

《弟子规》全解

房春草

人民文学出版社

图书在版编目(CIP)数据

《弟子规》全解/房春草注解.—北京:人民文学出版社,2009
(国学启蒙读物 插图本)

ISBN 978-7-02-006629-2

I. 弟… II. 房… III. 汉语-古代-启蒙读物 IV. H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第132068号

责任编辑:王一珂

装帧设计:柳 泉

责任校对:韩志慧

责任印制:张文芳

《弟子规》全解

李敏秀 贾存仁 原著

房春草 注解

人民文学出版社出版

<http://www.rw-cn.com>

北京市朝内大街166号 邮编:100705

北京市人民文学印刷厂印刷 新华书店经销

字数93千字 开本880×1230 毫米1/32 印张5.875 插页2

2009年1月北京第1版 2009年1月第1次印刷

印数:1—10000

ISBN 978-7-02-006629-2 定价:12.00元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595

弟 子 规

弟子规	圣人训	首孝悌	次谨信
泛爱众	而亲仁	有余力	则学文
父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定
出必告	反必面	居有常	业无变
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
身有伤	贻亲忧	德有伤	贻亲羞
亲爱我	孝何难	亲恶我	孝方贤
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨
亲有疾	药先尝	昼夜侍	不离床
丧三年	常悲咽	居处变	酒肉绝





丧尽礼	祭尽诚	事死者	如事生
兄道友	弟道恭	兄弟睦	孝在中
财物轻	怨何生	言语忍	忿自泯
或饮食	或坐走	长者先	幼者后
长呼人	即代叫	人不在	己即到
称尊长	勿呼名	对尊长	勿见能
路遇长	疾趋揖	长无言	退恭立
骑下马	乘下车	过犹待	百步余
长者立	幼勿坐	长者坐	命乃坐
尊长前	声要低	低不闻	却非宜
进必趋	退必迟	问起对	视勿移
事诸父	如事父	事诸兄	如事兄
朝起早	夜眠迟	老易至	惜此时
晨必盥	兼漱口	便尿回	辄净手
冠必正	纽必结	袜与履	俱紧切
置冠服	有定位	勿乱顿	致污秽
衣贵洁	不贵华	上循分	下称家
对饮食	勿拣择	食适可	勿过则
年方少	勿饮酒	饮酒醉	最为丑
步从容	立端正	揖深圆	拜恭敬



勿践阈	勿跛倚	勿箕踞	勿摇髀
缓揭帘	勿有声	宽转弯	勿触棱
执虚器	如执盈	入虚室	如有人
事勿忙	忙多错	勿畏难	勿轻略
斗闹场	绝勿近	邪僻事	绝勿问
将入门	问孰存	将上堂	声必扬
人问谁	对以名	吾与我	不分明
用人物	须明求	倘不问	即为偷
借人物	及时还	人借物	有勿悭
凡出言	信为先	诈与妄	奚可焉
话说多	不如少	惟其是	勿佞巧
刻薄语	秽污词	市井气	切戒之
见未真	勿轻言	知未的	勿轻传
事非宜	勿轻诺	苟轻诺	进退错
凡道字	重且舒	勿急疾	勿模糊
彼说长	此说短	不关己	莫闲管
见人善	即思齐	纵去远	以渐跻
见人恶	即内省	有则改	无加警
惟德学	惟才艺	不如人	当自砺
若衣服	若饮食	不如人	勿生戚



闻过怒	闻誉乐	损友来	益友却
闻誉恐	闻过欣	直谅士	渐相亲
无心非	名为错	有心非	名为恶
过能改	归于无	倘掩饰	增一辜
凡是人	皆须爱	天同覆	地同载
行高者	名自高	人所重	非貌高
才大者	望自大	人所服	非言大
己有能	勿自私	人有能	勿轻訾
勿谄富	勿骄贫	勿厌故	勿喜新
人不闲	勿事搅	人不安	勿话扰
人有短	切莫揭	人有私	切莫说
道人善	即是善	人知之	愈思勉
扬人恶	即是恶	疾之甚	祸且作
善相劝	德皆建	过不规	道两亏
凡取与	贵分晓	与宜多	取宜少
将加人	先问己	己不欲	即速已
恩欲报	怨欲忘	报怨短	报恩长
待婢仆	身贵端	虽贵端	慈而宽
势服人	心不然	理服人	方无言
同是人	类不齐	流俗众	仁者稀



果仁者	人多畏	言不讳	色不媚
能亲仁	无限好	德日进	过日少
不亲仁	无限害	小人进	百事坏
不力行	但学文	长浮华	成何人
但力行	不学文	任己见	昧理真
读书法	有三到	心眼口	信皆要
方读此	勿慕彼	此未终	彼勿起
宽为限	紧用功	工夫到	滞塞通
心有疑	随札记	就人问	求确义
房室清	墙壁净	几案洁	笔砚正
墨磨偏	心不端	字不敬	心先病
列典籍	有定处	读看毕	还原处
虽有急	卷束齐	有缺坏	就补之
非圣书	屏勿视	蔽聪明	坏心志
勿自暴	勿自弃	圣与贤	可驯致



总 叙

弟子^①规^②，圣人^③训^④。首^⑤孝悌^⑥，次^⑦谨^⑧信。



字词解释

- ① 弟子：泛指兄弟姐妹中的年龄较小者和晚辈子女。
- ② 规：规范，行动的准则。
- ③ 圣人：德高望重、有大智、已达到人类最高最完美境界的人，这里专指孔子。
- ④ 训：教育，教导。
- ⑤ 首：首先，最重要的。
- ⑥ 悌：敬爱哥哥，引申为顺从长上。这里应理解做“友爱”。
- ⑦ 次：其次，次要的是。
- ⑧ 谨：谨慎，小心。



白话翻译

《弟子规》是圣人孔子的教导。首先要孝顺父母，友爱



兄弟；其次要谨慎诚实，守信用。



主旨讲解

开头这几句与下文的小标题是一致的，为全篇内容的纲要。它们来自《论语》的《学而篇》，是儒家经典语录。这里所说的圣人，从狭义上讲，是指孔子；从广义来说，只要是古圣先贤、列祖列宗，他们有好的典范言论，值得我们后人学习，对于我们来说便都是“训”，都是教导。

圣贤给我们立的规范是什么呢？那就是教我们应该如何从家庭、从自身做起。圣贤认为最先要做到的就是孝敬父母，和兄弟姐妹彼此友爱，互相照顾。这些都是我们最亲近的人，如果我们和他们都相处不好的话，又怎么和其他人相处？

其次，圣贤还要求我们做到“谨”和“信”。谨就是小心，就是克制自己，只有克制自己的言行举止，我们才能不伤害别人，才能赢得别人的尊重；信就是诚实，就是真诚，只有真诚待人，不说谎话，我们才能得到别人的信任，才能把事情干好。



故事与典故

幼儿园学到的东西最重要

1988年，当七十五名诺贝尔奖金获得者聚集一堂的时





候,有记者问获奖者:“您在哪所学校、哪个实验室学到了您认为最重要的东西?”

一位白发苍苍的学者沉思片刻,回答说:“在幼儿园!”

在幼儿园学到了什么最重要的东西呢?

“把自己的东西分一半给小伙伴,不是自己的东西不拿,东西要放整齐,吃饭前要洗手,做错事情要表示歉意等。”

正是在童蒙时期接受了良好的教育,培养了良好的品德,树起了严谨的作风,养成了良好的习惯,才为这位学者最终成为举世闻名的科学家奠定了坚实的基础。

泛爱众,而亲仁^①。有余力,则学文^②。



字词解释

① 仁:有仁德的人。

② 文:艺文,典章文献。这里应理解成“文化知识”。



白话翻译

要博爱大众,亲近有仁德的人。在努力实行这些做人原则的同时,一有多余的时间和精力,就要学习典章文献



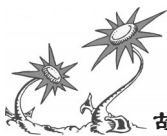
等文化知识。



主旨讲解

当我们懂得克制自己的言行举止之后，我们还要更进一步去帮助、去爱一切大众。一个人无论善恶美丑、高低贵贱，我们都应该在人格上尊重他们。我们还要亲近有仁德的、品德高尚的人。一个有品德有修养的人，他的言语和行为都是我们的典范。所以如果我们有机会碰到这样的良师益友，一定要好好地向他学习。

上面讲的都是做人的道理，它教我们要做一个真诚的人，一个善良的人，一个有孝心的人，一个彬彬有礼的人，一个受人欢迎的人。但这样是不是就够了呢？不是的。我们还要不断地学习文化知识。只有学习，我们才能不断地丰富自己、充实自己，使自己的人生更有意义。



故事与典故

董遇利用“三余”

三国时期，有一个叫董遇的人，从小家里很穷，他必须整日为生活而奔波。但是，他的知识很渊博，人们都很佩





董遇利用“三余”



服他,纷纷前来求教,并问他是如何学习的。

董遇告诉他们:“学习要利用‘三余’。‘三余’就是三种空余时间。冬天为一年之余;晚上为一天之余;雨天为平日之余。”

人们听了,恍然大悟,原来董遇只要一有空闲时间,就坐下来读书学习,他是通过利用空闲时间学习来提高自己的。



入则孝 出则弟

父母呼^①，应勿^②缓。父母命^③，行^④勿懒。

父母教，须敬听。父母责，须顺^⑤承^⑥。



字词解释

- ① 呼：呼叫，呼唤。
- ② 勿：不要。
- ③ 命：命令，要求。
- ④ 行：行动。
- ⑤ 顺：恭顺。
- ⑥ 承：应承，承受。



白话翻译

听到父母呼叫时，应该立即答应并尽快赶到父母身边，不要怠慢。父母如果交代你做什么事，应该抓紧按父母的要求去做，不要懒惰。父母讲解为人处事的道理时，



应该虚心恭敬地听从。犯了错误,父母进行责备时,应该恭顺地承认错误,不要和父母顶撞。



主旨讲解

《弟子规》的第一部分,讲的是我们应该怎样孝顺父母和友爱兄弟。

首先是孝顺父母。

现在中国的孩子绝大多数都是独生子女,父母非常疼爱,不由自主有些娇惯和溺爱。我们做子女的,更要孝敬父母,以实际行动回报父母的养育之恩。

我们该懂得,父母呼叫我们,一定是需要我们。父母让我们做一些简单的事情,是为了培养我们的生活能力。父母给我们讲的道理,大多是他们宝贵的人生经验。

我们免不了要受到父母的责备。父母发火时,如果我们做错了事,就要主动承认;如果我们被错怪了,也不该顶撞父母。懂事的孩子应该在父母消了气以后,再委婉地为自己辩解。那时,父母一定会为你的孝心而感动,认识到自己的错误。



小罗斯福向母亲认错

美国第32届总统富兰克林·德拉诺·罗斯福是美国历史上唯一连任四届的总统。他出身于富豪家庭，父亲学过法律，又经过商，很有钱。父亲和母亲相差二十六岁，当罗斯福出生时，父亲年龄已经很大了。罗斯福的降生给这个本来就十分幸福的家庭又带来了无比的欢乐。

幼小的罗斯福自然成为父母关注的中心。然而，父母并不娇惯他，而是严格地管束他。特别是母亲，为小罗斯福安排了很严格的作息时间表：七点起床，八点吃饭，跟家庭教师学习二三小时后休息，下午一点吃饭，午饭后又学到四点，然后自由活动。

小罗斯福游戏时总习惯于自己是赢家。为了教育他，有一次母子玩一种棋类游戏，母亲故意不让儿子，接连赢了他好几次。小罗斯福生了气，他丢下棋子，噘着嘴走开了。

母亲呢，却故意不去理儿子。等到小罗斯福回到棋盘旁，她又坚持让儿子为自己的不礼貌行为道歉。

最后，小罗斯福终于向母亲承认了错误。





小罗斯福向母亲认错