

适用于 公务员·教师·记者·文秘·编辑·学生

GUI FAN HAN ZI SHU XIE 5500 ZI

规范
汉字书写
5500 字

楷书

江西美术出版社

吴玉生 书

国家行楷手写体规范字形样本字书写人
全国九年制义务教育《写字》课本规范字书写人

根据教育部、国家语委最新发布

《汉字应用水平等级及测试大纲》
《汉字应用水平测试字表》 编写

書名
堂家

规范
汉字书写
5500 字

楷书

吴玉生 书

江西美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

规范汉字书写 5500 字·楷书 / 吴玉生书. —南昌: 江西美术出版社, 2010. 1

ISBN 978- 7- 80749- 654- 0

I. 规... II. 吴... III. 楷书—书法 IV. J292. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 233535 号

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

版权所有，侵权必究

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

规范汉字书写 5500 字·楷书

吴玉生 书

江西美术出版社出版发行

(南昌市子安路 66 号)

<http://www.jxfinearts.com>

[E-mail: jxms@jxpp.com](mailto:jxms@jxpp.com)

邮编 330025 电话 0791- 6565509

全国新华书店经销

江西省江美数码印刷制版有限公司制版

南昌市印刷二厂印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 9

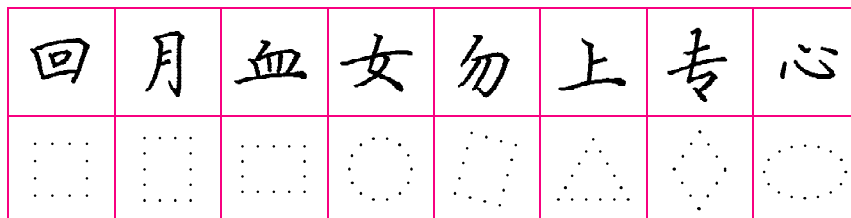
2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978- 7- 80749- 654- 0

定价：10.00 元

练习楷书应注意的问题

一、注重因字立形。由于每个汉字的笔画数和笔画组合方式不同，手写楷书呈现的面貌也不一样，大小正偏、长扁方圆、高矮宽窄应顺其自然。



二、注意笔画变化。1. 区分同名不同形笔画。“习”的第一画和“勺”的第二画都是横折钩，“丸”的第二画和“势”的第五画都是横折弯钩，在 handwritten 楷书中写法不一样。



2. 有的字撇捺可以写成点（小学生识字教学不适用），“以、不、头”等字末笔为点，不能写成捺。



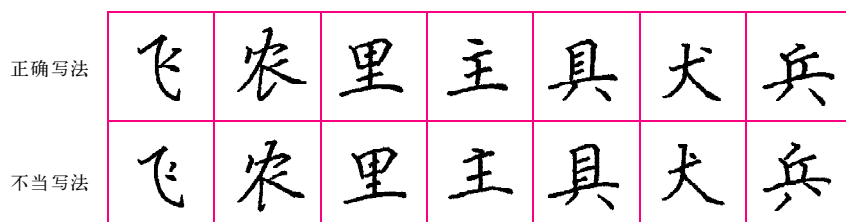
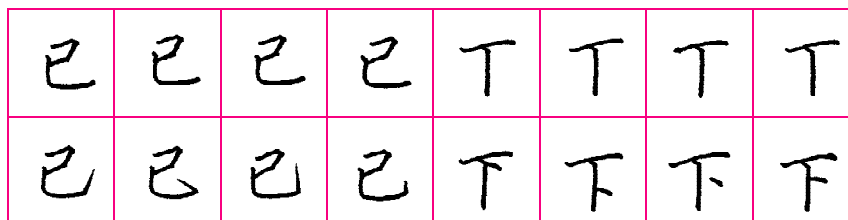
3. 对重复笔画，书写时应有长短、形状或方向变化。



三、把好承接关系。汉字笔画的承接方式主要有相离、相接、相交三种，应努力做到相离形态顾盼、相接交待准确、相交重心平稳。



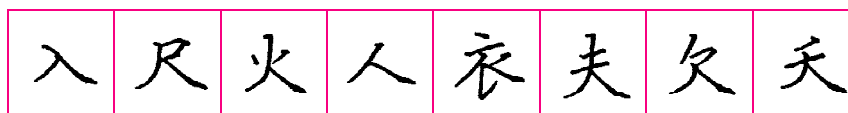
四、重视细小笔画。许多字美与不美，往往取决于细微之笔。“已”和“下”两个字，在不写“钩”、“点”情况下，看上去没有什么差别，而加上不同的“钩”和“点”，面貌就完全不同。“飞、农、里”等字美丑之别也在细小笔画上。



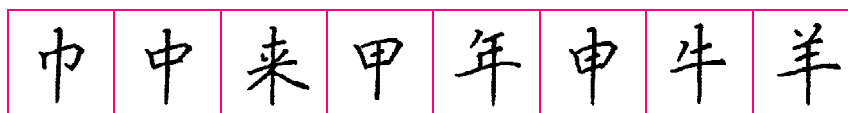
五、合理配搭部件。从结构层面讲，书写的过程，就是灵活组合部件的过程。汉字结构大致分为独体字和合体字两大类。其中，合体字又可分为左右结构、上下结构和包围结构三种形式。不同的结构类型，应遵循不同的书写规则。

1. 独体字

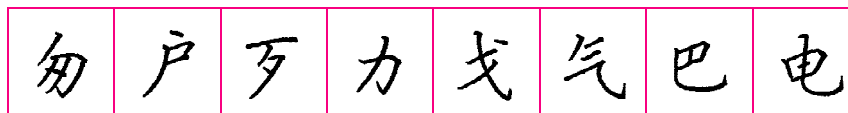
① 撇捺为主笔的字，撇捺对称平衡。



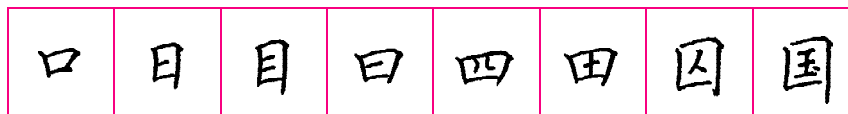
② 有明显中竖的字，中间竖画写正。



③ 向左右偏斜的字，外展斜向笔画。



④ 有封闭字框的字，字框方正，字框大小与形状根据里面的笔画多少确定。



⑤ 对横竖穿插的字，笔画平行等距。



2. 左右结构

①左右或左中右各部件应写得窄长一些，防止组合后字形过于宽扁。

粮 静 鹃 躲 颖 缴 辙 歛

②掌握好左右或左中右各部件形体大小和高低位置。

明 对 阳 触 肥 衅 湖 叟

③处理好左右或左中右各部件笔画的避让关系，不能碰撞，也不能分离。

姆 鹂 螂 糖 蕲 鳞 翰 懿

3. 上下结构

①横向笔画舒展，防止把字形写得太长。

娄 量 景 卓 算 暑 意 曼

②上下、上中下几部分的“重心”要对正，不能错位。

喜 鼻 署 寰 富 慧 嵩 簧

③注意各部分宽窄变化，字的底横写平。

篡 惹 篇 裳 零 盆 篮 翌

4. 包围结构

包围结构字有四面包围、三面包围、二面包围三种形式，它们的共同特点就是由字框决定字形大小和偏正，写好字框是关键。

①字框大小，量体裁衣。

厘 医 匐 屠 阅 超 氛 腮

②框正字正，框斜字斜。

司 画 闪 旭 翅 因 匪 网

③形式不同，内部有变。有的上悬，如“周”；有的外露，如“凶”；有的与字框取齐，如“区”。

周 商 凶 击 区 巨 房 退

临写必读

本套《汉字规范书写5500字》是根据国家发布的《汉字应用水平测试字表》精心编写的。汉字应用水平测试是由国家教育部、国家语言文字工作委员会组织实施的一项语言类标准化水平测试，目的是贯彻执行《中华人民共和国国家通用语言文字法》，加强我国国民的语言文字规范意识，提高国人运用语言文字的水平，弘扬中华民族文化。

《汉字应用水平测试字表》共5500个字，分甲表（4000字）、乙表（500字）和丙表（1000字）三个字表。本套字帖则完全按甲、乙、丙三个字表编排，非常适合公务员、编辑、记者、校对和文字录入人员等需参加汉字应用水平测试的人员以及日常工作与汉字应用紧密相关的其他人员。

本套字帖共分三册，分别为楷书、行楷和行书。书写人系我国著名书法家、国家语委“汉字手写行楷字形”样本字书写人吴玉生先生。吴玉生先生擅长楷书、行书，曾获全国首届“文明杯”书法大赛唯一特等奖，名列中国汉字硬笔书法大赛一等奖榜首，担任过中央电视台硬笔书法讲座主讲人，全国九年制义务教育《写字》课本规范字书写人，撰写书法教材和字帖100余种，其书写水平得到书法界的高度肯定，同时也深受广大读者喜爱。

我们衷心希望广大读者通过临写此套字帖，书写水平得到显著提高，写出一手漂亮的汉字。

汉字应用水平测试字表 甲表 (4000字)

1画	一	乙	2画	二	十	丁	厂	七	卜	八
人	入	儿	匕	几	九	刁	了	刀	力	乃
又	3画	三	干	于	亏	工	土	士	才	下
寸	大	丈	与	万	上	小	口	山	巾	千
乞	川	亿	个	夕	久	么	勺	凡	丸	及
广	亡	门	丫	义	之	尸	己	巳	巳	弓
子	卫	也	女	刃	飞	习	又	马	乡	么
4画	丰	王	开	井	天	夫	元	无	韦	云
专	丐	扎	廿	艺	木	五	支	厅	卅	不
犬	太	区	历	歹	友	尤	厄	匹	车	巨
牙	屯	戈	比	互	切	瓦	止	少	白	日



100 个容易写错的字之一(括号里的为正确的字)

1. 按(安)装 2. 脉搏(搏) 3. 针贬(砭) 4. 精萃(粹) 5. 松驰(弛)
 6. 重迭(叠) 7. 防(妨)碍 8. 幅(辐)射 9. 气慨(概) 10. 凑和(合)

中	贝	冈	内	水	见	午	牛	手	气	毛
升	夭	长	仁	什	片	仆	化	仇	巾	仍
仅	斤	爪	反	介	父	从	仓	今	凶	分
乏	公	仓	月	氏	勿	欠	夙	丹	匀	鸟
匀	夙	六	文	亢	方	火	为	斗	忆	计
订	户	讣	讣	冗	讯	心	尹	尺	引	丑
巴	孔	队	办	以	允	予	邓	劝	双	书
毋	幻	5画	玉	刊	未	未	示	击	打	巧
正	扑	弄	扒	功	扔	去	甘	世	艾	古
节	本	术	札	可	丙	左	厉	石	右	布
夯	戊	龙	平	灭	轧	东	卡	北	占	凸
卢	业	旧	帅	归	旦	目	且	叶	甲	申



100 个容易写错的字之二(括号里的为正确的字)

11. 粗旷(犷) 12. 震撼(撼) 13. 峻(竣)工 14. 打腊(蜡) 15. 了(瞭)望
16. 杀戳(戮) 17. 瘥(瘵) 18. 罗(啰)唆 19. 沉缅(湏) 20. 渡(度)假村

叮 电 号 田 由 只 叭 史 央 叱 兄

吼 叨 叫 叩 叨 另 叹 冉 皿 凹 囚

四 生 矢 失 乍 禾 仁 丘 仕 付 仗

代 仙 仵 们 仪 白 仔 他 斥 瓜 乎

丛 令 用 甩 印 尔 乐 句 匆 册 卯

犯 外 处 冬 鸟 务 包 饥 主 市 立

冯 玄 闪 兰 半 汁 汀 汇 头 汉 宇

穴 它 讨 写 让 礼 讪 训 议 必 讯

记 永 司 尼 民 弘 出 阡 辽 奶 奴

召 加 皮 边 孕 发 圣 对 台 矛 纠

馭 毋 幼 丝 6画 匡 邦 式 迂 刑 邢

戎 动 扛 寺 吉 扣 考 托 圳 老 玦

21. 既(即)使 22. 凭(平)添 23. 修葺(葺) 24. 发韧(韧) 25. 九霄(霄)
26. 亲(青)睐 27. 欣尝(赏) 28. 追朔(溯) 29. 迁徙(徙) 30. 膺(贗)品

圾 执 扩 扞 扫 地 场 扬 耳 茅 共

芍 芒 亚 芝 朽 朴 机 杈 过 亘 臣

吏 再 协 西 压 仄 戌 在 百 有 存

而 页 匠 夸 夸 灰 达 戌 列 死 成

夹 夷 轨 邪 尧 划 迈 毕 至 此 贞

师 尘 尖 劣 光 当 早 吁 吐 吓 晃

曳 虫 曲 团 吕 同 吊 吃 困 吸 吗

么 屿 屹 岁 帆 回 岂 则 刚 网 肉

年 朱 先 丢 廷 舌 竹 迂 乔 迄 伟

传 兵 兵 休 伍 伎 伏 优 白 伐 延

伸 件 任 伤 价 伦 份 华 仰 仿 伙

伪 自 伊 血 向 似 后 行 舟 全 会

31. 渲(宣)泄 32. 脏(赃)款 33. 醮(蘸)水 34. 蜇(蛰)伏 35. 装裱(帧)
36. 坐阵(镇) 37. 九洲(州) 38. 编篡(纂) 39. 寒喧(暄) 40. 弦(旋)律

杀	合	兆	企	众	斧	伞	创	肌	肋	朵
杂	危	旬	旨	昏	旭	负	犷	匈	名	各
多	鳧	争	色	壮	冲	妆	冰	庄	庆	亦
刘	齐	交	衣	次	产	决	亥	充	妄	闭
问	闯	羊	并	关	米	灯	州	汗	污	江
汕	汐	汲	汛	池	汝	汤	忤	忙	兴	宇
守	宅	字	安	讲	讳	诬	罕	讶	祁	讷
许	讹	论	讼	农	讽	设	访	诀	寻	那
迅	尽	导	异	弛	阱	阮	孙	阵	阳	收
阪	阶	阴	防	丞	奸	如	妇	妃	好	她
妈	戏	羽	观	牟	欢	买	红	馱	纤	驯
约	级	纪	驰	纣	巡	7画	寿	弄	麦	玫



100 个容易写错的字之五(括号里的为正确的字)

41. 候(候)车室 42. 老俩(两)口 43. 做(坐)月子 44. 名(明)信片
 45. 水笼(龙)头 46. 入场卷(券) 47. 挖墙角(脚) 48. 大姆(拇)指
 49. 泊(舶)来品 50. 搔(瘙)痒病

玛	彤	进	戒	吞	远	违	韧	运	扶	抚
坛	枝	坏	枢	扰	扼	拒	找	批	址	扯
走	抄	贡	乖	坝	攻	赤	折	抓	扳	抡
扮	抢	孝	坎	均	坞	抑	抛	投	坟	坑
抗	扭	坊	抖	护	壳	志	块	抉	声	把
报	拟	却	抒	劫	芙	芜	苇	邨	芸	茅
花	芹	芥	芬	苍	芳	严	芦	蕊	劳	克
芭	苏	杆	杠	柱	材	村	杖	杏	杉	巫
极	杞	李	杨	杈	求	恣	甫	匣	更	束
吾	豆	两	丽	医	辰	励	否	还	砚	尅
歼	来	连	轩	志	步	卤	坚	肖	旱	盯
呈	时	吴	助	县	里	呆	吱	吠	呕	园

51. 萎靡(靡)不振 52. 食不裹(果)腹 53. 自抱(暴)自弃 54. 默(墨)守成规
 55. 一愁(筹)莫展 56. 呕(呕)心沥血 57. 一如继(既)往 58. 出奇(其)不意
 59. 迫不急(及)待 60. 草菅(管)人命

旷	围	呀	吨	足	邮	男	困	吵	串	员
呐	听	吟	吩	呛	吻	吹	鸣	吭	吧	邑
吼	囤	别	吮	岖	岗	帐	岚	财	囹	囿
针	钉	钊	牡	告	我	乱	利	秃	秀	私
每	兵	邱	估	体	何	佐	佑	但	伸	佃
作	伯	伶	佣	低	你	住	位	伴	身	皂
伺	佛	自	近	彻	役	徬	返	余	希	坐
谷	妥	舍	邻	岔	肝	肛	肚	肘	肠	龟
甸	免	狂	犹	狻	狄	角	删	鳩	条	彤
卵	灸	島	邹	刨	饨	迎	饪	饭	饮	系
言	冻	状	亩	况	亨	床	庠	庇	疗	吝
应	这	冷	庐	序	辛	弃	冶	忘	闰	闲

61. 罄(罄)竹难书 62. 烩(脍)炙人口 63. 声名雀(鹊)起 64. 一诺千斤(金)
 65. 不径(胫)而走 66. 不落巢(窠)臼 67. 谈笑风声(生) 68. 人情事(世)故
 69. 有持(恃)无恐 70. 额首(手)称庆

间	闷	羸	判	兑	灶	灿	灼	弟	汪	沐
沛	汰	沥	沏	沙	汽	沃	沂	沧	汹	汾
泛	沧	没	沟	沪	沈	沉	沁	怀	忧	忡
悵	恍	快	完	宋	宏	牢	究	穷	灾	良
证	启	评	补	初	社	诅	识	诈	诉	罕
诊	词	诏	译	君	灵	即	层	屁	尿	尾
迟	局	改	张	忌	际	陆	阿	孜	陇	陈
阻	附	坠	妩	妓	妙	妊	妖	姊	妨	妒
妞	努	邵	忍	劲	矣	鸡	纬	纭	驱	纯
纱	纲	纳	驳	纵	纶	纷	纸	纹	纺	驴
纽	8画	奉	玩	环	武	青	责	现	玫	表
盂	规	抹	卦	坷	坯	拓	扞	拔	坪	抨

71. 兰(蓝)天白云 72. 一幅(副)对联 73. 金榜提(题)名 74. 走头(投)无路
 75. 趋之若鹜(鹭) 76. 死皮癞(赖)脸 77. 洁白无暇(瑕) 78. 鼎立(力)相助
 79. 娇(矫)揉造作 80. 鬼鬼崇崇(崇崇)

拣 拈 坦 担 坤 押 种 抽 拐 拖 者

拍 顶 拆 拎 拥 抵 拘 势 抱 挂 垃

拉 拦 幸 拌 拧 抵 拂 拙 招 坡 披

拔 择 抬 拇 坳 拗 其 取 茺 苦 笨

昔 苛 若 茂 莘 苦 苗 英 苓 苟 苑

苞 范 直 茁 茄 茎 苔 茅 枉 林 枝

杯 枢 柜 枇 杳 枚 析 板 松 枪 枫

构 杭 杰 述 枕 杷 丧 或 画 卧 事

刺 枣 雨 卖 郁 砚 矿 码 厕 奈 奔

奇 奄 奋 恣 欧 殴 奎 妻 轰 顷 转

斩 轮 软 到 非 叔 歧 肯 齿 些 卓

虎 虜 肾 贤 尚 旺 具 晁 味 果 昆



100 个容易写错的字之九(括号里的为正确的字)

81. 天翻地复(覆) 82. 言简意骇(赅) 83. 不能自己(已) 84. 蛛丝蚂(马)迹
 85. 竭泽而鱼(渔) 86. 滥芋(芋)充数 87. 世外桃园(源) 88. 一股(鼓)作气
 89. 悬梁刺骨(股) 90. 尤(犹)如猛虎下山

国	哎	咕	昌	呵	啞	暢	呖	明	易	咙
昂	迪	典	固	忠	咀	呻	咒	咐	呱	呼
咚	鸣	咆	哼	咏	呢	咄	咖	岸	岩	帖
罗	帜	帕	岭	迥	岷	凯	败	账	贩	贬
购	贻	图	钧	制	知	迭	氛	垂	耗	牧
物	乖	刮	秆	和	季	委	秉	佳	侍	岳
佬	供	使	佰	例	侠	饶	版	侄	侦	侶
侃	侧	凭	侨	佩	货	侈	佼	依	佯	帛
卑	的	迫	质	欣	征	往	爬	彼	径	所
舍	金	剑	刹	命	肴	斧	恣	爸	采	觅
受	乳	贪	念	贫	忿	瓮	肤	肺	肢	肿
胀	朋	股	肮	肪	肥	服	胁	周	刹	昏