

图说  
天下



透过镜头系列

THROUGH THE LENS



# 自然之美

*Beauty of the Nature*

用镜头捕捉无处不在的美，阳刚与阴柔、野性与优雅、繁华与寂寥、雄浑与洒脱……自然之美，鬼斧神工，气象万千。

《图说天下·透过镜头系列》编委会 编



吉林出版集团有限责任公司

## 图书在版编目 (CIP) 数据

自然之美 / 《图说天下·透过镜头》编委会编. — 长春:  
吉林出版集团有限责任公司, 2009.2

(图说天下·透过镜头)

ISBN 978-7-5463-0201-0

I. 自… II. 图… III. 自然地理—世界—摄影集  
IV. P941-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019614 号

Beauty of  
the Nature  
自然之美



【出版策划】：孙亚飞

【责任编辑】：王 巍

【出 版】：吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)  
(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021)

【发 行】：吉林出版集团译文图书经营有限公司  
(http://shop34896900.taobao.com)

【制 作】：**人民图书** (www.rzbook.com)

【印 刷】：廊坊市兰新雅彩印有限公司

【开 本】：787×1092mm 1/16

【印 张】：12

【字 数】：90 千字

【图 片 数】：155 幅

【版 次】：2009 年 3 月第 1 版

【印 次】：2009 年 3 月第 1 次印刷

【定 价】：19.80 元

# 前言

&O R E W O R D

天地有大美而不言，所幸的是人类有一双发现美的眼睛。当我们把镜头对准包蕴万千、鬼斧神工的大自然时，发现处处充满了美，美不胜收。

有一种美，叫壮美。巍巍高山，任风吹雨打，千年万载，依旧深深扎根大地，巍然屹立；滔滔江河，凭时光飞逝，尘世纷争，仍然一往无前，不倦东流。有一种美，叫优美。初生的牛犊撑着四蹄从母亲身下颤颤巍巍地站起来，风中的雪莲倔强地从悬崖峭壁中挣扎出来，柔弱的幼虫挣脱束缚它身形的外衣，破茧而出，化蝶飞去。

那古朴沧桑的科罗拉多大峡谷，造化之笔造就的粗犷与壮观，让人以为站到了地球的边缘；世外桃源般的香格里拉，人间的梦幻天堂，被多少人引为终老之地；欧洲最后的净土、圣诞老人的故乡——拉普兰的皑皑白雪、驯鹿雪橇，带你进入童话世界；远方的安赫尔瀑布，九天之水倾泻而下，涤荡心胸，让你无比震撼……人类在时间长河中是何等的渺小，历史在自然面前变得寂静无声。我们能听见风吹过的悲歌，耳边响起的是神秘花园的曲子，忧伤，淡然，像漂泊的回忆……

梦想是一种缠绵浪漫的追逐。一片云彩、一阵轻风、一朵玫瑰、一株小草，无不让人产生缠绵浪漫之感，然而在这种感觉中又总是隐隐地感到忧伤。于是，在寻找美的同时，我们也需要一些疼痛让自己觉得幸福，然后成长。于是我们看到动物的迁徙，看到地球的伤痕，看到伊甸园的沉落，看到流浪的灵魂，触摸到美的真实。无论真切与虚幻，宽容与残酷，透过炫目的光圈，都化作浓浓淡淡的幸福。

在这本《自然之美》里，我们透过一个个镜头，描绘我们中意的色彩，记录大自然无处不在的美；我们用一个个字符，构想我们向往的生活。希望本书能给所有热爱自然之美，憧憬幸福和梦想的人们，带去些许心灵的慰藉。



## 6 聆听天堂的私语

- 6 太平洋上的明珠  
夏威夷
- 10 一幅充满诗意的美丽画卷  
美国中部大草原
- 14 激情的讲述  
好望角
- 18 远离尘嚣的一隅  
塞舌尔
- 22 来自遥远的文明神话  
克里特岛
- 26 大自然的美丽与哀愁  
黄石公园
- 30 让世界睡得更香  
罗托鲁瓦地热区
- 34 绝妙的纯净土地  
皇后镇
- 38 上帝的天堂小镇  
塔希提岛
- 42 永不融化的雪山  
棉花堡
- 46 百分之百的意大利  
托斯卡纳

## 50 和谐之音

- 50 来自诸神的国度  
尼罗河
- 52 梦中的蓝色圆舞曲  
多瑙河
- 56 北美文明的发源地  
密西西比河
- 58 雷鸣之烟  
维多利亚瀑布
- 62 大自然的杰作  
尼亚加拉瀑布
- 66 凌空飞腾的“蛟龙”  
安赫尔瀑布

- 68 天然的心灵洗礼圣地  
伊瓜苏瀑布
- 70 火烈鸟的梦幻天堂  
纳库鲁湖
- 72 神秘的高原明珠  
的的喀喀湖
- 74 忽隐忽现的神秘“女郎”  
埃尔湖

## 76 最后的伊甸园

- 76 印度洋里的美丽邂逅  
马尔代夫
- 80 如云的清雅美人  
英国湖区
- 86 永远流动的土地  
塞伦盖蒂
- 90 南美的心脏  
亚马孙丛林
- 94 站在地球边缘  
科罗拉多大峡谷
- 98 原生态湿地归去来  
佛罗里达湿地公园
- 102 动植物神奇的家园  
加拉帕戈斯群岛
- 104 流动的金色海洋  
撒哈拉沙漠
- 108 众神的杰作，自然的宠儿  
巴厘岛





- 112 | 火山口里的动物乐园  
恩戈罗恩戈罗火山口
- 116 | 美丽组成的诱惑  
北海道
- 120 | 欧洲最后的净土  
拉普兰
- 122 | 正在消失的伊甸园  
大堡礁

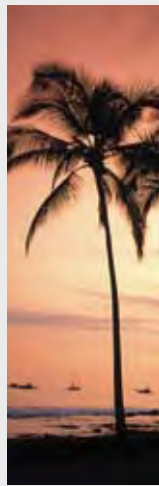
## 124 从此直到永远

- 124 | 混沌时代的残片  
巨人之路
- 128 | 人间仙境  
香格里拉
- 134 | 冰冻的热情火焰  
冰岛
- 138 | 诗意驻足之地  
南极
- 142 | 地球上最大的伤疤  
东非大裂谷
- 146 | 擎起生命之巅  
珠穆朗玛峰
- 150 | 皎洁瑰丽的赤道雪山  
乞力马扎罗山
- 154 | 人与自然和谐交融的交响曲  
落基山脉

- 158 | 大自然的宫殿  
阿尔卑斯山
- 162 | 南美大陆的屏风  
安第斯山脉

## 164 在秘境中起舞

- 164 | 涌动冰火交融的激情  
挪威海岸
- 166 | “有心”的石柱  
坎贝尔港
- 168 | 秀外慧中的水墨魅力  
攀牙湾
- 170 | 地球植物的完整记录者  
昆士兰湿热带雨林
- 172 | 红叶飘飞的“绿色山峰”  
佛蒙特枫林
- 174 | 荒凉无语问人类  
巴德兰兹劣地
- 176 | 造物主的游戏场  
阿切斯国家公园
- 180 | 与天等高的魔石  
艾尔斯岩
- 182 | 随时间改颜的神秘之地  
岩塔沙漠
- 184 | 夏威夷美丽的修身课  
基拉韦厄火山
- 186 | 自然与文化的双重甘泉  
瑙鲁霍伊火山
- 188 | 恶与美的使者  
埃特纳火山
- 190 | 太阳升起的地方  
哈莱阿卡拉火山口



• 太平洋上的明珠



# 夏威夷

Hawaii



位 置：太平洋

面 积：16705平方千米

自然环境：环境优美，风光迷人。

地理状况：终年盛行东北信风，多火山活动。

## hawaii


寻 求梦中乐园的英勇航行者，在哥伦布航海以前一千年，依靠太阳和星星、气流、水流和上帝的声音来导航，穿越千万海里的路程，发现了一个与众不同的地方：一座从蔚蓝的海上升起的宛如明珠般的古老岛屿。他们终于找到了自己的梦想，并称之为夏威夷。

提起夏威夷群岛，立刻想到几块翠绿色的土地被宝蓝

💧 潺潺的泉水从小岛上流下，最终汇入大海。它们滋润了岛上翠绿的植被，也养育了世代的夏威夷人。

摄影：戴维·奥尔森





🎭 草裙舞是夏威夷人的一种民族舞蹈，面向大海跳起草裙舞也许是表达了夏威夷人对大海的一种依恋。  
摄影：罗恩·达利科特




色的海水包围着，景色好得让人忘却了世界的存在。想象一下平静的海水，湛蓝的天空，新鲜的空气，纯净的快乐，舒服的阳光，无处不在的浪漫，这就是夏威夷。

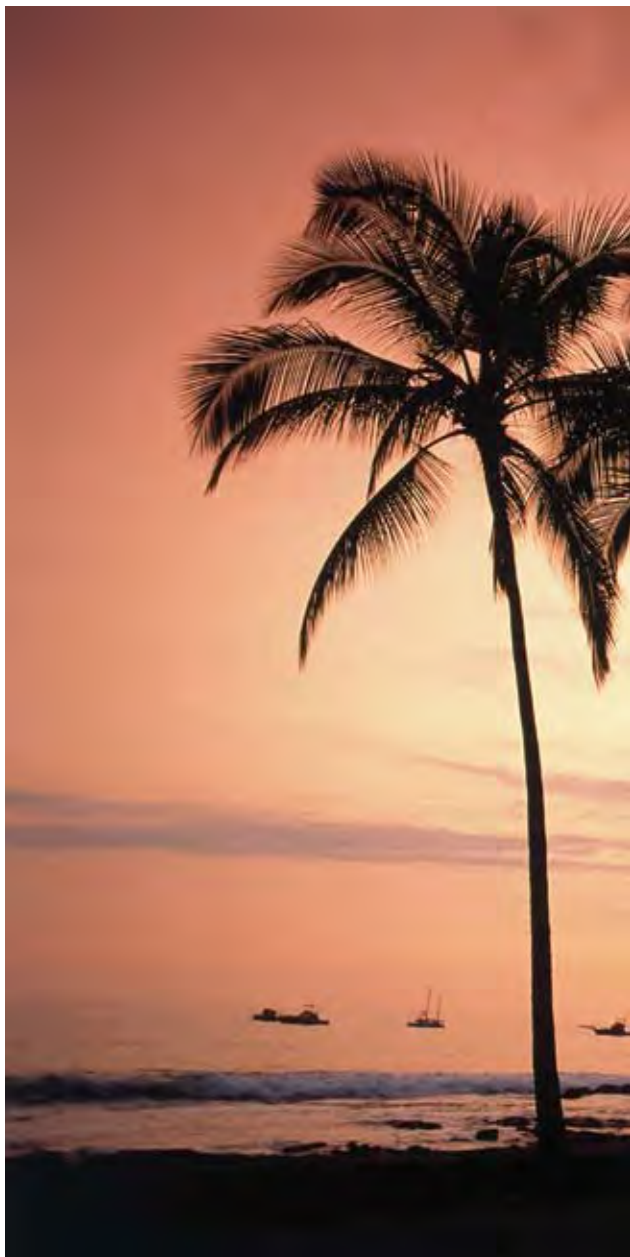
夏威夷群岛位于海天一色、浩瀚无际的中太平洋北部，就像一串光彩夺目的珠链在白云悠悠、海水深碧的茫茫大洋上熠熠生辉。无怪乎著名作家马克·吐温盛赞夏威夷是“大洋中最美的岛屿”，是“停泊在海洋中最可爱的岛屿舰队”。

夏威夷群岛由8个大岛和100多个小岛集合而成，其中有6个主要的观光岛屿，个个碧水白沙，都是冲浪、风帆、潜水运动的人间天堂。6座岛屿，6种体验。欧胡岛结合自然与现代都会气息，各种娱乐设施齐全。茂宜岛充满梦幻，赏鲸、打高尔夫都适宜。翡翠绿色的可爱岛犹如世外桃源，是结婚、度蜜月的好地方。最大的夏威夷岛可从事丰富的探险活动。莫洛凯岛最具有夏威夷特色。拉纳岛宁静浪漫。

夏威夷风光明媚，海滩迷人，日月星云变幻出五彩风光：晴空下，美丽的威尔基海滩，阳伞如花；晚霞中，岸边蕉林椰树为情侣们轻吟低唱；月光下，波利尼西亚人在草席上载歌载舞。夏威夷的花之音，海之韵，为人们奏出一支优美的浪漫曲。当然，还有让世人难忘的珍珠港……

夏威夷的字典没有“浪漫”这个字眼，因为夏威夷不需要制造浪漫，夏威夷的空气中处处都弥漫着“浪漫”。夏威夷四季如春，雨量丰沛，阳光充足，空气清新，林木茂盛，各种热带植物争奇斗艳，是大自然最美和最浪漫的结合。蔚蓝的

 高大的椰林，宁静的海湾，都沐浴在夕阳的余晖中，夏威夷也有着静如处子的一面。



海、干爽宜人的气候、洁净的沙滩、丰富的水上活动、林立的高级度假饭店，再加上当地人民的音乐及舞蹈，自然而然散发出悠闲、浪漫情怀。

海水是咸的，爱情的味道却香甜甘美。有“爱之岛屿”之称的夏威夷大岛的夜空非常美丽。一轮巨大的圆月挂在山坡上，如同人工的月亮。到山顶上数星星是恋人们的最爱。夏威夷一年四季的气候都在摄氏26度之上，空气湿润，岛上的每一个地方都异常干净。夏威夷的每一棵棕榈树下，都存在着浪漫。

世界上很难找到像夏威夷这样一个令人身心完全放松的热带环境。傍晚，温暖的海面映射着绚烂的夕阳，散布在岸边的五彩阳伞下面飘散出异国美酒的醇香。

夏威夷是大多数人向往的天堂。



• 一幅充满诗意的美丽画卷



# 美国中部大草原

## Grand Plain



位 置：北美洲

海 拔：500米~1800米


自然环境：沃野千里，壮丽和谐。

地理状况：地势由西向东倾斜，是个高原性的平原。

 天高地阔的草原最具诗情画意，独处原上，静听风从耳边吹过，远望落日留下的余晖，不知不觉，整个人就与大自然融为了一体。

摄影：艾伦·罗塞尔



 美丽的草原必须由美丽的建筑来相配，草原上的房子造型各异，但都精致典雅。  
摄影：珍妮特·吉纳罗利



## grand plain

有 一首古老的印第安民歌这样唱道：  
“高高的落基山，无边的大草原。

莽莽苍苍的绿色原野，  
曾是我们祖先的家园。”

从纵贯美国西部的落基山脉以东，辽阔的草原绵亘千里。遍布原野的青草，养育着众多的动物。大草原一岁一枯荣，众多的生物在这里互相竞争又互相依赖，共同维系着草原的活力与丰饶。

不曾到过草原，就难以想象草原的广阔，连绵数千千米的美国大草原在科罗拉多州被中部的落基山所阻遏。从草原望去，不论绵延的远山、清澈的蓝天，甚至山坡上仿佛触手可及的白云，都十分壮丽。在终年积雪的山脉的俯瞰之下，州府丹佛显得格外洁净端庄。

有不少人说过，大草原会把远来者的魂勾住，那么牢牢勾住人们魂魄的是什么呢？是蓝天白云下草丛中突然蹿出惊慌失措地朝远处飞奔的野兔，是蓝天绿野间一片片白色的羊群，是草原上的人们平和安然地顺应自然、与自然合一的态度，是用粉红色的小舌头舔着草叶草梗上渗出的嫩汁的才三四个月大的小羊羔，是疲倦地躺卧在小溪边站不起来可怜得让人流泪的老母牛，还是那群在湖面游来游去的天鹅……大概很难说清。生命那么生动地抖动着，跳跃着，真是一片和平的净地！这种感觉，是一种“淳朴、轻松、简单、和谐”，升华为一种旷达、包容的草原精神，一种自然和谐的生存状态。



美丽的草原啊，就是我们的家。在阳光明媚的假日，全家坐上马车，到远处享受一顿美味的草原午餐，是很多草原家庭的选择。

摄影：金德尔·克里夫

站在草原上感觉风很强劲，但吹在脸上并不觉沙尘的侵袭，走在碧绿的草原上，不时可见成群的牛羊。除了一大片的绿色景观，其间还点缀着黄色的、蓝色的、红色的各种盛开的花，让人惊喜不已。在这里，人们所喜欢的逾越节花是随风舞动花朵。其瘦果在风中爆破而散布绒毛状种子时，尾部延展甚长。其毛状物飘过美国中西部大草原的景象，为其带来另一别名——“大草原之烟”。此花的一般名称更深入地展现此种特质，其先存的恩典，使它复活节与逾越节相联结，唤起基督教与犹太教信仰中关于超越束缚、越过死亡，以及受释放进入自由与崭新生命的意涵。


一望无际的大草原，让人觉得天空好大。当沿着SR61道路南下，中西部特有的迷人景色真的会醉死路人。这条路上的小镇都很小，但是都很古老又极富地方色彩。每户人家都把自家打扮得漂漂亮亮的，那种放松的感觉，没有身历其境是很难想象的！再加上壮丽的大河景色，顿时觉得人生真美丽！这种生活的真谛，正是每天在摩天大楼那千万个格子里忙忙碌碌、在死灰色的城市钢筋水泥的丛林中疲惫穿行的人们所朝思暮想、孜孜以求的，因此就更显得弥足珍贵。

大文豪马克·吐温在他的著作《密西西比河上的生活》中描述为“千岛”的地方，就在这草原上，在密西西比河的河畔。在这里有一个美丽的小城市。河水就在这儿，由西向

东流，很奇特！由于逆流水，形成了岛屿以及谷地地形。可以想象得到这儿有多美吗？在这里，有美丽的河堤公园，漫步其中，望着大河，心情真是舒服透了！走在蜿蜒小道上，大口吸着新鲜空气，有一种莫名的感动之情油然而生。

然而，这只是欧洲人来到这里以前的大草原风貌，如今这里早已变成了荒凉冷寂的荒漠，有风的时候经过这里，你一定会听到大自然那呜咽的悲歌，辽阔的大草原卷起不息的心灵的涛声。在地球46亿年的生命之中，人类的出现是最近的一刹那，而现在人类却要掌控已经存在几十亿年的大自然！难道我们一定要等到：“当最后一棵树枯萎，最后一条鱼被捕抓，最后一条河被污染，才会发现钱是不能吃的。”这是美国印地安人19世纪的警告。看来，美丽的大草原，只能是永远驻留在人们往日的记忆里和对未来的希望里了。

谁也留不住逝去的时光，但谁都可以保留一段最珍贵的记忆。无疑，广袤的大草原可以成为人们生命中最富有色彩最值得怀恋的一段。

 收割后的牧草被打成蛋糕卷的形状，散落在大草原上。  
摄影：查尔斯·谢费尔



• 激情的讲述



# 好望角

## Cape of Good Hope

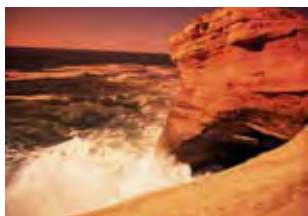


位 置：非洲南端

纬 度：南纬34度

自然环境：气候恶劣，海浪滔天。

地理状况：位于大西洋和印度洋的汇合处，有好望角自然保护区。



好望角的礁石经年累月地承受着海浪的拍打，一直屹立如故。它们一静一动，给前来参观的游人以生命的启示。

摄影：唐纳德·希格斯



壮观的桌山以山顶平整如桌而闻名，它与好望角同为开普敦的两大胜景。在大洋中航行的水手望见了桌山，就如望见了福地。

摄影：沃尔特·毕比克

### cape of good hope

世界五大洲的大小岬角，可谓成百上千，但最知名者，恐怕还属南非的好望角。它位于非洲西南端，是大西洋和印度洋之间的重要陆地标志，也是一场海上风暴送给葡萄牙探险家巴尔托洛梅乌·迪亚士的意外礼物。

好望角的发现，给整个人类带来了惊喜，可以说不仅改变了非洲，也改变了世界。好望角的岩石构造像天工的雕刻，层层页岩沉积着岁月的故事，只要打开来，这些故事就会如同激荡的海潮，热烈地朝我们扑来。那是一种激情的讲述，无论你听得懂还是听不懂，如同你在倾听一曲激越的交响乐，只要你能够沉醉其间，你便会受到真正的感染。

顽强的迪亚士不期然而然地揭开了好望角神秘的面纱，他的名字也永远与好望角连在一起。但他终究没有想到，作为“好望角之父”的自己正是在此地走完了人生旅程，好望角成了他的绝望之角，葬身之所。如今，好望角成为世界海运要道。由于地理位置特殊，好望角海域几乎终年大风大浪，遇难海船难以计数，以致有“好望角，好望不好过”的说法。

好望角所在地叫开普半岛，开普半岛的顶端是矗立着一座白色灯塔的海角点，被人称为“绕开死神的航标”。从那里回首向右望去，可见一个伸入两大洋中、如同巨大

鳄鱼爪般的海角峥嵘毕露，那才是真正的好望角。从海角点沿一条小路蜿蜒而下，一路上领略着墨绿色的奔涛托起白色的浪花，轮番拍打着岸边嶙峋的乱石，群群海鸟追逐着浪尖俯仰嬉戏。

有人说，好望角航线是西方国家的一条海上生命线。远远地可以看到巨轮正在通过。是啊，曾经在西方人眼里遍地黄金的东方大地，怎会不令人心潮澎湃、前赴后继地赶场呢！

伫立的好望角前，沐浴在海内阳光之中，眼前是雄伟的岬角、无垠的海面，耳际是汹涌的涛声、海鸟的长鸣，扑鼻而来的是清爽的空气、不时夹带着海腥味。每当此时，“云翻一天墨，浪卷半空花”这一国人形容好望角的诗句便浮现在脑海。


青山为邻，飞鸟为伴，黄昏夕阳把好望角装点成金黄琉璃世界。雨天时烛光流曳，山岚烟雾缥缈，仿佛人间仙境。浪漫景致抖落满身风尘，似退隐山林的豪迈，真是好山——好水——好望角。

☘ 好望角是一个突出的小岬角，登上角点，可以远眺大西洋与印度洋的壮观景色，一眼看尽两大洋可能是它最吸引人的地方。

摄影：汤姆·布拉德菲尔德







📖 由于好望角是太平洋与印度洋冷暖水流的分界，加上危崖峭壁，所以这里卷浪飞溅、巨浪滔天，以前被称为“风暴角”。  
摄影：斯图尔特·韦斯特摩兰