

## 图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封：  
河南大学出版社，2005. 1

ISBN 7 - 81091 - 243 - 7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物  
IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

## 影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

---

出 版：河南大学出版社

发 行：各地新华书店

印 刷：北京海德印务有限公司

开 本：850 × 1168 1/32

印 张：225 字数：5300 千字

版 次：2006 年 3 月修订版

印 次：2006 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 81091 - 243 - 7/G · 782

全套定价：798.00 元

## 本书编委会

主 编 邢春茹      王晓茵

副主编 吴志樵      张 林

作 者 (排名不分先后)

王晓茵      王 鑫

吴志樵      李金凤

李铭传      刘 华

张凤龙      宋 涛

黄 涌      李桂华

徐克奇      阎 淼

张 林

李丽丽

张仁海

魏茂峰

邢春茹

## 前 言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计 30 册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

# 目 录

## I 专注行动是成功的保障

最有效的行动是专注 .....	3
专注打造辉煌人生 .....	8
专注能增强核心竞争力 .....	14
专注能使平凡创造伟大 .....	19
专注者能捕捉更多的成功机会 .....	23
专注能催化人生的成功 .....	26
专注是成功的价值纽带 .....	29

## II 克服妨碍行动的因素

把眼前利益与长远利益相结合 .....	39
专注自己的目标 .....	43
干一行,爱一行 .....	46
专心工作,积极上进 .....	49
努力摆正自己的位置 .....	53
不要看不起自己的工作 .....	56

从细节中寻找专注的起点 .....	59
尊重你的工作 .....	62

### III 开发你的潜能

从挫折中振奋起来 .....	67
在工作中寻找快乐 .....	89
期望是奋斗的动力 .....	91
减少择业的赌博性 .....	95
不可拘泥于一份工作 .....	100
不要被工作压弯了脊梁 .....	105
在工作中最重要的不是薪水 .....	110
在第一份工作中寻找灵感 .....	115
不可长期跳槽 .....	119
开发你的潜能 .....	123
锁定目标,不懈追求 .....	138
开发你的情商 .....	152

### IV 放下包袱安心工作

干工作不可心猿意马 .....	159
勇挑重担,崭露才华 .....	162
不要对工作吹毛求疵 .....	165

不要怕在工作中出错误 .....	168
眼高手低难成大事 .....	173
充分相信自己的能力 .....	176
马虎会酿大祸 .....	178
懒惰遗害终生 .....	181
不要闲说是非 .....	183

## V 专注于成功的目标

专注是成功的法宝 .....	187
专注是成功的基石 .....	195
专注是创造的源泉 .....	199
专注决定事业的成败 .....	206
把握人生的方向 .....	212

## 最有效的行动是专注

深圳市航盛电子股份有限公司如今已成为国内汽车电子产业的领跑者。建厂之初，员工只有 30 人，产值不到 100 万元，而 2001 年的产值达到 2 亿元，2002 年达到 4 亿元。航盛公司是如何取得跨越式的发展呢？

公司总经理杨洪说：“公司能有今天也谈不上什么秘诀，只是公司内无论是管理者，还是普通的员工，都在实施？焦点法则，即把 80% 的精力放在 20% 的事情上。原因很简单，这 20% 的事情能带来 80% 的效益。以我来说，我只专注三件事，即制定战略，培养干部，整合资源提高核心竞争力。”

作为员工，职场的锦绣前程开始于专注的本职工作，员工用心做好自己手头的工作其实是企业发展强大的主要动力。因为企业的效益都是员工创造的，即使再正确的决策或方案都是空洞的，只有靠员工去落实，通过员工一点点的工作去实现决策的目标。因此，企业领导是企业蓝图的策划者，也是企业发展的推动者，而企业员工才是企业的效益者，也是企业发展的创造者。毫无疑问，一个企业要发展那就要倾向于选择专注工作的员工，哪怕他在某些方面的能力稍有欠缺。一个精明能干的员工，即使很有能

力，但是不能专注于本职工作，不以公司利益为重，对企业也无丝毫益处，也不能推动企业向前发展。

在众多知名企业中，最显著的莫过于微软员工的专注工作推动微软不停发展的事例了。在微软的发展史上，无论是现在，还是将来，开发视窗都占据着举足轻重的地位。

在开发期间，每一位参与人员都开足马力，进入到近似疯狂的工作状态，几乎没有白天和黑夜之分。据说，有位担任测试工作的程序师把自己的睡袋也搬到实验室，整整一个月足不出户，傻乎乎地等待着每个程序的编写完成，以便不耽误一分一秒的测试时间。

对于微软的优秀员工而言，不论把他们称作螺旋头脑、数位头脑、齿轮转动头脑，或是工作狂、电脑狂，还是微软狂，都无疑在说明一个问题，这是一群专注工作的家伙。事实证明，微软的兴旺发达与这群员工专注工作的精神是密不可分的。正是这些员工专注的工作，才创造了微软发展的神话，才创造专了比尔·盖茨的财富神话。

员工专注工作，从细处讲就是尽职尽责，热爱本职工作，对客户负责，有强烈的责任感，能承担本职工作的经济责任、社会责任和道德责任，不做任何与履行职责相悖的事，不做那些有损于企工业信誉的事，对工作中的大小挑战，有勇气和毅力进行攻关。

专注工作的员工，绝不会在工作时间做私事，在工作时办私事，不但会耽误工作进度，还会影响工作的氛围。

专注工作的员工不但能推动企业兴旺发达，而且能为

自己塑造锦绣前程。从某种程度上讲，不能专注于工作的员工是相当可怕的，特别是那些身居要职而又散漫的人，或是居心不良的精明能干者。前者不能很好地执行上级管理者的决策，而后者却会泄露公司的经营决策、商业秘密。但无论是二者中的哪种人，他们的行为都将影响企业的生存与发展。企业当然要排除这样的员工或管理者，为专注工作的员工提供良好的工作氛围和更加发展的空间。

荀子说过这样的话：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。”一句话道出了专注的重要性：无论做什么事，要想取得成功，必须树立专注的精神，一步一个脚印去努力争取。

在企业中，要想出类拔萃，就要树立这样的职业精神。

在通向锦绣职场前程的路上，既有烂漫的山花，也有丛生的荆棘。走在山花烂漫的路上，我们可能会被美丽的山花所吸引，却疏忽了赶路的行程或者淡忘了自己的目标；走在荆棘丛生的路上，前面的挑战可能让我们失去信心，退缩不前。

很多有才华的青年，能够克服荆棘丛生的道路，却被烂漫的山花所累；或者对烂漫的山花视而不见，却在困难险阻面前退缩。无论哪种情况，最终都会推迟目标的实现或者不能实现目标。

很显然，要实现自己的目标并不是一件容易的事，这需要我们专注于自己树立的目标，用自己的毅力和专业技能克服在通往目标道路上的挫折与诱惑。

尼玛就是一个很好的例子。一进入公司他就被派驻国外工作，过了一年监禁般的生活。调回公司后，他充分运用在海外的经验施展才华，年纪轻轻就升到业务经理的职务。

但是就在他提任业务经理期间，市场行情大幅下滑，再加上其应变措施太慢，造成了公司严重损失，公司追究责任的结果使得尼玛被降为普通职员，这使他备感屈辱，如坐针毡。

好几次尼玛都想辞职，但最后并没有这么做。他告诉自己，以前的光辉历史已成为过去，重要的是如何处理和应对未来可能出现的问题，他在内心不断地激励自己：“绝不气馁、绝不罢休，永不放弃。”

从这句话中可以看出他急于想从逆境中突破而出，勇于迈向未来的强烈奋斗精神。蛰伏一年之后，他被分配到另外一个部门，并经过自己的努力，又一次获得升职，最后成为这家公司的总裁。一帆风顺的事业之途，有时无益于优秀职员的培养，经过几番波折，能够突破艰难，化阻力为助力，反而能造就处变不惊的企业优秀才干。

尼玛从动摇到专注，再到走上锦绣的前程，都说明只有专注才能使你成功，因此，成功者都必须树立专注的精神。

成功者的“优秀”体现在很多方面，或许在工作上很出色，或许在人际关系上处理得非常好，或者时时都在维护公司的利益和信誉，等等。但是，专注才是成功者最根本最本质的标准。因为专注者都不是一时一地地为了某

个目的而表现得“精力集中”，而是始终一贯的。正如伟人所说：“做一件好事并不难，难的是一辈子都做好事。”专注是综合的整体的优秀，而不是单方面的，更不是有“目的”性的，而是一贯的。

## 专注打造辉煌人生

查理到某大公司应聘部门经理，老板提出要有一个考察期。但查理没想到上班后却被安排到基层商店去站柜台，做销售代表的工作。尽管查理感到无法接受，但还是耐着性子用心做好本职工作。后来，他认识到，自己对这个行业不熟悉，对这个公司也不十分了解，的确需要从基层工作学起，才可能全面了解公司，熟悉业务，何况自己拿的还是部门经理的工资呢！

虽然实际情况与自己最初的预期有很大的差距，但是查理懂得这是老板对自己的一种考验。他坚持下来了，两个月以后他全面承担了部门的职责，并且充分利用三个月最基层的工作经验，带领团队取得了良好的业绩。半年后，公司总经理被调走了，他顺理成章地接替了那个位子。

很多新进入职场的年轻人之所以不能专注于本职工作，总认为自己被“大材小用”。而在实际工作中，经验的重要性是远远大于知识的。一个新手到了工作岗位上，他将很快发现，他的所学对于工作而言，在短期内起不了多大作用，他一开始根本就无从着手，因为书上得来终觉

浅。

象故事中的这个查理先生，来时雄心勃勃，要做经理级人物。但如果真让他直接做经理的话，他必然感到无所适从，不出两天就会感觉自己没多少贡献，脸皮薄儿一点的话会打一封辞职信，收拾包裹走人。

等经理把他下放到柜台的时候，查理才发现，原来他对行业、企业都不怎么了解，很多具体操作都还不太懂。就算懂得，也仅仅是概念性的和表面性的东西，谈不上了解具体性的和实质性的层面，如果没有这一段最基层的柜台经历，他是无法成为一个合格的经理的。

一个平凡的人，如果他一开始就能专注于本职工作，他就会积极主动，以极大的热忱、责任感投入到工作中，升职加薪的机遇自然就会不请自来。

一个没有专注职业精神的员工只能平凡下去，还有些平凡者经常自暴自弃，他们认为：“反正我也是个平凡人，过一天算一天吧！”于是，学习没动力，工作不专注，结果什么事也干不好。最后平凡人都做不成，只有沦为平庸的人。真是可悲可叹，他人对此却无能为力。

因此，一个想在职场上有锦绣前程的年轻人，必须从进入职场的第一天开始，就专注于本职工作，这样才会实现理想。

在一般人眼中，仓库保管员是再平凡不过的工作了，只要收好货、发好货、保管好货就可以了，既简单，又用

不着费脑筋。而大庆油国的仓库女保管员却能专注于平凡的工作，从而做出骄人的业绩，被同事、领导们称为保管员的“状元。”

齐莉莉对自己经手发货的 500 多项、7 万件器材，能一口气报出它们的名称、型号、规格、单价及数量，并且能闭上眼睛准确地到货位上取出所需的器材。齐莉莉是凭什么成为一部活电脑的呢？答案是：从参加工作使用心做好本职工作，日积月累，从平凡中塑造了优秀。

魏书生中学毕业后，他到北国插队，成了一名普通劳动者，后来他做代课教师、民办教师、公办教师，教小学、教中学，他始终专注于本职工作——兢兢业业地教书、孜孜不倦地育人、勤勤恳恳地研究，最终他成了大名鼎鼎的教育家。

徐虎是上海房管部门的一个极其普通的水电工，他从事的工作也极其普通，他从没有想成名成家，但却想为老百姓真心服务，于是他设立了“方便信箱”。30 年，他始终如一地在爬下水道，通排粪管、修水龙头。谁也看不出，每天背着工具包走街串巷的老师傅却是位全国劳动模范。

徐虎与其他全国劳动模范，之所以能获得巨大的成就，就在于他们始终专注于本职工作，坚持不懈。因此，奉劝新老职员，对待工作一定要专注，专注于平凡小事方可以成就不平凡的事业。

实际上，很多知名企业的高层主管，都开始先是一名普普通通的员工，不同的是他是优秀的员工，很少有一开始就高高在上而做出成绩的。美国通用电气前总裁杰克·韦尔奇就是从最基层工作做起的，在 CE 整整工作了 27 年才升为总裁的。因此说，员工的锦绣职业前程开始于专注。

一天，在一棵古老的橄榄树下，乌龟听见一只长得很漂亮的雄鸽子说，狮王二十八世要举行婚礼，邀请所有的动物都去参加庆典。既然狮王二十八世邀请所有的动物都去参加庆典，那我也是动物，我也应该去！乌龟心里想。

乌龟上路了，在路上它碰见蜘蛛、蜗牛、壁虎，还有一大群乌鸦。它们先是发愣，然后规劝并嘲笑说：“乌龟呀乌龟，不是我们说你，这么一个非常简单的道理你都不懂，婚礼马上就要举行，可你爬得这么慢，你能赶上吗？别说婚宴早已结束，洞房也已闹完，等你赶到，恐怕生下的小孩也已经长大成人并可以举行婚礼了。”

但乌龟执意前行。

许多年后，乌龟终于爬到了狮王洞口。只见洞口到处张灯结彩，各类动物几乎应有尽有。这时快活的小金丝猴告诉它说：“今天，我们在这里庆祝狮王二十九世的婚礼。”

乌龟说明了来由，受到狮王的热烈欢迎，并把乌龟作为自己最信赖的朋友。

专注目标，坚持不懈，才会得到一个圆满的结果，这样才会引起上司的注意、信任和青睐。

从前，在美国标准石油公司里，有一位小职员叫阿基勃特。他在远行住旅馆的时候，总是在自己签名的下方，写上“标准石油每桶四美元”的字样，在书信以及在账单上也不例外，签了名，就一定写上那几个字，久而久之，他因此被同事叫做“标准石油”，而他的真名反倒没有人叫了。

公司董事长洛克菲勒知道这件事后说：“竟有职员如此努力宣扬公司的声誉，我要见见他。”于是邀请阿基勃特共进晚餐。

后来，洛克菲勒退休，阿基勃特当上了董事长。

在美国标准石油公司，有才华和有能力的人不在少数，但能够获得洛克菲勒青睐和信任的，却是一个小小的推销员阿基勃特。究其原因，关键在于阿基勃特肯专心一意于公司的利益，并坚持到底。

你专注及坚持的心志够不够坚强？这可是赢得上司青睐与信任的重要因素。因为上司需要的是与自己同甘共命运的员工。在打拼创业的时候，他需要的是帮手，在守业发展的时候，他需要是推动发展的人。你就要做这样的帮手和推动发展的人，那就会获得上司的信任。

也许有人会说，许多上司老板都是朱元璋之类的人物，打天下的是你，坐天下的是他，而且后来杀掉的却是