

坏习惯是成功的绊脚石
好习惯是成功的助推器



别让坏习惯 左右你

大 全 集

魏凤莲 余春容◎编著

坏习惯毁灭人，好习惯成就人

在生活中，一盎司习惯抵得上一磅智慧。

有什么样的习惯，就有什么样的命运。命运要靠习惯来征服。

培养好习惯，改变坏习惯。

一个人如果每年根除一种恶习，那他不了多久就会成为十全十美的人。

在克服恶习上，做总比不做强。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

别让坏习惯左右你大全集 / 魏凤莲, 余春容编著.
—上海: 立信会计出版社, 2011.4

(超值金版)

ISBN 978-7-5429-2881-8

I. ①别… II. ①魏… ②余… III. ①习惯性—能力
培养—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第061872号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 赵新民

封面设计 久品轩

别让坏习惯左右你大全集

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 26.25

字 数 542千字

版 次 2011年4月第1版

印 次 2011年4月第1次

印 数 1-12000

书 号 ISBN 978-7-5429-2881-8/B

定 价 29.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

前言

亚里士多德曾经说过：总以某种固定方式行事，人便能养成习惯。习惯的力量无比巨大，它经年累月对一个人的生活态度、思维方式和行为模式产生很大的影响，它能载着你走向成功，也能驮着你滑向失败。一句话：习惯不是成就你，就是毁灭你。

有这样一则故事：老和尚看到小和尚智慧又稳当，就让小和尚学习剃头。老和尚先让小和尚在冬瓜上训练剃头，小和尚每次训练完后，习惯性地把手剃刀随手插在冬瓜上。

小和尚的剃头术日臻娴熟，老和尚看在眼里，喜在心头，让小和尚给自己剃一次头，小和尚很兴奋，拿来工具给老和尚剃头刮脸，一招一式像模像样。老和尚甚是舒适，闭目养神，还打起鼾来。突然，老和尚“哎呀”一声从座位上弹了起来，鲜血顺着老和尚的脑门儿淌了下来。原来是小和尚习惯性地把手剃刀随手插在了老和尚的头上。

习惯本无好坏，但是结果有好坏，所以人们也把习惯分成好坏两种。好习惯是在人的神经系统中所存放的道德资本，这个道德会不断地增长，而人在整个一生中就享受着它的利息。良好的习惯是你一生中最为宝贵的财富：良好的学习习惯能够培养一个人缜密的思维品质；良好的生活习惯能够造就一个人健康的体魄；良好的说话习惯能够获得好的人缘；良好的衣着礼仪习惯能够更好的展现人格魅力。坏习惯却像芦苇和杂草一样，随时随地都能生长，阻碍了美德之花的成长，使一片美丽的园地变成杂草丛生。坏习惯会破坏你的人缘、损害你的形象、摧毁你的事业、侵蚀你的幸福。而且坏习惯一旦形成，往往难以改变。但是只要你意志坚强，不仅可以改掉自己的坏习惯，而且还可以要求自己养成各种好习惯。

有这样一首诗：

丢失了一个钉子，坏了一只蹄铁；
坏了一只蹄铁，折了一匹战马；
折了一匹战马，伤了一位骑士；
伤了一位骑士，输了一场战争；
输了一场战争，亡了一个国家。

也许你觉得这只是一次偶然，但你仔细分析，就会发现这偶然中的必然：战士出战前没有养成严谨细致地检查装备的习惯，那么输掉一场战争，灭亡一个国家，这并不意外。

“播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种人生。”好的习惯对于人生是十分重要的，它可以让人的一生发生重大变化，满身恶习的人，是成不了材的；唯有习惯良好的人，才能实现自己辉煌的人生。

本书精选了200多个小故事，从左右你一生的坏习惯入手，从为人处世、成就事业、思维活动、幸福生活、身心健康、提升魅力等方面和角度向读者讲述180个左右我们的坏习惯，读者在轻松的阅读中能够发现哪些坏习惯是可以制止的，哪些习惯是可以改变的。本书堪称是生活航道的指示灯、成功的金钥匙、幸福生活的指南针。

英国诗人德莱敦曾经说过：“首先我们养成习惯，随后习惯养成了我们。”所以说人的命运在很大程度上是由习惯决定的。好习惯是成功的助推器，坏习惯是成功的绊脚石，那么就让我们培养好习惯，改变坏习惯，成就美丽人生。

第一篇 为人处世要改变的30个坏习惯 ——别拿无知当个性

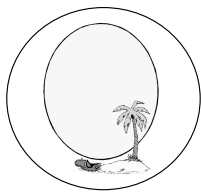
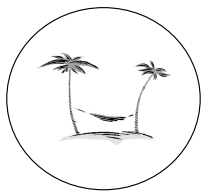
1. 伤什么都别伤别人面子·····	2
2. “率性而为”叫人很头疼·····	4
3. 锋芒太露伤别人，更会伤自己·····	6
4. 没有人看不起你，除了你自己·····	8
5. 人而无信，不知其可也·····	11
6. 打肿脸充胖子，死要面子活受罪·····	13
7. 固执己见爱较真，处处碰壁吃不开·····	15
8. 太过急躁，总将事情搞砸·····	18
9. 不懂得尊重别人，必然得不到别人的尊重·····	20
10. 处处依赖于人，无异于坐以待毙·····	22
11. 人云亦云，总被别人牵着走·····	25
12. 傲慢与偏见，会让你变得孤立无援·····	27
13. 大事看不到，小事穷计较·····	30
14. 当断不断，必有后乱·····	32
15. 草率行事，只能草率收场·····	34
16. 做事拖拉，误人又误己·····	36
17. 推卸眼前的责任，不敢承担·····	39
18. 好东西独吞，别人就会嫉恨你·····	41
19. 不记别人的好，却牢记别人的坏·····	43
20. 没人愿意听你的借口·····	46
21. 情绪乱喷，伤人又伤己·····	48
22. 自私，自我铸就的牢笼·····	51
23. 牢骚满腹积怨气，不如改变自己争运气·····	53
24. 投机取巧成不了大事·····	55
25. 天上掉的馅饼别乱吃，没准会“中毒”·····	57



目录

第二篇 成就事业要改变的30个坏习惯 ——别让坏习惯毁了前程

- 26. 疑心病，可怕的信任杀手·····60
- 27. 吹毛求疵，水至清则无鱼·····62
- 28. 冲动，是失去理智的魔鬼·····64
- 29. 贬低别人抬高自己，实在愚蠢·····67
- 30. 奉承拿捏不好尺度，会受他人轻视·····69



- 1. 不注重学习，就只能在原地踏步·····74
- 2. 自卑只能自怜，自信方能成功·····76
- 3. 凡事浅尝辄止，最终一事无成·····78
- 4. 没有准备，就没有机会·····81
- 5. 好吃懒做的人，无药可救·····83
- 6. 没有目标，休想得到命运的垂青·····86
- 7. 吃不了苦中苦，做不了人上人·····88
- 8. 半途而废，成功变得遥不可及·····91
- 9. 把事情做绝，会把自己推上绝路·····93
- 11. 没有时间观念，终究会被它改变·····96
- 12. 疏忽细节要付出代价·····98
- 13. 自我封闭不合群，自己给自己做牢笼·····100
- 14. 别跟自己过不去，就没人跟你过不去·····103
- 15. 绷着脸给谁看·····105
- 16. 粗心大意，致命硬伤·····107
- 17. 单打独斗不如抱团共赢·····110
- 18. 不关注小事的人也做不了什么大事·····112
- 19. 骄傲自大，成功的大忌·····114
- 20. 心浮气躁，怎能成功·····117
- 21. 虎头蛇尾，难成大业·····119
- 22. 患得患失，拿不起，又放不下·····121
- 23. 偏激武断，败走麦城·····123
- 24. 嫉贤妒能，毁掉一生·····125
- 25. 害怕失败是最大的失败·····127

26. 对待批评牢骚满腹，只会使关系恶化·····	129
27. 喧宾夺主，自作主张，会把领导激怒·····	131
28. 同事之间不可只有竞争没有合作·····	134
29. “长舌妇”“爆料王”最令人讨厌·····	136
30. 靠山倒靠水水流，靠天靠地不如靠自己·····	139

目 录

第三篇 成功思维要改变的30个坏习惯 ——别让思维定势捆住你

1. 总是害怕吃亏·····	142
2. 认死理，就是迂腐·····	144
3. 太过注重名利·····	147
4. 犯想当然的错误·····	149
5. 谨小慎微，不敢冒险·····	151
6. 思维定势会束缚你的自由·····	153
7. 惧怕压力，把压力当作死敌·····	155
8. 惧怕困难，在困难面前绝望·····	158
9. 前怕狼后怕虎，那就什么都做不了·····	160
10. 心态不健康，永远都不会成功·····	163
11. 实力并不能决定一切·····	165
12. 好高骛远，害人不浅·····	167
13. 不识庐山真面目，只缘身在此山中·····	169
14. 私心太重引公愤，得不偿失·····	171
15. “万事不求人”，单干只会苦了自己·····	174
16. 只和“合得来”的人交往无异于作茧自缚·····	176
17. 自尊心太强，只能让人更加压抑·····	178
18. 朋友相处零距离，随随便便丢情分·····	180
19. 坦率无忌是伤害，善意的谎言是保护·····	182
20. 为打翻的牛奶而哭泣，得不偿失·····	184
21. 总说“不可能”，结果就真的不可能·····	186
22. 掩饰错误会越陷越深·····	189
23. 戴着有色眼镜，你永远都看不清这个世界·····	191
24. 责备别人的错误，那是错上加错·····	193

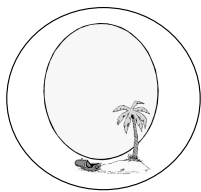
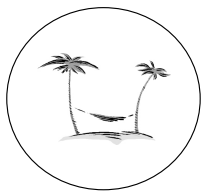


目录

25. 场面话能说能听不能轻信·····	195
26. 有点“城府”未尝不可·····	197
27. 为了明天丢了今天不值得·····	199
28. 影响我们的不是环境，也不是遭遇，而是信念·····	202
29. 没有一小步，哪有一大步·····	204
30. 不磨刀就等于没有刀·····	205

第四篇 幸福生活要改变的30个坏习惯 ——别让蛀虫啃咬幸福

1. 没有爱，哪里能来幸福·····	208
2. 没有不带伤的船，只有不肯快乐的心·····	211
3. 有家不归，你的幸福在哪里·····	213
4. 不懂珍惜，幸福就会糊涂地失去·····	215
5. 活在别人的阴影下，你永远都得不到幸福·····	218
6. 不做金钱的奴隶和机器，知足常乐·····	220
7. 为善不为恶，会得到更多回报·····	221
8. 少一些抱怨，多一些感恩·····	223
9. 永不吝啬灿烂的笑容·····	226
10. 少一些批评，多一些鼓励·····	228
11. 真正的爱情不能靠等·····	231
12. 忽略家庭，并不是一个真正的成功者·····	233
13. 唠叨太甚会把幸福吓跑·····	235
14. 争吵会侵蚀美好婚姻·····	238
15. 夫妻之间要少计较，多付出·····	240
16. 花心出轨采野花，婚姻难免要遭殃·····	242
17. 家暴是粉碎婚姻的“定时炸弹”·····	244
18. 婆媳虽非天敌，却无法亲如母女·····	247
19. 你不理财，财也不理你·····	249
20. 理财计划不科学，同样会使钱财流失·····	251
21. 莫让鸡毛蒜皮伤害邻里感情·····	253
22. 仇人太多，你会寸步难行·····	256
23. 父母的不良习惯会危害孩子·····	258

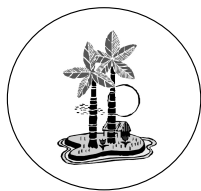


24. 电视不是“毒药”，也不是“保姆”	261
25. 只学习不休闲，再聪明的孩子也会变傻	263
26. 重言传轻身教，这样的家长不合格	265
27. 情感代替理智，一溺爱二打骂三放任	267
28. 重智轻德，忽视孩子内在素质的塑造	269
29. 取消孩子发言权，家中变成一言堂	271
30. 包办一切，孩子成了温室里的花朵	272

目 录

第五篇 身心健康要改变的30个坏习惯 ——别让身心越来越糟糕

1. 焦虑是个隐形杀手	276
2. 没有健康，你将一贫如洗	278
3. 不良的生活习惯就是自我毁灭	279
4. 忧虑是长寿的克星，别让忧虑缠着你	282
5. 生气催人老，不如笑一笑	285
6. 贪得无厌命不长，淡泊名利人长寿	288
7. 怒伤肝，喜伤心，悲喜惊恐伤命根	290
8. 少食油盐多吃醋，健康自然会常驻	292
9. 一日三餐无规律，健康就会远离你	294
10. 少食多餐，适可而止	296
11. 吃得慌，吞得忙，伤了胃害了肠	299
12. 忽视豆制品营养，是健康的一个大损失	300
13. 饭后一支烟，害处大无边	302
14. 久饮酒者，伤了肠害了胃	305
15. 饭前饭后不注意，疾病就会来找你	306
16. 只吃饱，不吃好，营养不均身体差	309
17. 水停一日体生毒，人闲百日必生病	310
18. 少喝咖啡多喝茶，健康就会随你来	313
19. 盲目减肥，减掉的是健康	315
20. 爱吃零食，利少弊多损健康	317
21. 不讲卫生，没有人会喜欢	318
22. 洗衣服不讲究，伤了皮肤还会得病	321

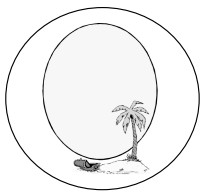
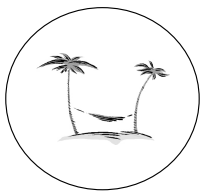


目录

- 23. 超负荷工作，你的身体会被透支·····323
- 24. 天生是个劳碌命，一天到晚不知闲·····326
- 25. 生命在于运动，不动则衰·····328
- 26. 别让不当运动方式害了你·····331
- 27. 锻炼身体不只是老年人的事·····333
- 28. 熬夜失眠伤身，睡眠养身护体·····334
- 29. 体检不是浪费钱而是为健康投资·····337
- 30. 室内环境不好，影响身体和心情·····339

第六篇 魅力提升要改变的30个坏习惯 ——别把魅力不当回事

- 1. 失败的形象会阻挡你前进·····344
- 2. 举手投足不是帮你加分就是害你减分·····346
- 3. 一言不慎，可能尽失人心·····348
- 4. 忘记或叫错他人名字，是对他人不尊重·····350
- 5. 乱开玩笑会伤人·····352
- 6. 行为粗鲁恶劣，一看就让人倒胃口·····354
- 7. 说大话，好逞能，华而不实让人厌·····356
- 8. 拒绝别人只知道说“不”而没有技巧·····358
- 9. 与人交谈时的不良习惯是致命硬伤·····360
- 10. 习惯“说”而不习惯“听”，会让你失去好人缘·····362
- 11. 吝惜对别人的赞美，也很难得到别人的肯定·····365
- 12. 让感激只在内心“澎湃”不如大声表达·····367
- 13. 哪壶不开提哪壶，一开口就招人烦·····369
- 14. 待人接物失掉风度，迎来送往没有热情·····370
- 15. 不善于表现自我就会遭冷落·····372
- 16. 小看了微笑的作用，那是大错特错·····375
- 17. 圈子太小朋友少，孤芳自赏处世难·····377
- 18. 容不得别人的缺点，就是过于苛求·····379
- 19. 滥交朋友就没有真正的朋友·····381
- 20. 不懂得交际兵法，很难吃得开·····383
- 21. 头脑僵化不转弯，固执死板没有爱·····385



22. 肚里难藏心中事，喜怒于色成炮筒·····	386
23. 好大喜功乱摆谱，故弄玄虚令人厌·····	389
24. 硬碰硬容易碰得头破血流·····	391
25. 吃不吃得开，方圆定成败·····	393
26. 胆小怕事受人欺，夹缝生存受排挤·····	395
27. 妒忌是毒瘤，赞赏是良药·····	397
28. 摆脱令人气愤的“胆小鬼”标签·····	400
29. 取笑别人就是嘲笑自己·····	402
30. 势利之交，难以久远·····	404

目 录



第一篇

为人处世要改变的30个坏习惯 ——别拿无知当个性



1. 伤什么都别伤别人面子

人都有自尊心，自尊心强就好面子，特别是中国人，对自己的面子都是十分在意的。因此与人相交，必须时刻顾及对方的面子，这样才能让别人喜欢你。

美国成人教育专家戴尔·卡耐基是处理人际关系的“老手”，然而早年时，他也曾犯过小错误。

有一天晚上卡耐基参加一个宴会，宴席中，坐在他右边的一位朋友讲了一段幽默故事，并引用了一句话，意思是“谋事在人，成事在天”。那位健谈的朋友提到，他所引用的那句话出自《圣经》。但卡耐基知道这位朋友错了，他很肯定地知道出处，一点疑问也没有。

为了表现优越感，卡耐基忍不住纠正他。对方立刻反唇相讥：“什么？出自莎士比亚？不可能！绝对不可能！”那位朋友一时下不了台，不禁有些恼怒。

当时卡耐基的老朋友法兰克·葛孟坐在他左边。他研究莎士比亚的著作多年，于是卡耐基就向他求证。葛孟在桌下踢了他一脚，然后说：“戴尔，你错了，他是对的，这句话的确出自《圣经》。”

那晚回家的路上，卡耐基对葛孟说：“法兰克，你明明知道那句话出自莎士比亚。”

“是的，当然。”他回答，“《哈姆莱特》第五幕第二场。可是亲爱的戴尔，我们是宴会上的客人，为什么要证明他错了？那样会使他喜欢你吗？他并没征求你的意见，为什么不保留他的脸面？”

[别人的小错误，没必要太计较]

法兰克·葛孟对戴尔·卡耐基的人生告诫是：一些无关紧要的小错误，放过去也无伤大局，那就没有必要去纠正。这样不但能保全朋友的面子，维持正常的谈话气氛，还能使你有意外的收获——在朋友和在场的人心目中建立良好的印象，这无疑有利于自身人气的提高。

无论你采取什么方式指出朋友的错误：一个蔑视的眼神，一种不满的腔调，一

个不耐烦的手势，都有可能带来难堪的后果。你以为他会同意你所指出的吗？绝对不会。因为你否定了朋友的智慧和判断力，打击了朋友的荣耀和自尊心，同时还伤害了朋友的感情。对方非但不会改变自己的看法，还要进行反击。

〔一句话可能使友情破裂〕

人是有自尊心的。很多时候，我们无意中的一句话就可能使朋友之情完全破裂。

孙涛有个知己叫林羽，林羽是个很出色的年轻人，可就是家境太贫寒，他上大学拿的是助学贷款，平时还要打工赚取生活费，穿的衣服都是破旧过时的，一到周末他每天就只能吃一顿饭……孙涛跟林羽认识后，十分同情他的处境。正好两人身材相仿，孙涛就常把自己的衣服送给林羽，还拉林羽去自己家吃饭，又往林羽的饭卡里充钱。对于孙涛为自己所做的一切，林羽非常感激，并表示在自己有能力的时候，一定回报孙涛。孙涛自然不会期望获得回报，但也为自己拥有如此出色的朋友而感到骄傲。不过这一切却都被孙涛脱口而出的一句话给毁了：那天孙涛跟女朋友迟敏闹了矛盾，孙涛便约了林羽和一大群同学去小酒馆喝酒。喝多了以后，孙涛就开始胡说八道，大骂迟敏脚踏两只船，这时林羽听不下去了，他让孙涛清醒一下，并说他敢担保迟敏绝对不是那样的人，但孙涛酒劲一上来伤人的话就脱口而出，“你担保？吃我的用我的，连你身上这套衣服都是我的，你凭什么担保？”顿时小酒馆里静得连掉根针都能听见，林羽脸色惨白地从酒馆走了出去。第二天，林羽归还了所有的衣服用品，不知从哪儿借300多块钱存到了孙涛卡里，林羽没给孙涛任何解释的机会，两人从好朋友变成了陌路人。

孙涛因为当众出言伤人，伤了朋友的面子，而失去了一个知心朋友，这都是由于他在处事方法上的失误造成的。要知道在有些人眼里，面子是十分重要的，有时候面子甚至重于一切。了解这一点，你就该知道，即使是对最亲密的人，也要给他留面子。

有人说：中国人死要面子。“死要面子”，就是说宁愿死，也要面子。

〔懂得时刻顾及别人的面子，成就自己的面子〕

处世时，首先就是要懂得时刻顾及别人的面子。倘若你自恃自己的面子大，不把别人放在眼里，碰上死要面子的人，就可能不吃你那一套，甚至可能撕下脸皮和你对着干，这样常常会把彼此的关系弄僵。

懂面子，你还得去要面子，假若你请朋友吃饭，而朋友不太领情，这时，你便

不能割袍断交，你要学会去要面子，你要说看在多年交情的分上，给我一个面子。只要他给了你面子，他吃了饭，那么，他的人情算欠下了，即使饭是朋友给你面子才吃的。送礼也一样，让朋友给个面子收下，这个面子你得去要。

老李帮老朋友办了件事，老朋友和妻子拿了些礼品登门道谢，老李觉得自己只是举手之劳，就死活不收礼，没想到老朋友一去就再没跟他联系过。老李打电话一问，朋友在电话里说，“提礼物去愣被你推出来了，知道我那天怎么从你家走出来的吗？”老李这才知道怎么回事，道歉之后两人又和好如初。

另外的一点，给面子要给得恰当，不恰当就是不给面子。如果被请之人面子很大，而又未受到应有的待遇，则成了极伤面子的事情。

永远不要说这样的话：“看着吧！你会知道谁是谁非的。”这等于说：“我会使你改变看法，我比你更聪明。”——这实际上是一种挑战，在你还没有开始证明别人的错误之前，他已经准备迎战了。为什么要给自己增加困难呢？

为什么要把自己放在别人的对立面呢？为什么要让彼此都下不了台呢？时刻顾及别人的面子，你们才能更好地相处。

2. “率性而为”叫人很头疼

在社会上与人交往，过分地强调自由和特立独行是危险的，你不能我行我素地“独闯江湖”，蔑视一切“清规戒律”。你的“叛逆”行为很可能被大家认为是哗众取宠，是为了突出自己“与众不同”。只有你的个性被社会承认才算是良好的、成功的个性，你才会得到大家的认可，不会受到太多的抵触和反对。

[个性突出，脾气大，谁受得了]

嘉嘉是个任性的女孩子，她喜欢无拘无束的生活方式，“蔑视”一切规矩和条条框框的约束。

在与人际交往上，她更是推崇自由主义，凡事由着自己的性子来，也不管别人愿不愿意，总之一切都得满足她的要求。被别人管教，听别人的指使，是让嘉嘉最受不了的。一天，嘉嘉又在朋友面前“发威”，“派”他去很远的地方买她最喜欢吃的冰淇淋。然而已经很晚了，朋友没有给她买来冰淇淋，她一气之下与朋友“绝了交”。

少了一个朋友，嘉嘉似乎并不在乎，依然我行我素，颐指气使。终于，朋友们都忍受不了她的任性脾气，一个个地疏远了她。走上工作岗位后，由于太有“个性”的脾气，使同事们觉得她难以相处，让上司感到头疼。最后，嘉嘉发现，她的古怪脾气没有地方可发，她的话也没有人听，更没有人肯为她做什么事情。因为，她的“个性”大家并不喜欢。

看看上面的这位“大小姐”的脾气，谁能受得了？怪不得朋友、同事、上司一个个地疏远了她，这样任性，当然不受欢迎了。

任性并不代表有个性。任性是一种情绪化的表现，但是与人交往，若常常表现出情绪化，就不能很好地与人沟通和适应人际关系。任性的人，往往给人一种不成熟或还没长大的印象，因为只有小孩才会说干什么就干什么，说生气就生气。成年人再这样率性而为，就会引起别人的反感，甚至让人难以产生信任感。青年人如果不懂得收敛自己的不良“个性”，就会失去很多机会。

与人交往，你不能任何时候都由着自己的性子来。在家里当小公主或小皇帝的年龄已经过去了，在学校里“称王称霸”的时代也已经一去不复返，如今面向的是社会，面向职场，面向更多的需要你交往的各类人，所以，你的“小姐脾气”、“公子哥”式的年少轻狂该适当地收敛一下了。

随着交际面的扩展，认识的人越来越多，这些人当中，有的成为了你的朋友，有的成为了你的同事，有的成为了你的上司，有的成为了你一生相伴的人。在朋友面前，你不能任性地随意指使对方为你做什么事，因为朋友之间的交往是平等的；在同事面前，你不能任性地把工作推给对方或“抢功”，因为同事没有义务完成你未完成的工作；在上司面前，你不能任性地把工作挑三拣四，任性地迟到早退，高兴了随兴即发，不高兴了“拍案而起”，撅嘴甩头又摔门，因为上司有权管束你的“放肆”行为。你可能会说，在外面当然不能耍脾气，在家里偶尔使点小性、发点小威不妨事，因为父母、亲戚、爱人不会介意。这种想法也是错误的！

在父母眼里，你是一个永远也长不大的孩子，需要宠着，惯着，但你不能以“自己还是个孩子”为理由而对父母发脾气、任性。在爱人面前，你可能想要更多的关心和呵护，于是你任性、自私，甚至提出无理的要求，虽然你的一两次的“胡闹”可以得到宽恕，但是一味地任由自己的脾气“无拘无束”，任何人也会受不了的。

〔收敛任性，才能彰显魅力〕

人活于世，若能不受约束“率性而为”，那人生就没什么好遗憾的了。问题是，你不是天地间唯一的存在，可以想做什么就做什么，而社会、团体、单位也不可能为了你而对你的一切都放任自流。人的一生中总会因生存要受到各种各样的约束，而对这些约束只能调整自己的言行来适应，绝不能凭你一时的喜恶和脾气。

如果你看不惯老板的苛刻，不习惯严格的条款约束，就说“老子不干了”，这样并没有解决问题，因为苛刻的老板很多，社会上各种各样严格的约束条款也很多，你在别的地方也会碰到，而你辞职，又有谁在乎呢？你若失业，不仅没人在乎，说不定还有人在偷笑哩！如果你嫌工作辛苦，嫌规章制度太严格，就任性地放弃，那么你放弃的可能是一个绝佳的机会。

所以，要想赢得大家的欢迎，你必须收敛自己的任性，改掉自己的坏脾气。与其把任性标榜为个性，不如实实在在地打造自己的个性，让自己真正地展现与众不同的魅力。

在竞争激烈的21世纪，塑造自己独特的个性，从众人中脱颖而出，显现非凡的气质与魅力，这是通向人际交往成功的重要一步。

3. 锋芒太露伤别人，更会伤自己

树高于林，风必摧之。人高于群，人必妒之。这是人性丛林中的法则，生于世上的人不得不面对。通常看来，“深藏若虚”的处世之道，会给人造成一种深不可测之感，其中隐含着忽明忽暗的道理，可以让人随时变被动为主动，从而起到“翻盘”的作用。

[锋芒外露易引事端]

春秋时期，经过长期的争霸战争，很多小的诸侯国被大国吞并。然而大的诸侯国内部也在发生着变化，国家大权很快就落到大夫们手中。其中最为典型的是晋国。晋国是当时的中原霸主，到了春秋末期，国君的权力开始衰落，最后国家大权掌握在四家大夫手中，这四家分别是智家、赵家、韩家、魏家。在这四家中以智家的势力最大。

当时智家的大夫智伯瑶想抢占其他三家的土地，韩康子和魏桓子答应了他的要求，但是却遭到赵襄子的一口回绝，智伯瑶听到后感到十分生气，于是让韩、魏两家和自己一起发兵去攻打赵家。

不久，智伯瑶就以自家军队为中军，同时率领韩家的军队和魏家的军队共同讨伐赵家。

赵襄子知道自己寡不敌众，便带领赵家兵马退守晋阳。智家军队势如破竹，很快就将晋阳城团团围住。但是两年时间过去了，也没有把晋阳城攻下。智