

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的成功励志书/邢春茹 王晓茵 编著 开封：
河南大学出版社，2005. 1

ISBN 7 - 81091 - 243 - 7

I. 影... II. ①邢... ②王... III. 中国—当代—青少年读物
IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 013723 号

影响你一生的成功励志书

邢春茹 王晓茵 编著

出 版：河南大学出版社

发 行：各地新华书店

印 刷：北京海德印务有限公司

开 本：850 × 1168 1/32

印 张：225 字数：5300 千字

版 次：2006 年 3 月修订版

印 次：2006 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 81091 - 243 - 7/G · 782

全套定价：798.00 元

本书编委会

主 编 邢春茹 王晓茵

副主编 吴志樵 张 林

作 者 (排名不分先后)

王晓茵 王 鑫

吴志樵 李金凤

李铭传 刘 华

张凤龙 宋 涛

黄 涌 李桂华

徐克奇 阎 淼

张 林

李丽丽

张仁海

魏茂峰

邢春茹

前 言

心态决定一切！智慧创造一切！这是一个人人追求成功的时代，心智的力量具有创造成功态势的无穷魔力！即具有成功暗示的随着灵感牵引的成功力。

美国著名成功大师戴尔·卡耐基说：“只要你想成功，你就一定能够成功”。

美国著名潜能学权威安东尼·罗宾斯说：“成功总是伴随那些有自我成功意识的人！”

其实也是这样，如果一个人连敢想、敢做和敢干的心理准备都没有，那还谈何成功呢？

成功是一种无限的高度，成功是一种追求的过程。可是很多人不敢去追求成功，不是他们追求不到成功，而是因为他们心里面默认了一个“高度”，这个高度常常暗示自己的潜意识：成功是不可能的，这是没有办法做到的。

“心理高度”是人无法取得成就的根本原因之一。人生要不要获得跳跃？能不能跳过人生的高度？人生能有多大的成功？人生能否实现自我超越？这一切问题并不需要等到事实结果的出现，而只要看看一开始每个人对这些问题是如何思考的，就已经知道答案了。

在人生追求成功的过程中不可能没有障碍，但只要有智慧相伴，我们就可以从人生的谷地走出，攀援到人生的峰顶。我们等待成功的到来，这种成功是伴随智慧的人生记录，而每个人的智慧汇成了成功追求过程中最精彩的篇章和最动人的驿站。

在这个时代里，我们需要有懂得成功智慧的热切，需要有重视成功智慧的心智，需要有开启成功智慧的行为。智慧不在我们成功旅程的终点，也不在寒不可及的高处，它就自然贮存在你的心灵，静静地等待你的开启。

为了掌握开启心智的金钥匙，实现成功的财智人生，我们根据当今成功励志的热点思潮，编撰了这套《影响你一生的成功励志书》丛书，包括《激励成长》、《策划人生》、《励志生存》、《超越自我》、《打造心态》、《开拓潜力》、《展现人格》、《营造素质》、《健全习惯》、《构筑目标》、《致力行动》、《探寻捷径》、《把握机会》、《打破常规》、《强势竞争》、《有效执行》、《挑战挫折》、《坚定信心》、《创新思维》、《凝聚人脉》、《超然沟通》、《减压心理》、《胜出职场》、《拓展工作》、《积累财富》、《奠定资本》、《开创事业》、《赢取成功》、《实现卓越》、《尊享生活》，共计 30 册。

整套书系内容纵横，伴随整个人生成功发展历程，思想蕴含丰富，表达深入浅出，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有成功心理暗示和潜在智慧力量开发的功能，具有很强的理念性、系统性和实用性，能够起到启迪思想、增强心智、鼓舞斗志、指导成功的作用。这套书系是当代成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，智慧的源泉，生命的明灯，是当代青年树立现代观念、实现财智人生的精神奠基之作，也是各级图书馆珍藏的最佳精品。

目 录

I 合理支配你的金钱

节俭是获取财富的重要法则	3
节约每一分钱	6
过度节俭的弊病	9
不要入不敷出	12
学会支配你的金钱	19
金钱灾难的根源	34

II 深刻领会价值真谛

价值理论浅探	41
价值的哲学分析	51
价值本体论基础	54
正确的价值观念	58
惯性的价值观念	61

内在价值的形成	66
价值选择的原则	69
实现价值的科学气氛	74

III 力求攫取人生资本

基本需要的满足	79
实现人生价值的最好方法是学习	84
成为独一无二的人	88
成长价值的完善	101
挣开环境的束缚	106
创立洞察人生的平台	112
警惕情境的羁绊	119

IV 勤劳节俭奠定基础

学会明智地消费	125
现代社会最流行金钱主义	129
债务使人变成奴隶	137
“孵化”财产可加快成功	139

V 巧借金钱步入成功

不可否认的金钱动力	147
不可缺少的金钱保障	150
节俭是人的美德	158
难以或缺的借贷生财	165
借钱的规律	191
借钱的学问	196
赚钱是成功者应有的素质	201

节俭是获取财富的重要法则

节俭是一种原则，它不但适用于金钱，而且适用于生活中的每一件事，从有计划地利用一个人的时间、精力到养成良好的生活习惯。节俭意味着自己和自己的时间与金钱的管理更科学，意味着我们一生所有的资源将被最好地利用。

世界上所有的文明都是人类创造的，而人类的重要法宝之一就是节俭。要改变个人的生命价值，改善一个民族的命运，维系整个社会的命运，就必须提倡节俭。

关于节俭，罗斯贝利勋爵认为：“所有伟大的帝国都必须遵循节俭的原则。”

以伟大的罗马帝国为例，在历史上，它曾经称雄世界，是最伟大的帝国，它因勤俭而建国，当它奢侈浪费时，就开始衰退并走向灭亡了。

又如普鲁士，在北欧，它只是一个不起眼的小地方，但是它却非同寻常，其原因就在于它的地形险要，它的居民都全副武装。为了敛聚巨额财富，建立庞大的军队，弗雷德里克大帝甚至以近乎吝啬的节俭手段，命令普鲁士勤俭节约。最终，节俭成了普鲁士建立伟大基业的有力武器。由此发轫的还有今天的日耳曼帝国。

再比如法兰西，它应当是最节俭的国家。法兰西人是否把钱存在银行，是否也象其他某些国家一样去计算存款数额，这一点我们不得而知，但是，在 1870 年这个灾难的年头以后，法兰西顷刻间被外国军队击败，并因近乎天文数字的赔款而遭受重创，此时此刻，你知道发生了什么事吗？法兰西人民把他们多年的积蓄统统献给了国家，帮助国家在极短的时间内付清了巨额赔款和战争费用。以节俭建国的是罗马和普鲁士，而以节俭救国的则是法兰西。

节俭是许多优秀品质的根本，更是创造财富的基础，节俭可使个人的品性得以提升，而厉行节俭对人的其他能力也有很好的助益。一个人的卓越不凡也体现在节俭上，节俭的习惯表明人的自我控制能力，同时也证明一个人不是其欲望和弱点的奴隶，而是金钱的载体，是自己命运的主宰。

一个节俭的人有自己的计划，他是勤劳、精力充沛、勤奋刻苦的，而且与那些奢侈浪费的人相比，他更加诚实。

节俭的人善于思考、善于计划，而且他自己的人生目标，也有很强的独立性，所以节俭是人生的良师益友。

如果你能控制自己的欲望，并能主宰你自己，还有自力更生、独立自主、小心谨慎、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力等最重要的个人品质，那么你就拥有了节俭的美德。也就是说，拥有了节俭的美德，你就有了成功的基础，在未来必将取得卓越的成就。

关于节俭的话题，一位著名的成功人士颇有感受地

说：“节俭只需要常识和抑制自私享乐欲望的能力，不需要勇气、智力和任何超人的本领作为基础。事实上，我们日常生活和工作能够很容易地做到节俭。养成节俭的习惯无需很大的决心，而只需一点点耐心和自我克制。自我克制者越节俭，节俭就变得越容易，他们为此所付出的努力就越快得到回报。因此，立即开始厉行节俭是养成节俭习惯的最好方法。”

节约每一分钱

假设有一人，他已经在某一企业安安稳稳地工作了5年或者10年，工资待遇优厚，现在，他突然被通知下岗了，而且没有任何积蓄。这时，他肯定会抱怨自己命苦、运气不佳，而不会对自己的处境加以冷静地反省。其实，这件事是他人生中最深刻的一个教训，应该永远记取。

如果他不再抱怨命运、运气对他不公，而是静静地倾听内心的声音，他会听到一个镇定的、微小的声音在诉说着他浪费掉的每一个美分。当然，健康向上的娱乐消费是必要的。因为这样的娱乐不但不会产生坏的影响，反而会留下终生难忘的美好回忆，任何艰难困苦都不会将其磨灭。

我曾认识一个突然失业了的人。他当时毫无准备，多年以来，他一直是一个地地道道的“月光族”，从未想过要为将来储蓄。“我好后悔呀！”他绝望地说，“整整15年，哪怕我一天只存上10个美分，到现在我也应该有500多美元的积蓄了，而且还不算利息。一想起这些我就觉得自己象个傻子，愚蠢至极，这是上天给我的惩罚，我真是自作自受呀！”

琐屑小事往往是生活中最重要的事情。大海不择细流故则成其海，泰山不让坯土故成其大，不注重细节，轻视点滴是万万行不通的。

一个美分你可能并不在意，但它却是财富得以生长的种子。如果我们想看到花儿吐纳芬芳，吃上新鲜的蔬菜，我们就必须先播种，把种子播种在肥沃的土壤里，然后施肥浇水细心照料。如果我们运气好些，也许能够栽上一株就要开花的花秧，否则我们就必须心甘情愿地去播种耕耘，才会有满意的收获。

每一个硬币都是一粒种子，是我们人人都向往拥有的财富之树的种子。如果你想拥有这样一棵树，如果你想安度晚年，你就要从现在开始行动，认真对待每一个硬币，记住，积小流方可成江海！

如果一个人能够有计划地利用自己的收入，免除不必要的开支，那么几乎任何一个壮劳动力都能自给自足。但可惜的是，这是世界上存在的另一个大难题。很多人都能够做到吃苦耐劳，但是却很难、大概只有十分之一的人可以做到生活节俭、量入为出。大部分人常常是薪水刚发不久，就被他们吃喝一空。他们从没想过拿出一小部分作为积蓄，以备疾病或失业等突发情况之需。因此，在爆发经济危机的时候，在工厂破产的时候，在资本家不再投资的时候，他们便措手不及，陷入了困境。那些日光族、月光族、年光族，从不为未来作任何储蓄的人，是不会比奴隶过得更富足的。

菲利普·阿莫说：“如果一个年轻人有一定的能力和

理智，再加上节俭、诚实和正确的理财观念，那他怎会不成功呢？怎会没有可观的积蓄呢？”当问到什么品质使他成功的时候，他说：“我认为最重要的品质就是节俭和讲究经济。从我妈妈那里学到了很多好的品质，我继承了苏格兰祖先们的好传统，他们都很节俭，重视经济原则。”“每一个年轻人都应该清楚，如果他没有养成良好的节俭习惯，他将永远不能积蓄财富。”罗素·莫奇说，“起初，即使只节约几分钱也比不做任何储蓄强得多。慢慢地，时间久了，你就会发现，拿出一部分作为积蓄变得不那么难了。存折上的数字快速增长会令你吃惊。那些能够这样做并且持之以恒的人将会过一个幸福祥和的晚年。有的人总是感叹自己没有变得富裕起来，因为他支出了所有的收入。”

安德鲁·卡内基说：“一个人最先应该学会的一件事情就是存钱，这样他才能养成节俭的好习惯。节俭是财富的创造者，节俭把文明人和野蛮人截然分开。节俭除了创造财富外，还可以磨练一个人的意志，培育一个人的高尚品格。”

过度节俭的弊病

作家约瑟·比林斯的有一句话非常经典，他说：“有些节俭是不合时宜的，比如忍着痛苦而节衣缩食就是一个例子。”

有个有钱人，他吝啬到成了金钱的奴隶。比如，他老是为了节省 10 美分而浪费大好光阴，他常把半页未曾写过字的信纸撕下来作为稿纸。他这种浪费宝贵时间而节省细小东西的做法，其实是得不偿失的。他甚至在经营自己的生意的时候，也有此种过度节省的吝啬精神。他对雇员们说，包扎时不论如何都要节约一些绳索，并把这一条作为公司的明文规定贴在墙上。哪怕因为这一条规定而浪费的时间要远远超过一绳一索的价值，那位富人仍然在所不惜。象这一类的节省，实在是不可取的。

懂得节俭的真正意义的人实在不多。其实，真正的节俭并非吝啬，而是经济的、有效率的节省用度，并非一毛不拔，而是用度适当，该省的省，不该省的再多也要用，不管是金钱或物质。

善于节俭的人与不善节俭的人，区别是很大的。那些不善节俭的人常常为了节省一美分的东西，却费去价值一美元的光阴。我从来没有见过斤斤计较于一分一厘的人取

得重大成功的。真正的成功是靠理智的头脑、合理地处事取得的。

从广阔的意义上来讲，节俭包含了深谋远虑和权衡利弊的因素。最聪明的节省，有时却常需要奢侈的消费，比如做大生意使用的交际费，并不是一种浪费，而是一种大度的用法，是一种前期的投资。

事实上，慷慨大度经常有助于我们的雄心的实现，能够使我们获得多方面的收益，并促使我们在社会的阶梯中稳步上升，这远比把金钱存入银行取得的价值更大。因此，欲成大业者，应该做到深谋远虑，切勿因吝啬耽误了自己的美好前程，使机遇与自己擦肩而过。

节俭是一种美好的品质，但若行之过度，反而得不到理想的结果，甚至会成为绊脚的石头，商人吝啬得不肯多花资金来经营，农夫吝啬得不肯在地里多播种，都是有害无益的。俗话说：“种得少，收成也不会很多。”就是这个道理。

有一个年轻的生意人，因为他的过度吝啬导致了他的生意失败。他的每一套衣服和每一条领带，非到破旧不堪才肯抛弃；他从没请过自己的客户吃一顿饭，在旅行时即便与熟悉客户偶然相遇，也从不替客户付一次旅费。于是，他落得个吝啬鬼的名声，后来竟没有一人再与他做交易。而他却懵然不知，使他蒙受极大的损失的就是他过度节省的习惯。

还有一些人为了要节省些小钱，竟损坏了他们自己的健康。要想在职业上获得成功，必须防止不正确的节省。

不论怎样贫穷，你可以在别的地方讲节省，但却不可在食物上节省，因为食物是健康的基础，也是成功的保证。

过分不当的节省，常常会消耗人的体力和精力，剥夺人的健康。许多人身体患着疾病，但为了节省金钱竟不去求医。这种节省的后果是，不但使身体遭受痛苦，而且驮着孱弱的身子，在自己的职业上也做不出出色的业绩来。

凡是足以阻碍我们生命前进的，不论是疾病还是其他障碍物，我们应当不惜一切代价来设法诊治和铲除，这是我们生命中最重要的事情。

建功立业，我们应当将增进我们体力的东西和智力作为目标，因此，只要是增加体力和智力的事情，不管要耗费多少代价，都应该去做。那些可以促进我们成功、有利于我们事业发展的事情，纵使倾家荡产，我们也要毫不犹豫，过度的节俭只会害了我们自己。

不要入不敷出

有一些挣钱容易花钱也爽快的乐天派作家，利用金钱这个话题曾经在书本上和戏院里给了我们制造了许多有趣的笑料。在《你无法把钱带在身边》里，我们都会取笑那位老绅士——他绝不相信什么所得税，而且拒绝缴付。当大卫·柯博菲尔德要教他的年轻新娘朵拉按照收入预计开销的时候，朵拉就噘起嘴撒娇，她也是个惹人怜爱的角色。我们还喜爱不朽的《与父亲一起生活》里所描的母亲节，因为，在母亲每个月把家庭预算弄得一塌糊涂的状况下，父亲在母亲节那天都表现了最好的风度。狄更斯笔下浪费成性的麦考柏先生，也是深爱读者喜爱的角色之一。

我们在文学作品里发现，迷人和不负责任常常会同时出现在一个吸引人的角色身上。但是，在现实生活里，最令人伤心和讨厌的却是花钱方面的失误。开销超过收入的人无法逗人发笑——他是个糟糕的冒险家。脑筋糊涂、奢侈浪费的妻子，更不会讨人喜欢——她只能是丈夫生活道路上一个累赘。

我们这个时代，金钱所能买到的东西，比起 10 年前甚至 5 年前都要少得多了。女士们面对着一个不成比例的挑战，因此，对钱必须精打细算。价格膨胀了——生活水