傅佩荣

《易经》的智慧

需要全本请访问 www.ertongbook.com

傅佩荣

1950年生，祖籍上海。台湾大学哲学研究所毕业，美国耶鲁大学哲学博士，现任台湾大学哲学系教授。

傅佩荣在教学、学术研究、写作、演讲等方面皆卓有成就，著作甚丰。其作品深入浅出，擅长说理，范围涵盖哲学研究与入门、人生哲理、心理励志等。

此次结集的著作，体现了傅佩荣对人生的深入思考，能使读者吸取古今中外的智慧结晶，丰富自我的人生。

傅佩荣

《易经》的智慧

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有　侵权必究

图书在版编目（CIP）数据

《易经》的智慧/ 傅佩荣著.—北京：北京理工大学出版社，2011.1
（傅佩荣文集）
ISBN 978-7-5640-3767-3

Ⅰ.①易… Ⅱ.①傅… Ⅲ.①周易－通俗读物
Ⅳ. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第173203号

出版发行／北京理工大学出版社
社　　址／北京市海淀区中关村南大街5号
邮　　编／100081
电　　话／（010）68914775（总编室）　68944990（批销中心）
　　68911084（读者服务部）
网　　址／http://www.bitpress.com.cn
经　　销／全国各地新华书店
印　　刷／山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司
开　　本／787毫米×1092毫米　1/32
印　　张／8.875
字　　数／160千字
版　　次／2011年1月第1版
　　2011年1月第1次印刷　　责任校对／王　丹
定　　价／24.80元　　责任印制／母长新

图书出现印装质量问题，本社负责调换

目录

自　　序 / 1

第一章　《易经》是什么 …… 1

◎学习《易经》的心得 …… 3

◎《易经》、《易传》、“易学” …… 5

◎《易经》是符号象征 …… 9

◎什么叫做“易” …… 11

◎观察天道安排人之道 …… 12

◎《易经》如何解决疑惑 …… 14

◎《易经》的变化观念：在变化之中保持优势 …… 17

◎我学习《易经》的经历 …… 20

◎如何理解《易经》的占卦 …… 22

◎占卦容易　解卦难 …… 24

◎结　论 …… 26

◎易经小常识 …… 27

◎《易经》六十四卦卦象图 …… 28

第二章　《易经》的由来 …… 29

◎《易经》形成的三个阶段 …… 32

需要全本请访问 www.ertongbook.com

◎《易经》系出忧患意识 …… 34
◎《易经》所描述的古代历史 …… 37
◎学《易经》，“穷则变，变则通，通则久” …… 44
◎《易经》与古代文明的发展 …… 46
◎易经的卦象 …… 50
◎古代成为圣人的条件 …… 51
◎结　论 …… 54
◎易经小常识 …… 55

第三章　《易经》的卦象 …… 59
◎先天八卦图 …… 62
◎说　卦　传 …… 63
◎八卦的象征意义（以乾卦为例） …… 65
◎坤卦的象征意义 …… 67
◎震卦的象征意义 …… 69
◎巽卦的象征意义 …… 70
◎坎卦的象征意义 …… 71
◎离卦的象征意义 …… 73
◎艮卦的象征意义 …… 75
◎兑卦的象征意义 …… 76
◎结　论 …… 77
◎易经小常识 …… 79

第四章　自强不息——乾卦(䷀)…… 81
◎乾卦卦象和卦辞 …… 83
◎乾卦六爻详解 …… 86
◎真诚：闲邪存其诚，修辞立其诚 …… 96
◎天行健，君子以自强不息 …… 100
◎乾卦的启发：人的生命充满着无限的可能 …… 104
◎结　论 …… 106
◎易经小常识 …… 107

第五章　厚德载物——坤卦(䷁)…… 113
◎柔弱胜刚强 …… 115
◎坤卦的卦象和卦辞 …… 116
◎坤卦六爻详解 …… 120
◎厚德载物 …… 131
◎君子：敬以直内，义以方外，敬义立而德不孤 … 134
◎结　论 …… 136
◎易经小常识 …… 137

第六章　非吉则利——谦卦(䷎)…… 139
◎古圣先贤谦虚的态度 …… 141
◎谦卦的特别之处：谦虚纳百福 …… 142

◎谦卦卦象的启发：学会谦卑自处 …… 145
◎谦卦六爻详解 …… 148
◎谦卦给予我们的启示 …… 156
◎结　论 …… 159
◎易经小常识 …… 161

第七章　面对困境的智慧

——屯卦、习坎卦、蹇卦、困卦 …… 163
◎困境是激发一个人成功的动力 …… 165
◎屯卦：万事开头难 …… 167
◎习坎卦：修德习教，诚信为上 …… 170
◎蹇卦：反省自己，修养德行 …… 174
◎困卦：天无绝人之路 …… 177
◎结　论 …… 183
◎易经小常识 …… 187

第八章　自求多福的方法

——损卦、履卦、井卦、鼎卦 …… 189
◎损卦：损己利人 …… 192
◎履卦：一切依礼而行 …… 198
◎井卦：有福同享 …… 203
◎鼎卦：除旧布新　安邦定国 …… 208

◎结论：自求多福 …… 212
◎易经小常识 …… 214

第九章 《易经》的现代意义 …… 217
◎易经与现代人的关系 …… 220
◎古人如何看待《易经》 …… 229
◎学习《易经》的三个重要收获 …… 233
◎领导者必须具备的三个条件 …… 238
◎结 论 …… 240
◎易经小常识 …… 241

第十章 《易经》问答录 …… 245

附录：古人用《易经》占卦预测示例…… 269

自　序

《易经》是一部奇妙无比的古书。看不懂的人说它是有字天书，略知一二的人对它深感敬畏，真正了解的人就爱不释手，随时摆在案头，向它请益人生的各种问题，然后增长处世的智慧。

《易经》的“义理”告诉我们：宇宙万物一直在变化之中，充满无限的活力与生机，那么人类应该如何妥善安排自己有限而可贵的一生？答案是努力提升道德价值，以行善为主轴，搭配求真与审美的目标，使人生趋于完美的境地。个人与群体不可区隔，所以这是成己成人之学。

《易经》的“象数”可以用于占卦，只要秉持“不诚不占、不义不占、不疑不占”这三项原则，再依循正确的程序进行，则占卦结果将使人相信“无有师保，如临父母”并非虚语。意即：即使没有老师与保护者，也会好像面临父母在指导一样。当然，人人都希望趋吉避凶，但是《易经》也提醒我们“天道无吉凶”，因为吉凶在于人的欲望。

《易经》再三揭示人生的正途在于：培养德行、增强能力，以及启发智慧。把握这三点，人生的主动权就操之

于己，生命也将变得充实也更有意义。《易经》在古代经典中属于哲学类，其故在此。哲学是对人生经验作全面的反省，再由之找出系统的理解以及最终的目标。也因此可以说:没有哲学，人生形同盲目;脱离人生，哲学难免空疏。《易经》正是一套圆满的哲学体系。不学《易经》，将是无可弥补的知性缺憾。

关于《易经》的学习，我用三句话来概括:一、不学一定不会;二、学了不一定会;三、学会终身受用。首先，《易经》的六十四卦是基于一套特定的符号系统，若是不曾学习，则这些卦象显得神秘而难解。其次，为什么学了还不一定会呢？因为它的占卦部分需要解卦，而解卦能力永远有提升的空间。这表示人生有可测与不可测的部分，同时人也有自行做主的选择机会。占卦不同于一般的算命，也在于它要求我们以清醒的理性与负责的态度去面对人生。最后，学会《易经》，将可终身受用。此中妙处，其实在学习过程中就已经逐步实现了。

我于2008年1月，应山东电视台《新杏坛》栏目之邀，主讲了九集《易经与人生》。这是借助传媒之便，向大众介绍《易经》的来龙去脉与基本观念。现在将讲稿整理成书，又增加了许多图片、资料，以及占卦与解卦的方法，希望读者可以比较全面而客观地认识《易经》，由此进入它广大无边又深奥无比的世界，与历代读书人一起遨游相忘于其中。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章 《易经》是什么

『易学』是汉代以来的学者各自研究，门派多得不得了。你随便查一下，大概有一百多部易学作品。介绍《易经》，我们要以『经』和『传』为主，把《易经》与人生的道理说清楚。有些人喜欢成语，而很多成语就是从《易经》里面发展来的。总之，我们首先要了解，《易经》是最古老的书，古代经典的第一部，它里面包括『经』、『传』、『学』，我们的重点在『经』和『传』。『学』这一部分非常复杂，没有人搞得清楚，天下没有一个人敢说他全部懂《易经》，就是学会某一部分，也得花上几年的时间，因此能够入门，就很不错了。本书的目的即在于此，希望从介绍里面，能够让我们了解《易经》与人生的相关性。现代人为什么还要学习这么古老的智慧？它到底有没有启发性呢？

很多年前，我在比利时鲁汶大学教书。由于饮食习惯很难改变，到国外之后，我跟大多数中国人一样，先找中国餐厅。有一家餐馆老板知道我是教哲学的，他就对我说，我们这餐馆生意不太好，因为犯了“路冲”。犯了“路冲”之后怎么办呢？他就买了一个“先天八卦图”挂在餐馆门口。挂了一个多月，生意并没有改善，他就说，你帮我看看，这个图是不是有问题？我一看，发现那个挂着的“先天八卦图”（参看本书 62 页）底下两个卦画反了——难怪无效。但是，后来改正之后，是否有效？

学习《易经》的心得

很多时候，我们把《易经》当做心理上一种需求的满足。事实上，《易经》能否消灾解厄、趋吉避凶呢？《易经》的重点不在这里，而在于“修德”、“行善”。我上面提的那个经历，就是因为八卦就在《易经》里面，也是我们最古老的传统。谈到学习《易经》，我有三句话作为心得。

第一，不学一定不会。你没有学过《易经》，就肯定是不懂的。有什么学问是不学也会懂的？假设你没有学过儒

家，没有仔细读过《四书》，我说你要好好“修德行善”、“忠信孝悌”，你一听也知道这是儒家；假设你没有学过道家，对于老庄也不曾仔细研究，我说你要“顺其自然”、“不争”、“无为”，你一听也知道是道家。很多学问虽然你没有学过，也会知道一些大概，但是《易经》不一样，多少人买了《易经》，打开一看，只有两个字——“天书”，不知道它在写什么。它里面最主要是六十四个卦象，对于卦象，如果你没有花一两个小时入门的话，根本就不知道它代表什么；而每一个象都很像，很接近，都是两条线合成的，一条横线是没有断裂的，另外一条是断裂的。所有的卦都是两条线合成的，两条线很简单，但是合成六条线之后就复杂了，就有六十四个。所以，你不学一定不会。



文王拘而演周易

第二，学了不一定会。学了还不一定会，那是怎么回事呢？《易经》有两个大的范围：一个叫“义理”，说明要如何修德，要培养好的德行，这个理解起来倒是比较容易，

因为“义理”是人生正确的道理。另外一个叫“象数”，象数就很麻烦了，它关系到一个卦象可以用数字来表达它的意思，这就跟占卦有关了。学《易经》只学“义理”的话，一辈子不懂占卦，显然不太圆满；但是专门讲占卦，最后好像变成算命的，那更不是《易经》原本的意思。所以，不学一定不会，学了不一定会。

还好有**第三，学会终身受用。**你一旦学会，终身受用。对自己来说，知道为什么要修德，什么时候要采取什么样的行为，都非常清楚。对自己的生命掌握一种主动性，培养智慧，发展能力，又有德行，这是《易经》最高的理想。由此可知，我们确实要了解一下《易经》到底是什么？我分以下几个方面来介绍。

《易经》、《易传》、“易学”

《易经》是一本最古老的书，因为古代的书是竹简，所以内容简单扼要，材料很少，只是后代发挥得比较多。《易经》为《十三经》之首，那时还没有《十三经》的讲法，在先秦只讲《五经》，就是《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》。《诗》(《诗经》)代表文学；《书》(《尚书》)代表历史；《礼》(《礼经》)代表生活规范；《乐》(《乐经》)代表艺术、音乐修养；《易》

(《易经》)代表哲学。一说到哲学，感觉“玄之又玄”，好像与生活脱了节。《易经》本身在古代被列为哲学范围，它有何特色呢？哲学是“爱好智慧”，智慧有一个特色——“完整而根本”。也就是说，你不能只看人的世界，还要看自然界和天道，即天、地、人三方面都要兼顾；不能只看现在，还要看过去、未来。所以，在空间和时间（即宇宙）上两方面都要兼顾。

《易经》作为哲学的代表，它在古代是最根源的，它包括三大部分：经、传、学。这也是学术界目前公认的分类方式。如果只念“经”，最多二十页。因为《易经》的“经”本身很少，只有六十四个卦象，加上卦辞、爻辞，二十页就写完了，但是这二十页没有人看得懂，不知道它在写什么，因为太扼要、简单了，所以就有《易传》。

《易传》是孔子与后代弟子们持续研究，可以说是整个学派的合作才完成的。所以，你现在买任何一本《易经》，都是《易经》、《易传》合在一起的。一旦分开，你就不知道它在说什么。经过儒家的解释，《易传》的内容很丰富，有十个部分，叫做“十翼”，“翼”就是辅助，好像翅膀一样，作为辅助，助你了解《易经》。“十翼”首先是《彖传》、《象传》，各分两部分，总共四篇。《彖传》是解释卦辞的部分，《象传》就是解释卦义和爻辞，解释卦义的叫做《大象传》，解释爻辞的叫做《小象传》。以《小象传》为主，《大象传》

需要全本请访问 www.ertongbook.com