Collected Edition Of Orison Swett Marden'S

Great Theories Of Success

丁兆宇◎编著

奥里森·马登成功智慧思想全书



我们面对困难，而不回避困难，大多数困难都会消失。

——奥里森·S·马登

弱者等待机会，强者创造机会。

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

奥里森·马登成功智慧思想全书

丁兆宇

新世界出版社

丁兆宇编著新世界出版社图书在版编目(CIP)数据奥里森·马登成功智慧思想全书/丁兆宇编著　—北京：
新世界出版社，2009　9
ISBN　978-7-5104-0554-9Ⅰ.　奥……Ⅱ　.丁……Ⅲ　成功心理学-通俗读物
Ⅳ　B848　4-49 中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 166716 号

奥里森·马登成功智慧思想全书
作者：丁兆宇
责任编辑：梁小玲
责任印制：李一鸣黄厚清
出版发行：新世界出版社
社址：北京西城区百万庄大街 24 号(100037)
发行部：(010)6899 5968(010)6899 8733(传真)
总编室：(010)6899 5424(010)6832 6679(传真)
http：//www　nwp　cn
http：//www　newworld-press　com
版权部：+8610 6899 6306
版权部电子信箱：frank@nwp　com　cn
印刷：九洲财鑫印刷有限公司
经销：新华书店
开本：787×10921/16
字数：230 千字印张：20
版次：2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
书号：ISBN　978-7-5104-0554-9
定价：39　00 元

版权所有，侵权必究
凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。
客服电话：(010)6899 8638

目　录

一、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐.....6
你们应该更加努力地去接受现实生活中的每一件事.....7
相信运气不过是个偷懒的借口.....8
杰出者往往愿意比别人付出更多的努力.....9
没有人能一步登天，天才也需要勤奋.....10
达到顶峰者并不一定是天资最佳的人.....11
肯多下一点工夫，才能成就不平凡的人生.....13
贫穷与苦难的刺激也可以成为前进的动力.....15
坚强的意志和毫不动摇的决心会帮助你逆流而上.....16
克服怠惰的习惯，为成功付出必要的努力.....18
二、主动出击，积极寻求是成功者应有的素质.....20
成功者的特质比苦干更为关键.....21
最伟大的事业，只需要从最简单的工作入手.....24
采取大胆的行动，把希望转变为现实.....25
愿意接受风险，就会增加成功的机会.....27
培养胆识，养成良好的竞争习惯.....28
积极弥补自我发展资源不足的缺陷.....29
采取果敢的行动，做自己梦想中的国王.....30
三、天下绝无不热烈勇敢地追求成功，而能取得成功的人.....32
真正成功的人生在于努力地去实现自我.....33
奋发自强的心是我们人生的最好支柱.....34
找准自己的位置，坚守自己的优势方向.....35
不要去从事与本身天性相差甚远的职业.....36
选择一个更能轻而易举地成为获胜者的职业目标.....38
改变阻碍我们成功的错误的人生态度.....39
无论前景多么让人灰心都不要放弃希望.....41
惋惜已失去的东西不如珍惜仍存在的一切.....42
改变自我心像，开拓新的生活.....43
满怀挑战自我极限的决心去努力，去拼搏.....44
使自己保持一种积极向上、奋发有为的心态.....45
要不断地暗示自己一定会成功.....47
激励自我为了更加美好的明天而努力.....48
真正从所犯的错误中吸取教训，获得智慧.....50
四、崇高的目标造就崇高的品格，伟大的志向造就伟大的心灵.....53
你能接受什么，生活就会给你什么.....54
如果你想获得，首先必须去要.....55
只有适合你的目标才可能是最好的目标.....56

尽可能地追求卓越而不能画地自限.....58
梦想能够激发成功者的潜能.....59
适时对不现实的目标进行必要的调整.....61
采取积极有效的行动去努力实现目标.....63
想超越自我，让自己的心灵自由翱翔.....64
五、拥有足够自信的人才能成为生活中的胜利者.....67
在心灵里种下高贵的种子才能成就非凡伟业.....67
自尊与自信是成就事业的奠基石.....68
强大的自信心能帮助你成就一切伟大的梦想.....70
拿自己的短处去比别人的长处是愚蠢的做法.....71
要积极进行健康正确的自我评价.....72
自我轻视的态度从来没有造就出过一个真正的男子汉.....73
努力将内心角落的自卑感清除干净.....75
在生活中保持自己独立的个性.....76
你才是自己命运的真正主宰.....77
自信的习惯是可以后天培养的.....78
通过积极的自我暗示提升自我形象.....79
六、善于独辟蹊径才能创造出伟大的业绩.....82
我们自身的创造潜能是无限的.....84
不要总是循规蹈矩地去解决问题.....85
善于思考的普通人完全可以把握更多的机会.....86
把善于思考当做生活中的习惯.....87
不要相信必定适用于一切情况的所谓方针.....88
善于学习和思考才能得到智慧.....91
稍微动一下脑筋，就可能轻松地跨越障碍.....92
进行有意识的训练，保持头脑灵活.....95
掌握有效解决问题的基本要领.....97
要学会果断地适时停止某项工作.....99
让有限的时间发挥出更大的效益.....100
七、明智的人最懂得把全部的精力集中在一件事上.....102
做任何事情都要集中精力.....104
牺牲相对小的志向去赢得一个伟大的理想.....105
无论你做什么都要竭尽全力.....106
持之以恒地朝着既定的方向前进.....107
从细节之处着手，每天做一点事情.....108
不值得做的，就要果断放弃.....109
学会专注，避免分散精力.....110
随时保持头脑的清醒.....111
八、对于具有坚强意志的人来说，没有什么是不可能的.....113
面临严峻的挑战的时候不要怀疑自己的能力.....115
人生就好像是马拉松赛跑一样.....116
坚忍不拔的人在逆境中不轻言放弃.....117
挫折和失败常常是走向成功的转折点.....118
让失败唤起你更多的勇气.....120

需要全本请访问 www.ertongbook.com

面对困难要抱持敢于拼搏的态度.....121
要相信所有的不幸终究会过去.....122
不要让消极的思想侵蚀你的心灵.....123
历练顽强的性格和钢铁般的意志.....124
九、尽心于工作能带给我们的远比薪水带给我们的更为重要.....127
委靡不振的做事态度是成功的大敌.....128
真正的成功在于勇于承担责任，做好本职工作.....129
将工作看做生命的权利和荣誉.....131
不要刻板地执行命令，而要争做不寻常的贡献.....132
远离疏忽、敷衍，追求尽善尽美的态度.....133
依靠积极主动地工作争得更多的机会.....134
用有效的创意使你的职业人生更加多彩.....136
从平凡的工作中也能得到乐趣.....137

一、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐

在所有的过错中，我们最易于原谅的就是懒散。勤劳的人会有各种幸运，懒惰的人则只有一种不幸。要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。不要由于侥幸取得一次收获，便否认踏实苦干是成就的基础。要摘取果子的人必须爬上树。世间没有一种真正具有价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到。天才就是无止境刻苦勤奋的能力。成功要依靠我们的努力去争取

奥里森·马登指出，许多人都谈过他们是怎样等待愿望实现的。他们耐心地坐着，等着运气的到来。实际上，这是一种不明智的态度。他曾经引用哈得的故事来说明自己的观点。

哈得在夜总会演奏的时候，总是等着“好运气”的到来，等待自己被发现。哈得一直听人说：“只要坚持唱，卖力地唱，总有一天会有人给你送来运气的!”哈得一直等着好运气，可它始终没来。后来他才明白过来，原来成功是个选择，而不是什么机遇。

哈得懂得了，创造未来最好的途径就是发展自己。他开始了一项自我发展的计划，他决定再也不去等好运气了——他打算自己创造好运。哈得面临一个选择，他可以继续等待自己的船回来，或者他可以游到海里去找他的船。哈得决定出海去找，他对这个决定非常开心，因为他发现他的一些朋友们还站在码头上等着呢!

有一次，哈得正在一所高中演讲，一位年轻的女士在一旁耐心地等待着，直到他签完名，开始对别的学生讲话时，她才问：“如果成功不到你这儿来，你怎么办？”

哈得回答说：“成功不到你这儿来，那你就到成功那儿去!”有那么一会儿，她似乎有点儿迷惑，接着她眼睛一亮，说道：“你的意思是——我不应该等着成功!”

就在那一刻，哈得认识到，很多人对于成功有个非常大的误解，他们所受的教育是错误的。大多数人认为，成功是一件偶然发生的事情，你是否成功全看你运气如何。其实，成功不是偶然的，而是因为我们作出了一个决定，并且按照这个决定采取行动才获得成功的。我们必须作出决定，然后采取行动！有一句老话说：“生活是件很有趣的事，如果除了最好的东西，其余的你全都拒绝接受，那么你经常都会得到最好的!”

那天，这位年轻的女士带着一种全新的思维模式离开了学校，她再也不会去等待成功自己出现了，她会行动起来，去取得成功!

奥里森·马登提醒我们，成功不是等来的，而是去取得的！不要等着自己的船回来！跳进海里，向着自己的船游去吧！你会为自己所做的感到高兴!

也许，每个行业、每个领域都有无数的机会在等着你。但是，每个机会都是稍纵即逝的，除非你紧紧地抓住它，并且加以利用。

成功有的时候是需要去冒险的，你必须花费你的时间和金钱为它冒险。如果你不敢放手一搏，机会是不会光临的。只有当你乐于付出时间、金钱去承担风险之时，机会才会出现在你面前。

机会不会光顾那些浪费时间、偷懒又闲散的人。机会更多地去留意那些忙忙碌碌的人。他们为了自己的理想和渴望而拼命工作，而他们的努力使他们离成功更近了。

在现实的生活中，机会是属于那些善于运用时间、追求目标并且以踏实的工作实践每一天的人。那些浪费时间的人，过着悠闲懒惰的日子，就不能妄想走向成功。

当机会来临之时，你必须快速地作出决断并采取行动。优柔寡断很可能丧失时机，机会也永远不会光顾你。

当你的目标一旦确定，你就应以持续的动力去追击目标，直到成功为止。机会不会降临到我们经常说的“三天打鱼，两天晒网”的人身上。

通往成功的路径，处处是荆棘，杂草丛生，充满了艰巨与辛酸。很多人往往因为成功之路太艰辛，牺牲太大而放弃了。但决心获得成功的人，必须付出这巨大的代价。坚毅的人，绝不轻言退却。竞争只会刺激他们，阻力与困难只能坚定他们成功的信念。你之所以没有达到人生的最高目标，是因为你对眼前的成功满足了。

要想到达成功的顶点，必须踏实地做好眼前的工作，对于每一项工作都竭尽所能地去全力以赴。你的工作就是你成功的基石。充满热情、友善地对待它，那么你就无须再为生活而担忧了。奥里森·马登认为，从努力工作中走向成功是最有效的一种途径！？

你们应该更加努力地去接受现实生活中的每一件事

奥里森·马登在生活中发现这样一种现象：大多数青年人对未能接受大学教育都深感遗憾，他们似乎认为，未读大学是他们事业前程的一大障碍。为解决青年们的这种忧虑，马登讲过一个连小学都没读完的男人奋斗成功的故事。

他的家境赤贫，连父亲去世后买棺材的钱都是邻居亲友凑齐的。父亲亡故后，母亲在制伞工厂上班，每天工作 10 小时，下班后，还带些按件计酬的工作回家做，一直忙到晚上 11 点。

在这种境遇中成长的他，少年时有一次参加附近教会举办的话剧演出，他觉得很有趣，从而决心要学好演讲，这次偶然的经验，成为他日后从政的契机，30 岁时终于当选为纽约州议员。但当时他尚欠缺履行议员职责的准备。

由于他的文化水平很低，所以，工作中碰到很多困难。当他阅读必须付诸表决的冗长而复杂的议案资料时，他完全莫名其妙，有如面对一种难辨的文字一般。再有，虽然他从未踏进森林一步，却被选为森林法立法委员，而从未跟银行打过交道的他又被选为银行法立法委员会的一员。

这不得不使他感到懊悔烦闷，真想辞职不干。但他终究未辞职，其原因乃是不愿让母亲知道他无法胜任议员职务这件事。面对此种困境，他没有退却，他认识到不必为自己菲薄的知识而难过，只有发愤图强才可以弥补一切。他下定决心，每天学习 16 小时，对一切问题都感兴趣并加以钻研。不懈的努力终究使他从地方性政界要人变成全国性的政治家。

《纽约时报》曾盛赞他是纽约最受欢迎的公民。这个不凡的人就是亚当·史密斯。

史密斯从不为自己的无知而伤悲不止，而是努力自学，忘掉自己未上过小学的耻辱。自学 10 年后，他已是纽约州政治事务的最高权威，获得了无数的荣誉：连选为 4 届纽约州长，6 所大学——包括哈佛大学和哥伦比亚大学，都曾给这个小学都未毕业的男人赠与名誉学位。

奥里森·马登通过亚当·史密斯的故事提醒我们：每一个人都不必为自己没受大学教育，或者有过某些过错与损失而悲伤不止；相反，你们应该更加努力地去接受现实生活中的每一

件事。事情已经发生了，无论你怎样悔恨和叹息都是没有用的。你唯一可做的是轻松愉快地接受它，更加努力地做好你该做的事。

相信运气不过是个偷懒的借口

奥里森·马登在著作中写道：“爱默生说：‘只有肤浅的人相信运气。坚强的人相信凡事有果必有因，一切事物皆有规则。’要怎么收获就先怎么播种，这比坐待好运从天而降可靠多了。”

曾经担任英国航空部部长的比佛布鲁克对奥里森·马登这一成功理念坚信不疑，他认为努力才是最可靠的。他讲道：“我常警告追求成功的人，不要依赖运气，没有任何想法比依赖运气更愚蠢、更不切实际。这个世界依循因果关系在运作，运气可说是不存在的。有时你以为某人成功得很侥幸，但他为成功付出的代价岂是你能体会的？”

当我们说自己相信运气时，其实就是说我们相信自己所不能控制的因素。然而，如果有机会控制这些因素，我们确信一定有人会拒绝这种一切操之在我的感觉。因此，相信运气不过是个偷懒的借口罢了。

有人认为，生在富豪之家比生在贫民区幸运。实际上，这不是绝对的。生在贫困家庭，也许必须加倍努力，而富豪子弟却可能直往下坡走。

如果某人一生的血汗成果在意外中毁于一旦，我们自然会说他运气不好；但他没有防患未然，是否该为自己的不幸负责呢？又或者，这次打击如能迫使他痛定思痛，东山再起，坏运之说就不可信了。

因此，奥里森·马登提出：不要相信运气。生来就好运或生来运气就不好，都是愚人的借口罢了。许多好运是由勤勉和正确的判断形成；运气不好，往往是不够努力或观察力不佳的结果。

赌徒是运气的忠实信徒，他们必须靠手气决定输赢，这样的人生简直是场梦魇，他们对前途永远茫然，永远无法掌握自己。

人生自有一套游戏规则，技艺纯熟的玩家当然比技艺生涩的人占优势。成功的人多半实至名归，而失败者往往也是罪有应得的。奥里森·马登说：“相信运气远不如相信你自己。”

如果一个年轻人相信运气会从天而降，他就会不断地拒绝各种机会，因为那些机会都不够好，他所要的是大名厚利、高职位，他不屑从基层起步。我们可以想象，不久人们便懒得给他任何机会了，而他一生很可能就这样耗掉。一味相信运气，使这个年轻人丧失许多机会。

真正想成功的人，会把运气撇在一边，抓住机会，不放过任何让他成功的可能。他不会等待运气护送他走向成功，而会努力换取更多成功的机会。他可能会因为经验不足、判断失误而犯错，但是只要肯从错误中学习，等他逐渐成熟后，就会成功。

真正想成功的人，不会只是坐下来怨天尤人，埋怨运气不佳。他会检讨自己，再接再厉。

人们多半对运气都采取宁可信其有的态度，不是有人具有第六感吗？不是有人未卜先知吗？他们可以预测股市的涨跌，可以断定一个人的福祸，这些人也许可以告诉你是否会成功，或者如何成功。别相信他们，他们不过是善于掌握人类的心理罢了。

从商和从政的人往往奇招百出，让人目不暇给，然而他们私底下费了多少工夫，一般人并不了解。一项新产品的问世，事前需要经过极周密的市场调查，它的成功绝非偶然；一个政治人物的新政诉求，也是长时间明察暗访后，才归纳出民意来。灵感不是突如其来的，而是无数愚者用尽心思而迸出来的火花。

很多人预测成真时，总是谦逊地说：“运气真好！”但我们应该知道，经验与判断力才是他们的利器。坐待运气的人，往往以空虚或灾难临头收场。他们也许会在因缘际会中暴起，但这种繁华很容易变成过眼云烟。大起大落的人，通常就是最相信运气的人。

勤勉与判断力强的人没有暴起暴跌的危险，他们的成功是持久而可靠的。年轻人常怀梦想，这点无可厚非，但如果把梦想转变成对好运的期盼，就与成功背道而驰了。只有努力与多动脑筋才是最可靠的。

一位心理学家说过，多数情绪低落、不能适应环境者，皆因无自知之明，他们自恨福浅，又处处要和别人相比，总是梦想如果能有别人的机缘，便将如何如何。

固然，人人都能找出充分理由不满自己的遭遇。然而，历史上最激励人的成功事迹，多半是身有缺陷、境遇困难，但视之为生命的嘲弄、勇往直前不为之所困的人谱写的。挪威知名小提琴家布尔有一次在巴黎举行演奏会，一曲未终，一根弦忽然断掉。他不动声色，继续用三根弦奏完全曲。这就是人生——一根弦折断，就用其余三根奏完全曲。

相传，苏格兰军队当年在西班牙与回教徒作战时，把故王布鲁斯的心抛在阵前，然后全军奋起抢夺，击败敌人。这就是前进的方法。

奥里森·马登建议我们：掌握你的生命，抱定某种理想或希望，奋力以赴，使自己的生活能配合一个目标。有许多人庸庸碌碌，默默以终，这是因为他们认为人生自有天定，从没想到可以创造人生。“事实是，人生存在世上，那是天定；好好地利用自己的生活，使它朝着自己的计划和目标奋进，这样就成了人生。”？

杰出者往往愿意比别人付出更多的努力

奥里森·马登说：“那些伟人所达到的高度和巅峰，并不是在突然间一蹴而就的，当他们的同伴沉浸在甜美的梦乡中时，他们还在深夜的孤灯下苦苦奋斗。”

哈佛大学的爱德华·班菲德博士曾经对于美国社会进步的动力作了多年的研究。他想发现为什么某些人一代比一代富裕，而其他人则不是这样。

他将不同的假设经过数年的实验之后，终于有了结论。也就是说，在美国或是在其他的社会中，成功大多与态度相关。成功是基于个人对于时间的态度而定。

班菲德把这个结论称作“时间观念”。他发现那些成功的人都是有长期时间观念的人。他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考虑。他们会规划 5 年、10 年，甚至 20 年的未来计划。他们分配资源或作决策，都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。

另外，班菲德博士发现，那些失败的人都只有短期的观念。他们几乎不做长程计划。他们更关心眼前的利益，而非未来的成功与成就；着重短期的欢乐，而非长期的经济保障及成功。因为这样的态度，他们选择短期计划，而导致长期的困苦生涯。

这项发现可以说是所有对成功的研究中最重要的一项。这个意思是说，为了要达到成就的极限，你一定要用长期的眼光规划人生及事业。

你一定要先辛勤工作好几年，才能达到你赚钱能力的极限，并让你享受渴望的生活方式。一定要先付出代价，持续不断努力好几年以后，才能达成真正有价值的目标。你一定要有长期发展的眼光。

不管想在哪一行出人头地，你起码要投入 5 年的时间来做准备。不管做的是哪一行，你若想出类拔萃，就一定要有全身心投入整整 5 年的心理准备。你要花很长的时间才能培养出足够的专业能力，在竞争激烈的社会中崭露头角。

美国福特汽车公司的创始人亨利·福特有着执著的创业精神，他十分善于学习，从来不耻于向人请教。

亨利·福特是农家子弟，但他从小对农事毫无兴趣。他认为，跟在慢吞吞的马后面犁田，

实在太浪费时间，所以，他想制造出便捷有效的机械来代替人力、畜力。

有一次，亨利·福特乘马车去底特律。途中，他生平第一次见到一辆不用马拖、自己能行走的蒸汽推动的车子。趁着这辆蒸汽车停下来时，福特向驾驶员问了一大堆有关性能、操作方法的问题。回家后，他做了个木质车身，又用一个 2 加仑的油桶当做锅炉，试图推动他的“车身”……

带着这样强烈的创业愿望，17 岁的亨利·福特就到底特律的汽车制造公司就业了。可是，只干了 6 天，他就辞职了，原因是：“该公司先进员工必须花费好几小时才能修复的机械，我只要 30 分钟就修好了，使那些先进员工对我感到嫉妒不满。”

1891 年，亨利·福特进入爱迪生电灯公司工作，仍致力于设计自己的“自动马车”；1896 年，他的愿望实现了；1899 年，亨利·福特成功地制造了三辆汽车，被公认为这一领域的先驱。

1901 年，亨利成立了福特汽车公司，但 1902 年就散伙了；1903 年 6 月，亨利又重新创立了福特汽车公司。他设计制造的“A 型车”销路奇佳，一年多时间里销出一千多辆。后来，亨利又设计了 N 型车、R 型车、S 型车，都十分畅销。1908 年，具有划时代意义的“T 型车”诞生了，此车先后共销出 154.5 万辆，为普及小汽车作出了贡献，创造了世界汽车生产史上的奇迹。

之所以能取得如此辉煌的成绩，这与亨利·福特虚心求教、敢于创新的精神是分不开的。他正是凭着这种精神，创立了“福特生产方式”——流水线生产。

1908 年，亨利·福特决定聘请管理专家沃尔·弗兰德斯进厂，协助进行生产方式的变革，并允诺，如果弗兰德斯能在 12 个月内生产出 1 万辆车，就给他 2 万美元奖金。最后，1 万辆车的年度生产目标提前实现了。此时弗兰德斯虽然另创自己的公司去了，但亨利·福特却从他那里学到了大规模生产所需的技术管理知识。

1913 年 8 月，亨利·福特决定，把技术员 C.W.艾夫利和威廉·克朗在发动机、主轴、磁电机组装三条供给线上使用的“运动中的组装法”推广到总装配线上，此举获得成功。从此大批量流水线生产方式产生了。一时间，亨利·福特成为美国人心目中的“民族英雄”。

奥里森·马登认为，在亨利·福特成功的诸多因素中，有一点是不容忽视的，那就是：他善于学习，勤于思索，愿意比别人付出更多的努力。

要把生命驱策到最充实的境界，正如同坐着橡皮筏，在湍流中疾驰。一旦决定，你就难以改变、回避；只能奋勇向上，才能划入宁静之域。这种兴奋与冒险使一切经历都变得值得。如果你从不尝试，就永远无法了解那种绝望的强度；也只有亲身经历，才能体会这种成功的狂喜。

没有人能一步登天，天才也需要勤奋

奥里森·马登非常欣赏这样一句话：天才需要勤奋，正是勤奋成就了天才。

科学巨人法拉第在进入英国皇家学院工作之前，曾和介绍人戴维爵士进行过这样一次谈话。

戴维：很抱歉，我们的谈话随时可能被打断。不过，你还幸运，此时此刻仪器没有爆炸。法拉第先生，信和笔记本我都看了。你在信中好像并没有说明在哪里上的大学。

法拉第：我没有上过大学，先生。

戴维：噢，但你做的笔记证明你显然是理解这一切的，那又怎么解释呢？

法拉第：我尽可能去学习一切知识，还在自己的房间里建立了小实验室。

戴维：年轻人，我很感动。不过，可能因为你没到实验室干过，所以才愿意到这儿来。科学太艰苦，要付出极大的劳动，而只有微薄的报酬。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

法拉第：但是，只要能做这份工作，本身就是一种报酬啊！

戴维：哈哈哈，你再看我眼边的伤疤，这是氢和氮实验引起的一次爆炸留下的。我想，你装订的那些书籍总不曾将你弹痛，让你出血或把你打昏吧？

法拉第：是的，不曾有过。但每当我翻开装订的科学书籍，它的目录常常使我目瞪口呆、神魂颠倒。

在这段对话中，戴维爵士所强调的是从事科学研究不是一件轻松的事，需要付出艰苦的劳动，甚至付出伤残或牺牲的代价。而法拉第所表示的是对知识的强烈渴望及对科学的热烈追求。谈话的结果，戴维爵士破格让法拉第当了自己的助手。从此，法拉第便在科学事业中大显身手了。假如当初一个强调学历，一个贪图金钱，那肯定就是另一番情形了。

奥里森·马登多次用故事提醒我们：不怕付出艰苦的劳动，才能成为杰出的人。

一位熨衣工人住在拖车房屋中，周薪只 60 美元。他的妻子上夜班，不过即使夫妻俩都工作，赚到的钱也只能勉强糊口。他们的婴儿耳朵发炎，他们只好连电话也拆掉，省下钱去买抗生素治病。

这位工人希望成为作家，夜间和周末都不停地写作，打字机的噼啪声不绝于耳。他的余钱全部用来付邮费，寄原稿给出版商和经纪人。

他的作品全给退回了。退稿信很简短，非常公式化，他甚至不敢确定出版商和经纪人究竟有没有真的看过他的作品。

一天，他读到一部小说，令他记起了自己的某那作品，他把作品的原稿寄给那部小说的出版商，他们把原稿交给了皮尔·汤姆森。

几个星期后，他收到汤姆森的一封热诚亲切的回信，说原稿的瑕疵太多。不过汤姆森的确相信他有成为作家的希望，并鼓励他再试试看。

在此后 18 个月里，他又给编辑寄去两份原稿，但都退还了。他开始试写第四部小说，不过由于生活逼人，经济上左支右绌，他开始放弃希望。

一天夜里，他把原稿扔进垃圾桶。第二天，他的妻子把它捡了回来。“你不应该半途而废，”她告诉他，“特别在你快要成功的时候。”

他瞪着那些稿纸发愣。也许他已不再相信自己，但他的妻子却相信他会成功。一位他从未见过面的纽约编辑也相信他会成功，因此每天他都写 1500 字。

他写完了以后，把小说寄给汤姆森，不过他以为这次又准会失败。

可是他错了。汤姆森的出版公司预付了 2500 美元给他，史蒂芬·金的经典恐怖小说《嘉莉》于是诞生了。这本小说后来销了 500 万册，并摄制成电影，成为 1976 年最卖座的电影之一。

成功的人很明白，没有人能一步登天。真正使他们出类拔萃的，是他们心甘情愿地一步接一步往前迈进，不管路途多么崎岖。

达到顶峰者并不一定是天资最佳的人

奥里森·马登总是强调：“努力比天赋更重要。”这一思想对很多生活中对自身各种条件感到遗憾的人很有启示作用。

好莱坞演员阿诺德·施瓦辛格少年时代身材瘦削，但他下决心练习举重运动。每周去当地的体育馆 3 次，每天晚上还要在家里训练几小时，直到筋疲力尽为止。后来，这位前健身冠军成了电影史上票房收入最高的演员，也是娱乐业中最富的人之一。

当康道利扎·赖丝上中学时，人们告诉她，考试成绩表明她求学不会有什么前程。但她不信这一套，以祖父和外祖父为榜样来激励自己（他们一人同时干起三份工作来养家，另一人克服重重困难于 1920 年完成大学学业），全身心地投入学业之中，结果，15 岁就考进丹

佛大学，19 岁以优异成绩毕业并荣幸地进入 BK 联谊会（美国大学优秀生和毕业生荣誉组织。）今天，41 岁的赖丝是斯坦福大学有史以来最年轻的教务长，并是担任这种权威职位的第一位女性和第一位非洲裔美国人。

是什么因素使这两个不同类型的人攀上各自领域的高峰？施瓦辛格在最近一次接受电视采访时言简意赅地给出了答案："勤奋，勤奋外加不断自我要求和积极的思维。"

在任何领域奋斗，抱负和动力都不可少。不过，达到顶峰者并不一定是天资最佳的人，而是肯下苦功夫的、勤奋的少数人，他们工作努力，并且不断对自己提出更高的要求。

爱尔兰有位作家叫布朗，一生下来就患了瘫痪症，到 5 岁时还不能走路、不会说话，头部、身体、双手和右脚都不能动弹。

5 岁那年的一天，他妹妹用粉笔写字，他从中受到启发，从而伸出左脚将粉笔夹住，在地上勾画起来，一年后他学会了 26 个英文字母。从此母亲教他读书认字。后来他以坚韧的毅力学会了用左脚打字、画画，并开始作文和写诗。他把打字机放在地上，用左脚打字、上纸、下纸和整理稿纸。每打一张不知要消耗多少精力和时间。

21 岁时，他终于出版了第一部自传体小说《我的左脚》；16 年后，他又出版了另一部小说《生不逢时》，成为国际畅销书，15 个国家出版了他的著作，还改编成了电影。在他 48 年的短暂生涯中，他以惊人的毅力创作了 5 部长篇和 3 部诗集，这些都是用一只左脚的脚趾打成的。

布朗这位令人感动的作家算是真正找到了自己，发挥了自己仅能动的一只脚的优势，从而铸就了辉煌的人生。

面对残疾，有的人被打垮，自暴自弃，注定是悲惨的一生；而有的人却自强不息，积极深入了解自己的长处和短处，扬长避短，勤奋努力，克服重重障碍，为自己创造辉煌的人生。

奥里森·马登认识到，一个人的进取与成才，环境、机遇、天赋、学识等外部因素固然重要；但更重要的是依赖于自身的勤奋与努力。被誉为"钢铁大王"的安德鲁·卡内基就是凭借勤奋努力出人头地的楷模。

为了给父母分忧，安德鲁·卡内基 10 岁的时候进了一家纺织厂当童工，周薪只有 1.2 美元。后来，他又干起了挣钱稍多一点的工作：烧锅炉和在油池里浸纱管。油池里的气味令人作呕，灼热的锅炉使他汗流浃背，但卡内基还是咬着牙坚持干下去。当然，他并不甘心如此潦倒一生，而是奋发图强，积极进取。

卡内基在白天劳累一天后，晚上还参加夜校学习，课程是复式记账法会计，每周 3 次。这段时期他所学的复式会计知识，成了他后来建立巨大的钢铁王国并使之立于不败之地的法宝。

1849 年冬天的一个晚上，卡内基上完课回家，父亲告诉他，匹兹堡市的大卫电报公司需要一个送电报的信差。他立刻意识到，机会来了。

第二天一早，卡内基穿上崭新的衣服和皮鞋，与父亲一起来到电报公司门前。他突然停下脚步，对父亲说："我想一个人单独进去面试，您就在外面等我吧！"原来，他担心自己与父亲并排面谈时，会显得个子矮小；同时，他也怕父亲讲话不得体，会冲撞了老板大卫先生，从而失去这个难得的机会。

于是，他单独一人上到二楼面试。大卫先生打量了一番这个矮个头、高鼻梁的苏格兰少年，问道："匹兹堡市区的街道，你熟悉吗？"

卡内基语气坚定地回答："不熟，但我保证在一个星期内熟悉匹兹堡的全部街道。"他顿了顿，又补充道："我个子虽小，但比别人跑得快，这一点请您放心。"

大卫先生满意地笑了："周薪 2.5 美元，从现在起就开始上班吧！"

就这样，卡内基谋得这个差事，迈出了人生的第一步。这时，他年仅 14 岁。

在短短一星期内，身着绿色制服的卡内基实现了面试时许下的诺言，熟悉了匹兹堡的大

街小巷。两星期之后，他连郊区路径也了如指掌。他个头小，但腿很勤，很快在公司上下获得一致好评。一年后，他已升为管理信差的负责人。

卡内基每天都提早一小时到达公司，打扫完房间后，他就悄悄跑到电报房学习打电报。他非常珍惜这个秘密的学习机会，日复一日地坚持着，很快就熟练掌握了收发电报的技术。后来他被提升，成了电报公司里首屈一指的优秀电报员。

当年的匹兹堡不仅是美国的交通枢纽，而且是物资集散中心和工业中心。电报作为先进的通信工具，在这座实业家云集的城市起着极其重要的作用。通过努力，卡内基熟悉了每一家公司的名称和特点，了解各公司间的经济关系及业务往来。日积月累之中，他熟读了这无形的“商业百科全书”，这使他在日后的事业中获益匪浅。因此，卡内基在回顾这段经历时，称之为“爬上人生阶梯的第一步”。

想要成大事的人，必须勤奋地去劳动，世上无不劳而获的东西。正是因为勤奋努力，比别人付出的更多，才使卡内基把握了许多事业上的机会，在经济方面取得了辉煌的成就，赢得了精彩的人生。

肯多下一点工夫，才能成就不平凡的人生

博恩·崔西生于美国圣地亚哥，父母一直没有固定的工作，因此他在青少年时代就经常面对物资匮乏的窘境。多年以后，他回忆起自己青少年时代的家境时说，当时他们家里的主题曲就是：“我们买不起!”

高中没毕业，崔西就辍学了。崔西的第一份工作是在一家小餐馆洗盘子，每天下午 4 点上班，常常工作到次日凌晨。他的第二份工作是洗车，接着又换到清洁管理公司，常常洗地板到半夜，当时的他忍不住想：“可能我一辈子都会洗东西吧？”

20 岁那年，崔西开始到处旅行。他曾经和两位好友在一起，用 300 美元横越了美洲、欧洲、亚洲和非洲，行程 2.88 万公里，主要是坐汽车和步行。在非洲，撒哈拉沙漠让崔西吃尽苦头，那个时候他开始意识到：“每个人都必须横越自己的撒哈拉沙漠。”

崔西开始尝试改变自己的生活，在每天辛勤的体力劳动之后，他都会用 5 小时来学习。他的很多同伴不能理解：为什么一个做体力劳动的人，每天还要这样拼命读书？不过对于崔西来说，原因很简单，那就是改变自己的生活：“我不想一辈子做这种工作。”

回首往事，崔西并不认为自己的生命有什么转折点，因为生命是不断累计的结果。他认为有三个道理改变了他的生活，“第一是对自己负责，千万不要找借口；二是认识到目标的重要性，而且为了这个目标去努力；三是意识到学习的重要性，坚持终身学习。”

40 年来，崔西每天至少阅读 3 小时，即使忙碌的上班日或节假日，也从不间断。崔西对读书的坚持，不仅体现于定时阅读的习惯上，也落实于他对学识的追求上。高中没毕业的博恩·崔西，后来不但完成了大学教育，还念了研究生。

崔西认为，成功在于实践目标。他说：“只有 3%的人为未来做详细的规划，而有 97%的人不为未来做什么规划。通常来说，做规划的人有自己的事业；而没有规划的人，则为那些有规划的人工作。”

他在自己长期的实践和观察中发现，顶尖的人总是想着未来，而平庸的人总是想着过去。崔西说：“那些最优秀的人在启动之前已经设立了一个未来的远景目标，然后倒推现在应该做什么，从而迈出第一步。大多数人对生活都有自己的想法，但从来没有迈出第一步。”

“大自然就像一个魔术师，它在你的面前设定了一个帷幕。你每走一步，帷幕就会自动往回退一步。”崔西说，“所以如果你走不到这一步，你是看不清未来的情形的。不要对未来

有太周详的规划，关键在于迈开那一步。”

崔西是一个崇尚行动的人。他说，“成功的关键在于行动，成功的人都是行动导向的人。一旦他们有了什么想法，就立即去实践。实践的结果有两种：一是可能成功，一是可能失败。成功总是伴随着一串失败，是失败的累积。所以，只要你去试，就不会输。”

“不要怕失败，关键在于行动。”崔西的这一思想和奥里森·马登的思想如出一辙。

马登在著作中写道：成功与不成功之间的距离，并不如大多数人想象的那样是一道巨大的鸿沟。成功与不成功只差别在一些小小的动作：每天花 5 分钟阅读、多打一个电话、多努力一点、在适当时机的一个表示、表演上多费一点心思、多做一些研究，或在实验室中多实验一次。

下面的故事就生动地阐释了马登的这一成功学思想。

大学时代，哈里曾在市中心豪华地段的“大卫·安吉拉”餐厅工作。一般的甜点他们都是向供货商买冷冻的成品，融化之后再端出去，就好像是新鲜的。不过，他们却确实亲手烘焙他们自己的巧克力酥，这是利用家庭秘方配上介绍的特殊技巧做成的，然后放置在白色的盘子里，再撒些木莓片与巧克力糖浆。一般都是把比利时巧克力磨碎形成上面薄薄的一层糖粉，由于是刮成碎片做成的，所以非常好看。

哈里在那边工作的时候，便学会了如何做这道甜点。哈里结婚以后，妻子凯西琳就把他赶出厨房，她说是因为他从来不整理善后，不过哈里知道，真正的原因是他做的巧克力酥令她颜面无光。

有一天，哈里去美容院接凯西琳——老实说，这是一桩哈里永远不会了解的事。为什么会有人愿意付钱给别人、让他们把你的头发弄得很好笑，然后接下来好几天不能正常入睡深恐将发型弄乱呢？奇怪的顾客。反正，她的头发还没弄好。所以，哈里在等待的时候，随意翻翻桌上的杂志。那儿没有哈里最喜欢的户外活动的杂志，因此，他挑了一本有关烹饪的书，开始一页页翻看着。在翻阅的过程中，哈里无意中看到制作巧克力布丁的食谱。是的，巧克力布丁——不是速成那种，是家庭烹制那种。哈里盯着食谱，意识到上面所列出的成分和自己在餐厅所作的巧克力酥一模一样——唯一有区别的地方，是材料混合的时间和方式，以及摆列端出的花样不同罢了。

哈里感慨道：人生多么类似上等的美食，上天施与我们的材料与别人所接受的是完全相同的，问题在于我们如何将材料混合在一起——细节、时间和外观——于是，结果才各有千秋。有些人只做出了布丁；而有些人只是多费点时间，多下一点工夫，巧妙地展示他们的成果，便造就了不凡的成品。

任何人的成功都不是偶然的。这其中包含着有志气，有决心，有毅力，有善于捕捉时机的智慧，有创造时机、操纵环境的才干，等等。

真正的成功决不是侥幸可以得到的。也就因为这个缘故，我们可以相信，失败也绝不是命运。有许多人把自己的失败归罪于命运，其实，如果我们肯冷静地观察，就可发现，命运还是操纵在自己手里的；坚强的人不会因为环境的不利就丧失了斗志，只有那些优柔寡断的人才在外力的阻挡之下低头退缩，改变了自己的志愿。

我们常看见有一些人，他们有天赋的聪明和才气。在别人看来，他是可能有点成就的，他自己当初也以为是可以有点成就的。可是到后来，其中有的人青云直上，发挥了自己的专长，而有的人却在生活的琐碎项目中消失了。

这是为什么呢？

研究发现，许多失败的人都是太懒散，他们以为来日方长，反正有的是时间，加上自己的聪明才智，总不会不成功的。可是，懒散会成为习惯，他们慢慢地安于懒散逸乐的生活，而他们的那点可贵的天赋就在弃置不用之下生锈或发霉了。当别人还不免为他可惜的时候，他自己却早已忘记自己是可能有所成就的了。

有些人辜负了他自己优越的天赋，是因为他太聪明。他看不起埋头苦干的人，笑那些想走上成功之路的人们是傻瓜。

你也看到过笑人们是傻瓜的聪明人吗？在这些聪明人的脑子里想来：一样是拿薪水，一样的吃饭穿衣，娶妻生子，少付出一些力气，老板也不会骂我，更不会开除我，你们那样兢兢业业，又是何苦来呢？可是，他不知道，我们对上司交代容易，维持生活也绝不困难，而怎样才能向自己的生命交代，才是我们一生中最大的责任和最大的课题。

有些人越走离他的目标越远，是因为他的舵把不稳，所以只能随着潮水的冲击，跟着风向的吹动，忽东忽西，忽前忽后。他没有坚决朝向自己目标进行的魄力，一生在迁就环境。结果，他就被环境淹没、沉落下去了！这不也是一个悲剧吗？可是，我们随处都可以见到有人做这种悲剧的主角。

生活中很多人 90%的时间只是在混日子。大多数人的生活层次只停留在：为吃饭而吃、为搭公车而搭、为工作而工作、为了回家而回家。他们从一个地方逛到另一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，却很少有时间从事自己真正想完成的目标。就这样，一直到老死。

不要做聪明的傻瓜！在一部电影里，有一句对白说“苦干近乎愚蠢”，可是，到后来证明，只有近乎愚蠢的苦干的人才能拯救他们自己和别人。假如你有聪明的天赋，千万找到那点近乎愚蠢的干劲。只有傻干、苦练的人才可以真正显出他的聪明！？

贫穷与苦难的刺激也可以成为前进的动力

奥里森·马登指出：“出身不能决定一切。无论何等出身，只要勇于摆脱困境，就能够获得巨大的成功。”“不要以为富家的子弟，得到了好的命运。大多数的纨绔子弟，做了财富的奴隶，他们不能抵制任何的诱惑，以至于陷入堕落的境地。要知道，享乐惯了的孩子，决不是那些出身贫贱的孩子的对手。一些穷苦的孩子，甚至穷苦得连读书的机会也没有的孩子，成人之后却成就了大事业……一个年轻人所能继承到的最丰厚的遗产，莫过于出生于贫贱之家。”

翻开美国名人奋斗的历史，不难发现，大部分成功者在开始的时候都是穷苦孩子。

安德鲁·卡内基出身贫困，他的父亲是纺织工，卡内基刚入企业界的身份是锅炉工；福特出生在一个农庄，他的父亲希望他也成为一个农民，福特却跑到了城市里，但他一开始身无分文；惠普公司创办人休利特和帕卡德在建立公司时可以说都是穷光蛋，他们的创业资本仅有 538 美元，创业地点是他们的汽车库。

在生活中，无论怎么说，卖报这个职业都不是很理想的工作。对一般人来说，卖报顶多能指望维持生活就是了。可是，在美国最受尊敬的人当中，爱迪生就是报童出身。他在只有 10 岁的时候，就开始做化学实验，而且自己装备了一个流动实验室。有一天，当他正在火车上做实验时，火车急拐弯，他的亚硫酸瓶摔破了，于是产生了一些奇怪的气味和乱七八糟的反应。那位很有耐性的乘务长再也忍耐不住了，把爱迪生赶了出去，并且给了他一记耳光。

颁布奴隶解放令的美国第 16 任总统林肯，在年轻的时候，曾经借着炉子的火光来学习数学和语法，曾经为买一些书，步行 70 公里的路。他既没有得到过什么遗产，也没有碰到过什么特别的好运气。他之所以有出色的前途和作为，正是因为他有那不屈不挠的意志和正直的气质。

美国第 17 任总统约翰逊，小时候是裁缝店的学徒，从来都没有上过学。但正是这样一个生在小木屋、没有读过书的孩子，在美国内战期间担任了总统。他以其丰富的实践经验赢

得了全世界的赞扬，切实解放了 400 万的奴隶。

两度出任美国总统的格罗弗·克利夫兰一开始只不过是个穷苦的店员，每年薪水仅有几十美元，但他后来分析造就自己成功的因素时提到："极度贫困所激发的雄心比较来得切实有力。"

可以说，所有这些人一开始都处于艰苦卓绝的境地。但他们没有抱怨命运，也没有哀叹人生，贫穷与苦难的刺激反而成为了他们前进的动力，使他们最后成了白手起家的典范、自立成功的楷模。

在世界最伟大的英雄和功臣中，有许多是贫苦出身的，他们毫无依靠地与命运作斗争，积累了自己的能力。

西班牙作家塞万提斯在马德里的监狱里写成了著名的《堂·吉诃德》，那时他穷困潦倒，甚至连稿纸也无力购买，只好在小块的皮革上写作。有人劝一位富裕的西班牙人去资助他，可是那位富人却答道："上帝禁止我去接济他的生活，他的贫穷才使世界富有。"

每一个青年，无论他出身贫贱还是高贵，如果他有一个坚定正确的目标，稳步前进，那么无论是苦难还是魔鬼，都不能阻止他的前进。

贫穷与苦难所阻挡的只是弱者的成功道路，而对于自信者、勇敢者和坚韧者，贫穷与苦难只会激发他们的潜能，点燃他们的生命之火，鞭策他们以最大的决心和毅力去争取成功。奥里森·马登说："贫穷就好像我们健身房里的运动器械，可以锻炼人，使人体格强健。所以，贫穷是我们努力奋斗最有利的出发点。""为脱离艰难的境地而努力挣扎，是去除贫穷的唯一方法，而这一件事最能造就人才。""一个真正勇敢的人，愈为环境所迫，反而愈加奋勇……他敢于对付任何困难，轻视任何厄运，嘲笑任何障碍，因为贫穷困苦不足以损他毫发，反而增强了他的意志、品格、力量与决心，使他成为所有人中最卓越的人。对于这样的人，命运无法阻挡他们的前程。"？

坚强的意志和毫不动摇的决心会帮助你逆流而上

奥里森·马登说："不管你从事什么样的工作，你坚强的意志和毫不动摇的决心都会帮助你逆流而上，不管水流有多么湍急，面临的障碍有多么大。""凭借坚强的意志能够成就伟大的事业，任何困苦也无法阻挡坚强者的前进步伐。"

马登在 7 岁时就成了孤儿，这时他不得不自己去寻找住房和饮食。早年他读了苏格兰作家斯迈尔斯的《自助》一书。斯迈尔斯像马登一样，在孩提时代就成了孤儿。但是，他找到了成功的秘诀。《自助》一书中的思想种子在马登的心中形成了炽烈的愿望，发展成崇高的信念，使他的世界变成了一个值得生活得更美好的世界。

在 1893 年经济大恐慌之前的经济繁荣时期，奥里森·马登开办了四个旅馆。他把这四个旅馆都委托给别人经营，而他自己则花许多时间用于写书。实际上，他要写一本能激励美国青年的书，正如同《自助》过去激励了他一样。正当他勤奋地写作时，令人啼笑皆非的命运捉弄了他，也考验了他的勇气。

马登把他的书叫做《奋力向前》。他采用的座右铭是："要把每一时刻都当做重大的时刻，因为谁也说不准何时命运会检验你的品德，把你置于一个更重要的地方去！"

就在这个时候，命运开始检验他的品格，要把他安排到一个更重要的地方去了。

1893 年的经济大恐慌袭来了。马登的两个旅馆被大火烧得精光，他即将完成的手稿也在这场大火中化为灰烬。他的有形财产都付诸东流了。

但是马登并没有被击垮。他审视周围，看看国家和他本人究竟发生了什么事。他的第一

需要全本请访问 www.ertongbook.com