

适用于 公务员·教师·记者·文秘·编辑·学生

GUI FAN HAN ZI

SHU XIE 5500 ZI

描 域 捺 搯 掉 捶 赦 堆
推 埠 批 运 据 掖
培 基
菌 萤
营 乾 焚 梗

规范

汉字书写

5500 字

行楷

江西美术出版社

吴玉生 书

国家行楷手写体规范字形样本字书写人
全国九年制义务教育《写字》课本规范字书写人

根据教育部、国家语委最新发布

《汉字应用水平等级及测试大纲》编写
《汉字应用水平测试字表》

書 名
堂 家

规范
汉字书写
5500 字

行楷

吴玉生 书

江西美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

规范汉字书写5500字·行楷 / 吴玉生书. —南昌: 江西美术出版社, 2010. 1

ISBN 978- 7- 80749- 656- 4

I. 规... II. 吴... III. 行楷—书法 IV. J292. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第233533号

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

版权所有，侵权必究

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

规范汉字书写5500字·行楷

吴玉生 书

江西美术出版社出版发行
(南昌市子安路66号)

<http://www.jxfinearts.com>

[E-mail: jxms@jxpp.com](mailto:jxms@jxpp.com)

邮编 330025 电话 0791- 6565509

全国新华书店经销

江西省江美数码印刷制版有限公司制版

南昌市印刷二厂印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 9

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

ISBN 978- 7- 80749- 656- 4

定价：10.00元

临写必读

本套《汉字规范书写5500字》是根据国家发布的《汉字应用水平测试字表》精心编写的。汉字应用水平测试是由国家教育部、国家语言文字工作委员会组织实施的一项语言类标准化水平测试，目的是贯彻执行《中华人民共和国国家通用语言文字法》，加强我国国民的语言文字规范意识，提高国人运用语言文字的水平，弘扬中华民族文化。

《汉字应用水平测试字表》共5500个字，分甲表（4000字）、乙表（500字）和丙表（1000字）三个字表。本套字帖则完全按甲、乙、丙三个字表编排，非常适合公务员、编辑、记者、校对和文字录入人员等需参加汉字应用水平测试的人员以及日常工作与汉字应用紧密相关的其他人员。

本套字帖共分三册，分别为楷书、行楷和行书。书写人系我国著名书法家、国家语委“汉字手写行楷字形”样本字书写人吴玉生先生。吴玉生先生擅长楷书、行书，曾获全国首届“文明杯”书法大赛唯一特等奖，名列中国汉字硬笔书法大赛一等奖榜首，担任过中央电视台硬笔书法讲座主讲人，全国九年制义务教育《写字》课本规范字书写人，撰写书法教材和字帖100余种，其书写水平得到书法界的高度肯定，同时也深受广大读者喜爱。

我们衷心希望广大读者通过临写此套字帖，书写水平得到显著提高，写出一手漂亮的汉字。

练习行楷应注意的问题

行楷属于行书范畴，行书写得工整一些，人们习惯称之为行楷。练习时应注意以下问题：

一、遵循楷书规则组字。从一定意义上讲，行楷可以看作是笔画流动的楷书。书写时，每个字主干笔画之间的配置、各个部件之间的配搭，应按照楷书的结字规则书写，特别是笔画较少的字，基本保持楷书的体势。

楷书	十	勺	与	少	年	绊	诊
行书	十	勺	与	少	年	绊	诊

二、掌握由楷变行途径。相对于楷书而言，书写行楷更为便捷。楷书转变为行书，可以通过以下途径实现。

1. 将楷书的长笔画变为短笔画。如长横变短横、长竖变短竖、正捺变反捺等。

楷书	叁	鱼	川	抓	基	良	彼
行书	叁	鱼	川	扌	基	良	彼

2. 适当改变楷书笔画的书写方向与顺序。

楷书	批	母	此	华	区	本	反
行书	批	母	此	华	区	本	反

3. 对楷书的笔画进行变形。如撇、捺改为点等。

楷书	查	类	夹	朵	后	元	共
行书	查	类	夹	朵	后	元	共

4. 变楷书方折笔画为弧线笔画。

楷书	而	物	学	需	丝	弗	常
行书	而	物	学	需	丝	弗	常

5. 连接相邻的笔画。

楷书	毛	尧	廷	牲	非	拜	轴
行书	毛	尧	廷	牲	非	拜	轴

6. 适度运用一些草意写法。

楷书	征	拟	延	捉	起	美	题
行书	征	拟	延	捉	起	美	题

三、合理变形各类笔画。楷书的各种笔画在书写时均是完整地表现出来。而书写行楷，则可对一些笔画进行合理变形，以点、钩等较小、较灵动的笔画代替形体较大、较平板的笔画。变形笔画的一个重要前提，就是多行慎草，注意把握好动与静的关系，尽可能多地保留认读信息，不能影响对字的识别。

1. 上静下动。对部件呈上下排列的字，一般是上面的部件变化小，下面的部件变化大。

导	朵	然	甚	志	寒	果	靠
---	---	---	---	---	---	---	---

2. 左静右动。对部件呈左右排列的字，一般是左边的部件变化小，右边的部件变化大。

作	得	取	别	派	促	伟	转
---	---	---	---	---	---	---	---

3. 外静内动。对有明显字框的字，一般是字框变化小，字框内的笔画变化大。

面	自	由	成	直	心	月	习
---	---	---	---	---	---	---	---

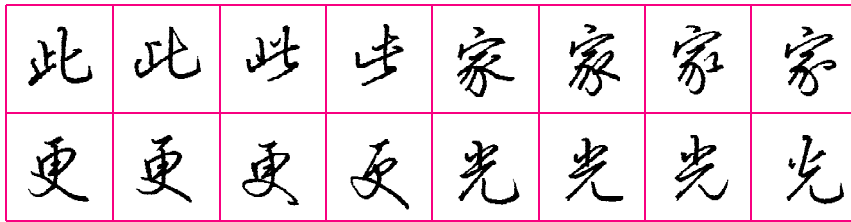
4. 中静旁动。对中部有竖的字，一般是中间笔画变化小，两侧笔画变化大。

求	串	水	承	康	韦	亦	来
---	---	---	---	---	---	---	---

四、注意相近部件区别。在汉字当中，有些字比较接近，特别是行楷由于笔画连带，使有的字在笔势上很相近，譬如，“三点水”与“言字旁”如果连带关系交待得不清楚，很容易将“没有”写成“设有”，或者将“设有”写成“没有”。因此，书写时应注意区别。

五	反	页	径	没	光	来	陈
五	反	页	径	没	光	来	陈

五、同字常有不同写法。书写行楷，同一个字有时可以有多种写法，同一部件在不同字中也可用不同写法。



六、体会行楷用笔技巧。行楷字的笔画比楷书笔画更具活力，行楷字笔画所产生的视觉上的运动感，主要通过用笔技巧来实现。

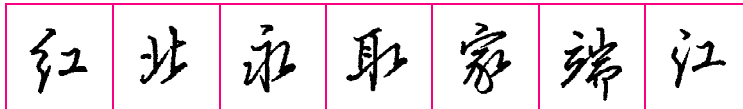
1. 切笔。在横画起笔处做一个逆入纠笔的动作，使横画更具运动感。



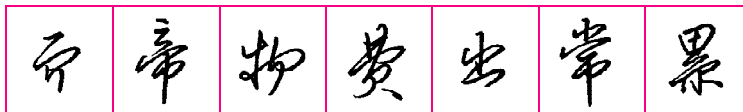
2. 坠笔。书写时笔从空中坠落入纸，以体现冲力。



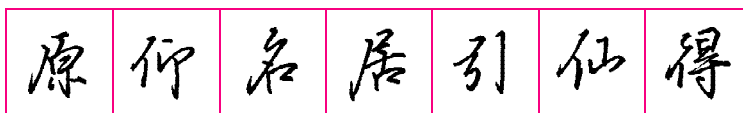
3. 叠笔。在原来的纠笔路线上重返纠笔，以丰厚局部笔画。



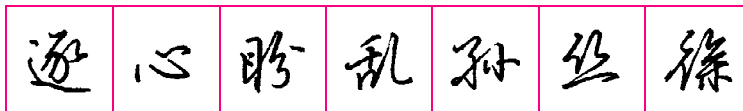
4. 游笔。运笔似行云流水，追朽意通畅。



5. 附钩。书写时随笔画走势常出钩，以增强笔画力度，但不能把附钩写得太长。



6. 接笔。通常笔画时纠成的牵引线，也叫游丝，以强化笔画间的连结关系，写时要一带而过。



汉字应用水平测试字表 甲表 (4000 字)

1 画	一	乙	2 画	二	十	丁	厂	七	卜	八
人	入	儿	匕	几	九	刁	了	刀	力	乃
又	3 画	三	干	于	亏	工	土	士	才	下
寸	大	丈	与	万	上	小	口	山	巾	千
乞	川	亿	个	夕	久	么	勺	凡	丸	及
产	亡	门	丫	义	之	尸	己	巳	巳	弓
子	卫	也	女	刃	飞	习	又	马	乡	么
4 画	丰	王	开	井	天	夫	无	无	韦	云
吉	丐	扎	廿	艺	木	五	支	厅	卅	不
犬	太	区	历	歹	友	尤	厄	匹	车	巨
牙	屯	戈	比	互	切	瓦	止	少	白	日

为你充电

100个容易写错的字之二(括号里的为正确的字)

11. 粗旷(犷) 12. 震撼(撼) 13. 竣(竣)工 14. 打腊(蜡) 15. 了(瞭)望
16. 杀戳(戮) 17. 瘥(瘥) 18. 罗(啰)唆 19. 沉缅(湏) 20. 渡(度)假村

叮 电 号 田 由 只 叭 史 央 叱 兄

吼 同 叫 叩 叨 另 叹 冉 皿 凹 囚

回 生 矢 失 乍 禾 仨 丘 任 付 仗

代 仙 仵 们 仪 白 仔 他 斥 瓜 乎

丛 令 用 甩 印 尔 尔 句 勿 册 卯

犯 外 处 冬 鸟 务 包 饥 主 市 立

冯 玄 闪 兰 半 汁 汀 汇 头 汉 宁

穴 它 讨 写 让 礼 讪 训 议 必 讯

记 永 司 尼 民 弘 虫 阡 辽 奶 奴

召 加 皮 边 孕 发 圣 对 台 矛 纠

馭 母 幼 丝 6画 匡 邦 式 迂 刑 邢

戎 动 扛 寺 吉 扣 考 托 圳 老 玗



100个容易写错的字之三(括号里的为正确的字)

21. 既(即)使 22. 凭(平)添 23. 修茸(葺) 24. 发韧(韧) 25. 九霄(霄)
 26. 亲(青)睐 27. 欣尝(赏) 28. 追溯(溯) 29. 迁徙(徙) 30. 膺(赓)品

圾 执 扩 扪 扫 地 场 扬 耳 芋 共

芍 芒 亚 芝 朽 朴 机 叔 过 亘 臣

吏 再 协 西 压 戾 戎 在 百 有 存

而 页 匠 夸 夺 灰 达 戎 列 死 成

夹 夷 孰 邪 尧 划 迈 毕 至 此 贞

师 尘 尖 劣 光 当 早 吁 吐 吓 晃

曳 虫 曲 团 吕 同 吊 吃 因 吸 吗

咄 屿 屹 步 帆 回 岂 则 刚 网 肉

年 朱 先 丢 延 舌 竹 迂 乔 迄 伟

传 兵 兵 休 伍 伎 伏 优 白 伐 延

仲 件 任 伤 侨 伦 份 华 仰 仿 伙

伪 自 伊 血 向 似 后 行 舟 全 会

为你充电

100个容易写错的字之四(括号里的为正确的字)

31. 渲(宣)泄 32. 脏(赃)款 33. 融(蘸)水 34. 蜇(蛰)伏 35. 装裱(帧)
36. 坐阵(镇) 37. 九洲(州) 38. 编纂(纂) 39. 寒暄(喧) 40. 弦(旋)律

杀 合 兆 企 众 爷 伞 创 肌 肋 朵

杂 危 旬 旨 畜 旭 灸 犷 匈 名 各

多 鳧 争 色 壮 冲 妆 冰 庄 庆 亦

刘 齐 交 衣 次 产 决 亥 充 妾 闭

问 闯 羊 并 关 米 灯 州 汗 污 江

汕 汐 汲 汛 池 汝 汤 忤 忙 兴 宇

守 宅 字 安 讲 讳 诬 罕 讶 祁 讷

许 讹 论 讼 农 讽 设 访 诀 寻 那

迅 尽 导 异 弛 阱 阮 孙 阵 阳 收

阪 阶 阴 防 丞 奸 如 妇 妃 好 她

妈 戏 羽 观 牟 欢 买 红 馱 纤 驯

约 级 纪 驰 幼 巡 7画 寿 弄 麦 玫



100 个容易写错的字之五(括号里的为正确的字)

41. 候(候)车室 42. 老俩(两)口 43. 做(坐)月子 44. 名(明)信片
 45. 水笼(龙)头 46. 入场卷(券) 47. 挖墙角(脚) 48. 大姆(拇)指
 49. 泊(舶)来品 50. 搔(瘙)痒病

玛	形	进	戒	吞	远	逮	韧	运	扶	抚
坛	技	坏	拒	扰	扼	拒	找	批	址	扯
走	抄	贡	乘	坝	攻	赤	折	抓	扳	抡
扮	抢	孝	坎	均	坞	柳	抛	投	坟	坑
抗	扭	坊	抖	护	壳	志	块	抉	声	把
报	拟	却	杼	劫	芙	芜	苇	邨	芸	茅
花	芹	芥	芬	巷	芳	严	芦	苾	劳	克
芭	苏	杆	杠	杜	材	村	杖	杏	杉	巫
极	杞	李	杨	叔	求	志	甫	匣	更	束
吾	豆	两	丽	医	辰	励	谷	还	砚	施
歼	来	连	轩	志	步	卤	坚	肖	旱	盯
呈	时	吴	助	县	里	呆	咬	吠	呕	园



100 个容易写错的字之六(括号里的为正确的字)

51. 萎靡(靡)不振 52. 食不裹(果)腹 53. 自抱(暴)自弃 54. 默(墨)守成规
 55. 一愁(筹)莫展 56. 呕(呕)心沥血 57. 一如继(既)往 58. 出奇(其)不意
 59. 迫不急(及)待 60. 草管(管)人命

旷	围	呀	吨	足	邮	男	困	吵	串	员
呐	听	吟	吩	呛	叨	吹	鸣	吭	吧	邑
吼	囤	剔	吮	岖	岗	帐	岚	财	囹	囹
针	钉	剐	牡	告	我	乱	利	秃	秀	私
每	兵	邱	估	体	何	佐	佑	但	伸	佃
作	伯	伶	佣	低	你	住	位	伴	身	皂
伺	佛	自	近	彻	役	務	返	余	希	坐
谷	妥	含	郗	岔	肝	肛	肚	肘	肠	龟
甸	免	狂	犹	狻	狄	角	删	鸪	条	彤
卵	灸	鸟	郗	剐	纯	迎	饪	饭	饮	系
言	冻	状	亩	况	亨	床	库	庇	疔	吝
应	这	冷	序	序	辛	弃	冶	忘	闰	闲



100个容易写错的字之七(括号里的为正确的字)

61. 罄(罄)竹难书 62. 烺(烺)炙人口 63. 声名雀(鹊)起 64. 一诺千斤(金)
 65. 不径(胫)而走 66. 不落巢(窠)白 67. 谈笑风声(生) 68. 人情事(世)故
 69. 有持(恃)无恐 70. 顿首(手)称庆

间	闷	羸	判	兑	灶	灿	灼	弟	汪	沐
沛	汰	沥	沏	沙	汽	沃	沂	沦	汹	汾
泛	沦	没	沟	沪	沈	沉	沁	怀	忧	忡
悵	恍	快	完	宋	宏	宰	究	穷	灾	良
证	启	评	补	初	社	诅	识	诈	诉	罕
诊	词	诏	译	君	灵	即	层	屁	尿	尾
迟	局	改	张	忌	际	陆	阿	孜	陇	陈
阻	附	坠	妩	妓	妙	妊	妖	姊	妨	妒
姐	努	邵	忍	劲	矣	鸡	纬	纭	驱	纯
纱	纲	纳	驳	纵	纶	纷	纹	纺	驴	纸
纽	8画	奉	玩	环	武	青	责	现	玫	表
盂	规	抹	卦	坷	坯	拓	扞	拔	坪	秤



100个容易写错的字之八(括号里的为正确的字)

71. 兰(蓝)天白云 72. 一幅(副)对联 73. 金榜提(题)名 74. 走头(投)无路
 75. 趋之若鹜(鹭) 76. 死皮癞(赖)脸 77. 洁白无暇(瑕) 78. 鼎立(力)相助
 79. 娇(矫)揉造作 80. 鬼鬼崇崇(崇崇)

拣	拈	坦	担	坤	押	伸	抽	拐	拖	者
拍	顶	拆	拎	拥	抵	拘	势	抱	拄	坛
拉	拦	幸	伴	拧	抵	拂	拙	招	坡	披
拔	择	抬	拇	坳	拗	其	取	茱	苦	笨
昔	苛	若	茂	莘	苦	苗	英	苓	苟	苑
苞	范	直	茧	茄	茎	苔	茅	枉	林	枝
杯	枢	柜	枇	杳	枚	析	板	松	枪	枫
构	杭	杰	述	枕	把	丧	或	画	卧	事
刺	枣	雨	卖	郁	砚	矿	码	厕	奈	奔
奇	奄	奋	恣	欧	殴	空	妻	轰	顷	转
斩	轮	软	到	非	叔	歧	肯	齿	些	卓
虎	虜	肾	贤	尚	旺	具	罢	味	果	昆



100 个容易写错的字之九(括号里的为正确的字)

81. 天翻地复(覆) 82. 言简意骇(赅) 83. 不能自己(已) 84. 蛛丝蚂(马)迹
 85. 竭泽而鱼(渔) 86. 滥芋(芋)充数 87. 世外桃园(源) 88. 一股(鼓)作气
 89. 悬梁刺骨(股) 90. 尤(犹)如猛虎下山

困	哎	咕	昌	呵	哑	畅	呖	明	易	咙
昂	迪	典	固	忠	咀	呻	咒	咐	呱	呼
咚	鸣	咆	哼	咏	呢	吐	咖	岸	岩	帖
罗	帜	怕	岭	迥	岷	凯	败	账	贩	贬
购	贮	囤	钓	制	知	迭	氛	垂	耗	救
物	乖	刮	秆	和	季	委	秉	佳	侍	岳
佬	供	使	佰	例	侠	侥	版	径	侦	侶
侃	侧	凭	侨	佩	货	侈	佼	依	佯	帛
卑	的	迫	质	欣	征	往	爬	彼	径	所
舍	金	剑	刹	命	肴	斧	恣	爸	采	觅
受	乳	贪	念	贫	忿	瓮	肤	肺	肢	肿
胀	朋	股	腕	肪	肥	服	胁	周	剃	昏



100 个容易写错的字之十(括号里的为正确的字)

91. 穿(川)流不息 92. 饮鸩(鸩)止渴 93. 甘败(拜)下风 94. 旁证(征)博引
 95. 灸(灸)手可热 96. 黄梁(梁)美梦 97. 床第(第)之私 98. 姿(恣)意妄为
 99. 美仑(轮)美奂 100. 再接再厉(厉)

鱼	兔	狐	忽	狗	犴	备	灸	钱	饰	
饱	饲	溯	变	京	享	庞	店	夜	庙	府
底	症	疣	疾	疡	剂	卒	郊	庚	废	净
妾	盲	赦	刻	育	珉	闹	闹	郑	券	卷
单	炬	炖	炒	炊	炕	炎	炉	沫	浅	法
泄	沽	河	沽	洄	沮	油	泊	沿	泡	注
泣	泞	泻	泌	泳	泥	沸	泓	沿	波	泼
泽	浴	怔	怯	怵	怖	怦	性	怕	怜	怪
怡	学	宝	宗	定	宠	宜	审	宙	官	空
帘	穹	宛	实	试	郎	诗	肩	房	诶	诚
衬	衬	衩	视	祈	诛	话	诞	诡	询	诣
诤	该	详	论	建	肃	录	隶	帚	屈	居