



小清新露营控的“森林漫游”手册



给森女的童话帐篷



[日] 兔村彩野 著

于淼 译



梦幻party



精致料理



童话主题



可爱帐篷

超萌露营，
与闺蜜一同分享。

给森女的童话帐篷

[日] 兔村彩野 著
于淼 译



世界图书出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

给森女的童话帐篷 / (日) 兔村彩野著 ; 于淼译. — 北京 :

世界图书出版公司北京公司, 2013. 4

ISBN 978-7-5100-5891-2

I. ①给… II. ①兔… ②于… III. ①漫画—作品集—日本—现代

IV. ①J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 051929 号

メルヘンキャンパー 兔村彩野の「森あそび」BOOK ガールズキャンプのはじめ方
BY 兔村彩野

Copyright © 2011 Ayano Usamura

Original Japanese edition published by MEDIA FACTORY, INC.

Chinese translation rights arranged with MEDIA FACTORY, INC.

Through Shinwon Agency Beijing Representative Office, Beijing.

Chinese translation rights © 2012 by Beijing World Publishing Corporation

给森女的童话帐篷

著 者: [日] 兔村彩野

译 者: 于淼

策划编辑: 徐姗姗

责任编辑: 徐姗姗 蒋玉茗

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

<http://www.wpcbj.com.cn>

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010

电话: 010-64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 889 mm×1194 mm 1/24

印 张: 5

字 数: 96 千

版 次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

版权登记号: 01-2012-1760

ISBN 978-7-5100-5891-2

定价: 28.00 元

版 权 所 有

翻 印 必 究





给森女的童话帐篷

目录

好朋友与森林日志 Photo Clip	4
前言	6
出发去露营吧！	10
STEP 1 背包去露营！必备单品 LIST！	
STEP 2 一起来淘帐篷吧！精挑细选！	
STEP 3 姑娘们的露营离不开舒适的天幕！	
STEP 4 便利第一！随身包包整理大法	
STEP 5 穿什么衣服合适？烦恼一扫光！ 春秋篇	
穿什么衣服合适？烦恼一扫光！ 夏季篇	
可爱户外私服介绍！	
想带着去露营的音乐	24
露营介绍 1 爱丽丝的茶话会 CAMP in 奥多摩	26
童话讲座 ① 童话手工课	44
露营介绍 2 温暖的音乐节 CAMP in 朝雾	48
童话讲座 ② 童话摄影课	66
兔野的户外音乐节日记	70
露营介绍 3 森林生日 PARTY CAMP in 道志	72
童话讲座 ③ 童话天文观测课	92
一起来做纪念挂帘吧！	96





Meet My Friends! ①	“可爱” × “轻便” = 轻便可爱! (寺泽英明)	98
Meet My Friends! ②	“可爱” × “自由” = 快乐! (土屋雄麻)	100
露营基础知识		103
① 如何搭建帐篷		
② 怎样装饰帐篷		
③ 帐篷·露营装备的收纳整理		
④ 还有这些出发前要知道的……		
后记		116
附录	“一起来做纪念挂帘吧!” (P96) 的纸型	118



阅读指南

◆这是一本关于“露营”的书，不是“登山”或“远足”的书哦。书中内容均来自于笔者的个人体验。

◆书中所介绍的露营装备都是笔者的私人物品，可能有部分产品已经停产，或者和当前线上商品在式样、颜色上有所差别。还有一部分装备来自海外，可能很难买到。详情还请直接咨询各厂商。

◆书中提到的商品重量参考了笔者的实际测量数据以及各厂商 HP 所提供的数值，可能与线上商品有些许误差。



好朋友与森林日志 Photo Clip

我常常和好朋友们一起在森林里玩耍。

在那些快乐的森林畅游回忆里，始终有大家的身影，让我感到心里暖暖的。

大家一起
背包去露营！



行李
总是
越带越多



精致小食！
好想听可爱
的料理啊~



在家
做手工，
童话小响
制作中……

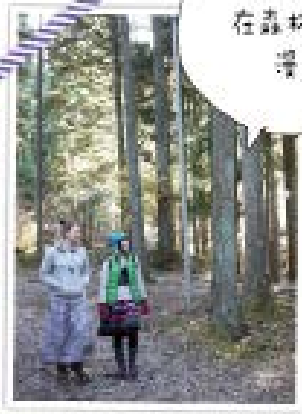


暖洋洋的
营地篝火



像画出来一样
梦幻般的
长条肉心蛋糕

超喜欢
在森林里
漫步



童话之夜
闪烁的
心



大家一起
参加音乐节



前言

大家好。
我是喜欢露营的兔村彩野。
经常画些插图。

从小就对“可爱的东西”格外中意。

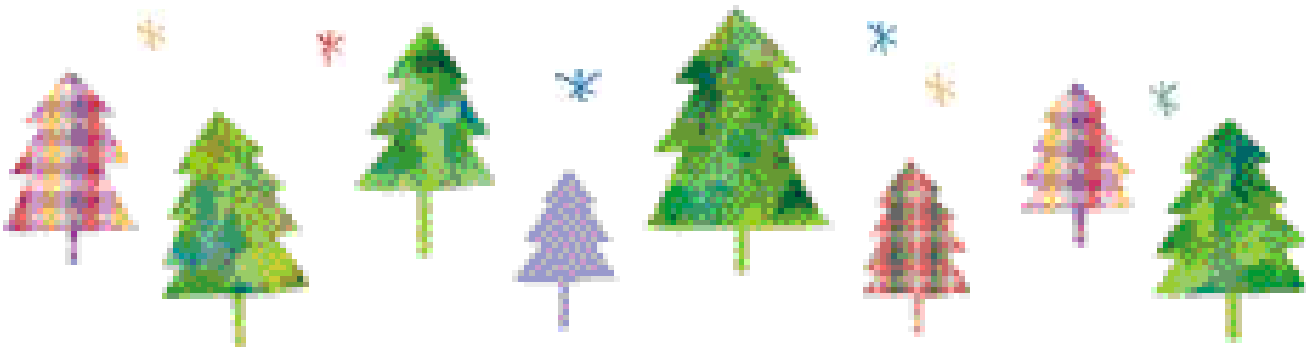
多希望能像绘本里描绘的那样，生活在萌物的包围里啊……
就这样放肆地梦着，20 年倏然而过。
总是想着，终有一天，我会放下这种执着，然后长大。
结果在成年后的今天，却照旧悠悠然地继续着我的童话梦。

对超级童话迷的我来说，“森林漫游”必不可少。

我是在北海道长大的。
在森林里玩，与其说是户外活动，
倒不如说是我日常生活的自然延伸。

长大后，森林成了我的“心灵栖息所”。
葱郁的树木、晴空、冷溪。
身处其间，让人感受到全身心的安宁。

一天，有位露营同好对我说：“彩野酱，不妨在露营的时候发挥一下你的可爱风怎么样？”
听了这话，我的心开始蠢蠢欲动。



某天深夜，
习习晚风吹入窗棂。
而我正试着描绘心目中的理想露营。

帐篷怎么搭才可爱？
帐篷里怎样布置才好？
餐具呢？椅子呢？桌子呢？该如何放置？

开始画第一笔时就全身心地投入进去了，不知不觉中，天色将晓。
一边上网收集资料做笔记，一边画稿。
用一条线索将迄今为止积累的经验串联、扩展开来。

当我试图把“可爱”、“森林漫游”和“日常生活”结合在一起的时候，
一个主题浮现在我脑海：“童话露营”。
就这样，“露营控兔村彩野的森林漫游手册”诞生啦！

萌物与山林的结合并非难事。
个性十足，却又触手可及。
我希望能画出这样的效果。

但愿这本书能对“可爱”和“森林”的结合有所启发。
祝大家能够轻松享受自然。
从我们自身做起吧！
把心爱的东西悄悄装进背包，回归森林。
我真心期待这样一个时代的到来。



兔村彩野



第一次为童话露营
画的草图



我的新世界
从画这幅画
开始。



出发去露营吧！ STEP 1



推荐菜鸟使用！

背包去露营！必备单品 LIST！

初次露营的话，行李打包很有学问。我建议大家随着经验的丰富，逐步增加自己喜欢和觉得必要的单品。在此之前，我们先收拾好基本装备，向森林出发吧！



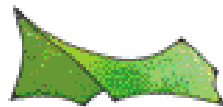
大型背包

比普通背包大，约为55-70L。



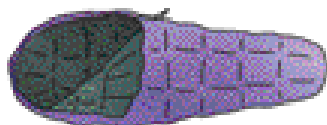
帐篷

一个人住两人帐篷的话会非常宽敞舒适。详见P12。



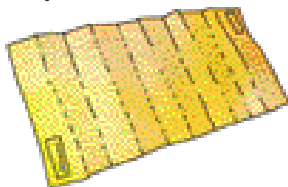
天幕

和帐篷搭配使用，使你无论躺着还是做饭都很舒适。详见P14。



睡袋

根据季节 / 身材选择不同的睡袋。具体可向户外用品店店员咨询。



睡垫

比起充气睡垫，我更推荐新手选用折叠睡垫。我个人选择的是Z-Lite这个品牌。

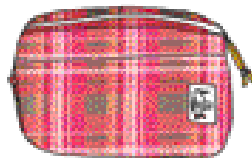


换洗套装



洗浴套装

装在防水袋里的快速泡温泉用具套装。详见P17。



随身包包

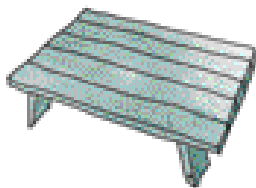
专门用于收纳露营所需的小物件。制作方法见P16。

包含

- 内衣…1套
- 羊毛衫
- 打底裤
- 短裤
- 袜子
- T恤…2件
- 长袖T恤
- 洗脸巾

MARKS&WEB生产的
纱布面巾既轻薄又亲肤，
感觉超棒的哦！





日式矮桌

推荐轻巧型折叠桌。如果和朋友购买同样的矮桌，还可以拼成大桌子。



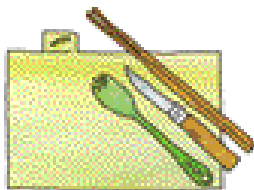
蜘蛛瓦斯炉和锅

搬运的时候可以把瓦斯炉燃烧器放进锅里，以节省空间。



充电手提露营灯

由于是充电式的提灯，可以避免烧伤，菜鸟也可以安心使用！推荐 GENTOS 的产品。



做饭用具

切菜板、刀、公筷、大塑料勺子，有了这些东西，做些简单的饭菜不在话下！



餐具

一般来说，只要是不易碎的材质就 OK。对了，别忘了带筷子和勺子哟！



童话小物

把装饰帐篷需要的玩偶、旗帜等等装进小口袋里，方便携带。



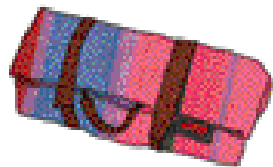
防潮垫

铺在帐篷里，可以防止热量散失。我的防潮垫是用格子布自制的。



篷布

全天候毛毯比较实用，下雨的时候可以盖在行李上，收帐的时候还可以用来放行李。



野营垫

铺在天幕下，可以躺在上面休息。上面带有提手，野餐的时候也可以用哦！



腰包

用于收纳钱包、相机和手机等小件物品。



最后再带上手机备用电池就万无一失了。还有，记得带上急救包。如果去距离水源较远的露营地，一定要带点湿巾。就算有什么疏忽，或者忘带什么东西，也会成为我们宝贵的经验和回忆。让我们一起互帮互助，享受露营吧！

出发去露营吧！ STEP 2

一起来淘帐篷吧！精挑细选！

说起露营，自然少不了帐篷！入手第一顶帐篷时的喜悦让我至今难忘！下面为大家介绍一下如何挑选适合自己的帐篷！



帐篷分为两大类：自动支撑帐篷和非自动支撑帐篷。
接下来介绍一下它们各自的特点。

自动支撑帐篷

 推荐菜鸟使用！

这种帐篷不需要地钉，仅靠帐杆和帐篷布就能支撑起来。虽然带这么多帐杆有点重，但却会给你十足的安全感。

自动支撑型
帐篷是这样滴！



Allak

品牌：Hilleberg

重量：2.5kg（打包重量 2.9kg）

适用人数：2 人

这款帐篷由两张帐篷布组成，外帐有红、绿两色，无论哪一款都很萌！它还十分简易，姑娘们戴着手套就可以轻松搭建起来哟！更具备超强防风防雨功能，是我十分喜欢的一种帐篷！



兔野有话说！



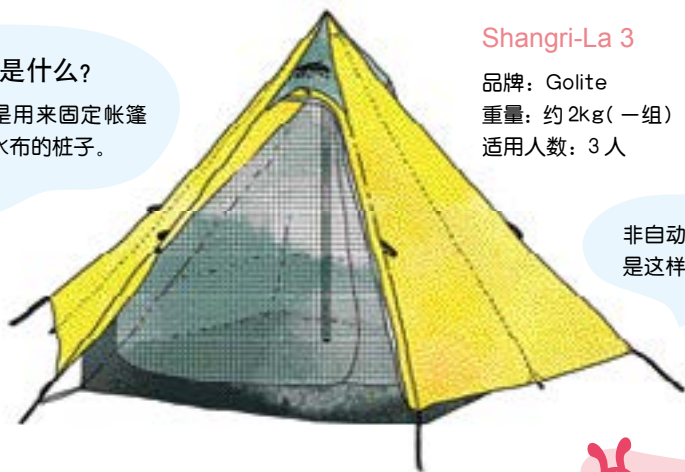
非自动支撑帐篷

搭建这种帐篷，需要利用地钉和绳索的拉力。虽然操作上比自动支撑型帐篷繁琐一些，但帐杆数量较少，比较轻便，而且帐篷具备一定高度，方便更换衣物。



地钉是什么？

地钉是用来固定帐篷和防水布的桩子。



Shangri-La 3

品牌：Golite

重量：约 2kg(一组)

适用人数：3 人

非自动支撑型帐篷是这样滴！

这种帐篷在用地钉将四周固定后，可以仅靠中央的一个支柱支撑起来，像顶可爱的尖顶帽，呈三角形。虽说这是 3 人规格的，但实际上 2 个人用正好。只要用惯了，就算是菜鸟也能做到驾轻就熟。



兔野有话说！



兔野的帐篷！

这些都是我在森林里用的帐篷！

1人用



Sentinel

这是我的第一顶帐篷，非常有纪念意义。因为比较小，所以是我背包去轻松露营时的好伙伴。

2人用



Loft

这是一款比较传统的帐篷，设有窗户，两侧都有入口。众多款式之中，我最喜欢它的配色。

6人用



Zandra Rhodes

这是由英国时尚设计师设计的珍藏版大帐篷。世上竟有这么潮的帐篷呢。

出发去露营吧！ STEP 3

姑娘们的露营离不开舒适的天幕！

一个合适的天幕会让整个露营都很舒适：任微风轻轻拂过面庞，披着和煦的阳光睡一个美美的午觉；或者大家一起热热闹闹地吃午饭什么的。就算阵雨突袭，也可以坐在天幕下面，欣赏静寂世界的美丽。



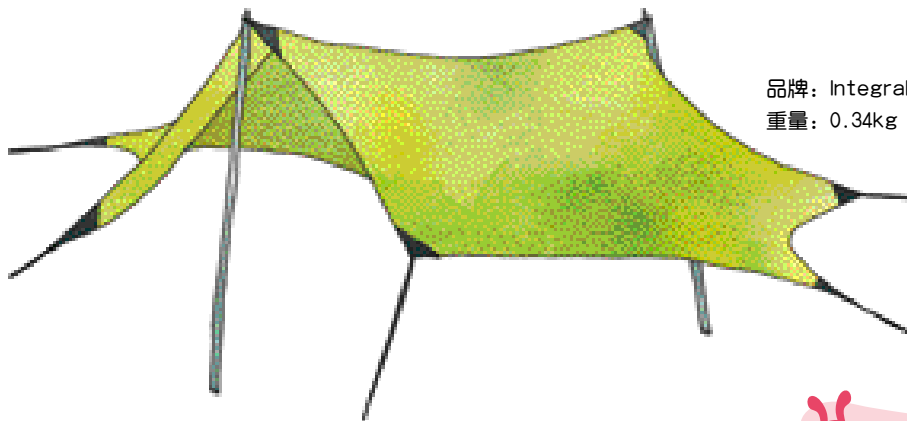
天幕好比是帐篷的屋檐。小巧的轻型天幕适合女孩子使用。可以和帐篷搭在一起，也可以作为野餐的凉棚哦！

Sil Wing

大小适合两人休息，0.34kg 的超轻重量（不含支撑杆）。打包之后也就塑料瓶那么大。



推荐菜鸟使用！



品牌：Integral Designs

重量：0.34kg

防雨、超轻、耐用，有多种颜色可供选择。要根据帐篷的颜色选择天幕的颜色，还蛮有搭配的乐趣。通过天幕和帐篷的色彩搭配，可以营造出全新的氛围。不过，天幕不耐火，做饭的时候可要小心哦！



兔野有话说！



Vista Wing

和朋友在户外开 Party 的话，这种宽大的天幕真是最适合不过了。铺上野营垫，桌旁放上小矮凳就行啦！1.8m 的支撑杆为姑娘们提供了宽敞的活动空间。开车露营的朋友可以选择这一款哦！



品牌：MSR
重量：1.5kg

我本人超爱这款，它自然的颜色和木质桌椅搭配起来超有“森”的感觉！我用的是克米特椅。天幕底下，一半地方放置桌椅，另一半铺野营垫。



兔野有话说！



特别单品！

雨搭，类似于天幕。有的外形介乎帐篷和天幕之间，有的可以做雨披，是一种可以灵活应用的装备！



品牌：Golite
重量：2.8kg

Shangri-La 8+

又大又萌的黄色雨搭。尺寸可供 8 人使用，重量却很轻。此款为 P13 介绍的 Shangri-La 3 的大码版。可以塞进背包里，是我露营的好帮手！



品牌：Integral Designs
重量：0.28kg

雨披

下雨的时候，背着包也可以直接穿上挡雨，用支撑杆还可以让它一秒钟变天幕，可谓一物两用的强货啊！尤其适用于室外移动频繁的节日活动哦！