培养一个优秀的孩子，从高尚的品行开始
国学启蒙教育读本经典解读

弟子规

里的家教智慧

木紫◎著



贵州出版集团
贵州人民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

《弟子规》里的家教智慧 / 木紫著 . — 贵阳 : 贵州人民出版社 , 2011.9

ISBN 978-7-221-09723-1

Ⅰ . ①弟… Ⅱ . ①木… Ⅲ . ①弟子规—研究②家庭教育 Ⅳ . ① H194.1 ② G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 172397 号

《弟子规》里的家教智慧

Dizigui li de Jiajiao Zhihui

作者　木紫

责任编辑　杜培斌

贵州人民出版社出版发行

贵阳市中华北路 289 号　邮编　550004

发行热线：010-59623775　010-59623767

河北聚鑫印刷有限责任公司

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本　710mm × 1020mm　1/16

字数　210 千字　印张　16

ISBN 978-7-221-09723-1

定价　26.00 元

版权所有 · 翻印必究　未经许可 · 不得转载

如发现图书印刷质量问题，请与本社联系。

前言

《弟子规》全书1080字，360句，虽然只是一本关于童蒙教育的小书，记录的是生活中言行举止等小事情，却蕴含着做人做事的大智慧。我们透过那些讲述规矩的文字，不但能够学会怎么做一个文明人、有道德的人，同时也能悟出很多教育智慧。

“父母呼，应勿缓。”讲的虽然是亲子之间要及时应答，其中却蕴含着教育的大智慧。一个孩子能不能在父母呼唤的时候及时应答，体现着一个孩子是否孝顺、是否懂得尊重人，关系到孩子社交能力的发展。同时，也体现了家庭教育的成功与否。

培养孩子成才，概括起来主要就是两方面：德行和文化。在这个知识大爆炸的时代，孩子获取知识的渠道很多，电脑、电视、手机、随处可见的广告牌、宣传语等，使得孩子过早过多地接触到了大量的信息。很多孩子从四五岁起，就开始上各种兴趣班、特长班、补习班，家长期待孩子成名成家，出类拔萃。结果呢，很多孩子在沉重的学习压力下，心理失衡，道德缺失，不懂得为人处事。

15岁的孩子带着15万元现金、两个三陪小姐周游世界。当孩子的母亲到公安局领人时，对孩子没有批评，对警察也没有感谢。

景洪市市民玉某摆放在卧室衣柜里的15万元现金不翼而飞，窃贼竟然是她刚满14岁的女儿小玉。小玉拿到钱后，和8名玩友一起出去住宾馆、买衣服、做头发，4天挥霍掉近4万元。当小玉

的母亲询问每个孩子各花掉了多少钱的时候，小玉脸上毫无悔过的神情。

河南罗山县朱堂乡保安村，一名23岁的小伙子杨锁，被活活饿死家中。这个孩子非常聪明，只是从小被父母溺爱，懒得要命。父亲病逝后，母亲一人无力养他，让他去干活，他就打母亲。母亲因为操劳过度去世后，杨锁宁可冻死、饿死也不干活。

重庆市沙区小龙坎的一名青年嫌上班累，每个月上网玩游戏，花光奶奶1000多元退休金后，就对奶奶又踢又骂，逼迫84岁的奶奶上街乞讨。

虽然这些案例只是个案，却反映了当今家庭教育在德育方面的不足，很多家长忽视了培养孩子的品德和能力。家长无节制地溺爱孩子，使得很多孩子不懂规矩，不会做人，前途和未来令人担忧。

本书在细细研究《弟子规》的基础上，撷取了62个教子成才的重点内容，每一个内容都准确契合当今家长的教育困惑，旨在帮助当今的家长扶正固本，从德智体美劳等多方面，培养一个出类拔萃的好孩子！

目录

智慧 1　教孩子做到“及时应答” / 1

智慧 2　从小事起，教孩子做个勤奋人 / 5

智慧 3　父母怎么教，孩子才肯听 / 9

智慧 4　孩子犯错，如何说孩子才会听 / 13

智慧 5　孩子的孝心从哪里来 / 17

智慧 6　发挥父母在孩子成长中的影响力 / 21

智慧 7　生命安全是第一位的 / 25

智慧 8　培养孩子良好的德行 / 29

智慧 9　教孩子正确指出他人错误 / 34

智慧 10　教孩子与人和睦相处 / 38

智慧 11　让孩子拥有更高的人生追求 / 42

智慧 12　提高孩子的情绪控制能力 / 46

智慧 13　教会孩子日常交往礼仪 / 50

需要全本请访问 www.ertongbook.com

智慧 14　长辈面前，谨言慎行不张扬 / 54

智慧 15　从小教导孩子珍惜时间 / 57

智慧 16　养成良好的卫生习惯 / 61

智慧 17　培养孩子注重自身形象 / 65

智慧 18　让孩子管理好自己的日常事务 / 69

智慧 19　培养孩子正确的消费观念 / 73

智慧 20　从小培养孩子良好的饮食习惯 / 76

智慧 21　不要让孩子做个酒鬼 / 80

智慧 22　小心行得万年船 / 84

智慧 23　等待孩子慢慢长大 / 87

智慧 24　培养孩子战胜困难的能力 / 90

智慧 25　培养孩子踏实、认真的做事风格 / 94

智慧 26　别让不良环境影响了孩子 / 97

智慧 27　防止孩子养成贪小便宜的坏习惯 / 101

智慧 28　一个人的立身之本：诚信 / 105

智慧 29　教孩子做一个说话受欢迎的人 / 109

智慧 30　培养孩子的语言表达能力 / 113

智慧 31　能学习他人长处的孩子更易成功 / 117

智慧 32　正确对待孩子的错误 / 121

智慧 33　做个有智慧的人：勤于学习 / 125

智慧 34　在生活中如何结交益友 / 129

智慧 35　家长要正确对待孩子所犯错误 / 133

智慧 36　教给孩子爱的能力 / 137

智慧 37　如何提升自己的人格魅力 / 140

智慧 38　真才实学是立身之本 / 144

智慧 39　教孩子敢于展示自己的才华 / 148

智慧 40　不要嫉妒有才能的人 / 152

智慧 41　帮助孩子树立交往中的金钱观 / 156

智慧 42　帮助孩子“结交新朋友不忘老朋友” / 160

智慧 43　教孩子不要打扰别人 / 164

智慧 44　尊重孩子的隐私权 / 168

智慧 45　教育孩子“扬善避恶”最有效 / 172

智慧 46　做个会与孩子沟通的家长 / 176

智慧 47　告诉孩子“吃亏是福” / 180

智慧 48　用“换位思考”法教育孩子 / 184

智慧 49　知感恩的孩子不怨恨 / 188

智慧 50　做孩子好的表率 / 192

智慧 51　给孩子一颗仁慈的心 / 196

智慧 52　不要替孩子做主 / 200

智慧 53　培养孩子提升品德的自觉性 / 204

智慧 54　培养高分高能的孩子 / 208

智慧 55　学习贵在专心致志 / 212

智慧 56　教孩子高效利用学习时间 / 216

智慧 57　没有笨孩子，只有不会用功的孩子 / 220

智慧 58　养成记笔记的习惯 / 223

智慧 59　学习知识要善于询问 / 226

智慧 60　培养孩子认真仔细的习惯 / 229

智慧 61　读好书，才利于孩子成长 / 233

智慧 62　教孩子做生活的强者 / 237

附：《弟子规》/ 241

智慧 1

教孩子做到“及时应答”

《弟子规》曰：父母呼，应勿缓。

《弟子规》说，当父母喊你的时候，应该立即回应，不要迟缓。这本重要的童蒙著作，把这句话放在前面，是因为这件小事体现着一个人的德行，关系到一个人的幸福。

几个月大的孩子，就懂得用表情回应父母的呼唤。长大了，对父母的喊叫却充耳不闻，是为什么呢？孩子可能有他的理由。

受了父母的批评，或者提出要求父母没有满足，使得孩子心里不痛快，孩子和父母怄气，就会装作没有听见；生病了，或者遇到伤心事情了，心情不好，答应得较慢；正玩在兴头上，懒得理父母；有的孩子摸透了父母的心思，知道自己不答应，父母就会走过来说……

不管哪种情况，只要孩子不及时应答父母，就会影响亲子间的沟通。做父母的如果无动于衷，任其发展，孩子就会养成不良习惯，影响以后的发展。

试想，当孩子成家了，老婆喊不答应，孩子喊不答应，这个家庭能够美满吗？在单位，领导喊不答应，同事喊不答应，他能在这个单位干长久吗？父母喊不答应，他能是一个孝顺的人吗？一个被人喊都不答应的人，能够为别人做事、分忧、带来福报吗？

《华尔街日报》将雇主对商学院毕业生的素质期望进行了统计排列，结果是：沟通与人际关系能力、团队合作能力、个人道德品性，依次位居前三位。

随着国际化程度的加速，人才的竞争已经不限于一个国家之内，而

是国际间的竞争。如果父母还是坚持“学好数理化，走遍天下都不怕”的旧式教育思想，而置孩子的综合素质、社会能力于不顾，那么孩子个体竞争力就会很差。

父母不要认为，孩子不能及时应答父母是小事情。及时地应答别人，是交往与合作的基础，更是道德品质发展的根基。如果你的孩子不能及时应答，决不能放任不管。与其让孩子成年后为自己的不良习气困扰，不如在孩子小的时候严格约束孩子。

当孩子对你的呼喊不应答的时候，不要再屁颠屁颠地走过去，而是要想办法改变孩子，让他主动、尽快走过来回答你。

1. 家长要明白这不是小事

教育无小事。我们教子失败的原因就是因为不把孩子的小行为、小错误、小心理、小脾气、小伎俩当成一回事，总是迁就和宠爱孩子，以至于孩子养成了难以改变的坏习惯，家长还不知道自己错误在哪里。

不及时应答他人，是对他人的不尊敬，也暴露了自己的没有礼貌。在家里，必然影响家庭团结，使得亲情淡漠；在外面，不利于与他人和谐相处、搞好关系。总之，没有良好的人际关系，感受不到人与人的温暖和真爱，生活难以幸福。

12 岁以下是孩子性格形成的关键期，在 3 ~ 6 岁这个年龄段尤其关键，家长在这个时间段，更要关注孩子的表现。当孩子不及时应答自己的时候，尽快纠正过来。

2. 让孩子品尝后果

过于抽象的道理孩子是不愿意听的，他们更相信亲眼看到亲耳听到的事情。所以，让孩子尝尝苦头，要远远胜过对孩子讲一大堆的道理和进行永无休止的说教。

郝明嘉摆弄着手里的蝴蝶剑的时候，妈妈正在把炒好的菜往

餐桌上端。妈妈喊郝明嘉吃饭，郝明嘉正玩在兴头上，没答应妈妈。妈妈走近一点又喊了一声，郝明嘉说："知道了！"但是人还是没有动。

半个小时后，父母吃完了饭，各自忙各自的事情，郝明嘉还在玩。大约到晚上8点钟的时候，郝明嘉饿了，去冰箱里找吃的。但是冰箱里空空如也，没有任何可吃的熟食。

郝明嘉冲着妈妈嚷："我没吃饭呢！我饿！"妈妈很严肃地说："吃饭的时候喊了你几次，你不动！现在饿了，没饭了！以后还这样到点不吃饭，就得饿肚子！"郝明嘉不说话了。

孩子做事情比较随性，预想不到事情的后果，所以会做出一些违背规则的事情。当孩子违背规则的时候，相对低调而严格的惩罚，会让孩子懂得规则是不可以违背的。

3. 行动上不迁就孩子

我们喊孩子，孩子不答应，不要走到孩子面前和孩子说话，更不要对着孩子笑。这样容易减家长的威风，长孩子的气势。你喊孩子，孩子不答应，就把想说的话放一放，保持沉默。过一会儿，孩子一定会凑上来，问你："妈妈，刚才你喊我做什么？"你只需回答："不想跟你说了！"

家长越不说，孩子越好奇，越想知道，下次他就会注意。小孩子最会察言观色，家长板起面孔，不理睬孩子，孩子会因为家长的生气而害怕，下次就不敢这样做了。

4. 家长要及时应答孩子

父母是孩子最直接的模仿对象，多次模仿之后，孩子便形成了自己的心理定式和性格特征。当孩子喊家长的时候，家长不能及时应答，孩子很快就学会了。于是，当家长喊孩子的时候，孩子就不能及时应答家

需要全本请访问 www.ertongbook.com

长。其实，孩子的不良习惯是跟家长学的，家长要注意自己的言谈举止。

5. 重视“第一次”不应答

俗话说，习惯成自然。家长控制住孩子第一次的不良做法，烦恼就会减少。小孩子做错事，往往是因为是非判断力差，不知道这是错事。稍大的孩子，是因为对错误的警惕性不高，不认为这么做会给自己带来不好的影响。

当第一次发生孩子不应答父母的时候，父母要在第一时间制止他。家长可以这样对孩子说：“妈妈喊你，你不答应，是不对的！这样妈妈会生气！”“小孩子要尊重大人，当大人喊的时候，要及时应答！”“你不应答妈妈，是在伤害妈妈的感情！”这样，孩子就会重视应答这回事。

6. 告诉孩子怎么应答

当孩子做某些事情，在生活中找不到范本的时候，他有可能不知道怎么做是正确的。为了防止孩子不知道怎么应答，家长有必要详细地告诉孩子，当父母以及家里的其他长辈喊他的时候，他要放下手上的事情，迅速走过去，站到对方面前，声音洪亮地问：“您找我有什么事？”如果距离较远，可以一边答应一边走过来。

养成习惯后，即使同学、朋友喊他，他也会表现得很有礼貌。无论是谁，一旦感受到孩子对他的重视，就会更加尊重孩子。

智慧 2

从小事起，教孩子做个勤奋人

《弟子规》曰：父母命，行勿懒。

《弟子规》说，父母交代的事情，赶紧去做，不要偷懒。这是古人对孩子的基本要求，希望孩子具有孝顺的德行。到了今天，似乎已经没有哪个家长把这当成一回事了。

每个家庭只有一个孩子，真是含在嘴里怕化了，捧在手里怕吓着！家长哪还舍得让孩子洗衣、做饭、收拾房间呢？只要学习好，有才艺，父母就感天谢地了。

孩子如父母所愿地读了重点高中，上了重点大学。那么大学毕业后又如何呢？就能自如地生活吗？就能开创一番事业吗？

《现代快报》10 月 3 日载：南京某高校 80 后博士生黄某因为不做家务，与当大学教师的妻子屡屡发生矛盾，最后起诉离婚，直接导火索是妻子逼迫他饭后刷碗。

湖南一部属高校里，来自襄樊的一位母亲，因为女儿生活自理能力差，在 28 岁的女儿考上硕士后，就办理了病退，去女儿学校陪读。

2010 年 7 月 14 日，一篇题为《中国政法大学应届生因求职失败流浪街头》的新闻，称中国政法大学的应届毕业生黄某买错车票，流浪南昌街头。

不知道当今的家长有没有想过，自己的孩子大学毕业后，一旦陷入

这样的窘境，将会是怎样一幅欲哭无泪的情景！

如果家长对孩子包办过多，孩子的大脑、身体没有得到充分锻炼，既影响智力发展，也影响孩子的做事能力。孩子不会做事，或者很懒不愿意做事，就会缺少生活体验，不能形成积极的人生态度，遇到一点困难就束手无策、消极沉沦，难以获得幸福人生。

我们养育孩子，不能只顾孩子的学习、才艺，而要让孩子全方位地体验生活，掌握生活技能，这样，才不会使得孩子身体变懒、精神变懒！

1. 认清懒惰的危害

懒惰是一切坏习惯滋生的温床。懒惰的孩子不愿意做事，不能孝敬父母；懒惰的孩子不讲卫生；懒惰的孩子，在学习上用功不够，无法取得好成绩；懒惰的孩子不爱劳动，容易好逸恶劳……懒惰不但影响孩子的人格发展，还限制了孩子的社交能力。所以说，懒惰的孩子肯定没出息。

很多孩子胸无大志，原因在于思想懒惰，不去想自己的未来，自己的人生目标。孩子出现这种现象，家长需要负很大的责任。家长只知道让孩子学习，不让孩子做事，更不让孩子承担责任，孩子体会不到做事的乐趣，不知道哪些事情是自己感兴趣的，理想也就无从产生。

即便孩子在书本的影响下产生了要做一名科学家的想法，那么这个孩子也会因为缺乏动手能力，不能做到用科学技术解决现实问题，而成为只会钻研书本不能出成就的纸上谈兵者。

2. 让孩子自己的事情自己做

无数事实证明，父母做得越少，孩子会的就越多。做父母的不妨懒惰一点，当孩子能够自己做事的时候，就根据孩子的年龄，让孩子自己的事情自己做。

渴了，自己倒水喝；冷了，自己加衣服；自己安排自己的作业时间、玩耍时间；自己的房间自己收拾；经常帮助父母分担家务，掌握家里常用工具的使用。

有位小女孩，上学后妈妈就告诉她自己的事情要自己做。她很快就能自己洗红领巾、洗袜子了。无意中，小女孩听说，热水能洗得更干净。于是，她迫不及待地就这么去做了。她用热水泡上红领巾后，又撒上了洗衣粉。等水凉后，小女孩开始洗。可是，晾干了的红领巾出现了一块块掉色的地方，看着红领巾变得花花道道的，小女孩哭了。

妈妈告诉女孩，如果用热水冲好洗衣粉，然后放进适量的凉水，洗出来的红领巾就不会出现一块块的褪色斑块。红领巾褪色，是局部洗衣粉浓度过高烧的，红领巾皱巴巴是开水烫的。

从那以后，女孩懂得了洗衣服还有很多讲究，深色的掉颜色的不可以和浅色衣服一块洗；开水不可以直接浇到衣服上；洗衣粉被开水冲好后洗衣效果更好。

即便是一件小事，如果不做也不会懂得怎样做效果好。孩子只有多做事，才能从做事中总结经验。特别是初学做事的小孩子，他们的责任心还不强，只看重自己的利益，如果家长让孩子为自己做事，孩子就会更用心，更利于孩子品尝做事的快乐。

3. 让孩子尽可能多体验

孩子是在体验中长大的。他们不断地对新事物好奇，运用感官和身体去探索，使得孩子的手、眼、嘴、脑等感知能力得到平衡发展，孩子不但聪明，而且懂得事情怎么做。

如果父母对孩子包办过多，小的时候怕孩子摔着，就不让孩子随意爬行、跑跳、登高；担心不卫生，传染疾病，就不让孩子玩土、玩沙、玩水；总是把孩子抱在怀里，错过了智力开发的敏感期，就会影响孩子的智力水平。

长大了不让孩子走进自然，更不允许孩子探险，孩子喜欢玩耍，父

母怕耽误学习每天把孩子拴在家里。这样的孩子，形成了对父母的严重依赖，难以建立起独立意识和自由意志，既不会做事也不善于思考。久而久之，身体和思想就会变得惰怠。

4. 给孩子讲清楚具体方法

有的孩子做事能力很差，一点小事情就出错，然后就没有了信心。孩子做不好事情，家长是有责任的。孩子做事之前，如果家长详细给孩子讲明怎么做，那么出错的几率就小了。

比如，孩子喜欢吃西红柿炒鸡蛋。西红柿炒鸡蛋的做法很多，家长可以把自己的炒法告诉孩子，这样，孩子就不用自己琢磨，而直接按着家长教的方法去炒。能够炒出一盘不错的西红柿后，孩子就会对炒菜感兴趣，然后就试着去炒别的菜。

当孩子在炒菜上收获了成功的时候，孩子就会有信心去做别的事情，在越来越广泛的历练中，孩子的做事能力就会提高了。

智慧 3

父母怎么教，孩子才肯听

《弟子规》曰：父母教，须敬听

《弟子规》说，父母教诲你的时候，要恭敬地听从。这样，孩子才能成长为有德行的人。事实证明，家教好的孩子，品行完全不同于没有家教的孩子。父母品行端正，孩子也会很正派。正所谓，接受的教育不同，孩子的面貌就不同。

在同一个小区里，有两个年龄相仿的小女孩。两个小女孩都出生于富庶之家，过的都是公主般的快乐生活。多年以后，当人们见到两个小女孩的时候，一个小女孩因为抢劫杀人进了监狱，另一个小女孩上了名牌大学。

出生的时候，同样是上帝宠儿，为什么多年以后，情况差异有如此大呢？看看她们的成长轨迹就知道了。

进了监狱的小女孩是这样成长的。爸爸妈妈忙于生意上的事，孩子小的时候被丢给了爷爷奶奶，长大一些就在保姆的陪伴下生活。进了寄宿学校后，就成了一个人。爸爸妈妈很少过问她成长的事，因为他们觉得自己的女儿读了这么好的学校，学校会教好自己的孩子的。当然，他们给了孩子充足的钱。结果呢，孩子早恋、同居、上网，钱不够挥霍了就抢劫，最终走进了监狱。

考上大学的女孩是这样长大的。爸爸妈妈虽然生意忙，但是晚上很少应酬，周末更不会把女儿一个人丢在家里。虽然家里有保姆，但是孩子的生活起居，大部分是妈妈来照顾的。妈妈了解女儿的性

需要全本请访问 www.ertongbook.com