

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封：
河南大学出版社，2005. 1

ISBN 7 - 81091 - 243 - 7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物
IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

出 版：河南大学出版社

发 行：各地新华书店

印 刷：北京海德印务有限公司

开 本：850 × 1168 1/32

印 张：225 字数：5300 千字

版 次：2006 年 3 月修订版

印 次：2006 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 81091 - 243 - 7/G · 782

全套定价：798.00 元

本书编委会

主 编 邢春茹 王晓茵

副主编 吴志樵 张 林

作 者 (排名不分先后)

王晓茵 王 鑫

吴志樵 李金凤

李铭传 刘 华

张凤龙 宋 涛

黄 涌 李桂华

徐克奇 阎 淼

张 林

李丽丽

张仁海

魏茂峰

邢春茹

前 言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计 30 册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

目 录

I 绘制蓝图确立目标

构划成功的宏伟蓝图	3
专注既定的前进之旅	11
制定目标须遵循的原则	20
制定目标所需的方法	30
订立明确人生目标	35
修正迷失的人生航向	38

II 果断决策力戒拖沓

拖延迟缓意味着死亡	47
果断是优秀的品质	52
当断不断反受其乱	57
不要把今天的拖到明天	60
行动重于心动	63

力戒做事拖拉	66
拖延会使你一事无成	72
行动才能成功	76
犹豫是最大的敌人	80
迟缓贻误终生	87
犹豫是人生的大忌	90

III 积累资本从小到大

怎样实现自我价值	95
摆脱困境的思考	98
不要被功利性迷住眼睛	101
不要陷入人生的诱惑	112
自豪地面对成功	122
切勿丧失生命的活力	125

IV 专注行动勇往直前

凡事预则立	131
行动是成功的唯一要诀	136
观望永远都不会成功	147

不可忽略时间的流逝	158
把目标变为行动才能成功	161

V 抓住机会赢取成功

机会时刻都在你身边	173
漠视机会就是亵读人生	185
以小博大的绝技	194
掌控资金的学问	199
赚钱是成功者应有的素质	204

构划成功的宏伟蓝图

拿破仑·希尔认为，积极的心态亦即 PMA 只是构筑你成功大厦的基石。一旦打下了基础，你就可以在上面修房盖屋了，而目标则是修造你成功大厦的砖瓦。

目标不但是你追求的最终结果，并且它在你整个人生旅途中都起着非常重要的作用。

目标不仅是成功之路的里程碑，并且它所起的作用是十分积极的。

你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：

其一，它是奋斗的依据；其二，它也是你不断进取的动力。

目标给了你一个看得着的射击靶。随着你努力把把这些目标变成现实，你就会有成就感。

对多数人来说，制定和实现目标就像一场比赛。随着时间推移，你实现了一个又一个目标，这时你的思考方式和工作方式就会逐渐进步。

当然，有一点很重要，你的目标必须是具体的、能够实现的。假若你的目标不具体，你就没法衡量你的计划是不是实现了，这样就会打击你不断创造进取的积极性。

那么，原因何在呢？

由于目标是动力的源泉，一旦你无法知道自己向目标前进了多少，你就会泄气，并最终半途而废了。

为说明这个道理，拿破仑·希尔讲了一个真实的故事。

费罗伦丝·查德威克，34岁，她是第一位游过英吉利海峡的妇女。

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛边，费罗伦丝·查德威克涉水下到太平洋中，并开始向加州海岸游过去。假如成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。

海水冻得她身体发麻。雾很大，甚至连护送她的船都看不到。时间一个小时一个小时地过去，数以万计的人在电视前等待着。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑。她仍然在游。

在以往这类渡海游泳中，她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的海水。

15个小时过去了，她不但累，而且冻得发麻。她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。

她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。然而她朝加州海岸望去，她发现，除了浓雾外什么也看不到。

过了一会儿，在她的坚持下，人们把她拉上了船。

到了船上，她渐渐觉得暖和多了。这时，她才发现，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里。

瞬间，她感到了失败的打击。

后来，她懊悔地对记者说：“说实话，我不是为自己找借口，假若当时我看见陆地，或许我能坚持下来。”

其实，令她半途而废的既不是疲劳，也不是寒冷，而是由于她在浓雾中看不到目标。查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

两个月后，她最后成功地游过了同一个海峡。她不仅是第一位游过卡特林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个小时。

你也许已经发现，查德威克尽管是个游泳好手，但也需要明确目标，才能鼓足勇气完成她力所能及的任务。

当你制定自己的成功目标时，别低估了制定可测目标的关键性。拿破仑·希尔讲的故事就是要让你明白：一个人一旦看不到自己的进步和目标，他会有什么样的结果。

正因为这样，拿破仑·希尔认为，明确的目标会对你成功的取得产生无法估量的价值，主要表现在：

第一，目标能够使你看清自己的使命

每天，也许你都能遇到对自己的人生和周围世界不满的人。

但是，或许你还不知道，在这些对自己处境不满的人中，有98%的人却对自己心目中的世界没有一幅清晰的图画。

他们没有改进生活的目标，没有用一个人生的目的去鞭策自己。最后，他们就只能继续生活在一个他们不满意的世界上。

一次，一位医生曾向拿破仑·希尔讲到了退休问题。

这位医生对百岁以上的老人的共同特点做过大量研究。

在一次讲演中，这位医生叫听众思考一下长寿者的共同特点。大部分听众认为这位医生会列举食物、运动、节制烟酒以及其他能影响健康的東西。

但是，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点，他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

拟定人生目标未必能使你活到 100 岁，但它却一定能增加你成功的机会。

人生假如没有目的，他将会事事无成。

一位著名的企业总裁比尼曾说：“一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，只能是个平庸的职员。”

第二，目标能让你安排事情的轻重缓急

制定目标的一个最大的益处是有助于你安排日常工作的轻重缓急。

没有目的，你就很容易陷进跟理想或是目标无关的日常琐碎事务当中。

一个不记得最关键事情的人，会成为琐事的奴隶。

有人曾经说过：智慧就是懂得该忽略什么东西的艺术。

相信你能明白这个道理。

第三，目标引导你发挥潜能

一家传媒曾经报道，有 300 条鲸鱼在追捕沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。

是这些小鱼把海上巨人带向了死亡。鲸鱼由于追逐小利而暴死，为了微不足道的目标而空耗了自己的巨大能量。

没有目的的人，正如上面报道的那些鲸鱼，他们有巨大的力量与潜能，然而他们把精力放在小事情上，而小事情让他们忘记了自己本应做什么。

当然，要发挥潜力，你必须全神贯注于自己的优势并且会有高回报的方面。

目的能助你集中精力。

不但这样，当你不断地在自己有优势的方面努力时，这些优势就会进一步得到发展。

拿破仑·希尔让我们明白，在达到目标时，你自己已成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

第四，目标使你有能力把握现在只有成功人士才能把握现在。

人是在现实中通过努力来实现自己的目标的。希拉尔·尼洛克曾说：“当你做着将来的梦或者为过去而懊悔时，你仅仅拥有的现在却从你手中一溜而过了。”

尽管目标是朝着将来的，是有待将来实现的，但目标却让你能把握住现在。

实际上，大的任务是由一连串小任务和小的步骤组成的，实现任何理想，都要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是一连串小目标小步骤实现的结果。

因此，假如你集中精力于此时此刻手边的工作上，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那

么你就能走向成功。

第五，目标有助于你评估事业的进展情况

如果你仔细观察，你会发现，那些不成功的人往往都有个共同的毛病，他们很少评估自己在事业方面取得的进展。他们大部分人要么就是压根儿不明白自我评估的关键性，要么就是根本无法评估在事业方面取得的进步。

第六，目标为你提供了一种自我评估的重要手段

假若你的目标是具体的、清晰的，你就能根据自己与最终目标的距离来评估目前取得的进步。

有位自认为是发明家的人为他的最新发明制作了漂亮的模型，这个模型有无数的飞轮、齿轮、滑轮和电灯，一按电钮就动起来，而且灯会亮。

有人问：“这个机器是干什么的？”

发明家回答说：“它不干什么，但是，这机器的运转不是挺优美的吗？”

这听起来难道不滑稽可笑吗？

有了目的，我们就不会像那个发明家一样了。

第七，目标使你未雨绸缪

对于那些成功的人士来说，他们往往是提前决断，而不是事后补救。

他们提前计划，而不是等待别人的指示。

他们不容许别人操纵他们的工作进程。

不事前谋划的人是不会有进展的。

或许你早就听说过诺亚方舟的故事，诺亚并没有等到下雨了才开始造他的方舟吧。

目标有助于你事前谋划，目标迫使你把你要完成的任务分解成有限的可行的步骤。

要想制作一幅通向成功的交通图，你就必须先有目标才行。

著名政治家富兰克林曾说过：“我总认为，即便一个能力很一般的人，如果有个好计划，他是会有大作为的。”

第八，目标使你把工作重点从工作本身转到工作成果上

那些失败的人总是混淆了工作本身与工作成就。他们以为大量的工作，尤其是艰辛的工作，就一定会带来成功。

然而任何活动本身并不能保证成功，且不一定是有用的。要一项活动有意义，就一定要使它朝向一个明确的目标。

也就是说，成功的尺度不是你做了多少工作，而是你获得了多少成果。

法国博物学家让·亨利·法布尔所做的一项研究结果最能说明这一问题了。

法布尔研究的是巡游毛虫。

巡游毛虫在树上排成长长的队伍前进，由一条虫带头，其余跟着。

法布尔把一组毛虫放在一个大花盆的边上，让它们首尾相接，排成一个圆形。这些毛虫开始前进了，正如一个长长的游行队伍，没有头，也没有尾。法布尔在毛虫队伍旁边摆了一些食物，然而这些毛虫要想吃到食物就必须解

散队伍，不再一条接一条前进。法布尔预测，毛虫很快会厌倦这种毫无用处的爬行，而转向食物。

但是毛虫没有这样做。由于纯粹的本能，毛虫沿着花盆边一直以同样的速度走了7天7夜。

很清楚，它们一直会走到饿死为止的。

毛虫遵守着它们的本能、习惯、传统、先例、过去的经验、惯例，或者随便你叫它什么好了。

它们干活很卖力，但没取得任何成果。

许多失败的人就跟这些巡游毛虫一样，他们自认为忙碌就是成就，干活本身就是成功。可实际上，他们却毫无成果。

目标恰好能帮你避免这种情况的发生。

一旦你制定了目标，又定期检查工作进展，你自然就把重点从工作本身转移到工作成果上了。仅仅用工作来填满每一天，这对你来说根本不意味着成功。

取得足够的成果来实现你的目的，这才是评估你的成绩大小的正确方法。

随着一个又一个目标的实现，你就会渐渐明白实现目标需要花多大的力气。不但这样，你常常还能悟出怎样用较少时间来扶得较多的价值，这会反过来引导你制定更宏伟的目标，实现更伟大的理想。随着你工作效率的不断提高，你对自己。对别人也就会有更加准确的想法了。

你说不是吗？

专注既定的前进之旅

在你的日常生活和工作中，你会看见，许多人好像是不分昼夜地埋头苦干。然而，当你问他们这样是为了什么的时候，他们大多会摇头作答，甚至无言以对。所以，实际上，他们尽管在干，却对自己的明天与未来一无所知。

他们没有目的与目标。

也许，即使他们能突然醒悟，可是这时似乎已经和他们当初确定的目标失之交臂了。

你是不是有一个目标或目的呢？

你一定要有一个目标，不然你就会难以达到你的理想，正如要你从一个从未到过的地方回来一样。

只有你制定了准确、固定、清晰的目标，不然你就不会察觉到自己的最大的潜能。

你永远只会是“徘徊的普通人”中的一个，哪怕你可能成为“有意义的特殊人物”。

一个没有目标的人正如一般没有舵的船永远漂泊不定，只会到达失望、灰心和丧气的海滩。

美国财务顾问协会的前任总裁刘易斯·沃克曾经接受过有关稳健投资计划的采访。

其间，记者问道：“到底是什么原因使人走向失败

呢？”

沃克不假思索地回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释什么是“模糊不清”。

沃克说：“我在几分钟前就问你，你的目的是什么？你说希望有一天能拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够具体，因为不够明确，成功的几率也就不大。”

沃克紧接着又说：“假若你真的希望在山上买一间小屋，你就一定要先找出那座山，计算你想要的小屋的现值，然后思考通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱。接着你应该确定，为了达到这个目标每个月要攒多少钱。如果你真的这么做了，你也许在不久的将来就会实现你的目标。但如果你只是说说，梦想就永远不会实现。”

在这里，沃克让你明白，梦想是愉快的，但没有配合以实际行动，则只是妄想而已。

为强调这一点，我们再为你讲一个有趣的故事，相信你能从这个故事中悟到什么。

有一位妻子叫他的丈夫到商店买火腿。丈夫买完后，妻子就问他为什么不叫肉贩把火腿末端切下来。

听了妻子的话，丈夫不解地问为什么要把末端切下来。

妻子则回答说她母亲就是这么做的。

这时妻子的母亲正好来访，他们就问她为什么总是切下火腿的末端。

没想到妻子的母亲回答说是由于她母亲也是这样做