中国学生快乐阅读系列

第 10 辑

智 慧 背 囊

孙锐/主编

天 津 人 民 美 术 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧背囊. 10 / **孙锐主编**. —**天津** :**天津人民美术出版社**,2005
ISBN 7 - 5305 - 3054 - 2

Ⅰ. **智**... Ⅱ. **孙**... Ⅲ. **人生哲学** - **青少年读物** Ⅳ. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP **数据核字** (2005) **第** 108401 **号**

智 慧 背 囊 (第 10 **辑)**

天津人民美术出版社出版发行

(天津市和平区马场道 150 **号)**

邮编 :300050 **电话**:(022) 23283867

出版人 :**刘建平**

北京市鸿鹄印刷厂印刷 **新华书店天津发行所经销**

2006 **年** 6 **月第** 1 **版** 2006 **年** 6 **月第** 1 **次印刷**

开本 :880 × 1230 **毫米** 1 / 32 **印张** :5 0 **印数** :1 - 5000 **册**

版权所有,侵权必究

定价 :59. 00 **元 (全五册)**

卷 首 语

蔚蓝的大海，潮汐奔涌，日夜不息。或者你就在她的身边，或者她就在你的梦里，你可曾感受到她搏动的生命，可曾为她的低语倾诉、咆哮高歌所打动？可曾有一滴清凉的海水吹打在你的心里？

一滴海水能够藏得下整个大海的讯息，一滴海水能够馈赠你智慧的人生哲思。

《滴水藏海》就是这样一滴来自大海的水滴，她那朴实无华的话语，能够启迪人生 她那平凡生活的写照，体现着无可改变的永恒。

拥有《滴水藏海》，可以倾听心海的低吟，可以感觉情怀的炽热，可以把握人世的冷暖，可以体验飞翔的快乐……

《滴水藏海》有蓝天的颜色，让你体味纯净中的深沉；

《滴水藏海》有白云的倩影，让你感悟聚散的悠游；

《滴水藏海》有命运的交响，让你咀嚼造化的奇妙；

《滴水藏海》有大地的胸怀，让你触摸静默的尘埃……

人生五彩缤纷，人生悲喜哀乐。人生之路该如何走过？人生的目标又在何方？

愿《滴水藏海》与你一同打开心窗，携手共舞。

目　录

A 辑　人生如茶

小小的茶杯，就像一个大千世界，而每片茶叶则是滚滚红尘中的芸芸众生。

老鹰的再生…… 夏凡生 / 2
一株伟大的“植物” …… 张　渊 / 3
美德的价值…… 马金章 / 5
十二次微笑…… 蔡　渝 / 6
狗这一辈子…… 刘亮程 / 7
生命之美…… 佳　笔 / 9
注视一颗星星的命运 …… 王晓露 / 11
本来就如此 …… 皓　明 / 13
生命不是一盒巧克力糖 …… 董　桥 / 14
爱与智力无关 …… 张玉庭 / 16
大石和巴士 …… 晓　晨 / 18
石缝间的生命 …… 林　希 / 22
因为责任 …… 李中声 / 24
镜　子 …… 陈小华 / 25
鞋匠与总统 …… 林清玄 / 26
上帝没这个意思 …… 刘燕敏 / 28
人生就像天际的一颗恒星 …… 陆勇强 / 30
一生何求 …… 王开林 / 31

乐观人生 …… 艾明波 / 33
循序渐进的生命 …… 马鑫良 / 35
一棵树的故事 …… 程汝明 / 37
人生如茶 …… 余玉奇 / 39
上帝的车站 …… 李雪峰 / 41
魔术人生 …… 流　沙 / 43
心里的锁 …… 刘　勇 /
放弃就意味着死亡 …… 柯　敏 /
平常的真理 …… 苏　洁 /
你的思想决定了你的生活 …… 周　楠 /

B 辑　自己的一生

不要根据别人认为重要的东西来制定自己的追求目标，而应当努力去争取自己觉得最好的东西。

造　人 …… 张爱玲 / 49
生命的价值 …… 试　翼 / 51
生命的花 …… 王怡阳 / 52
走进陌生 …… 刘燕敏 / 54
成功之箭 …… 孙　丽 / 55
何为人生 …… 老　宣 / 56
给幸福一条最浅的底线 …… 谷　禾 / 58
人生价值 …… 朱光潜 / 59
自己的一生 …… 戴　森 / 64
人性的光辉 …… 埃尔达 / 65
女人和孩子 …… 阿尔盖齐 / 70
苦　难 …… 韩　杰 /
勤于行动 …… 高雨洁 /
奇迹诞生的途径 …… 斯克特 /

需要全本请访问 www.ertongbook.com

C 辑　人的伟大



人的伟大源于思想，人的尊严源于思想。
思想由于它的本性，就是一种可惊叹的、无与伦比东西。



老人与树叶 …… 刘　墉 / 73
人生马拉松 …… 金幼竹 / 75
人类需要梦想者 …… 邓琮琮 / 77
人生如棋 …… 胡子宏 / 79
这条小鱼在乎 …… 田　辉 / 81
人的伟大 …… 帕斯卡尔 / 83
天堂是个更大的笼子 …… 赵海峰 / 85
人生哲学 …… 歌　德 / 89
生命的炸药 …… 马尔腾 / 90
死亡与人生的形式 …… 毛　姆 / 91
生与死 …… 达·芬奇 / 93
为爱而生 …… 里尔克 / 95
启　示 …… 蒋夷牧 / 96
打往天堂的电话 …… 邵　云 / 98
盲人和跛子 …… 朝天马 / 100
一束鲜花改变人生 …… 苇　笛 / 102
生命常青于自立 …… 李素清 / 104
在生命的背后 …… 吴天明 / 105
换个角度，你便是赢家 …… 阿嘉莎 /
别忘了带鱼篓 …… 林雅仙 /
做一个梦 …… 范晓真 /
激情融化冰雪 …… 李素素 /
老鼠的万全之策 …… 袁子仪 /
不幸和幸福 …… 奈格尔·乔治 /

D 辑　自己的位置

如果我人生的位置，能像早年看电影，一进入影院，便有一只手电筒等在那里，我就不至于这般辛苦了。

毅力是人生至宝…… 韶　华 / 110
生命不打草稿…… 思想者 / 112
为自己挖一口井…… 郝洪亮 / 113
把命运转换成使命…… 刘云清 / 114
一次喝彩，改变了他的一生…… 张　峰 / 116
生命的活力来自敌意…… 韩月萍 / 120
人生的圆圈…… 布伦达·乌达巴奈克 / 122
生命之河…… 陈文杰 / 124
通往天堂的路…… 徐全庆 / 126
自己的位置…… 赵培光 / 128
每个孩子都有一座天堂…… 黄小平 / 130
一生受用不尽的经验…… 洪　兰 / 131
一个男孩的座右铭…… 永　星 / 133
给生命一个锐角…… 黄小平 / 135
影响一生的半小时…… 崔修建 / 136
抱着生命过海洋…… 程　武 / 138
一辈子只做一碗汤…… 董保纲 / 139
天堂地狱之别…… 占梅委 / 141
地图的背面 …… 枷　枷 /
永不休息的鬼 …… 吴印章 /

E 辑　淡写流年

回忆是中老年人的一种特有的专利。
“此情可待成追忆，只是当时已惘然。”

人生三境界…… 池　莉 / 143
扶树与扶人…… 刘　墉 / 145

大象从不倒下 …… 袁利霞 / 146
天堂与地狱 …… 塞　林 / 148
上帝与兔子 …… 廖　钧 / 150
不得有一人站着 …… 陈如为 / 152
弱者的生存智慧 …… 陆勇强 / 154
有一种能耐与生俱来 …… 尹玉生 / 156
最优秀和最聪明的 …… 蓝天云 / 158
大树和小草 …… 么传悦 / 162
圣人与魔鬼 …… 张纳新 / 164
采访上帝 …… 顾　奔 / 165
淡写流年 …… 王充闾 / 177
死　心 …… 苏凤宁 / 179
注视一颗星星的命运 …… 王晓露 / 181
一个人的天堂 …… 苏沧桑 / 183
陌生人 …… 陈佳霖 / 189
巴黎的自由之树 …… 雨　果 / 191
蚂蚁人生 …… 威尔伦 / 193
人生需要信誉和真诚 …… 赵　波 /
种下真诚的种子，就会结出真诚的果实 …… 谭小美 /
双　赢 …… 许守应 /
小壁虎断尾巴 …… 田志安 /
建筑工人 …… 黄玲玲 /
莫让思维起茧 …… 陈　霞 /
分外之事 …… 林　明 /
图德拉迂回经营 …… 杜　芝 /

F 辑　珍爱光明

倘若每一个人在他的青少年时期都经历一段瞎子与聋子的生活，那该是多么美妙的事啊！黑暗将使他更加珍惜光明，寂静将使他更加喜爱声音。

孩子的礼物…… 尤　今 / 196
老人与树叶…… 刘　墉 / 198
马…… 布　封 / 200
同路人…… 凯门·瑞潘 / 201
圣　人…… 纪伯伦 / 203
爱是生命…… 刘　墉 / 204
我要笑遍世界…… 奥格·曼狄诺 / 206
珍爱光明…… 海伦·凯勒 / 208
同是上帝的儿女…… 石评梅 / 210
白杨礼赞…… 茅　盾 / 212
偶像的话…… 艾　青 / 217
轻生时代…… 池田大作 / 219
差不多先生传…… 胡　适 / 221
说“面子” …… 鲁　迅 / 223
春的警钟…… 庐　隐 / 228
生命从八十岁开始…… 冰　心 / 230
以青春换明天…… 罗　兰 / 232
写给少女的话…… 华盛顿 / 237
十八岁以下的决定…… 戴尔·卡耐基 / 238
锻造生命的铁…… 奥里森·马登 / 240
童　年…… 马克·吐温 / 242
只要坚持下去总会有成功 …… 牛　菁 /
高明之举 …… 笛　梅 /
细微之处见精神 …… 何　明 /
自信是动力之源 …… 茂　林 /
洛克菲勒的敬业精神 …… 聂崇彬 /
观　察　力 …… 姜　蕊 /
坚定的信念 …… 谢　冕 /
面试的故事 …… 李　黎 /
大器之材 …… 张　曙 /

G 辑　一生的资本

目录

体力和精力是我们一生成功的资本，我们应该阻止这一成功资本的白白消耗，要汇集全副的精神，对体力和精力作最经济、最有效的利用。

你是我一生的陪伴…… 刘　墉 / 248
改变人生…… 戴尔·卡耐基 / 255
这种动物叫做人…… 图霍尔斯基 / 257
蚂蚁人生…… 威尔伦 / 259
生命的三分之一…… 邓　拓 / 261
人生的意义…… 汤川秀树 / 263
他人之死…… 弗洛伊德 / 265
谈生命…… 冰　心 / 267
一生的资本…… 奥里森·马登 / 277
人生哲学…… 歌　德 / 283
萤火虫之光…… 佚　名 / 292
做人需真亦需假…… 张曦明 / 293
人　缘…… 王鼎钧 / 295
供年轻人使用的短语与哲理…… 王尔德 / 296
带着成熟寻找…… 王书春 / 298
雨　季…… 黑　孩 / 303
两颗种子…… 迟　伟 / 307
学会听别人讲话…… 陈瑞丽 /
再试一次…… 吴佳佳 /
桶的大小是由你定的…… 小　芳 /
请寄标点来…… 滕　梅 /
推销员的态度必须积极…… 曹化侠 /
狼的美德…… 朱　墉 /
陈嘉庚的大胆决策…… 曹　俊 /
尽量用脑筋…… 岳　兵 /
把身后的门关上…… 金　兰 /
创造出自己的特点…… 王　婷 /
告别“我不行”…… 于　雷 /

微笑的推销员 …… 岳　梅/
力量的迸发 …… 朱庆天/
推销员的发现 …… 姚　娜/
成功无捷径 …… 张玲玲/
不怕笑话的打工仔 …… 方　明/
肯德基创始人 …… 张　伟/
被解雇的经理 …… 周　杰/
明确的目标是成功的起点 …… 苏　慧/
一个帽店的招聘 …… 徐向东/
谁动了我的奶酪 …… 何彬彬/

需要全本请访问 www.ertongbook.com

A 辑

人生如茶

小小的茶杯，就像一个大千世界，而每片茶叶则是滚滚红尘中的芸芸众生。

人赤条条来到这个世界本无区别，只是融进诸如家庭的、历史的、社会的等因素，界定了贫富贵贱。

其实，人的生存需要极其有限，只不过“一箪食，一瓢饮”而已，何必吃着碗里还望着锅里？

人没有追求就没有生活的动力，人生离不开奋斗，奋斗自有奋斗的乐趣。

我品茶也品人生，人生如茶。

在我们的生命中，有时候我们必须做出困难的决定，开始一个更新的过程。我们必须把旧的习惯、旧的传统抛弃，使我们可以重新飞翔。

老鹰的再生

□夏凡生

老鹰是世界上寿命最长的鸟类，年龄可达 70 岁。要活那么长的时间，它在 40 岁时必须做出困难却重要的决定。当老鹰活到 40 岁时，它的爪子开始老化，无法有效地捕抓猎物。它的嘴变得又长又弯，几乎碰到胸膛。它的翅膀变得十分沉重，使得飞翔十分吃力。它只有两种选择：等死，或经过一个十分痛苦的更新过程。150 天漫长的操练，它必须很努力地飞到山顶。在悬崖上筑巢，不得飞翔。老鹰首先用它的嘴击打岩石，直到完全脱落，然后静静地等候新的嘴长出来。它会用新长出的嘴把指甲一根一根地拔出来。当新的指甲长出来后，它便把羽毛一根一根地拔掉。5 个月以后，新的羽毛长出来了。老鹰开始飞翔，得以再过 30 年的岁月！

在我们的生命中，有时候我们必须作出困难的决定，开始一个更新的过程。我们必须把旧的习惯、旧的传统抛弃，使我们可以重新飞翔。

心灵点击

老鹰再生是一个痛苦的过程，但为了延长寿命，它必须这样做。我们人类有时遇到重大挫折后，往往也会经过脱胎换骨的蜕变，人类的蜕变，是一种灵魂的洗礼，是从一个自我走向另一个自我的质的飞跃。

智慧链接

每一个创伤都标志着向前进了一步。

—— 罗布莱斯

焦虑与磨难才能使人耳聪目明，这是大家都懂的道理。

—— 罗布莱斯

面对广袤的宇宙、无垠的历史长河，古往今来的智者们无一不感到自身的渺小，生命的短促无奈，从而变得头脑冷静而清醒，感到自己创下的一点成果算不了什么，人生中的一点风雨坎坷更算不了什么。

一株伟大的“植物”

□张　渊

一个暴雨如注的夜晚，看着窗外无边的雨幕，闻听闪电中夹杂着雷声，我忽然想起了斯蒂芬·霍金，那个终身生活在轮椅上，用孱弱的躯体探索着宇宙、生命中最深奥课题的人。

到剑桥读研仅一年，霍金就被诊断出患了一种绝症。医生对他说，你的身体将会有越来越多的部分被病魔攻占，最终会瘫痪成一株“墙角的植物”，而且这种攻占过程只有短短的两年，两年后，你就会彻底枯萎衰亡。然而，霍金却将这种枯萎期推延了 20 倍。40 年后的今天，霍金的身体虽然已确如“植物”，可他的脑袋却依旧生机盎然、长青不衰。霍金的那种对宇宙奥秘无止境的探求，对生命意义孜孜不倦的思索，尤其是身体力行实践生命终极意义的信念和意志，使得他在长达 40 年的较量中，一次次奇迹般地将死神击退到墙角。

经过长期的研究，霍金指出，太阳系只是整个宇宙中的一个极小的成员，而太阳仅是一颗很普通、中等规模的“黄星”。这样的星系在宇宙中有几千亿个，每一个星系又包含几千亿颗恒星。至于我们赖以生存的地球，则更是小得可怜的一颗“蓝星”。他还举例说，地球就像是一个“气泡膜”，我们人类就如同生活在这个“气泡膜”的表层上。“希望别有人戳破这个气泡才好！”霍金微笑着对观众们“说”。

如果说地球这颗小星球在茫茫宇宙中真是个“气泡”的话，那么，生活在这个“气泡”上的人类又是何等渺小。霍金的譬喻让人真正地感悟到了“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”这句话的真切含义。气泡似的地球脆弱到经不起一块稍大点的天外陨石的撞击，血肉之躯的人类受不了一颗小砂粒拂进眼里的侵扰，而斯蒂芬·霍金更是这颗脆弱星球上脆弱群体中最弱最无力的

一个——全身上下只有三根手指微微能动，只有大脑还没退化成“植物”、“化石”。可就是这么三根萎弱的手指，却叩开了宇宙的神秘之门；就是这么颗不甘接受残酷命运安排的脑袋，探究出了人生于天地间的价值所在。斯蒂芬·霍金，这个轮椅上的准植物人，达到了其他千千万万比之强健数百倍的同类所无法企及的生命深度。

面对广袤的宇宙、无垠的历史长河，古往今来的智者们无一不感到自身的渺小，生命的短促无奈，从而变得头脑冷静而清醒，感到自己创下的一点成果算不了什么，人生中的一点风雨坎坷更算不了什么。这些智者中有古代中国的苏轼，现代外国的爱因斯坦、培根，还有今天的霍金。因为感到自身的渺小和生命的短促，他们不愿意被眼前的一点小成就、小坎坷羁绊住前进的脚步，而是将有限的时间和精力投入到人类前景的开拓工程上去。真钦佩那些无知无畏者的勇气，居然敢以“巨星”“天之骄子”等名号自居，终日吵嚷着，惟恐别人不知道自己是天上有、地下无的角色。

曾有一位睿智的作家将人喻之为“会思想的芦苇”，霍金其人其行不啻是对这句话最好最形象的注解。不过，这株孱弱的“芦苇”，该是株多么伟大、多么顽强的“植物”啊！

心灵点击

“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。”人在整个宇宙中，是多么渺小、可怜啊。面对这个茫茫世界，我们能做的就是像霍金那样用毕生精力，探索人生的生存之道，以使我们及我们的后人能平平安安的活下去。

智慧链接

人只不过是一根苇草，是自然界最脆弱的东西，但他是一根有思想的苇草。

—— 帕斯卡尔

人是丧失地位的神。

—— 爱默生

当学院准备付酬劳时，他告诉院方，他已经得到了回报，因为他在当地停留期间学到了很多东西。

美德的价值

□马金章

一杂志社总编辑接受邀请到某学院演讲，双方议定的酬金是一百美元。

当总编先生抵达时，受到了他演讲生涯中最热烈的欢迎。可是，当学院准备付酬劳时，他告诉院方，他已经得到了回报，因为他在当地停留期间学到了很多东西。这位总编谢绝了酬金。

第二天，学院院长向他的两千名学生宣布了总编辑先生拒收酬金的事。院长激动地说：“在我主持这家学院的二十年间，我曾经邀请过几十名人士来学院发表演说，但是，这是我第一次知道有人拒绝接受他的演讲酬劳。这位先生是一家杂志的总编辑，因此，我建议你们每个人都去订阅他的杂志。因为像他这样的人，一定拥有许多美德和能力，是你们将来离开学院，踏入社会时所必须用到的。”

不到一周，那位总编辑的杂志社已经收到了该院六千多美元的订刊费，在以后的两年中，那些学生以及他们的朋友一共订阅了五万美元的杂志。

仅仅投资了一百美元，在两年内就翻了五百倍，可见美德的价值是无法估量的。

心灵点击

假如你意外地获得了酬劳，也许是因为你的无意的付出。这位总编谢绝酬金，是因为“最热烈的欢迎”；学生们纷纷订阅他的杂志，是因为相信他的“美德和能力”。相互之间，都是因为共同拥有的美德：真诚。

需要全本请访问 www.ertongbook.com