

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封：
河南大学出版社，2005. 1

ISBN 7 - 81091 - 243 - 7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物
IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

出 版：河南大学出版社

发 行：各地新华书店

印 刷：北京海德印务有限公司

开 本：850 × 1168 1/32

印 张：225 字数：5300 千字

版 次：2006 年 3 月修订版

印 次：2006 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 81091 - 243 - 7/G · 782

全套定价：798.00 元

本书编委会

主 编 邢春茹 王晓茵

副主编 吴志樵 张 林

作 者 (排名不分先后)

王晓茵 王 鑫 张 林

吴志樵 李金凤 李丽丽

李铭传 刘 华 张仁海

张凤龙 宋 涛 魏茂峰

黄 涌 李桂华 邢春茹

徐克奇 阎 淼

前 言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计 30 册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

目 录

I 挑战逆境

- 困境中充满发展的机会 3
- 创业之初总是困难重重 7
- 贫困并不能阻挡成功 10
- 只要奋斗 就能成功 12
- 逆境造就人才 15
- 遵守自然奖惩的法则 18
- 克服成功之路上的困难 21
- 要从失败中振作起来 26
- 在困境中奋发成才 32
- 出身卑微者能成大器 35

II 规范自我

- 充分发挥自己的潜力 39
- 能够忍受人生的挫折 44
- 用意志规范行为 49

消除病理因素	52
永不满足	59
感知客观世界	62
竞争,是生存的需要	66
永远不能有满足感	73

III 修炼意志

看准目标,坚持不懈	79
从挫折中吸取力量	82
经受住失败的考验	85
面对逆境坚持迈出第一步	88
刚毅坚韧可以克服重重困难	90
永不松懈,直到取得成功	93
绝不轻言放弃	97

IV 永不言退

执着追求总会功成名就	101
坚持就是胜利	104
坚持走出下一步	108
依靠恒心成就功业	114
只要努力追求就会成功	117

永不放弃能克服一切困难	120
坚韧不拔是使人成功的秘诀	123

V 实现自我

实现自我价值的内在动力	131
走向成功所需的手段	135
体验成功的愉悦	138
贯穿始终的人生价值	141
实现自我价值的钥匙	149
人生之旅的最终目标	155
没有终结的真理	160
实现终极价值	165
寻找激发潜能的环境	212

困境中充满发展的机会

美国副总统亨利·威尔逊出生在贫困的家庭，当他还是襁褓中的婴儿时，贫穷就已经露出了它狰狞的面孔。他深深地体会到，当他向母亲伸出小手要一片面包，而母亲手中却什么也没有时是什么滋味。他在 10 岁的时候就离开家当了 11 年的学徒工，这 11 年中，他每年可以接受一个月的学校教育。最后，在 11 年的艰辛工作之后，他得到的报酬是 1 头牛和 6 只绵羊，他将它们卖了 84 美元。他从出生到 21 岁那年为止，从未在娱乐上花费 1 美元，因为他将每一个美分都看得十分重要。他完全知道拖着疲倦的身子在漫无尽头的盘山路上行走是什么样的痛苦感觉，于是他请求他的同伴们丢下他先走。在他 21 岁生日之后的每一个月，他带着一些工人进入了人迹罕至的大森林去采伐那里的大圆木。那时，他每天都在第一抹曙光出现之前起床，然后就一直辛勤地工作到黑夜为止。在一个月夜以继日的辛勤工作之后，他得到了 6 美元的报酬，当时，这 6 美元在他看来可真是一个大数目啊！在他的眼里，每个美元都像夜空中银光四溢的月亮一样格外耀眼。

很少有人能够像威尔逊先生那样深刻地理解闲暇时光的价值。在艰难困苦的境遇中，他痛下决心，决不让任何

一个发展自我、提升自我的机会溜走，不让一分一秒无所作为地从指缝间流走，要像抓住黄金一样紧紧地抓住零星时间。

威尔逊 21 岁之前已经设法读了 1000 本好书，这个任务对于一个农场里的孩子来说是多么艰巨啊！离开农场后，他徒步走了 100 多英里去马萨诸塞州的内蒂克学习皮匠手艺。在步行途中他经过了波士顿，并在那里看到了邦克·希尔纪念碑和其他历史名胜。整个旅行只花了 1 美元 6 美分。一年之后，他已经是内蒂克的一个辩论俱乐部的佼佼者了。此后，他还在马萨诸塞州的议会上发表了著名的反对奴隶制度的演说。12 年后，他如愿地进入了国会，并与著名的查尔斯·萨姆纳平起平坐。

任何一个微不足道的小机会，对于威尔逊来说都是一个巨大的转折点。他从不放弃生命中的每一个稍纵即逝的机遇，并把此作为通向成功之路的阶梯。

“贺拉斯，让我到服装店为你定做一套衣服吧。你应当穿着整齐一点，不要再穿那套破旧古怪的衣服进城了。”斯德雷特先生说。贺拉斯·格里利这时才细细地打量了一下自己的衣着，好像以前从未意识到它们如此破烂不堪似的。“斯德雷特先生，你知道我的父亲正在一个新环境中开创新事业，我要尽我所能去帮助他。”贺拉斯说。

贺拉斯·格里利是斯德雷特法官所办的伊利湖《政府公报》的代理人，他的工资是每月 135 美元，然而在过去的 7 个月时间里，他用于个人消费的钱只有 6 美元。贺拉斯是跟着父亲从佛蒙特州迁移到西宾夕法尼亚的，他每

月只给自己留 15 美元，其余的钱全部交给父亲支配。为了使父亲的羊群免遭狼群的袭击，许多个夜晚他都以天为被，地为床在旷野里风餐露宿，这些对于他来说是极平常的事情。

贺拉斯已经快 21 岁了，他身材消瘦，脸色苍白，声音嘶哑，举止笨拙，但他还是坚持到纽约去寻找机会和财富。他出发前把衣物卷成一团系在一根挑在肩的木棍上，之后历经磨难，长途跋涉了 60 英里，穿越了茂密的原始森林来到布法罗，然后乘一只独木舟顺流而下到了奥尔巴尼，在哈得逊河改坐驳船于 1831 年 8 月 18 日清晨到达了纽约。

他找到一个每星期两个半美元的最廉价的旅店里暂住下来。在漫长的 600 英里的旅程中，他共花了 5 美元。当务之急就是尽快找一份工作以缓解生活的窘境。他每天在大街上闲逛，看张贴在各个角落的招工启事。他在一幢幢大楼里走进走出，逢人便问是否需要帮手。“不，不需要。”每次得到的回答都是千篇一律。因为他那古怪的外表和衣装不整的情形，使得许多人误认为他是一个从工厂里逃跑的学徒工。

几天过去了，贺拉斯仍然没有找到工作。在一个周末的晚上，他偶然在寄宿的地方听到“西部印刷公司”正在招收印刷工。于是，他在星期一凌晨五点钟就来到了西部印刷公司的门口等候了。七点钟时，他见到主管并请求给他一份工作。但是那个主管认为，这个来自乡下没有任何经验的年轻人不可能在公司需要增添人手的部门胜任任

何工作，因为他们需要的是能为不同语言版本《圣约书》排印铅字的熟练工人。但是那位主管还是给了他一个机会，允许他试试。公司的经营者知道这一事情后当即表示反对。他告诉主管，等贺拉斯干完一天的工作后就让他离开。可是到了下班的时候，贺拉斯的工作业绩超过了整个公司的所有职员，而且错误率最低。贺拉斯提交了一份出色的答卷。

辛勤的工作使贺拉斯对印刷业的经营了如指掌，他在10年后成了一家小型印刷公司的合伙人。他创办了全美最好的周报《纽约人报》，但是他并没有从中获得巨额利润。1840年，哈里森被提名为总统候选人，此时贺拉斯开始创办《小木屋》，这份报纸的发行数量达到了9万份，这在当时是令人难以置信的，但是，贺拉斯仍然没有获利，因为每份报纸仅售一个便士，价格如此低廉又怎能获利呢？

创办《纽约论坛报》是贺拉斯·格里利的又一个冒险行动，每份定价为1美分。为了打开局面，他在朋友那里借了1000美元，并在出版第一期时印刷了5000份。当然，要想把五千份报纸都推销出去也存在着巨大的困难。但是，在短短的6周之后，他的订户就从600户激增到了11000户。此后，《纽约论坛报》的需求量与日俱增，甚至所有的印刷机器都超负荷运转仍然满足不了读者的需求。之所以有这样的市场需求，原因就在于作为编辑的贺拉斯想方设法使这份报纸保持一种捍卫正义的立场和风格。

创业之初总是困难重重

詹姆斯·贝内特是美国著名的报人，他在 1825 年经营《纽约信使报》时遭遇了挫折，1832 年《环球》又宣告破产，此后的《宾夕法尼亚人》又遭失败。十几年下来，贝内特通过辛勤劳动和勤俭节约积攒了几百美元。1835 年，他找到贺拉斯·格里利，希望能够与他合作创办一份新日报《纽约先驱报》。但贺拉斯·格里利拒绝了，并且为他推荐了两个年轻的印刷工与贝内特建立合伙关系。

《纽约先驱报》在 1835 年 5 月 6 日正式创办，当时它所有的资金只够运作 10 天的时间。贝内特在华尔街上租了一间狭小的地下室，在里面摆放一把椅子，再在两个圆桶上放一块厚木板就成了一张简陋的办公桌。除了印刷之外，这份在美国新闻史上有巨大影响的日报的创办历程就是从这间陋室开始的。

在当时，美国的各大报纸都隶属于某个机构，这种由几个人合伙创办报纸的形式还不为人知，属于首开先河，慢慢地，这些年轻人站稳了脚跟，开始一步一步地朝着理想迈进，他们的事业日益兴旺发达。他们的报纸之所以广为人知，原因就在于报道迅速及时，报道内容全面丰富及

新颖独特。无论是新闻报道的广度和深度，还是新闻采集的速度和方式，他们都比同类竞争者更胜一筹。他们还不遗余力、不惜花费巨资去获得能够引起大众兴趣的、及时可靠的消息。

《纽约先驱报》的起步之路正如其他事业在开创之初总是困难重重，历经波折一样坎坷崎岖，但是随着矗立在纽约百老汇与安街交汇处的那幢当时最为壮丽威严的新闻办公大楼的落成，《纽约先驱报》也宣告了它在报界的举足轻重的地位。

“在你一无所有之时，唯一的选择就是努力拼搏。”这是乔治·蔡尔德挂在费城的私人办公室墙上的一条格言，同时它也是一条促使一个在他人看来毫无机会、不名一文的男孩最终出人头地的最高准则。从儿时起蔡尔德就梦想拥有《费城纵横》和出版这份报纸的办公大楼。

可是，乔治·蔡尔德这个穷小子每周只能挣2个美元，他怎么能够奢望得到这么著名的一份报纸呢？这难道不是一种痴心幻想吗？然而，轻言放弃绝不是这个年轻人的性格，他有着充沛旺盛的精力、坚定不移的意志和年轻人特有的开拓事业的魄力。他勤勤恳恳地在一家书店工作了一段日子，并积蓄了几百美元作为开创事业的资本。接着，他就准备要雄心勃勃地大展宏图了。他在最初起步时做的是图书出版，他出版的一些图书因视角独特、内容新颖而在商业上获得了巨大的成功，诸如《凯恩的北极远征》等等图书都很畅销。他具有高度的商业敏感性，他知道什么样的图书最能够吸引公众的注意力。因此，他的

出版事业的发展开始呈现上升趋势。

接着，蔡尔德准备实施下一步的计划了，但是当时的《费城纵横》每天都在赔钱，他的朋友们也多次劝告他要谨慎行事。但是，他还是在 1864 年毅然买下了这份报纸。至此，儿时的梦想终于成了现实。接下来，整顿这家经营不善的报纸就成了他的首要任务，他的做法雷厉风行。他将征订价格提高了一倍，并且同时减少了广告版面的比例，这第一步棋他走得有些出人意料。此后，《费城纵横》开始靠着内容和评论重新吸引了读者的眼球。很快，这份濒临绝境的报纸回复了往日的生机，重新走上了繁荣兴盛的发展轨道。

这份报纸是美国新闻界的佼佼者，它在许多年的年利润居然高达 40 万美元。在此期间，不管形势多么困难，经济状况多么窘迫，他从不削减雇员的工资，而千方百计提高发行量。即使费城所有的同行们都这样做，他也始终如一地坚守这一原则。

贫困并不能阻挡成功

这件事大约发生在一个半世纪以前的法国里昂。在一个盛大的晚宴上，来宾们就某幅绘画作品是表现了古希腊神话中的某些场景，还是描绘了古希腊真实的历史画面，而展开了激烈的辩论。看到来宾们争得面红耳赤，吵得不可开交，宴会的气氛也越来越紧张，主人感到很为难，于是灵机一动请旁边的一位侍者，对画面的意境做一番剖析。

接着，这位侍者对整个画面所表现的主题作了非常细致入微的描述，他的思路非常清晰，对作品主题也理解得非常深刻，而且观点几乎无可辩驳。这令在场的客人们感到大为震惊，双方的争端立刻解决了，这位侍者对这幅作品的诠释令在场的人心悦诚服。

“先生，请问您在哪所学校接受过专门的教育？”一位客人以极其尊敬的口吻问这位侍者。“阁下，我在许多学校接受过教育。但是就读时间最长、学到东西最多的学校叫做‘逆境’”。年轻的侍者回答。

这个在宴会上初露头角的年轻人就是让·雅克·卢梭。他早年过着饥寒交迫的生活，这使得卢梭有机会成为一个对完整的生活有着深刻认识的人。尽管此时他只是一

个身份卑微的侍者，但是让·雅克·卢梭的名字和他那闪烁着人类智慧火花的著作却像暗夜里的闪电一样照亮了整个欧洲。他是那个时代和整个法国最伟大的天才。

在这个世界上，最为严厉而又最为崇高的老师就是艰难困苦和人世沧桑。人要获得深邃的思想，或者取得更大的成功，都要有一段贫困破落的记忆。不幸的土地造就的子孙深刻、严谨、坚韧而执著，而在幸福中成长起来的高贵人物却往往浅薄轻浮。

只要奋斗，就能成功

埃利胡·布里特深有感慨地说：“当第一次彻底地理解了荷马的《伊利亚特》最开始 15 行的真正内涵时，是我一生中最自豪的时光。”由于埃利胡·布里特在 16 岁时就失去了父亲，所以他不得不到本村的一个铁匠铺当学徒。他每天都得在炼炉边工作 10 到 12 个小时，但是这个勤奋的小伙子却在拉着风箱的同时，在脑海里紧张地进行着复杂的数学运算。他经常到伍斯特的图书馆阅览那里丰富的藏书。在他当时的日记中列举了这样一些条目：“6 月 18 日，星期一，头痛难忍的同时，坚持看了 40 页居维叶的《土壤论》、11 课时的冶金知识、64 页法语。6 月 19 日，星期二，看了 10 行波希米亚语、9 行波兰语、60 行希伯来语、30 行丹麦语、10 课时的冶金知识、15 个星座的名字。6 月 20 日，星期三，看了 8 行叙利亚语、11 课时的冶金知识、25 行希伯来语。”

埃利胡·布里特被人们尊称为“学识最为渊博的铁匠”，并以其为人类文明作出的杰出贡献而名垂史册。他一生中，精通了 18 门语言、掌握了 32 种方言。当爱德华·埃弗雷特在谈及这个出身贫贱的男孩自学成才的经历时，曾经心生感慨地说：“那些有着优越条件和良好教育