

我的第一本人生宝典

弟子规

一心不二堂 编

世界知识出版社

我的第一本人生宝典

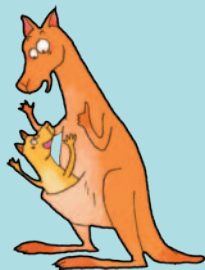


弟子规

一心不二堂 编



世界知识出版社



图书在版编目(CIP)数据

弟子规：我的第一本人生宝典 / 一心不二堂 编。

—北京：世界知识出版社，2010.10

(中国孝文化传播基金丛书)

ISBN 978-7-5012-3938-2

I. ①弟… II. ①—… III. ①汉语—古代—启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第193984号

策 划
特邀编辑
责任编辑
责任出版

世知东方

王 媛

薛 乾

刘 喆

书 名

弟子规：我的第一本人生宝典

Dizigui: Wo De Diyiben Rensheng Baodian

编 者
插 画

一心不二堂

陈禹达 陈建龙

出版发行
地址邮编

世界知识出版社

北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址

www.wap1934.com www.ao1934.org

电 话

010-65265919(直销) 010-85118126(发行)

印 刷

北京盛源印刷有限公司

经 销

新华书店

开本印张

787×1092毫米 1/24 5印张

字 数

45千字

版次印次

2010年12月第一版 2010年12月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-3938-2

定 价

18.00元

目 录



| | | | |
|----------|----|----------|----|
| 缘起 | II | 第二章 出则悌 | 18 |
| 培养孩子的柔软心 | IV | 第三章 谨 | 34 |
| 动物也有天伦之爱 | V | 第四章 信 | 52 |
| 多元共存的大自然 | VI | 第五章 泛爱众 | 68 |
| 总叙 | 1 | 第六章 亲仁 | 88 |
| 第一章 入则孝 | 2 | 第七章 余力学文 | 94 |





缘起

地球只有一个。天地生万物，人与动物、植物都接受天地滋养，皆为大地之子，本应该和平相处、共存共荣。但不知从何时开始，自诩为万物之灵的人类，贪婪的心取代爱心，不仅视其他生命如草芥，且荼毒生态环境，让整个地球变得逐渐不适合人类居住，也让人类陷入危险的境地中。

为挽救这场危机，唯有从人心改造着手，以教育来唤醒人性中本有的良知良能，并重新学习对天地万物的敬与爱，遵循千百年来老祖先所教导的护生、爱物，否则整个自然界



犹如一个大家庭，覆巢之下，岂有完卵？

童蒙以养正，为了让品德教育向下扎根，我们特地将这本早年的儿童启蒙书《弟子规》，以贴近幼童语言的动物当主角，重新展现在大家面前，让孩子借由生活中对《弟子规》的学习与落实，找回失落已久的孝亲、尊师、尚德、崇礼等人性中最珍贵的品质。





培养孩子的柔软心

人类最残忍的行为，是欺负比自己弱小的动物，甚至残害它们的生命。这种残暴之心若从小养成，将是其一生悲惨命运的开始，所以我们教导孩子要慎于始。

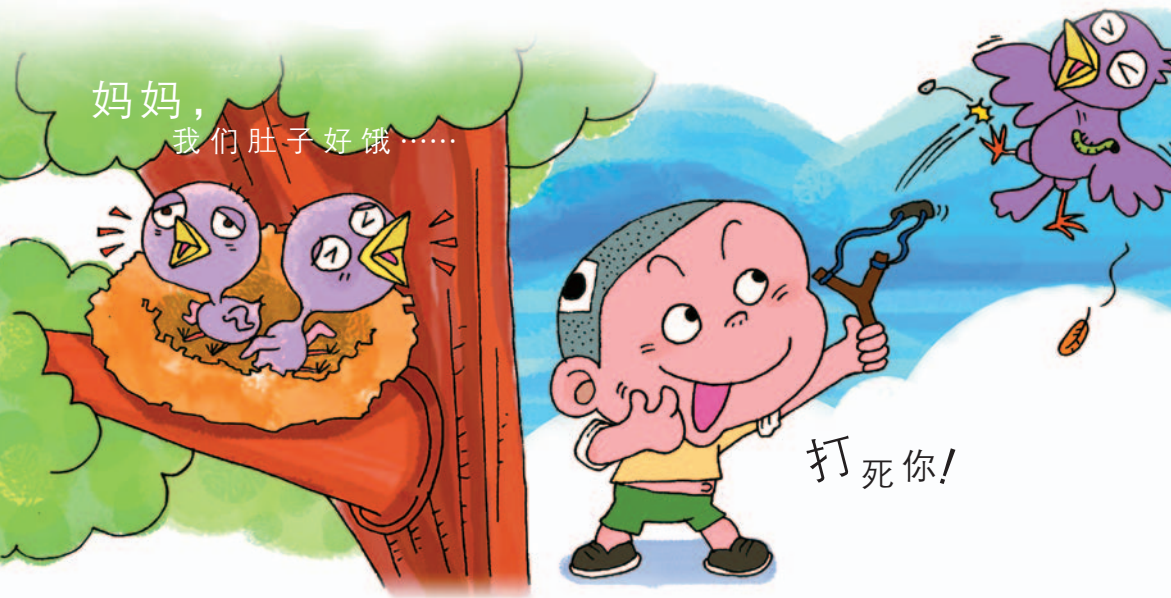
至于如何教导孩子用仁慈之心对待一切人事物呢？《中庸》云：“修身以道，修道以仁。”明示修养正道的根源在于仁慈之心。《论语》更教诲我们：“孝弟（悌）也者，其为仁之本与？”也就是说，“孝悌”是仁之根本。

而“孝悌”要真正落实，最好的教材是《弟子规》。教孩子从礼敬父母做起，进而爱护一切生命，在生活点滴中逐步落实，孩子自然会有一颗柔软的心。

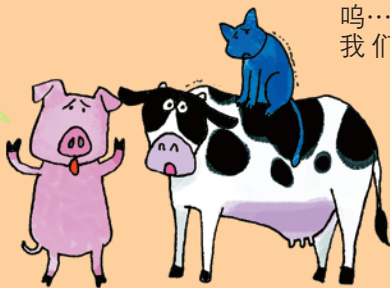
动物也有天伦之爱

宇宙间生命万物是平等的。动物之间也有天伦之爱，不仅会孝顺父母，也会爱惜子女，乌鸦反哺即是明证。所以人类不能因为自己的欲望，就去玩弄与伤害其他生命，不应该将自己的快乐建立在它们的痛苦上，应以体恤的心感受其他生命也会痛苦。

“谁道群生性命微？一般骨肉一般皮。劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。”这是唐朝诗人白居易为鸟儿请命，请大家以同理心，设身处地来思考，如果换做是自己的生命受到威胁，面临妻离子散、生离死别时，自己的感受又如何呢？



不懂得尊重
万物生命与环
境，最终倒霉的
还是我们
自己！



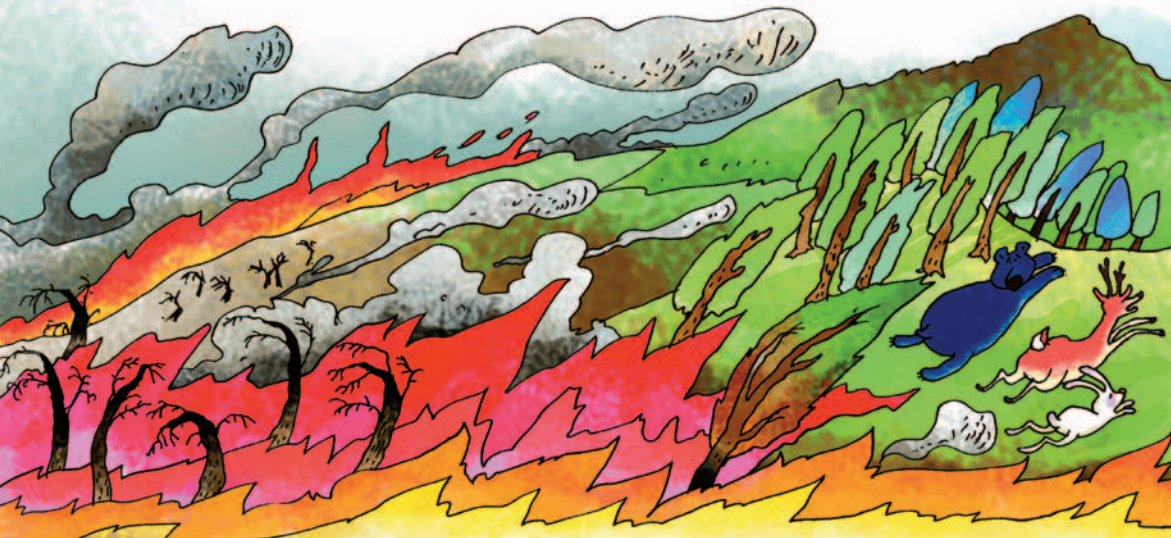
呜……
我们都无家可归了……

多元共存的大自然

人类一直以为自己是宇宙万物的主宰，却不懂与大自然共生的道理，常常无知地做出赶尽杀绝的事，让大自然反扑，无形中抹杀了自己的生存空间，更让下一代无立足之地。

殊不知，天生万物皆是“天同覆”，整个大自然犹如一个多元文化社会，不管何种形态的生命；“地同载”，彼此共生共存，大自然就会和谐运作，也会让天灾消弭于无形。

多元文化是共生共存的，单一族群无法存留下来。希望我们都能以仁慈心对待地球上的万物，重新学习与动物、植物、自然环境和谐相处之道，彼此多元共存，共同维系人类与万物共存的空间，方能长长久久……





zǒng xù
总 叙

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|-----|
| dì | zǐ | guī | shèng | rén | xùn |
| 弟 | 子 | 规 | 圣 | 人 | 训 |
| shǒu | xiào | tì | cì | jǐn | xìn |
| 首 | 孝 | 悌 | 次 | 谨 | 信 |
| fàn | ài | zhòng | ér | qīn | rén |
| 泛 | 爱 | 众 | 而 | 亲 | 仁 |
| yǒu | yú | lì | zé | xué | wén |
| 有 | 余 | 力 | 则 | 学 | 文 |

请爸爸
妈妈一起
来看哦！



《弟子规》是依孔子的教诲而编成的生活规范，教我们孝顺父母、友爱兄弟姐妹、谨慎小心并守信用、爱护一切众生、亲近有德行的人，并善用时间充实自己。

第一章

rù

zé

xiào

入 则 孝



父母恩重恩难报

父母恩重恩难报。即使是动物犹知报亲恩，殊不见羔羊有跪乳之情、乌鸦有反哺之义，皆是感念父母恩德深重之象征。

至于身为万物之灵的人类，要如何来尽孝呢？孔子在《孝经》里对“孝”下了极佳的注解，亦即：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。”又云：“夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。”



fù mǔ hū
父 母 呼

fù mǔ mìng
父 母 命

fù mǔ jiào
父 母 教

fù mǔ zé
父 母 责

yìng wù huǎn
应 勿 缓

xíng wù lǎn
行 勿 懒

xū jìng tīng
须 敬 听

xū shùn chéng
须 顺 承

我最喜欢
帮爸妈做
家务事了！

父母叫我们时要立刻回应，不要慢吞吞的。父母交代的事情要立刻去做，不要偷懒，要听从父母的教诲。父母若有责备，我们的态度要顺从，不可顶撞争辩。



