

破相论

目 录

序 佛是什么？	1
达摩《观心论》	11
前言	12
第一问：观心法门	13
第二问：一法能摄诸法	14
第三问：了见自心	16
第四问：无明以三毒为根	22
第五问：无心即出三界	27
第六问：迷心堕六趣	29
第七问：制三毒即名解脱	33
第八问：三聚净戒能制三毒	35
第九问：万行成就	38
第十问：以六度净六根	42



达摩《破相论》	47
前言	48
第一问：观心得解脱	49
第二问：假有为喻无为	54
第三问：以七事喻七法	77
第四问：念在心不在言	86
附录 心经诵	99

◆ 序 佛是什么？ ◆



人人皆有佛性

佛是什么？

佛是什么？

礼佛拜佛的目的是什么？

佛不是天上金光闪闪有求必应，能施予人们赏罚的神祇！

佛陀在《金刚经》中说得很明白：

若以色见我，以音声求我，
是人行邪道，不能见如来。

如果把佛当成神祇，学佛、拜佛为的是有所求，
那么便是走错了路，抵达不了寂静智慧的彼岸。
佛是调御丈夫，降伏己心，令心不放逸邪行。

《大般涅槃经》说：“善男子！佛性者：不名一法、十法、百法、千法、万法。未得阿耨多罗三藐三菩提时，一切善不善无记尽名佛性。”

能思能想能苦能乐，能照映诸罗万象的那一颗心即是佛性。
心落入生死苦海称之为凡夫，净化自心修行得道即是成佛。



你自己就是佛

有一天，灵训禅师参访归宗禅师。

灵训禅师请问归宗禅师说：“禅师！什么是佛呢？”

归宗禅师对灵训禅师说：“我告诉你，你也是不会相信的。”

灵训禅师说：“禅师！我是诚诚恳恳地来向您问道，您的话我怎敢不相信呢？”

归宗禅师点点头说：“好！靠过来我跟你说！”

归宗禅师把嘴巴贴在灵训禅师的耳朵上，细声地说：“你自己就是佛！”

每个人都有佛性，只是自己不知道。

每个人都是佛，只是自己不相信。

打坐不能成佛

当初马祖道一刚进传法院学法时，经常坐禅冥思。

他的老师南岳怀让禅师问他说：“你坐禅做什么？”

马祖说：“我坐禅是为了成佛。”

于是南岳怀让取一块砖在庵前磨。

马祖问：“师父你磨砖做什么？”

南岳怀让说：“我想磨砖作镜子。”

马祖说：“磨砖岂能磨成镜子？”

南岳怀让反问说：“磨砖不能成镜，坐禅又岂能成佛？”

马祖道一无言以对。

自家宝藏，不假外求

大珠慧海到江西参马祖时，马祖问他说：“你从何处来？”

慧海说：“我从越州大云寺来。”

马祖说：“来这里做什么？”

慧海说：“我来求佛法。”

马祖说：“你不往内看自家宝藏，却到外面乱找一通干什么？
我这里一物也无，你来求什么佛法呢？”

大珠慧海立刻礼拜问马祖说：“什么是慧海的自家宝藏？”

马祖说：“现在问我的这个，就是你自家宝藏！”

一切具足更无欠缺，使用自在何假向外求觅？”

慧海一听便明白：“自识本心，不由知觉。”

于是跪拜礼谢马祖道一禅师。

佛在灵山莫远求，
灵山就在汝心头。

人人都有与生俱来的佛性，佛就在我们内心，
到心外求佛求法，就如同缘木求鱼、骑驴寻驴。

当下即佛

佛在哪里？
佛在法之中。

法在哪里？
法在佛之中。

佛法在哪里？
就在当下！

佛性本自具有，不假外求。
迷悟只在一心，顿悟只是一念。
前念迷即众生，后念悟即是佛。

祈祷都是在背诵经文，持咒并无拯救能力，仪式无实质效用。

自净其意，去除贪欲恶念才是正当的牺牲和真正的崇拜。

人人皆可成佛

2500 年前，佛陀也是个内心充满痛苦烦恼的红尘此岸众生，
经由六年修行悟道，降伏自己的心，抵达无苦境界彼岸得道成佛。

因此佛陀说：“一切众生，悉有佛性。每个人都可以成佛。”

众生、修心、成佛，是凡夫变成佛的次第过程。

佛与众生无所差别，关键只在于我们的那颗心。

心性本净、佛性本有。人人都具有佛性，一切众生都可以成佛。

凡有心者，定能藉由净化自己的心开悟得道。



生活即是禅

有学僧问赵州禅师说：“什么是佛？”

赵州禅师说：“洗碗去！”

又有一学僧问赵州禅师说：“怎样才能找到自心？”

赵州禅师说：“扫地去！”

赵州禅师一碗茶，可以开悟也可以修道成佛！

除了真切地生活以外，没有其他别门禅法！

开悟即是成佛

当初悉达多在菩提树下开悟成佛，

到底他悟通了什么？

佛陀悟通痛苦烦恼产生的次第过程缘起法（苦生），和永远消除痛苦的无我法门（苦灭）。

佛陀说：“生命只在呼吸间，就在现前。”

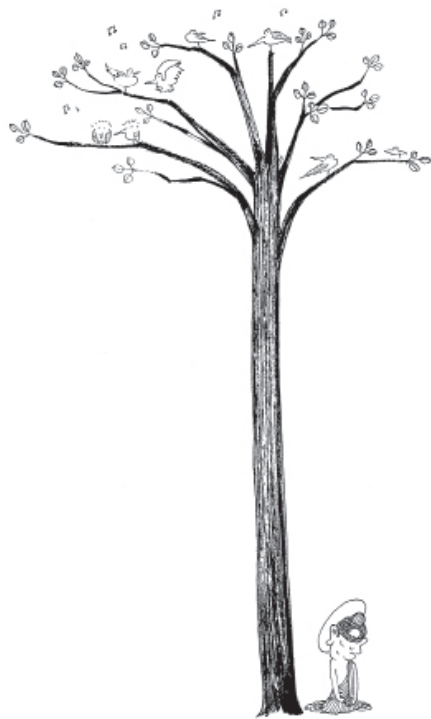
佛陀悟通了当下才是生命的实相！

无论我们的寿命还有多长，

我们只能兑现当下这一瞬间。

生命像火花，方生、方灭，

一刹那、一刹那，生生相续。



只在现前

过去一瞬间，不存在现在未来。

现在一瞬间，不存在过去未来。

未来一瞬间，不存在过去现在。

如果我们能悟通生命的实相，

便能无我地融入此时此地此刻。

不追忆过去，不记挂未来。永远活在刹那瞬间。

没有自己，也没有外物，只有当下现前。

成佛境界

自从我出版很多漫画佛经与漫画禅宗故事以来，有很多人来问我学佛参禅的要领。通常会直截了当地问他们：“你学佛的目的是什么？”一般而言大都跟梁武帝的境界

一样，信佛礼佛是为了此世能得善报或死后的西方净土。奉行众善是为了求取功德。我说：“学佛不是做生意，投入成本希望能获利。学佛的真正目的是使自己能成佛！成为身心的主人能当家做主，成为自己的上帝！学佛不是为了来世，而是为了此时此世。”



学佛的目的是什么？过去七佛对佛弟子的共通教诫讲得很清楚，扬州高旻寺的大雄宝殿门口四根大柱上明白地写着这十六个字：

诸恶莫做
众善奉行
自净其意
是诸佛教

学佛除了不要干坏事要做好事之外，最重要的是改变自己过去不正确的习性和错误的观念，净化自己的心不受红尘世间所诱惑，处于任何情境心如同潭面不因为月影穿潭底而波动。这样一来我们面对任何际遇时便能办到：风来疏竹，风过而竹不留声；雁度寒潭，雁去而潭不留影。这便是过去开悟的成就者们所教导我们的。

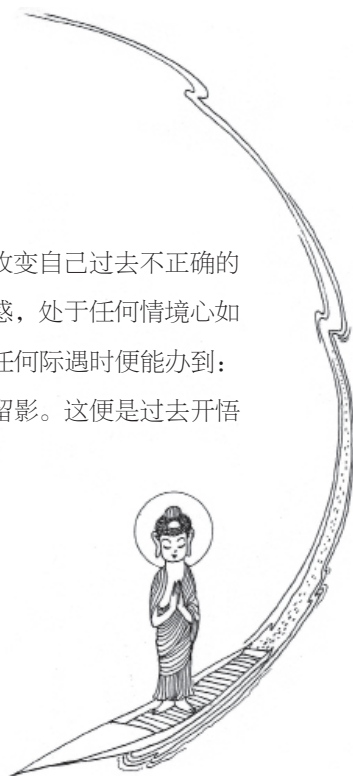
成佛的境界如何？

唐朝的懒瓚禅师说：

世事悠悠不如山丘，卧藤萝下块石枕头；
不朝天子岂羨王侯？生死无虑更复何忧？

佛不是站在对面让我们企求的对象，
而是我们要通过修行使自己成为佛。
让我们倾听寂静彼岸的开悟者所传来的歌唱：

我成为自己身心的主人，不再为红尘俗世的贪欲渴望所左右；
我是自己的主，我掌握自己的心自己的身，走出自己的人生之道。





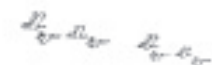
2011 6.12

达摩《观心论》



前言

《佛学大辞典》说：《破相论》又名《观心论》，一共有 14 问。前半段 10 问（1980 个字）内容全为观心之法；以观心一法总摄诸法。而后半段四问（3083 个字）内容为破除信佛表面形式的持斋、烧香、点灯、散花、拜佛、浴佛、绕塔经行等世间迷惑。因此我认为这其实是两本书，因此我们把本书前后两段分成《观心论》与《破相论》两部分。





- 1 问曰：“若复有人，志求佛道者，当修何法，最为省要？”答曰：“唯观心一法。”
- 2 总摄诸法，最为省要。

第二问：一法能摄诸法



3 问曰：“何一法能摄诸法？”答曰：“心者万法之根本，一切诸法唯心所生；若能了心，则万法俱备。”

4 犹如大树，所有枝条，及诸花果，皆悉依根。栽树者，存根而始生子；伐树者，去根而必死。