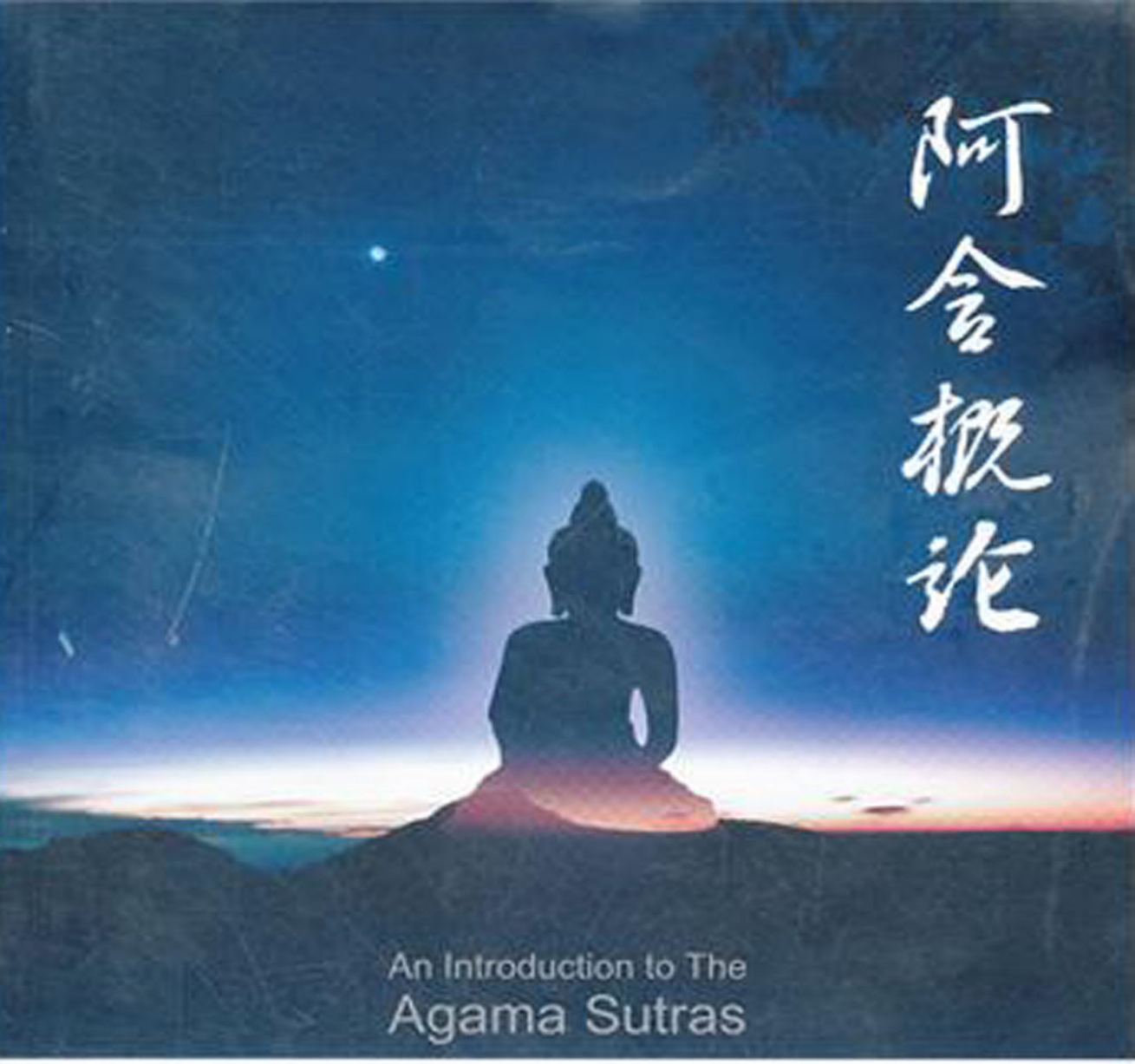

阿含概论

An Introduction to The Agama Sutras

萧平实居士 著
Pings Xiao

四川大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

第一章　绪论——解脱道实证的定义……（1）
第一节　亲近善知识——实证解脱的第一步……（1）
第二节　初果实证的定义……（5）
第一目　初果实证的定义……（5）
第二目　戒是解脱之依凭……（11）
第三目　断三缚结者即是初果人……（14）
第三节　二果实证的定义……（16）
第四节　三果实证的定义……（17）
第五节　四果实证的定义……（24）
第六节　缘觉实证的定义……（26）
第一目　辟支佛实证的定义……（26）
第二目　缘觉与独觉的异同……（27）
第七节　三归五戒与断除异生性证初果的关联……（28）
第二章　由蕴处界入无我的观行而断见惑思惑……（38）
第一节　十八界六入绪说……（38）
第二节　由十八界及六入的不实而断烦恼……（50）
第三节　由观察五蕴不实而断烦恼……（57）
第一目　五阴的内涵……（57）
第二目　五阴的缘起……（75）
第三目　受蕴的虚妄……（80）
第四目　想蕴的虚妄……（81）
第五目　行蕴的虚妄……（81）
第六目　识阴的虚妄……（82）
第四节　进断修道所应断烦恼……（86）
第三章　四圣谛的观行……（88）
第一节　四圣谛与八正道的关系……（88）

第二节　苦圣谛……（90）
第三节　苦集圣谛……（100）
第四节　苦灭圣谛……（105）
第一目　苦灭圣谛……（105）
第二目　涅槃实际乃是无间等法……（114）
第五节　苦灭道圣谛……（122）
第四章　因缘法的观行——缘觉智慧的实证……（136）
第一节　因缘法中的无明应先断除……（136）
第二节　十因缘与十二因缘……（166）
第一目　十因缘之名色缘识——名色由识生……（166）
第二目　十因缘观与十二因缘观的关联……（187）
第三节　识缘名色，名色缘识……（206）
第四节　十因缘法中的本识令二乘涅槃远离断灭空……（215）
第一目　缘识有名色……（215）
第二目　取阴俱识……（229）
第三目　阿含中的存有法义……（237）
第四目　恐惧堕入断灭空故无法断我见……（245）
第五目　解脱是如，涅槃非断灭空……（249）
第五章　涅槃——涅槃是自知自作证的……（256）
第一节　灭尽十八界方是无余涅槃……（257）
第一目　涅槃是实修也是实证的……（257）
第二目　灭尽十八界方是无余涅槃……（264）
第三目　十八界舍已方证无余涅槃……（275）
第二节　灭尽五阴方是无余涅槃……（278）
第三节　无余涅槃中的本际、实际……（302）
第一目　无余涅槃中的本际、实际……（302）
第二目　阿含经中确实曾说过本际识的存在……（307）
第三目　本际识是诸法本母……（310）
第四目　涅槃本际离见闻觉知而非断灭空……（314）
第五目　涅槃本际又名外识……（314）
第六目　意识细心说的由来……（319）
第七目　涅槃本际即是第八阿赖耶识……（322）
第八目　名色之根本——第八识——说真实缘起……（325）
第九目　真常唯心是义学而非玄学……（327）

第十目　有为与无为……（333）
第四节　三归五戒是证初果解脱之基本要件……（336）
第一目　声闻解脱道异于菩萨所修佛菩提道的果证……（336）
第二目　三归五戒是证初果解脱之基本要件……（337）
第六章　以三法印自我检验果德……（341）
第一节　诸行无常……（341）
第一目　行的总说……（341）
第二目　行的涵义……（350）
第三目　行集……（351）
第四目　行灭……（353）
第五目　行味……（354）
第六目　行患……（356）
第七目　行出……（358）
第八目　诸行无常故苦、无我……（359）
第九目　诸行无常，是生灭法……（360）
第十目　生灭灭已，寂灭为乐……（361）
第二节　诸法无我……（362）
第三节　涅槃寂静……（375）
第四节　三法印不得外于本住法而成立……（388）
第一目　三法印依本住法而建立……（388）
第二目　因缘果报所依的本住法……（395）
第七章　佛涅槃后当以法为依、以戒为归……（404）
第一节　三缚结不能断除之原因……（404）
第一目　现观识阴虚妄是解脱道实修者的首要……（404）
第二目　意识是修行的关键……（415）
第三目　远离六识论及厘清解脱道的大前提……（419）
第四目　寿暖与识即是命根……（429）
第五目　三缚结不能断除之原因……（443）
第二节　当设方便而令二乘菩提久住……（452）
第一目　佛涅槃后当以法为归、以戒为依……（453）
第二目　莫护助恶知识……（455）
第三目　亲近正法正士……（457）
第四目　当设方便而令正法久住……（461）
第三节　阿含解脱道不是成佛之道……（466）

第一目　阿罗汉不是佛陀……（466）
第二目　天上天下无如佛……（468）
第三目　莫将阿含解脱道误认为成佛之道……（469）
第四节　真我与无我的困扰……（472）
第一目　非我、不异我、不相在——真我与无我并行……（472）
第二目　真我与无我的困扰……（487）
第五节　总归于亲近真善知识、远离邪见……（497）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

作者小传

萧平实，公元 1944 年（甲申）生于中国台湾地区中部小镇。世代务农，父祖皆为三宝弟子。13 岁丧母，初识无常。少时即好打坐及方外之术，亦习金石拳术古文针灸等。自小厌恶迷信，每斥神造世间之说，不信神能造人。

兵役期满后辞父离乡，于台北市觅职。5 年后成立事务所，执行业务；虽游世务，而乐于暗助弱小。

历练世间法 18 年后，于 1985 年皈依三宝，鼎力护法，勤种福田。始修持名念佛，自成无相念佛功夫。1989 年初，转修体究念佛——参禅；10 月前往印度朝圣，多有感应。返台湾地区立即结束事务所业务，专心护法及参禅。次年 11 月于家中闭关，摒绝一切外缘，苦参 19 天后破参。

嗣即深入藏经，以三乘法义印证无讹。乃于 1991 年仲夏出而弘法度众，于“中央信托局佛学社”等三处主持佛法讲座及共修，6 年不辍，同修渐众。

1997 年 2 月与诸同修成立佛教正觉讲堂，6 月成立台北市佛教正觉同修会，继续演示《楞伽经》、《成唯识论》、《真实如来藏》，8 月成立正智出版社，散播大乘宗门正法之种子，著有《无相念佛》、《念佛三昧修学次第》、《禅——悟前与悟后》、《正法眼藏——护法集》、《生命实相之辨正》、《真假开悟之简易辨正法》、《禅净圆融》、《公案拈提》（1～7 辑）、《真实如来藏》、《楞伽经详解》、《胜鬘经讲记》、《大乘起信论讲记》、《楞严经讲记》、《人间佛教》等书，总计已达百本。其中《禅——悟前与悟后》、《真实如来藏》、《禅净圆融》已经在祖国大陆出版。

自　序

阿含部的《央掘魔罗经》卷二中曾说："譬如鵂（同枭，不孝鸟）鸟，从久远来无有惭愧、不报恩养，以宿习故今犹不舍。彼诸众生亦复如是，过去世时无有惭愧：已无惭愧、今无惭愧、当无惭愧。闻如来藏不生信乐：已不信乐、今不信乐、当不信乐。譬如猿猴形极丑陋，常多惊怖，其心躁动如水涌波，以宿习故今犹不息；彼诸众生亦复如是，去来现在心常轻躁，闻如来藏不生信乐。如鸱鸺鸟（猫头鹰）昼盲夜见、好暗恶明，彼诸众生亦复如是，好邪、恶正，不乐见佛及如来藏，去、来、现在不生信乐，如彼鸱鸺好暗恶明。如人长夜修习邪见，染诸外道不正之说，以宿习故今犹不舍；彼诸众生亦复如是，久习无我隐覆之教，如彼凡愚染诸邪说，去、来、现在不解密教（佛法中的秘密教理），闻如来藏不生信乐，非余众生。"

为何本书序文中要先举出这段经文来说呢？因为这段经文点出了一个事实：若是不信无余涅槃之中仍有第八识如来藏独存不灭而非断灭空，就无法断我见乃至断我执。因为不免会恐惧堕于断灭空，成为断见外道，所以我见一定无法断除。佛陀在四阿含中开示：入无余涅槃时，要灭尽五蕴、十八界。但末法时期修学解脱道的人们大多不能接受，因为他们认为五蕴、十八界灭尽以后就会成为断灭空；于是在口头上接受蕴处界全都生灭无常故无我时，又回头在识阴中建立意识细心常住不坏的说法，便在本质上与常见外道合流，断我见、断三缚结就成为不可能的事了。从此以后都无法断我见，只好永远留在凡夫位中，继续流转生死而始终与取证解脱果无缘了。

然而佛陀在阿含中，曾说阿罗汉们所证的无余涅槃是"真实、清凉、寂灭、常住不变"。意谓阿罗汉们舍寿灭尽五蕴十八界，入了无余涅槃以后的无余涅槃之中并不是断灭空，而是有真实法独存，所以才说无余涅槃中是"常住不变"；也说涅槃之中是迴无烦恼而清凉的，更说无余涅槃中全无觉知与六尘诸法而绝对寂灭。外道与凡夫们，误以为灭尽五蕴十八界后的无余涅槃之中是断灭空，所以无法断我见、证初果。以此缘故，佛陀曾特地说明无余涅槃之本际，又说众生是因为无明阴盖而长在生死漫漫长夜中流转，不到本际。

不但如此，佛陀也在阿含中说过：因为有意识以外的另一个大众所不知道

的识，在五阴死后入住母胎中，才能再度出生名色（五阴、十八界）。又说，若是这个识中途离开母胎了，胎中尚未成长具足的名与色就会毁坏，不但不能继续生长，更不可能满足十月而出生于人间。这也是说明人类的五阴十八界，是由这个大众所不知道的本识所出生的，当然这个识一定不是指识阴中的意识觉知心，因为意识觉知心是被这个识所出生的五阴中的识阴六识之一。

在《阿含经》中，佛陀为何要特地说明以上所举似乎与声闻阿罗汉所修的解脱道无关的涅槃本际的法义呢？当然是有其重要用意的。佛陀这样说的目的，就是要使大众理解一个真理：灭尽五阴十八界以后的无余涅槃中并不是断灭空，因为那时还有一个曾经出生此世五阴十八界的本识继续存在。当那个识独自存在于无余涅槃中的时候，是全无五阴十八界存在的境界，就是“涅槃寂静”法印，也是大乘《心经》所说的境界。所以无余涅槃中既无六根、六尘、六识，也无色阴、受阴、想阴、行阴、识阴；既无世间法，也无出世间法；既无声闻菩提，也无佛菩提，无智亦无得。这就是出生五阴十八界的真识（第八识）如来藏独住的境界，就是无余涅槃中的境界。所以无余涅槃中无觉知心、无六尘，绝对寂静、绝对清凉，却是常住而真实的，不是断灭空，因此佛陀在《阿含经》中也说阿罗汉所证的涅槃是“常住不变”。复次，识阴总共有六个识，而六根中的意根也是心，即是第七识；再加上这个不摄属十八界、不属于五阴而能生十八界五阴的本识，总共则是八个识，这是《阿含经》中明文记载的圣教，也是古时所有阿罗汉们所服膺的正理。

这个本识是在灭尽十八界五阴以后可以继续独存不灭的，当修学解脱道的人们确实理解这个道理以后，对佛陀所说“入无余涅槃以后要灭尽五阴十八界，成为完全无我的状态”，就不会再有落入断灭空的恐惧了，在解脱道的知见上也不会落入断见外道的邪见中。于是在了知五阴十八界虚妄以后，特别是在了知识阴觉知心或意识离念灵知心，是根与尘相触为缘而生的生灭法以后，就能自行确认五阴十八界或意识心确实都是无常故空、空故无我。确实了知这个事实以后，就能凭着自己的现观而确认五阴十八界无我，愿意断我见、断三缚结，证果才有可能。若是不能认识这个本识常住不坏的大前提，落入六识论中，为了避免舍寿时灭尽五阴十八界以后落入断灭空，就会建立意识觉知心中的某一部分是常住法，于是无法远离常见，连断我见、证初果都不可能，当然更不可能证得阿罗汉果。由此证实，八识论正见才能支持学人真的断我见、证初果，六识论一定会导致学人永远不离常见、我见，永远不能证果。

在修学声闻解脱道时不能背离这个道理，修学缘觉道时也一样不能背离这个道理。所以当阿难向佛陀提出自己的看法：“在我看来，因缘观很容易修证。”佛陀当场加以制止，不许阿难继续这样说，反而说缘觉法的因缘观是甚

深极甚深的，是不容易修证的；于是就说明自己成佛以前，还在因地时所作的因缘观，是先由十因缘的逆观、顺观完成以后，再作十二因缘的逆观、顺观，才能完成因缘观的。而十因缘法中的逆观，推究名色的由来时，必须先认定名色是由另一个识来出生的，不是单凭外法（譬如父母、四大）等因缘就能形成的；然后才作十二因缘法的观行，确认那个本识会出生名色的原因，都是由于往世始终不能断除无明，熏习种种五蕴十八界真实有我的邪见所致。这也呼应了佛陀所说识住母胎才能出生名色的正理，也间接证明无余涅槃中不是断灭空的正理。由此可见四阿含诸经中说的正理，都是基于第八识出生名等七识的正见来说的。如果受持六识论时，对于佛陀在阿含中所说的这些道理就不能通达；为了避免落入断见中，就必须回头建立意识细心常住说，于是重新落入我见中，解脱果的取证也就无法获得丝毫成果了。

在本书中，笔者仅对声闻缘觉所修的解脱道的入道内容加以比较详尽的解说，着重于初果的取证；至于二果、三果、四果及辟支佛的实证，并不是现代修学南传佛法解脱道者的重要课题，所以不在这套书中细加阐述。只要当代修学解脱道的人们能在断我见、断三缚结上面亲证了，随后即可从四阿含诸经或《尼柯耶》的详细阅读及深入思维中，获得解脱果的晋升，亲证解脱道中修道位的果德便不是难事。最难的是如何见道不退，成为解脱道中的初果人。所以本书特别着重于见道有关的内涵，不厌其烦地详加细说，务期读者可以确实从此书中的知见付诸观行，获得初果的实证。然而，对于三果与四果实证关卡，书中也作了重要而简单的提示，以免读者未证言证而犯下大妄语的恶业。

在本书中，笔者将四阿含中隐覆难知的声闻菩提真实义理加以如实解说，令人远离臆想思维，久后能入蕴处界无我的现观而证解脱果。若能借此书断除我见而证声闻初果，随后进修二果及三果、四果就能顺理成章；若不想走上声闻解脱道，转而修学大乘法而求明心见道时，也不会再落入我见之中而成为错悟，大妄语业就可以避免，悟入大乘见道位中也就容易多了。为了帮助末法时代的学佛同胞，即以如是缘故发心写作此书，期望所有正在修学或未来即将修学解脱道的学人们，有幸能够成为实义声闻圣者，或者进而转成实义菩萨圣者。

末学　萧平实 谨序

公元 2009 年仲冬

第一章　绪论——解脱道实证的定义

第一节　亲近善知识——实证解脱的第一步

《杂阿含经》卷三十云：【“世尊！有四种入流分，何等为四？谓亲近善男子，听正法，内正思维，法次法向。”】

又如《增一阿含经》卷四十云：【“夫善知识之人，即是全梵行之人；与共从事，将视好道。我亦由善知识，成无上正真、等正觉；以成道果，度脱众生不可称计，皆悉免生老病死。”】

三如《增一阿含经》卷十七说：【尔时世尊告诸比丘：“有此四法，多饶益人。云何为四？第一法者当亲近善知识，第二者当闻法，第三者当知法，第四者当法法相明。是谓比丘：有此四法多饶益人。是故诸比丘！当求方便成此四法。如是，诸比丘！当作是学。”】

四如《杂阿含经》卷七所载：【尔时世尊告诸比丘：“为断无常法故，当求大师。云何是无常法？谓色是无常法；为断彼法，当求大师。受、想、行、识，亦复如是。”】

五如《杂阿含经》卷三十一曰：【尔时世尊告诸比丘：“有三有漏，何等为三？谓欲有漏，有有漏，无明有漏。为断此三有漏故，当求大师。”】

佛陀一再交代要亲近善知识，多听闻善知识演说正法，还要加以如实理解，并且将善知识所教导的正法修行上应该注意的次要诸法，同时确实执行；然后把善知识所说的法义前后贯通而无遗漏，即能实证解脱果，成为初果到四果圣人。

问题是如何选择真正的善知识？如何判别谁是假善知识？这是修学解脱道的人很难加以分辨的。因为真正善知识所说法义往往异于一般假善知识，不仅人数总是少数，而且很可能被大量的假善知识遮盖了。所以在阅读诸方善知识著作时，应该持客观而冷静理智的态度，以中立而求实证利己的心态，耐心地阅读；并且要确实理解不同善知识的各种不同说法以后，再依经教给予比对与

评判，才有可能选出真正的善知识，然后依其所说修学，才能获得实证。

唯识学是佛菩提道的增上慧学，也是最后成佛的唯一凭借。如果没有一切种智，诸地菩萨都不可能圆满十地修证，诸佛也不可能成就佛道；而一切种智唯识增上慧学是八识论的正理，主张一切人都各有八识。这既然是成佛的究竟理，那么从佛菩提道中方便分析出来的二乘解脱道，当然就必须依八识论的前提来修断我见与我执，才能成就解脱果，否则解脱果的修学都将成为戏论而无法实证。依此原则来辨认善知识真假就很容易了：凡是以六识论来弘扬声闻及缘觉解脱道的善知识，必然没有实证二乘解脱道，也无法教导大众实证解脱道。

再从当来下生成佛的弥勒菩萨所演说的《瑜伽师地论》中，同样以八识论的大前提来解说总共三十四卷的声闻、缘觉的解脱道，也可以证明必须要依八识论的大前提来修学解脱道，才是正确的修学基础，也才有断我见与我执而亲证解脱果的可能。是故，以弘法者持六识论或持八识论的前提，作为选择所应亲近的善知识，是永远都不会有错误的，这正是解脱道入道前，选择善知识时所应了知的大前提。

接着再说明“先知法住、后知涅槃”的真义。若是未断我见，仍然堕入离念灵知意识心中，自称已证实相、已成四果，都属于未证言证的大妄语人。必须在洞视识阴六识全都生灭不实，由此而断除我见、证得初果之后，已开始进断我所贪爱与我执的人，才会了知涅槃应该如何取证；而不是单在求证禅定境界上面修行，误将禅定境界的实证错认为实证解脱，是名“先知法住、后知涅槃”：

【……时，众多比丘将彼须深诣世尊所，稽首礼足，退住一面，白佛言：“世尊！今此外道须深，欲求于正法中出家受具足、修梵行。”尔时世尊知外道须深心之所念（为盗佛法而来出家），告诸比丘：“汝等当度彼外道须深，令得出家。”时，诸比丘愿度须深出家已，经半月，有一比丘语须深言：“须深！当知：我等生死已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。”时，须深语比丘言：“尊者！云何学离‘欲、恶不善法’，有觉有观离生喜乐具足初禅，不起诸漏，心善解脱耶？”比丘答言：“不也！须深！”复问：“云何离有觉有观，内净一心，无觉无观定生喜乐，具足第二禅，不起诸漏，心善解脱耶？”比丘答言：“不也！须深！”复问：“云何尊者离喜舍心，住正念正智，身心受乐、圣说及舍，具足第三禅，不起诸漏，心善解脱耶？”答言：“不也！须深！”复问：“云何尊者离苦息乐、忧喜先断，不苦不乐舍，净念一心具足第四禅，不起诸漏，心善解脱耶？”答言：“不也！须深！”复问：“若复寂静解脱，起色、无色，身作证具足住，不起诸漏，心善解脱耶？”答言：“不也！须深！”须深复问：“云

需要全本请访问 www.ertongbook.com

何尊者所说不同、前后相违？云何不得禅定而复记说？”比丘答言：“我是慧解脱也！”作是说已，众多比丘各从座起而去。

尔时须深知众多比丘去已，作是思维：“此诸尊者所说不同，前后相违。言不得正受（注：法住智，谓知有一本住法常住不灭的智慧），而复记说自知作证。”作是思维已，往诣佛所，稽首礼足，退住一面，白佛言：“世尊！彼众多比丘于我面前记说：‘我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。’我即问彼尊者：‘得离欲、恶不善法，乃至身作证，不起诸漏，心善解脱耶？’彼答我言：‘不也！须深！’我即问言：‘所说不同，前后相违。言不入正受，而复记说自知作证。’彼答我言：‘得慧解脱。’作此说已，各从座起而去。我今问世尊：云何彼所说不同，前后相违，不得正受而复说言‘自知作证’？”佛告须深：“彼先知法住，后知涅槃。彼诸善男子独一静处专精思维不放逸法，离于我见，不起诸漏，心善解脱。”须深白佛：“我今不知‘先知法住、后知涅槃，彼诸善男子独一静处专精思维不放逸法，离于我见，不起诸漏，心善解脱’。”佛告须深：“不问汝知不知！且自先知法住，后知涅槃。彼诸善男子独一静处专精思维不放逸住，离于我见，心善解脱。”须深白佛：“唯愿世尊为我说法，令我得知法住智、得见法住智。”

佛告须深：“我今问汝，随意答我。须深！于意云何？有生故有老死，不离生有老死耶？”须深答曰：“如是，世尊！有生故有老死，不离生有老死。”“如是，生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、识、行、无明，有无明故有行，不离无明而有行耶？”须深白佛：“如是，世尊！有无明故有行，不离无明而有行。”佛告须深：“无生故无老死，不离生灭而老死灭耶？”须深白佛言：“如是，世尊！无生故无老死，不离生灭而老死灭。”“如是，乃至无无明故无行，不离无明灭而行灭耶？”须深白佛：“如是，世尊！无无明故无行，不离无明灭而行灭。”佛告须深：“作如是知、如是见者，为有离欲、恶不善法，乃至身作证具足住不？”须深白佛：“不也！世尊！”佛告须深：“是名先知法住、后知涅槃。彼诸善男子独一静处专精思维不放逸住，离于我见，不起诸漏，心善解脱。”佛说此经已，尊者须深远尘离垢，得法眼净。

尔时须深见法得法，觉法度疑；不由他信，不由他度，于正法中心得无畏；稽首佛足，白佛言：“世尊！我今悔过！我于正法中盗密出家，是故悔过。”佛告须深：“云何于正法中盗密出家？”须深白佛言：“世尊！有众多外道来诣我所，语我言：‘须深当知：我等先为国王、大臣、长者、居士及余世人恭敬供养，而今断绝；悉共供养沙门瞿昙声闻大众。汝今密往沙门瞿昙声闻众中出家受法，得彼法已，还来宣说；我等当以彼闻法，教化世间，令彼恭敬供养如初。’是故世尊！我于正法、律中，盗密出家，今日悔过。唯愿世尊听我

悔过，以哀愍故。”佛告须深：“受汝悔过。汝当具说：‘我昔愚痴、不善、无智，于正法、律盗密出家。今日悔过，自见罪、自知罪。’于当来世律仪成就，功德增长终不退减，所以者何？凡人有罪，自见自知而悔过者，于当来世律仪成就，功德增长终不退减。”……】（《杂阿含经》卷十四第三四七经）

由于已知本住法常住不灭，所以能接受名色灭尽的灭谛，由是而断我见，名为“先知法住、后知涅槃”之声闻初果人。须深得法眼净而当场忏悔盗法大罪以后，“独一静处，专精思维”而断五上分结，成阿罗汉。这是说：修学解脱道的学人，由于立基于八识论而深观因缘法的缘故，所以断我见而先知缘起法，心得安住，心不动摇，然后深入思维现观，方能证得涅槃，成慧解脱的四果人。但是在远离欲界漏、色界漏、有漏等诸漏而实证有余涅槃之前，必须先断我见，然后才会知道涅槃的亲证，并不是因为证得初禅乃至第四禅而证得解脱的。须深刚开始时误以为制心一处、一念不生而住在禅定境界中，就是涅槃，就是证得解脱。若是未断我见的人，不懂因缘观，不能在断我见以后深观因缘法，也不能远离三界爱，却在初断我见之时就想证得涅槃，成为慧解脱的阿罗汉，是绝对不可能的。

若对因缘法不能安忍而住，不得法住智，就无法在后来证得涅槃，无法成为慧解脱阿罗汉。外道须深初入佛门时，修学佛法未久，不知这个道理，如同外道一般，误以为证得初禅乃至第四禅就是解脱；误以为在欲界中生起无贪之心，住于意识离欲而无贪着的欲界境界中，就是解脱。有此误会，就对慧解脱阿罗汉们不证二禅乃至第四禅而说已得解脱，也对阿罗汉们主张“证得初禅的人不算解脱”的说法不能认同。所以佛陀为他说明：应该先知法住，后得涅槃。而法住智就是在修学因缘法时，要以八识论来断除我见作为前提。只要在修学缘起法时，断了我见而了知不是断灭空；心得安忍而住，不退于我见的断除，就能渐渐远离欲界爱，渐能深观因缘法或专修不放逸行而证得涅槃。所以佛说：“且自先知法住，后知涅槃。”若是我见复起，就一定无法在将来证得涅槃。而我见复起的缘由，大多数是因为恐惧灭尽五阴十八界以后成为断灭空。这个恐惧的由来，则是因为不信有八识并存，只相信六识论：认为一切人都只有六个识。当六识全部灭尽而入涅槃时，将会成为断灭空，于是我见不能断除，或者断除以后重新生起我见而认定意识细心是常住法，所以我见重新生起了。

第二节　初果实证的定义

第一目　初果实证的定义

初果实证，是以断我见（身见）为主要；由断我见而导致进断三缚结，成就初果的解脱智慧，名为见地。这个见地并非所闻所知的见解，而是现观蕴处界虚妄以后所得的智慧，这就是初果的功德。

但是初果人因为断了我见、三缚结的缘故，又因为听闻佛说、信受佛语，知道佛法的真实，也知道佛法确实可以使人实证涅槃，信受佛陀所说涅槃后不是断灭而能“专念于如”，这时就名为“先知法住、后知涅槃”；这时不一定是第四果的阿罗汉，往往只是初果、二果人。只有断我见、断三缚结以后，又发起初禅，离欲界生，这时到了三果圣位，才会被称为证得有余涅槃的圣者。或者在断我见之前，先已具足证得四禅八定而降伏三界爱了，才能在断我见时证得灭尽定，成为俱解脱的四果圣者。

既然一般人都没有四禅八定的证量，就必须从一般修学者的层次开始宣说解脱道的见道实证了，当然得要从二乘法中的顶忍与三缚结开始说起。在讲解了学人接受六识论就不能实证解脱道，接受八识论才能实证解脱道的道理以后，接着应该说明二乘法中的无生忍等法义。二乘法中的无生忍等法，当然要从最基本层次的顶法与忍法来说起，如佛所说：

【“阿难：如是！如是！甚奇！甚特！我为诸年少比丘说处及教处，阿难！若汝从如来复问顶法及顶法退者，汝便于如来极信欢喜。”于是尊者阿难叉手向佛，白曰：“世尊！今正是时。善逝！今正是时。若世尊为诸年少比丘，说顶法及顶法退、说及教者，我及诸年少比丘从世尊闻已，当善受持。”世尊告曰：“阿难！汝等谛听！善思念之！我当为汝及诸年少比丘说顶法及顶法退。”尊者阿难等受教而听。

世尊告曰：“阿难！多闻圣弟子真实因心，思念称量，善观分别无常、苦、空、非我。彼如是思念、如是称量、如是善观分别，便生忍、生乐、生欲，欲闻、欲念、欲观，阿难！是谓顶法。阿难！若得此顶法复失，衰退，不修守护，不习精勤，阿难！是谓顶法退。如是，内、外识，更乐（触）、觉（受）、想、思、爱、界，因缘起，阿难！多闻圣弟子此因缘起及因缘起法，思念称量，善观分别无常、苦、空、非我，彼如是思念、如是称量、如是善观分别，便生忍、生乐、生欲，欲闻、欲念、欲观，阿难！是谓顶法。阿难！若得此顶

法复失，衰退，不修守护，不习精勤，阿难！是谓顶法退。”

“阿难！此顶法及顶法退，汝当为诸年少比丘，说以教彼；若为诸年少比丘说、教此顶法及顶法退者，彼便得安隐，得力、得乐，身心不烦热，终身行梵行。阿难！我为汝等说处及教处、顶法及顶法退，如尊师所为弟子起大慈哀，怜念愍伤、求义及饶益，求安隐快乐者，我今已作。汝等当复自作，至无事处、山林树下、空安静处，宴坐思维，勿得放逸；勤加精进，莫令后悔。此是我之教敕，是我训诲。”佛说如是，尊者阿难及诸年少比丘闻佛所说，欢喜奉行。】（《中阿含经》卷二十一，长寿王品《说处经》）

语译如下：【“阿难：如是！如是！甚奇！甚特！我为诸年少比丘解说十二处及教导十二处以后，阿难！如果你接着又向如来再请问顶法及顶法的退失，你就能对如来极为信受及欢喜。”于是尊者阿难叉手向佛陀禀白说：“世尊！如今正是时候。善逝！如今正是时候。如果世尊为诸年少比丘，解说顶法及顶法的退失，这样解说及教导的时候，我及诸年少比丘随从世尊听闻了以后，将会善受善持。”世尊告诉他说：“阿难！你们都详细地听着！也要善于思维及忆念！我将为你及诸年少比丘们，解说顶法及顶法退。”尊者阿难等人受教而听。

世尊告诉他们说：“阿难！多闻的圣弟子，以修学正法真实因的清净心，思念及称说佛法而思量诸法，善于观察分别五蕴诸法的无常、苦恼、无常空、不是真实我。他们像这样子思维忆念、像这样称说及思量、像这样善于观察及分别，便出生了安忍的法、出生了法乐、出生了想要安住于佛法中的善法欲，想要听闻、想要忆念、想要观察五蕴的无常、苦、空、非我，阿难！这就是说顶法。阿难！假使获得这个顶法以后又复失去了，顶法衰微而退失了，也不修习守护这个顶法，由于不能修习而且不能精进勤修，阿难！这就是说顶法已经退失了。就像是这样，外识（入胎识能直接触受十八界外的六尘相分）得要藉种种缘才能在三界中示现万法；攀缘六尘的内识（识阴等六识只能攀缘十八界中的内六尘相分）、触、受、想、思、爱、界，都是藉外识因与种种缘而示现或生起的；阿难！多闻的圣弟子，对于这个因缘生起的道理以及因缘所生起的各种法，都加以思维、忆念、称量以后，善于观察分别五蕴的无常、苦、空、非我；他们像这样子思维忆念、像这样子称量观察、像这样子善于观察分别，便出生了安忍、出生了快乐、出生了善法欲；想要听闻，想要忆念，想要观察，阿难！这就是我所说的顶法。阿难！如果得到这个顶法以后又再失掉了，衰微而退失了，不肯继续修习而守护，不再熏习而精进的勤修，阿难！这就是说顶法已经退失了。”

“阿难！这个顶法及顶法的退失，你应当为诸年少比丘解说以及教导他们；如果能为诸年少比丘解说、教导这个顶法以及顶法退失，他们将会得到安隐，

获得五力而得到法乐，身心都不烦热，终身都可以修行清净行。阿难！我为你们解说佛法中的十二处及教导十二处，也解说顶法及顶法退，犹如尊师所应为弟子生起大慈哀，怜念愍伤、求义及饶益，求安隐快乐时所应做的事情，我如今已经做了。你们大众应当接着自己去实行，去无事处、山林树下、空旷安静处，自己细心的宴坐思维，千万不可放逸；要勤加精进，不要使自己在将来产生了后悔。这是我的教诲与敕令，是我的训示与教诲。”佛说的法义就像是这样子，尊者阿难及诸年少比丘听闻了佛陀所说的法义，欢喜奉行。】

在这里所举证的经文中，佛陀说应该先信受有内、外识，然后再对内识所归属的五阴、十二处所摄的一切法，已能开始观察其虚妄，并且渐次观察其无常、苦、空、无我，特别是针对能攀缘十八界所摄内六尘的内识——识阴六识——的虚妄，要详加观察。观察以后仍想要继续深入观行，想要实证无我，而且知道有一个能出生名色的外识是常住不灭的，这就是顶法。知道这些道理而不退失于解脱道的这种正理，就是顶法不退，而顶法的实证前提是必须知道有一个能生名色的外识，这个外识得要藉五阴十二处，才能在三界中显现出来；否则就只能单独处于三界外，无人可以看见祂的存在。

所以顶法之意是说：这是三界之顶的法义。也就是说，三界之顶无过于非想非非想定的境界，无过于非想非非想天的境界，而这个顶法是已到三界顶的，是出过非想非非想天的智慧。虽然这时还无法真的出离三界生死苦，但是三界中的所有众生，都是无法到达这个智慧境界的，所以就称为顶法。三界中法，都是堕入蕴处界我及蕴处界所拥有的各种我所法中，始终不能到达三界之顶；若是有人智慧已能到达三界顶时，他就是已得顶法的人，那么他对二乘菩提见道位的实证将不会再等很久了，此世中一定会成为初果人，乃至继续深修以后会成为三果、四果的圣人。

顶法的真实涵义有四：（1）认知内识识阴的虚妄；（2）认知本识——外识——的真实存在，可以去到他世、他方继续存在不灭；（3）认知触、受、想、思、爱等法，都是内、外识共同出生的心所法，其自性是缘生缘灭而不能自己存在，是无常之法；（4）认知三界五蕴中的种种功能差别——界——都是藉内识、外识、心所法的和合运作而出生的。如实现观而了知这四法的人，就是证得顶法的人。若是顶法不退，能继续深入观察下去，不久就能证得初果的解脱功德。

如何说外识不是指意根？这是说，佛陀于四阿含诸经中，多次指称“意、法因缘生意识”，“意法缘，生意识”，“诸所有意识，彼一切皆意法因缘生”，并且都说意根是六根所摄的法，从来不将意根说为识，所以外识一定是指本识入胎识而不是指意根。外识可以触外法五尘，也能接触受精卵物质，也能触取

母体血液中的四大，所以能在舍寿后去到他处继续入胎而存在。然而内识等六识只能触受自己十八界中的六尘，不能触知外六尘；又只能依附于此世的五色根及六尘，所以只能存在一世，转到中阴身以后入胎时，就永灭而不能在他处继续存在。既然内识与外识都不被说为根或意，所以内外识当然是指前六识与本识入胎识。

至于触、受、想、思、爱、界的涵义是什么，又为何是虚妄性的？分述如下：

触：触是指接触，是说八识心都各自拥有的五遍行心所法中的触心所，不是指身识接触触尘的触觉；至于触觉已经是堕入触心所后面的觉受中了，属于受阴所摄，不属于心所法了。眼等六识心都各有触心所，由触心所的功能来触内六入的六尘，才能了别十八界中的六尘法相。

受：由于能触内六尘，才能领受内六入的六尘相；若是不触六尘，就无法领受这六尘相。但是这个受，是指境界受，而不是受阴所说的苦、乐、忧、喜、舍等五种感受，是广义的受阴所摄。

想：由于境界受的心所法的运作，才能产生对于六尘相的了知。这个了知就是想，主要是指识阴对内六入的六尘上的直接了知，不是指语言文字上的妄想想阴。所以佛陀与大阿罗汉们都说“想亦是知”，但这个想也属于想阴所摄。而这个想心所的运作，对识阴等六识自身而言，都是面对内六入的六尘而运作的，都不是面对内六入以外的内法而运作的。

思：有了想心所而了知所面对的六尘相以后，于是思心所就开始运作了。这是由于面对直接的境界受而有了五识直接的苦受、乐受、舍受，还不到意识所分别领受的地步，五识本身就会有思心所的运作。当五识这个思心所联结到意识与意根时，由于意根的思心所运作，于是五蕴的直接反应（俗话说的下意识、潜意识的直接反应）就跟着出现了！这都是在识阴六识及意根的复杂配合运作下才出现的。说来话长，其实都只是在极短的时间内就完成了！这只是极简略的说法，不是凡夫大师们所知道的法义与真相，却已是诸地菩萨们都必须有能力现观的智慧境界。其中还有许多内识的识阴六识互相之间的联结，以及外识与内识互相联结与连锁反应的关系运作，都不是三明六通的大阿罗汉们所能知悉的。这些都属于报身佛在色究竟天中为诸地菩萨所细说的一切种智内涵，在人间是没有必要加以说明及弘扬的。

在这四个心所法和合运作之前，六识心都各自必须先有一个作意存在。这个作意就是想要触知六尘，否则就不可能会触知六尘。而这个作意是在六识心生起之后就一直都存在着，而且都是在其余四个心所法之前存在着；除非是在眠熟等六识断灭位中，才会在六识心初生起时，由内识意根的作用而使六识的

需要全本请访问 www.ertongbook.com