



将**有限的时间**投入到

最有价值和最有数的词汇记忆

晨风 频度英语

FREQUENCY ENGLISH

高效托福词汇

映象速记

免费

网络下载
语音文件

编著 频度英语研究中心

- 首创频度排序
- 精选**托福**词汇
- 高斯映象综合助记
- 达到最佳应试效果



从The开始



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



将有限的时间投入割

最有价值和最有数的词汇记忆

晨风 频度英语

FREQUENCY ENGLISH

高效托福词汇

映象速记

第1版

网络下载
语音文件

编著 频度英语研究中心

- 首创频度排序
- 精选托福词汇
- 高斯映象综合助记
- 达到最佳应试效果



从The开始



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

晨风频度英语高效托福词汇映像速记/频度英语研究中心编.
—西安:西安交通大学出版社,2006.6
ISBN 7—5605—2150—9

I. 频... II. 频... III. 英语—词汇—高等教育—
自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据字(2006)第 004432 号

书 名	晨风频度英语高效托福词汇映像速记
编 著	频度英语研究中心
出版发行	西安交通大学出版社
地 址	西安市兴庆南路 25 号(邮编:710049)
电 话	(029)82668357 82667874(发行部) (029)82668315 82669096(总编办)
印 刷	西安彩云印务有限公司
字 数	839 千字
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	15.375
彩 页	1
版 次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
印 数	0 001~6 000
书 号	ISBN 7-5605-2150-9/H·557
定 价	22.00 元

版权所有 侵权必究

托福考试,词汇量是第一关,实际也是最大的障碍,而记单词的根本难点是效率低和难以持之以恒、坚持到底。

《频度英语》开创了一种简单易行,建立在科学分析基础上的独特记忆方法,使单词记忆系统化,学习难度大大降低,记忆效率显著提高。

“频度”导言

《频度英语》是一种创新的学习理念和高效的学习工具。在介绍本书特点之前，我们先简要说明频度英语研究的相关知识。

《频度英语》& 词汇频度研究知识

1. 英语当中的词汇频度

英语中的词汇总计超过 150,000, 欧美应用中能用到的约 90,000, 常用的不超过 15,000, 应对普通听说读写, 最常用的 10,000 词汇基本足够。

2. 频度单词的重要性

《频度英语》明确地提出了词汇频度的概念, 海量统计显示出频度的重要性一目了然。

频度	百分比(%)	频度	百分比(%)	频度	百分比(%)
100	57.36	2000	93.87	4000	97.58
500	81.85	2500	95.27	4500	98.78
1000	88.35	3000	96.15	5000	99.03
1500	91.67	3500	97.24	5500	99.26

结果说明, 记住频度 5,500 以内的单词, 能够基本认识听说读写应用中 99% 的词汇, 剩余的 1%, 即每个段落有 1 到 2 个生词, 可以通过上下文体会掌握其含义, 进入在应用中增加词汇的自然过程。能否迅速进入这个自然学习过程, 是学好英语的关键。

如果将《频度英语》的研究结果与英美词汇专家的结论对比, 可见美国著名语言专家 Thorndike 教授研究给出的统计数字如下:

词数	百分比(%)	词数	百分比(%)	词数	百分比(%)
100	58.83	2000	95.38	4000	98.73
500	82.05	2500	96.76	4500	99.00
1000	89.61	3000	97.66	5000	99.20
1500	93.24	3500	98.30	5500	99.33

考虑到研究年代的不同和英语词汇的发展演变, 两个结论相差不大, 常用词汇的使用频度很高, 应当将时间首先放在这些词汇上集中记忆。

3. 词汇记忆方法的频度应用

在现有的数十种词汇记忆方法中, 影响较大的主要有构词法和联想法。我们在研究中发现, 学习者使用这类方法时, 广泛存在越记越乱, 难以坚持的现象。原因在于联想和关系记忆都存在一个不容忽视的问题, 就是会影响思维习惯, “慢半拍”多绕一道弯, 先回忆联想含义, 再推理词义, 破坏了词汇大脑直接反映, 同时无形中加大了

记忆负担,本来要记忆 4,000 词汇,平均联想一次,就成了 8,000,有些联想牵强附会,记忆效果就更差。

频度的大量统计分析研究发现,记忆方法的运用也存在着频度属性的问题。基础词汇需要迅速而牢固的头脑直接反映,应当直接记忆。中频度的词汇适用构词法联系单词关系,触类旁通扩大记忆。低频度词汇数量众多,使用较少,需要采用各种灵活的联想构词对比法进行学习,否则难以记忆,遗忘率很高。

这与国内许多著名英语培训学校的专家提出 GRE 词汇一定要找方法,而大学四六级及基础英语词汇不需要过多联想记忆的观点一致。

4. 频度排序,映象速记,高斯安排方法

《频度英语》认为好的学习方法,应该注重对学习过程和自然习惯的研究。结合英语词汇的频度特性,推荐给读者独特的频度英语词汇学习方法。

频度排序

打破传统词汇书按 A,B,C,... 等字母顺序编排的方式,根据词汇频度特性,将使用率最高的词汇列在前面,首先学习最常用词汇,每多学一个单词,几乎都是最有用的;避免了以字母顺序学习的枯燥和低效率;学习时间越紧,效果越明显。读者很快就能体会到频度排序的明显效果。详细介绍可参考本书后记内容。

映象速记

多数词汇书按照“英文单词—中文解释—例句”的顺序排列,读者先看到中文解释,再去读英文例句,不自觉就变成了中文环境的思维习惯。更有读者背单词时,不停的“单词—中文”,“单词—中文”,如和尚念经般机械重复,花费大量时间,效果却并不理想。

英语是描述现实的另一种语言系统,并没有完全对应的准确中文释义。比如大家熟识单词 do, make 多年之后,反倒难以用几个中文词汇描述其含义。词汇学习的理想效果,是留下其含义的映象,而不是具体的某几个中文释义,留在脑海中的映象越直接,越有利于英语的掌握和运用。

映象速记打破了常规方法,将例句、惯用语等放在单词释义之前,读者记忆时首先看到单词和句子,自然促使其思考和揣测单词的意思,最终当看到标准释义时,会与自己的判断相比较,从而通过印证反映,产生“恍然大悟”的感觉,不自觉又会回去看例句,这样的记忆过程会在脑海中形成多次“激荡”,留下深刻印象的是单词在句子中的“映象”含义。我们的实验表明,这种记忆效果远高于传统方法,并且与正常阅读中的环境和过程相同,非常有利于提升后续的阅读和听力能力。推荐大家养成映象速记的习惯,您将很快体会这种方法看似简单,实则独具匠心的显著作用。

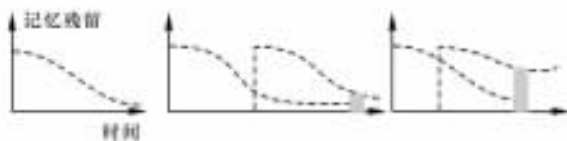
高斯安排

频度高斯进度安排方法是利用计算机和频度词汇的特性,帮助读者平均地规划和安排学习任务的内容和进度,使读者每天的学习强度均衡,避免了传统按 unit 划分的死板和不平衡,让读者可以根据自己的时间和学习习惯灵活安排。具体详细介绍请看后续“频度高斯进度安排”方法介绍。

5. 科学记忆曲线的频度应用

德国心理学家艾宾浩斯(Hermann Ebbinghaus)通过科学实验发表了著名的“遗忘现象研究报告”。他利用无意义音节做材料,多次实验得出了著名的科学记忆曲

线,揭示了记忆中的遗忘规律:遗忘的进程不是均衡的,在记忆的最初阶段遗忘的速度很快,后来逐渐减慢,到一定程度几乎就不再遗忘。左图表示记忆曲线,中图表示复习后记忆叠加,右图表示实际的“记忆残留”曲线。



鉴于科学记忆曲线复杂的原理,《频度英语》给出长期研究中得到的两条读者容易理解的通俗解释:

(1)英语单词按照频度特性记忆符合科学记忆曲线特点,学习重点自然推移,翻黑的书边逐渐后移,记忆残留多落在重要词汇上,实际使用中理解效果最好。

(2)普通人记忆英语单词最少7遍,最多16遍达到稳定残留,基本不会忘记,本书中的频度记忆格即根据此特性设计。我们一般很少忘记 you, good 等单词,原因在于碰面次数远远大于7次。

6. 清晰辨别传统学习误区,明确从词汇突破的重要性

《频度英语》明确地提出“英语是一种语言,而语言是一种交流的工具”,不当成为与高等数学、大学物理一样让人刻苦“学习”而痛苦生畏的“学科”难题。语言的学习应当认真分析研究儿童掌握语言的过程,遵从语言习得的规律。小孩子根本不懂语法,牙牙学时都是单音复读词,“爸爸、妈妈、抱抱、饭饭”,但是可以自然迅速地掌握语言。一般来说幼儿从出生到掌握语言很少超过三年,这远远少于中国普通学生正规学习英语的时间。我们应当反思传统英语教学模式的弊端和不足,即是否忽略了语言学习的本质?大量的考试一直采用句子改错,完型填空,多项选择等题型……这些把完整的语句段落人为的抠挖成千“窗”百孔,错误埋伏的题型,给学生造成了巨大的心理压力和畏惧情绪……今后我们会用到这些大量强化训练出来的“英语”吗?英语到底要学习什么?人们是否在刻意地制造试题和学习障碍?

应该理解,一切都是从简单的词汇开始的。词汇的学习和积累是听力、交流、阅读、写作的最基础单元,不具备相应的词汇量,阅读经常会中断,听说更无从谈起。刻意地练习语法、改错、选择以及其他,都会因理解困难而事倍功半,难以坚持。相反,具备了词汇的基础,甚至可以暂时抛开语法条文和阅读理解的约束,轻松迅速地抓住听说的大意,进入交流中提高的自然过程。我们盼望《频度英语》能够帮助读者在学习英语的道路上迅速打下良好的词汇基础,走上英语学习的正确道路。

《频度英语》研究中心

2006年4月

前言

《频度英语》系列图书出版后,在全国读者中引起了较大的反响,很多读者来信反映这种新的词汇学习工具带给他们的感受和帮助,同时也提出了很多改进意见。

本书是频度英语系列图书的第三次重大改版,继承《频度英语》原有优点之外,新增了“映象速记”与“高斯进度安排”功能。同时针对最新托福考试的特点,邀请众多托福一线教学老师与研究中心的计算机小组配合,非常有针对性地补充加强了词汇选取,修订了词汇解释,使得本书更贴切于新托福考试的学习和应试,是目前收词较全的托福词汇参考资料,但是借助“频度词汇”和巧妙的“映象速记”,不会增加读者的记忆负担,使读者可以在短期内迅速掌握托福考试的高效核心词汇。

一、新托福考试的特点

新托福的宗旨是:“如果你能够得到一个真实的好成绩,那么你到英语国家可以马上投入生活与学习。”新考试题型决定了该考试旨在考查考生在特定环境下的语言技能的应用能力,而不是仅限于孤立的语言技能。新托福的设计是建立在“交际能力”的概念上的,认为一个人进行语言交际时不仅需要一定的语言知识,同时还须具备语言本身以外的社会文化规则等方面的知识和能力。因此,在新托福考试中,对于词汇的要求是提高了,确定合适的词汇复习范围,变得更为重要。

对于大多数希望参加托福考试的读者来说,托福词汇依然是第一大难关,甚至是唯一的难关,原因在于托福考试的体例与国内大部分考试不同,因此有很多人说,考托福要有 10,000 以上的词汇量。更有大量留学成功的朋友强调,一定要先准备 GRE 考试,通过后只要再用一个月稍微熟悉下托福的听力和真题,就可以大胆参加托福考试了,而且保证通过拿高分。

虽然“大牛人”们强调的这种先 G 后 T 的应试顺序效果不错,但是大多数读者没可能先攻克更艰深的 GRE 考试,更有很多读者不准备参加 GRE 考试。不过牛人们之所以会想出这样反其道而行的“考试战术”,原因就在于考试实战中总结知道了词汇的重要,通过 GRE 考试之后的朋友短期内词汇量在 15,000 以上,应付托福是绰绰有余了。托福词汇到底该如何准备和复习?各种现有的复习资料选词多少不一,如何才能选择出一个合适的托福词汇复习范围呢,频度英语托福词汇给出了一种全新的方法。

二、频度托福词汇的特点

我们先看一下频度英语研究中心程序开发组提供的统计数据:

可以收集到的近 15 年托福真题(再早的没意义了)统计表明,历年托福考试总共出现过 13,000 个左右的不同词汇,合并时态单复数等变形后的原型词汇在 10,000 左右,但是这中间有 4,000 多个词汇是只出现过一次的,如人名,地名,特殊科学词汇等,根本没有办法也没有必要去记忆。剩下的 5,000 多个词汇中,有 1,000 个是 the, of, and, in 等最简单词汇,也不需要担心。因此,托福词汇只有 4,000 多个经常出现的核心词汇,而这 4,000 多个托福常考词汇有大部分和频度英语数据库中的前 5,500 重合,因此,我们可以利用频度英语数据库汇总出完全满足托福考试需要的,全面且准

确的托福应试核心词汇大集合。

频度英语研究中心采用完全不同于传统资料的方法,建立起这个托福核心词汇大集合的频度体系,组合频度最常用词汇和托福常考词汇,合并穿插,再省略掉最简单的 500 个单词,细心编辑,增添记忆法、衍生词汇等内容,既做到收词合理完整,又使读者可以利用《频度英语》的多种优点,根据自身情况最快速地学习和掌握,彻底解决了托福应试者难以把握词汇范围,不好安排记忆进度时间的问题。具有中学以上水平的读者不到 2 个月就可以完全掌握,顺利转向阅读和听力的复习,复习效率和信心大大提高。

您可以在本书导言,后记和使用说明中具体了解频度托福词汇体系的特点。

三、大样本与小样本,科学应用海量统计、频度排序的方法

在编辑过程中,很多热心的朋友提出应当以过去考试中出现的试题来选取统计样本,排列频度顺序,更吸引读者。这让我们非常感激,但是需要指出的是,经过研发组的英语和计算机专家认真分析,这种理解和观点是错误的,很值得商榷。原因在于考试内容本身是广泛选取,已经考过的内容相对反倒是小样本,据此统计是存在偏颇的,在今后的考试中出现的概率反而可能是偏小。这一点,学习数学和计算机专业的朋友们比较容易理解,是具有统计学原理支撑的科学分析。以偏概全,选择小样本计算,虽然会省钱省力得多,但是失去了准确性,频度的概念也就没有了价值。(这与以猜测考点考题为目的的做法不同,但后者前提是准确知道出题机构题库有限,可能碰上考试内容,这在新托福考试中已经不再适用,对真正掌握英语应用也并无好处)

《频度英语》所采用的海量统计方法,以英语应用的广泛学习资料为对象,凭借专业计算机人员的努力,总量超过 20 亿词资料,并且随着时间和社会发展不断增添调整建立动态频度数据库。虽然花费了巨大人力物力,但是得出了一套与实际应用和各类考试出题选材样本相同的统计结果,不以个别人的经验为依据,具有坚实的科学性和可靠性。

四、精要释义,清晰排版,免费听力下载

在本书编辑设计中,首先从细分到每个单词的频度词汇入手,编辑了最为精要的单词释义、例句和衍生词汇,利于快速复习和仔细研读,也符合“映象速记”的特点,帮助读者快速建立起最精要的词汇映象。其次本书采用了独特的排版方式,结合专利频度记忆格和高斯速记的应用,让学习者迅速掌握符合自身水平阶段的最有用单词,形成牢固的词汇群基础。

对应于每册词汇书,将单词的读音制作成 MP3 格式的音频文件放在频度英语网站上免费提供给读者下载,这是我们在全国出版行业首先进行的一次尝试,会损失一些磁带出版带来的利润,但是我们认为这样避免了读者为寻找配套磁带而带来的麻烦,降低了读者的学习成本(配套磁带价格往往超过图书本身),为读者提供了最大程度上的便利。这种做法得到了出版社的理解和大力支持,在此对出版社表示衷心的感谢。使用磁带机的读者可以利用我们提供的音频文件自行录制,花费小的多,同时也不会出现买到书买不到磁带的情况。

虽然英语的学习并没有真正的捷径可言,但是在科学有效的方法指引下,我们却可以用更少的时间和更高的效率来达到提高英语水平的目的。作为一种新的学习理念,《频度英语》力图为学习者提供这样一种方法和工具的平台,切实的成效还是要朋友们自己来应用体验,也希望大家能够将您宝贵的意见和建议告诉我们,以帮助我们弥补水平有限带来的谬误和不足,不断改进。

盼望《频度英语》系列能够为学习英语的朋友提供一份有效的帮助,在攻克托福词汇和攀登英语学习高峰的道路上起到路标和台阶编码的作用,祝愿大家能够更快更便捷地登上峰顶,掌握英语这门有用的工具,让它为我们的工作和生活更好地服务。

《频度英语》研究中心

2006 年 4 月

频度英语与高斯速记

先回忆一个小故事,我们下面会用它来说明专利创新“频度高斯速记”的使用方法。

大数学家高斯 10 岁时,老师给出一道 $1+2+3+\cdots+100$ 的算术题,同学们刚开始低头努力计算,小高斯就报出答案是 5050,老师很惊奇,让他说出怎么算的,小高斯说 $1+100$ 是 101, $2+99$ 是 101…… $50+51$ 也是 101,这样总共有 50 个 101,所以答案是 5050。人们从此称小高斯为数学神童,后来他成为世界著名的数学家,而这个现在看来很简单的求和公式 $(n+1)n/2$ 也被称为“高斯公式”。

频度英语的核心思想是用计算机预先科学分析学习过程,解决学习者最困难也最重要的“内容选择、进度安排、方法运用问题”。

频度英语首创的频度排序法,打破传统词汇书 ABC 字母排序,按照常用程度排列单词,使读者可以排除熟悉单词的干扰,将时间和精力安排在最重要的部分。出版 1 年获得了 10 万读者的喜爱,实际上是解决了“学习内容选择问题”,不知不觉中提高了学习效率,体现出巨大的效果。

进而有读者询问怎样更科学地安排学习进度,也有读者建议按照市场上已有的划分 unit,设计学习时间表的方法,来给频度词汇制定单元。我们认为,由于每个读者的基础不同,学习时间、习惯特点也不同,尤其是频度词汇独有的前易后难的特性,固定的单元划分都无法避免以一种固定方式面对所有读者的弊病,使得学习不容易坚持,气馁中断,学习停顿后再捡起来,原有的记忆效果大打折扣。

利用独特的“词汇频度”概念,研究中心设计了一种适合读者个性要求的动态进度安排方案,使词汇记忆获得更好的效果,为简便起见,将之命名为“频度英语高斯速记”安排。

简单介绍如下:

假如本书总共有 5,000 个单词,读者希望两个月(60 天)或三个月(90 天)学完参加考试,那么每天应该记多少,从哪里到哪里,如何复习效果最好呢?

通常前面的单词熟悉,记忆难度低,后面的单词陌生,记忆难度大,显然每天平均分配的方法不科学。如果能让读者方便地设定每天学习单词的数量,既按照频度顺序记忆,又保证每天总体记忆强度均等,就能让每天的时间得到充分的运用,达到最好的学习效果。

假如我们认为频度第一的单词 the 的记忆难度为 1, of 是 2,……,后面的依次类推,那么全部词汇记忆难度之和就是 $1+2+\cdots+4999+5000$,根据高斯公式,可以知道总难度 $\text{sum}=(n+1)n/2$,这里 $n=5000$,若 60 天学完,每天的平均难度是 $\text{sum}/60$,只要让每天学习总量之和等于 $\text{sum}/60$,则每天的学习强度就是均等的,时间精力可以得到充分的平衡。

根据这个思想,我们可以得到 60 天和 90 天两种学习方案下具体的进度安排表:

5000 个单词	60 天学完		90 天学完	
	学习停止 频度位置	实际学习 单词个数	学习停止 频度位置	实际学习 单词个数
第 1 天	646	646	527	527
第 2 天	913	267	745	218
第 3 天	1118	205	913	168
第 4 天	1291	173	1054	141

.....

第 29 天	3476	60	2839	49
第 30 天	3536	60	2887	48
第 31 天	3594	58	2935	48

.....

第 58 天	4917	43	4015	35
第 59 天	4959	42	4049	34
第 60 天	5000	41	4083	34
第 61 天	复习	复习	4117	34

.....

第 88 天			4945	28
第 89 天			4973	28
第 90 天			5000	27

可以看到,读者只要知道单词总数 n 和计划学习天数 x , 就可以得到这样的动态学习安排。仔细观察,这种安排有很多特点,前面的学习数量大,但是其中熟悉的单词很多,很容易完成;后面的学习数量在逐渐减少,学习者有“越来越轻松”的感觉。运用“高斯速记安排”,读者可以先设定学习时间,亲手计算出一个适合自己的“进度方案”,在书上标出,然后就可以胸有成竹地轻松前进了。这和图书编者给定的 unit 安排完全不同,并且计算过程饶有趣味,可以很好地提高学习积极性,防止因为厌倦而导致的气馁停顿,在研究中心进行的大学测试中很受同学们的欢迎,实际使用效果好。

需要说明的是“高斯速记”是针对频度英语词汇书的一种独特进度安排方法,和词汇频度属性是紧密相连的,其他的词汇书不适用这种方法。另外高斯速记也不适合一点基础都没有的读者,因为在那些读者看来,前面的单词和后面的单词是一样难的。高斯速记特别适合有一定的词汇基础,想系统地复习强化词汇或者短期内要参加重要考试的读者,也适合准备短期内强化词汇提高词汇量,然后轻松去学习阅读、写作等读者的要求。

我们在本书使用说明中给出了详细的高斯速记计算方法,在书后给出“高斯速记进度安排表”样例供读者填写,具有初中以上数学知识的读者都可以自己计算。嫌麻烦的读者,也可以登陆频度英语网站,我们将给出高斯速记的说明和自动计算软件,只要填写您的要求,就可以自动得到高斯速记时间安排。当然,我们建议读者自己动手计算出自己的“高斯速记安排”,并在书上标出,这个过程很有趣并且记忆深刻,对您接下来的词汇学习有很大的帮助。

关于复习的安排,请继续看“使用说明”中的“如何使用频度记忆格”。

更多内容请浏览频度英语网站:

WWW.xjpress.com

WWW.PDY.COM

使用说明

《晨风频度英语高效托福词汇映象速记》是在频度英语动态数据库的基础上,将历年托福常考词汇和频度英语高频词汇进行了有机的整理编辑,使得读者可以充分应对最新托福考试要求,较好地解决了托福词汇范围难于把握的突出问题,又给出了全新的频度学习顺序。读者在使用本书之前,须对本书有清晰的了解,所以我们用下面的篇幅,先介绍一下本书的特点及编辑规则。

1. 频度排序

每一个不同的英语学习者在学习当中对于词汇的巩固和加强都有着不同的需求。《晨风频度英语高效托福词汇映象速记》一书打破了传统词汇复习资料abcd字母顺序排列千篇一律枯燥乏味的缺陷,读者在实际使用当中,可以充分利用频度英语词汇的特点,快速浏览已经熟悉掌握的基础词汇,将时间和精力放在自己不熟悉的核心单词上,强化巩固。即使学习时间不够,按照频度顺序,记住的也总是最重要和最可能出现的词汇。这一点对于每一个读者来说都能保证他将时间和精力用在最需要的地方,提高学习效率和记忆效果,用最短的时间取得最好的应试成绩,同时也为英语的学习打下一个良好的基础。

2. 高斯速记

高斯速记是频度英语针对频度词汇独特属性设计的一种专利学习进度安排方法,提供给读者一种根据自身水平和学习时间,学习要求而动态调整的个性化进度设计安排。特别适合具有一定词汇基础的读者在短时间内强化记忆单词,避免了传统的固定单元词汇记忆方法的弊病,具体内容请参见前言“频度英语与高斯速记”。

3. 精选核心单词

我们根据频度数据库计算结果,历年托福考题合计出现单词约13,000个,这些单词中有的出现频率很高,有的则只出现过一次,出现频率在2次至20次的那一部分词汇对考生的实际作用最大。我们特意对此进行了统计,并精选出其中的核心词汇近5,000个做为本书的收词范围。

4. 针对性注释

针对托福考生已经具备一定英语基础的实际情况,结合托福考试的特点,我们在本书的词条注释方面采取了与其他《频度英语》词汇图书完全不同的形式。托福考试可能涉及的词汇量很大,不可能在一本书中全部收录。因此我们专门设置了“衍生词”与“近义词”两项内容。这种以词族方式出现的单词集合可以帮助考生短时间内掌握更多词汇。本书将核心词组、常用单词特殊用法、前缀与后缀等能够有效帮助考生记忆单词的内容专门收集起来,以附录的方式放在本书最后以方便考生使用。

一、图书编写体例

1. 编排顺序

①单词②音标③记忆格④单词频度⑤例句⑥词性⑦释义⑧常用搭配⑨近义词

⑩ 衍生词 ⑪ 记忆法

2. 记忆格 | | | | | | | |--|--|--|--|--|--| | | | | | | | |--|--|--|--|--|--|

频度记忆格是根据词汇频度特性和科学记忆曲线而专门设计的英语词汇助记工具(已申请专利),具体使用方法见后文介绍。

二、符号用法

1. 方括号 []: ① [C] 表示可数名词; ② [U] 表示不可数名词; ③ [C, U] 表示既可作可数也可作不可数名词; ④ [CGp] 表示可数集合名词; ⑤ [Gp] 表示集合名词; ⑥ [C, usu. pl.] 表示可数通常用复数形式, [C, usu. sing.] 表示可数通常用单数形式; ⑦ [sing.] 只有单数形式, [pl.] 只有复数形式; ⑧ [同] 表示同义词, [反] 表示反义词; ⑨ 若方括号 [] 中直接放一个单词,则表示该单词以括号中的形式出现。
2. 宋体方括号 []: [美]“美式英语”, [英]“英式英语”, [口]“口语”, [喻]“比喻用法”, [谚]“谚语”, [化]“化学用语”, [经]“经济”等。

三、语法缩略标记

n. = noun 名词

num. = numeral 数词

adj. = adjective 形容词

adv. = adverb 副词

v. = verb 动词

vi. = verb intransitive 不及物动词

vt. = verb transitive 及物动词

aux. v. = auxiliary verb 助动词

art. = article 冠词

conj. = conjunction 连词

int. = interjection 感叹词

prep. = preposition 介词

pron. = pronoun 代词

abbr. = abbreviation 缩写词

sb. = somebody 某人

sth. = something 某事

四、如何使用频度记忆格

与“频度高斯速记”一样,“频度记忆格”是《频度英语》创新的专利方法之一,其根据是科学记忆曲线的回复原理和长期读者记忆习惯调研设计而成。

很多朋友背单词时习惯划线或打勾,以提醒自己重点和难记的单词。这种方法值得肯定,但划线打勾都太乱,甚至影响阅读。我们在研究中发现,多数单词划了 3 到 4 下,很少有超过 6 下,这和科学记忆曲线的回复原理认识一致,个别人超过 7 次,也往往是由于记忆时不认真造成的。因此,频度记忆格设计在单词的下方,和单词、音标、频度用彩色构成一个整体,与单词释义的颜色区分开来,在默记互译的时候不需要用尺子、手指等遮挡,就可以只看到单词,看不到释义,便于读者检验记忆效果。

频度记忆格总共有 6 个小格,不是用于学单词时标记,正确方法是第一遍学习时不做任何标记,到复习时如果回忆不起来,再看释义,在第一格内做标记,然后再仔细记忆一遍。隔天再复习时如果记住了,不做标记,发现还不认识,再做一个标记,提醒自己已经第二遍了。依此类推,不管什么时候复习或者查阅单词发现还没有记住,阅读完释义后再做标记。依此方法,很少有单词能划满 6 格,加上第一次学习不做标记,

在 7 次之内,就能达到理想效果。并且记忆格可使读者只注意到单词、频度、记忆次数,看不见释义,给自己提醒,甚至是震惊,如:“频度这么靠前,已经 5 遍了,还不认识”,充分刺激记忆潜力,集中精力把它拿下。结合“频度高斯速记”方法,读者可以安排每天或每两天复习前一高斯单位。

根据研究中心长期的记忆实验测试,学习者普遍对频度记忆格的感觉较好,记忆印象深刻,比起在单词下划线的传统方法来效率要高出许多,并且不自觉中养成了良好的记忆习惯和坚持不达目的绝不放弃的毅力。

五、高斯速记的计算方法

高斯速记的本质思想是使每天的学习强度都等于平均强度,实际是多次运用等差数列求和公式,然后解出每天学习停止的单词数 m_i ,其触发思想和小高斯使每项相等,然后便于计算一样,简单描述计算方法如下:

假设,总单词数为 x ,总难度 $(Diff) = (1+x) \times x/2$ 。如目标背诵总天数为 n 天,则平均难度 $(Aver) = Diff/n$ 。第一天应背诵到的词汇排序为 m_1 ,则 $Aver = (1+m_1) \times m_1/2$ 。当 $m_1 > 50$ 时, $m_1^2 \gg m_1$,则 $Aver = (1+m_1) \times m_1/2 = (m_1^2 + m_1)/2 \approx m_1^2/2$,所以 $m_1 = \sqrt{2Aver}$ 。第 $i(i \leq n)$ 天应背诵到的词汇排序为 m_i ,则 $Aver \times i = (1+m_i) \times m_i/2 = (m_i^2 + m_i)/2 \approx m_i^2/2$,所以, $m_i = \sqrt{2i \times Aver}$ 。若再要计算每天学习的单词个数,只要用当天的单词频度减去前一天的单词频度即可。

“高斯速记”是频度英语研究中心为读者推出的全新学习进度安排方法,起初很困扰于如何为之起名字,比如“自由速记”,“频度速记”,“频度 DIY 速记”等等,觉得都比较烦琐。为了简便好记,最后命名为“高斯速记”,是频度英语提出的创新方法。读者理解了之后,可以设计更科学的方法,欢迎在网站上共享给大家。

我们也将频度英语网站上给出自动计算高斯速记安排的程序,懒得自己计算的读者可以在网站上填写要求,自动获得学习安排,读者也可以多计划几次,然后对比选择适合自己的学习计划。

频度高斯速记和频度记忆格都已注册了国家专利,我们诚挚地推荐大家不要轻视这些小小的工具,利用好它们,可以帮助学习者更好地发挥《频度英语》计算机科学研究成果的威力,达到提高记忆效果 30% 甚至更高的水平,在后期的阅读和听力应用考试中,频度词汇的效用会体现地更为明显。



单词索引表

A

abandon	66	acclaim	100	addict	390	affection	41
abandoned	339	acclimate	423	addicted	346	affectionate	150
abashed	288	accolade	397	additive	402	affiliate	116
abate	234	accommodate	175	address	1	affinity	246
abdicate	384	accompany	35	adept	315	affirm	98
abduct	418	accomplice	251	adequate	135	afflict	167
abhor	227	accomplished	338	adhere	179	affluence	321
abhorrent	373	accomplishment	154	adherent	383	affluent	322
abide	86	accordion	363	adhesive	369	afford	42
ability	50	accountant	233	adjacent	199	affordable	346
abject	262	accredit	410	adjoin	201	afloat	281
ablaze	354	accumulate	149	adjoining	342	aged	339
ablution	411	accumulation	223	adjourn	267	agenda	103
abnormal	267	accuracy	177	adjust	129	agent	41
abolish	187	accurate	143	adjustment	212	aggravate	225
aboriginal	262	accusation	189	administer	110	aggregate	192
aborigine	420	accuse	80	administration	22	aggregation	329
abortive	331	accustomed	80	admirable	150	aggression	264
abridge	365	achieve	54	admire	66	aggressive	196
absenteeism	415	acid	171	admiring	343	aghost	347
absolute	68	acidic	409	admit	18	agile	317
absolve	366	acknowledge	55	admonish	372	agility	348
absorb	95	acme	383	adobe	343	agitate	157
absorbing	345	acquaintance	61	adolescence	351	agitation	164
abstain	226	acquiesce	259	adolescent	261	agonize	412
abstinence	282	acquire	38	adopt	34	agony	111
abstract	107	acquisition	144	adoption	147	agrarian	364
abstraction	257	acquisitive	399	adore	161	agreeable	88
abstruse	333	acquit	309	adorn	155	agriculture	54
absurd	98	acre	130	adrenalin	387	aide	251
abundance	149	acrid	361	adroit	329	aim	39
abundant	169	acrimonious	395	adulation	357	airborne	306
abuse	65	acrimony	392	adulteration	397	airtight	407
abut	417	acting	337	advance	4	alchemist	392
abyss	218	active	26	advantage	18	aldosterone	427
acacia	386	actor	31	advent	245	alert	99
academic	25	actual	53	adverse	217	alga	425
accelerate	196	acumen	390	adversity	261	algebra	290
acceleration	328	acute	106	advice	46	alien	137
accentuate	393	adage	366	advisable	243	alienate	369
access	9	adamant	319	advise	61	alight	180
accessibility	344	adapt	88	advocate	107	alimentation	417
accidental	177	adaptable	367	aesthetic	224	alkali	328
accidentally	212	adaptation	174	affable	298	allay	267
		addendum	367	affect	20	allege	154