择会让人平庸	222
	选择最适合自己的生活方式	223
	选择从找准自己的闪光点开始	224

第 4 章	选择三思后行，草率选择后患无穷	
	凡事都要谋定而后动	226
	诱惑众多更要三思而行	227
	情绪波动时不要轻率选择	229
	越是重大选择越要深思熟虑	230

目 录

第 5 章	选择自己做主，盲从等于没作选择	
	告别“毛毛虫效应”	232
	拒绝跟风不走寻常路	233
	对自己负责，不要人云亦云	235
	别让模仿变成了盲从	236
	真我可贵何必随波逐流	237
	要有自己的生活准则	240
第 6 章	选择对口专业，适合的就是最好的	
	没有冷门，适合的就是最好的	242
	职业选择的重点在未来	243
	选择转行提防走弯路	245
	选择你最感兴趣的行业	247
第 7 章	两难选择，是工作还是继续深造	
	两难选择：考研还是工作	249
	不要盲目地去深造	250
	深造提升不能放弃	251
	在职充电也可以不影响工作	252
第 8 章	人生三岔路口，定下职业终身大计	
	做好规划开始职业生涯之旅	255
	明确职业目标，更好地找准方向	256
	完整的职业规划是成功的基础	258
	在复杂的岔路口找到自己的位置	260
第 9 章	选择理想公司，搭建舞台圆我梦想	
	把握思路选择理想公司	262
	求职选公司的必知标准	263
	注重所选择公司的企业文化	264
	三个细节评判公司优劣	265
第 10 章	选择英明老板，跟对人才能做对事	
	选个好老板比选择公司更重要	267





目录

七种老板不可追随	268
选一个带你共同成长的好老板	270

第 11 章 选择友好同事，分忧解难共同提高

让自己成为一个受同事欢迎的人	272
建立良好的同事关系	273
要乐于向同事虚心求教	275
与不同类型同事搞好合作	277

第 12 章 选择一流团队，个人力量永远有限

团队的成功就是个人的成功	279
加强协作精神增强团队威力	281
重视合作积极融入团队	282
无障碍沟通打造优秀团队	283

第 13 章 选择高效方法，方法总是比问题多

在对的时间做对的事	285
化繁为简才能提高效率	287
制订预案有效管理时间	289
做事先要分清轻重缓急	290

第 14 章 跳槽伴随风险，一着不慎满盘皆输

跳槽也不要忘记忠诚精神	292
盲目跳槽自毁前程	294
不要急于下跳槽的决定	295
认真评估，告别非理性跳槽	297
最大程度避开跳槽风险	298

第 15 章 选择创业之路，建造人生事业大厦

选择共同前进的创业伙伴	300
选择最好的创业方式	301
做好创业准备，让理想照进现实	303
捕捉一个真正的创业良机	304

目 录

第 16 章	放弃也是选择，能够选择懂得放弃	
	学会放弃也是在做选择	306
	放弃纠缠于细枝末节	308
	放弃毫无意义的执著	309
	选择放弃是为了获得更多收获	310
	放弃眼前的一点小小诱惑	312
	选择放弃让自己重头再来	314
第 17 章	选择变通思路，思考远比努力重要	
	让脑筋适当地转个弯	317
	人生需要不断地创新	318
	尝试新想法化危机为转机	320
	创新是一个不断开拓的过程	322
	事物都有两面性，换个角度看世界	325
	生活需要创造力	327
第 18 章	选择知心伴侣，找到生命的另一半	
	把握标准选择一个好妻子	330
	不可不知的好丈夫标准	332
	从细节上判断男人优劣	333
	挖掘属于你的“黑马”	335
	恋爱必懂的逆向相人术	337
	选择安稳，拒绝婚外情	338
第 19 章	选择真心朋友，挚友让你受益一生	
	珍视能与你共患难的朋友	340
	准确识别朋友中的“小人”	342
	必须远离的七种朋友	343
	选择朋友不妨把标准定高一点	345
第 20 章	选择理财方式，懂得如何驾驭财富	
	投资理财让钱生钱	348
	无处不在的“马太效应”	350
	做好理财，掌控一生财富	351





目录

调整观念让自己成为富人	354
做点相对安全的基金投资	357
利用复利的力量让资金快速生长	358

第 21 章 选择健康之道，失去健康就会失去一切	
不要让压力毁了你的健康	361
努力工作，但别忘了娱乐身心	363
睡眠是最好的养生之道	364
告别讳疾忌医，选择健康体检	366
选择食疗越吃越年轻	368
警惕“亚健康”状态	371

第 22 章 生活是门艺术，需要选择需要经营	
选择快乐：快乐是幸福人生的催化剂	374
选择随缘：顺其自然以得心灵之安	376
选择淡定：得意时坦然失意时淡然	378
选择执著：不要让自己活在别人的眼光里	380
选择自救：逆境中最可以依靠的人是自己	381





上篇

成长大于成功



第1章

成功不是成长，成长大于成功

看清自己，成功不等于成长

人们都重视成功，追求成功，理所当然地认为成功是人生最重要和最直接的目标，但对于成长却总是有所忽视。事实上，成功只是一个名词，不同的人所定义成功的标准也不尽相同，就好像一千个人眼中有一千个哈姆雷特一样；而成长却是一个人随着时间流逝不断加深的圆满和成熟，它前进的脚步永无止境。因此，当你取得或大或小的成功时，请看清自己：成功只是一个阶段性的胜利，成功并不等于内在的真正成长。

成功是指你的努力有所回报，你的投入产生了效益。什么时候你认为自己成功了呢？你实现了既定的目标，你的某种愿望实现了，你把事情办成了。也就是说，成功更多是从结果来定义的，比如你想发财，结果你的投资得到了回报，你赚钱的目标实现了；或者你的目标是毕业后进入世界五百强企业，经过努力，你面试成功了。

可是成功真的就是你自身能力、心性达到圆满的证明吗？

池塘边有一个废弃的三层小楼，一群青蛙常去那里玩耍。一天，一只青蛙提出比试一下胆量和技巧，看谁能从顶楼上安全地跳下来。第一只跳下来的青蛙不幸地在泥地上摔伤了脑袋，青蛙们都有点害怕了。这时一只个头比较小的青蛙站到了楼顶，它准备试一次。这只青蛙下跳的时候，正好楼前刮起了一阵旋风，青蛙被旋风裹挟着抛到了楼前的草地上，虽然仍是摔得头晕眼花却毫发无伤。青蛙们都欢呼起来，这个小青蛙也十分得意：“我是真正的成功者！我是一只从三楼上跳下来也不会受伤的青蛙！”一时间小青蛙成了池塘里的英雄。