

A Complaint Free World

不同的心态构成不同的人生，要学会以积极的心态面对世界。

不抱怨 的世界

全集



(美) 马洛·曼特尔◎著 柳雨◎译

不是所有的思考都会有良好的效果，
有时候态度才是打开成功之门的钥匙。

本书的宗旨是告诫人们：

抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；

抱怨他人的人，应该试着把抱怨转化成感恩，抱怨工作的人，应该努力发现工作中的乐趣。

这样，你的内心才会更加美好，你的世界才会更加圆满。

辽海出版社

不抱怨的世界全集

(美) 马洛曼特尔, 柳雨

五洲传播出版社

目 录

第一章	不抱怨，世界上最伟大的力量	3
第二章	挑战取代抱怨，战胜自我弱点	23
第三章	成功的人不抱怨，抱怨的人不成功	44
第四章	失败不抱怨，成功不会远	59
第五章	不抱怨是一种境界，一种财富	75

第一章 不抱怨，世界上最伟大的力量

1. 最伟大的力量潜伏在每个人身上

千百万的人都在抱怨他们命运不济，他们厌倦生活。一种原本充满悲伤的生活可以变得充满快乐，失败可能会转化为成功。人生是艰难的，人生就是战斗。你拥有一种伟大而令人惊叹的力量。这种力量，一旦运用得当，将带给你信心而非羞怯，平静而非混乱，泰然自若而非无所适从，心灵的平静而非痛苦。千百万的人都在抱怨他们命运不济，他们厌倦生活……以及周围这个世界运转的方式，但却没有意识到：在他们身上有一种力量，这种力量会使他们获得新生。一旦你意识到了这种力量的存在并开始运用它，你就会改变自己的整个生活，使生活变成你所喜欢的样子。一种原本充满悲伤的生活可以变得充满快乐，失败可能会转化为成功。当贫穷啃噬着你的生活的时候，你可以将它变成一种幸运。羞怯可以转化为信心，充满失望的生活会变得妙趣横生和令人愉快，担惊受怕也可能变为自由。当生命不断前行的时候，一个人可能会一次又一次、许多次地处于逆境中。他可能会陷入一系列的困难中，他可能不得不和这样那样的麻烦抗争。不久，他便形成这样一种生活态度：人生是艰难的，人生就是战斗，生活所发的牌总是跟他过不去……那么，做这样那样的事情有什么用呢？……“你不可能成为赢家”。那么，这个人就会灰心丧气，认准无论自己怎么做，都“不会有什么好事”。他自己想在生活中取得成功的梦想破灭之后，他便将注意力转移到子女身上，希望他们的人生会是另外一种样子。有时，这会成为一种解决自独的方式，然而孩子们又会陷入和父辈们相同的生活方式中。一次又一次地，这个人得出结论：只有一个办法能解决问题，那就是用自己的双手结束自己的生命——自杀。

自始至终，这个人没有能够发现那种可能改变他的人生的巨大的力量。他没有能够分辨出这种力量……他甚至并不知道这种力量的存在……他看见成千上万的人在以和他相同的方式与命运抗争，然后他认为那就是生活。莱莫多·德奥维斯曾经讲过一个故事。亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。这就是他的计划。他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着石子冰凉的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。然后他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年；但是他还是没有找到点金石。然而他继续这样干下去，捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起

另一块，还是凉的，再把它扔进海里，又一块……但是有一天上午他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……他把它随手就扔进了海里。他已经形成了一种习惯，把他捡到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里……唉，有多少次我们已经触摸到了这种巨大的力量却没有认出它？有多少次这种巨大的力量就握在我们手中而我们却把它扔掉了，仅仅因为我们没有认出它？有多少次它就出现在我们眼前？有多少次我们目睹这种巨大的力量在我们面前得到展现？然而，我们却没有看到它，没看到它可能带给我们的种种益处，没看到它无所不能、可创奇迹的影响。这正是我从前为什么要用这样一整篇专题论文来讨论这种巨大的力量，这种人类所拥有的最伟大的力量的原因！康威尔在他的《钻石宝地》一书中讲述了一个非常快乐的农夫的故事。他的土地为他赚进许多钱，还有一个非常可爱的家。每年他都能从种植作物的收成中存下一笔钱。他什么都不缺，生活得既有价值，又很快乐。然而，有一天来了一个僧侣，对他说：“如果你能找到一个地方，那里有水从白色的沙子上面流过，你就会找到钻石。你的女儿会比任何一位公主都富有，你的儿子会比任何一位王子都富有，而你将得到你所能想像到的所有财富。”那一夜农夫没睡着觉……这是许多个日子以来的第一次。他在床上辗转反侧。最后，当天开始蒙蒙亮的时候，他决定卖掉农场，离开家去寻找钻石。他这样做了。他把家人托付给一位邻居，拿上钱，走遍全世界去寻找钻石。最后，当他口袋里只剩下几分钱的时候，他对他自己和他所做过的一切只有厌恶，他自杀了。这个时候，那个僧侣又来到了农场。他走进房子，抬头看了看壁炉台，问道：“农场原来的主人回来了吗？”农场的新主人回答说：“没有，他没回来。”僧侣说：“他肯定回来了，要不那边壁炉台上的石头怎么都是宝石呢？”

“啊，不，”农场的新主人说，“那不可能……我是在后院发现这些石头的。”僧侣又向这位农场的新主人保证说，“是的，那些是钻石。”非洲的金伯利金钢石矿就是这样发现的。你当然读出了这个故事的意义所在。我们满世界去找钻石，而钻石，恰恰就在我们自己的后院里。我们一生都在寻找可以使我们的生活彻底改变的那种能力，但是大多数人一生都没有找到。然而，它就在我们面前。我们所要做的就是认识它并开始利用它。它就在这儿。在向您讲述这种巨大的力量究竟是怎么回事之前，我想先给您讲另外一个发生在非洲的故事。有一个探险家，他走进了非洲的荒野中。他随身带了一些不怎么值钱的小装饰品，打算送给当地的土著人。在这些东西当中，有两面真人大小的镜子。他把这两面镜子靠着两棵树放好，然后就坐下来和他的手下人谈论有关探险的情况。这时候探险家注意到有个野人手里拿着长矛正在向镜子走过来，当他向镜子里望去的时候，他看见了自己的影子，于是开始向镜子里的对手刺去，好像它真的是个野人一样，假装要杀了他。当然，他打碎了这面镜子。这时候，探险家向这个野人走去，问他为什么要打碎镜子。这个土著人回答说：“他要杀我，我就先杀了他。”探险家向野人解释说，镜子不是用来干这个的，并领他走到第二面镜子那边去。他对野人解释说：“看，镜子是这样一个东西：通过它，你可以看到你的头发有没有梳直，你脸上的油彩涂得是否合适，你的胸部多么健壮，你的肌肉多么发达。”野人回答说：“噢，我不知道。”成千上万的人都这样，他们的情形和这个野人差不多。他们穷其一生和生活作战。在生命的每个转折点上，他们都以为会有一场战斗，而情况最终也确实是这样。他们预计会有敌人，而他们确实遇到了敌人。他们预计困难会接踵而至，而事情也恰好就是这样。

“如果事情不是这样，那么它就是那样……总会发生点什么”……对于成千上万的没有能够认识到这种巨大的力量的人来说，事情过去是这样，将来也还会是这样。这种巨大的力量就像钻石对于那个在自己后院中就能找到它们的农夫一样，是隐藏着的。成千上万的人继续过着平淡、普通、痛苦的生活，因为这种巨大的力量从他们身边悄悄溜走了，他们就再也抓不住它了。你不能和生活抗争。你曾经这样做过，成千上万的人曾经这样做过，而他们都失败了。那么，答案是什么呢？答案就是我们必须理解生活——如果我们想充分利用生活的话。

这种力量令人惊讶的地方就在于任何人都可以运用它。它并不需要什么特殊的训练或教育。这不是那种你必须要有特殊的资质才能成功地利用它的能力。这也不是一种某些人特别具有的能力，运用它你不必有任何财富或威望。这是一种每个人与生俱来的能力，无论他穷还是富，成功还是失败，也无论他是出生在富人区还是贫民区。我们认识到这种能力越早，我们踏上正轨并一直走下去也越快。我们从此迈上正轨并一直走下去的人越多，其他人心中升起的希望也越大，他们也会采纳这种健康的生活模式。许许多多的人都没有意识到，当他们走进一家鞋店的时候，他们可以买一双黑色的鞋，也可以买一双棕色的；当他们走进一家服装店的时候，他们可以买一件浅色的外套，也可以买一件深色的；当他们打开收音机的时候，他们可以把旋钮调到这个台，也可以把它调到那个台；当他们走进一家冰淇淋店的时候，他们可以买一个巧克力脆皮，也可以买一杯菠萝汽水；当他们要去看电影的时候，他们可以去一个附近的电影院，也可以去城里闹市区的电影院。是的，千真万确的就是这样，如果你选择的话。当你要度假的时候，如果你选择了去海滨而不是去爬山，你就做出了选择。当你要买一辆小汽车的时候，你可以选择买某个特殊牌子的车，也可以选择买另一个制造商的车。换句话说，一个人所掌握的最大的力量就是：选择的力量。

2. 选择的力量让人获得新生

当一个人选择相信上天爱他的话，会发生什么样的事情。一旦他意识到上天爱他的话，他的病就没了。没有任何我们自身之外的东西会伤害我们。是的，不管你信仰什么，你都具备这种力量。你选择鞋、汽车、广播、节目、电影、度假的方式、伴侣。你有这种能力，没有任何来自你本人之外的东西迫使你做出这些决定。你做了决定因为你做了选择。你做出了这样的选择，因为你希望它是这样。如果这是个糟糕的选择，那么，当然，我们希望有个什么人或什么东西可以让我们去责怪。于是，有人就说：“这是上天的旨意。”但是，这是吗？你可能很熟悉那句老话：“自助者，天恒助之。”不管有关上天的那些传说，我们信还是不信，或者到底能够相信多少，上天确实赋予了每一个男人和女人自助的权利……或者，换句话说，选择的权利。亨利·德拉蒙德在他的《世界上最伟大的事情》一书中，讲述了一个病得很重的小男孩的故事。这个男孩快要死了，他的父母为此感到非常伤心，但是医生确实已经是束手无策了。有一天，一个上了年纪的、笃信宗教的人走进这间房子，他发现这里的每个人都显得非常沮丧。他问这些人为什么都是一副无精打采、郁郁不乐的样子。他们告诉他，他们年幼的儿子得了重病，这小家伙很可能会死掉。这位虔诚的老人问他们孩子在哪儿，他们便指给了他那间卧室。老人走进卧室，将手放在小家伙儿的头上，说：“我的孩子，上天爱你，你难道不知道吗？”说完，他走出了卧室，很快便离开了这家人。他走了之后，那个病得很重、简直快要死掉了的小男孩从床上跳了起来，在整幢房子里跑来跑去，喊着：“上天爱我……上天爱我！”

他不再是一个病孩，而是重新变得健康、结实起来。这是一个极好的例子，它向人们展示了当一个人选择相信上天爱他的话，会发生什么样的事情。毫无疑问，这个小男孩曾经做过一些错事……当然不是应该用死亡来惩罚的事情……但是很显然他以为上天在惩罚他。然而，一旦他意识到上天爱他的话，他的病就没了。这个小男孩运用了那种巨大的力量——选择的力量，从而复苏了生命，并使他的家庭免去了许多悲伤和心痛。太多的人有一种坏习惯，他们告诉自己的孩子，如果他们做了错事，上天就会惩罚他们。孩子的心里充满了恐惧——对上天的恐惧。他选择了害怕上天。这个孩子进入成年……他仍然怀着这种恐惧。然后，又对他的孩子讲着同样的话，做着同样的事。于是，就这样，一个世纪接着一个世纪，那些没有能够意识到可以改变他们生活的选择的力量的父母们，使这种恐惧永久流传。如果告诉孩子上天会惩罚他可以使他不做坏事的话，那倒也说得过去……但是，看看四周，这把戏并没有凑效。另一方面，如果我们能够意识到做错事会将惩罚一道带来的话，那么我们会选择去做正确的事情。因为那样我们就会明白，不是上天要惩罚我们，而是我们自己错误的选

择将惩罚一并带来了。如果我们一开始就做出了正确的选择，又有什么会出错呢？曾有这么一件事，一个女人有个很可爱的儿子。这个女人有个习惯，她不断地告诉孩子如果他犯了错误，上天就会惩罚他。结果这个小孩总是感冒。这位母亲简直要发疯了，她不知道该怎么办好。后来她明白了，你不能对一个孩子说那种话。你应该对孩子讲上天爱他。她把这些话讲给儿子听，结果这孩子就再也不感冒了。这个母亲感到很惊讶，她甚至是大吃一惊。从这里，您就可以明白，只要这位母亲选择告诉她的孩子上天会惩罚他，孩子就总是感冒；当她选择告诉她的儿子上天爱他的时候，事情就发生了变化。是什么带来了这种变化？是上天使这一切发生了变化吗？是这位母亲，她选择了一种正确的方式将上天展现在孩子面前，这改变了孩子的生活，也改变了她自己的生活。那么，我们必须意识到，没有任何我们自身之外的东西会伤害我们。上天不会伤害我们，上天爱我们。那么，什么会伤害我们……只有我们自己错误的选择。如果我们选择吃得太多并因此生病的话，该怪谁呢？如果我们选择将车开得太快以至于它最终失去控制的话，该怪谁呢？如果我们选择使自己的性格龌龊，令人讨厌，该怪谁呢？如果我们要把钱带进棺材，成为“坟墓中最富有的人”，却使自己成了病人的话，该怪谁呢？如果我们没有学会怎样生活，我们该怪谁呢？怪上天？啊，不！不能怪任何人。上天爱你，他不会伤害任何人。我们没有正确地运用上天赋予我们的最大的力量：选择的能力，这样我们便伤害了我们自己。

3. 坚信自己在选举中获胜

我们应该好好巡视一下自己的城市，百业待兴，我们应当做一番轰轰烈烈的事业展示给世人看。假如这种伟大的人担任了政府要职，今后十年内我们国家就会变成一个帝国。无论一个人的职位多么卑微，只要他尽了全部职责，他就与现任总统有同样的资格获得美国人民给予的荣誉。我有一个问题：请大家告诉我费城有哪些伟大的男人、女人？有位先生可能会站起来说：“费城根本没有什么伟人，伟人不住在这儿，他们远在罗马、圣彼得堡、伦敦、马纳温克，或者别的什么地方，就是不在费城。”现在我要谈一个最关键的问题，一个让我苦思冥想的问题：为什么费城没有成为一座更富有、更伟大的城市？为什么纽约超过了费城？有人说：“因为纽约有海港。”为什么美国有许多别的城市也超过了费城？原因只有一个：我们费城人贬低自己的城市。如果世界上有哪座城市需要被人强迫才能前进，这就是费城。修建林荫大道的提议被驳回；修建更先进的学校的提议被驳回；实行法制改革的提议也被驳回；所有的建议和改进，都被驳回。费城一直待我很好，但我必须向这座美丽的城市指出：我们应该好好巡视一下自己的城市，百业待兴，我们应当做一番轰轰烈烈的事业展示给世人看，就像芝加哥、纽约、圣路易斯和旧金山的人一样。啊，如果我们能够唤起费城人的这种精神，我们就能把它建设成伟大的城市！奋起吧，几十万费城人，相信上天、相信人类，相信就在这里有天赐良机——不是在纽约，或者波士顿，而是就在这里——有发展商业的时机，有赢得生命中全部有价值的东西的时机。让我们开始振兴费城的事业吧！这些就是我冒昧要说的，因为我已经讲了很长时间了。但是还有另外两个年轻人，一个站起来说：“费城将会出现一位伟人，但是以前从未有过。”“噢，这是真的吗？你将什么时候成为伟人？”“当我在选举中获胜，担任政治职务的时候。”年轻人，难道你没有在政治学的初级课本里学到这样一个道理：在我们现行体制的政府中，担任公职是证明一个人渺小的基本依据？在这个人民当家做主的国家，政府为人民所有，为人民服务，只要这条原则不变，担任公职的人就仅仅是人民的公仆。古语说仆从永远高不过主人。还说道：“被派遣的人不可能高过派遣他的人。”

如果人民是真正的统治者，那么我们不需要貌似伟大的人担任公职。假如这种伟大的人担任了政府要职，今后十年内我们国家就会变成一个帝国。在妇女即将获得选举权之际，我听到许多年轻女人说：“将来有一天我也要成为美国总统。”我支持妇女即将获得选举权，这是不可逆转的。也许以后我本人也想担任一个职务；但是如果担任公职的野心影响了妇女参

加投票，那么我要把留给年轻男人的告诫告诉她们：仅仅获得到投一票的权利，是毫无意义的。除非你能控制一张以上的选票，就没有人会知道你，你的力量微小得没有人能感觉到。这个国家不是靠选票来统治的。你认为选票这么重要吗？这个国家靠影响力来统治，靠勇于控制选票的雄心和魅力。为了担任公职而投票的年轻女人犯了一个愚昧的错误。另外一个年轻人站起来说：“在这个国家，在费城，将会出现伟大的人。”“果真如此吗？什么时候？”

“当发生一场伟大的战争的时候，因为墨西哥的挑衅或者英国愚蠢的行径而发生了战争，或者与日本，或某个遥远的国家之间爆发了战争。到那时，我将迎着炮火冲过去，在闪亮的炮火中冲锋陷阵，我要跳进敌军阵营，扯下他们的旗帜，扛走它，赢得胜利。我将荣归故里，肩上佩戴着星章，担任国家赠给我的任何职位，我将成为一个伟大的人。”不，你不会成为伟人。你认为政府职务会使你伟大，但是记住，如果你在得到职位之前很平庸，在担任职务之后也不可能变得伟大。这只能是个讽刺。纪念对西班牙战争胜利 50 周年之际，我们举行了和平的庆祝活动。欧洲国家对此难以理解，他们说：“再过 50 年，费城就不会听说过什么西班牙战争。”你们当中有些人看到了布劳得大街上的游行队伍。我当时不在费城，家里人写信告诉我，载有豪普逊中尉的四驾马车正好停在我们家大门外，人们高呼，“豪普逊万岁！”假如当时我在场，我也会这样喊的，因为豪普逊理应从这个国家得到更多的荣誉。如果我走进一所学校，问：“是谁在圣地亚哥击沉了梅里马克号？”男孩子们就会回答：“豪普逊。”那么他们只说对了 1/10。因为那艘船上还有另外几位英雄，他们为了坚守岗位，一直暴露在西班牙军的炮火下；而豪普逊，作为一名军官，本可以理所当然地呆在烟囱后面。这里聚集着费城最聪明的人，但是，也许没有一个人能够说出另外 7 个人的名字。我们不应该这样讲授历史，而应当教育人们：无论一个人的职位多么卑微，只要他尽了全部职责，他就与现任总统有同样的资格获得美国人民给予的荣誉。但是我们并没有这样教育人们。到处讲授的都是，所有的战役都是将军们打的。我记得，南北战争之后，我去南方看望罗勃特·爱德华·李将军，他是位虔诚的基督徒，南方和北方都认为他是一个伟大的美国人，都为他而骄傲。

将军给我讲了他的一个仆人的故事。他叫拉斯特斯，是应征入伍的黑人士兵，有一天，李将军把他叫过来，取笑说：“拉斯特斯，我听说你们全连的人都阵亡了，你为什么没死呢？”拉斯特斯冲他眨眨眼，说：“因为每当战斗打响的时候，我就和将军们一起后退。”我还记得另外一件事。我闭上眼睛——紧紧地闭上——啊！我看到了年轻时代认识的面孔。是的，他们曾经对我说：“你年富力强，夜以继日地工作，仿佛从不停歇！你不会变老的。”像任何一个同龄老人一样，当我闭上眼睛的时候，许多年前爱过和失去的人的面孔接连出现。我知道，无论怎么说，自己现在已是暮年。现在，我闭上眼睛，又回到了马省的家乡，我看到了山顶上的牛栏；还看到了那儿的马棚。我看到了公理会的教堂；看到了市政厅和登山者的小屋；看到很多人成群结队而出，穿着鲜艳夺目，我看见彩旗飘扬，手绢挥舞，听见了乐队在演奏。我看见那一连征战入伍的士兵列队走入广场。我不过是个男孩子，但已是一连之长，趾高气扬。一根缝衣针就能把我戳碎，但当时却觉得，那是世界上的人能够经历的最伟大的事件。如果你曾经梦想过做国王或女王，那就去被市长接见吧。在雄壮的乐曲声中，人们倾城而出迎接我们。我无比骄傲地带领我的军队列队走过那片公众用地，下山走进市政府。我的士兵穿过中央的过道，各自就坐，我坐在第一排。一大群人，大约有一二百人拥进来填满了礼堂，四周都站满了人。然后，政府官员入场，在讲台上坐成半圆形，市长位居中央。这个人以前从未担任过任何公职；但他是个好人，并且认为公职能使一个人伟大。当他在讲台上突然发现我坐在第一排的时候，就立刻走下讲台，邀我上台与市政府官员们坐在一起。我参战之前，他们当中谁也没有注意过我，除了建议老师惩罚我，可是现在我被邀请上台，与他们比肩而坐。噢，当时，市长就是帝王，我们那个时代的国王。巨大的荣誉让我激动不已，热血沸腾。我坐好之后，大会主席站起来，走到桌边，我们都认为，他会介绍公理会的牧师，由牧师向返乡的士兵演讲，因为他是全市惟一的演说家。然而，当观众们发现那个老家伙自己要演讲

的时候，脸上都显出惊异的神情。他一生从未发表过演说，但是他犯了许多人犯过的错误。他似乎认为只要他担任了政府职务，就能变成伟大的演说家。

如果一个人长大想做演说家，小时候却不知道练练嘴皮子，那有多奇怪。牧师早已将演讲稿背得烂熟，在草场上来回踱步背诵的时候，把牛都吓呆了。他将稿子摊在桌上，推一推眼镜，在讲稿上探身停了一会儿，然后大踏步走向演说台，脚步响亮而沉重——咚，咚，咚。可以想见，他一定对演讲的题目做了深入的研究，因为他表现出一种慷慨激昂的神情。他把身体的重心落在左脚跟，两肩后仰，右脚成 45 度角微微向前伸出，开始演讲。有人会说：“是不是太夸张了？”毫不夸张。演讲就是这样的：“公民们——”他一听到自己的声音，手指就开始抖动，双膝打颤，然后全身发抖。他哽噎了，说不出话来，回到桌边去看讲稿。然后他握紧拳头，鼓足勇气，重新开始：“公民们，我们——公民们，我们——我们——我们——我们——我们——我们——我们很高兴——我们很高兴——我们很高兴，我们很高兴欢迎这些曾经浴血奋战的战士回到家乡——重又回到家乡。我们尤其——我们尤其——我们尤其，我们尤其高兴地看到这位年轻的英雄今天与我们在一起”（这是指我）——“这位年轻的英雄，在想像中”（朋友们，记住他说了这句话：如果他没有说“在想像中”，我提到这个短语就显得过于自以为是了）——“这个年轻的英雄，在想像中我们看见他带领——我们看见他带领——带领，我们看见他带领他的部队走向最激烈的战斗。我们看见他明亮的——我们看见他明亮的——他明亮的——他明亮的剑——在阳光下闪耀，他向着部队高喊：‘冲啊’！”啊，天哪，天哪，天哪！那个好人对战争一无所知。任何一个合众国部队的战友今天晚上都可以告诉你们，步兵军官在危险来临之时走在士兵前面，几乎是犯罪。“他，举起在阳光下闪耀的明亮的剑，向着部队高喊：‘冲啊’！”我从来没这样做过。你们想一想我能走在士兵的前面被前方的敌人和后面的士兵射死吗？那根本不是军官应处的位置。在实际的战斗中，军官的位置是在战线后方。职位越高，向后走得愈远。不是因为他们不如士兵勇敢，而是因为战争法就是这样要求的。不管是军官还是士兵，只要坚守了各自的岗位，尽了职责，都是伟大的！啊，当时我学到了这个教训，只要时钟继续为我敲响，我就永远也不会忘记。伟大不在于将来担任什么职务，而在于尚贫穷时做大事，仍卑微时成壮举。一个人要想伟大，此时此刻，就在此地，就在费城，就应当伟大。如果他能献给这座城市更好的街道，更好的人行道，更好的学校，更多的大学，更多的幸福，更先进的文明，更虔诚的信仰，那么他在任何地方都是伟大的。让每一个在场的男人和女人都记住这一点，如果你想伟大，就必须从你所在之处做起，从你现有的位置做起，从费城开始，从现在开始。一个人应当能给他的家乡带来福利，能在他所住的地方做个好公民，能建设更美丽的家园，无论做售货员、出纳员、家庭主妇，无论生活富裕还是贫穷，都能创造幸福，无论在什么地方都能伟大，他必须首先在自己的家乡——费城，变得伟大。

4. 财富的巨大潜力让人摆脱贫困

制订各种计划，方案。尝试过许多不同的方法。力图使自己富起来成千上万的人仍然深陷在贫困中。这还有什么好奇怪的吗他们选择了继续生活在贫困中我们的财政状况首先是一种想法。然后才是一种现实成千上万的人都在寻找财富。他们希望有一天可以对自己说：“现在，我再也不用为钱的问题发愁了。”如果可以不必再为钱的问题烦恼，他们会很高兴。于是，制订各种计划、方案，尝试过许多不同的方法，力图使自己富起来，而这一切都未能奏效。结果，他们灰心丧气，认定自己不是那块料，不可能占据这样一个令人羡慕甚至嫉妒的位置。他们做尽了各种尝试，就是不曾试着改变他们自己的想法——而这是惟一可能会使事情有所改变的途径。一段时间之前，我接触过一个人，当时他正面临着各种财政问题。他妻子抱怨说，她害怕去开门，因为惟一可能出现在门口的人是讨账的。这种情形真令人泄气。我给了这家人一本书，认为这本书也许会帮助他们改变考虑问题的方式。这位妻子看了一眼那本书说：“我是不会去读那玩意儿的……读那玩意儿没有任何用处。”丈夫说：“我想读一

读，把它留下吧。”结果，这个男人开始以一种新的方式思考问题，他以一种全新的精神投入到生活中去。一年以后，他们搬到了一个更好的地方，买了一整屋子的新家具，甚至交付了一辆新车的订金。我们没有给这个男人一分钱。当然钱可能会对他有所帮助，但这种帮助只能是暂时的，我们所做的，是使这个男人走上选择自己的思想去改善自己的经济状况。如果我们想改善自己的经济状况的话，这正是我们所需要的。如果我们不改变考虑问题的方式，我们就永远都不要希望去改变我们的经济状况。我们当中许多人没有意识到的就是牙总是由里向外长的。所以，我们必须改变自己的内在思想——如果我们改变了有关自己经济状况的内在思想的话，外在的变化就一定会出现。所以，让我们选择好的、健康的有关金钱和财政的思想。通过正确运用这种巨大的选择的力量，你就肯定能改善自己的金融和财政状况。太多的人没能够正确地运用这种巨大的力量，而这恰好使他们成了自己极力想躲避的那种东西的奴隶。有这样一个年轻人，他的生活极为艰难如同在苦海中挣扎。他曾经有相当长的一段时间没有工作。最后找到了一个工作，但那是一个丝毫不值得去骄傲的工作。这个年轻人，他已经成家并有了一个小孩儿，然而却厚着脸皮说：“我不想发财。”

每天他都试图省下几便士存起来，这样将来他的儿子长大之后便会有钱去读大学。这个年轻人非常明智，他选择了存一点儿钱留作孩子将来的教育基金。说他的生活是一种挣扎甚至还轻了点儿。他不去繁华的闹市看电影而去街道看放映的露天电影，因为这样可以省下两角五分钱。他拒绝去稍好一些的饭店，因为那里花的钱要多。他去看正统戏剧的时候，买的不是剧场正厅的前排座号，而是楼厅上的位置，因为他只支付得起这样的票价。当他买车的时候，他买的是最省钱的那种。他不可能带他的家人去度假，因为他去不起。这个人厚着脸皮选择说：“我不想发财。”那么，成千上万的人仍然深陷在贫困中，这还有什么好奇怪的吗？他们选择了继续生活在贫困中，却没有意识到这一点。他们没能认识到这种巨大的力量。没有人因为生活节俭而受到责备。许多人不得不节省着过，否则他们根本就过不下去。这些人本可以利用这种巨大的选择的力量。他们本可以开始在脑子里装满生活中那些美好的东西。然而，每天我们都不断地听到有人说，“我很想要那件东西，但是我买不起。”“我买不起”这是实话，但是别这么说。只要你继续说“我买不起”……你便将伴着“我买不起”度过你的一生。选择一种更积极的思想，比方说：“我要买下它，我要得到它。”当你逐渐建立起你将得到它，你将买下它的想法的时候，你就逐渐建立起了期待的想法。你建立起了希望。永远不要毁掉自己的希望。如果你将自己的希望毁掉的话，你就为自己创造了一种充满困难和失意的生活。一个一文不名的年轻人说：“总有一天，我要去欧洲。”当时在座的一个朋友笑了起来，说道：“看看是谁在讲大话。”当时，这个人没说：“我想去欧洲，但我觉得永远都支付不起这笔费用。”他怀有希望。这种希望给了他动力。这种动力促使他去做一些事情，这样他就有可能去欧洲。当你说“我买不起”的时候，一切事情都停止不前。希望没了……头脑变得呆滞……动力没了……然后我们选择相信什么都不会发生。然而有一种巨大的力量——这种选择的力量将带给你必要的希望，将带给你必要的动力，还将带给你必要的行动的勇气。它将使你从生活中得到你真正想要的东西。艾伦在他的小册子《思考的人》中说：“思想就是物质。”我们把它改为“思想变为物质”。在电话还没有诞生之前，它是贝尔头脑中的一种想法。收割机在真正变成收割机之前，也是麦克头脑中的一种想法。电灯泡在真正成为电灯泡之前是爱迪生头脑中的一种想法。当约翰·D·洛克菲勒在口袋里没有一个角子的时候说：“有一天我要变成一个百万富翁。”而他确实成了百万富翁。

所以，你必须意识到，那些你想从生活中得到的东西在成为物质之前首先是你自己大脑中的一些思想。我们的财政状况首先是一种想法，然后才是一种现实。如果我们想改变自己的财政状况的话，我们必须首先改变我们的想法。如果我们选择改变自己的内在想法的话……我们的外在状况就一定会发生变化。这是一条法则。当你选择了“我买不起”……我永远也不会得到它……当你选择了“我是个快乐的穷光蛋”的想法的时候，你就堵住了自己

通往利益与价值的路。选择自己的想法——你可以做到——改变自己的想法——你可以做到——如果必要的话，在一开始就充分运用你的想像力。你永远不会为此感到后悔。你从前认为绝不可能的事情会在你面前发生，你从前认为绝不可能的变化会出现在你的生活中。毫无疑问，你将获得一次重生的机会。这种巨大的潜力——这种选择的潜力，如果运用得当的话，可以无数次地使一个人的生活变成他所向往的样子。这着实令人惊讶。有一位年轻人曾经有过极为不同寻常的经历，他发现每当他存钱存到 70 美元的时候，总会发生点什么事情。他会发生车祸……某些意料之外的困难会突然出现……他简直不敢再去存 70 美元。除非这个年轻人运用这种巨大的力量——选择的力量，并开始用另一种方式思考问题，否则他将会终其一生面对如此可怕的问题和困难。有个年轻人是个万能先生，他可以把很多事情做得很好。然而，虽然他无论做什么都很成功，却没能赚到一点儿钱。人们不能理解这是为什么。他有抱负，讨人喜欢，性格也很可爱，但在金钱方面，他却一年接一年徒劳地奋斗着。最后，这个年轻人请人给他指出他的问题究竟出在什么地方。他不断地对人表白：“除了赚钱，什么事我都能干好。”他开始意识到他的问题其实很简单，只是他对想法的选择有点糟糕的时候，事情就开始发生变化了。他不再说：“除了赚钱我什么事情都能干好。”而是开始说：“我什么事都能干好，包括赚钱。”在几年的时间内这个人的财政状况就发生了变化。他的确开始赚进一些钱。他开始在金钱方面出人头地，现在人们都说他是个富翁。这个人本来也可能终其一生将许多事情做得很好却赚不到一点儿钱。他一旦认识到他选择了一种错误的想法并且积极地去改变这种错误想法时，他的财政状况就开始发生变化，向着好的方向发展，选择的力量会带给你一种好得多也有效得多的赚钱的能力。

5. 重塑成功的性格造就一代伟人

家庭破裂，友谊中断。出现不计其数的就业难题。这些都是因为性格的冲突发现自己已经成功地改掉了一个坏毛病的时候。他就把这个毛病从清单上画掉每个人都选择了和其他人保持一致。每个人都选择了能做多好就做多好人生最大的问题之一就是性格问题。各种性格似乎总是在不断地发生冲突。我们一生中许多的困难和麻烦都来自性格问题，因而人们不能彼此和睦相处。家庭破裂、友谊中断，出现不计其数的就业难题，这些都是因为性格的冲突。甚至战争的爆发也是因为不同国家在某个问题上的看法不一致。在性格问题上，人类所拥有的最伟大的力量——选择的力量再一次起了非常重要的作用。不要再去想这个问题……你可以选择对人友好，也可以选择对人不好；你可以选择帮助别人，也可以选择拒绝给人帮助；你可以选择与人合作，也可以选择固执己见；你可以选择因某事而激动，也可以选择保持平静；你可以选择发脾气，也可以选择忽视某件平常可能会引起你不快的事情；你可以选择成为一个人见人爱的人，也可以选择做条“苦瓜”；你可以选择微笑，也可以选择拉长了脸走来走去；你可以选择信任别人，也可以选择不相信你遇到的每一个人；你可以选择相信“每个人都和你作对”，也可以选择相信每个人都喜欢你；你可以选择做一个清爽整洁的人，也可以选择做一个随随便便邋遢的人；你可以选择做一个懒汉，也可以选择做一个有抱负的人。不要再去想它，难道你不是自己做出了选择吗？当然是。下面就有个绝好的例子。本杰明·富兰克林曾经奇怪地开始觉察到他正在不断地失去一些朋友。他开始意识到他在不断地与人发生争执，他就是和人相处不好。有一天，大概是快到新年了，大家都在制订新年计划。富兰克林坐下来，开出一张清单，清单上有他所有让人讨厌的性格特点。他把它们一一列出来。他对这些特点进行编排，把最有害的一个放在清单的第一位，然后依次排下来，害处最小的排在最后。他决定要一个一个地改掉这些讨厌的性格特点。

每次他发现自己已经成功地改掉了一个坏毛病的时候，他就把这个毛病从清单上画掉，直到清单上所有的坏毛病都画完为止。他成了全美国人格最为完美的人之一。每个人都尊敬他，崇拜他。当殖民地需要法国的帮助的时候，他们将富兰克林派到法国去。法国人是那样地喜欢富兰克林以至于他要什么他们就给他什么。今天几乎在所有关于性格塑造的书中，你

都会发现富兰克林的名字，他被当作这个方面最杰出的例子来引用。然而，让我们来设想一下，如果富兰克林选择终其一生不对自己的性格进行任何改造，如果他曾经做过的和今天不计其数的人正在做的一样……老天爷和父母给了什么样的性格就用什么样的性格，如果富兰克林继续以那种争辩的方式与人交往，……那么，他将绝不可能成功地说服法国人来帮助殖民地，也许整部美国历史都将需要重写。一个人的性格对一个国家一个民族来说意义重大。但是，仍然有数不清的人走来走去地说：“我能怎么样呢？我该做些什么呢？”你怎么知道？你怎么知道一年又一年过去了，你本来可以做些什么？林肯说：“我要让自己准备好。总有一天我的机会会出现。”机会确实出现了。他选择了相信准备。至少我们要让那些生活在我们周围的人觉得生活是充满乐趣的，是合乎情理的。至少我们不会给生活在我们周围的人带来不必要的麻烦。有多少次，家庭中的一个成员给其他所有人的生活带来了痛苦？又有多少次一个不近情理的父亲甚至母亲使家庭中的子女希望自己从未出生在这个家庭中？一个人足以毁掉整个家庭，或使家庭生活变得痛苦不堪。然而，同样是这个人，通过运用上天赋予人类的最伟大的力量——选择的权力——可以使他周围的人，尤其是他自己的家人生活得幸福美好。如果我们每个人都把自己的家庭生活变成一种令人愉快的经历，整个世界就会在极短的时间内发生变化。许多人在生活中都会面临这样一个问题——失去自己所爱的人。有许多人在失去母亲、父亲、兄弟、亲近的朋友或亲属之后变得如此伤心，以至于生活对他们来说已经变得毫无意义。“现在活着又为了什么呢？”他们这样问。世界各地有成千上万的人“行尸走肉”般地活着，他们就这样走过人生的大街小巷，也走过他们自己内心的平静。他们没有意识到他们拥有这种最伟大的力量——选择的权力——他们选择按照从前的方式活下去，选择让他们的生活成为他们自己、也成为他们周围的人的一种负担。你不能责怪这些人，因为他们的损失是巨大的。那种打击也许来得很突然，来得毫无道理。他们不能理智地分析为什么会发生这样的事情。有时候确实很难清楚地去分析为什么会发生这样的事情。但是无论我们能不能把这件事分析清楚，目前我们要做的最重要的事情是如何使活着的人的生活恢复平静。我们觉得要回答这个问题，最好的办法莫过于给大家讲一个前不久我们遇到的事情。在“大赛”开始前一周，一个大学的足球球星失去他的母亲。教练不知道该怎么办才好。他以前从未遇到过这样的事情。最后他决定把这件事留给这位年轻的球星自己处理。如果小伙子决定参加比赛的话，对教练来说那当然再好不过。但是，如果这个年轻人觉得这种打击对他来说太大并决定不去参加比赛的话，那么教练也会尊重他的决定。比赛那天到了。球队拉出来站在场地上。那位年轻的球星也在其中。当球队开始进行一些例行的信息反应练习的时候，这位年轻的球星朝看台走过去，他站在那儿。

看台上第十二排有一个位置是空的。那个座位被人用黑纱盖了起来。这个年轻人站在那儿，注视着那个蒙了黑纱的空座，说：“妈妈，这场球我是为您踢的。”然后，他加入到比赛中去，和他的队友们一起为自己的队伍赢得了胜利。这个故事清楚地阐释了选择的权力。这个年轻人本来也可能坐下来开始哭泣。他可以使自己成为所有队友同情的对象。他可能使大家都感到非常难过，以致整个球队都会受到影响甚至把比赛打输了。但是他选择了一种对大家都有益的方式。他从中受益了，他的球队也从中受益了，而他的母亲，不管这是一位什么样的母亲，也一定会真正地为自己的儿子感到骄傲。他在以一种她所期待的方式生活。这就是问题的答案。我们所深爱的人去世之后，我们能做些什么呢？继续以一种人们所希望的方式生活。不管他们身在何方，都让他们为我们感到骄傲。当然，我们不能控制周围的环境，但我们能掌握自己选择的权力。通过掌握这种选择的权力，我们可以使生活充满乐趣，充满意义，不仅为我们自己，也为我们周围的每一个人。我们注视着生活中的种种困难，那些困难看起来似乎是难以克服的。我们四下观望，想知道自己生活得是否值得。有的人甚至会走极端，以致说出类似世界是在越变越糟而不是越变越好之类的话来。一旦我们选择了使世界变得更美好，世界就会马上开始变得美好起来。不要总等着别人去改造世界。别等着你的邻

居进行自我改造……从你开始。如果我们每个人都开始选择改造自己的话，我们就可以改变我们的小世界。我们每个人都生活在一个属于自己的小世界中。这是对每个人来说最重要的世界。这也是我们可以对其进行改造的世界。

每个人都可能与 5 个或者 105 个人有联系。如果我们给这 5 个或 105 个人留下的是一个令人愉快、乐于助人的印象，我们就可以影响他们了，使他们朝着好的方向发展……而这些人又可以以同样的或类似的方式去影响别人……把这个世界改造成一个更好的生存空间，也许并不像你想像的那样艰难，并不像你想像的那样需要花上很长时间。一段时间以前我们在报纸上看到一篇文章，说政府有意把某条街道改造成一条林荫大道。计划制订好了，每个人都坐下来，等着权力机构发布命令，开始对这条街道进行必要的改造。这将是一条耗资百万美元的大道。但是，出了一些问题。政府官员们发现继续进行该计划是“不可能的”，于是，这个改造林荫大道的计划就被搁置起来了。在这条大街住的一个人选择了做些事情来改变它。他想，如果政府官员们不再打算美化整条大街的话，那么他至少可以美化他自己门前的那一段。他这样做了。那成了整条大街上最引人注目的景色之一。他的邻居目睹了他所做的一切之后也开始美化自己的地盘；每个邻居都这样做下去，直到整条大街看起来像一条“百万美元大街”为止。谁促成了这件事？实际上只有一个人。他选择了带头这么做，每个人就都跟着他这么做了。别说你不能改变这个世界。你可以改变你自己的小世界……而这是最重要的。你选择认为你可以改变它……后边的人也会有同样的想法……事情就会办成了……你就可以成为那个带头的人，从你的家庭、你的工作、你所在的社区、甚至你的国家做起。实际上，只要我们愿意选择按照一条简单的小建议去做，每种性格问题都可以得到解决。因为各种各样的分歧，无数的夫妻过着痛苦的家庭生活。因为分歧的形式多种多样，数以百万计的人们不断工作，手头工作却总是很忙。甚至有些民族会发现，他们之所以卷入战争是因为有些分歧未得到解决。如果上述这些人们愿意运用赋予人类的最伟大的力量——选择的力量，我们将发现我们在以一种完全不同的方式生活着。许多许多年以前，一位智慧的老哲人说过：“如果我们一定要不同意的话……就让我们以一种不让人讨厌的方式不同意。”

如果我们意识到作为个体、作为夫妻，两个人生活在一起总是难免有不同意见的话，有分歧完全是可以接受的……但是不令人讨厌……整个世界关于婚姻的画面将在一夜之间发生改变：婚姻可能变得让人愉快得多。家庭生活会变得有意义得多。对孩子的影响将是惊人的。离婚率会大大下降，其下降的幅度将是令人难以置信的。员工之间的意见分歧是如此之大，以至于成千上万的人在工作时感到很不愉快。许多人许多次地发现他们喜欢自己的工作，他们喜欢周围的环境，他们对薪水感到满意，但是他们无法和某些人共事。许多人不断地改换工作，只是因为和别人意见不一致。如果这些人愿意运用这种最伟大的力量——选择的力量——并且以一种不让人讨厌的方式表达自己的不同意见的话，……他们就会发现他们要生活得比现在快乐得多，当他们投入工作的时候，他们的感觉也要舒服得多；当他们跟人交往的时候，他们也会表现得自在、轻松得多。他们会觉得肩上卸下了一副重担，因为他们将不再需要同周围的人、事做斗争。相反地，他们会更愿意去理解别人，去倾听他们的意见。我们中许多人都经历过一两次战争，有的人经历的甚至还要多一些。我们发现，赢得一场战争是一回事，赢得和平是另一回事，如果你仔细思考一下这件事的话，你就会发现这很有趣。在战争中被你打败的那个国家，在战后你必须供给它衣食，帮助它重新站立起来，给它金钱上的援助以使它的经济能够自给自足。这是为了什么呢？没有人知道。要开始新一轮冲突？要再创造你曾经竭尽全力想要毁灭的东西？世界上的国家会不会有一天运用这种最伟大的力量——选择的力量——把他们自己从巨大的灾难中拯救出来？我们希望他们会这样做。世界上各个国家会不会将在某一天选择以一种不让人讨厌的方式来表达自己的不同意见？我们希望他们会这样做。他们能做到这一点，就像我们可以运用这种最伟大的力量——选择的力量——使我们自己的生活变得愉快而有意义一样；就像我们可以运用选择的力量使我们的

家庭生活变得愉快和谐一样，世界各国也可以把这个由他们组成的家庭变成一个快乐的大家庭。这是不是听起来过于美妙而显得不真实了？我们有这种能力——如果我们选择这样做的话，我们就能做到。我们为什么会这么自信呢？如果你去听交响乐，或者在电视上看一个大型交响乐团的演奏，你能看到什么？一百多个人同时演奏一支大型的曲子。如果你观察得再仔细一些，你就会发现许许多多不同的乐器，在演奏过程中，每种乐器都发出一种它所特有的声音，为整支曲子的演奏贡献一份力量。不同的乐器……是的……但是不和谐……一点儿都没有。每个演奏者都是在为整体的良好效果而演奏……没有冲突……所有的一切都显得很和谐。每一个演奏者都希望这支曲子成为他演奏过的所有曲子中最辉煌的一支。每个人在力求使演奏完美的过程中都感受到一种快乐。当这支大型曲子的演奏快要结束的时候，每个人都从心底升起一股自豪感。如果更仔细地去分析一下这个大型交响乐团的演奏的话，你会发现什么呢？每个人都选择了在这个乐团演奏；每个人都选择了用他所正在用的乐器演奏；每个人都选择了和其他人保持一致；每个人都选择了能做多好就做多好；每个人都选择了跟着指挥棒走。因为在演奏过程中，它自始至终起着引导的作用。我们也能做到这一点。上天赋予了我们这种能力。上天赋予了我们一种最伟大的力量——选择的力量。上天是爱我们的。他希望我们和睦相处。是的，我们有很多不同点。有不同的风俗，不同的食物，不同的爱好，不同的语言……但是并没有不同到无法相处的地步，只要我们以不令人讨厌的方式表达我们的不同意见。上天是我们人生的导航者，他就像一位父亲一样。作为我们的父亲，他使我们大家生活在一个和平的大家庭里成为可能。他通过赋予我们选择的力量使之成为可能。我们要怎样来利用这种力量，明智地还是愚蠢地。我们有这种力量——这种最伟大的力量——选择的力量。

6. 选择幸福创造生命的奇迹

拥有幸福的人感到的是一种强烈的恐惧以致他们不能把握住幸福，许多人在生活太顺利的时候会感到无法承受他们渴望刺激，人必须意识到生活中最重要的东西是生命，因此他首先要对他所拥有的生命负责，在认清并意识到自己拥有一种最伟大的力量——选择的力量之后，几乎每个人都会发现自己比以前生活得要快乐得多。许多人都在有过一点点幸福的感觉之后，就紧抓着这点儿幸福不撒手。有一些人一发现自己有快乐、幸福的感觉之后就感到奇怪，想知道是不是什么地方出了毛病，并开始怀疑这种感觉能否持久。在百老汇曾上演过这样一出戏：戏中的女主角走上舞台(当时她刚度完蜜月归来)说，她觉得自己太幸福了，以至于“她想死”。请你想像一下……有那么一个人，她在追求幸福……现在她得到了幸福，“她想死”。这是对这种最伟大的力量——选择的力量的多么可怕的滥用啊！我们眼中所见的幸福那么少，还有什么好奇怪的？拥有幸福的人感到的是一种强烈的恐惧以致他们不能把握住幸福，他们几乎是在获得了幸福的那一刹那就失去了它。不久前一个年轻人给我们讲了一个故事。他说：“我曾和一位年轻姑娘谈恋爱。我们彼此颇有好感。我们决定订婚。订婚时我们觉得非常幸福，于是我们决定用婚姻将这种幸福推上顶点。我们结婚了。我们商量着买下了一幢虽小但很可爱的公寓房子。实际上，所有的朋友都嫉妒我们的房子。我妻子出去工作，我也出去工作。我们有一辆车，我们在银行里存了一点钱，我们确实像生活在人间的天堂一样。但是，在我和朋友聊天时，他们似乎都觉得这种生活不会长久。他们会对我说：“看看琼斯两口子，刚结婚的那几个月他们多幸福呀！再看看现在，他们却有了那么多的麻烦和烦恼。看看史密斯一家，他们一度也曾很快乐，结婚的头几个月。你再看看现在他们生活得多不快乐！”这样的话我听得太多了，以至于我觉得他们过的是一种正常生活，而我和我太太过的却是一种不正常的生活。我们这种人间天堂般的婚姻生活就像一只气球一样，随时都会破碎。我每次和一个持“这种生活太美好了所以不能持久”的人聊过之后，回家时我都会向我的妻子讲些类似的话。“亲爱的，我们的生活是不是太美好了？这种日子大概长不了。我们简直就像生活在天堂里一样。这样的生活不太可能继续下去。”没过多久，这样那

样的事情就开始发生了。我妻子失去了工作，我也失去了工作。我们不得不卖掉我们的车，我们不得不放弃那幢漂亮的小公寓，我们不得不回家和我母亲一起生活。而最糟糕的是，我妻子自己也成了母亲。“假如每次你刚把形势扭转过来，就会发生点儿什么事把一切又毁掉的话”，他喊道，“活着还有什么意义呢？”他想自杀。他想，如果这就是生活的话，你大可以现在就将它结束掉。我最后向这个年轻人解释明白，如果他运用了他最伟大的力量——选择的力量的话，他就可以避免所有这些难题。我告诉他，他不一定非要选择相信那些告诉他婚后的幸福生活不会也不能持久的朋友们。我告诉他，有位女士在一本书中说过一句很精彩的话，这句话可以使他免遭那些困难。《生活游戏和游戏中规则》一书的作者，同时也是《你的话就是你的魔杖》一书的作者弗洛伦斯·斯科沃·辛女士，在后一本书中指出，没有任何东西会因为其美好而不会长久。我们向他解释说，如果你运用自己正确选择的能力的话，不会发生任何会毁掉你的生活的事情。如果你运用自己的潜力，选择相信没有任何东西会因为其美好而不会长久的话，生活中的一切对你来说都会变得顺利而且美丽，甚至比你梦想的还要甜蜜。

这虽令人惊讶，却是真的。这就是让事情顺利发展的秘密。但是，每当事物一往无前地发展、没有遇到任何阻挠的时候，你必须不断地提醒自己，事情本来就应该是这样。星星不会撞上月亮，月亮不会撞上太阳，太阳也不会撞上地球。当然，如果高速运行的星星、月亮和地球彼此不会发生冲突的话，为什么我们的生活不能顺利前进，不受那些许多人都遇到过的冲突因素的影响呢？只要我们能意识到这种选择的力量的全部含义，我们的生活就一定会变得顺利起来，而不会出现摩擦。如果你运用选择的力量，相信没有任何东西会因其美好而不得长久，你的生活就会发生变化。其变化之大，远非你的想像之所及。正像一个人曾经说过的：“人间天堂就在那儿，而大多数人的问题是他们没有去利用它。”无论你走到哪儿，你都会听说，有些人本来过得挺好，后来却遇上了麻烦，而麻烦则紧抓住他们顺利的生活不放。有这样一个人，他工作得极其出色。他的婚姻很幸福。他在银行有存款。他开着一辆大轿车。他似乎坐在“世界之巅”。但是他能承受得了这一切吗？不能！他从未见过任何人生活得像他这样顺利。他认为他比别人都强，他开始变得过于自信。过分自信往往会导致粗心，这种粗心引诱他进入了一种令人厌烦的问题中。现在他灰心了。不是得到了他想得到的一切吗？以前他不是也很幸福吗？他不是去教堂并按教规生活吗？于是他开始想找点什么东西来责怪。他得出一个结论，是他自身之外的一些东西导致了她的麻烦。他没做任何会导致这种麻烦的事情。当然没有。但是让我们来分析一下他的情形，看看我们能发现什么。他过去一直过得很好，他什么都不缺。但却犯了个小小的错误，他放纵了自己，变得过分自信。他没有为自己的好运感谢上帝，并选择继续那样过下去，而是选择了变得粗心，并且……在自己没有意识到的情况下，有意地选择了做一些会使自己重新回到麻烦中去的事情。过分自信，和我们所知道的其他情况一样，破坏并毁掉了许多人的生活。关于过分自信，人们谈论的很少。我们还没有觉察到这一点。我们没有意识到这种最伟大的力量——选择的力量，结果，在应该仔细的时候我们不够仔细。这样，我们就会受到过分自信的突然袭击。上天不希望我们缺少自信……但她也不希望我们过于自信。许多人都有点儿过分自信，只不过他们对此并无意识。如果他们认识不到这一点，他们就很可能被过分自信击垮，并从此再也站不起来。当不幸发生的时候，他们就对生活失去了信心。他们一败涂地。他们不能理智地分析所发生的事情，结果，灰心丧气的大军里又加进去了一员新兵。约翰涨了工资。他兴高采烈地回到家里，对他的妻子说：“我们出去庆祝一下吧。”他们叫上另一对夫妇到一家夜总会去庆祝。他们开始喝酒。没过多久，约翰就在和另一个男人的妻子做爱了，而她的妻子则在和另一对夫妇中的丈夫做爱。现在约翰开始讨厌这件事。他们开始争吵。回到家的时候，他们一个个怒气冲天。争吵一直持续到第二天凌晨。事情过去之后，约翰希望他从没有涨过工资。然后，他坐下来开始抱怨。他抱怨说，他的幸福不能长久，他的好运短命。但是，为什么会这样呢？因

为他自身之外的什么东西给他带来了不幸吗？因为上天不希望他幸福吗？为什么？现在……你知道为什么了。约翰的好运使他过分自信。他的过分自信导致了他的粗心……而粗心总是会给人带来麻烦。许多人在生活“太顺利”的时候，会感到无法承受。他们渴望刺激。他们渴望自己是因为什么选择了刺激。这种选择将他们带入一个困难重重的境地，然后他们说“这就是生活”。生活本身并没有产生这种困难。我们因为自己对错误想法的选择，给自己带来了麻烦。我们不断地听见有人说：“如果我能做成这笔交易，无论发生什么事情，我都不会在乎。”

“如果我能嫁给约翰，无论发生什么事情我都不会在乎。”“如果我们能还清抵押借款，无论发生什么事情，我都不会在乎。”这是些多么糟糕的想法，多么糟糕的选择呀！多么愚蠢的行为！现在你能明白为什么世界上会有那么多麻烦而真正幸福的人又那么少了吧？试想一下，一个人选择了这样的想法……“无论发生什么事情，我都不在乎”。这就好比你走进一家饭馆说：“只要你给我端上来的是食物，我不在乎你到底给我端什么来”。他们可能会给你端来烧得很焦几乎不能吃的食物，他们可能会给你端上来切都切不动的肉，他们会给你端来一盘烂得看都不愿看一眼的青菜。要仔细，仔细其实很容易，和粗心一样容易。其实你很在意会发生什么，而且你清楚这一点。想问题的时候，总是要朝积极的方向去想。多想一些会给你带来帮助而不是伤害的想法。这一点很重要，因为通过这种最伟大的力量——选择的——生活会变成你希望并选择的样子。我们的父母们，祖父母们，祖父母的祖父母们，上几代的人们在我们脑子里装满了诸如我们一定会遇上麻烦，太美好的事情一定不会持久的想法，致使我们这些现代人开始继承起了这些在精神上束缚这个世界的想法。选择的——力量给了我们故事中那个年轻人一种新的自由。他睡觉踏实了，他感觉好多了。他意识到没有任何他自身之外的东西试图伤害他或者是毁掉他的幸福。他开始活跃起来，他发现一种新的生活出现在他面前。他开始意识到没有什么东西总要破坏他的生活。那种东西实际上是他自己的失败，他没有能够做出正确的选择。一旦他意识到了这种简单却又强大的力量，他的整个生活就会发生变化。他知道是他自己的想法……他自己的选择给他带来了麻烦，而不是他自身之外的什么看不见的力量或能量(请把这最后一句话多读两遍好吗？)。在世界的各个角落都有人选择相信如果不发生这样的事情，就会发生那样的事情，到处都有人受到这种想法的折磨。一个人工作很扎实……一切都很顺利，没有任何麻烦……除了他自己的想法。

他开始让大脑无事生非地想像了。他想：“是的，现在我有工作，但这工作到底能持续多久呢？”没有过多久，他就失业了。食品店的账单开始堆积起来，他开始为拖欠的租金发愁；目前还找不到工作；他的孩子病了；然后他也病了。他必须面对一张巨额的医疗账单和其他各种家用开支。这个人不得不住进医院。医院的账单使生活变得更加让人难受。最后，这个人又找到了工作。他开始付清他所欠的债。当情况开始好转起来，他快要付清所有账单的时候，又发生了另外的事情……然后……有过几次这样的经历之后，他变成了这种想法的坚定的信仰者……如果不发生这样的事情，就一定会发生那样的事情。在有麻烦的那段时间里，他发现自己被那些麻烦和自己混乱的思维牵着鼻子走。他从未清楚地思考，主要是因为从来没有人教他如何头脑清醒地去思考问题，而他自己也没有学会如何进行清醒的思考。他有自己的“钻石宝地”，但他一直都未发现这片土地。他的头脑里一直有一些不好的想法，而不好的想法又会带来不好的后果。如果他发现了自己最伟大的力量——选择的力量的话，他就会意识到，他的许多麻烦都来自于他不好的想法。那么，如果他意识到了没有任何东西会因其美好而不能持久的话，他就可能会避开那些麻烦。他就不会去期待麻烦的到来，而是期待这种顺利的日子会长久地继续下去。当我们周围的每一个人都生活在麻烦、困难和失意中的时候，过一种平静、顺心的日子也许非一件易事。然而，如果我们认识到那些生活中充满了麻烦与困难的人，他们运用了他们最伟大的力量——选择的——力量——并且运用得并不得当的话，我们就能够开始理解为什么他们总是生活得不如意。那么，有那么多的人在一切尽

如人意的时候“用手碰木头”以求避邪，还有什么好奇怪的？这种对美好不能长久的担心与恐惧是显而易见的。我们必须不断地提醒自己……没有任何东西会因为其美好而不能持久……不久我们就会开始相信这种想法。当我们中间有足够多的人开始相信并实践这种想法的时候……我们就会……就像哥伦布 1492 年发现新大陆一样……发现现实生活中的一个新大陆。最伟大的宗教领袖之一，东部某大教派的首脑曾说：“如果世界上其他人都不快乐的话，我又怎么可能快乐？”这是一个很好的问题。这位领袖是个有智慧的人，他提出了一个很有意思的问题。然而，如果我们看到没有人活得快乐就得出结论说生活本来就不是让人快乐的话，当我们度过一段短暂的快乐时光的时候，我们就会不可避免地得出结论，这样的快乐时光本来就不可能长久。但是，为什么不会呢？如果那位伟大的宗教领袖没说上面那段话，而是说：“看看我……看看我生活得多么快乐……如果你们按照我的教导去做的话……你们也会像我一样快乐。”

那么，他的千百万追随者们就会觉得快乐是件很自然的事情，而且，至少世界上的这一大教派会拥有千百万快乐的教徒。在这里，我们再一次发现一个人可以改变一大群人，他会影响到千百万人的生活。我们有许许多多的新发明，以前从来没有人想到过这些东西。同样地，在佛罗伦斯·斯科沃·辛站出来说“没有任何东西会因为其美好而不能长久”之前……人们都觉得幸福不可能长久……因为几乎没有人能证明这一点，这位伟大的宗教领袖有选择的力量。他选择了相信因为世界上其他人都不快乐他也不可能快乐。有什么东西阻止他选择为他的追随者们树立一个生活幸福的榜样吗？没有，除了他自己的选择。对个人来说极为普遍的情形，对整个国家来说也是普遍存在的。有许多人都还记得国家经济顺利发展的那段时间。那时候，几乎所有的人都有工作，失业率非常低。人们在买新车；股票价格很高；房地产价格也很高；似乎每个人都在赚钱。那段时间好像大多数人都极为走运。在一段短暂的时间内，世界仿佛处在了有始以来的鼎盛时期。但是，有许多人，包括穷人、富人、弱者、强者，从社会最底层到社会最高层，他们都开始感到这段时期是如此美好以至于它不可能长久。渐渐地，这种想法开始深入到每个人的头脑中去，事情开始起了变化。他们变得谨慎起来，股票开始下跌，银行开始关门，到处都是黑暗与绝望，再看不到其他东西。一个昨天还繁荣昌盛的国家顷刻间被推进了萧条的低谷，这一切只是因为所有的人，无论富人还是穷人，都觉得如此美好的时光是不会长久的。如果这些难以计数的民众，这些认为美好的时光不会长久的民众，运用了他们最伟大的力量，并且选择相信没有任何东西会因为其美好而不能长久的话，情况又会怎样呢？他们就会有办法让事情永远顺利地发展下去。正像有一人曾经说过的：“这的确是一个伟大的国家。”当整个国家似乎处在一种停滞不前的状态下没有任何发展的时候，汽车来了。它使每个人都忙碌起来，不断前进。当每个人都被卷入汽车的浪潮中似乎一切都停滞不前的时候，飞机使生产从萧条状态中得到恢复。然后当飞机似乎满足了生产需求的时候，无线电将生产从萧条状态中拯救出来……无线电之后又来了电视机。这个人选择了相信没有任何东西会因为其美好而不能长久。美好的事情可以发生，就像糟糕的事情可以发生一样容易。我们必须运用这种力量进行正确的选择，否则，它会使生活与我们的愿望背道而驰。在这个世界上，仍然有难以计数的人一无所有。世界作为一个整体，仍然处在未受教育的没有知识的状态。据报道，世界上有 $\frac{2}{3}$ 的人仍然不用餐具吃饭。即使在美国，也还是有许多人没有浴室，没有像样的住所，缺少去过一种更好的生活的希望。让我们选择相信美好的事情就要发生为什么我们总要遵循那古老的模式，，认定糟糕的事情总会发生。现在我们开始认识到，有了这种最伟大的力量——选择的力量，——自从地球上出现人类开始，人类已经走过了一段漫长的历程。现在的这个世界是现代发展的产物。它不断向前发展，开始逐渐掌握改造自然的力量，通过人工的改造，生活将变得更舒适、完美。而人类的这种力量是无穷尽的。有了对自然的掌握，我们开始意识到现在我们正面临着一项更艰巨的事业——掌握我们自己，我们已经走过了石器时代、木器时代、铁器时代，正在走过机器时代——