

【每一个成年男女都应咀嚼品味的生活智典】

# 不抱怨 的婚姻



星 汉 ⊙ 编著

## 幸福的婚姻都不抱怨！

♥ 不抱怨=改善自我&善待婚姻 ♥

一本改变婚姻命运的生活智慧书

“美满的婚姻就好比一笔异常丰厚的退休金：盛年时，你将一切所得放入其中，  
经年累月，它便会从白银变成黄金，再从黄金变成白金。”

华夏出版社

一本改变婚姻命运的生活智慧书

# 不抱怨的婚姻

星汉◎编著



华夏出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

不抱怨的婚姻：改变婚姻命运的生活智慧书 / 星汉编著.

—北京：华夏出版社，2009.12

ISBN 978-7-5080-5413-1

I. 不… II. 星… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13—49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2009 ) 第183208号



出品策划：

网 址：<http://www.xinhua bookstore.com>

## 不抱怨的婚姻：改变婚姻命运的生活智慧书

---

编 著 星 汉

责任编辑 李 颖

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编：100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 三河汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 20

字 数 269 千字

版 次 2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5413-1

---

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换



P R E F A C E

••• 前言 •••

## 经营婚姻是一门艺术

从相识、相知、相爱，到最后步入婚姻的殿堂，每对男女都希望自己的婚姻生活幸福美满，两个人能够共同携手走过风风雨雨，白头偕老。可是现实生活中我们发现，虽然每个人结婚时的初衷都是一样的，都是希望婚姻之树、爱情之花能够长长久久、和和美美，但结果却截然不同：有的夫妻结婚几十年依旧恩爱如初，根本就没有什么所谓的“七年之痒”，更没有什么婚姻的“瓶颈之年”；有的夫妻结婚多年却都是吵着过日子，两天一小吵，三天一大吵，不吵反而不正常，整天是鸡飞狗跳孩子叫，弄得家不像家，甚至于最后走向离婚……一样的婚姻愿望，却有着不同的结果，这是什么原因呢？

人们总是寄希望于现实，拿婚姻与爱情来作比较，希望婚姻怎样怎样。其实该做的事是你想让你的婚姻怎样，你要如何经营婚姻。首先，我们要知道爱情与婚姻不同：爱情是浪漫的，可以花前月下欢愉，而婚姻则是现实的，必须柴米油盐过日子；爱情是花，婚姻是果实。花总是美丽的，果实却不一定都是美好的。其次，当婚姻出现问题，出现了不如意时，夫妻双方都不要互相抱怨，而要考虑解决问题的方法。很多夫妻在婚姻出现状况时就会怀疑自己当初对婚姻的选择，其实，与其抱怨、怀疑，还不如多花点儿心思经营自己的婚姻来得实际。


不要抱怨婚姻——婚姻本没有错，婚前两人的选择更没有错，更不要羡慕戏剧中所谓完美的婚姻。文学作品中的爱情之所以永恒，是因为它只描述了爱情极其灿烂的一部分，或生离死别，或长相厮守。祝英台、梁山

伯若能终成眷属，恐怕也得为生活中的琐事大动肝火；《泰坦尼克号》中的男女主人公若幸免于难，说不定也会移情别恋。其实，恋爱中的爱情靠体验，婚姻中的爱情靠经营，只是婚姻中的爱情更现实一些罢了。

夫妻二人最终能够踏上红地毯，都是经过深思熟虑，且因为彼此性味相投，才最后走到一起的。要知道，婚姻不只是两个人的结合，更是两个家庭的结合，所以婚姻中有矛盾，也要将之视为正常现象。就像富兰克林说的：“结婚以前睁大你的双眼，结婚以后要闭上你的一只眼。”的确，对待婚姻中的事，夫妻双方不妨装装糊涂。糊涂并不是去忍气吞声，而是换一种思维方式。婚姻是两个人的事，彼此需要把生活中的那些鸡毛蒜皮芝麻绿豆的小事模糊处理掉，不要总是斤斤计较，当然原则性问题除外。夫妻双方彼此多一些理解，多一分宽容，给对方多一点儿自由的空间，就会收获更多。因为在婚姻中没有赢输，赢则双赢，输则双输。

许多人在婚前以为，一张结婚证书就能保证爱情的纯洁、婚姻的美满，然而在婚后才发现期望和现实之间的落差很大。因此，有人将婚姻比做是爱情的坟墓。可是转念一想，如果没有婚姻这个坟墓，爱情就会死无葬身之地。所以，如何打造浪漫的婚姻生活，将新鲜的爱情进行到底，是婚姻中的人要思考的问题。鲁迅先生说过“爱情需要时时更新”，如果不注意更新自己的爱情，那它消退的可能性就会很大。

然而，让婚姻生活做到和谐、快乐、美满、幸福又谈何容易？正如列夫·托尔斯泰所言“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭却各有其不幸”一样，家家都有一本难念的经。所以，要想将这本“经”念得顺溜儿，使这本“经”不再难念，就要靠夫妻二人齐心协力，花点儿智慧，学会经营婚姻。

经营婚姻也是一门艺术，《不抱怨的婚姻》用自然朴实的语言向人们介绍了如何做个好妻子、好丈夫，在家庭中履行好自己的职责；如何经营好自己的婚姻，让婚姻时时保鲜；夫妻二人如何化解矛盾及化矛盾于未然；在困境中夫妻该如何相互搀扶着共渡难关……

## Chapter 1 做个贤淑的妻子

一个温柔贤淑的妻子，必然懂得如何处理好自己与丈夫之间的关系，而且，她喜欢动脑子，能够智慧地处理婚姻当中所遇到的问题。她通常不把丈夫看成是她的私有财产，任由自己来支配。她会像朋友一样与丈夫相处，会像朋友一样与丈夫进行沟通。

- |                    |    |                 |    |
|--------------------|----|-----------------|----|
| ☑ 用温柔去营造爱的氛围       | 2  | ☑ 做丈夫面前的弱者      | 27 |
| ◎ 男人需要温柔的女人        | 2  | ◎ 女强人的苦恼        | 27 |
| ◎ 拥有温柔的妻子，是男人最大的幸福 | 3  | ◎ 在丈夫面前做个弱者     | 29 |
| ◎ 温柔，让女人更有魅力       | 5  | ◎ 在女强人和弱者之间完满转换 | 31 |
| ◎ 温柔的女人能抓住幸福的婚姻    | 6  |                 |    |
| ☑ 在一言一行中体现自己潜在的魅力  | 8  | ☑ 撒娇也得看时机       | 33 |
| ◎ 魅力女人言行有方         | 8  | ◎ 会撒娇的女人最受宠     | 33 |
| ◎ 如何做个魅力女人         | 9  | ◎ 看准时机再撒娇       | 36 |
| ☑ 做丈夫的知己和朋友        | 14 | ☑ 独立，才能站得更稳     | 38 |
| ◎ 夫妻间的友情           | 14 | ◎ 依赖男人要有度       | 38 |
| ◎ 你不只是个妻子          | 15 | ◎ 精神上的独立        | 40 |
| ☑ 男人也有自尊，要尊重他      | 18 | ☑ 管理好装钱的匣子      | 43 |
| ◎ 和他的自尊做朋友         | 18 | ◎ 理财，是妻子的责任     | 43 |
| ◎ 爱他，就尊重他          | 20 | ◎ 你是理财高手吗       | 45 |
| ☑ 用柔情唤回丈夫失灵的“嗅觉”   | 23 |                 |    |
| ◎ 柔情是女人制胜的法宝       | 23 |                 |    |
| ◎ 女人柔情似水才更美        | 25 |                 |    |



## Chapter 2 做个有责任心的丈夫

做一个有责任心的丈夫其实并不难，只要对妻子多一份理解，多一份体贴，多一份尊重，对家庭、婚姻多一些参与，多付出一点儿爱，心怀一种责任感，那么，你想不成为一个人人都羡慕的好丈夫都难！

- ☑ 摒弃“大男子”主义，家庭你也有份 50
  - ◎ “大男子”主义的两种意境 50
  - ◎ 要做有责任心的丈夫很简单 52
- ☑ 理解妻子的感性思维 55
  - ◎ 女人感性的渊源 55
  - ◎ 感性女人的美丽 56
  - ◎ 学会理性地对待她的感性 57
- ☑ “哄”也要掌握技巧 60
  - ◎ 婚姻需要甜言蜜语的滋养 60
  - ◎ 一“哄”受益无穷 62
  - ◎ 平时，要用心“哄”妻子 63
  - ◎ 矛盾时，要掌握“哄”的技巧 65
- ☑ 学会倾听妻子的心里话 67
  - ◎ 满足她“说”的欲望 67
  - ◎ 有时，你只需“洗耳恭听” 69
  - ◎ 倾听的智慧 72
- ☑ 谎言要说得少，说得妙 73
  - ◎ 记住谎言前面的定语——善意的 73
  - ◎ 这样的谎言说说也无妨 74
- ☑ 妻子需要呵护 78
  - ◎ 呵护妻子是男人的天性 78
  - ◎ 女人渴望被爱人疼爱 79
  - ◎ 爱是在不经意间流露的 81
- ☑ 别只看形式，要看内在 84
  - ◎ 内在美才是真正的美 84
  - ◎ 让爱“保值” 85
- ☑ 换个角度欣赏“家花” 88
  - ◎ “家花”与“野花” 88
  - ◎ 比较，才能看出差距 89



## Chapter 3 创建和睦的家庭氛围

家就像一把保护伞，替我们遮风挡雨，驱暑避寒！大凡一个人生活的乐苦，心情的好坏，乃至事业的成败，都与家庭是否幸福有关。家，对于每个人来说都来之不易，“家和万事兴”，“和”是手段，“兴”是目标，而家庭的安康、幸福、美满，需要每个人的努力。

- |                |     |                   |     |
|----------------|-----|-------------------|-----|
| ☑ 家不是牢笼        | 94  | ☑ “小爱”诚可贵，“大爱”价更高 | 116 |
| ◎ 家是夫妻活动的主要场所  | 94  | ◎ 学会“爱屋及乌”        | 116 |
| ◎ 是回家，还是回牢笼    | 95  | ◎ 爱对方，更要爱对方的亲人    | 117 |
| ☑ 给彼此一个温馨的家    | 99  | ☑ 给孩子树立一个好榜样      | 120 |
| ◎ 顾家是两个人的事     | 99  | ◎ 给孩子温馨的家，做个好榜样   | 120 |
| ◎ 夫唱妇和，其乐融融    | 102 | ◎ 言传身教影响孩子        | 121 |
| ☑ 事业与家庭，要两手抓   | 104 | ☑ 教育子女要有方         | 124 |
| ◎ 从中国的现状看女人    | 104 | ◎ 正确对待所谓的“坏孩子”    | 124 |
| ◎ 男人与事业、家庭     | 106 | ◎ 合理对待“平庸”的孩子     | 126 |
| ☑ 扮演好婚姻中充当的角色  | 107 | ◎ 教育的方法，引导是关键     | 126 |
| ◎ 夫妻间的角色       | 107 | ◎ 管教孩子时，夫妻双方要协调   | 128 |
| ◎ 夫妻双方在家庭中的角色  | 109 |                   |     |
| ☑ 父母都是一样的，毋分彼此 | 111 |                   |     |
| ◎ 对待双方父母，忌两种倾向 | 111 |                   |     |
| ◎ 孝敬父母是婚姻的责任   | 113 |                   |     |
| ◎ 对待父母，毋分彼此    | 115 |                   |     |



## Chapter 4 给平淡的婚姻加点儿“料”

年轻男女从相恋到相爱再到步入婚姻殿堂——就如电脑软件已经运转起来一样，因为是存在于网络中，如果不经常加点儿“料”就难免受到病毒的入侵，从而影响运行质量，甚至会导致整个系统的崩溃。同样，对于已经缔结的婚姻而言，要维系其健康与生命力，也就有必要相应地给平淡的婚姻加点儿“料”。

- ☑ 平淡的婚姻也幸福 130
  - ◎ 平淡中的幸福 130
  - ◎ 之所以平淡，是因为真实 132
- ☑ 用激情点缀婚姻 135
  - ◎ 婚姻需要激情 135
  - ◎ 学会寻找激情 138
- ☑ 给婚姻披上浪漫的外衣 139
  - ◎ 恋爱与婚姻的不同 139
  - ◎ 走出营造浪漫的误区 140
  - ◎ 两个人之间的“轻浮” 141
  - ◎ 女人是情调生活的主角 142
- ☑ 平淡的生活更需要惊喜的刺激 144
  - ◎ 惊喜让生活不再平淡 144
  - ◎ 意外的惊喜，意外的收获 146
- ☑ 用心经营平淡的婚姻 148
  - ◎ 婚姻与“经营” 148
  - ◎ 经营的智慧 149
  - ◎ 经营婚姻=珍惜婚姻 150
- ☑ 信任是婚姻的基础 153
  - ◎ 信任是婚姻的根基 153
  - ◎ 幸福婚姻的杀手——猜忌 155
- ☑ 幽默使生活不再无味 158
  - ◎ 幽默是夫妻间的润滑剂 158
  - ◎ 用幽默化解干戈 159
  - ◎ 生活中不可或缺的“创可贴” 160
- ☑ 平平淡淡才是真 163
  - ◎ 白开水的甜美 163
  - ◎ 爱的归宿 164



## Chapter 5 爱在生活的点滴中彰显

真正的夫妻恩爱绝不仅仅是物质上的更大满足，而是精神上的相互慰藉、心灵上的相互依托、情感上的相互融合；这种爱是责任，是理解，是真诚，是艰难的长途跋涉；这种爱不需要轰轰烈烈，却如绵绵细雨，润物无声，又似潺潺流水，清澈流长。

- |                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| ☑ 爱在细节中         | 168 | ☑ 学会欣赏与赞美       | 191 |
| ◎ 婚姻中的小事        | 168 | ◎ 要欣赏与赞美你的妻子    | 191 |
| ◎ 小事不小          | 170 | ◎ 要欣赏与赞美你的丈夫    | 193 |
| ☑ 把对方放在第一位      | 172 | ☑ 学会换位思考        | 196 |
| ◎ 陪你到老的人        | 172 | ◎ 理解万岁          | 196 |
| ◎ 恩爱的诠释——对方第一   | 173 | ◎ 认清自己的方式——换位思考 | 198 |
| ☑ 用放大镜看对方的优点    | 177 | ☑ 拥有一双善于发现的眼睛   | 201 |
| ◎ 幸福婚姻的秘诀       | 177 | ◎ 真爱和幸福就在我们身边   | 201 |
| ◎ 把对方的优点数一数，再放大 | 179 | ◎ 真爱如此平凡        | 203 |
| ☑ 接受对方的全部       | 181 |                 |     |
| ◎ 爱的诗歌          | 181 |                 |     |
| ◎ 爱≠改造          | 182 |                 |     |
| ◎ 欣赏“缺陷”        | 183 |                 |     |
| ☑ 把对方的爱记张清单     | 186 |                 |     |
| ◎ 别小视这些爱        | 186 |                 |     |
| ◎ 爱的清单          | 188 |                 |     |



## Chapter 6 婚姻的保鲜剂——反思

爱情可以激烈，感动天地，但是婚姻却是左手和右手相互扶持的久远的生存，当意识到婚姻对自己的意义时，想必那时候的你已经懂得了婚姻的真谛，你们将会更加珍惜它，呵护它。在婚姻的道路上，夫妻二人学会了反思——一起经营，一起成长，一起学习谦让、包容、尊重、坚强、责任、珍惜的功课，这一切将会令婚姻这杯酒恒久弥香。

- ☑ 婚姻这捧沙不能攥得太紧 208
  - ◎ 婚姻是一捧沙 208
  - ◎ “攥”不住的婚姻 209
  - ◎ 给丈夫多点儿“自由式”的爱 210
- ☑ 婚姻是两个人生活方式的结合 212
  - ◎ 选择婚姻，就是选择新的生活方式 212
  - ◎ 婚姻的三重境界 214
- ☑ 劲儿往一处使，才能打好婚姻这根绳 217
  - ◎ 左手和右手 217
  - ◎ 夫唱妇随，妇唱夫随 218
- ☑ 沟通是夫妻间情感升温的桥梁 221
  - ◎ 沟通，让心与心相通 221
  - ◎ 夫妻间沟通的功能和必要条件 222
  - ◎ 夫妻间的沟通方式 224
- ☑ 对婚姻随时拥有一颗感恩的心 226
  - ◎ 一句“谢谢你” 226
  - ◎ 只要感恩，不要后悔 228
- ☑ 爱不是一味地索取 231
  - ◎ 人潜在的心理 231
  - ◎ 有给予，才有收获 233
- ☑ 婚姻中的危机感 236



## Chapter 7 在矛盾中顿悟，让心与心相通

夫妻之间总会有一些矛盾，聪明的夫妻，不会因对方与自己的不一致而改造对方，更不会因为对方的错误去批评对方，他们能在矛盾中顿悟，让心与心相通；他们能将矛盾轻松化解，甚至能将矛盾的化解过程变成夫妻生活的浪漫经历。

- |                    |     |               |     |
|--------------------|-----|---------------|-----|
| ☑ 用智慧化矛盾于未然        | 242 | ☑ 关键时刻退一步     | 264 |
| ○ 争吵的端倪            | 242 | ○ 退一步，海阔天空    | 264 |
| ○ 智慧地化解矛盾          | 244 | ○ 退一步的智慧      | 265 |
| ☑ 吵架也能成为婚姻的调味剂     | 246 | ☑ “冷战”不可取     | 268 |
| ○ 给婚姻调味儿           | 246 | ○ “冷战”后的悲剧    | 268 |
| ○ 学会“艺术”地吵架        | 248 | ○ 化解“冷战”      | 270 |
| ☑ 指责与推卸责任只能深化矛盾    | 250 | ☑ “离婚”二字最伤人   | 272 |
| ○ 困难在即，指责与推卸责任不是办法 | 250 | ○ 别把离婚当口头禅    | 272 |
| ○ 矛盾渐大，责怪是元凶       | 252 | ○ 离婚不是威胁对方的法宝 | 274 |
| ☑ 用理解抵抗矛盾          | 255 | ○ 弄假成真的离婚     | 275 |
| ○ 有一种感动叫理解和包容      | 255 |               |     |
| ○ 理解是爱的代名词         | 257 |               |     |
| ☑ 就事论事，忌翻旧账        | 260 |               |     |
| ○ 翻旧账，会让矛盾迅速升级     | 260 |               |     |
| ○ 坦白要从宽，而不要揭伤疤     | 261 |               |     |



## Chapter 8 在婚姻的困境中成长

夫妻间可以没有海誓山盟，没有轰轰烈烈，但一定要相互搀扶、默默地牵手，在秋风飘过时，牵着手，一起慢慢变老。因为夫妻间的爱就是心为情所系，情由心而发的那种高尚的、纯洁的、无私的、伟大的、令世人敬仰的爱。

- ☑ 困境是考验婚姻的高手 278
- ☑ 在磨难中体验真情 287
- 有一种感动叫做守口如瓶 278
- ☑ 日子再难，心里也甜 290
- 在困境中要相互扶持 280
- ☑ 逆境让我们懂得珍惜 293
- ☑ 艰难时更需要彼此鼓励 282
- ☑ 迈过这个坎儿，人生更精彩 298
- 鼓励使困难不艰难 282
- 困境只是暂时的 298
- 彼此鼓励，看到希望 284
- 经历风雨后，总会见彩虹 299





## Chapter 1

# 做个贤淑的妻子

>>> 相信每一个做妻子的都想做个知书达理、贤淑的妻子，可是什么又是贤淑呢？贤是指贤达之人，淑是指善良。《诗经》中有：“窈窕淑女，君子好逑。”其中就提到了“淑”，可见从古时起，人们对女子就有这样的衡量标准，但随着时代的发展，“贤”也成了人们对女子的一种要求。那么，在婚姻关系中，作为重要的女主角，怎样才能做个贤淑的妻子，让婚姻幸福，家庭和睦，丈夫满意呢？下面的内容将告诉你。 >>>



## 用温柔去营造爱的氛围

温柔，是一个古老而又永不过时的话题。它往往是评价女人的一种标准。很多人说，看一个女人善良不善良，就看她是否温柔。人总是以善为本，可善良是看不见摸不着的，那么就应从温柔不温柔来看。如果善良是平静的湖泊，那么温柔就是从这湖上吹来的清风。一个不温柔的女人根本谈不上善良，就算她有倾城倾国的美貌再加上100条优点和1000种特长，那也绝不能算是可爱的女人。温柔是一块磁石，只要你进入它的磁场之内，你就会不知不觉地被它吸引，想躲也躲不开。温柔里面包含着深刻的东西，不是生硬地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发。只有生长于生命内部的这种爱，才能经得起考验，历久不衰，一直相伴到生命的终结。

### 一〇 男人需要温柔的女人

聪明的女人都懂得用温柔去营造爱的氛围，尤其当她为人妻之后，她更懂得温柔对于一个女人及婚姻的重要意义。因为她们知道温柔能给人一种宁静、一份和谐，让丈夫及家人更容易靠近和接纳。

一个女人要获得周围人的认可，拥有甜美的爱情、幸福的婚姻、美满的家庭，需要的不是她的美貌，而是她的智慧；不是她的



高傲，而是她的真诚；不是她的任性，而是她的善解人意。而对于丈夫来说，喜欢温柔的妻子更是有道理的。当他们在外辗转打拼时，他们外表看似坚强，内心却很脆弱。这脆弱的一面他们需要妻子的抚慰，而妻子的温柔、知书达理则是他们最好的礼物。在他们的内心深处，回到家后不希望再有任何的纷争，只想好好享受属于自己的宁静，让妻子替他拂去心绪上的烦恼和忧伤。他们在外人面前总是坚忍而不轻易低头，而在妻子身边却想躺下来脱去伪装。他们需要的，不是妻子外表上的光鲜，而是灵魂上的安慰。

徐志摩的诗《沙扬娜拉》中用“最是那一低头的温柔”描写了日本女郎的一种娇羞温柔之美，这种温柔之美能让人顿生怜惜之情。其实男人大多喜欢温柔的女人，温柔的女人也多被男人宠爱。哪一个丈夫不希望自己的妻子更温柔一些呢？因为妻子小鸟依人般的温柔，不仅能勾起丈夫对她的怜爱之情，满足他所特有的保护欲，而且也能勾起他强烈的使命感和自豪感，使他对妻子更加关怀，倾注更多情感。

## 一〇 拥有温柔的妻子，是男人最大的幸福

古人选妻，温柔贤良排第一；帝王选后，宅心仁厚是标准。其实，这种标准不仅是对女人本性的一种肯定，而且也体现了温柔与婚姻的关系，只有温柔的女人才懂得用细雨绵绵的爱经营婚姻。所以，有人说，男人什么都可以抵挡，却挡不过女人的柔情；什么都可以抗拒，却拒绝不了女人的体贴。可见如果一个男人能有一个温柔的妻子，那才是真正的有福，也会令别人羡慕不已！

小张和妻子小王都是普通的打工一族，结婚已将近10年，虽然他们只是一个普通的家庭，但他们的小日子过得非常幸福美满，他



们是邻里间羡慕的对象。每每邻居问他们夫妻相处融洽的秘诀，小张总是自豪地说：“是我妻子的温柔把我征服了，对这样的女人我怎能不爱呢？”其实大家都知道，小王是温柔出了名的，以下只是他们生活中的点滴。

在拥挤的地铁里，小王接起电话的时候笑得很甜蜜：“老公，我在地铁上了。什么？你今晚又加班啊？到几点啊？到10点？太晚了，你在单位下面的饭店吃点儿吧，别吃太油腻的东西，还有，天太热，别吃辣的，容易上火。少抽点儿烟，晚上你打车回来吧？提前给我打个电话，我到小区门口接你。嗯，嗯，我随便吃点儿就行，你放心吧。”

过了一会儿，小王的电话又响了，她接起电话：“老公怎么啦？回来吃啊？不是要加班吗？哦，那太好了，你想吃点儿什么？我回去就去买菜，没事儿，不麻烦，我去咱家楼下的超市，家里有豆角，我把豆角择好，我再买点儿西红柿吧，什么？给你炒米饭？好的，蛋炒饭吧？没问题，水果我就不买了，冰箱里还有半个西瓜，咱就吃西瓜吧。嗯，行，我给你榨西瓜汁……嗯，老公，路上小心，堵车你也别着急，我做好饭后边给你洗衣服边等你回来。”

相信所有听到这段对话的人都会心生妒忌，更会羡慕小张与小王的幸福婚姻。小张拥有这么标准的温柔娇妻真是幸福，小王言语之间无不流露出对小张的爱，她没有因为小张对吃的东西挑剔而不耐烦，而是百般应允，极力满足他。我们可以看出小王的温柔，是从骨子里流露出来的一种温情。这种温情是她真心喜欢一个人、爱一个人的时候，真情的自然流露，而不是伪装出来的，它无法掩饰；这种温情也是一种淡淡的味道，它里面蕴涵着女人的天性。它散发出一种绵绵的感觉和气息，感染着身边的每一个人，给人们一种爱的温暖。这种爱包含着善良、宽容、理解和给予。

女人，最能打动人的就是这温柔。温柔像一只纤纤细手，知冷