成大事

成功的人生，低调做人，高调做事。
淡定的心态，处变不惊，沉着应对。

CHENGDASHIYAO
CHENDEZHUQI

要



用积极的心态，智慧的头脑，静下心来，沉住气，不浮躁，
不张狂，不气馁，创造自己成功的一生。

中国铁道出版社

沉得住气

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

成大事要沉得住气 / 夏在伦编著 . -- 北京 : 中国戏剧出版社 , 2011.6

ISBN 978-7-104-03480-3

Ⅰ . ①成… Ⅱ . ①夏… Ⅲ . ①成功心理－通俗读物 Ⅳ . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 094852 号

成大事要沉得住气

策　　划：王　冰
责任编辑：赵成伟
责任出版：冯志强
出版发行：中国戏剧出版社
地　　址：北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层
邮政编码：100097
电　　话：010-58930221　58930237　58930238
58930239　58930240　58930241（发行部）
传　　真：010-58930242（发行部）
经　　销：全国新华书店
印　　刷：三河市腾飞印务有限公司
开　　本：710mm×1010mm　1/16
印　　张：13
字　　数：120 千
版　　次：2011 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-104-03480-3
定　　价：24.00 元

版权所有　违者必究

前言

现在的年轻人大都想出人头地有一番作为，但是成大事仅仅有想法是远远不够的，还要沉下心来、踏踏实实地做才行。

然而，在竞争越来越激烈、压力逐渐加大、处处讲求效率的今天，人们或多或少有一种紧迫感、危机感，在这种境况下，很容易变得浮躁、耐不住性子、沉不住气。有的人因欢喜、得意而沉不住气；有的人因生气、斗争而沉不住气；有的人因委屈、受冤而沉不住气。危机出现的时候容易沉不住气，事情太顺了，也容易沉不住气……沉不住气不仅一事无成，往往会给工作、事业带来损失：两军对抗，沉不住气，必因此而败战投降；运动场上，沉不住气，必因此而自乱阵脚；政治候选人相互辩论，沉不住气，必因此而自暴其短。

为什么有的人能成功，有的人总是失败？二者的差异除了其他因素外，主要的区别还在于各自的心理素质。凡成大事者都有超乎常人的意志力，无论胜败荣辱，他们都能沉住气，顶得住。“在遭遇患难的时候，内心却居于安乐；在地位贫贱的时候，内心却居于高贵；在受冤屈而不得伸的时候，内心却居于广大宽敞，就会无往而不泰然处之。”（明代•吕坤《呻吟语》）

“史圣”司马迁在《报任安书》中曾列举过一些沉住气而成就大业的典型：“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋，屈原放逐乃赋离骚，左丘失明厥

有国语，孙子膑脚兵法修列，不韦迁蜀世传吕览。”司马迁本人也是在遭遇迫害之后发愤著书，完成《史记》巨著而彪炳史册的。这启示我们，没有任何一项大业是一蹴而就能完成的。年轻人要眼光长远，脚踏实地，要在实践中成长，切忌心浮气躁，急于求成。年轻人要耐得住寂寞，守得住考验，经受住历练，沉得住气，才能成得了大器。

沉住气确实不容易，你不仅要有成大事的目标，还要有顽强的毅力，要忍受辛苦，要耐得住寂寞，要克制欲望，要忍受得了打击，承受得了压力，要戒骄戒躁、韬光养晦、宠辱不惊……一个人如果达到了这种“沉住气”的境界，即便在前进的道路上遇到了麻烦或阻碍，也会坚定不移地走自己的路，成功则是或早或晚的事。

总之，沉住气是现代人做事必须练就的心理素质之一，也是一个人成熟的标志和成大事的基础。且看曹刘“煮酒论英雄”，刘备沉得住气，方有后来三分天下；项王大设“鸿门宴”，刘邦沉得住气，才有后来垓下之胜。只有沉得低，才能跳得远；只有沉住气，才能成就一番大业。

目录

第一章

沉住气，性躁者永难成事

有一些人希望自己成为大富翁、名人、伟人，或创一番大事业，但同时，在他们身上总有那么一种情愫让他们心神不宁、茫然不安、盲动盲从，这种情愫叫浮躁。这与社会竞争的激烈，生活节奏的加快，工作压力的增大有或多或少的关系。这样的环境，使得一些人会急功近利、见异思迁，想不劳而获、一朝成名，轻浮急躁、为了成功不择手段。这只会使人失去清醒的头脑，从而不能正确地制定策略以稳步前进，最后竹篮子打水一场空，甚至失去自我。所以，心浮气躁是人生最大的敌人，是思想最大的腐蚀剂和成功最大的障碍，它渗透到我们每天的工作生活中，会让人变得虚浮、肤浅乃至平庸。无论我们要获取幸福快乐，还是要成就一番事业，必须要拭去心灵深处的浮躁。

002 / 心浮气躁是成事的大敌
005 / 做事要有恒心，急功近利不可取
007 / 人生需要多走几步慢棋
009 / 良久的安逸，需要长久的忍耐
011 / 不要幻想天上掉馅饼的美事
013 / 急于求成，功亏一篑
015 / 小事做不好也难成大事
018 / 脚踏实地比天赋更重要
020 / 经得起耐烦的考验

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二章

沉住气，输在起点也能赢

没有谁不希望自己建功立业，出人头地，在现实生活中，有许多人对成功抱有一种急切的心态，不甘心输在起跑线上。殊不知，人生如长跑，成功并不是一蹴而就的事情，而是一个不断超越自己、经营自我的过程，人与人之间比拼的不仅是起点的状态，还有耐力和速度；人生也如同打牌，发牌的是上帝，打牌的是你自己。有可能你拿到了一手烂牌，那也没有关系，你输在了起点，不等于会输在终点。就像俗话所说的英雄不怕出身低，一个人的起点低些没关系，大器晚成者也大有人在。只要你沉住气，多一些自信和执著，祛除浮躁，多一些务实和勇气，认真对待，多一些拼搏和积累，那么你也可以从平凡中脱颖而出，拥有一个完全不同的人生。

024 / 人生如长跑，比拼的是耐力
026 / 坚信自己是凤凰，何必在乎出身
029 / 别人可以轻视你，但你不可以自贱
031 / 用将来的眼光看待当前的处境
033 / 现在能屈，就是为了将来能伸
036 / 所谓的能耐就是能够忍耐
038 / 正视歧视，丑小鸭也能变成白天鹅

第三章

沉住气，掌握戒除浮躁的几大利器

人们为什么会浮躁？很重要的一个原因在于名利思想在作祟。因为人们有贪心，有欲望，因为人们心神不定，缺乏平和与神闲气定的风度。

心浮气躁是十分有害的，任由其滋生发展，必然会阻碍一个人的成长进步。一个人倘若心存名利思想，乃至沽名钓誉，即使“红了”，也必然是昙花一现，直至坠入名利的深渊。

培养健康心态，戒除浮躁之气，必须掌握这几大利器：定好位、认准目标、长于经营、目光长远、相信自我、修炼定力。从这几个方面提升自己，久而久之就会形成一种永恒的内在定力，不会朝秦暮楚地跟着感觉走，在各种时尚潮流面前他们不会左右摇摆，更不会发出“外面的世界很精彩，这里的世界很无奈”的感慨。



042 / 定好位：做不了雄鹰，就做蜗牛
044 / 认准目标：扎扎实实，稳步前进
047 / 长于经营：按部就班，不急于求成
049 / 提高素养：内在素养决定外在表现
051 / 知己知彼：不拿鸡蛋硬碰石头
053 / 相信自己：沉稳源于内心深处的自信
055 / 目光长远：看得远才吃得了眼前亏
058 / 修炼定力：成大事就要有不服输的韧劲

第四章

沉住气，有些东西是你必须忍耐的

唐代大诗人白居易说：“孔子之忍饥，颜子之忍贫，闵子之忍寒，淮阴之忍辱，张公之忍居，娄公之忍侮；古之为圣为贤，建功树业，立身处世，未有不得力于忍也。”由此可见，忍耐对于成事的重要意义。蚕，忍受着茧的束缚，默默积蓄力量把纷飞的梦想留给明天；蚌，忍受着沙石的打磨，用血肉模糊的痛苦把纯洁的珍珠留给明天，人也需要忍耐人间的一切考验。忍耐不是懦弱，而是一种自我控制的能力，一种审时度势的智慧，一剂保全自己的良方，一种以退为进的策略，一种经历挫折的持重。忍耐是美德、忍耐是志气。面对人际关系和事业上的不如意，多一份忍耐，世界会变得更加绮丽，多一份忍耐，生命会变得更有意义。

062 / 忍贫：嚼得菜根，百事可做
064 / 忍苦：梅花香自苦寒来
067 / 忍痛：成功就是由蛹化蝶的过程
069 / 耐挫：不经历风雨怎能见彩虹
071 / 等待：没有谁能随随便便成功
073 / 看开：淡定从容，处变不惊
076 / 耐住考验：所有沉浮都是路
078 / 善于取舍：舍弃小聪明，保持大智慧
081 / 耐得平淡：在平凡中孕育伟大
083 / 忍住诱惑：不为各种名利所驱使

086 / 耐住寂寞：先蛰伏自己才能折服他人

第五章

沉住气，以大智看大势，用执著迎希望

古人云“人之逆境十之八九”。在人生的道路上，失意、挫折、困境总是难免的，这些会使人心灰意冷，意志消沉，随波逐流，甚至痛苦不堪，但是对于成大事者来说，这些却是一种锻炼。他们具有超乎常人的意志力，常人难以忍耐之事，他们却能化为战胜不幸的力量，沉住气，顶得住，做到遇事不惊，超然豁达、淡定从容、不急不躁、不屈不挠、有章有法。这就是真正的大气之人。老子有句话：“气，乃神也；气定，则心定，心定则事圆。”只有处变不惊，以大智看大势，用执著迎希望，才能迎来命运的转机。

090 / 羽翼未丰时，要懂得让步
092 / 忍耐住每个人都会有的雄心
095 / 少安毋躁，以静制动
097 / 能大能小，能伸能曲
099 / 善战者不败，善败者不亡
101 / 狠下心委屈自己才发得了力
104 / 能忍大辱者有大成
106 / 时来运转，终会翻身得势
109 / 韬光养晦，乐观待变
110 / 见好就收，来日方长

第六章

沉住气，深藏不露才能巧避锋芒

当人们身处低谷、发展不顺、事不如愿时，容易沉不住气，心浮气躁、怨天尤人，甚至是灰心丧气，破罐子破摔。然而，在人生春风得意的时候，也容易被胜利冲昏头脑，变得盛气凌人、骄傲自满、霸气十足、自以为是、目空自大、忘乎所以，从而走向人生的反面。因此，不管一时顺境还是逆境、得意还是失意，不论是属于意外的幸运，还是经过长期奋斗最终取得了成功，都应谦恭谨慎、力戒浮躁、守柔不争、远



祸保身。并将“木秀于林，风必吹之，行高于众，人必诽之。”的古训牢记于胸，在行为上低调，不财大气粗、居高自傲；在心态上低调，不锋芒毕露、恃才傲物；在姿态上低调，大智若愚、韬光养晦，才能将好的运势发展到极致。

114 / 不显山不露水，在夹缝中生存
116 / 气显于外，不如内敛于胸
118 / 不要卖弄你的聪明和学问
120 / 人在屋檐下，一定要低头
122 / 善于伏藏是制胜的关键
125 / 要想出头，先要埋没自己
127 / 放下“身段”才能提高“身价”
129 / 守柔不争，更易保身远祸
131 / 任何时候都别把软肋露出来
134 / 沉住气才不会被利用
136 / 遇喜不亢，恭谨谦卑保平安
138 / 戒骄戒躁方能长胜不衰

第七章

沉住气，不温不火，从容交际

一些人做人比较正直，说话也比较冲、直率，想到什么就说什么，毫不顾忌，尤其是有情绪的时候，更容易拿话噎人，伤害别人的感情，也伤害自己，即便以“我说话只会直来直去”为理由为自己开脱也无济于事。这是沉不住气、不成熟的表现。没有人喜欢跟说话直来直去，不走脑子的人交往，为避免不愉快的事情发生，不妨把自己的舌头打个弯，在某些场合讲究一点说话技巧。

142 / 不卑不亢，机智应答
144 / 沉着应对，化尴尬于无形
147 / 从容交际，后发制人
149 / 切莫抬杠争风，最好笑脸相迎
151 / 理直气壮，不如理直气“和”
154 / 安心吃亏，就是积累你的福气

156 / 不争一时长短，不计眼前得失
158 / 给别人留面子就是给自己留后路
160 / 不妨把自己的舌头打个弯
163 / 把说话的机会让给别人
165 / 把上司的过错揽到自己身上

第八章

沉住气，控制情绪，大度为怀

愤怒是人从心理到生理的较为强烈的一种情绪。脾气火爆的人，遇到不顺心的事，肾上腺素会突然上升，导致愤怒突然爆发，或者是遇到一点点事情就拍案而起，说出不该说的话，做出不该做的事。这样的人，肯定是没肚量和心胸的人，轻则误事受挫，重则酿成大错或大祸。所以，我们应当加强自身修养，适当地控制自己的感情，禁得激、抑得怒，沉得住气。沉住气、喜怒不形于色，是一种成熟稳健的修养；沉下心，是一种气定神闲的风格；海纳百川、兼收并蓄，这是一种胸襟、一种品格、一种智慧。拥有了这样的修养和智慧，任何环境都能适应，再复杂的人际关系都能处理好。

168 / 率性而为不可取
170 / 禁得激，抑得怒
174 / 先控制自己才能控制别人
177 / 理性妥协也是一种涵养
179 / 唯大鹏能容忍寒蝉的讥笑
183 / 大度为怀方可化敌为友
185 / 忍受冤屈是一生的修行
187 / 宽容别人就是成就自己
189 / “逆来顺受”犯而不校是恕道
191 / 看清小人，能忍祸消
194 / 眼睛里揉得进沙子方能成事

第一章

沉住气，性躁者永难成事

有一些人希望自己成为大富翁、名人、伟人，或创一番大事业，但同时，在他们身上总有那么一种情愫让他们心神不宁、茫然不安、盲动盲从，这种情愫叫浮躁。这与社会竞争的激烈，生活节奏的加快，工作压力的增大有或多或少的关系。这样的环境，使得一些人会急功近利、见异思迁，想不劳而获、一朝成名，轻浮急躁、为了成功不择手段。这只会使人失去清醒的头脑，从而不能正确地制定策略以稳步前进，最后竹篮子打水一场空，甚至失去自我。所以，心浮气躁是人生最大的敌人，是思想最大的腐蚀剂和成功最大的障碍，它渗透到我们每天的工作生活中，会让人变得虚浮、肤浅乃至平庸。无论我们要获取幸福快乐，还是要成就一番事业，必须要拭去心灵深处的浮躁。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

心浮气躁是成事的大敌

古时候，有一个年轻人，不想辛勤劳动就能得到大把大把的银子，于是他到崂山找到仙人，请求传授穿墙术。学会之后，他就可以轻松地穿过富人的院墙，偷盗人家的金银财宝了。

仙人早就看穿了他的想法，但并没有直接回绝他，将穿墙术教授给了他。

学会之后，年轻人迫不及待的往家赶，他要向乡人显示一下他的功力。人们都认为他是在吹牛，谁都不相信他说的是真的，于是，他就演示给大家看，先往后退几步，再向前猛地朝墙冲去，不但没有穿过去，反而被撞得眼冒火星、鼻青脸肿，把观看的人惹得哈哈大笑。年轻人不服输，说这次不算，再试一次。第二次，照样“砰”地一声撞在墙上。然后又接连试了好几次，直到撞得头破血流，都没有成功，人们都嘲笑他说学得走火入魔了。这就是不劳而获、异想天开的典型。

如今人们的生活工作节奏大大加快，这世界并不是原来的样子了。互联网让彼此的距离缩短到只是一瞬，世界另一端发生的事情，就好像在身边一样。到处有人一夜暴富，有人一夜成名。这些消息，总会在我们的心里掀起涟漪，一次次引诱着我们脆弱的心灵。当我们心不在焉的时候，当我们坐卧不宁的时候，当我们没有耐心做完一件事的时候，当我们计较自己得失的时候，当我们急功近利的时候，当我们盲目的与人攀比的时候，浮躁犹如幽灵一样，悄悄地、温柔地向我们走来，将脚踏实地这一成功法宝抛弃一边，本来是精神家园的建设者和守护者，都因为唯利是图而变得急功近利，学者不像学者，教授不像教授，画家不像画家，变得都像商人，都为钱而奔忙，恨不得一夜间就能高效地创造出几倍的效益，社会对于浮躁的东西给予了过度的正面强化，比如，



选秀节目让人一夜成名；炒股自不必说，买基金能几个月资金翻番……这样的氛围中，要安心、要不浮躁应该要求人有多大的定力！

人们都羡慕有钱人的生活，不想做艰苦的劳动，不想努力地积累，他们总是期待着上帝的关照，总想一口吃成个胖子，有朝一日能暴富，都想成为大款有花不完的金钱，幻想着能成为“超女”或“超男”，一夜之间红遍大江南北，一天之内财源滚滚而来，有时他们甚至听从算命先生的胡言乱语，拼命地摸奖买彩票，并且在睡梦中规划中大奖之后的惬意生活。殊不知任何人的任何财富都不是轻而易举获得的。俗话说，“台上一分钟，台下十年功”；“冰冻三尺非一日之寒”想要获得长久的利益，就要经受良久的忍耐，许多富人的成长之路其实无比平淡，没有新闻，没有传奇，他们依靠的是自己坚韧的精神，兢兢业业的持久经营，成为财富的主人的。

赵峰小时候家庭生活很困难，而如今的生活却是很富裕，经过赵峰自己和家人的努力，已经形成了一个庞大家族企业集团。曾经一度被媒体评为内地最有影响力的企业家之一，成为无数企业家创业标杆和偶像。

曾经有媒体采访赵锋，问其致富诀窍，赵峰向媒体讲述了下面这则故事：

在一次大型报告会上，有人向日本有着“推销之神”之称的原一平请教其成功推销的秘诀是什么，他没有直接回答，而是当场脱掉鞋袜，将提问者请上讲台，说：“请你摸摸我的脚板。”

请教者一摸，非常吃惊地说：“您脚底的老茧好厚呀！”

原一平说：“因为我走的路比别人多，跑得比别人勤。”

听完这个故事，请教者若有所悟地点了点头。赵峰微笑着说：“我没有资格让你来摸我的脚板，但可以告诉你，我脚底的老茧也很厚。”

赵峰就是要通过这个故事告诉大家，现实中没有谁可以随随便便成功的，不急不躁、吃苦耐劳、脚踏实地才是正道。赵峰自己就是这

样一步步走过来的。

1943年，赵峰14岁的时候，父亲不幸去世，一家人的生活重担就落在了赵峰的肩上，为了帮助母亲养活三个弟妹，他不得不辍学挣钱。但是，在动荡不安的年代，哪里都是等待就业的人，当时的赵峰既没有多少知识，又没有什么专业技能，所以，要谋得一份养家的差事，也不是件简单的事情。于是，他开始从泡茶、扫地，当学徒、当店员的差事做起，展开了养家糊口的打工生涯，吃了不少本不属于他那个年龄所吃的苦头。

当别的孩子还在被窝中不肯起床的时候，赵峰已经强迫自己早早起，摸着黑朝打工的地儿走去。经过一天辛勤劳作，晚上回到家时已经是深更半夜。但是赵峰知道自己要撑起一家人的生计，即便再苦再累，他也不能趴下。

那个年代的人们也希望能转眼间成为有钱人，由此兴起一股下南洋“淘金热”，被生活所迫的赵峰也想成为有钱人，但是他并没有盲目跟风潮，他觉得那样挣来的钱财有些不实在。

经过几年打工生涯的历练，22岁的时候，赵峰立志创业，于是向亲友借了5万元，加上自己平时攒下来的几个钱，开设了一间小小的加工厂。由于经营有方，小厂越做越大，到20世纪60年代中期，他已成为当地远近闻名的大富翁。

从一贫如洗到创业致富，赵峰用自己吃苦耐劳的作风践行着自己的理想，赢得了世人的瞩目。倘若他仅仅将眼光盯在钱上，随波逐流、盲目跟风，那么如今这个社会也就少了一个值得称道的成功企业家。

我们看一个人成功的程度，从来不看他的尾巴翘得有多么高，要看的是他脚踏实地的能量，而且，以另一个角度考虑，他只要专心投入，就很难有翘尾巴的时间，翘尾巴是闲人的专利，因为他们无事，所以总想表露自我。

如果静不下心、沉不住气，这山望着那山高，只想着成功后的鲜花和光



环，不想为此流汗，一生都难有所作为。有两位大学毕业生，一个是名牌大学的甲，一个是普通大学的乙，两人同一年毕业，一起到南方某经济特区打工。甲被安排搞统计，天天和报表打交道，所学的知识派不上用场。他感到太委屈，便跳槽到别的单位，结果连跳十多次槽，10 年后也未被重用。而乙进公司时也是统计员，他安心工作，10 年后是这家公司的副总经理。论资质乙不如甲，但最终他的成绩比甲大，足以说明在条件差不多的情况下，踏实肯干要比天资聪颖更能让人成功。

做事要有恒心，急功近利不可取

快节奏的社会生活让人们恨不得每做一件事就能收到立竿见影的效果，于是，升学选报专业时，考虑更多的是哪个行业待遇最好，而很少考虑自己的兴趣爱好和特长；职场中的人有的事情还没有开始做，就开始说大话，刚刚干出一点成绩，就心浮气躁，忙着上报材料、总结经验；官员新到任，铺大摊子、搞大动作，千方百计改造旧城，兴建大道、广场、高楼，有的甚至哗众取宠，大搞劳民伤财的形象工程，以表明自己的政绩；生活中也有人刻意贪大，提职、乔迁大搞庆贺，迎来送往大讲排场；市场上出现了什么短时间内就能大赚的新鲜玩意儿，人们会趋之若鹜般的争着去做，从不考虑市场饱和度；各种宣传媒体上出现的广告，也在利用人们急功近利的心理做文章，让你相信真有一夜暴富的美事……日益流行“多快好省”的急功近利模式，耐性自然渐渐地被消磨殆尽。

刘伯温在《郁离子》中讲过这样一个故事：郑国有个人生性急躁，做事没有恒心，用 3 年时间学会了做雨具，好不容易学成了，无

奈赶上几年大旱，一天都没下过雨，雨具派不上用场，自然卖不出去。

这个人发现，由于水源短缺，人们要到好远的地方打水，于是，他放弃了卖雨伞的生意，改头学做汲水的工具，又花费了3年的时间学会了。但好像老天故意逗他玩似的，接连几个月雨水不断，汲水工具人们用不着了，卖不出去了。这个人又改回老本行做雨具的生意。

但此时战乱不断、盗贼四起，军需兵器成为稀缺，于是他又想着改行学做兵器，肯定能发家，但等他学成之后，战乱已经过去，兵器也卖不出去了，他接连感叹自己不走运，不是有钱的命！

而同乡有一个人，常年以种水稻为生，曾经接连几年遭遇水涝，收成不是很好，但是他没有灰心，接着种水稻，他知道每天不可能总是闹水灾，虽然有人劝他改种其他的农作物，也没能使他改变主意，结果证明他的选择是正确的。接下来3年雨水均衡，连年丰收。这样虽然年头时好时坏，但总体算下来，他还有很多盈余，日子过得越来越红火。

任何事情都不可能一蹴而就，都需要下一定的苦功，一个人急功近利、心浮气躁难有所作为，对于一个国家来说，目光短浅、只顾眼前、好大喜功，也难以创造令人惊叹的奇迹，这在东西方古建筑比较中可以得到印证。

有一位多年搞建筑研究的大师曾提出一个引发建筑界专家思考的问题：为什么希腊、罗马等西方国家的古建筑是用石头建造的，而我们的古建筑从总体上说是以木结构为主，以砖、瓦、石为辅发展起来的？

有的专家分析因为只是就地取材的差别。我们古时的建筑都在黄土高原，而黄土高原是没有石料的，所以就选用了木材。西方的古城则建在有石料的地方，他们自然就选用了石头作为建筑材料。

还有的专家是从统治者的耐性这一更深的角度探究其中缘由的。

中国封建社会朝代更替频繁，一个朝代最多也就几百年，一个朝代覆亡，大量的宫殿在战争中会遭到焚烧。一个皇帝平均在位时间不过二三十年，几乎每个皇帝掌握大权后都会好大喜功，为自己建造豪华的皇家园林和大规模陵



园，要在短时间内大兴土木、完成一项项浩大工程，要讲究速度，况且，除了皇帝，还有多少人在迫切地需要这样的政绩，只有木质结构才能适应这种需要，代表性建筑三五年，最多十多年便可筑就。

虽然我们不少一流的石头建筑，楚长城、国内最大的石塔——东西塔、圣井山石殿、隋安济桥，在一定程度上代表了世界先进水平，但这些建筑并不是我们的主流。

西方的建筑文化为石文化，造型上讲究石头一样的坚硬与挺拔，石头建筑极费时日，圣彼得广场在整整一个世纪里锤声不断，巴黎圣母院用了 300 年的时间才建造起来，可以想象这是怎样的一种耐性。还有古埃及的金字塔，巴黎凯旋门，古希腊的卫城，古罗马可里西姆大斗兽场、万神殿、输水道，中世纪末期法国的哥特式主教堂，文艺复兴后意大利的罗马圣彼得大教堂，18 世纪遍布欧洲的巴洛克建筑，无一不是用石材筑成，无一不是这部“石头史书”中留下的历史见证。

通过中西古建筑的对比，有专家指出我们耐心差，如今日益流行“多快好省”的急功近利模式，彼彼皆是的新建筑，雨后蘑菇一样冒出来的房地产开发公司，更有将这种不足“发扬光大”的嫌疑。住宅寿命缩短、豆腐渣工程增多，都是盲目追求利润、贪求速度的浮躁和虚荣心理造成的。我们天天呼唤着产品质量，如果不能从根本上制止这种浮躁风气，提高产品质量最终也是一句空话。

人生需要多走几步慢棋

今天整个社会凡事都强调快，说速度就是生命，任何事都要捷足先登，但心浮气躁、盲目求快，只会死得更快。隋朝著名思想家文中子曾指出心浮气躁

需要全本请访问 www.ertongbook.com