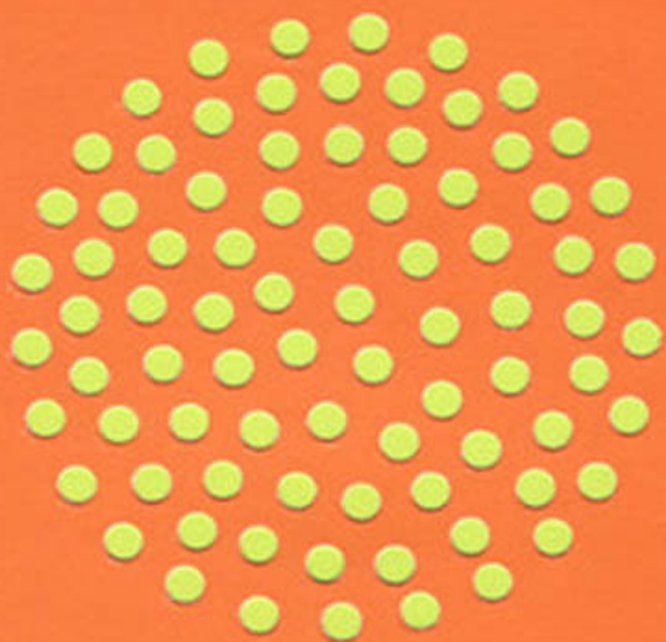




处世之本 发展之道
职场达人 制胜秘笈

「励志」丛书

上海辞书出版社

成功特快

“励志坊”丛书

成 功 特 快

《交际与口才》编辑部 编

上海辞书出版社

总 序

走向开阔和成功

赵丽宏

年轻人,如果没有远大志向,没有坚韧不拔的意志,没有应对复杂社会的经验,没有承受挫折和磨难的能力,那么,要想创造辉煌的人生,恐怕很难。励志的话题,千百年来一直为中国人津津乐道。历代哲人,都有励志名言激励世人。

“天行健,君子以自强不息。”这是《周易》中的名言,至今仍铿锵有力地鼓舞着中国人。孔子曰:“三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。”孟子曰:“先立乎大者,则其小者不能夺也”;“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈,此之谓大丈夫”。苏东坡说:“立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”梁启超说:“男儿志今天下事,但有进兮不有止。”古人的这些励志格言,对现代青年,也许有点疏隔,有点遥远,但其内在的精神,对现代人依然有启迪,有激励。古人的这些哲思,为何历久弥新,至今仍有着旺盛的生命

力？因为这是从不同的人生实践中提炼出来的朴素真理。

其实，在我们的现实生活中，很多人在用自己的行为和语言，不断发展着古人的哲思，新时代气象万千的生活，创造着无数励志成功的范例。我手头这套即将问世的“励志坊”丛书，就汇集了这方面的新鲜经验，很值得年轻人一读。

“励志坊”，顾名思义，是一个弘扬理想，激励人生，引导人们进步向上的场所。收在这套丛书中的文章，大多生动活泼，短小精悍，没有空洞的议论，都是来自现实生活的真实体验，虽只是一段经验，一点颖悟，一声感叹，却给人启迪，引发读者的思考。其中也有不少人物故事，有成功的范例，也有发人深省的教训。一篇篇短文，如同一条条小道，看似风光迥异，却都通向共同目标，这目标便是自信、自强、豁达、宽容、永远不放弃心中的希望，在人世的风浪漩涡和曲折坎坷中摆脱困境，逐步抵达理想的彼岸。

年轻人，愿你们自强不息，走向开阔，走向成功！

2009年7月

目…录



人生处世哲理在

以朋友为镜 … 3
不争一时之气 … 5
六个月的人生 … 8
没人一次挣百万 … 10
在拒绝中成功 … 12
用袒露证明自己 … 15
降低人生赛车的重心 … 17
耐心对人生很重要 … 20
广告做进厕所里 … 23
感慨一段“时尚语录” … 26
邀请别人投资你的梦想 … 29
第 28 排座位 … 32
自信者更容易成功 … 36
不拿自己量别人 … 39
生存无绝境 … 41
通往成功的近道 … 43
真味人生至平淡 … 45
一道应用题 … 48
你可以做得更好 … 51
人往低处走 … 53
总裁的礼物 … 55
求了千年的女孩 … 57
关于信任的一堂课 … 61

刮目相看小 S ... 65
 十年一周迅 ... 69
 李亚鹏“降龙十八掌” ... 72
 烟视媚行的性情王菲 ... 76
 如果是天才就要执行力强 ... 80
 “馒头大王”刘会平的生意经 ... 86
 “中国第一美女闪客”——孙雁 ... 93
 “海龟”孙存军开办“成功驿站” ... 99
 名模刘利在美国的华丽转身 ... 106
 直面媒体的第一位艾滋病大学生 ... 111
 造型师周周 ... 120
 做一颗高速旋转的钻石 ... 125
 输也是一种人生 ... 127
 恰到好处的掌声 ... 129
 总有一样东西是你拿得出手的 ... 131

让怨恨转个弯儿 ... 137
 做好人要付成本 ... 141
 不要随便打击别人的梦想 ... 145
 阳光总在风雨后 ... 147
 交际姿态 ... 149
 功到自然成 ... 151
 人心是一本存折 ... 153
 向古人学交朋友 ... 156
 一生要有五个特别的朋友 ... 161
 倾听也是一种智慧 ... 164
 我如何能红? ... 166
 “露拙”与“藏拙” ... 169
 “我们”的恩惠 ... 171
 口风紧的才够专业 ... 174
 人和人都是一样的嘛 ... 176
 最无用的东西是恐惧 ... 179
 人生不必太提纯 ... 183
 麦肯罗和“电子眼” ... 186



点点温情暖人心

欣赏是一缕阳光 … 191
三千万人的感动 … 193
“种”一个弟弟 … 196
拐个弯儿找阳光 … 199
幸福 K 线图 … 202
给梦想花开的时间 … 204
把目光投向最远的地方 … 206
一路种下美丽 … 209
真正的规矩 … 211
将逝去的初恋深埋心底 … 214
给生命化妆 … 216
帮助 … 218
一瞬真情 … 221
鱼在盘里想着家 … 223
谁晾出了他的幸福 … 226
做快乐的欣赏家 … 228
挺腰心才不会弯 … 231
翻过那堵墙 … 233
成功七理 … 236

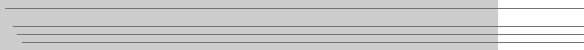


我励志，我生活

减法生活 … 245
酸酸甜甜“指数”味 … 248
坐拥金山莫喊穷 … 250
理想生活 … 253
一念千古事 … 255
五个朋友 … 257
我很重要 … 259
幸福之核 … 261
降低心中的高度 … 264
常怀五心 … 266
简单生活 … 269
快乐的理由 … 271
最赚钱的性格 … 273
当好人遇上好人 … 274

后记 时代需要励志 … 277

人生处处哲理在.....



The first part of the paper discusses the importance of the research and the objectives of the study. It then proceeds to a literature review, followed by a description of the methodology used. The results of the study are presented in the next section, followed by a discussion of the findings and their implications. The paper concludes with a summary of the main points and a list of references.

The research was conducted in a systematic and rigorous manner, following the principles of good research practice. The data was collected from a representative sample of the population, and the results were analysed using appropriate statistical methods. The findings of the study are presented in a clear and concise manner, and the implications of the results are discussed in detail.

The research has several strengths, including a large sample size, a high response rate, and the use of a validated questionnaire. However, there are also some limitations to the study, such as the cross-sectional design and the potential for self-report bias. Despite these limitations, the study provides valuable insights into the topic and has important implications for practice and policy.

The research was funded by the [funding body], and the authors would like to thank them for their support. The authors also thank the participants for their contribution to the study and the research assistants for their help in data collection.

以朋友为镜

“喂，你在哪里？”正在走廊里准备面试，手机响了，是朋友小黎打来的。

“在公司。”我答道，快要轮到我进去面试了。

“什么公司？是原来那家吗？”小黎又问。

“是啊！”已经叫我的名字了，我赶紧挂断了手机。心情很受影响，面试状态也因此不太好。

自从有一次我无意中提起想辞职，小黎就开始了经常性的电话骚扰，有时一天好几个。虽然每次都找件无关紧要的事情作为开场白，但没几句话总会忍不住打听我还在上班吗。有时正在开会，有时老板、同事就在身边，接这种无聊的电话真是不胜其烦。我在上班与否和她并不相干，为什么她会如此关心？后来我想明白了，她下岗后在家待了半年了，也许潜意识里期盼着有人和她一样。

什么心态？还算是朋友吗？我从内心有些鄙视她。不过想想自己，上个月听说李姐的服装店倒闭了，心里不也隐隐有些愉快的感觉吗？可见自己也不高尚。

“还在那家小杂志社？现在杂志越来越不好做了，在那里不会有前途的，要早作打算啊……”那天上网，老同事小娜又和我聊起了工作。小娜在事业单位上班，工作清闲，收入却比我高不少。每每为我指点迷津，告诫我现在这行当不宜久留，谈着谈着就下意识地流露出优越感。

其实她所说的我都明白，只不过我不像她有个当官的叔叔。

“你有没有关系可以帮我换个工作？”我使出了杀手锏。果然，小娜开始顾左右而言他，估计最近几个月她是不敢来找我了。

指出别人的痛处，却不能帮人解难，只发些隔岸观火的感慨，这样的朋友身边也不少。人性中好炫耀、怕麻烦的弱点，往往会让自己不知不觉成为别人眼里的损友。有了小娜作为参照，我在和处境不好的朋友交流时就注意了一些，没法帮助别人就尽量鼓励别人，不去往别人伤口上撒盐。

朋友难找，这是现代人的一大困惑。有时候并非人人都不愿真心对人，只是常常太过自我，交往中往往不顾别人的感受。当你对朋友的言行失望时，不妨比照一下自己。自己身上有没有这些毛病？也许这样可以对别人宽容一些，无形中也在不断提高自己的素质。

不争一时之气

丁俊晖和刘翔是经常在国外赛场上驰骋的中国运动健儿。在国外比赛时，两位运动员常常会受到不文明者的辱骂。有一次，一位外国球迷连声叫骂，说丁俊晖是“中国白痴”，直到保安人员将其赶出场外。挨骂时，丁俊晖不为所动，专心于比赛，赛出了好成绩。同样，刘翔也经常受到国外观众的不文明骚扰，尽管很委屈，但是，刘翔还是做到忍字为上，赛出最好水平，赛后才去调整心情，并用一句歌词自嘲说“男人哭吧不是罪”。

明眼人一看就知道，那些老外故意对我国运动员大放厥词，目的是扰乱他们的心态，使他们赛前的精心准备毁于怒火之下，从而影响比赛成绩。倘若两位运动员真的把注意力转移到这种小事上，那可就是上老外的当了。丁俊晖和刘翔恰恰是有较好的心理素质，在辱骂面前，做到了不争一时之气，才得以赛出好成绩。

现实生活中的上班族也会遇到类似情况：想干事、能干事的人，可能会因为论资排辈的潜规则压得喘不过气来；才华稍稍出众的人，可能受到权威的压制；实力相当的人，可能会为同一个职位而作“一山不容二

虎”的困斗。为了争一口气，很多人耗费了大好的青春，弄得身心两衰。哲学家富兰克林说过：时间是组成生命的最重要的材料，如果你热爱生命，那就不要浪费时间。我们应当学习两位运动员的做法，用心做事，不争一时之闲气，这样，才能取得更大的成功。

宽容是通向幸福的必经之门。遇到纷争，宽容和忍让是最好的办法，吃点眼前亏，这不是示弱，恰恰是展示你的器量。如果事事都要斤斤计较，那么，你的器量必定变得越来越小，最后，你就会变成目光短浅的庸人、思维狭隘的俗人。有的人在长期的争斗中，学会耍伎俩，甚至不惜使用残酷手段，这种人更是与心胸狭窄的小人没什么两样。陷入这种争斗而不能自拔者，必定是不幸福的。

立大志，才能远小争。成大业者都会有意识地远离小纷争，他们知道，要实现人生的远大目标，必须有专注意，做人做事都看大处，顾大局。韩信在地位很低的时候，曾经忍受过蛮屠的胯下之辱，并非软弱，也不是天生菩萨心肠，而是心中有大志，不想让无知小人挡住前程。很多人都看过“让他三尺又如何”的故事，说的是两户邻居为了三尺宅基地的事打得不可开交，其中一户人家有人在朝里做官，于是千里修书，想请这位朝廷大员出面压住对方，在朝里做官的人可是见过大世面的，他哪里会在意这种小事情呢，马上回信叫自己家里人让地三尺，邻居受到感动，也让地三尺，于是，一场干戈化为玉帛。现实生活中，还有很多这样那样的“三尺之争”，争得当事双方都伤痕累累。心平气和之时，他们也知道这种纷争是没有多大意义的，可是，谁也不肯先咽下那口所谓的气，最后，谁也没有赢。因为大家都把精力用在这种无谓的纷争之上，该赚的钱没有赚上，该干的事没有干成，两家人都穷困潦倒，可谓两败俱伤。

有时，需要跳出是非圈，重新寻找大舞台。“彼得原理”中有一个著

名的推论：职位越低，斗争越激烈，机会越少，消耗也越大，越往上，路越好走。这是很有道理的，因为，大多数的单位都是金字塔结构的，越是在底层，竞争对手越多，竞争必然越激烈，而越往上，竞争者越少，且竞争者之间合作多于对抗。如果你心怀天下，而眼前的世界又不利于发展，不妨跳出小圈子，找到属于你的广阔天空。一个人，当他懂得抓大放小，懂得远离小事和俗事时，即使不能做成大事业，至少也能活出大气来。

六个月的人生

她曾经是一个优秀的教师，骨子里又充满着写诗作画的热情。她想，如果不是为了生计操劳，自己很可能已成了一个诗人或一个画家。

但不幸的是，就在 28 岁那年，她出现了严重的头痛。经医生诊断，她的大脑中出现一个巨大的脑瘤，最多还能存活 6 个月。同时，医生又告诉她，即使手术，存活的机会也只有 2%。她犹豫了，6 个月，2% 的存活机会，也就是说自己差不多已被宣告了死刑。她没有请求医生为她开刀，她说，我的时日已不多，得先干些有意义的事情。

她辞掉了教师的工作，每天把自己关在房子里，专一地写诗作画。她将这些诗作寄往杂志社，所有的诗篇都在杂志上刊发出来，并受到读者的好评；她的画作也都被放在一流的艺廊中展售。

6 个月后，也就是生命的最后时刻，她请求医生为她动了手术。手术的前一夜，在“患者手术申明书”上，她歪歪扭扭地写下：“如果手术失败，我去到天国，我请求医生，将我身体的每一个可利用部分捐给比我更需要它们的人。”

不幸的是，手术真的失败了，她被送进了太平间。

两天后,她的眼睛被送到马里兰州贝瑟丝达的眼角膜银行。一个星期后,南加州一个28岁的年轻人,从黑暗中重见光明。这个年轻人曾几度心灰意冷,几度产生自杀的念头。眼前突然出现一个光明的世界,他深深地感恩,并致信马里兰州贝瑟丝达眼角膜银行,请求他们提供捐献者的地址。他说孩子愿意捐出眼睛,她的父母也定是好人。

几天后,这个年轻人乘坐飞机从南加州飞到了几千公里外的史代登岛。来时,他并没有预先通知,按了门铃,自我介绍以后,她的母亲才过来拥抱他。这位母亲说:“年轻人,如果你没什么地方要去,我丈夫和我会很高兴与你共度周末。”

年轻人留了下来。当晚,他去到了她的房间,看到了她最后6个月生命的全过程。满地脱落的头发与满地的诗作、画纸并存。案几上,不计其数的药瓶是她与死神抗争的真实写照。他看到了一只来自加州艺术博物馆的荣誉奖杯,奖杯上写着:“奖给伟大的艺术家,生命中自强不息的人。”同时,他还看到了无数寄自洛杉矶、纽约、南加州等地诗友的信件,信件中,他们都称她为“战神诗人”。

在一封没有寄出的诗作中,他看到这样的诗句:“如果,我能用我的眼睛,帮你在黑暗中穿行,我会微笑;如果,我能用我一颗滚烫的心,帮你度过人生的沟壑,6个月的生命,我也会感恩。”

6个月的生命,也会感恩。她就是琳达·柏希提,一个被美国千千万万读者传诵、并温暖千千万万读者心灵的爱神的化身。

没人一次挣百万

瑞典老人英瓦尔·坎普拉德身价过亿,据说跟比尔·盖茨的财富不相上下。他出行的时候却经常去挤公交车,这令许多人费解,老人对金钱是不是过于吝啬了?

英瓦尔自幼生活在乡下,家境又很不好,怎样能够多挣些钱,是他经常考虑的事情。他打算走街串巷去卖火柴,父母并没有因为其中获利微薄而劝阻他,也没有以男人做事就做大事的道理教育他,放手让他去卖火柴。

他骑着一辆破旧的自行车沿着各个村庄叫卖,因为是小本经营,必须拉下脸皮,脚踏实地地去跟每一个顾客打交道,才能有所收获,才能积累出财富。英瓦尔一毛票一毛票地数着赚来的钱时,没有泄气,他像对待一百万那样珍视到手的每一分钱。看到小小的利润越聚越多,他越来越不愿待在家里,让父母养活自己。

渐渐地,他又发现,从首都斯德哥尔摩批量进货可以便宜很多,然后再以低价出手,这样能够赚取更多的利润。他做得得心应手了,以卖火柴的成功经验去扩大经营的范围,鱼虾、装饰物、种子、圆珠笔……这