

## 前 言

很多参加大学英语四、六级考试的学生，都是通过背词汇手册来记单词的。其实这样的记忆方法不符合科学的记忆规律，遗忘率特别高；而且容易引起学习者的反感心理，挫伤学习者记忆的主动性和积极性，最终会因记忆效率极低、前记后忘导致半途而废。

怎样才能摒弃死记硬背的词汇记忆模式，以科学的记忆方法，快速、高效、轻松地记住英语单词呢？经历了三年的无数次研究、尝试、创作、编写与整理，我们迫不及待地要告诉大家一个好消息——“魔术记忆法”诞生了！这将是一场词汇记忆的革命——不管你的英语水平有多差，不必掌握任何记忆规则，不用背诵任何记忆编码，无需任何学前准备，只要你欣赏并理解生动优美的魔术例句，便可以牢牢地记住大量单词，达到记忆速度提高6至10倍，复习效率提高10至20倍的效果，同步提高英语的听、说、读、写、译五方面能力。

本书严格依照教育部公布的《大学英语四级考试词汇表》（高教社，2004年6月），紧扣“以魔术语境激活记忆，以高密度目标词汇提高记忆速度，绝不包含任意一个超纲单

词”的编写宗旨, 仅用 300 个魔术例句, 涵盖了《大学英语四级考试词汇表》90% 的单词。单词前标有 \* 者为大纲新增单词。我们坚信, 广大四级考生和英语学习者通过该书的使用, 一定能快速地突破四级词汇!

为了帮助考生在记忆单词的同时提高英语综合水平, 我们将 300 个魔术例句按照话题和难易程度分为听力、口语、阅读、写作和翻译(即听、说、读、写、译)五个部分。希望广大考生操练、掌握全书例句以后, 能在四级考试中取得高分。

本书特邀西北工业大学田建国教授担任主编, 西安航空职业技术学院英语教研室王冰琴老师担任副主编, 在此对他们长期以来所做的工作表示衷心的感谢!

欢迎广大读者对本书提出宝贵意见, 请登录魔术英语网: [www.ms115.com](http://www.ms115.com) 留言, 或电邮至 [moshow - e@163.com](mailto:moshow-e@163.com).

李百元  
2006 年 9 月

## 导 言

### ● 魔术记忆法简介

魔术记忆法是一套符合科学记忆规律的记忆方法。它以最大众化的语境记忆法为基础，以独创的魔术记忆技术为核心，广泛汲取联想记忆法、逻辑记忆法、分类记忆法、词根记忆法和全息记忆法、交叉记忆法等记忆方法之精华。

该方法犹如魔术般将枯燥无味、毫无规律的单词变成了一个或生动有趣、或富含哲理、或紧扣考点的魔术例句。学习者只需通过对魔术例句的学习即可掌握相应级别的词汇，大大提高了记忆的愉悦性！

该记忆方法借鉴了现代快速记忆学、认知心理学等学科的先进理论，建立在学习者原有的学习基础、思维能力和记忆力基础之上，使学习者在记忆单词时大脑处于  $\alpha$  波状态（放松状态），有利于拓展思维模式，开发记忆潜能，提高记忆力。

在魔术记忆法中，魔术语境指一系列含有两个或两个以上目标词汇（生词）的语句。它突破了传统记忆中目标词汇（生词）与例句一对一的关系，而是多个生词对应一个例句，节省了记忆时间，提高了记忆效率！

例如：When confronted with huge challenge and fatal failure, your duration will be crucial.（当面临巨大的挑战和致命

性的失败时，你的忍耐力是最关键的。) 该魔术句子选自《魔术英语·30小时速记大学英语四级词汇》，句子中共包含了7个四级重点单词。

再举一个例子: In memory, my hometown is always in a bleak view: the old plaster walls were fractured; the shabby porches were standing gloomily, some gigantic loges lied in the tangled shrubs like stiff corpse. (在我的记忆里，故乡总是一道凄凉的风景: 古老的泥墙斑斑驳驳，破旧的门廊沮丧地站立着，巨大的原木如僵尸般地躺在乱糟糟的灌木丛中。) 该句选自《魔术英语·15小时速记大学英语六级词汇》，句子中共包含了10个六级重点单词。

## ● 魔术记忆法的速记原理

魔术记忆法的速记原理可以用“1+3”来概括，即一个记忆基础，三大记忆技术。一个记忆基础是指语境记忆法；三大记忆技术是指绿色记忆技术、魔术链接技术和派生自动记忆技术。

### 一个基础: 语境记忆

语境记忆即通过词组、句子、短文或对话等记忆词汇的方法。这是一种很重要的单词认知和记忆的方法。无论是中学英语课本还是大学英语课本，我们都是通过一篇课文或一个对话的形式学到并记住单词的。而且，据我们调查，绝大多数英语优秀者都认为语境记忆是一种最佳的词汇记忆方法。因为我们记忆的单词必将以语境的形式出现或应用，只

有“活学”才能“活用”。

早在1980年，许国璋先生曾经提出：“最好的办法莫过于通过词组或句子来记……你就学得活，学得活就记得牢，记得牢就更能激发你学习的兴趣，你学的兴趣越大，你学习的动力就越大，效果就会越好……因此，我向同志们建议：不要单凭生词去记生词，而要结合词组或是句子去记。”1999年，朱晓慧曾在《大学英语六级词汇复习概要》中谈到：“从单词中学单词，可行之道；从文章中学单词，光明大道……事实上，通过句子、小段落或小诗、短文来学词汇，不仅不枯燥，还给人精神上更多的思考和愉悦。”

总之，通过语境学习词汇是英语优秀者、语言教育专家和心理专家的一致忠告。魔术记忆法以语境记忆为基础，将所有生词置于语境之中来记忆，确保了记忆的科学性。

### 三大记忆技术之一：绿色记忆技术

“绿色记忆”概念是魔术英语首次提出的，是快速记忆学术界的一大创新。

心理学试验告诉我们，凡是令人痛苦的经历往往会引发不良情绪，如烦躁、头痛、恐惧、焦虑等。正常人对这样的经历有一种潜在的排斥意识，尽力去避免这种回忆；经历过愉悦的事物能使人产生积极的心理反应，如感情振奋、精力集中、思维活跃等。这种回忆使人心情舒坦，不仅可以鲜明地回忆，而且希望将这种美好的回忆多享用一段时间，记忆点也十分清晰。

记忆英语词汇的心理过程,也必然符合人类普遍的心理反应规律。采用非自然的、高度强迫的、自虐式的、机械重复的“死记硬背”方法,其过程苦不堪言,属于伤害性的非自然记忆,即非绿色记忆。通过形式多样、简洁轻松、学习者感兴趣的语境来记忆单词可以使学习者全身放松,脑波处于 a 波状态,保护大脑,激活记忆,这样的记忆即为“绿色记忆”。

魔术英语采用“绿色记忆”技术,保证了记忆环境的轻松、有趣和多变等特征。

### 三大记忆技术之二:魔术链接技术

魔术链接技术是通过同一语境将多个目标单词(生词)串联起来的记忆技术。该技术是魔术记忆法的核心,是魔术记忆法高效记忆单词的秘诀,是魔术记忆法区别于其他记忆法的重要特征,是魔术英语的灵魂。举一个例子:要记忆 detect \ detective \ detection \ suspect \ gang \ lad \ motive \ enter \ employ \ employer \ employee \ employment \ agency 共 13 个单词,魔术英语编者根据某小说改编了这样一个魔术例句来记忆:

The spy suspected on a gang of lads' motive, who had stridden into the employment agency. (一帮小伙子走进职业介绍所,侦探对他们的动机产生了怀疑。)

像这样的语境搭建技术,不仅记忆了全部目标生词,而且语句流畅通顺,不含生僻单词,即魔术链接技术。我们不难看出,由于同一例句中包含了多个生词,该记忆技术可以直接将记忆效

率提高数倍,甚至十倍!

### 三大记忆技术之三:派生自动记忆技术

有的读者会发现,上面的魔术例句中明明只出现了8个单词,而记忆目标是13个单词,其他5个单词怎么记忆呢?其实,另外5个单词便是魔术英语中可实现派生“自动记忆”的单词。具体来讲,只要句子中包含了 detective, detect 和 detection 两个单词就成了相对于该句的自动记忆单词;只要句子中包含了 employment, employ、employer 和 employee 三个单词就成了相对于该句的自动记忆单词,一般来说,魔术英语中的自动记忆单词是不需要多次复习的,学习者应主要记忆魔术例句中出现的单词。

#### ● 本书的使用方法

第一步:学习魔术例句。通过对300个魔术例句的讲解,使学习者深刻理解大纲要求掌握的单词,并牢固地记住单词——这是本书的编写目的。因此,在记忆词汇的过程中,学习者首先要克服死记硬背的记忆习惯,认真学习理解每一个魔术例句,切不可囫囵吞枣。经过一遍扎实的学习后,你将会发现学过的绝大多数单词已经在头脑中形成了深刻的印象,不易忘记。

第二步:进行全息复习。研究表明,复习是词汇记忆的重要环节,是巩固记忆的重要手段。为了提高复习效率,我们设计了魔术全息助记卡帮助学习者复习巩固学过的单词。该卡片是按照“全息冥想”、“脑力回溯”等速记理论设计的,外观小巧精美,耐折易用,便于携带,可随时随地复习学

过的单词；该卡片引导学习者主动思考每个单词的词义，完全克服了英语学习者普遍存在的“假记”现象，创造性地实现了自查、自测、巩固、提高同步进行的复习环境。

与本书配套的魔术全息助记卡（附书后）全套共 30 张，每张 10 个魔术例句，整套卡片再现了本书全部 300 个魔术例句，是对全书精华内容的提炼。最后希望该套卡片能帮助学习者轻松、高效地复习学过的单词，早日突破四级词汇！

# 目 录

<b>Part 1</b>	<b>单词记忆 + 听力提高</b> .....	( 1 )
Unit 1	风景状物 .....	( 3 )
Unit 2	科学与教育(一) .....	(17)
Unit 3	历年听力题 .....	(31)
<b>Part 2</b>	<b>单词记忆 + 口语提高</b> .....	(47)
Unit 4	人物素描(一) .....	(49)
Unit 5	经济时代 .....	(64)
Unit 6	神秘侦探与战争 .....	(80)
<b>Part 3</b>	<b>单词记忆 + 阅读提高</b> .....	(97)
Unit 7	桑迪历险记(一) .....	(99)
Unit 8	桑迪历险记(二) .....	(113)
Unit 9	科学与教育(二) .....	(127)
<b>Part 4</b>	<b>单词记忆 + 写作提高</b> .....	(145)
Unit 10	人物素描(二) .....	(147)
Unit 11	法律政治 .....	(161)

Unit 12	成功秘诀 .....	(179)
<b>Part 5</b>	<b>单词记忆 + 翻译提高 .....</b>	<b>(197)</b>
Unit 13	健康与娱乐 .....	(199)
Unit 14	航天与交通 .....	(215)
Unit 15	友谊与其他 .....	(232)

## Unit 1 风景状物

purple / p ɪ / adj. 紫色的 n. 紫色

purse / p ɜː s / n. 钱包, 女用手提包

genuine / d ʒ eɪ n j u n / adj. 真正的, 非人造的, 真实的;  
诚恳的

leather / le / n. 皮革, 皮革制品

★  
★  
★  
魔术例句 <sup>1</sup>

The purple purse is made of genuine leather.  
那个紫色的钱包是真皮做的。

bar / b (r) / n. 条, 棒, 横木; 酒吧; 栅, 障碍物

vt. 禁止, 阻挡, 把门关上

code / k o d / n. 代码, 密码, 编码, 准则, 法规 v. 编码

label / leɪ b l / n. 标签, 签条, 标记

vt. 贴标签于, 把……称为

attach / tæ t / vt. 缚上, 系上, 贴上

vi. 配属, 隶属于

centigrade/ senti reid/ adj. 百分度的, 摄氏温度的  
 thermometer/ m mit (r)/ n. 温度计, 体温计

魔术例句 <sup>2</sup>

A bar code label is attached on the centigrade thermometer.

一枚条形码标签贴在摄氏温度计上。

stack/stæk/ n. 堆, 一堆 vt. 堆, 叠  
 hay/hei/ n. 干草  
 leak/li k/ vi. 漏, 泄漏 vt. 使渗漏  
 n. 漏洞, 漏出, 泄漏  
 leaky/ li ki/ adj. 漏的  
 barrel/bær l/ n. 桶 vt. 装入桶内  
 discard/dis k d/ vt. 丢弃, 抛弃  
 barn/b n/ n. 谷仓; 畜棚, 畜舍; 机器房

魔术例句 <sup>3</sup>

There is a stack of hay and a leaky barrel in the discard barn.

在废弃的牲口棚中有一堆干草和一个漏的水桶。

gardener/ ɡɑ:n (r) / n. 园丁  
 trim/trim/ vt. 整理,修剪,修整,装饰  
 adj. 整齐的,整洁的  
 peculiar/pi:kju:lɪ / adj. 奇特的,罕见的,特殊的  
 n. 特有财产,特权  
 pine/pain/ n. 松树 v. 消瘦,憔悴;渴望,思念  
 limb/lim/ n. 树枝,肢,翼,分支  
 saw/s / n. & vt. 锯

#### 魔术例句 <sup>4</sup>

The gardener is trimming a peculiar pine tree's limbs with a saw.

园丁正在用锯子修剪一棵造型独特的松树。

spider/spaɪd (r) / n. 蜘蛛,设圈套者,三脚架  
 spin/spɪn/ v. 旋转,纺,纺纱 n. 旋转  
 web/web/ n. 网,蛛丝,织物  
 website/web saɪt / n. www(环球网)的站点  
 amid/ mɪd/ prep. 在……中  
 jungle/ dʒ ( )l / n. 丛林,密林  
 capture/kæpt ( )r / n. 捕获,战利品  
 vt. 俘获,捕获,夺取  
 insect/ɪnsekt/ n. 昆虫,卑鄙的人 adj. 虫子一样的

魔术例句 <sup>5</sup>

Spiders spin webs amid the jungle in order to capture insects as their food.

蜘蛛在丛林间结网并以捕捉昆虫为食。

capacity / k pæsiti / n. 容量, 生产量, 容量; 智能, 才能, 能力, 接受力, 地位

plastic / plæstik; pl stik / n. 塑胶, 可塑体, 塑料制品, 整形 adj. 塑胶的

contain / k n tein / vt. 包含, 容纳, 容忍 vi. 自制

container / k n tein / n. 容器(箱、盆、罐、壶、桶、坛子), 集装箱

gallon / æl n / n. 加仑

namely / neimli / adv. 即, 也就是

pint / paint / n. 品脱

height / hait / n. 高度, 海拔, 高地(常用复数), 顶点

approximate / pr ksimeit / adj. 近似的, 大约的

v. 近似, 接近

approximately / pr ksi m tli / adv. 近似地, 大约

centimeter / senti mi t / n. 厘米

★ ★  
魔术例句 6

The capacity of that plastic container is 10 gallons, namely 80 pints, and the height is approximately 60 centimeters.

那个塑料容器的容积是 10 加仑即 80 品脱，高度大约为 60 厘米。

beside/bi saɪd/ prep. 在旁边, 和, 相比

erect/i rekt/ adj. 直立的, 竖立的, 笔直的  
vt. 使竖立, 使直立, 建立

statue/stætʃu / vt. 以雕像装饰 n. 雕像

monument/m njum nt/ n. 纪念碑

suburb/s b b/ n. 市郊, 郊区

gym/d im/ n. (= gymnasium) 体育馆, 健身房

locate/l u keɪt/ vt. 使……坐落于, 位于, 查找……的,  
地点 vi. 定居

location/l u keɪ n/ n. 置, 场所

★ ★  
魔术例句 7

Beside the erect statue and monuments of suburb, a gym located there.

在市郊笔直的雕像和纪念碑附近, 坐落着一座体育馆。

herd/h d/ v. 把……赶在一起, 放牧, 成群

n. 兽群, 牧群

flock/fl k/ n. 羊群, (禽、畜等的)群, 大量, 众多

v. 聚结

deer/di / n. 鹿

descend/di send/ vi. 下来, 下降, 遗传, 突击

(descending a slope 下坡)

slope/sl up/ n. 斜坡, 斜面, 倾斜 v. (使)顺斜

魔术例句 <sup>8</sup>

The farmer is herding a flock of deer descending a slope.

那位农民正把一群鹿赶下山坡。

harsh/h / adj. 刺耳的, 刺目的; 粗糙的, 荒芜的, 苛刻的

whistle/ wis( )l/ n. 汽笛, 口哨, 口哨声, 汽笛声

v. 吹口哨, 鸣汽笛

subway/ s bwei/ n. 地道, (美)地铁

weak/wi k/ adj. 虚弱的, 软弱的, 淡的, 无力的, 不耐用的

weaken/wi k n/ v. 削弱, (使)变弱

vanish/væni / vi. 消失, 突然不见

dim/dim/adj. 暗淡的,模糊的,无光泽的,悲观的  
 vt. 使暗淡,使失去光泽  
 tunnel/t n( )l/n. 隧道,地道

★  
 魔术例句 9

The harsh whistle of subway weakened and vanished away in the dim tunnel.

地铁方向传来的刺耳汽笛声在昏暗的地道里变弱消失了。

bamboo/bæm bu / n. 竹子  
 honey/h ni/ n. (蜂)蜜,蜂蜜  
 peach/pi t / n. 桃子,桃树  
 dot/d t/vt. 在……上打点 n. 点,圆点  
 spectacular/spek tækjul (r)/adj. 引人入胜的,壮观的  
 view/vju / n. 景色,风景,观点,见解,意见  
 vt. 观察,观看  
 viewpoint/vju p int/n. 观点  
 mountain/mauntin/n. 山,山脉  
 peak/pi k/n. 山顶,顶点,帽舌,(记录的)最高峰  
 adj. 最高的

★  
 魔术例句 10

The bamboos and honey peaches dot the spectacular